



# FISIO INFOCO

Número 5 - Série 2024

## Um passeio pela história da fisioterapia...

Venha conhecer um pouco como a fisioterapia acabou surgindo no mundo e no Brasil. (p.4)

## Fisioterapeuta atuando em neurologia?

Confira como o profissional trabalha nessa área e sua importância. (p.5)

## Uso do óleo de canabidiol para reversão dos sintomas do Alzheimer!!

Descubra a importância para o fisioterapeuta sobre essa descoberta e como irá influenciar na terapia. (p.6)

## Neuroanatomia?

Quando? Como? Onde? Quer saber a importância dessa disciplina? Vamos dedicar um espaço para falar sobre a tão temida neuroanatomia. (p.7)

## Jackson N. Alves

Nosso querido coordenador e professor, dedicou um tempo para contar sobre sua trajetória profissional, Venha conferir!!! (p.8)



UNIVERSIDADE DE  
VASSOURAS



**FISIO**  
INFOCO



UNIVERSIDADE DE  
**VASSOURAS**

# Fisio Infoco 5

Série 2024

## **Comissão Organizadora**

Gabriel Araújo Barros de Souza

Marcelly Batista Soares

Thainá de Castro Gomes

Jackson Nogueira Alves

Editora da Universidade de Vassouras

Vassouras/RJ

2024



© 2024 Universidade de Vassouras

**Presidente da Fundação Educacional Severino Sombra (FUSVE)**

Gustavo de Oliveira Amaral

**Reitor da Universidade de Vassouras**

Marco Antonio Soares de Souza

**Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação da Universidade de Vassouras**

Carlos Eduardo Cardoso

**Diretor geral**

Andurte de Barros D. Filho

**Coordenadora acadêmica**

Dayana Peixoto P. de Menezes

**Coordenador do curso de fisioterapia da Universidade de Vassouras**

Jackson Nogueira Alves

**Editora-Chefe das Revistas Online da Universidade de Vassouras**

Lígia Marcondes Rodrigues dos Santos

**Diagramação**

Gabriel Araújo B. de Souza

Modo de acesso: <https://editora.univassouras.edu.br/index.php/PT/issue/view/316>

F5399

Fisio Infoco 5 - Série 2024. / Organizado por: Gabriel Araújo Barros de Souza, Marcelly Batista Soares, Thainá de Castro Gomes, Jackson Nogueira Alves. –Vassouras, RJ : Universidade de Vassouras, 2024.

13 f.

Recurso eletrônico

ISBN: 978-65-87918-83-9

1. Doenças crônicas. 2. Alzheimer, Doença de. 3. Neuroanatomia. I. Souza, Gabriel Araújo Barros de. II. Soares,, Marcelly Batista. III. Gomes, Thainá de Castro. IV. Alves, Jackson Nogueira. V. Universidade de Vassouraras. VI. Título.

Sistema Gerador de Ficha Catalográfica Oline – Universidade de Vassouras

Todos os direitos reservados. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte e que não seja para venda ou qualquer fim comercial. O texto é de responsabilidade de seus autores. As informações nele contidas, bem como as opiniões emitidas, não representam pontos de vista da Universidade de Vassouras.



# Um passeio pela história da Fisioterapia...

Os primeiros relatos do surgimento da fisioterapia giram em torno de 4000 a.c. Porém a fisioterapia passou a ser reconhecida como profissão durante a primeira e segunda guerra mundial, quando surgiram as primeiras escolas de cinesioterapia que tinham como objetivo tratar e reabilitar. Isso porque durante o período de Guerras os soldados sofriam graves lesões, incluindo a perda de membros.

Já no Brasil, a utilização de recursos físicos acontece desde 1879, devido a má condição de saúde física da população, entretanto o profissional não era reconhecido como fisioterapeuta. A primeira escola de fisioterapia do Brasil foi criada em 1951, o curso tinha duração de 1 ano. Após 8 anos da criação do curso foi desenvolvido a ABF (Associação Brasileira de Fisioterapeutas).

Em 1963 os cursos de fisioterapia passaram a ter 3 anos de duração

e eram tecnólogos. Só em 1969 a fisioterapia passou a ser reconhecida como um curso de nível superior com no mínimo 4 anos para a formação. A lei que definiu esse decreto reconhece a fisioterapia como uma ciência da saúde que reabilita e previne distúrbios funcionais do corpo humano.



**Você sabia?**  
**A eletroterapia começou sendo feita por peixes elétricos.**



## ÁREA DE ATUAÇÃO: NEUROFUNCIONAL

**E**ssa ainda pode ser uma pergunta de muitos leitores, mas afinal, o que faz o Fisioterapeuta atuando em Neurologia?

Antes de responder a essa pergunta, existem inúmeras lesões que comprometem o nosso Sistema Nervoso, e que podem causar Uma série de doenças, com consequentes limitações físicas. Entre elas podemos citar algumas como: AVC, Parkinson, Hidrocefalia, Esclerose Múltipla, Paraplegias, entre outras. Os impactos negativos comprometem não só as atividades de vida diária (AVDs) em um paciente neurológico, mas também, no seu âmbito social e emocional. Agora sim podemos responder a pergunta em questão, o fisioterapeuta que trabalha na área de Neurologia, atuará com medidas que busquem devolver a independência funcional e motora, fazendo com que estes indivíduos se sintam inseridos no ambiente familiar e na sociedade. Se tratando de lesões neurológicas, exige do fisioterapeuta muita dedicação, profissionalismo

e principalmente paciência, pois são tratamentos longos, em alguns casos para a vida toda, o que pode se tornar um desafio angustiante e exaustivo ao mesmo tempo para o próprio paciente. É importante também, em casos severos contar com uma intervenção multiprofissional, para adequar o tratamento de acordo com o tipo de lesão e necessidade de cada indivíduo. Portanto, para os acadêmicos que se identificam com a Fisioterapia Neurofuncional, saibam que poderão atuar em alguns cenários como: ambientes Hospitalares, UTIs, Home Care, Centros de reabilitação, etc.

**Você sabia?**

**Jogos de lógica estimulam a memória e ajudam a retardar a evolução do alzheimer.**



<https://www.crefito15.org.br/fisioterapia-neurofuncional-especialidade-exige-muito-estudo-e-uma-dose-a-mais-de-empatia/>



## INOVAÇÃO: Reversão de sintomas do Alzheimer com óleo de canabidiol

O Alzheimer é uma doença de caráter progressiva, que causa distúrbios no Sistema Nervoso, afetando várias funcionalidades como a memória, capacidade de formular ideias, concentração, realização de AVDs. Recentemente, um estudo vem sendo desenvolvido no Brasil, e têm mostrado resultados significativos em pacientes diagnosticados com Alzheimer, a partir da utilização do óleo de Cannabis com maior concentração de TCH, onde pôde ser observados indícios de reversão em alguns sintomas da doença como: humor, sono e memória. Este estudo ainda se encontra em andamento, mas por sua vez, já aponta grande regressão no quadro clínico da doença.

Já que trata-se de uma doença degenerativa que afeta de maneira significativa as funções do corpo. A eficácia deste tratamento é fundamental para a fisioterapia, visto que, o paciente que possui Alzheimer necessita de acompanhamento fisio-

terapêutico durante toda a vida, visando retardar a evolução da patologia e promover uma melhora significativa na qualidade de vida daquele indivíduo.

Além disso, em outras patologias neurodegenerativas, a utilização das propriedades do Canabidiol também mostram resultados satisfatórios como na doença de Parkinson, que reduz significativamente os movimentos involuntários.



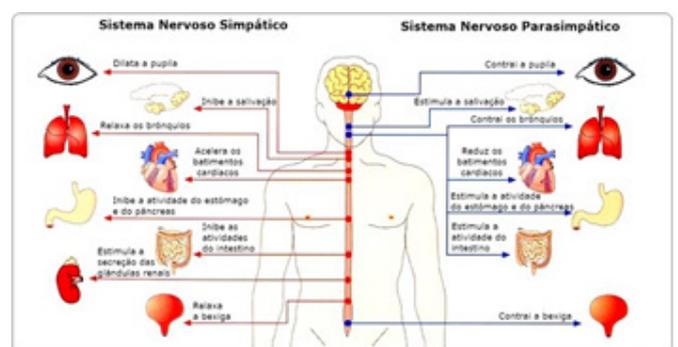
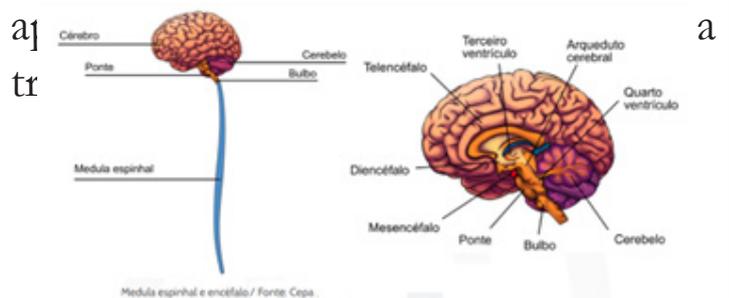
<https://oglobo.globo.com/saude/medicina/noticia/2022/09/cannabis-idoso-tem-reversao-de-sintomas-do-alzheimer-com-oleo-da-planta.ghtml>

## DISCIPLINA: NEUROANATOMIA

**D**urante a trajetória acadêmica nos deparamos diversas vezes com matérias que não gostamos ou que julgamos não precisar para o nosso futuro profissional. Posso garantir que em algum momento desse percurso a pergunta “por que eu estou estudando isso?” já surgiu na sua cabeça. Pensando nisso, decidi te mostrar o que cada disciplina estuda e o fazer entender de uma vez por todas como cada uma delas é importante para formar fisioterapeutas com excelência. Hoje, vamos falar da tão temida neuroanatomia. A grosso modo, podemos dizer que é a ciência que estuda a estrutura anatômica do sistema nervoso. Mas, não é bem assim, o sistema nervoso é complexo, comanda o nosso corpo e é responsável pelas nossas ações, sentimentos e funções. Entendê-lo nos proporcionará compreender o paciente, sua dor, seu problema, sua luta, e nos permitirá ajudar e acompanhar durante todo o tratamento. Estudar neuroanatomia nos faz perceber o quanto o sistema nervoso é sensível e delicado, e que a mínima lesão ocasionada pode gerar consequências irreversíveis, mos-

trando que um tratamento terapêutico não vai curar ou evoluir um paciente, e sim prevenir o surgimento de agravantes ou novas patologias. Como um bom fisioterapeuta, você precisará conhecer as condições do seu paciente e entender o que ele precisa.

Citaremos um exemplo: “Um paciente chega com uma lesão neurológica solicitando o tratamento. Caso fisioterapeuta não tenha estudado neuroanatomia, não será capaz de atender o paciente e realizar o diagnóstico cinético funcional. Ou seja, não estará apto a exercer sua profissão.” Portanto a neuroanatomia é fundamental para formar um fisioterapeuta, e suas





## TRAJETÓRIA PROFISSIONAL: JACKSON N. ALVES



Não é surpresa para muitos que nasci com pé torto congênito (PTC), uma deformidade complexa e idiopática que compromete alguns musculoesqueléticos, levando a uma flexão plantar do antepé, adução do mediopé e do antepé.

Na época em que nasci tudo era mais complicado e as órteses e procedimentos cirúrgicos não eram tão comuns. Meus pais ouviram de diversos médicos que era para "deixar crescer e somente depois avaliar a necessidade de uma cirurgia", fato que implicaria na maior probabilidade de não ser bem-sucedido no procedimento e ficar com alguma seqüela. Até hoje uma frase de um "garoto" recém-saído da residência em ortopedia ecoa em minha mente como uma lição para a vida.

Os anos se passaram, muitas competições desportivas, graduação em Taekwondo, até o momento do vestibular. Muitas dúvidas pairavam em minha cabeça acerca dos caminhos a seguir. Decidi realizar um teste vocacional e, por fim, decidi minha profissão. Após ter preenchido vários questionários, lá estava eu, com 5 profissões da saúde (Fisioterapia, Medicina, Terapia ocupacional, Enfermagem e Odontologia) para escolher.

Na época, acredito que a lesão de tendão patelar sofrida pelo Ronaldo Fenômeno, na Inter de Milão, o decisivo papel da Fisioterapia em sua recuperação e consequente sucesso (e artilharia na Copa do Mundo) influenciaram minha escolha. Fiz vestibular para a Universidade de Vassouras, matriculei-me no curso, fui monitor de Anatomia e Fisiologia Humana durante 4 anos e meio, publiquei um artigo sobre variação anatômica do ligamento menisco-tibial (coronário do joelho) antes do final da graduação, no último período, mudei-me para o Rio de Janeiro por



conta da aprovação no programa de estágio do Hospital Central da Aeronáutica e, concomitantemente a isso, ingressei na iniciação científica em um laboratório da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ).

Após a graduação trabalhei no Hospital Dr. Badim com Fisioterapia hospitalar, terapia intensiva e, no mesmo ano, fui aprovado para o mestrado em Biologia Humana e Experimental na UERJ. Foram árduos momentos, dormindo poucas horas, muitas vezes próximo a gaiolas de camundongos, mas sem nunca pensar em desistir. Ao final de 2012, já trabalhava em outro hospital, defendi minha dissertação de mestrado e, logo em seguida, fui aprovado no concurso de Fisioterapeuta da Marinha. Dentro da unidade, pude atuar com Fisioterapia traumato-ortopédica, reumatológica, neurofuncional, bem como consegui realizar duas pós-graduações, uma em Neurociências aplicadas à reabilitação e a outra em Ergonomia. Além de ampliar conceitos de liderança e gestão dentro da organização militar.

Hoje na Coordenação do curso, entendo a frase: “você planta o que

colhe”, pois, um professor de Vassouras, lembrando da época de graduação, procurou-me e perguntou se gostaria de assumir tal cargo. Tudo foi tão intenso e acelerado que ainda não consegui trabalhar com a Fisioterapia em neuropediatria, assim como realizar alguns trabalhos voluntários.

Para terminar, acredito que ficaram curiosos com a frase que o médico disse ao meu pai, ao ser indagado mais de uma vez, sobre a surpresa de me levar com celeridade para realizar a cirurgia, ao contrário de vários outros que diziam não ser o momento. Meu pai escutou: “Esperar mais? Eles disseram isso para você porque não era o filho deles”.

Em todos estes anos venho aprendendo que devemos ser solidários, generosos e entender as dores e angústias dos pacientes e seus familiares, que devemos sempre estudar e nos atualizar e, acima de tudo, ter coragem de assumir a responsabilidade em todos os procedimentos realizados. O amor à profissão se tornou maior por poder ouvir e ajudar ao próximo.



A Fisioterapia nos dá a possibilidade de melhorar a qualidade de vida do outro, eliminando ou reduzindo as dores e angústias.

Vocês terão, em especial, a oportunidade de oferecer suas mãos como instrumento de esperança. Sejam felizes na profissão.

Essa foi uma pequena parte da minha vida até aqui.



Desejo tudo de melhor a todos!!



## QUIZ INFOCO

1. Todos os ossos da cabeça são planos?

Verdadeiro  Falso

2. Quantos ossos possui um homem adulto em média?

- 187
- 322
- 206
- 251

3.. Quem possui mais ossos?

Bebê  Adulto

4. Qual músculo possui contração voluntária?

- Músculo cardíaco
- Músculo liso
- Músculo esquelético

5. Qual é o segundo maior órgão do corpo humano?

- Pulmão
- Pele
- Fígado
- Rim

6. Qual órgão é conhecido como segundo cérebro?

- Coração
- Intestino
- Rim
- Pulmão

7. Qual é o órgão do corpo humano, responsável pela produção da Insulina?

- Pancreas
- Fígado
- Visícula
- Bexiga

R: Falso; 206; Bebê; Músculo esquelético; Fígado; Intestino; Pancreas.



## ESPAÇO ACADÊMICO

Esse espaço é dedicado a vida acadêmica dos alunos do curso de Fisioterapia. Aqui encontraremos algumas informações sobre palestras, cursos e indicações de livros. **Vale destacar que tudo poderá ser convertido como horas complementares.**

Cursos/Palestras:

### Próximos Eventos

#### **RECONSTRUINDO FISIO TO RS**

18 de Maio DE Evento Online via Youtube

#### **Meeting Interação Domiciliar Ventilação Mecânica e Oxigenoterapia**

18 de Maio DE Sede Crefito-2

#### **Novas Tendências e Perspectivas no Pilates Fisioterapêutico**

22 de Maio DE Sede do Crefito-2

#### **Jornada da Câmara Técnica de Fisioterapia em Terapia Intensiva do Crefito-2: Otimizando a Recuperação Funcional do Paciente Crítico.**

23 de Maio DE Sede do Crefito-2

#### **Simpósio de Terapia Ocupacional em Gerontologia**

25 de Maio DE Sede do Crefito-2

#### **Domine o Uso da Eletroterapia: Estratégias Avançadas para Tratamento de Disfunções Dermatofuncionais**

05 de Junho DE Sede do Crefito-2

#### **Intervenção Fisioterapêutica Preventiva para Empresas.**

15 de Junho DE Sede do Crefito-2

#### **Capacitação em Shiatsu (Técnica Oriental de Manipulação Corporal)**

12 de Julho DE Sede Crefito-2

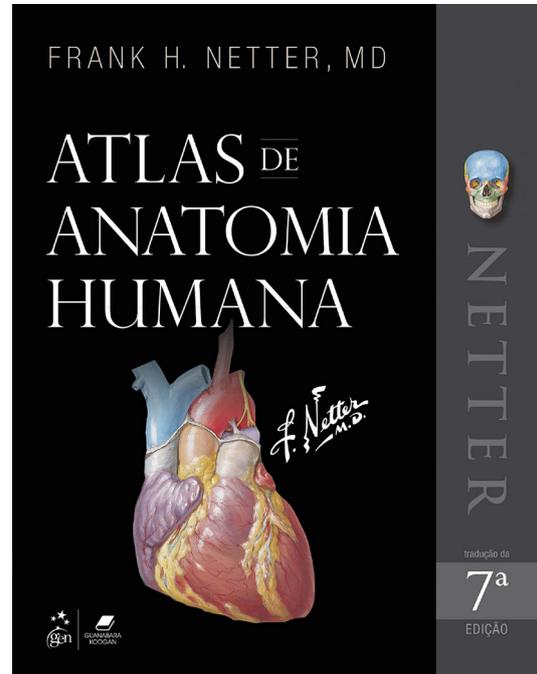
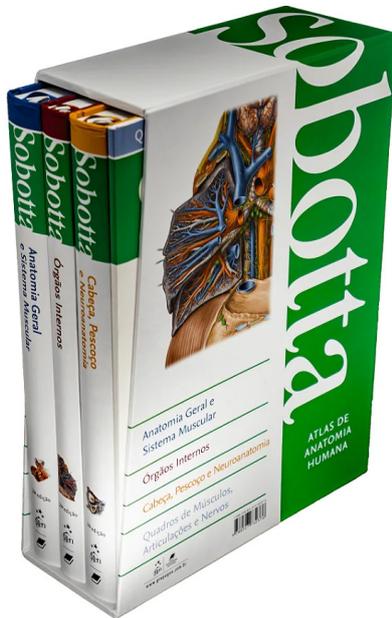
#### **COBRAF 2024 - SALVADOR**

01 a 03 de Agosto de 2024 DE Evento Presencial, Salvador - BA

Mais informações no site oficial do crefito2:

[https://www.crefito2.gov.br/home\\_profissional/eventos](https://www.crefito2.gov.br/home_profissional/eventos)

Sugestões de leitura:



- Código de ética: Artigo 5º - O fisioterapeuta avalia sua capacidade técnica e somente aceita atribuição ou assume encargo quando capaz de desempenho seguro para o cliente/paciente/usuário, em respeito aos direitos humanos.  
§ Único: No exercício de sua atividade profissional o fisioterapeuta deve observar as normatizações e recomendações relativas à capacitação e à titulação emanadas pelo Conselho Federal de Fisioterapia e de Terapia Ocupacional.

**Tem algo a nos dizer? Tem alguma crítica ou sugestão?  
Quer participar da confecção da nossa revista?  
Se a resposta é sim, envie um email para:**

**[fisioinfoco.marica@gmail.com](mailto:fisioinfoco.marica@gmail.com)**



## Autores

Gabriel Araújo Barros de Souza  
Marcelly Batista Soares  
Thainá de Castro Gomes

Revisão

Jackson Nogueira Alves