

Dispositivo de proteção contra correntes residuais

José Leandro Casa Nova Almeida*, Jose Thomaz de Carvalho, Cintia Castro Rodrigues, Guilherme Delgado Mendes da Silva, Carlos Jesivan Marques de Albuquerque, Alex Franco Ferreira

Resumo

O atual cenário brasileiro apresenta um elevado índice de acidentes e mortalidades quando o assunto é choques elétricos, e por este motivo torna-se necessária a utilização de um dispositivo capaz de proteger a vida dos seres humanos, assim a proteção do patrimônio da instalação. De acordo com a Abracopel (Associação Brasileira de Conscientização para os Perigos da Eletricidade) ocorre em torno de 1.387 acidentes de origens elétricas por ano, sendo que 94% destes ocorrem devido a choques elétricos e incêndios causados por curto-circuito, atualmente o Rio de Janeiro é o maior estado da região sudeste com índice de óbitos por Km². O mercado hoje disponibiliza o DR eletromagnético que não depende de tensão para atuar, ou seja, a própria corrente de fuga da instalação já faz com que o mesmo abra o circuito. As formas de acidentes podem ocorrer através do contato direto com a eletricidade através de condutores energizados ou contato indireto através de cargas metálicas de algum equipamento energizado como freezer, máquina de lavar roupa, chuveiros, entre outros. Além de depender ou não de fonte de energia, ainda podem ser classificados quanto à sensibilidade e números de polos. Este trabalho tem, portanto a finalidade de esclarecer através de uma maquete didática como é feita a atuação deste dispositivo e apresentar a norma regulamentadora que estabelece sua utilização ABNT NBR 5410. Portanto o presente trabalho pretende informar a população sobre a importância da instalação do dispositivo DR, pelo mesmo ser considerado um equipamento obrigatório pela norma a ser seguida em qualquer edificação que possa apresentar risco a segurança dos equipamentos e seres humanos.

Palavras-Chave: Dispositivo DR, Proteção, Choque Elétrico.

Estudo para desenvolvimento de protótipo do detector de materiais de baixo custo.

Raphael Alves dos Santos*, Carlos Batista Teixeira Neto, Pedro Leonardo Silva da Cruz, Bruno Silva de

Resumo

Os avanços tecnológicos têm ajudado enormemente em vários setores da sociedade. Muitas coisas, que antes precisavam de uma excelente perícia, já podem ser manipuladas por pessoas com conhecimento básico de alguns equipamentos eletrônicos. O setor de construção civil não foge à regra. Um aparelho, simples e bastante útil em reformas de casas, prédios etc. é o detector de materiais. Caso deseje-se reformar uma determinada construção, ou cortar uma parede para passagem de circuitos elétricos ou hidráulicos, corremos o risco de comprometer uma tubulação elétrica, hidráulica ou, em casos especiais, tubulações de gás, já existentes, mas desconhecidas sua localização exata. O detector de materiais é um aparelho utilizado como um raio-x para a parede, detectando que tipo de material pode estar passando e de forma precisa, identificando a sua localização. Com base em estudos realizados, constatou-se que o funcionamento do dispositivo consiste na detecção pelas propriedades magnéticas de cada material, características essas que dependem dos momentos de dipolos magnéticos. Os materiais podem ser denominados quanto aos seus dipolos magnéticos como: Diamagnéticos, Paramagnéticos e Ferromagnéticos. Essa detecção pode ser feita pela transmissão de pulsos eletromagnéticos criados por uma bobina, que incide sobre os materiais um sinal específico, esse sinal é refletido de volta ao detector que faz a recepção de sinal nas bobinas de recepção ou antenas. Portanto, o presente trabalho tem por objetivo elaborar uma lista de materiais necessários para a construção de um detector de materiais de baixo custo. E assim, montar o projeto proposto que servirá de referência para estudos, como uma maquete didática, é para aplicação, nas obras realizadas na Universidade de Vassouras, servindo também de referência para que possa ser reproduzido por terceiros para utilização em suas casas no dia a dia.

Palavras-Chave: Detector de Materiais, Eletromagnetismo, Dipolos Magnéticos.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: cap.profraphael@outlook.com

Estudo para desenvolvimento de protótipo do espectrofotômetro de baixo custo.

Pedro Leonardo Silva da Cruz*, Raphael Alves dos Santos, Carlos Batista Teixeira Neto, Bruno Silva de Souza, Renato Damato Machado, Thais Werneck de Faria Barros Galvão

Resumo

Um dos problemas na análise laboratorial sempre foi a definição da composição de soluções, por ser um processo complexo. Porém em 1941, o químico e inventor Arnold Orville Beckman (1900 - 2004), com a empresa National Technical Laboratories (atual Beckman Instruments), disponibilizam comercialmente o primeiro modelo de espectrômetro. Sendo o primeiro instrumento científico comercializado, com a função de mensurar a taxa de absorção de matéria de luz ultravioleta. Este aparelho possibilitou que cientistas pudessem examinar de maneira mais fácil soluções baseadas no espectro de absorção das substâncias. O espectrômetro é um dispositivo amplamente utilizado em várias áreas de conhecimento, tais como física, bioquímica, engenharia química, biologia, incluindo análises clínicas e industriais. Este aparelho utiliza os princípios da espectrofotometria, para determinar a transmitância (passagem de luz por um meio ou material) e Absorbância (capacidade que um material tem de absorver radiação em uma frequência, ou comprimento de onda específico) de determinada solução, sendo assim possível determinar sua composição e concentração. Em geral, um espectrofotômetro possui uma fonte estável de energia radiante (normalmente uma lâmpada incandescente), um seletor de faixa espectral (monocromadores como os prismas, que seleciona o comprimento de onda da luz que passa através da solução de teste), um recipiente para colocar a amostra a ser analisada (a amostra deve estar em recipientes apropriados como as cubetas e tubos de ensaio) e, um detector de radiação, que permite uma medida relativa da intensidade da luz. A base da espectrofotometria, portanto é passar um feixe de luz através da amostra e fazer a medição da intensidade da luz que atinge o detector. O espectrofotômetro compara quantitativamente a fração de luz que passa através de uma solução de referência e uma solução de teste. Portanto, o presente trabalho tem por objetivo elaborar uma lista de materiais necessários para construção de um espectrofotômetro de baixo custo. E assim, montar o projeto proposto que servirá de referência para estudos, como uma maquete didática, é para aplicação, nos Laboratórios da Universidade de Vassouras, servindo também de referência para que possa ser reproduzido por terceiros para utilização em análise espectral de substância no dia a dia.

Palavras-Chave: Espectrofotômetro, Química, Elétrica, Física.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: pedroscruz@gmail.com

Simplificação da utilização do método da posição falsa na disciplina de cálculo numérico para estudantes de engenharia através do microsoft excel

Bruno Nunes Myrrha Ribeiro*, Ricardo Marinho dos Santos, Elyakyn da Fonseca Guimarães, Guilherme Coutinho Firmino da Silva, Victtor Fabiano Carneiro de Azevedo

Resumo

O método da posição falsa é comumente usado com o objetivo de solucionar equações line-ares definidas em um intervalo deliberado $[a, b]$, considerando que exista uma solução em um determinado subintervalo contido no mesmo intervalo $[a, b]$. Fazendo-se então a dimi-nuição dos subintervalos em partes cada vez menores, a solução estará em uma situação on-de a sua função terá sinais opostos, de acordo com o Teorema do Valor Intermediário. Para se determinar o tamanho de tais subintervalos se utiliza o critério de exatidão. Em vista que o método numérico da posição falsa é considerado trabalhoso e exaustivo, o objetivo deste projeto é deixar o método mais acessível e prático para estudantes de engenharia que cursam a disciplina de Cálculo Numérico. O uso de notebook que tenha instalado o softwrae Excel é necessário. A função a ser utilizada no projeto foi fornecida pelo professor de Cálculo Numérico, Bruno Myrrha, em uma de suas aulas. A mesma é dada a seguir: x^3-9x^2+3 . A partir desta determina-se o intervalo $[a, b]$ como $[0, 1]$, tendo em nota que $A1 = 0$ e $B1 = 1$. Dessa forma determina-se o valor das funções. $F(A1) = 3$ e $F(B1) = -5$. Como já dito as funções teriam sinais opostos, de acordo com o Teorema do Valor Intermediário. Confir-mando assim, que os resultados apresentados estão corretos. Após isso, os valores foram substituídos de acordo com o Método da Posição Falsa(C_k), cuja fórmula é: $C_k = B_k - \frac{f(B_k)(B_k - A_k)}{f(B_k) - f(A_k)}$. Considerando $K = 1$: $C_1 = B_1 - \frac{f(B_1)(B_1 - A_1)}{f(B_1) - f(A_1)}$. Após a substituição, encontra-se $C_1 = 0,375$. O que confirma o resultado, pois o valor en-contrado está entre 0 e 1(dentro do intervalo inicial $[0, 1]$). Sendo assim possível aumentar o valor de K para determinar uma maior aproximação.De acordo com os fatos apresentados, a utilização do Excel para determinar o método da posição falsa mostra-se bastante útil para os estudantes de engenharia. O programa, além de ser uma ferramenta que dá o suporte ne-cessário que os mesmos podem precisar em seus futuros empregos, também pode ser utiliza-do para fins acadêmicos como este. A resolução por meio do método da posição falsa pelo Excel foi um sucesso graças ao esforço dos alunos e professor envolvidos. Também foi pos-sível construir o gráfico da função por meio do programa com os valores obtidos denotando o êxito do projeto desenvolvido.

Palavras-Chave: função; método; Excel.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: bruno.myrrha@uss.br

Uma proposta de substituição ao teodolito através do uso de uma app móvel criada a partir da abordagem end user development

Marcelo Pereira de Oliveira*, Luiz Otavio Pancotti, Marcelo da Conceição Pereira, Anrafel Fernandes Pereira, Áureo dos Santos Araújo

Resumo

Entre os diversos equipamentos de topografia para medição de ângulos e distâncias disponíveis no mercado estão o Teodolito e a Estação Total. Em geral, a escolha do equipamento mais adequado para cada tipo de trabalho em topografia depende de vários fatores, entre eles o fator do investimento necessário. Quando levamos em consideração essa questão o Teodolito sai na frente visto que as Estações Totais são muito mais caras e exigem treinamentos específicos de produtos e software. Um Teodolito consiste em um telescópio móvel montado entre eixos verticais e horizontais. Através deste instrumento o ângulo de cada eixo de uma localidade pode ser medido com uma alta precisão desde que o operador tenha conhecimento suficiente do uso da ferramenta e da trigonometria básica. Entretanto, o levantamento topográfico com o Teodolito é mais lento, pois na maioria dos modelos existentes as leituras são realizadas manualmente. Tudo isso, exige do operador o uso de habilidades matemáticas e gráficas para gerar o resultado apropriado, podendo causar erros e retrabalho ao longo deste processo. Diante da evolução dos smartphones e do crescente uso de aplicativos, os smartphones têm demonstrado como uma ótima oportunidade de trabalho na área da Topografia. Junto a isso, temos a abordagem de End User Development (EUD), a qual tem sido adotada como uma abordagem com foco na descentralização das tecnologias da informação e comunicação como oportunidade de permitir que usuários finais possam criar, eles mesmos as suas próprias soluções tecnológicas. Neste trabalho a abordagem EUD foi adotada como oportunidade de permitir que discentes do curso de Engenharia Civil da Universidade Severino Sombra pudessem desenvolver sua própria solução para resolução do problema apresentado neste estudo. Para isso, a plataforma online APP Inventor foi utilizada com ferramenta de desenvolvimento do protótipo desta solução. Como resultado, uma proposta inicial de aplicativo foi projetada para ser avaliada neste contexto. Os passos seguintes deste trabalho compreendem a finalização do desenvolvimento da app, apresentando funcionalidades iniciais de coleta de dados e a realização de alguns cálculos mais básicos através do uso do Teodolito e a realização de um estudo experimental formal para analisar a viabilidade da proposta para outros contextos.

Palavras-Chave: Topografia; End User Development; Inovação.

Protótipo de sistema de baixo custo para monitoramento de incêndio em uma residência

Alex Franco Ferreira*, Gabriela Ramos Gomes

Resumo

Um sistema de detecção, alarme e combate a incêndio é uma forma eficaz de prevenção e garantia de segurança caso haja acidentes, responsável por eliminar chamas e evitar que haja maiores danos ou riscos tanto para o local quanto para os frequentadores. A partir dessa função, o sistema é direcionado para ambientes públicos ou comerciais como entidades, empresas e fábricas, assim como para meios residenciais de maior amplitude, como edifícios e condomínios residenciais. Com a pouca disponibilidade desses meios de proteção residencial, torna-se um diferencial essa abordagem, com serviços práticos e funcionais. Isto posto este trabalho tem por objetivo criar um sistema de monitoramento de incêndio de baixo custo em uma residência, com sensores que detectam a fumaça, as chamas e seja capaz de avisar ao dono do imóvel o ocorrido, podendo assim ativar algum dispositivo que possa diminuir ou combater o princípio de incêndio. Para execução do protótipo definiu-se uma residência a ser usada como base, criou-se um projeto baseado na plataforma Arduino, utilizando-se de sensores de chama e sensores de fumaça para monitoração do ambiente. Construiu-se o protótipo alocando o mesmo em pontos estratégicos previamente definidos do local a ser monitorado, e através de programação do Arduino conectado a um computador pode-se tanto monitorar o sistema como realizar alterações no programa criado em linguagem C. Durante os testes realizados com o protótipo, ao iniciar um incêndio em um determinado cômodo do imóvel, o dispositivo informou inicialmente a presença de fumaça e posteriormente a presença de fogo, como esperado. Sendo assim, esse trabalho conclui com êxito a criação de um sistema de monitoramento de incêndio em uma residência, tornando-se uma opção viável e de baixo custo as existentes no mercado.

Palavras-Chave: Arduino; Sistema de monitoração de incêndio; Segurança no lar.

Estudo do processo de otimização de uma planta industrial para produção de fluidos refrigerantes

Vítor Marcelo de Queiróz*, Cristiane S. S. Pereira, Miguel R. Fraguas Neto, Marisa Fernandes Mendes

Resumo

A planta estudada pode ser utilizada na produção de diversos fluidos refrigerantes utilizados no mercado de refrigeração e para esse estudo selecionamos o fluido R-407C. O R-407C é um fluido refrigerante utilizado em condicionadores de ar doméstico e comercial, Bombas de calor e Chillers. É uma mistura não azeotrópica de 3 outros fluidos, sendo eles 1,1,1,2-Tetrafluoretano, Pentafluoroetano e Difluorometano. Sendo assim o presente trabalho teve como objetivo avaliar o uso de um misturador estático para a mistura destes fluidos. A simulação do processo foi realizada através do software de simulação ProSimPlus@. modelo termodinâmico escolhido na base de dados do simulador foi o modelo para gases de Benedict-Webb-Rubbin modified Starling (STARLING, 1973). A Figura abaixo ilustra o fluxograma do processo elaborado no software ProSimPlus@. A tabela abaixo apresenta os dados obtidos na simulação. Tabela 1 – Dados obtidos na simulação R-407C. Com os dados obtidos na simulação podemos evidenciar a produção do fluido R-407C, o peso molecular e a pressão do sistema se aproximam muito dos valores encontrados experimentalmente. Na tabela 2 apresentada abaixo é possível verificar com os dados experimentais. Tabela 2 – Dados experimentais R-407C, Os valores de Peso Molecular podem ser considerados os mesmos experimentalmente e na simulação. Os valores de pressão do sistema se dá devido ao equilíbrio Líquido – Vapor e na temperatura próxima a 8°C experimentalmente está entre os valores de 720,8 a 592,8 kPa. Sendo assim o valor de pressão encontrado nesse equilíbrio é de 667,4 kPa. Com essas comparações podemos afirmar que o produto encontrado é o fluido R-407C. Diante dos resultados obtidos concluiu-se que o misturador proposto pode ser utilizado na fabricação do R-407C. As variáveis analisadas estão de acordo com os resultados obtidos experimentalmente. O estudo da simulação de processo permitiu concluir que os softwares comerciais desenvolvidos para simulação facilitam a modelagem do sistema, e permitem prever melhorias otimizando os processos industriais.

Palavras-Chave: Fluido Refrigerante, Estudo do Processo, Planta Industrial.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: vitor.queiroz@chemours.com

Incorporação de tecnologias digitais sem que o computador se reduza a uma mero adereço. O uso de um aplicativo para além das fronteiras dos laboratórios de informática.

Ricardo Marinho dos Santos*, Bruno Nunes Myrrha Ribeiro

Resumo

No que diz respeito à integração de recursos computacionais na sala de aula de Matemática em qualquer nível educacional, objetiva-se a efetiva prática docente além das fronteiras do laboratório de informática e sua clássica utilização, hoje em dia, quase que obrigatória. Em-bora muitos professores não tenham adquirido ainda essa prática a articulação natural entre a utilização do computador e outros recursos didáticos, estratégias que propiciem a aprendi-zagem, metodologias, compõem uma abordagem na sala de aula que tem dois sentidos. O uso de um aplicativo (App) para buscar formas por meio da qual essa tecnologia possa ser utilizada, também se aplica ao uso das tecnologias que possam ajudar a atingir as metas ins-trucionais usuais gerando uma reflexão sobre como este processo possa acarretar a abertura de novos caminhos para se ensinar matemática (ou outro conteúdo que se deseje). Especifi-camente um App em sala de aula (e fora dela) se constitui no uso elaborado de atividades e transferência de informações de maneira prática e rápida, sendo feita em uma linguagem e recurso que os alunos dominam e têm o costume de utilização frequente. Essa tecnologia digital permite a criação de ambiente de investigação matemática com a real possibilidade de propiciar interesse investigativo pela experiência com tais conceitos que são, em muitos sentidos, mais concretos do que os adquiridos em outros meios chamados de tradicionais. Geralmente as limitações técnicas, nossas velhas conhecidas que se apresentam nos laborató-rios de informática com recursos insuficientes de toda ordem, falta de preparação prévia (treinamento) do próprio professor/instrutor, geram representações aparentemente contradi-tórias, que podem levar a situações de conflito entre o que deseja transmitir e o que eles apreendem do processo de ensino e de aprendizagem. Finalmente no que diz respeito à in-tegração de recursos educacionais na sala de aula de Matemática, tem-se como meta uma incorporação efetiva à prática docente. Deseja-se uma articulação natural entre o uso dessa tecnologia e os demais recursos didáticos, metodologias e estratégias de ensino compondo uma abordagem pedagógica natural, recorrente em uma via de mão dupla.

Palavras-Chave: Aplicativo; matemática; ensino.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: ricardomarinhoprof@gmail.com

A revolução das fintechs: uma análise sobre a o primeiro site de crowdfunding imobiliário do brasil.

Silvany Esteves Rocha*, Jodiney Benedito Marques, Silvany Esteves Rocha

Resumo

O mercado da construção civil é um dos mais importantes em qualquer sociedade, representando cerca de 40% do PIB mundial. Assim, investir em imóveis torna-se uma das mais tradicionais formas de rentabilização de patrimônio, existindo diversas formas de investimento neste setor. Nos últimos anos, as fintechs - financial technology - startups que criam inovações na área de serviços financeiros incorporando tecnologias que tornam o mercado de finanças e seus sistemas mais eficientes, tem atraído uma parcela cada vez maior da população, na medida em que buscam trazer mais praticidade, acessibilidade e menores taxas a um setor caracterizado pela grande burocracia. Estas tem revolucionado o mercado de crédito, pagamentos, transferências, empréstimos e investimentos, alterando a relação das pessoas com o próprio dinheiro. O Banco Central estima que as empresas de tecnologia do setor financeiro contribuirão para maior competição no mercado, com potencial para aumentar sua eficiência e gerar grande valor à sociedade brasileira. Diante disso, o presente trabalho apresenta um estudo dos indicadores econômicos - IPCA, SELIC e PIB - e outros que afetam o setor imobiliário - VSO, PMV, VGV e INCC - para subsidiar a análise da viabilidade econômica de um investimento em uma fintech brasileira atuante no mesmo. O investimento no mercado imobiliário é uma das melhores formas de rentabilizar o patrimônio e pode ser feito de diversas formas. Entretanto, os maiores lucros desse setor ficam restritos a investidores com altos volumes de capital. Neste cenário, surge, em 2015, a URBE.ME, uma plataforma de crowdfunding imobiliário, financiamento coletivo de projetos, que possibilita aos investidores participar de empreendimentos imobiliários de alto desempenho com valores a partir de R\$ 1 mil, investindo através da internet. Através de pesquisas bibliográficas, foi realizado o levantamento de referenciais teóricos para dar suporte à análise. E, por meio de consultas a websites e revistas especializados em finanças, artigos, e pesquisas e estatísticas da Câmara Brasileira da Indústria da Construção (CBIC) e do Secovi SP, foram adquiridas todas as informações complementares que dizem respeito ao desenvolvimento do setor imobiliário. Foi utilizado o software Microsoft Excel para dar suporte à análise. O resultado mostra que o investimento é viável no atual cenário econômico do país, marcado pela inflação e juros baixos, assim sendo os imóveis uma boa alternativa para diversificar o portfólio de investimentos e reduzir os riscos do investidor.

Palavras-Chave: Fintech; URBE; Mercado Imobiliário.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: sis.esteves_02@hotmail.com

A utilização de protótipo de apoio didático no ensino de teoria das estruturas

WILAINE SANDORA BARBOSA*, Anderson Sant'Ana da Silva Lemek, MARCELLE BRANDÃO DE CARVALHO

Resumo

Teoria das estruturas é uma disciplina básica para o curso de engenharia civil. Embora indispensável, o que se observa é a grande dificuldade e o número elevado de reprovações por parte dos alunos. Este trabalho tem como objetivo a elaboração de um protótipo que atuará como apoio para a disciplina em questão, possibilitando desta forma a criação de uma nova metodologia de ensino. O projeto consiste em uma estrutura feita de papel A4 e cola branca. O primeiro passo foi o desenvolvimento das barras, que consiste em enrolar as folhas de papel em seu sentido longitudinal, deixando o mínimo de vazio possível, até ficar em forma-to de tubos. Na extremidade final foi adicionada uma pequena quantidade de cola para fixação. Após a secagem da cola os tubos foram cortados no tamanho de 10cm, para se adequarem ao modelo de estrutura escolhido. Foram produzidos o total de 48 tubos. Posteriormente foi elaborado o gabarito para facilitar a montagem. Para os nós foi testado o uso de cola quente, no entanto constatou-se que a cola branca seria mais eficiente. Ao final a estrutura possuiu as dimensões de 20x30cm. Concluída a estrutura, foi realizando o teste de carga. Inicialmente foram sendo adicionados pesos de 1kg, visto que a mesma não estava sofrendo muitas deformações (que pudessem ser vistas a olho nu), os pesos adicionados foram sendo aumentados gradativamente. A estrutura rompeu com 247kg. Com a realização deste trabalho pudemos concluir o grande valor de colocar em prática a teoria estudada em sala, e como um projeto, de elaboração tão simples, tem tamanha importância expressiva na instrução sobre todos os assuntos que cercam a disciplina de teoria das estruturas.

Palavras-Chave: Teoria das estruturas, metodologia de ensino, projeto, disciplina, engenharia civil.

Aplicação do estudo de derivadas para localização de máximos e mínimos em funções direcionado para o estudo da performance de uma máquina operacional

Ricardo Marinho dos Santos*, Carlos Eduardo Gotas Alves, Jonathan Vieira de Assunção, Bruno Nunes Myrrha Ribeiro, Natã Braga Kelly dos Santos, Julliene Lucas Delphino

Resumo

As aplicações das derivadas podem afetar o formato de gráficos de uma função e, em particular, ajudar a localizar os valores máximos e mínimos de funções, por exemplo: Se uma função tem um máximo absoluto em C se $f(c) \geq f(x)$ para todo x em D , onde D é o domínio de f . O número $f(c)$ é chamado valor máximo de f em D . Analogamente, f tem um número absoluto em C se $f(c) \leq f(x)$ para todo x em D , o que não é o caso do estudo que propomos. A proposta deste é o de associar prática e teoria projetando resultados práticos como controle de situações de produção de uma máquina operacional. Para tanto se utilizou a observação de uma máquina operacional em uma indústria, se anotou seu desempenho na produção individual e contínua, considerando espaço de tempo de um turno de trabalho. O que se observou durante o levantamento é que nem toda máquina operacional tem um máximo previsto, ou um extremo que tipifique a sua produção. Ao contrário, há produções que não associam qualquer tipo de continuidade de um padrão. No estudo que se apresenta usamos o Método do Intervalo Fechado para encontrar os valores máximos e mínimos absolutos no comportamento de uma função contínua f (modelada pela produção de peças de uma máquina operacional), encontrados os valores nos números críticos de f , dentro do domínio e encontramos o valor máximo absoluto onde temos o maior valor de produção. No nosso estudo se observou que o caso estudado tipifica uma função que possui valores extremos, que o intervalo estudado revelou temos valores máximos e mínimos e que podemos modelar matematicamente este comportamento de produção a partir do uso do conceito de derivada de uma função em um (ou muitos) pontos do domínio de validade dessa função o que, neste caso, se caracteriza no tempo de um turno de trabalho. Contudo observou-se que mesmo com o auxílio da modelagem exercida pelo estudo da teoria configurada pelo Teorema de Fermat, a modelagem pode não ser perfeita pela impossibilidade de acompanhamento como uma função de uma produção de uma máquina o que inviabilizaria a utilização deste método. Nestes casos específicos há outras técnicas que não se enquadra neste estudo.

Palavras-Chave: Derivadas; máximos; mínimos.

Atividade biológica do gênero *Cestrum* sobre o desenvolvimento de *Oncopeltus fasciatus*.

Gabriel Maranduba Littleton Lage*, Gabriel Maranduba Littleton Lage, DENIS ALVES MONSORES, GA-BRIELA SIPRIANO E SILVACÁSSIO, ISRAEL DA SILVAMARISE MALECK

Resumo

Os insetos exercem forte influência sobre o equilíbrio ecológico e vêm causando prejuízos severos ao homem, sejam como transmissores de doenças, destruidores de lavouras ou grãos estocados. Além disso, os insetos têm se apresentado cada vez mais adaptados aos inseticidas empregados no seu controle, e os produtos naturais surgem como uma alternativa na busca de novos modelos ativos e no controle biológico. Os defensivos são produtos biológicos, orgânicos ou de origem vegetal. Muitos destes compostos de origem vegetal possuem pouca toxicidade, baixa agressividade ao homem e à natureza, e muitos são extremamente eficientes no controle de insetos e micro-organismos nocivos. A família Solanaceae é uma das maiores famílias entre as angiospermas, com cerca de 3000 mil espécies subordinadas a 90 gêneros. O gênero *Cestrum* é constituído de 300 espécies, dessa forma, considerado o terceiro maior gênero da família. Do total das 257 espécies com ocorrência neotropical, 76 se encontram distribuídas nas diversas regiões do Brasil, principalmente em áreas de pastagens ou cultivadas como ornamentais. O inseto modelo *Oncopeltus fasciatus* (Dallas, 1852) é um Hemiptera da família Lygaeidae, e que como insetos fitófagos são normalmente vistos sugando *Asclepias curassavica*, planta conhecida popularmente como oficial de sala. Estes insetos são vetores de *Phytomonas*, que os tornam destruidores de plantas ornamentais e até mesmo na agricultura. O objetivo deste estudo é avaliar a bioatividade de substâncias do gênero *Cestrum* sobre as ninfas de *O. fasciatus*. Os bioensaios com os compostos vegetais estão sendo realizados sobre ninfas de 5º estágio de *O. fasciatus*, provenientes da colônia do Laboratório de Insetos Vetores da Universidade de Vassouras. Nos testes biológicos estão sendo utilizadas 20 ninfas do inseto modelo, em triplicatas (R1, R2 e R3) por grupo (controle, testemunho e teste), com três repetições. A substância foi diluída em DMSO e aplicada nas concentrações de 10, 50 e 100 µg/µL por aplicação tópica (µL/ninfa) no abdômen das ninfas, ou via oral (µL/mL), aplicados na água da dieta dos insetos. Após o tratamento os insetos são mantidos em sua dieta normal com semente de girassol, a temperatura ambiente e observados durante 30 dias. Os testes estão em andamento e estima-se que bons resultados sejam obtidos, já que uma boa atividade destes compostos em insetos modelos de praga poderá representar um grande avanço na área da agricultura e cultura de grãos.

Palavras-Chave: *Oncopeltus fasciatus*, Dama da Noite, Atividade Inseticida.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: gabrielmaranduba@hotmail.com

Estruturação da lei de coleta seletiva de lixo, educação ambiental e saúde no município de três rios, rj.

Luiz Alberto Barbosa*, Luiz Alberto Alberto Barbosa, Margareth Maria de Carvalho Queiroz

Resumo

De acordo com a Política Nacional de Resíduos Sólidos, do Ministério do Meio Ambiente, implantar a coleta seletiva é obrigação dos municípios e as metas alusivas à coleta seletiva do lixo tem que fazer parte do conteúdo mínimo que deverá ser incluída nos planos de gestão integrada de resíduos sólidos dos municípios. O município de Três Rios, situado no Centro Sul Fluminense será objeto de uma dissertação no Curso de Mestrado Profissional em Ciências Ambientais da Universidade Severino Sombra, cujo produto será a elaboração de uma Lei Municipal para a implantação de um Polo Municipal de Educação Ambiental e de Sustentabilidade para a destinação da coleta seletiva de lixo neste município visando fomentar a consciência ecológica e a educação ambiental nas famílias, comunidade escolar e população em geral. A coleta seletiva do lixo urbano possibilita a economia de recursos naturais, energia e água, visto que ao retornar o material reciclável, para a indústria, diminui-se a quantidade de matéria prima que é retirada do planeta, bem como diminui a poluição do meio ambiente (baterias, pilhas etc.), sem contar que gera renda para os catadores etc. É obrigação dos municípios promover atividades de Educação Ambiental voltadas à coleta seletiva do lixo nas Escolas da Rede Municipal de Educação envolvendo a população geral. Visto que existem várias metodologias na área da Educação Ambiental para sensibilizar a população a fim de que ela realize tarefas que ajudem na preservação do ambiente em sua comunidade, sendo assim, existe a necessidade de uma parceria com a área de saúde demonstrando que com a coleta seletiva haverá uma significativa diminuição na proliferação de vetores de patógenos, como por exemplo, roedores e insetos, como as moscas e, por conseguinte, a disseminação de doenças, tais como Dengue, Zika Vírus, Chikungunya, diarreias, entre outras. Este Polo Educacional pretende dar destinação ao lixo reciclável, o envolvimento e a participação dos alunos das redes de ensino do Município de Três Rios, da comunidade do entorno, da sociedade trirriense e de empresas locais em projetos de Educação, Preservação e Conscientização Ambiental e uso de práticas sustentáveis, além de oferecer uma infraestrutura escolar voltada para o conceito de sustentabilidade ambiental e saúde. A ação educadora neste processo é de fundamental importância, devendo os profissionais que irão conduzir este Polo Educacional, não apenas serem transmissores de conteúdos relacionados ao meio ambiente, mas acreditar e praticar, motivar e se envolver nos projetos e ações sustentáveis.

Palavras-Chave: Coleta Seletiva, Sustentabilidade, Educação Ambiental e Saúde.

Afiliação dos autores: 1- Discente do Programa de Mestrado Profissional em Ciências Ambientais da Universidade Severino Sombra, Vassouras, RJ, Brasil; Vereador do Município de Três Rios, RJ, Brasil; 2- Docente do Programa de Mestrado Profissional em Ciências Ambientais da Universidade Severino Sombra, Vassouras, RJ, Brasil, Pesquisadora Titular em Saúde Pública do Instituto Oswaldo Cruz (IOC/FIOCRUZ) e Pesquisadora Bolsista de Produtividade IC do CNPq.

*E-mail para correspondência: 170313@oi.com.br

Plano de contingência ambiental para os riscos decorrentes dos desastres naturais no município de comendador levy gas-parian – rj

Fátima Lúcia Cartaxo Machado*, Ana Paula Amaral Ribeiro, Ivan de Oliveira, Joseane Reis de Faria Oliveira, Juliana Carvalho de Souza, Cristiane de Souza Siqueira Pereira

Resumo

Os desastres naturais são eventos adversos causados pelo impacto de um fenômeno natural de grande intensidade sobre uma área ou região povoada, podendo ou não ser agravado pelas atividades antrópicas. A redução do risco de desastres é uma das funções essenciais da saúde pública, que deve considerar em seu processo de planejamento, a inserção de ações para a prevenção, mitigação, preparação, resposta e reabilitação, visando reduzir o impacto dos desastres sobre a saúde pública. Diante da necessidade de ações para minimização deste problema, o presente trabalho tem como objetivo apresentar o Plano de Contingência Ambiental para os riscos decorrentes dos desastres naturais no município de Comendador Levy Gasparian-RJ. O plano foi elaborado como parte do programa Vigidesastres, baseado nas diretrizes do Sistema Único de Saúde, que tem como propostas ações básicas, estratégicas, competências e atribuições para serem adotadas pelas autoridades de saúde pública. O plano visa a redução da exposição da população e dos profissionais de saúde, aos riscos de desastres e das doenças e agravos que ocorrem em decorrência destes. De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) o município de Comendador Levy Gasparian, localizado na Região Centro Sul do Estado do Rio de Janeiro, apresentou no ano de 2017 uma população estimada em 8.336 habitantes e densidade demográfica de 76,53 hab/km². Segundo a Defesa Civil do município os cenários de risco são inundações, enxurradas bruscas e deslizamentos. Esses desastres podem acarretar no aparecimento de doenças, pois carregam consigo lama, lixo e esgoto. Os mecanismos de vigilância e controle dos desastres devem acontecer antes (prevenção dentro do que for possível), durante (controlar e evitar maiores danos) e depois do evento (recuperação). Espera-se com o Plano de Contingência treinar, organizar, orientar, facilitar, agilizar e uniformizar as ações necessárias às respostas de controle e combate diante de desastres ambientais ocorridos no município de Comendador Levy Gasparian reduzindo o máximo possível os danos sanitários, epidemiológicos, morbidades e mortalidade garantindo um fluxo correto de procedimentos, recursos físicos, humanos e financeiros.

Palavras-Chave: desastres naturais; saúde pública; plano de contingência.

Georreferenciamento e meio ambiente

Rodrigo de Freitas Ganhadeiro*, Paloma Martins Mendonça

Resumo

O monitoramento da propriedade rural privada constitui importante mecanismo de proteção ao meio ambiente. Uma das principais ferramentas para que o Brasil cumpra suas metas do acordo sobre o clima é o Cadastro Ambiental Rural – CAR. O Código Florestal estabelece normas gerais sobre a proteção da vegetação, Áreas de Preservação Permanente e de Reserva Legal. O CAR, no âmbito do Sistema Nacional de Informação sobre Meio Ambiente, é o registro público eletrônico de âmbito nacional, obrigatório para todos os imóveis rurais, com a finalidade de integrar as informações ambientais desses imóveis, compondo base de dados para controle, monitoramento, planejamento ambiental e econômico e combate ao desmatamento. As Áreas de Preservação Permanente e de Reserva Legal são registradas no CAR. Propõe-se a integração do CAR a base georreferenciada dos imóveis rurais do Sistema de Gestão Fundiária do INCRA, acrescentando informações ambientais do imóvel, quando de seu georreferenciamento, estruturando um cadastro único multidisciplinar, como nova metodologia do monitoramento da propriedade rural privada. A abordagem do estudo e a investigação amparam-se na pesquisa qualitativa, tendo como método a pesquisa de levantamento bibliográfico, documental e legislativo, sempre no limite dos objetivos propostos, se desenvolverá do estudo crítico do material levantado e da análise de Cadastros Ambientais Rurais dos imóveis rurais de Vassouras/RJ. O CAR se distancia da regularização fundiária. A maioria dos desmatamentos ocorrem em imóveis cujos limites não foram registrados publicamente. A não inclusão imediata das terras públicas, indígenas, das comunidades quilombolas e de unidades de conservação gera riscos de sobreposição. As obrigações ambientais têm natureza real, porém a inscrição no CAR desobriga a averbação no Serviço Registral prejudicando a publicidade dessas obrigações. A descrição do imóvel no CAR diverge com a da matrícula imobiliária. O órgão estadual integrante do SISNAMA ou instituição por ele habilitada deverá aprovar a localização da Reserva Legal após a inclusão do imóvel no CAR, o que na prática não ocorre. Cadastros Ambientais Rurais analisados para o presente estudo demonstram (até o momento) que em sua totalidade aguardam análise. Com o georreferenciamento o imóvel rural se apresenta de forma mais real, sendo o melhor momento para abordar suas questões ambientais, rios, lagos, áreas de vegetação ou degradadas são visualizados com precisão e os responsáveis identificados, permitindo um planejamento ambiental eficaz. A regularização fundiária deve ser entendida como um instrumento de recuperação ambiental.

Palavras-Chave: Cadastro Ambiental Rural; Georreferenciamento; Meio Ambiente; Monitoramento

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: ganhadeiro_adv@hotmail.com

Sustentabilidade e educação ambiental na escola de ensino médio técnico integrado do instituto federal de educação, campus paracambi - rj

Ivan de Oliveira*, Tarik Soriano de Melo Pletsch, Fátima Lúcia Cartaxo Machado, Eduardo Herrera R. de Almeida, Paula Amaral da Silva, Antonio Orlando Izolani

Resumo

Partindo do pressuposto de que cuidar do meio ambiente é responsabilidade de todos, que a escola é um local favorável ao processo de ensino aprendizagem, principalmente para a sensibilização sobre sustentabilidade e educação ambiental, que para desenvolver seu processo, produz resíduos secos e úmidos, materiais diversos que no seu descarte de forma errônea pode afetar o meio ambiente, foi mapeada a estrutura do Campus Paracambi do Instituto Federal de Educação do Rio de Janeiro e sua produção de resíduos que são armazenados por falta de destinação ambientalmente adequada. Buscou-se com isso um trabalho de sensibilização da comunidade escolar em geral, visto que o descarte de resíduos sólidos sem nenhum controle ainda é uma prática de graves consequências: contaminação do ar, do solo e dos corpos hídricos, com sérios impactos na saúde pública. O manejo inadequado dos resíduos sólidos de qualquer origem representa ameaça constante à saúde pública e agrava a degradação ambiental, comprometendo a qualidade de vida das populações, especialmente nos centros urbanos. O objetivo deste trabalho é buscar ações possíveis no processo de educação ambiental organizacional visando a educação de forma sustentável na escola de ensino médio técnico e integrado que envolva ações, principalmente quanto aos resíduos produzidos no Campus Paracambi do Instituto Federal do Rio de Janeiro, colaborando na prática de valores e atitudes ambientais adequados ao cotidiano da escola da região Metropolitana do Rio de Janeiro. Um Plano de Logística Sustentável – PLS, seguindo orientações do Ministério do Meio Ambiente, da Instrução Normativa 10 de 2012 considerando ainda o artigo 16 do decreto nº 7.746 de 5 de junho de 2012 está sendo desenvolvido com a comunidade escolar para alcançar o objetivo que se propôs, foi mapeada, ainda a escola nas especificidades dos elementos, formou-se Grupos de Trabalho, palestras, oficinas, estudos também da Agenda Ambiental na Administração Pública (A3P) de responsabilidade do Ministério do Planejamento, Desenvolvimento e Gestão. Assim o ponto principal esperado é despertar nos indivíduos a consciência no descarte de resíduos sólidos e úmidos de forma ambientalmente adequados, preservando o meio ambiente e espaço escolar, importantes para não só à comunidade escolar como para todos os seres vivos, afinal, é na Terra que estão os recursos naturais para nossa sobrevivência.

Palavras-Chave: Resíduos; Sustentabilidade; Educação ambiental.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: ivan.oliveira@ifdj.edu.br

Simulação computacional do processo termoquímico do resíduo do café visando sua aplicação em uma chácara localizada no município de vassouras/rj

Janaina Martins Theodoro*, Beatriz Cândido Alonso, Beatriz Maria Baffa Lima, Cristiane de Souza Siqueira Pereira, Moisés Teles Madureira, Tárík Soriano de Melo Pletsch

Resumo

O Brasil, atualmente, é o país com a maior produção de café mundial, tal produção gera resíduos que correspondem a aproximadamente 50% do café colhido. Com a preocupação mundial nas questões ambientais e tratamento de resíduos gerados, a produção de energia renovável através de resíduos tem se mostrado uma solução economicamente e ambientalmente viável. As tecnologias termoquímicas para conversão e que permitem o reaproveitamento da biomassa são conhecidas como combustão, gaseificação, liquefação e pirólise. Tais tecnologias se caracterizam pelo fornecimento de calor a biomassa, na presença ou ausência de um agente oxidante. Tendo em vista os fatores ambientais e a grande produção do café no Brasil, o trabalho teve como objetivo avaliar tecnicamente o processo de termo conversão do resíduo do café. Para o desenvolvimento da simulação utilizou-se os dados de produtividade de café e a quantidade de resíduo gerado, fornecidos pela Chácara Modelo, localizada no município de Vassouras-RJ. O processo de termo conversão foi realizado através de um simulador de processos considerando o balanço de massa e energia. Consideraram-se como fluxos de alimentação do reator: o resíduo do café, a água e o ar como agente oxidante. Como fluxos de saída: cinzas e os gases provenientes do processo termoquímico. A temperatura do processo ocorreu a $\pm 700^{\circ}\text{C}$. Com base nos resultados obtidos pela simulação, o processo demonstrou ser tecnicamente viável considerando uma fonte alternativa de geração de energia renovável.

Palavras-Chave: Resíduo; Biomassa; Simulação.

Afiliação dos autores: Pró-Reitoria de Ciências da Saúde, Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: jana.martins@hotmail.com

Estimativa da economia gerada aos municípios do consórcio do aterro sanitário de Vassouras-rj, aplicando o cenário de coleta seletiva e compostagem para redução dos gastos com a destinação final

Tárik Soriano de Melo Pletsch*, José Antonio Machado Junior, Ana Paula Amaral Ribeiro, Fátima Lucia Cartaxo Machado, Diego Macedo Veneu, Juliana Carvalho de Souza

Resumo

Os resíduos sólidos urbanos cada vez mais ganham destaque e preocupação para o poder público municipal. O aterro sanitário de Vassouras é um exemplo de receptor de resíduos sólidos, recebendo pelos municípios consorciados 135 toneladas diariamente. Buscou-se quantificar o gasto dos municípios de Barra do Pirai, Valença, Vassouras e Rio das Flores com a destinação final de resíduos sólidos urbanos no ano de 2017, simulando em paralelo o gasto no mesmo ano utilizando o cenário contendo a triagem de resíduos e aproveitamento da matéria orgânica, utilizando a estimativa da composição gravimétrica dos resíduos sólidos urbanos coletados no Brasil. Foi realizado o levantamento de dados junto ao Consórcio Intermunicipal de Gestão de Resíduos Sólidos do Vale do Café, em Vassouras-RJ, fornecendo o valor cobrado pela destinação final dos resíduos sólidos urbanos de R\$69,00/tonelada. Para o estudo considerou-se o total dos resíduos sólidos urbanos destinados ao aterro sanitário de cada município no ano de 2017. Os resultados mostram que foram destinadas 42.000 toneladas de resíduos sem nenhuma forma de triagem, tendo um gasto total de R\$2.898.000,00 com destinação final e no cenário que se aplicou a triagem dos resíduos, os gastos foram seis vezes menor, 7.000 toneladas, obtendo um gasto de R\$483.000,00. Conclui-se que os municípios devem se adequar aos seus potenciais de reciclagem, investindo cada vez mais em educação ambiental, coleta seletiva e compostagem e com isso reduzir significativamente os gastos com a destinação final, gerar empregos e renda com cooperativas de catadores de lixo e consequentemente aumentar a vida útil do aterro sanitário.

Palavras-Chave: Central de tratamento de resíduo; disposição final; matéria orgânica; triagem de resíduos.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: tarikengambiental@gmail.com

Estudo da potencialidade dos resíduos de mandioca e milho para produção de álcool no contexto das aulas do mestrado em ciências ambientais da uss

Ivan de Oliveira*, Mauro Sérgio Vieira, Robson Petrin, Moises Teles Madureira, Jair Ferreira dos Santos, Cristiane de Souza Siqueira Pereira

Resumo

O desenvolvimento de processos capazes de converter biomassa em produtos com valor agregado apresenta-se como uma necessidade para reaproveitar os resíduos agroindustriais gerando um menor impacto ambiental. Dentro desta temática, aborda-se o conceito de bior-refinaria definido como a conversão integral dos recursos renováveis em produtos processados com valor agregado que podem ser transformados, por exemplo, em energia. Nesta linha, pesquisas sobre a busca de biocombustíveis para minimizar, ainda, a dependência dos combustíveis fósseis, citam, entre outros, o milho e a mandioca como aliados na produção do etanol. A produção de bioetanol é realizada por duas rotas tecnológicas, utilizando matérias-primas diretamente fermentáveis, como a cana-de-açúcar ou por matérias-primas amiláceas, como o milho e a mandioca, cujo amido deve ser convertido em açúcares antes da fermentação. Um pré-tratamento da matéria-prima deve ser realizado, visando maximizar os rendimentos em álcool. Quanto a mandioca, é necessária uma etapa de conversão do amido em açúcar (glicose), para então promover a fermentação e a produção do álcool. O milho sob a forma de espiga, sabugo ou palha constitui-se também como uma importante alternativa aos processos de produção de álcool e um pré-tratamento é necessário para desmontar suas estruturas, que se apresentam como componentes principais a celulose, a hemicelulose e a lignina. Objetivou-se com este trabalho apresentar as potencialidades dos resíduos da mandioca e do milho em termos de produtividade para produção de álcool. Além da avaliação desta potencialidade, o trabalho propôs ainda avaliar a hidrólise de matérias primas amiláceas e a presença de açúcares redutores pela Reação de Benedict. Consequentemente, no processo de transformação do amido de mandioca e milho para formação de etanol foram observados inúmeros usos e produtos a partir dos resíduos de forma sustentável e não poluentes e sua eficiência é tão elevada quanto a da cana de açúcar. Porém, pesquisas complementares voltadas para análise do impacto ambiental e dos aspectos econômicos da produção dos biocombustíveis são primordiais para a recomendação sustentável da geração de energia a partir de biomassas.

Palavras-Chave: mandioca; amido; bioetanol.

Afiliação da autora: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: ivan.oliveira@ifrj.edu.br

Desenvolvimento do projeto caneca inteligente

Jesimar da Cruz Alves*, Isabel C. Peixoto Silva, Silvany Esteves Rocha, Vânia Santiago Souza, Antônio Deise Brandão da Silva, José Antônio Machado Júnior

Resumo

De acordo com o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), no Brasil existem 45,6 milhões de pessoas com deficiência, segundo dados da pesquisa divulgada no Censo 2015, a deficiência mais frequente entre a população brasileira é a visual, cerca de 35 milhões de pessoas, ou seja, 18,8% dos pesquisados declararam ter dificuldade de enxergar, mesmo com óculos ou lentes de contato. Os portadores de deficiência visual enfrentam diversas dificuldades em seu dia-a-dia, como a falta de estrutura e de autonomia, locomoção, alfabetização e oportunidades no mundo do trabalho, além do preconceito. Tendo em vista tamanhas dificuldades, buscou-se com o desenvolvimento deste projeto, utilizando os conhecimentos adquiridos ao longo do perfil de egresso do curso de Engenharia de Produção, direcionado às áreas de desenvolvimento de produtos e gestão de mercados, e com a intenção de desenvolver perfil social e inclusivo, tornando mais acessíveis as tarefas cotidianas e o lazer dos portadores de deficiência visual, proporcionando maiores condições que facilitem a independência e segurança dos deficientes visuais nas atividades que desempenham em na vida social e profissional. Para tanto, será desenvolvido um protótipo que consiste na percepção de fabricação de uma caneca inteligente, que terá como funcionará com sensores de níveis que emitem som e vibram ao atingir o nível de líquido ideal para consumo proporcionando maior segurança e conforto aos deficientes visuais, não derramando os líquidos frios e quentes colocados na caneca sem que ultrapasse o limite da borda sensorizada. Espera-se com este projeto, aproximar o corpo discente e docente da sociedade em geral e da visualização da teoria à prática, além de buscar patentiar o produto com a possibilidade de alocação de recursos. Busca-se ainda, proporcionar aos deficientes visuais maiores condições de acessibilidade e conforto nas tarefas desenvolvidas.

Palavras-Chave: Acessibilidade; Deficiente; Produtos.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: jesimar.alves@uss.br

Um estudo experimental no curso de administração sobre o desenvolvimento de aplicações móveis centrada no usuário final como oportunidade de criação de novos negócios

Anrafel Fernandes Pereira*, Margareth Fernandes

Resumo

End User Development (EUD) tem sido adotada como uma abordagem de descentralização da Tecnologia da Informação e Comunicação como forma de apoiar e permitir que usuários de aplicações tecnológicas possam criar as suas próprias soluções. Neste cenário, muitos usuários trazem para o universo dos aplicativos móveis as suas próprias ideias e possíveis soluções para problemas enfrentados em seus bairros, cidades, entre outros. Como resultado, acabam colaborando e gerando oportunidades para a inovação e o desenvolvimento social de suas comunidades. Além disso, gera-se oportunidades de negócios, já que a partir do alinhamento de ferramentas de desenvolvimento rápido, como o APP Inventor, embora não profissionais, com modelo de negócios inovadores, torna-se possível avaliar, mesmo que inicialmente, a viabilidade de criação de novos negócios. Neste trabalho a ferramenta utilizada foi a plataforma online APP Inventor. Trata-se de um trabalho introdutório, cuja proposta surgiu a partir de experiências prévias dos autores através da oportunidade de ministrar uma disciplina optativa na graduação para alunos do curso de Administração no semestre de 2017.2 na Universidade Severino Sombra. Tudo isso, com o propósito de enriquecer a formação dos discentes com novas abordagens e experiências sobre o mundo de desenvolvimento de apps, inovação e startups. Para a realização deste trabalho, o conhecimento prévio de lógica de programação foi apresentado para que os discentes pudessem aproveitar melhor a proposta oferecida, visto que 96,67% dos discentes não tinham conhecimento algum sobre programação. Alinhado com o propósito principal da área de pesquisa em Sistemas de Informação - SI, a qual busca compreender a computação como meio ou oportunidade para a solução de problemas do mundo real, esse trabalho vem para complementar e demonstrar, de forma prática e multidisciplinar, algumas aplicações de SI para mundo móvel e de negócios. Como resultado, várias aplicações móveis para a minimizar problemas locais foram desenvolvidas ao longo da disciplina, como por exemplo: app com horários de ônibus intermunicipais, jogos para crianças, app de turismo, hotelaria e alimentação para a cidade de Vassouras, aplicativos para área de Engenharia Civil, entre outros. Neste trabalho são discutidas ainda, oportunidades que a abordagem EUD apresenta, tais como apoiar a avaliação da viabilidade de criação de novos negócios e startups, colaborando assim, para que usuários finais possam criar, eles mesmos, soluções para minimizar problemas do seu dia a dia.

Palavras-Chave: End User Development; Inovação; Modelo de Negócios.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: : anrafelmcc@gmail.com

Análise do comportamento dos consumidores no processo de decisão e compras: diagnóstico do município de paty do alfe-res/rj

JESIMAR DA CRUZ ALVES*, Matheus Dornelas Carbo, Paula Carolina Bastos Pires, Matheus Honorato de Assis Pereira, Guilherme Caldas de Faria, Geneci Leme Monsore

Resumo

A análise do comportamento do consumidor compreende todos os fatores que possam comprometer tal comportamento, dentre os fatores que podem influenciar o comportamento do consumidor na hora da compra estão os fatores pessoais, psicológicos, culturais e sociais. Diante essa notável variedade no comportamento do consumidor o presente estudo objetivou-se em identificar como uma correta análise do comportamento do consumidor pode proporcionar benefícios para as pequenas empresas podendo atuar como fator de sustentabilidade para as vendas e para a manutenção do mercado competitivo. Para tal estudo, procurou-se identificar quais são os principais fatores que devem ser levados em conta para aplicar ferramentas de marketing, assim como analisar as estratégias que devem ser adotadas no processo de vendas contextualizando-os com a realidade das pequenas empresas que de acordo com suas características na maioria das vezes são administradas pelos proprietários que nem sempre possuem conhecimentos acerca dessas estratégias. Para a compreensão do estudo, foi utilizada uma pesquisa bibliográfica através dos principais autores que abordam os temas em questão, e para uma melhor visualização do estudo, foi aplicada uma pesquisa de campo, com questionários de perguntas fechadas para análise do consumidor e análise de pequenos empresários os quais, permitiram identificar a razão de fazer uma análise do comportamento do consumidor como estratégia para obter sucesso no processo de vendas. A partir da análise dos dados fornecidos através dos questionários, confirmou-se que os consumidores em sua grande maioria tomam sua decisão de compra através das suas necessidades e desejos, o que nos foi favorável, pois de acordo com a revisão bibliográfica pesquisa dos consumidores se decidem a fazer compras através de uma hierarquia conhecida como a pirâmide de Maslow, na qual o primeiro fator a ser levado em conta são as necessidades básicas. A pesquisa identificou também que a maioria dos pequenos empresários pesquisados não analisam o consumidor antes de lançar uma promoção, o que nos traz um questionamento posterior sobre esta afirmação, pois os mesmos promovem frequentemente estratégias de vendas como promoção. Ficou claro, que o presente estudo obteve respostas claras e condizentes ao objetivo da pesquisa. Assim como é importante ressaltar que a análise do comportamento do consumidor é um fator essencial para que as empresas consigam direcionar suas forças estratégicas de vendas ao seu público-alvo tornando assim suas atividades com retorno satisfatório.

Palavras-Chave: Comportamento, Compra, Marketing.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: JESIMAR.ALVES@GMAIL.COM

“Meu pedido de hoje” - um relato de experiência sobre o desenvolvimento de um mvp de um cardápio eletrônico com o app inventor

Wallace França Fernandes*, Raphaela Regina dos Santos Vieira Paes, Anrafel Fernandes Pereira, Margareth Fernandes

Resumo

Atualmente, o mercado de entrega de comida teve um crescimento incrível, graças à quantidade de aplicativos e websites que reúnem em um único lugar diversos restaurantes e estabelecimentos de alimentação e, ainda ofertam seus produtos para o consumidor final de um modo fácil e prático, tal como uma praça de alimentação virtual. Este trabalho apresenta um breve relato de experiência de alguns alunos do curso de Administração na vivência prática de desenvolvimento de novos negócios através da abordagem End User Development – EUD ministrada em uma disciplina optativa do curso. A EUD foca na descentralização do uso da Tecnologia da Informação e Comunicação possibilitando que usuários finais possam desenvolver as suas próprias aplicações tecnológicas. Através desta abordagem, o grupo viu a chance de colocar em prática a sua ideia e avaliar inicialmente a viabilidade do seu modelo de negócios. O aplicativo proposto é conhecido como “Meu Pedido de Hoje”, e tem como finalidade tornar o atendimento em estabelecimentos de alimentação mais prático e rápido com o uso da tecnologia. A proposta é oferecer aos clientes um cardápio eletrônico para agilizar o atendimento, possibilitando ainda a autonomia de escolha dos produtos de maneira mais lúdica e divertida. Para isso, foi definido um grupo de pessoas que pudessem colaborar na análise de preferências e sugestões para a montagem do Minimum Viable Product - MVP do aplicativo. A escolha dos participantes seguiu baseada em perfis diferenciados de pessoas, a fim de verificar o público alvo da app e encontrar potenciais clientes. Após esta etapa, deu-se o desenvolvimento do protótipo do aplicativo, desenvolvido por intermédio da ferramenta online App Inventor for Android. O diferencial desta ferramenta para este processo é que ela pode ser utilizada por quem nunca programou, mas que se interessa e deseja criar aplicativos para Android. Como passo seguinte, foi entregue um formulário aos mesmos pesquisados, com intuito de analisar a percepção destes usuários em relação ao aplicativo móvel, verificando a facilidade de uso, se a interface agradava, a utilidade do aplicativo para o mercado e a confiabilidade. Por fim, definiu-se, com base em aproximadamente 80% de aprovação, que haveria possibilidade de sucesso no serviço disponibilizado pela app. O aplicativo apresentado neste trabalho pretende mudar a percepção dos pedidos e compras convencionais para compras com a utilização de cardápios eletrônicos e pedidos autônomos feitos pelo próprio cliente diretamente no ambiente virtual, sem filas, demoras e atendimentos indesejados.

Palavras-Chave: Minimum Viable Product; End User Development; Alimentação.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: walace.fernandes_adm@outlook.com

A importância do plano de negócios para o sucesso organizacional

Jose Luiz Furtado Oliveira Portes*

Resumo

A cada dia que passa o empreendedorismo vem crescendo fortemente no Brasil, fazendo com que diversas novas empresas sejam criadas. Além disso, sabe-se que o mesmo representa grande parte da economia brasileira, porém em contra partida a este fato, dados mostram a enorme taxa de falência das organizações. Uma das soluções para diminuir esses índices é a criação de um Plano de Negócio na criação das empresas, devido ao mesmo realizar todo um estudo sobre a empresa, sua atividade, mercado e investimentos, propondo soluções e mostrando possíveis caminhos. O estudo tem como objetivo estudar a importância do Plano de Negócios na criação empresas através de todo embasamento teórico sobre o assunto. Além disso, buscou analisar sobre a falência de algumas organizações na região Sul Fluminense que não possuíam em suas constituições um planejamento de seu negocio, onde através de estudo bibliográfico e descritivo, buscou-se fazer esta citada análise, concluindo que diante dos objetivos propostos, analisados e discutidos, pode-se afirmar que a partir da elaboração do Plano de Negócios a probabilidade de sucesso das Micro e Pequenas Empresas seriam muito maiores, obtendo assim uma melhora nos seus índices de sobrevivência. Se os empreendimentos tivessem elaborado um Plano de Negócios, com todos os pontos de planejamento necessário antes de abrir as portas, a probabilidade de assertividade de inserção destas empresas no mercado poderia ser sólida e próspera.

Palavras-Chave: Planejamento. Plano de Negócios. Empresas.

Afiliação dos autores: UFF

*E-mail para correspondência: jlfurtadoportes@hotmail.com

Gestão de turnover

Jose Luiz Furtado Oliveira Portes*

Resumo

Quando o turnover se torna excessivo nas organizações, a força de trabalho da organização pode se tornar destreinada e muito inexperiente, resultando em dificuldades no alcance dos objetivos organizacionais e na obtenção dos resultados. Faz parte de um planejamento de gestão de pessoas procurar saber as causas do turnover, avaliando os efeitos do problema. Nesta perspectiva, a presente pesquisa tem como objetivo compreender os desafios e princi-pais impactos decorrentes do turnover nas organizações, analisando assim a percepção de um especialista em recursos humanos sobre os fatores que ocasionam e causam esse processo. Trata-se de uma pesquisa caracterizada como descritiva, realizada através de entrevista direta com um especialista em recursos humanos. Identificou-se que de modo geral o turno-ver é causada por fatores atrelados à falta de planejamento de políticas claras de retenção de pessoas por parte das empresas; não se pode deixar de investir em funcionários, deixar de repensar suas políticas de gestão de pessoas, deixar de estruturar um plano de cargo e salá-rios, pois é necessário entender as causas do turnover e buscar resolvê-los.

Palavras-Chave: Gestão de pessoas; Turnover; Rotatividade.



Projeto anjos empreendedores: desenvolvendo o perfil empreendedor dos alunos das escolas públicas e privadas do município de vassouras

Margareth Fernandes*, Margareth Fernandes, Geneci Leme Monsores, Gilmara Brandão Pereira, Atila Inda-lécio Marques Alves, Alyne França Rivello

Resumo

A palavra empreendedorismo está associada a criar e gerenciar empresas, mas o conceito vai além desta associação, empreender também é criar oportunidades, ter sucesso, gerar empregos, ter renda, mas o empreendedorismo é acima de tudo a realização individual através de mudança de atitude, sendo criativo, ousado e transformando uma ideia em um negócio de sucesso. Ter espírito empreendedor e inovador é uma obrigação latente nos dias contempo-râneos para se sobressair no mercado de trabalho. Por isso, muitas escolas estão investindo na formação dos alunos e estimulando projetos de empreendedorismo. O objetivo do projeto é instigar os adolescentes das escolas públicas e privadas do município de Vassouras a desenvolverem atitudes e habilidades empreendedoras para a estruturação de uma visão do mercado, com foco na abertura e no gerenciamento de negócios. O projeto é desenvolvido continuamente, com os alunos do Ensino Fundamental até o Ensino Médio, com aplicação de atividades para desenvolvimento de sua formação empreendedora através de oficinas, feiras, palestras, workshops e outras atividades que serão inseridas através das ações de extensão. O projeto tem a duração de vinte e dois (22) meses, de março/2018 a dezembro de 2019, podendo ser atualizado em razão da demanda de outros colégios. Provar que o empreendedorismo é agente de mudança para os alunos de escolas públicas ao deixarem a escola no final do curso e conseguir se inserir no mercado de trabalho. É na escola que os estudantes devem ter a oportunidades de desenvolverem, além das habilidades acadêmicas necessárias, o empreendedorismo por meio da criatividade e da inovação, de terem a capacidades de agir e de interagirem em diversos assuntos através das suas competências para fazerem suas escolhas, além de se posicionarem assertivamente para delinear suas metas e alcançarem resultados. A visão empreendedora proporcionada aos estudantes no projeto vai muito além do que criar um negócio, o conceito é também basilar na reorganização do tempo, nas metodologias de estudo, enfim, na administração de suas próprias vidas

Palavras-Chave: Empreendedorismo, escola, negócios.

Projeto rumuss: promovendo e estruturando negócios na região

Margareth Fernandes*, Margareth Fernandes, Geneci Leme Monsores, Gilmara Brandão Pereira, Atila Inda-lécio Marques Alves, Alyne França Rivello

Resumo

O empreendedor, criador e dono de um negócio, deve ter espírito de liderança apurado para lidar com diferentes situações. Sua postura perante os seus colaboradores pode indicar o caminho que o negócio seguirá, é necessário adaptar constantemente para estimular um bom ambiente de trabalho e desenvolvimento na empresa. O equilíbrio entre a formalidade a in-formalidade com colaboradores e clientes é indispensável. Tratá-los com respeito e oferecer oportunidades para eles, sem tantas diferenças hierárquicas, pode ser benéfico e deixa o ambiente mais leve, desde que sem exageros. Administrar as dificuldades e diferenças que surgem nos primeiros meses de um negócio próprio é outra virtude, principalmente se o líder estiver habituado com o trabalho como colaborador em outras empresas. O empreendedor terá uma carga de trabalho maior, com mais desafios administrativos, e é necessário ter cau-tela e paciência para lidar com situações de crise. Habilidades de comunicação também são extremamente importantes, principalmente se analisarmos as mudanças e novos modelos de trabalho impulsionados por um mundo mais dinâmico e repleto de novas tecnologias e mí-dias. Manter os liderados motivados e com suas emoções controladas é um dos grandes fatores para que o rendimento seja bom. O objetivo do projeto é compartilhar o empresaria-do local e regional, com alunos, professores e com aqueles que querem abrir seus próprios negócios, as melhores práticas de gestão empreendedora nas respectivas áreas da adminis-tração, criando parcerias com empresas e instituições locais através do Laboratório de Práti-cas em Administração – LAPA. O projeto é desenvolvido continuamente, com o empresari-ado local e regional, alunos, professores e com aplicação de atividades para desenvolvimen-to de sua formação empreendedora através de oficinas, feiras, palestras, workshops, consul-torias, assessorias, treinamentos e outras atividades, como o café empresarial. As empresas, de um modo geral, para se manterem competitivas no mercado, necessitam acompanhar esse ritmo frenético. Essa competitividade faz com que as empresas estejam em constante movi-mento. E é nesse movimento, de um mundo cada vez mais globalizado, que surgem novas oportunidades. Para aproveitar essas oportunidades, pessoas - dos mais variados perfis, com iniciativa, visão de futuro e uma grande capacidade para inovar - assumem o risco e o desa-fio de manter e/ou criar um novo negócio.

Palavras-Chave: Negócios, capacitação, empreendedorismo, planejamento.

Estratégia de marketing no desenvolvimento de um novo sorvete artesanal para consumo durante o inverno

Jailson Marques Da Silva*, Luiz Felipe Caramez Berteges, Odileia Da Silva Rosa, Cristiane De Souza Siqueira Pereira, Sandro Pereira Ribeiro, Miguel Rascado Fraguas Neto

Resumo

Diferente de outros países, o sorvete ficou conhecido no Brasil como um produto específico do verão devido às propagandas das indústrias de sorvetes estarem sempre associadas às imagens com praias e piscinas. Diante desta cultura o alimento acabou entrando na dieta dos brasileiros com desencantamento no inverno e com isso este setor alimentício enfrenta grandes desafios envolvendo a sazonalidade e mão de obra qualificada. O presente trabalho apresenta o desafio de desenvolvimento de um produto inovador que possa ser comercializado também no inverno e nas demais estações do ano e que possa competir com a tradicional indústria de sorvetes. Após pesquisas de produtos similares e formulações preliminares chegou-se a um produto denominado “Sordim”. O novo produto apresenta a mesma textura e consistência de um sorvete em temperaturas mais baixas. Se mantido em temperaturas acima de 10°C até a temperatura ambiente o mesmo apresenta a textura e a consistência de um mousse, motivando assim o consumo do produto no inverno. A estratégia de mercado foi traçada com a realização de uma pesquisa local para o desenvolvimento da marca. Com as estratégias traçadas espera-se que o produto tenha uma aceitação no mercado tão rapidamente quando assim for divulgado em massa. Testes de venda estão sendo realizados em locais estratégicos. Para que esse produto tenha uma maior visibilidade e aceitação no mercado será importante destacar a personalidade da marca como um elemento diferenciador. As estratégias de marketing adotadas na elaboração do novo produto permitiram desenvolver um diferencial com um grande potencial competitivo no mercado.

Palavras-Chave: MARKETING, ESTRATÉGIA, SORDIM..

Relevância da inteligência emocional em líderes e nas organizações

Jose Luiz Furtado Oliveira Portes*

Resumo

Devido à busca por desenvolvimento e melhoria dos resultados nas organizações, estudos aprofundados sobre a inteligência emocional no trabalho têm ganhando espaço e despertado maior interesse por parte dos empregadores. O capital humano e suas relações que antes não tinham valor no cenário organizacional, hoje são vistas como parte fundamental para uma maior produtividade. Contudo ainda é observado uma grande dificuldade no que corresponde a como lidar o capital humano e principalmente como ser um líder capaz de motivar sua equipe para os melhores resultados. A inteligência emocional é um conceito novo, que tem chamado bastante atenção, principalmente de pesquisadores e pelas organizações, por estarem inteiramente ligadas ao sucesso profissional, a uma melhor qualidade de vida no trabalho e maior produtividade. O estudo faz uma apresentação acerca da Inteligência emocional, aponta os principais modelos teóricos de inteligência emocional, discutindo sua aplicabilidade e eficácia nas organizações. Abordando o perfil do líder competente emocionalmente e quais as habilidades primordiais para tal competência. O estudo teve por objetivo examinar a relação entre inteligência e emoção e como refletem interações e nas relações do trabalho, no desempenho, nas competências, na liderança e no sucesso profissional. A principal questão observada no estudo da inteligência emocional, é que a em maioria dos cargos de liderança assumidos em organizações, não são ocupados por aqueles com maior inteligência intelectual e sim por aqueles que apresentam melhor gerenciamento de suas emoções, e isto tem se tornado uma grande vantagem competitiva para as organizações, pois redefine o conceito de gestão e consequentemente direciona os funcionários para o alcance de metas, aumentando a produtividade e a excelência na busca por sucesso organizacional.

Palavras-Chave: Palavras Chave: Inteligência emocional; Qualidade de vida; inteligência.

Os caminhos da criatividade: importância e inserção nos diversos setores

Fernanda dos Santos Medeiros*

Resumo

Vivemos em uma época cujas constantes e rápidas transformações nos convida a criar e inovar não somente como forma de tornar a vida mais produtiva e sustentável, mas como meio de sobrevivência. O poder da criatividade pode ser observado nos diversos setores cuja aplicabilidade e eficácia, solucionam problemas, otimizam resultados e indicam caminhos de desenvolvimento. Considerada por muitos como privilégio de artistas, se tornou comum a ideia de que ou se nasce criativo ou não há nada a fazer. Ao contrário do que muitos pensam, é possível desenvolver a habilidade de pensar criativamente e gerar novas ideias. Isso pode ocorrer através de métodos e processos sistemáticos que geram conexões e inauguram diferentes visões de mundo. Considerada um bem intangível, com valor incalculável, a capacidade humana de criar e inovar é desafiadora e inesgotável. A inovação nos diversos setores e a valorização do empreendedorismo criativo contribui para o desenvolvimento humano e gera impactos positivos nos aspectos socioeconômicos-ambientais. Os objetivos do fomento da criatividade são o aprimoramento pessoal e profissional, a capacidade de “transformar realidades, aprimorar conhecimentos, dialogar com diversos setores da sociedade e articular novas formas de empreender. Para isto, podem ser utilizados métodos dinâmicos, materiais diversos para artes plásticas, fotografia, áudio visual e exercícios criativos. Destaca-se a importância da realização de estudos teóricos e atividades lúdicas com vivências individuais e coletivas. Alguns resultados observados em cursos são o entusiasmo, encorajamento, sinergia, o despertar do potencial criativo e inovador, aperfeiçoamento de competências como flexibilidade, capacidade de se adaptar às mudanças, autonomia e amplificação de ideias. Observamos que os caminhos que levam ao protagonismo da própria vida necessitam de estímulo para desenvolverem-se. Faz-se necessário cada vez mais que hajam espaços para diálogos abertos unidos à dedicação e pesquisa para a realização de projetos que tenham impactos abrangentes. Caminhamos em prol de uma rede criativa e colaborativa. O convite à criatividade não deixa de ser também a conscientização de uma forma mais sustentável, justa e saudável de viver.

Palavras-Chave: Criatividade; Empreendedorismo criativo; inovação.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: fe.s.medeiros@hotmail.com

Gestão de pequenos negócios: análise perfil de gestão dos agricultores de vassouras/rj

Jesimar da CRuz Alves*, Geneci Leme Monsores, Gilmara Pereira Brandão, Aauri Silveira Rodrigues Junior, Margareth Fernandes, Juliana de Fátima da Silva Pardal

Resumo

O presente projeto tem por objetivo buscar a aproximação do corpo docente e discente dos cursos de Engenharia de Produção e Administração da USS com pequenos empresários Agricultores proprietários de agro negócios do município de Vassouras/RJ, com possível ampliação a outros municípios vizinhos através da prestação de serviços de consultoria vol-tadas para as áreas de Administração da Produção, Administração de Materiais e Logísti-cas, Análise Mercadológica, Sustentabilidade Ambiental, entre outras. Para tanto, serão operacionalizadas visitas de acompanhamento em pequenos negócios, palestras de orienta-ções com os produtores, participação de feiras sociais em programas de extensão universitá-ria utilizando orientações de mercado, desenvolvimento de ideais inovadoras e sustentáveis entre outras atividades que tenham como objetivo ressaltar questões de desenvolvimento empresarial. Espera-se com este projeto buscar a formação técnica e social dos discentes, afim de socializa-los com a sociedade em geral proporcionando aos mesmos a oportunidade de aproximação da prática profissional. Para os pequenos produtores rurais, pretende-se apoiar nas estratégias de permanência e ampliação no mercado em que atuam, gerando mai-or rentabilidade futura.

Palavras-Chave: Gestão, Agricultores, Estratégia.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: jesimar.alves@uss.br

Reciclauss: dia do descarte solidário

Gilmara Brandão Pereira*, Geneci Leme Monsores, Margareth Fernandes, Barbara Cezar Alves, Letícia Nogueira Peixoto Ferreira

Resumo

Com o constante avanço das tecnologias e suas modernidades, muitos equipamentos eletroeletrônicos estão sendo criados, a fim de, facilitar a comunicação entre as pessoas bem como a necessidade de executar tarefas de extrema importância no dia a dia. Visto isso, é notório o consumo desses bens, assim como sua troca devido sua evolução ou até mesmo pelo fato de apresentar algum problema o tornando inútil. O presente projeto tem como principal objetivo promover o processo de descarte dos resíduos eletroeletrônicos para comunidade de Vassouras, através de parcerias como a empresa certificada e responsável pela infraestrutura e coleta dos resíduos eletroeletrônicos contando com o apoio logístico da Prefeitura de Vassouras através da Secretaria de Meio Ambiente, Secretaria de Extensão Universitária da USS com a divulgação e o LAPA – Laboratório de práticas em Administração através dos professores supervisores e alunos estagiários dos cursos de Administração da Universidade Severino Sombra que fará a operacionalização das ações divulgadoras nas escolas e empresas conscientizando a população da importância e do evento do Dia do Descarte Solidário que tem como objetivo direcionar os resíduos eletroeletrônicos que não são mais utilizados ao destino correto minimizando assim os impactos gerados pelos mesmos.

Palavras-Chave: Resíduos eletroeletrônicos, descarte, meio ambiente.

Procedimentos para eliminar o absenteísmo na organização acciona rodovia do aço no estado do rio de janeiro

Renato Cassiano da Conceição*, Renato Cassiano da Conceição, Victor Machado Costa, Rafaela Fiorelli Caiaffa, Leonardo da Silva Iliziário, Jodiney Benedito Marques

Resumo

O absenteísmo é a palavra utilizada para definir a falta de um colaborador ao trabalho, so-mando os períodos em que esse ou esses colaboradores estão ausentes da organização, sen-do que essa falta não está ligada ao desemprego, doença ou alguma licença legal. O setor usado para a realização do trabalho será o de arrecadação (Praças de Pedágio) e o setor que dar apoio aos usuários inspeciona e faz o monitoramento de trafego da BR 393, e o período das coletas dos dados será de 01/09/2017 a 30/05/2018, as variáveis consideradas serão as dos dados sobre o absenteísmo coletados nos setores antes da implantação dos programas e processos para a redução desse, e os dados dessas mesmas variáveis após a implantação dos programas e processos, assim podendo avaliar sua eficácia. Esse projeto tem o objetivo de estudar e definir diretrizes para reduzir o absenteísmo nas organizações, uma vez que esse é um problema que afeta diretamente nos resultados da produtividade dos colaboradores, elevação nos custos, insatisfação dos clientes que impactará negativamente na receita da empresa. O afastamento do colaborador de sua atividade pode ser por diversos motivos. O ambiente de trabalho abrange não só máquinas e computadores de última geração ou banca-das ergonomicamente corretas, mas também o aspecto físico e o emocional dos colaborado-res. De forma generalizada esse estudo nos leva a entender e visualizar os diversos pontos e motivos que levam ao absenteísmo nas organizações, e enxergar que vale a pena investir em um clima organizacional amigável, dando ênfase aos costumes do feedback independente-mente dos níveis hierárquico da organização. Foram realizadas pesquisas em campo e abor-dagens dos colaboradores em atividade, também foi feito um levantamento quantitativo relacionado à ocorrência do absenteísmo na organização e qualitativo relacionado aos cola-boradores em atividade. Em uma pré-análise pode se observar que há um prejuízo crescente com o aumento do absenteísmo na organização. Para a redução do absenteísmo foi implan-tado como pré análise o Day Off, ou seja, o colaborador tem direito a um dia de folga den-tro do mês do seu aniversário, contando que não tenha nenhuma falta sem justificativa. Com essa pré análise foi possível observar parâmetros de melhoramento nas ações compor-tamentais dos colaboradores.

Palavras-Chave: Absenteísmo, Afastamento, Organização.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: renatocassianoc@hotmail.com

Gincana da cpa: comparação e relevância

Claudenir Pereira do Val*, César da Conceição Simões, Geneci Leme Monsores, Jonas dos Santos Pacheco, Luiz Felipe Caraméz Berteges, Sebastião Jorge da Cunha Gonçalves

Resumo

A Comissão Própria de Avaliação (CPA) da Universidade Severino Sombra, no ano de 2013, deu início a uma série de ações estratégicas desenvolvidas a partir de um projeto piloto intitulado I Fórum e I Gincana da CPA. No ano de 2014 foi realizada a segunda edição do evento denominada II Gincana da CPA; III Gincana da CPA em 2015 e II Fórum e IV Gincana da CPA em 2017. O presente trabalho pretende demonstrar o desenvolvimento e crescimento destas ações no período de cinco anos. A construção deste trabalho originou-se de relatórios gerados e armazenados na base de dados da CPA, após os eventos, contendo todas as informações sobre os mesmos. Desta maneira, foi feito o levantamento de tais informações na referida base de dados e subsequentemente, os membros da CPA, representantes docentes, reuniram-se para elaborar uma comparação da evolução dos eventos. Pode-se observar em todos os critérios analisados (número de equipes; número de participantes e itens doados) um aumento significativo no decorrer dos anos. Da primeira para a segunda edição o número de participantes aumentou de 60 para 540 participantes. Em relação à arrecadação de alimentos não perecíveis para doação, item que passou a ser cobrado a partir da segunda edição, observou-se um aumento de aproximadamente 45% comparado com a arrecadação no último evento. As equipes foram formadas pelos alunos dos cursos de graduação, a primeira edição do evento contou com apenas 2 equipes de diversos cursos. A última edição contou com a participação de 8 cursos representados em equipes de quinze alunos. Pode-se observar que essas ações desenvolvidas, proporcionaram uma maior proximidade dos alunos com as questões da CPA, propiciaram a atuação do corpo discente da universidade nos eventos propostos oportunizando uma grande integração entre os alunos dos cursos participantes e fundamentalmente tornaram possível a participação efetiva dos alunos nos processos de tomada de decisão da equipe gestora da IES.

Palavras-Chave: Avaliação Institucional; Comparação; Relevância; Gincana.

Arelevância do gerenciamento no processo decisório em propriedades rurais

Taiane Miranda Portes*, Jose Luiz Furtado Oliveira Portes

Resumo

O processo de gerenciamento das propriedades rurais nos dias de hoje é desafiador, pois envolve várias atividades na busca pelos melhores resultados. Dentre elas, está a primordial que se refere ao processo decisório, que definem o sucesso ou não de um estabelecimento. Na administração rural, as decisões dos gestores, são responsáveis pelo desempenho das atividades, e pela produtividade. É notório como existem muitas deficiências na gestão, devido à falta de controle, planejamento e organização, e a falha pelos pequenos produtores em obter informações de forma rápida e prática, não acompanhando a evolução do mercado. É preciso saber o que produzir, como e quando principalmente vender. Objetiva-se nesse trabalho apresentar a importância da gestão nas propriedades rurais e como sua deficiência pode acarretar prejuízos para o setor do agronegócio brasileiro. Foi realizado um estudo bi-bliográfico com abordagem descritiva focado em como as propriedades estão geridas, e quais ferramentas administrativas podem ser utilizadas. No que diz respeito a capacidade de produção futura e diminuição dos custos da propriedade, pôde se observar que o planejamento estratégico faz toda diferença, assim como, implantar adequados processos de gestão, saber solucionar problemas e tomar decisões. Fazer uso de ferramentas gerenciais é indispensável para o diagnóstico do negócio, planejamento e controle do sistema de produção, prevendo aumentar sua competitividade e sustentabilidade econômica. Para que a gestão das propriedades prospere, essas devem ser vistas como uma empresa e os produtores voltarem sempre seus olhos para as demandas do mercado e acontecimentos que afetam direta ou indiretamente seus negócios, para assim poderem investir na gestão do empreendimento. Assim como o planejamento da produção, devem ser adotadas também as ferramentas voltadas para a áreas financeira, de marketing e comercialização, que contribuem grandemente no processo de tomada de decisões na propriedade rural.

Palavras-Chave: Processo decisório; Administração rural; Planejamento.

Afiliação dos autores: UNIVICOSAUFF.

*E-mail para correspondência: jl.perfis@hotmail.com

Avaliação da eficiência da iluminação através da luminotecnologia nas salas de aula e laboratórios do bloco 7 da universidade severino sombra vassouras/rj.

Janaína Lavinias Moura*

Resumo

A troca de iluminação interna está em ênfase no momento, mas não se trata apenas de uma simples troca, o que não iria obter todas as soluções. Devido à busca de uma economia satisfatória, pessoas visam a troca das lâmpadas fluorescentes por lâmpadas LED, mas não estão atentas a detalhes de grande relevância para ter um resultado positivo. A Associação Brasileira de Normas Técnicas possui uma norma específica, a NBR 5413, de 1992, que trata da iluminação de interiores. A norma determina uma dada medida de luminosidade chamada Iluminância, medida em Lux, para cada ambiente específico, levando em consideração o conforto e a saúde visual dos frequentadores do mesmo. As lâmpadas LED se comparadas as fluorescentes a serem substituídas com uma mesma potência, possuem capacidade superior de iluminar o ambiente, por possuírem maior iluminância. A troca tem como relevância, determinar pela tabela, a quantidade de Lux necessário ao ambiente onde a mesma será realizada. O avanço tecnológico aumenta cada vez mais e a humanidade consumista, necessita de equipamentos eletroeletrônicos dependentes da energia elétrica para funcionarem, colocando-a numa condição de essencialidade na sociedade imediatista. Devido a tal importância da energia elétrica, o trabalho realizado na Universidade Severino Sombra, especificamente numa sala do bloco 7, objetivou não só o fato da economia que seria satisfatória para a Universidade, como na saúde visual dos frequentadores. O estudo mostrou uma economia bem grande, pois, não foram trocadas pelas mesmas quantidades e sim por um número inferior a que já tinha, tendo então uma luminosidade melhor e um custo/benefício de grande valia. O material utilizado foram as lâmpadas com o auxílio das normas. Com toda discussão diante do trabalho e pesquisa em apenas não só trocar e sim ter um resultado mais amplo, concluímos que não vale apenas trocar as lâmpadas, é necessário utilizar as normas onde serão feitos cálculos para que o ambiente traga saúde e some com a economia que resulta na energia elétrica.

Palavras-Chave: Eficiência, Luminotecnologia, Lâmpada.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: janainalavinias@hotmail.com

Uma revisão sistemática da literatura sobre segurança da informação aliada ao desenvolvimento de um ambiente iot

Paulo Vitor Barbosa Ramos*, Anrafel Fernandes

Resumo

Quando nos deparamos diante de uma já iniciada quarta revolução industrial, aumentando cada vez mais os processos automatizados de fabricação, percebemos uma total mudança nos meios de comunicação e produção, seja de produtos direcionados às indústrias ou ao seu uso diário pela população. Com a demanda desses setores, criamos mais equipamentos, sensores e tantos outros componentes já prontos para o desenvolvimento de um ambiente totalmente conectado, possibilitando casas, indústrias e os mais diversos ambientes se torna-rem inteligentes e auto-adaptativos, melhorando com isso a nossa qualidade de vida e a nos-sa produtividade nos mais diversos cenários. Mas com tais fatos que comprovam a popu-laridade do termo IoT (Internet of Things), há a proporcional necessidade do crescimento da percepção de que nossos dados, métodos de produção, equipamentos e tantos outros com-ponentes podem estar vulneráveis a cibercriminosos, onde informações, maquinários e equi-pamentos inseridos nesses meios podem estar à disposição de tais. A inserção de protocolos e metodologias de proteção, tais como a análise e auditoria de pacotes visualizadas pelo framework Scapy da linguagem Python, se tornam uma necessidade equivalente ao aumen-to da popularização do IoT. Através de uma revisão sistemática da literatura, com a finali-dade de demonstrar a existência desses processos e ferramentas que possibilitem a percep-ção de vulnerabilidades e suas formas de prevenção à invasão, este resumo foi desenvolvi-do. Além de tudo, informar à sociedade que todo o equipamento utilizado ao desenvolvi-mento de um ambiente inteligente esta suscetível à invasão, e que a agregação dessas ferra-mentas e processos que definem a proteção e processamento das informações tratadas pelos usuários são definições da qualidade do produto. Assim, demonstrando ferramentas, meto-dologias e cenários de testes, tanto usuários finais quanto desenvolvedores poderão concluir que há esse aumento de demanda da segurança da troca de dados entre equipamentos, onde o cenário de impopularidade de metodologias podem tanto trazer malefícios à nossa segu-rança, quanto ser uma grande oportunidade para o crescimento de um setor pouco conheci-do e ignorado no Brasil, seja pelos crescentes índices ou o menosprezo pelos fabricantes e desenvolvedores, tornando esse documento introdutório uma inovação à essa realidade.

Palavras-Chave: IOT; segurança da informação; ambientes inteligentes; Pentest; Teste de invasão.

Sistema de baixo custo para monitoração do consumo de energia de uma tomada residencial.

Alex Franco Ferreira*

Resumo

Vive-se atualmente uma época de conscientização da utilização dos recursos naturais, onde até poucos anos acreditava-se que a energia elétrica gerada por fontes hídricas tratava-se de energia limpa e inesgotável. Hoje prova-se o contrário, tanto no sentido de limpa, visto o impacto ambiental causado por uma barragem hidrelétrica quanto ao momento de escassez de água que o país atravessa. Precisando-se assim iniciar um trabalho com maior afinco na conscientização das pessoas com relação ao consumo de energia elétrica em suas casas. Este trabalho desenvolvido no SENAI de Barra do Piraí objetivou criar um protótipo de um sistema de baixo custo para monitoração do consumo de energia de uma tomada residencial e conscientizar as pessoas sobre o uso da energia com foco na economia do consumo, fornecendo assim uma ferramenta para monitoração dos gastos com relação aos equipamentos instalados na residência. Para tal, pesquisou-se sobre sistemas que poderiam ser desenvolvidos por meio da plataforma Arduino com dispositivos que permitissem a medição e monitoração com baixo custo. Projetou-se e construiu-se um sistema de medição de corrente com um sensor de corrente não invasivo com a capacidade de estabilizar o sinal analógico medido e enviá-lo a uma entrada analógica do Arduino UNO R3, que através de um programa criado na linguagem C analisa a informação, calcula os valores e os transmite a um display permitindo ao usuário monitorar corrente e potência consumidos pelo aparelho conectado ao protótipo. Diversos testes foram realizados no protótipo e os resultados foram satisfatórios, desta forma alcançou-se com êxito o objetivo proposto pelo trabalho. Com este projeto, consegue-se conscientizar as pessoas sobre o consumo de energia dos seus equipamentos domésticos, fornecendo a elas uma importante ferramenta para o controle financeiro dos seus gastos com a energia elétrica.

Palavras-Chave: Eficiência Energética; Arduino; Monitoração de Energia.

Guia turístico de vassouras: uma proposta de aplicativo desenvolvido a partir da abordagem end user development

Thais Werneck de Faria Barros Galvão*, Jessica O. R. Mata, Daniel S. B. da Silva, Alice S. V. Medeiros, An-
rafel F. Pereira, Margareth Fernandes

Resumo

As lembranças dos tempos áureos do café estão preservadas em Vassouras, conhecida no século 19 como a Cidade dos Barões. Infelizmente, a cultura local não tem sido preservada, uma vez que não valorizam o turismo local. Em vista disso o presente trabalho tem por objetivo ajudar a solucionar o problema que é a falta de informações turísticas na cidade de Vassouras. Para isso uma app móvel foi desenvolvida a partir da abordagem End User Development, a qual foca no desenvolvimento de soluções tecnológicas criadas pelos próprios usuários de tecnologia. O “Guia Turístico de Vassouras” visa atender expectativas básicas dos visitantes e moradores de qualquer cidade; bem como calendário de eventos, informativos comerciais, telefones e afins. O desenvolvimento do aplicativo deu-se com base em pesquisa, observação, validação do público, modelo de negócios para testes de custo e serviços, criação de MVP para implementação do APP na ferramenta APP Inventor e avaliação da utilidade do aplicativo. A ferramenta utilizada para a criação do aplicativo foi o MIT APP Inventor, uma ferramenta criada pelo Google que visa o desenvolvimento de aplicativos para não desenvolvedores. Os testes já realizados foram fundamentais para medida de grau de satisfação de futuros usuários, uma vez que pudemos notar grande satisfação com os benefícios que o aplicativo oferece e fácil iteratividade com a interface adotada, com uma aprovação de aproximadamente 80% num determinado grupo de pessoas, onde foram feitos testes com o acompanhamento de nossa equipe. Conseguimos avaliar também os futuros aprimoramentos com base nas sugestões dadas pelas pessoas que participaram do teste. Além de avaliar o interesse do mercado local em fazer parte do nosso aplicativo, uma vez que nós fomos até estabelecimentos de amigos e conhecidos (Hotéis e Restaurantes) oferecer nosso serviço. O desenvolvimento do APP contribui para o crescimento da cidade uma vez que se tem valorização da cultura, turismo e comércio local, bem como apresentação de eventos, o que aquece a economia de Vassouras. O trabalho em andamento revela uma solução simples e eficaz para problemática já abordada anteriormente. Além de poder ser inserido em qualquer outro setor da cidade no qual se tiver interesse. Uma interface básica e acessível é o primordial para acesso de qualquer usuário.

Palavras-Chave: Guia Turístico APP.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: thaiswerneck0001@gmail.com

Úlcera Péptica perfurada por uso de aines. Relato de caso

Iara Almeida Adorno*, Thais Lemos de Souza Macêdo, Andreza Rozendo de Souza, Fernanda Florenzano Neves, Raíssa Meirelles Abreu Vasconcelos, Aline Trovão Queiroz

Resumo

A úlcera péptica perfurada (UPP) caracteriza-se como uma síndrome do abdome agudo de conjuntura emergencial, exigindo intervenção cirúrgica imediata, pois a demora da reversão do quadro está diretamente relacionada ao aumento do risco de morte e complicações pós-operatória. A infecção por *H. pylori* é a principal causa de úlcera gástrica (80%) e em segundo lugar tem-se o uso de anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs), especialmente na população mais idosa. O estudo objetiva descrever um relato de caso de UPP por uso de AINEs ocorrido em abril de 2018, no Hospital Universitário de Vassouras (HUV). Os dados foram coletados pelo prontuário e com consentimento do paciente com assinatura do TCLE. CAS, 69 anos, residente de Vassouras, hipertenso, diabético, etilista, tabagista, com amputação de metatarso em pé esquerdo em 2017 e com uso prolongado de AINE há 20 dias, deu entrada na emergência do HUV, queixando dor abdominal súbita acompanhada de distensão dolorosa à palpação, febre não aferida, negando náuseas ou vômitos. Ao exame físico observou-se timpanismo à percussão de abdome e pneumoperitônio presente em radiografia convencional, mediante diagnóstico de abdome agudo perfurativo paciente foi encaminhado ao centro cirúrgico para realização de laparotomia exploradora onde identificou-se hepatomegalia com micronodulações, úlcera pré-pilórica em parede anterior com perfuração e líquido livre de aspecto purulento na cavidade. Foi realizado ainda gastrorrafia, drenagem de abscesso pélvico bilateral, lavagem de cavidade abdominal, tratamento para peritonite e biópsia gástrica, depois paciente foi encaminhado aos cuidados do CTI em ventilação mecânica. Entubado, sedado com drogas vasoativas, com ducto para drenagem abdominal, CAS evoluiu com estabilidade hemodinâmica, sem queixas algicas, com funções fisiológicas preservadas, abdome flácido, peristáltico e indolor à palpação, sem sinais de irritação peritoneal após 7 dias de pós operatório e a biópsia alegou necrose fibrinóide com infiltrado inflamatório e fibrose. Acredita-se, portanto, que o uso crônico e indiscriminado do AINEs tenha forte relação com a evolução de UPP, uma vez que o uso de AINEs e corticosteroides atuam a favor da doença ulcerosa e da perfuração. Entretanto, 30%-40% dos pacientes com úlceras induzidas por AINEs são assintomáticos e entre aqueles que desenvolvem hemorragia digestiva, até 60% fazem silenciosamente. Dessa forma, como a maioria dos usuários de AINEs não apresentam complicações e se beneficiam do tratamento, torna-se necessário identificar quais são os portadores de fatores predisponentes a complicações pelo seu uso prolongado.

Palavras-Chave: Úlcera péptica; Úlcera péptica perfurada; Abdome agudo.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: iara.enf@hotmail.com

Violência sexual em Vassouras: Epidemiologia

Thaís Moreira Lara*, Dara Galo Marques Salomé, Marcos Antônio Mendonça

Resumo

Segundo a OMS, violência sexual é “todo ato sexual não desejado, ou ações de comercialização e/ou utilização da sexualidade de uma pessoa mediante qualquer tipo de coerção”. Em 2016, o Brasil registrou 49.497 casos no total, 4,3% a mais que no ano anterior, uma média de 135 por dia, segundo dados levantados pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública. Assim, o objetivo do presente estudo é analisar e discutir os dados de notificações obtidas em Vassouras, em sua microrregião e no estado, promovendo uma reflexão sobre a importância de mais intervenções. Foram obtidos dados quantitativos de notificações em Vassouras-RJ através do DATASUS e da Secretaria Municipal de Saúde, no período de 2009 a 2014. Além disso, também foram averiguados os aspectos das notificações da sua microrregião (Gráfico 3) e do estado do Rio de Janeiro (Gráfico 4). Em Vassouras-RJ, foram registradas 122 notificações de violência sexual, das quais 10 foram registradas em boletim de ocorrência, 111 não foram e 1 foi ignorado. Além disso, foram apontados 11 casos de estupro, 10 de assédio sexual e 10 de atentado violento ao pudor. De acordo com informações obtidas do 9º Anuário Brasileiro de Segurança Pública, as pesquisas contabilizam somente os casos que foram registrados em boletins de ocorrência – estimados em 35% do real. Isso pode ser decorrente do fato que a vítima pode vivenciar sentimentos como ameaça à vida, culpa, vergonha e aflição em relação à violência. Desse modo, a falta de cautela de agentes de saúde e/ou policiais no momento do atendimento pode resultar em desestímulo para as mesmas procurarem assistência médica ou legal. Para tentar minimizar o caso apresentado acima, foi criada a Lei Maria da Penha e instituídos a Norma Técnica do Ministério da Saúde e o Decreto Presidencial nº 7958, que dispõem sobre os registros que devem constar em prontuário médico (Quadro 1). Em virtude das estatísticas apresentadas, é possível concluir que as medidas existentes no país são insuficientes. As vítimas podem se sentir ameaçadas e desamparadas diante dessa situação devido ao despreparo profissional em todos os níveis de assistência, levando a maioria dos casos a não ter acompanhamento médico e/ou legal. Assim, percebe-se a necessidade de intervenções mais drásticas tanto no preparo dos profissionais envolvidos, quanto no aumento da segurança para que as denúncias sejam feitas, visto que são de suma importância, uma vez que é por meio delas que esse crime ganha visibilidade, permitindo o dimensionamento epidemiológico do problema e a criação de políticas públicas voltadas para a punição dos acometidos e à prevenção desses crimes.

Palavras-Chave: Assédio sexual; Estupro; Atentado violento ao pudor.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: thais.lara@hotmail.com

Visita domiciliar: Estratégia otimizadora na resolutividade no cuidado na atenção primária a saúde. Relato de experiência

Priscila dos Santos Mageste*, Eduardo Herrera Rodrigues de Almeida Junior, André Elias Ribeiro, Maria Cristina Almeida de Souza

Resumo

A Visita domiciliar (VD) é definida como um conjunto de ações de saúde voltadas para o atendimento - tanto educativo como assistencial - que possibilita interação mais efetiva entre a equipe de saúde e o usuário, proporcionando o conhecimento das condições socioeconômicas, culturais e ambientais. A VD tem como objetivo subsidiar a intervenção no processo saúde-doença e planejamento de ações, constituindo-se em instrumento essencial para promoção e prevenção de saúde. A VD é uma forma de conhecer a família, ambiente domiciliar e o processo doença. O presente trabalho tem como objetivo demonstrar a importância da visita domiciliar como otimizadora do cuidado, por meio do relato de experiência. Paciente do gênero feminino apresentava como queixa principal durante as consultas na Unidade Estratégia Saúde da Família no município de Vassouras/RJ, rinite alérgica que não melhorava mesmo após o tratamento medicamentoso e algumas medidas ambientais, demandando uma VD pela equipe de saúde da unidade a fim de verificar as condições de vida da usuária da unidade. Na VD foram observadas situações/itens determinantes do adoecimento como tapete na sala, animais de estimação dentro do domicílio, quarto com cortina e presença de mofo nas paredes, fatores considerados fatores desencadeadores da doença alérgica. A equipe constatou a necessidade de controle de alguns e eliminação de outros como condição imprescindível para a resolutividade do caso. Orientações foram compartilhadas com a usuária, que empoderada sobre as medidas necessárias, compreendeu a relevância da sua atuação para o controle da doença. Assim, VD revelou-se uma estratégia importante para a resolutividade do cuidado, uma vez que contribuiu para identificarem-se riscos, necessidades e demandas de saúde, além de fomentar a coordenação do cuidado contínuo e integrado com elaboração e organização de medidas terapêuticas. Possibilita também ao médico e equipe observarem o contexto de vida do usuário e sua inserção no meio em que vive, constituindo-se importante ferramenta de trabalho no cuidado estratégico às famílias. A VD representou uma forma de obter acompanhamento da situação de saúde, controle de ambiente, diagnóstico, atendimento e maior orientação da usuária e sua família; é uma ferramenta do cuidado à saúde que orienta, educa e fornece subsídios para que as famílias atendidas tenham condições de se tornarem autônomas e corresponsáveis no cuidado à saúde.

Palavras-Chave: Atenção Primária à Saúde; Saúde Pública; Medicina de Família e Comunidade.

Estado nutricional e ingestão alimentar de pacientes submetidos a Cirurgia Cardíaca

Luciana de Souza Marques*, Gabriel Porto Soares

Resumo

O acompanhamento qualitativo do cardápio e a avaliação do estado nutricional devem demonstrar o risco de morbidade da desnutrição, apontando as causas e consequências para propiciar um bom suporte nutricional e adequação da dieta. Pacientes com baixo estoque corpóreo podem reagir negativamente aos impactos causados pela cirurgia cardíaca desenvolvendo hipermetabolismo, hipercatabolismo e perda da massa magra agravando a desnutrição. A falta do acompanhamento nutricional e o consumo do cardápio agrava o diagnóstico nutricional, fazendo com que primeiro a desnutrição se torne um problema para assim iniciar uma adequação na dieta e com isso a tentativa de reverter o quadro de desnutrição. O objetivo do trabalho é avaliar o estado nutricional e o consumo alimentar no pré e pós operatório da cirurgia cardíaca. O presente trabalho será um estudo de campo, qualitativo e quantitativo abordando os pacientes internados no setor da cardíaca e no pós operatório no CTI, sendo de ambos o sexo e de qualquer idade com dieta via oral ou enteral, a aplicação da ficha NRS 2002 ocorrerá no momento da internação e a ficha de recordatório 24 horas ocorrerá no dia anterior a cirurgia e após a cirurgia conforme a liberação da dieta. Os resultados esperados será demonstrar a prevalência da desnutrição dos pacientes submetidos à cirurgia cardíaca e avaliar a aceitação do cardápio oferecido pelo hospital. Sendo que um paciente ao chegar em 40% da perda de massa magra a chance de vir a óbito é de quase 100% tornando necessário esse acompanhamento da perda de massa magra para a correção inicial dessa diminuição. Uma boa aceitação do cardápio colabora com a recuperação e/ou manutenção do estado nutricional, beneficiando assim o paciente após a cirurgia.

Palavras-chave:

Palavras-Chave: Estado Nutricional; Ingestão de Alimentos; Cirurgia Cardíaca.

Relato de caso: Milk of calcium complicação rara da Calcinose cutis

Hemerson Garcia de Oliveira Silva*, Maxwel De Barros Silva, Thomás de Souza Almeida, Margarida Maria Maia Barbosa Fernandes, Tássia Viviane Cardoso de Souza, Livia Prevot de Souza

Resumo

Calcinose cutis é uma deposição de sais de cálcio na pele e no tecido subcutâneo. Há relatos de associação com esclerose sistêmica ou por uma doença subjacente, dermatomiosite e o lúpus. Há poucos relatos de calcinose milk of calcium com dermatomiosite juvenil. No entanto, devemos sempre fazer a diferenciação dessa patologia com processos infecciosos como os abscessos e a piomiosite. Por isso o objetivo deste trabalho foi relatar o caso de calcinose onde apresentou ponto de extrusão compatível a uma coleção líquida do tipo milk of calcium. Descrevemos um caso de uma feminina, 10 anos, com queixa há 2 anos de edema progressivo em primeiro quirodáctilo direito associado a aparecimento de nódulos subcutâneo, diminuição da mobilidade do membro e extrusão de líquido brancacento esporadicamente. Sendo poli medicada por suspeita de infecção sem melhora completa, por isso encaminhada para realização de uma biópsia que por sua vez apresentou infecção secundária dias após o procedimento. No exame físico apresentou pápulas de Gottron, heliotropo, telangiectasia palpebral, sinal do xale (V do decote) exantema difuso e calcinose em primeiro quirodáctilo direito com infecção secundário no sitio de biópsia. Foi internada para tratamento da infecção e solicitada radiografia da mão com presença de calcificação e laudo da biópsia confirmou diagnóstico de Calcinose cutis. Sabe-se que ela pode ter uma complicação rara, uma coleção líquida conhecida como milk of calcium, que não se sabe ao certo sua formação, a extrusão de líquido pode manter-se por meses e está associada à casos graves. Como a terapêutica da calcinose é um desafio, podem ser usadas medidas não farmacológicas; como evitar traumatismos, diminuir o estresse e a exposição ao frio; e farmacológicas diversas; entre elas corticosteroides, imunossuppressores e corticosteroides intralesionais. Por ter uma alta taxa de insucesso podem-se realizar abordagens cirúrgicas para a remoção dos depósitos de cálcio com técnicas como LECO, luz laser de dióxido de carbono e a excisão cirúrgica que é o método mais usado. Pela faixa etária do surgimento da calcinose há possibilidade de ser uma dermatomiosite por apresentar sinais clínicos suspeitos - em elucidação diagnóstica - sendo mais provável tipo de calcinose da paciente a calcificação distrófica. Iniciou-se o tratamento da doença para evitar progressão do quadro. Este relato leva a reconhecer uma patologia incomum com uma complicação ainda mais rara sendo de grande valia para a sociedade científica, pois quanto mais precoce é iniciado o tratamento menos efeitos colaterais o paciente terá e maior a qualidade de vida deste.

Palavras-Chave: Calcinose Cutis, Milk of Calcium, Dermatomiosite Juvenil

Paciente com suspeita de Hipercolesterolemia familiar: a importância da investigação diagnóstica e da educação em saúde

Vitor Guilherme Carvalho Ribeiro*, Adriano Fonseca Ribeiro Cardoso, Ana Elisa Soares Machado, Alberto Rosa Fioravanti Neto, Maria Cristina Souza de Almeida, Maria Júlia Campos Guerraa

Resumo

Hipercolesterolemia familiar (HF) é uma doença hereditária autossômica dominante, caracterizada por concentrações de LDL-c plasmático aumentadas e risco considerável de doença arterial coronariana precoce. Responsável por até 10% dos casos de eventos cardiovasculares em pessoas até 50 anos, estima-se que, no Brasil, existam 300.000 portadores de HF, porém menos de 10% possuem diagnóstico, realizado através de critérios clínicos e laboratoriais. Como valores elevados de colesterol são um achado diagnóstico, o rastreamento da população através da determinação do colesterol total e LDL-c é essencial não só para aumentar o diagnóstico de casos de HF, mas também para propor uma terapêutica adequada e estabelecer medidas preventivas de educação em saúde. Objetiva-se relatar a conduta de alunos do Curso de Medicina de uma instituição particular na investigação diagnóstica de uma paciente de 42 anos com suspeita de HF. A paciente participa de um projeto comunitário - Projeto Ipiranga - realizado na periferia do município de Vassouras (Rio de Janeiro), onde os alunos fazem visita domiciliar (VD) para as famílias. Durante as VDs eles realizam atividades assistenciais, ações de educação em saúde e referenciam os pacientes, quando necessário, para média complexidade. Aos poucos eles estabelecem uma relação de confiança e estreitam o vínculo com as famílias. No decorrer das VDs, uma queixa frequente da paciente eram os valores do seu lipidograma, sempre altos, mesmo em uso de medicação hipolipemiante e alimentação adequada. Na história familiar, pais e tios falecidos por infarto agudo do miocárdio (IAM) e um sobrinho com níveis altos de colesterol constantemente, com xantomas tendíneos, chamaram a atenção dos alunos. Suspeitou-se de HF, investigada através dos critérios da Dutch Lipid Clinic Network (Dutch MEDPED), que recomenda utilizar critérios simples para a suspeita de HF. Nesse método calcula-se uma pontuação para o paciente e, ao final, é revelado se o diagnóstico para HF é possível, provável ou definitivo. Por esses critérios a pontuação da paciente a classificou como HF possível. Sendo a HF uma doença pouco diagnosticada, é de suma importância sua investigação diagnóstica, sendo fundamental uma anamnese completa, minuciosa história familiar, exame físico e análise adequada de exames complementares (lipidograma). Assim, a partir do diagnóstico precoce da HF, medidas terapêuticas farmacológicas, individualizadas, e não-farmacológicas, com foco na educação em saúde e no autocuidado devem ser direcionadas em busca da melhoria dos hábitos de vida, para prevenção de possíveis doenças cardiovasculares precoces.

Palavras-Chave: Hiperlipoproteinemia tipo II; Doença das Coronárias; Educação em Saúde.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: vitorgcriste@yaho.com

Colestase Intra-hepática da gravidez: Relato de caso

Olívia Shad Mandaro*, Orlando Antonio Campo Dall’Orto, Renata Oliveira Melhem Franco, Renan Alexandre Baptista Bonancim

Resumo

A colestase intra-hepática da gravidez caracteriza-se, primordialmente, pelo prurido generalizado no segundo ou terceiro trimestre gestacional, associado a alterações dos ácidos biliares e das enzimas hepáticas. Sua etiologia não é totalmente elucidada, mas ao atingir a gestante pode comprometer o prognóstico perinatal. O presente trabalho teve por objetivo descrever um relato de caso de colestase gravídica, comparando as manifestações clínicas com a literatura científica. Gestante, 21 anos, primípara, na 24ª semana gestacional. Iniciou quadro de prurido de forte intensidade, icterícia, colúria e acolia fecal há dois meses da admissão hospitalar. Possui história familiar semelhante. Evoluiu com piora do prurido, o qual exacerbava-se a noite. A função hepática apresentava alterações. As aminotransferases atingiram valores que variaram de 2 a 6 vezes o limite superior da normalidade, a fosfatase alcalina elevou-se aproximadamente 8 vezes e a bilirrubina total teve seu valor duplicado. Os marcadores virais para as hepatites B e C foram negativos. A ultrassonografia abdominal total mostrou fígado de dimensões normais, colédoco e vesícula sem alterações. O tratamento de suporte foi instituído, incluindo fluidoterapia, nutrição enteral, Loratadina e Ursacol. Com o conhecimento e diagnóstico de colestase intra-hepática gravídica, a monitorização fetal precoce é de extrema importância a fim de proporcionar desfecho satisfatório. O parto deverá ser indicado o quanto antes, assim que a maturidade pulmonar possibilitar.

Palavras-Chave: “Colestase intra-hepática”; “Complicações na gravidez”; “Gravidez”.

Angina de Ludwig: Relato de caso e considerações sobre o manejo terapêutico

Thomás de Souza Almeida*, Hemerson Garcia de Oliveira Silva, Gerson Borba da Cunha Junior, Carla Mariane da Silva de Oliveira, Antonio Fabio Vieira, Robson Vettore Nogueira Petrin

Resumo

A angina de Ludwig é uma celulite frequentemente originada de uma infecção odontogênica classicamente localizada na região do segundo e terceiro molares inferiores, com subsequente perfuração da cortical mandibular lingual, que progride para os espaços sublingual (ESL), submandibular (ESM) e submentoniano (ESMe). É frequente a associação com histórico de extração dentária recente, higiene bucal precária ou estados periodontal e pericoronar precários, tratamento endodôntico, além de história de traumatismo na região. Devido ao edema na região submandibular, ocorre elevação e protusão da língua e a irritação dos músculos responsáveis pela mastigação, resultando no trismo. A infecção pode progredir posteriormente para a região posterior em direção ao espaço faringomaxilar e deste para o espaço retrofaringeo, podendo assim chegar até o mediastino. Quanto mais tardio o diagnóstico, maior a chance de disseminação da infecção. Os sintomas clássicos dessa patologia incluem dor, aumento do volume da região cervical, disfagia, odinofagia, trismo, protusão lingual, febre, linfadenopatia, edema do assoalho bucal e calafrios. O tratamento basicamente deve ser focado em manutenção das vias aéreas, incisão e drenagem do abscesso, antibioticoterapia e eliminação do foco infeccioso original. Antes da disponibilidade dos antimicrobianos na terapêutica dessa patologia, a mortalidade pela angina de Ludwig frequentemente excedia os 50%. Diante disso, o presente trabalho tem como objetivo relatar um caso em que o diagnóstico precoce aliado a terapêutica efetiva são essenciais para manutenção da vida do paciente. Neste trabalho é relatado o caso de um paciente de 61 anos, sexo masculino, diabético, com história de extração dentária prévia, que se apresentou à emergência com disfagia, odinofagia, disartria e edema importante em região submandibular. Sendo submetido à terapia antimicrobiana com uso de Clindamicina, Ceftriaxone e Oxacilina durante 14 dias, e cirúrgica com drenagem de abscesso sublingual e submandibular. Teve evolução favorável do quadro clínico tendo alta hospitalar após 14 dias de internação. Apesar dos sintomas no caso descrito, não houve sinais de obstrução de vias aéreas, o que levou a decisão de não realização de traqueostomia. A escolha dos agentes antibióticos, assim como o momento de realização da drenagem do abscesso foram vitais para a resolução do caso. O caso poderia ter tido outro desfecho se essas medidas não fossem seguidas, sendo por isso importante lembrar que embora não seja frequente atualmente, a angina de Ludwig é uma patologia que não deve ser esquecida ou subestimada pela área médica.

Palavras-Chave: Angina de ludwig; Abscesso submandibular; Tomografia computadorizada.

Placenta increta e Histerectomia subtotal puerperal por hemorragia periparto secundária a acretismo placentário: Relato de caso

Bárbara Aline Maltoni Nunes, Osvaldo Luiz Aranda

Resumo

O acretismo placentário é uma condição crescente, cujos principais fatores de risco são cicatriz uterina e placenta prévia, além de ser a principal causa de hemorragia obstétrica periparto e histerectomia puerperal, muitas vezes necessitando transfusão sanguínea e manejo em unidade de tratamento intensivo (UTI). A incidência aumentou de 1:2500 partos em 2002 para 1:533 atualmente, e isso se deve principalmente ao aumento da prevalência de cesarianas. É classificado de acordo com o grau de invasão em placenta increta quando a placenta está aderida ao endométrio, increta quando adere ao miométrio e percreta quando atravessa o miométrio, podendo invadir órgãos adjacentes. É importante que gestantes com história de cesariana ou placenta prévia sejam rastreadas durante o pré-natal através de ultrassonografia e, caso necessário, ressonância nuclear magnética, pois o diagnóstico precoce permite planejar o tratamento e otimizar o desfecho, que muitas vezes pode ser fatal. O objetivo do presente estudo foi relatar um caso raro e grave ocorrido no Hospital Universitário de Vassouras. Foi realizada uma pesquisa através do prontuário da paciente relatada, que mostrou que a mesma havia realizado uma wintercuretagem no passado, sendo esse seu único fator de risco. O diagnóstico foi feito durante a tentativa de extração manual da placenta e confirmado com exame histopatológico, que evidenciou placenta increta, invadindo o miométrio. A paciente teve grande perda sanguínea, necessitando transfusão sanguínea, histerectomia e internação na UTI após o parto. Diante disso, o diagnóstico precoce e planejamento do parto nos casos de acretismo placentário pode evitar um quadro grave de hemorragia, histerectomia e até mesmo o óbito materno.

Palavras-Chave: Acretismo placentário; Placenta increta; Histerectomia.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: bmaltonin@gmail.com

Síndrome de Churg Strauss: Um relato de caso

Ana Carolina Nunes Lima*, José Carlos Dantas Teixeira, José Benedito de Reis Carvalho, Daniel David Corraes

Resumo

A Síndrome de Churg Strauss ou Granulomatose Eosinofílica com Poliangeíte, é uma doença multissistêmica pertencente a um grupo heterogêneo de vasculites, associadas aos anticorpos citoplasmáticos anti-neutrófilos (ANCA), é caracterizada principalmente por hipereosinofilia, asma e vasculite. Devido à rara incidência, estimada em 1 a 3 casos por milhão (anualmente), sobreposição clínica e anatomopatológica com diferentes vasculites, além de sintomas que podem ocorrer isoladamente, apresenta grandes dificuldades em seu diagnóstico. O objetivo deste trabalho é difundir conhecimentos sobre essa síndrome, tornando-a mais conhecida, propiciando mais diagnósticos da mesma, evitando suas complicações, já que o prognóstico é favorável se o tratamento for instituído precoce e corretamente. Neste relato, descrevemos o caso de uma paciente do sexo feminino de 29 anos, que apresentava história de crises asmáticas frequentes, surgimento agudo de púrpuras e nódulos palpáveis em membros inferiores, infiltrado eosinofílico em biópsia após colecistectomia, associado a leucocitose, hipereosinofilia, elevação de provas inflamatórias e IgE, que evoluiu para um quadro de cardiopatia com insuficiência cardíaca. Após inúmeros exames e com base em sua história clínica foi realizado o diagnóstico da Síndrome de Churg Strauss (SCS). É fundamental suspeitar desta condição em pacientes com asma moderada ou grave já que os achados pulmonares na SCS dominam, claramente, o quadro clínico, associado a hipereosinofilia podendo assim ser instituído o tratamento correto precocemente, evitando complicações e proporcionando uma melhor qualidade de vida ao paciente.

Palavras-Chave: Asma; Eosinofilia; Vasculite.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: ana_93_carolina@hotmail.com

Percepção dos atores sociais sobre o conhecimento construído com utilização de metodologias ativas de aprendizagem em um Curso de Medicina: Resultados preliminares

Daniella Nogueira da Silva Melo*, Daniella Nogueira da Silva Melo, Maria Cristina Almeida de Souza, Paula Pitta de Resende Côrtes, João Carlos de Souza Côrtes Júnior, Eucir Rabello

Resumo

Metodologias ativas são motivadoras na construção do conhecimento discente e partem da prática vivenciada e de situações problemas que eclodem com reflexão do cotidiano. Para integrar teoria e prática, serviço e ensino, as propostas metodológicas usadas na formação dos profissionais da saúde estão sendo repensadas. O processo pedagógico necessita, portanto, de metodologias de ensino- aprendizagem que se insiram nesse contexto e preparem o aprendiz para a plena realização da prática. Identificar a percepção dos atores sociais (estudantes do 2º. ao 12º. período do Curso de Medicina da USS) acerca das contribuições das Metodologias Ativas de Aprendizagem (MAA) na construção do conhecimento médico foi o objetivo desta pesquisa. A coleta de dados foi feita por meio da aplicação de questionários respondidos pelos participantes após assinarem o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Os resultados da pesquisa referem-se à 70% dos discentes entre o 2º e 8º períodos, visto que o questionário se encontra em processo de aplicação. O total de questionários respondidos foi de 343, desses 3 não assinaram os TCLE e foram desconsiderados. Constatou-se que 99% da amostra não foi informada que o curso utiliza MAA, 1% for informada; 50% acha que o uso das MAA favorece o aprendizado, 40% não sabe e 10% acha que não favorece; 50% considera que os professores ministram parcialmente conteúdos utilizando MAA, 40% acha que utilizam e 10% acha que não utiliza; 75% dos participantes foram estimulados a buscar conhecimento quando o professor utilizou MAA, 25% não ficaram estimulados; 25% acreditam que o TBL é uma MAA favorecedora de conhecimento; 25% acham que é a discussão de casos e artigos, 10% método OSCE, 20% projeto Ipiranga, 10% treinamento de habilidades e simulação; 90% dos discentes acreditam que a aula prática do curso é realizada intercalada com a teoria, 7% disparadora das questões de aprendizagem e 3% realizada no final da disciplina. O curso de Medicina da Universidade Severino Sombra utiliza vários tipos de metodologias ativas de aprendizagem, o que confirma sua preocupação com a qualidade do processo ensino-aprendizagem. Porém, ainda há discentes que desconhecem a institucionalização do uso das MAA no cotidiano pedagógico do curso.

Palavras-Chave: Educação médica; Medicina; Congresso como assunto.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: danielanogueirasilvamel@gmail.com

Tecnologias da informação e comunicação no Curso de Medicina: otimizadoras da avaliação da aprendizagem

Eucir Rabello*, Maria Cristina Almeida de Souza, Paula Pitta de Resende Côrtes, João Carlos de Souza Côrtes Júnior, Sandra Maria Barroso Werneck Vilagra, Raimundo Marcial de Brito Neto

Resumo

O avanço das Tecnologias da Informação e Comunicação (TICs) e o uso cotidiano da rede mundial de computadores provocaram reflexos na educação ao inovarem a forma como professores e estudantes compartilham saberes, facilitando construção do conhecimento em um mundo globalizado. Objetiva-se relatar a experiência do Curso de Medicina da USS, em Vassouras/RJ, com o emprego das TICs na avaliação do processo de ensino-aprendizagem, por meio da utilização: a) do Aplicativo de Prova Teórica (APP/Prova USS) e b) da Avaliação da Prática Clínica (APC) em dispositivos multimídia. Relato da experiência: a) desenvolvido pelo Setor de Informática da Instituição, o APP/Prova USS é disponibilizado aos professores através de um link para instalação em computador pessoal. Uma vez acessado, permite confecção de questões objetivas e discursivas, com inserção de imagens e de gráficos. Viabiliza a construção de diversas versões de provas. Assim, a 1ª. versão (em diferentes tipos em função da ordem das questões) é impressa e disponibilizada aos estudantes no momento da avaliação. A 2ª. versão - com o gabarito, as competências exigidas e referências bibliográficas utilizadas na elaboração de cada questão - é disponibilizada à coordenação do curso e, após o encerramento da prova, aos estudantes. b) A avaliação prática em dispositivos multimídia é uma inovação no curso e representa um dos instrumentos da avaliação prática de algumas disciplinas, com destaque para aquelas que realizam prática clínica. É operacionalizada em computadores nos laboratórios de informática, onde são projetados individualmente aos estudantes, em formato PDF, casos clínicos (com dados, descrição do exame físico e imagens de exames complementares), solicitando-lhes que demonstrem as competências e habilidades necessárias à construção da resposta solicitada em cada questão. O APP/Prova USS constituiu-se em importante ferramenta na elaboração do instrumento de avaliação, pois permitiu a padronização das provas teóricas, minimizando questionamentos dos estudantes acerca de possível incoerência na estruturação da avaliação. Já a adoção da avaliação prática em dispositivos multimídia, dispensou a presença de paciente para a demonstração das competências pelos estudantes e fomentou o desenvolvimento de habilidades no manuseio de recursos tecnológicos, necessários à graduação do profissional demandado pelo mercado de trabalho. Experiência mostrou-se reproduzível e poderá contribuir para que gestores dos cursos de graduação reproduzam a metodologia, otimizada da operacionalização do projeto pedagógico e do alcance dos objetivos do curso.

Palavras-Chave: Tecnologia da Informação; Aprendizagem; Comunicação.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: eucir.rkl@terra.com

Aplasia de medula e a abordagem na emergência: Relato de caso

Victória Castello Branco Fernandes Martins*, Tiago Oliveira de Boechat

Resumo

Aplasia Medular é uma entidade rara que evolui com falência medular caracterizando-se por pancitopenia no sangue periférico, predispondo sangramentos e infecções. O manejo adequado de um paciente aplasiado na emergência tem impacto direto no seu prognóstico contudo na literatura o enfoque é maior no tratamento definitivo. Este trabalho tem como objetivo relatar o caso de um paciente em estado grave em visita domiciliar na atenção primária em Vassouras-RJ onde este manejo pode ser observado. Paciente do sexo masculino, 19 anos, foi avaliado durante uma visita domiciliar por acadêmicos. Ao exame estava hipocorado, hipotenso, febril e com sangramento gengival discreto. Exames complementares realizados no hospital evidenciavam pancitopenia grave com hemoglobina (Hb): 2 mg/dL; leucócitos: 930/mm³; bastões: 6%; plaquetas: 6.000/mm³. A conduta inicial foi oxigenioterapia, hidratação venosa, transfusão de 2 concentrados de hemácias e 7 unidades de plaquetas, coleta de hemoculturas e início imediato de Cefepime. Indicada internação em leito de isolamento e solicitada vaga em serviço especializado de Hematologia para realização de biópsia, confirmação diagnóstica e tratamento adequado. Após a admissão em serviço especializado foi concluído o diagnóstico de aplasia de medula e iniciado tratamento imunossupressor com boa resposta terapêutica. Havendo instabilidade hemodinâmica ou evidente síndrome anêmica, recomenda-se transfundir hemácias se Hb estiver abaixo de 9, profilaticamente se Hb abaixo de 7. Na vigência de risco aumentado de sangramento ou se estiver presente febre ou sepse, transfusão de concentrado de plaquetas deve ser realizada quando estiverem abaixo de 20 mil. É fundamental o uso criterioso do sangue e evitar transfusões desnecessárias. A neutropenia febril (neutrófilos <500/mm³) está entre as principais causas de mortalidade nesses pacientes devido ao seu caráter prolongado na aplasia, predispondo estes pacientes a um maior risco de infecções fúngicas invasivas e sepse bacteriana. O tempo máximo entre a admissão do paciente, a coleta de hemoculturas e início dos antibióticos é de 30 minutos. Pode-se concluir que é necessária o alerta da população médica para identificação precoce de sinais de falência medular que, juntamente com o manejo correto na emergência, eleva substancialmente a sobrevida e o prognóstico desses pacientes, possibilitando o tratamento imunossupressor num segundo momento.

Palavras-Chave: Aplasia; Transfusão; Neutropenia.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: vicccfernandes@gmail.com

Análise da estratégia transfusional de Concentrado de Hemácias (CH) nos pacientes cirúrgicos transfundidos no Hospital Universitário de Vassouras (HUV): Restritiva Versus liberal

Victória Castello Branco Fernandes Martins*, Maria Paulina Miquilino, Gerson L. de Macedo

Resumo

A anemia é um grande problema no período perioperatório, elevando a morbimortalidade em pacientes pós-cirurgia. O valor gatilho transfusional de hemoglobina permanece alvo de estudos, pois apesar desta aumentar a oxigenação tecidual, também oferece riscos tais como sobrecarga de volume e de ferro, reações transfusionais além de infecções. No manejo da transfusão em pacientes cirúrgicos, condições perioperatórias devem ser consideradas, devido aos desafios inerentes da cirurgia como alterações vasculares, alterações hídricas e perda sanguínea. Todas variáveis citadas diferenciam a demanda de oxigênio nos pacientes cirúrgicos em comparação com os demais. Metanálises de estudos randomizados recentes apontaram para um aumento da mortalidade do paciente cirúrgico quando o gatilho transfusional foi restritivo (7,0 a 8,0 mg/dL) em comparação com a estratégia liberal (9,0 a 10,0). Buscando melhorar o desfecho desse grupo de pacientes, este trabalho pretende comparar o gatilho transfusional de CH em pacientes cirúrgicos do HUV com o gatilho de menor mortalidade indicado na literatura. Foi realizado um levantamento no banco de dados do Hemocentro do HUV referente ao período de 2014 a 2017. Os dados coletados foram tabulados em uma planilha eletrônica, discriminando-se para cada paciente o sexo, a subespecialidade cirúrgica solicitante, a indicação, os valores de hematócrito e hemoglobina. Foram excluídas as transfusões em pacientes que não realizaram a cirurgia, na população pediátrica e as reservas não transfundidas. 3616 pacientes receberam transfusão de CH entre janeiro de 2014 e julho de 2017 no HUV. A clínica cirúrgica foi responsável por 33,2% de todas as transfusões de CH, dessas a cirurgia geral foi responsável por 40,6% e a cirurgia cardíaca por 17,8%. A proporção de homens e mulheres foi de 56,6% e 43,4%, respectivamente. A hemoglobina média geral do hospital no momento da transfusão foi 8,6 mg/dL e da clínica cirúrgica foi de 10,4 mg/dL. O gatilho transfusional dos pacientes cirúrgicos no HUV foi 10,4 mg/dL. Este dado é compatível com a literatura, revelando que neste setor a estratégia liberal, apontada na literatura como de menor mortalidade em pacientes cirúrgicos, é adotada.

Palavras-Chave: Transfusão; Cirurgia; Anemia.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: viccefernandes@gmail.com

Tromboembolismo Pulmonar em paciente jovem: Relato de caso

Thais Marques Maia Santana*, Maria Cristina Almeida de Souza, Fabiana Soares Pinto de Castro Vianna, Carolina Antunes Dias, Marina Vecchi Prates Pires, Marina Vidal Ribeiro

Resumo

Tromboembolismo pulmonar (TEP) é uma doença decorrente da obstrução da artéria pulmonar - ou de um dos seus ramos - por um trombo de origem venosa, que normalmente se desprende dos membros inferiores, acarretando diminuição do aporte sanguíneo pulmonar. Na elaboração do diagnóstico de TEP, é importante a correlação dos sintomas relatados pelo paciente aos sinais clínicos característicos da doença, como dispnéia aos mínimos esforços, dor torácica, taquicardia e taquipnéia. A fisiopatologia do quadro se manifesta por estados de hipercoagulabilidade e ao processo aterosclerótico vascular. Exames complementares são de utilidade para o diagnóstico, como o eletrocardiograma e a radiografia de tórax, pois podem mostrar alterações características inespecíficas. Relata-se um caso de TEP em paciente do sexo masculino, 19 anos de idade, atendido no Hospital Universitário de Vassouras, descrevendo o transcurso da doença, do diagnóstico à terapia.

Palavras-Chave: Tromboembolismo pulmonar; Anticoagulação; Trombofilias.



Esvaziamento Cervical modificado por Incisão única transversa: Relato de caso

Mariana Soldati Martins*, Fernando de Castro Silva

Resumo

O esvaziamento cervical é um procedimento empregado para diagnóstico, estadiamento e tratamento do câncer de cabeça e pescoço. Consiste na remoção de tecido linfo-gorduroso, com preservação ou ressecção de estruturas não linfáticas como o músculo esternocleidomastoideo, veia jugular interna e nervo espinhal. Trata-se de uma cirurgia que envolve altos riscos de sequelas e complicações. Pode ser realizada através de incisão única ou não. O principal objetivo deste relato é discutir os resultados imediatos do esvaziamento cervical radical realizado através de incisão única transversa, comparando-os com aqueles obtidos pelas abordagens tradicionais com duas incisões. Relata-se o caso de um paciente do sexo masculino, 82 anos, tabagista, submetido a esvaziamento cervical devido a lesão metastática (carcinoma de células escamosas de tumor de cavum) previamente diagnosticada por biópsia. O procedimento foi realizado através de incisão única transversa, arciforme, mento-mastoidea. Evoluiu sem complicações pós-operatórias. Posteriormente foi encaminhado para quimio e radioterapia. Discute-se os menores índices de complicações das cirurgias com incisão única, a estratégia de abordagem cirúrgica antes das terapias adjuvantes e os resultados oncológicos do procedimento.

Palavras-Chave: Carcinoma de células escamosas; Complicações pós-operatórias; Esvaziamento cervical.



Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: mary_soldati@hotmail.com

Queimaduras: Desmitificando o tema

Edsneider Rocha Pires de Souza*, Maria Cristina Almeida de Souza,

Resumo

As queimaduras são lesões decorrentes de agentes capazes de produzir calor excessivo que danifica os tecidos corporais. São classificadas como queimaduras de primeiro, de segundo ou de terceiro grau, de acordo com a profundidade do local atingido. A maior parte ocorre nas residências das vítimas e quase a metade das ocorrências envolve a participação de crianças. Por sua vez, entre os adultos do sexo masculino, as queimaduras mais frequentes ocorrem em situações de trabalho. Segundo a Organização Mundial da Saúde, mais de 95% das queimaduras por incêndio ocorrem em países de baixa e média renda. Dentro desse grupo de países, as mortes por queimaduras ocorrem em pessoas de nível socioeconômico mais baixo. Isso se deve, em parte, ao baixo grau de conhecimento da população mais pobre quanto aos riscos de queimaduras em decorrência de um deficiente acesso a informações. As queimaduras causam vários problemas sociais e financeiros relativos ao trabalho, entre os quais afastamento, aposentadorias e onerosas reabilitações. Afetam também psicologicamente os pacientes e seus familiares, não só pelas inúmeras deformidades físicas, mas também pelo longo tempo de internamento que muitas vezes requerem. A prevenção é o recurso mais importante para diminuir o número de acidentes e mortes relacionados às queimaduras. A divulgação de medidas preventivas e a orientação da população por meio de campanhas educacionais é fundamental e de responsabilidade das equipes de saúde e do poder público. Apesar de os acidentes com queimaduras serem subestimados em questão de prevenção e de informação, os dados mostram altos valores de incidência e significativas taxas de mortalidade. Nos Estados Unidos, cerca de 1 milhão e 250 mil pessoas sofrem queimaduras todos os anos, e, aproximadamente, 1 milhão de pessoas precisam de tratamento. Destas, 100.000 apresentam queimaduras moderadas a graves, embora apenas 51.000 requeiram hospitalização, e dessas hospitalizadas, 5.500 chegam à morte, anualmente, em decorrência dessas queimaduras. A taxa de mortalidade em países de baixo e médio rendimento é de 4,3/100.000 habitantes e, em países ricos, de 0,4/100.000 habitantes. Desse modo, é notável a importância de uma intervenção imediata e progressiva em termos de oferta de informações no que diz respeito à vulnerabilidade e aos meios preventivos da população. Acredita-se que a implantação de programas educativos possa reduzir a incidência de queimaduras.

Palavras-Chave: Queimadura; Medicina; Saúde Pública.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: edsneidermed@yahoo.com

Glomerulonefrite Pós-estreptocócica como complicação de celulite orbitária: Relato de caso

João Paulo Antunes de Souza*, Alexandre Mitsuo Mituiassu

Resumo

Glomerulonefrite Difusa Aguda é uma doença inflamatória que ocorre por um processo autoimune habitualmente desencadeado por infecções, sendo a infecção estreptocócica a etiologia mais comum nesses casos. A apresentação clínica da glomerulonefrite pós-estreptocócica (GNPE) varia de hematúria assintomática, microscópica à síndrome nefrítica aguda completa. Este trabalho relata um caso de celulite periorbitária complicado com GNPE durante o curso da infecção. Seu objetivo é analisar a evolução clínica deste caso e discutir o manejo deste agravo, à luz de referencial teórico atualizado.

Palavras-Chave: Pediatria; Celulite; Glomerulonefrite Pós-estreptocócica.



Insuficiência renal aguda associada à Leptospirose: Relato de caso

Luiz Felipe Oliveira Santos*, Maria Cristina Almeida de Souza, Ingrid de Oliveira Farias, Vitória Maria Tomaz

Resumo

A leptospirose é uma infecção que acomete principalmente jovens adultos, principalmente do sexo masculino. O rato é principal reservatório, e a transmissão para o homem possui duas formas: o contato direto com sangue, tecidos, órgãos ou urina de animais infectados, ou por meio do contato indireto, quando a água contaminada entra em contato com mucosa ou pele lesada. Manifesta-se como doença febril aguda, consequente a uma vasculite generalizada, podendo ser chamada também de doença de Weil, febre dos pântanos e icterícia hemorrágica. O presente trabalho tem como objetivo descrever um relato de Leptospirose e evidenciar as formas graves da doença como a lesão renal e suas possíveis consequências, pois a injúria renal aguda é um grande marcador de morbimortalidade nesta doença, tornando-se necessário o diagnóstico e terapêutica precoce. Paciente do gênero masculino, 27 anos, cor branca, profissão comerciante, natural e morador do município de Engenheiro Paulo de Frontin. Paciente previamente hígido, sem acompanhamento médico regular, iniciou quadro de mialgia em membros inferiores, membros superiores e região torácica anterior, acompanhado de inapetência e náuseas, recebeu diagnóstico de Infecção do Trato Urinário em hospital de sua cidade, porém não houve melhora com a terapêutica prescrita. Foi encaminhado ao Hospital Universitário de Vassouras (HUV), referência no atendimento de média e alta complexidade, onde foi colhida a anamnese, na qual paciente informou ser funcionário de estabelecimento de comercialização de produtos agrícolas (hortifruti), localizado ao lado de uma loja de venda de ração para animais, com relato de infestação de ratos, relatando que ingeriu refrigerante diretamente da lata, que não recebeu qualquer higienização prévia para consumo. Ao exame físico apresentou-se febril, com taquicardia de 119 bpm, e com dor em ambas as panturrilhas. Exames laboratoriais evidenciaram injúria renal aguda com creatinina de 4,7 mg/dL, e valores de uréia de 101 mg/dL. Optou-se pela internação do paciente tendo em vista a suspeita diagnóstica de Leptospirose, e o tratamento foi realizado com Ceftriaxona por 7 dias. Durante a internação foram realizadas 5 sessões de hemodiálise em dias consecutivos, nos 5 primeiros dias de internação. Com conhecimento e diagnóstico dos sinais e sintomas da Leptospirose, o diagnóstico precoce é de extrema importância a fim de proporcionar um desfecho satisfatório do caso. A diálise deve ser realizada quando necessário e o tratamento deve ser iniciado assim que houver suspeita do diagnóstico.

Palavras-Chave: Medicina; Leptospirose; Injúria Renal Aguda.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: luizfelipeoliveira@me.com

Cartilha educativa: Recurso para socialização de conhecimentos sobre prevenção de queimaduras

Lucilia de Cássia Freire de Oliveira*, Maria Cristina Almeida de Souza

Resumo

A prevenção é o recurso mais importante para diminuir o número de acidentes e mortes relacionados às queimaduras. A divulgação de medidas preventivas sobre as queimaduras domésticas por meio de atividades educativas é fundamental para a socialização de informação. Queimaduras são lesões causadas pelo calor, que pode ser originado por fontes de natureza térmica, energética, química, entre outras. A ocorrência da lesão térmica é um acometimento de alta prevalência no Brasil. Queimaduras representam um problema de saúde pública, visto que são poucos os cuidados voltados especificamente para essa área. Assim, propôs-se, como produto do Mestrado em Ciências aplicadas em saúde, a elaboração de uma cartilha com as principais informações sobre a prevenção de queimaduras. Público alvo: equipe e os usuários das Unidades Estratégia Saúde da Família (ESF) no município de Vassouras, na região centro sul Fluminense. A educação em saúde como processo político pedagógico requer o desenvolvimento de um pensar crítico e reflexivo, permitindo desvelar a realidade e propor ações transformadoras que levem o indivíduo à sua autonomia e emancipação como sujeito histórico e social, capaz de propor e opinar nas decisões de saúde para cuidar de si, de sua família e de sua coletividade. É consenso que as práticas de educação em saúde são inerentes ao trabalho em saúde, mas estão relegadas, muitas vezes, a um segundo plano no planejamento e organização dos serviços, na execução das ações de cuidado e na própria gestão. A elaboração e distribuição da cartilha educativa poderá subsidiar os gestores e profissionais das equipes ESF no planejamento e execução de ações educativas capazes de motivar e empoderar as pessoas para o auto-cuidado em saúde.

Palavras-Chave: Medicina; Atenção Primária à Saúde; Estratégia Saúde da Família.

A vivência do conceito ampliado de saúde pelos estudantes de Medicina. Relato de experiência

Giulia Reis de Miranda Pinto*, Mariana Leão Columby, Maurício Barcellos Bernardes Carvalheira, José Carlos Dantas Teixeira, Elisa Maria Amorim da Costa, Eduardo Herrera Rodrigues de Almeida Júnior

Resumo

A resolutividade da assistência em saúde demanda que os profissionais se atentem para os determinantes ambientais do processo saúde-doença, além do contexto social em que o indivíduo está inserido. É necessário que, ainda como estudantes, percebam que a degradação ambiental está associada à deterioração das condições sociais produtoras de doenças. O curso de Medicina da USS viabiliza a formação de médicos com visão ampliada de saúde, conscientes da interface entre saúde e meio ambiente ao incluir a Ecologia Médica no currículo. No bairro Ipiranga residem pessoas que enfrentam as adversidades decorrentes de suas precárias condições socioeconômicas, que interferem diretamente em seu esclarecimento sobre condições do meio em que vivem. Nesse contexto, identificou-se a possibilidade de atuação dos alunos na promoção da saúde por meio da realização de ações relacionadas à questão ambiental. Os alunos do 1º período atuam em conjunto com os do 2º e 3º. Para abordagem familiar e atuação na comunidade são compostos grupos integrados por 1 aluno de cada um dos 3 primeiros períodos do curso a fim de estimular a troca mútua de saberes, buscando o manejo dos problemas, um atributo do terceiro componente do Método Clínico Centrado na Pessoa (MCCP). O aluno do 3º período executa assistência primária à saúde, essencial para o desenvolvimento de um olhar mais amplo sobre o indivíduo, “vendo-o por inteiro”, muito além da doença, levando em conta o meio em que vive, identificando os riscos, incluindo os ambientais à saúde. Ademais, realizando adequadas ações de prevenções e promoções de saúde, mais uma vez utilizando o MCCP, especificamente o quarto componente. Ao aluno do 2º período cabe realizar atividades de educação em saúde, cuja temática é programada de acordo com as demandas dos moradores e inclui a troca de informações com estes, contribuindo para o desenvolvimento da consciência ambiental tanto da comunidade como dos alunos. Sob a responsabilidade do aluno do 1º período estão as atividades relacionadas à questão ambiental. Assim, a ele compete coletar informações para construção do diagnóstico das condições ambientais da família. É solicitado que fotografe o entorno da residência para registrar presença de vetores e nichos ecológicos, contaminação do solo e/ou do rio, que representa zona limítrofe com os quintais de moradias. Aluno percebe que atuação do profissional de saúde é fundamental na identificação das ações intersetoriais imprescindíveis à promoção de saúde e que a resolutividade da atenção em saúde está relacionada à solução de demandas que envolvem outros setores da municipalidade, além da saúde.

Palavras-Chave: Medicina; Atenção Primária à Saúde; Meio Ambiente.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: giuliamiranda1@hotmail.com

Acidente Vascular cerebral Isquêmico em paciente portador de Forame Oval patente: Relato de caso

Laís Franco Duarte*, Pedro Henrique Borges Reis, Sérgio Henrique Machado

Resumo

O forame oval constitui uma comunicação entre as câmaras cardíacas atriais do feto e este se fecha ao nascimento. Em algumas pessoas esse permanece pérvio e favorece o desenvolvimento de acidente vascular isquêmico (AVE) criptogênico. Torna-se relevante o estudo do forame oval patente (FOP) como possível causa, visto que o diagnóstico etiológico influencia no tratamento e prognóstico. O objetivo é relatar o caso de um portador de FOP que evoluiu com AVE isquêmico, correlacionando a clínica, diagnóstico e conduta com a literatura. C.F.S, masculino, 53 anos, sem comorbidades, apresentou déficit visual e escotomas bilaterais ao realizar atividade física e, assim procurou auxílio médico. O exame clínico encontrava-se normal, exceto pelo distúrbio visual. Realizou-se ressonância magnética de crânio que revelou isquemia em área vertebrobasilar. Medidas de suporte e trombólise foram instituídas, além de internação para investigação etiológica. Foi feita ecocardiografia transesofágica (ETE) que demonstrou septo interatrial redundante e shunt direito-esquerdo, confirmando o FOP. A conduta foi o fechamento percutâneo transcater e terapia com atorvastatina e AAS. O AVE em pacientes com FOP ocorre devido a passagem de um êmbolo através do shunt direito-esquerdo. Este evento ocorre em jovens sem qualquer fator de risco. O FOP não possui sintomatologia específica e sua prevalência diminui com a idade. No caso, a idade era atípica, contudo firmou-se o diagnóstico após a realização de exames que excluíram causas prevalentes de isquemia. A clínica depende do território arterial acometido. Neste, o paciente apresentou apenas manifestações visuais devido à isquemia em lobo occipital. Os métodos diagnósticos da isquemia por FOP são a ecocardiografia transesofágica e o doppler transcraniano. A ETE é o método padrão ouro e o doppler transcraniano, o de triagem. A prevenção pode ser medicamentosa ou fechamento percutâneo do forame e deve ser instituída, a fim de diminuir a recorrência de isquemia. Não há um consenso sobre a melhor terapia, é preciso avaliar o contexto. A medicamentosa consiste na administração de antiplaquetários ou anticoagulantes e o fechamento percutâneo transcater baseia-se na introdução do dispositivo de oclusão pela veia femoral apresentando alta taxa de sucesso, entretanto pode desenvolver fibrilação atrial. No relato, o fechamento percutâneo foi optado pela equipe médica em conjunto com o paciente. O prognóstico após oclusão do FOP mostra-se favorável já que elimina o fator etiológico. É de suma importância o avanço dos estudos do AVE criptogênico, já que o manejo adequado evita recidivas.

Palavras-Chave: Forame oval; Isquemia cerebral; Criptogênico.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: laisduarte231@gmail.com

Situs Inversus abdominal com Colectectomia: Um relato de caso

Marina Vecchi Prates Pires*, Aline Trovão Queiroz, Marina Vidal Ribeiro, Thais Marques Maia Santana, Anna Cláudia Moreira Pires, Fabiana Soares Pinto de Castro Vianna

Resumo

O situs inversus abdominal trata-se de uma anomalia rara diagnosticada no ser humano que consiste na constituição dos órgãos do abdome em posição oposta à qual eles normalmente deveriam estar localizados. Embora seja uma categoria congênita, o situs inversus não apresenta risco à qualidade de vida das pessoas que o possuem, tampouco, diminui sua expectativa de vida. Sabe-se que a anomalia é uma condição genética recessiva autossômica, embora também possa ser ligada ao cromossomo X. Assim, o estudo proposto neste trabalho tem como objetivo relatar o caso de uma paciente, 66 anos de idade, com quadro de dores agudas e contínuas, em região epigástrica, após alimentação copiosa, que através de realização de exames físico, laboratoriais e de imagem foi diagnosticada portadora de Situs Inversus Abdominal com um quadro agudo, colecistite, com posterior colecistectomia aberta, eletiva. Dessa forma, o estudo será realizado através de um relato de caso e as informações obtidas serão contraídas por meio de revisão de prontuário, entrevista com a paciente, registro fotográfico dos procedimentos aos quais a paciente foi submetida e revisão de literatura, no período de agosto/2017 a novembro/2017. O Situs Inversus Totalis (SIT) ou Parcial, o qual envolve apenas o abdominal ou torácico, é uma mutação congênita rara a qual se caracteriza por inversão total dos órgãos abdominais, neste caso, por se tratar de um situs inversus parcial- abdominal. Mesmo sendo congênita, as razões genéticas, os genes envolvidos, ainda são desconhecidos, uma vez que as anormalidades do situs inversus não estão somente ligadas as posições dos órgãos, mas também a problemas abdominais, como ausência do baço, anormalidades intestinais, atresia ou estenose do duodeno e anomalias urológicas. Embora o situs inversus geralmente seja assintomático, a localização inversa das vísceras pode levar a um diagnóstico clínico errado se o profissional da saúde não estiver sob conhecimento deste importante diagnóstico diferencial. Logo, por se tratar de uma condição rara que pode muitas vezes, se não identificada previamente, levar a erros de diagnóstico de doenças ou até a tratamentos não aplicáveis a pacientes portadores do situs inversus, e ainda, apresentar alterações anatômicas, principalmente em relação a estruturas vasculares em casos de cirurgia, é imperativo que pacientes portadores desta anomalia se façam identificar aos profissionais da saúde, no intuito de proporcionar maior eficácia no trabalho e maior segurança aos próprios portadores do situs inversus.

Palavras-Chave: Anomalia, Situs Inversus, Abdome.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: vecchi@hotmail.com

A eficácia do diagnóstico de Câncer de Mama na ESF de Vassouras

Diego Barreto de Menezes*, Diego Barreto

Resumo

O câncer de mama é o tumor maligno mais frequente em mulheres do mundo todo. A mortalidade é maior, principalmente, em regiões onde a incidência é elevada e os recursos médicos para um diagnóstico precoce e tratamento adequado são de difícil acesso ou mesmo inexistentes¹. A demora no diagnóstico e no início do tratamento tem sido associada à menor sobrevida – tempo superior a três meses entre o surgimento dos sintomas e o início do tratamento reduz a sobrevivência total em 12%³. O tempo gasto pelas mulheres em cada etapa da assistência expõe gargalos importantes na agenda de consulta primária e de especialidade na atenção secundária e para a biópsia³. Neste relato objetiva-se demonstrar como a dificuldade de acesso do paciente a um sistema de saúde eficiente pode corroborar com a degradação de sua saúde, levando-o, por vezes, a um prognóstico restrito.

Palavras-Chave: Câncer de mama; Diagnóstico; Saúde coletiva; Prognóstico.



Principais fatores de risco e limitações para sua modificação entre hipertensos que utilizam o sistema único de saúde de Vassouras, entre junho e outubro de 2017

Vanusa de Moura Rocha*, Leticia Leite Fagundes, Carlos Eduardo Cardoso, Marco Aurélio dos Santos Silva

Resumo

Considerando-se as taxas de morbimortalidade elevadas causadas pela Hipertensão Arterial e o fato desta ser uma doença de caráter modificável e prevenível em grande parte dos casos, o presente estudo teve por objetivo identificar os fatores de risco mais comuns, se estes podem ser modificados e as principais causas para que os hipertensos que utilizam o sistema de saúde pública de Vassouras não os modifiquem. Este trabalho visa, também, propor estratégias para reduzir as dificuldades dos pacientes, assim como identificar de que maneira um centro de reabilitação cardíaca poderia melhorar a sobrevida dos pacientes, trazendo-os de volta às atividades sociais e ocupacionais. Para tal, foi realizada uma pesquisa do tipo transversal descritiva de base populacional, no período de junho a outubro de 2017 na cidade de Vassouras, onde foi utilizado um questionário aplicado a 69 pessoas. Os participantes foram escolhidos ao acaso sem distinção de sexo, idade, naturalidade ou escolaridade e a pesquisa foi efetuada no Hospital Universitário de Vassouras com pessoas que utilizaram o Sistema Único de Saúde desta cidade e que possuíam o diagnóstico prévio de hipertensão arterial sistêmica. Os principais fatores de risco modificáveis encontrados foram a ingestão de bebida alcoólica, o tabagismo, o sedentarismo, a obesidade e o baixo nível de escolaridade. Adicionalmente, pode-se concluir que a principal dificuldade enfrentada por estes pacientes tem forte relação com a falta de educação em saúde, pois ao analisar o risco relativo entre o nível de escolaridade e o hábito de ingerir os medicamentos adequadamente, observou-se que os pacientes que possuem maior escolaridade tem chance 1,2 vezes maior que os de menor escolaridade de tomar a medicação adequadamente. Também foi analisado o risco relativo entre o nível de escolaridade e a possibilidade de desenvolver alguma complicação referente a HA. Observou-se que os pacientes de maior escolaridade tem praticamente metade da chance de apresentar complicações do que os demais pacientes. Desta forma, este trabalho propõe que as Unidades de Estratégia da Família (ESF) de Vassouras forneçam um atendimento diferenciado para estes pacientes, melhorando a quantidade, o detalhamento e a qualidade das informações prestadas.

Palavras-Chave: Hipertensão arterial sistêmica; Fatores de risco; Fatores de risco modificáveis.

Utilização do Team Based Learning (TBL) como método de avaliação. Relato de experiência

Nilson Chaves Júnior*, Aline Trovão Queiroz, Marcio Alexandre Terra Passos, Lucineide Martins de Oliveira Maia, Maria Cristina Almeida de Souza, Fernanda Correa Chaves

Resumo

TBL é uma metodologia voltada à aprendizagem por pequenos grupos de alunos, contemplando as habilidades de comunicação e trabalho colaborativo em equipes. O professor se torna um facilitador da aprendizagem, baseada no diálogo e na interação entre os alunos. Relata-se a experiência com a utilização do TBL com duas turmas de 30 alunos do 8º. Período de Medicina da Universidade de Vassouras. Previamente à atividade, material sobre o tema “Infecções em cirurgia”, foi disponibilizado aos alunos por e-mail. Em sala de aula, cada aluno dispôs de 30 minutos para a avaliação individual, um teste de múltipla escolha contendo 10 questões respondido sem consulta, sobre os temas: classificação das feridas operatórias, profilaxia antibiótica, infecções cirúrgicas específicas e febre no pós-operatório. Após, os alunos foram divididos em equipes aleatórias (05 grupos de 06 alunos por turma) para discussão entre os mesmos sobre as mesmas questões do teste individual. Questões cujo conteúdo não estivesse abordado no material enviado por e-mail poderiam ser contestadas por escrito. Os alunos, já divididos em grupos, devem discutir os testes e cada membro defende e argumenta as razões para sua escolha até o grupo decidir qual é a melhor resposta. Como resultado, os alunos percebem que são explicitamente responsáveis perante seus pares, não só no preparo pré-classe, mas também por ter que explicar e fundamentar suas respostas, exercitando suas habilidades de comunicação, argumentação e convencimento. Após a conclusão de todas as respostas pelos grupos, iniciou-se a etapa de discussão de cada questão individualmente, com exposição por cada grupo da alternativa escolhida, e um feedback imediato com os professores esclarecendo a resposta correta e a justificativa. O TBL é uma estratégia educacional apropriada para turmas grandes. Ele inclui um conjunto de tarefas que torna o aluno responsável construção de conhecimentos e promove sua capacidade de analisar competências como o raciocínio crítico, a tomada de decisão e o trabalho em equipe. Entre as atividades realizadas pelos alunos estão o preparo prévio para construir saberes fora da sala de aula e participarem efetivamente do trabalho em equipe em sala de aula, a avaliação deste preparo em sala de aula, realizada com teste individual e em equipe, e a aplicação dos conceitos apreendidos por meio de exercícios realizados em equipe. A avaliação é feita com base na nota dos testes individuais e exercícios em equipe, bem como na contribuição do aluno para o sucesso do trabalho da equipe.

Palavras-Chave: Medicina; Metodologias ativas; Educação médica.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: nchavesjr@me.co

Uso de Isotretinoína em mulheres na idade fértil - Revisão literária

Marina Maria Colosso Delalana*, Edsneider Rocha Pires de Souza

Resumo

A acne é uma doença inflamatória crônica com prevalência em adolescentes e adultos jovens, com pico de incidência entre 12 e 24 anos de idade, podendo se estender para a vida adulta, com a particularidade de a partir dos 23 anos predominar no sexo feminino. Na maioria dos casos não há uma doença endócrina associada, sendo a causa mais comum as mudanças hormonais e fisiológicas, com aumento de lesões acneicas em até 70% das mulheres, principalmente no período pré-menstrual. Os retinóides tópicos têm sido utilizados no tratamento de várias patologias da pele como o caso da acne. Para mulheres em uso de isotretinoína oral, 63% tem idade superior a 24 anos, dado relacionado ao hiperandrogenismo presente no sexo feminino, comum em idade reprodutiva, afetando entre 5% a 10% das mulheres. A isotretinoína é uma droga efetiva para o tratamento de acne nodulocística, cicatricial e recidivante. Seu potencial tem se demonstrado ao longo do tempo, com índice de sucesso em cerca de 80%, fato que gerou aumento de sua prescrição, para acne de grau leve a moderado e para prevenir o envelhecimento e a seborreia. Seu uso está associado a diversos efeitos adversos mucocutâneos e sistêmicos, sendo seu potencial teratogênico o mais grave. O objetivo desse trabalho é pesquisar e avaliar o uso de isotretinoína em mulheres na idade fértil e seu potencial teratogênico. Trata-se de um estudo de pesquisa bibliográfica, onde a coleta de dados é secundária: artigos científicos, que foram selecionados em bancos de dados como Scielo, Pubmed e Lilacs. Ao final do presente estudo verificou-se que para o uso de isotretinoína em mulheres na idade reprodutiva deve-se levar em consideração riscos, benefícios, além de precauções e orientações, sendo contraindicado de forma absoluta na gravidez e caso ocorra a gravidez, durante o tratamento ou no mês seguinte ao término da medicação, há uma estimativa de grande risco de malformações graves do feto (até 28%) e também aborto espontâneo (20%). Conclui-se que a isotretinoína apresenta muitas reações adversas, em contrapartida, possui uma terapia efetiva no tratamento da acne. Há os riscos teratogênicos, reações adversas, porém, há sucesso no tratamento desde que bem conduzido. Além do uso de método contraceptivo de alta eficácia, que deve ser iniciado um mês antes do início do tratamento e continuado até um mês após o mesmo, inclui-se testes de gravidez antes, durante e até por cinco semanas do tratamento ter se encerrado. Para o tratamento é necessária a assinatura de Termo de Consentimento Informado, e Notificação de Receita para Retinóide Sistêmico.

Palavras-Chave: Isotretinoína; Acne; Gravidez.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: xmarinax_@hotmail.com

Metodologias ativas na educação médica por meio de um projeto na comunidade. Relato de experiência

Raimundo Marcial de Brito Neto*, João Carlos de Souza Côrtes Júnior, Maria Cristina Almeida de Souza, Paula Pitta de Resende Côrtes, Eduardo Herrera Rodrigues de Almeida Júnior, Marcos Antônio Mendonça

Resumo

As escolas médicas vêm adotando uma organização curricular a fim de operacionalizarem matrizes com conteúdos interdisciplinares, desvinculando-se da proposta fragmentada de ensino. Estratégias educacionais devem contribuir para a construção de conhecimento significativo. Entre as diversas estratégias adotadas pelo Curso de Medicina da USS para promover esta construção destes conhecimentos, destaca-se o “Projeto Ipiranga”, que oportuniza aos estudantes do 1º. ao 3º. período do curso de medicina da Universidade Severino Sombra (USS) protagonizarem o aprendizado, sempre mediado por professores facilitadores. Por meio deste projeto, os estudantes prestam atenção à saúde aos moradores de um bairro na periferia do município de Vassouras/RJ, constatando multicausalidade do processo saúde-doença. Relata-se a experiência com a utilização de metodologias ativas na construção de conhecimentos pelos estudantes, a partir das situações vivenciadas no Projeto Ipiranga. Em grupos, os estudantes visitam as famílias cadastradas no Projeto e, de acordo com o período em que estão matriculados, lhes é destinada uma atividade, a saber: relação meio ambiente/saúde – 1º. Período, educação em saúde – 2º. Período, cuidados básicos – 3º. Período. Ao término da Visita Domiciliar, os estudantes socializam aos pares e aos professores, a experiência e compartilham saberes, com uma avaliação crítica da situação. Questões relacionadas à fisiopatologia dos agravos observados e aos determinantes do processo saúde-doença constituirão à atividade que deverá ser realizada até a data da próxima atividade na comunidade, quando o assunto será explanado aos demais participantes. Assim, incentiva-se a autonomia intelectual do estudante, a busca por conhecimento, fomenta-se o exercício da comunicação e a troca mútua de conhecimentos, características imprescindíveis ao médico que a USS se propõe a graduar. Dessa forma, por meio do Projeto Ipiranga, um projeto comunitário de aprendizagem ativa, o professor suscita nos estudantes o espírito crítico, a curiosidade, tendo como pressuposto de que a aprendizagem acontece com a formulação e a reformulação dos saberes pelos estudantes ao lado dos professores, igualmente sujeitos do processo. Com isso, a metodologia ativa praticada por meio do projeto contribuiu para o desenvolvimento de habilidades técnicas, cognitivas e atitudinais fundamentais para formação do profissional médico.

Palavras-Chave: Educação médica; Medicina; Metodologias Ativas.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: marcialbrito@live.com

Miopia patológica progressiva: Relato de caso

Anna Cláudia Moreira Pires*, Maria Paulina Viana Miquilino, Marina Vidal Ribeiro, Marina Vecchi Prates Pires

Resumo

A miopia patológica é um dos fatores determinantes para causas de baixa visão, estimando-se que esteja entre a quarta e a nona etiologia mais comum de cegueira a nível mundial. O desenvolvimento e avanço da miopia é considerado multifatorial, com a contribuição tanto de fatores genéticos quanto ambientais, tendo um impacto importante no desenvolvimento e aprendizado de crianças. É classificada em alta miopia ou miopia patológica -quando o comprimento axial do globo ocular é maior que 26 mm e o erro de refração é maior que 6,00 dioptrias esféricas (DE) - e fisiológica ou escolar, quando o erro de refração não ultrapassa 2,00 DE. A miopia patológica está relacionada a algumas complicações que podem surgir devido ao crescimento exagerado do globo ocular, que são as retinosquise, estafiloma posterior, descolamento de retina, neovascularização da coroide entre outras, que deverão ser diagnosticadas e prevenidas a tempo de tratar e evitar a perda irreversível da visão. Este trabalho relata o caso de um paciente de 30 anos de idade, diagnosticado com miopia patológica com um comprimento axial de 29 mm e um erro refrativo de - 24,00 DE no olho direito (OD) e de -16,25 DE no olho esquerdo (OE). Ao exame de fundo de olho foi observado uma atrofia coriorretiniana no OD e o OE não apresentou alterações. O aumento progressivo do globo ocular e a atrofia coriorretiniana justificaram a indicação por um acompanhamento anual e pela realização da fotocoagulação a laser como medida preventiva ao descolamento de retina. Além da fotocoagulação, o tratamento consistiu na indicação de lentes de contato do tipo rígidas e óculos. A cirurgia refrativa foi contraindicada já que o erro refrativo não estabilizou. O paciente adaptou-se bem ao tratamento, não tendo complicações inerentes ao mesmo. A correção do erro refrativo em alto míopes através de óculos, lentes de contato, cirurgias refrativas e até mesmo com a implantação das lentes fálicas intraoculares não curam a miopia subjacente, apenas oferecem um recurso para que haja uma melhora da acuidade visual, e isso não irá impedir que as complicações inerentes ao crescimento excessivo do globo ocular ocorram, sendo necessário, portanto, o contínuo acompanhamento oftalmológico para a prevenção e tratamento de futuras alterações degenerativas da córnea e retina.

Palavras Chave:

Palavras-Chave: Miopia patológica; alta miopia; Erro de refração; Miopia patológica progressiva.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: annaclaudia_pires@hotmail.com

Hidradenite Supurativa Pubiana: Relato de caso

Mariana Silva Leite Pinto*, Mariana Silva Leite Pinto, Edsneider Rocha Pires de Souza, Osvaldo Luiz Aranda, Luiza Mara da Silva Duarte

Resumo

A Hidradenite Supurativa (HS) foi descrita pela primeira vez em 1864 por Verneuil, é uma doença crônica estigmatizante e de difícil tratamento. Trata-se de uma desordem da glândula apócrina e não tem sua etiologia definida, mas alguns fatores de risco já foram identificados, como história familiar, tabagismo, obesidade, e uso de medicamentos. O relato de caso trata de uma paciente de 37 anos do sexo feminino com extensa lesão violácea na região pubiana, em alto relevo, irregular, endurecida, se estendendo desde a região suprapúbica até próximo à região anal. Que foi submetida a um procedimento de desbridamento e cicatrização por segunda intenção.

Palavras Chave:

Palavras-Chave: Hidradenite supurativa; Hidradenite pubiana; Glândula apócrina.



Relato de experiência com a utilização do osce pela disciplina fundamentos de cirurgia no curso de Medicina da USS

Lucas Tostes Espírito Santo^{**}, Vinícius Marins Carraro[‡]

Resumo

O Curso de Medicina da Universidade Severino Sombra (USS) adota um currículo integrado no qual a avaliação prática das habilidades clínicas, visa além do domínio das mesmas, a correção das deficiências e a valorização do desempenho satisfatório do estudante. Entre os métodos para avaliação destas habilidades, destaca-se o Objective Structured Clinical Examination (OSCE), no qual o estudante percorre um circuito de estações, onde várias competências são avaliadas. Relata-se a experiência com a utilização do OSCE pela disciplina “Fundamentos de Cirurgia”, alocada no quarto período da matriz curricular. Previamente à realização do OSCE, os professores participaram de uma capacitação sobre este método avaliativo e elaboração de checklist, o que contribuiu para evitar divergências na avaliação. O circuito, montado no laboratório de habilidades e simulação, foi composto por 4 estações, durante as quais o estudante dispôs de oito minutos para demonstrar a habilidade clínica requerida. Na estação 1, a habilidade clínica avaliada foi a paramentação para alas afins do centro cirúrgico e escovação das mãos. Na estação 2, a colocação de avental cirúrgico e luvas estéreis. Já na estação 3, avaliou-se a realização do cateterismo nasogástrico em um manequim e na estação 4, a elaboração do diagnóstico de lesão pré-definida no manequim, bem como o tipo de hemostasia, sutura e material necessário para sua realização. Em cada estação havia um único avaliador. Foram coladas em local visível, em área externa à cada estação, a habilidade que iria ser avaliada, de modo que o estudante, previamente ao início da atividade, tivesse conhecimento das competências que iriam ser avaliadas durante o OSCE. Um checklist contendo as competências a serem avaliadas viabilizou a avaliação das habilidades clínicas dos estudantes. Um dos destaques do OSCE foi realizar, após o término de cada estação, a devolutiva ao estudante: um feedback acerca do seu desempenho, fornecendo-lhe uma base para a aprendizagem autodirecionada e para a reflexão crítica, auxiliando a corrigir seus erros e sinalizando onde poderia melhorar. O tempo demandado para a realização da atividade avaliativa, tendo em vista o quantitativo de estudantes do quarto período, representou um item a ser reestruturado pela equipe docente examinadora. A utilização do OSCE revelou-se positiva e a experiência aqui relatada pode ser reproduzida por outras escolas médicas.

Palavras-Chave: Educação médica; Feedback; Medicina.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: nchavesjr@me.com

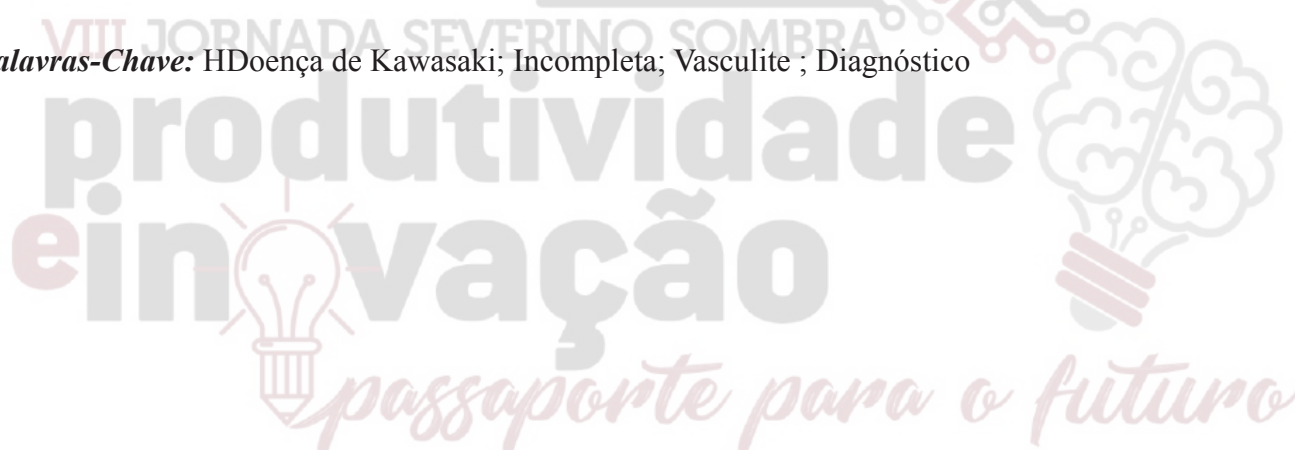
Doença de Kawasaki: Experiência clínica da sua forma incompleta no Hospital Universitário de Vassouras

Breno Neves Ferraiolo de Oliveira*, Carlos Augusto Ferreira de Andrade, Carla Lemos Gottgroy

Resumo

A Doença de Kawasaki (DK) é uma vasculite de etiologia desconhecida que acomete vasos de pequeno e médio calibre, preferencialmente de artérias coronarianas. Seu diagnóstico baseia-se em critérios clínicos, sendo obrigatória a presença de febre acima de cinco dias, sem foco aparente. Os pacientes que não preenchem todos os critérios diagnósticos necessários são classificados como portadores da forma incompleta. Os critérios diagnósticos convencionais propostos pela American Heart Association são falhos para diagnosticar a forma incompleta. Este trabalho descreve o relato de uma criança com a forma clínica incompleta da doença, ressaltando aspectos clínicos e laboratoriais a fim de corroborar para suspeita diagnóstica dessa enfermidade. Descrição do Caso: pré-escolar, sexo feminino, admitida no Hospital Universitário de Vassouras com história de febre e recusa alimentar há quatro dias. Ao exame apresentava hiperemia conjuntival bilateral, exantema micropapular em tronco e língua framboesiforme. Foi internada com hipótese diagnóstica de escarlatina. Trata-se de um caso singular por não se tratar da forma “completa” da Doença de Kawasaki e sua experiência clínica alerta para diagnósticos diferenciais em crianças.

Palavras-Chave: HDoença de Kawasaki; Incompleta; Vasculite ; Diagnóstico



Complicações no pós-operatório imediato de Tireoidectomia por Bócio Multinodular Recidivado: Relato de caso

Giovanna Grecca*, Aline Trovão Queiroz

Resumo

O bócio nodular atóxico é o crescimento anormal da glândula tireoide que não altera os níveis séricos dos hormônios tireoidianos. Quando se estende além do ângulo do esterno no interior do tórax é denominado bócio subesternal. Tipicamente cursa com sintomas compressivos da traqueia e do esôfago, como disfagia, disfonia e dispneia, necessitando de tratamento cirúrgico. Atualmente a recomendação é que o procedimento primário já seja a tireoidectomia total, pois são altas as taxas de recidiva nos procedimentos conservadores e as complicações, como lesão do nervo laríngeo recorrente, são mais comuns nas reoperações. O objetivo deste relato é destacar as complicações associadas às reoperações, com ênfase à lesão do nervo laríngeo recorrente. Este trabalho se justifica devido às altas taxas desta lesão nas reoperações e pelas sérias complicações respiratórias dela decorrentes. Uma paciente do sexo feminino, 71 anos, foi submetida a tireoidectomia total devido a quadro sintomático de bócio subesternal volumoso recidivado. Havia realizado tireoidectomia parcial 35 anos antes. Evoluiu no pós-operatório com dispneia, estridor, cornagem e paralisia das pregas vocais. A videolaringoscopia concluiu tratar-se de lesão bilateral do nervo laríngeo recorrente, necessitando de traqueostomia. Foi encaminhada para seguimento ambulatorial. Discute-se a apresentação clínica do caso, que tem se tornado cada vez mais incomum, as altas taxas de recidiva das cirurgias conservadoras, as complicações pós-operatórias nas reoperações, o prognóstico das lesões do nervo laríngeo recorrente e as medidas atualmente disponíveis para diminuir a incidência desta complicação.

Palavras-Chave: Bócio nodular; Bócio subesternal; Complicações pós-operatórias; Nervo laríngeo recorrente; Tireoidectomia.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: gigi.grecca@hotmail.com

Relato de caso: Púrpura de Henoch-schönlein

Hidiataily Bezerra Alencar*, José Raphael Bigonha Ruffato

Resumo

A Púrpura de Henoch-Schönlein (PHS) é a vasculite mais comum da infância, caracterizada pela deposição de imunoglobulina (Ig) A nos pequenos vasos da pele, articulações, trato gastrointestinal e rins. A doença renal crônica contribui como principal morbidade em longo prazo. O diagnóstico clínico é bem definido pela Sociedade Europeia de Reumatologia Pediátrica, baseado na presença de púrpura palpável como critério obrigatório, mais um dos quatro achados: dor abdominal difusa, artrite ou artralgia aguda de qualquer articulação, envolvimento renal (hematúria e/ou proteinúria) e biópsia cutânea com depósito predominante de IgA. O objetivo deste trabalho é relatar um caso de PHS com manifestações iniciais inespecíficas que retardaram seu diagnóstico precoce e evidenciar que o tratamento sintomático ainda é a primeira escolha. Paciente do gênero feminino, 6 anos, iniciou quadro de febre, dor abdominal e petéquias em hipogástrico, procurou Serviço de Emergência Hospital Municipal Luiz Gonzaga, onde foi diagnosticada com prurigo estrófulo. Após 5 dias o quadro evoluiu, apresentando febre, dor abdominal difusa e presença de vasculite palpável associada a edema em membros inferiores com predomínio das lesões nos tornozelos e pés. Foi diagnosticada clinicamente com PHS e admitida no mesmo hospital. Permaneceu internada por 9 dias com tratamento sintomático e prednisolona. Três dias após alta hospitalar apresentou recorrência dos sintomas cutâneos e gastrointestinais, procurou o Serviço de Emergência do Hospital Universitário de Vassouras, onde foi internada, suspenso a prednisolona, feito tratamento sintomático e exames laboratoriais para descartar complicações. A paciente evoluiu bem, com remissão dos sintomas e recebeu alta hospitalar após 5 dias de internação com orientações sobre a importância acompanhamento ambulatorial para vigilância de recorrências e monitorização da função renal. A PHS é uma patologia relativamente frequente, seu diagnóstico é clínico e o tratamento sintomático é a primeira escolha. O diagnóstico das vasculites muitas vezes é desafiador devido a clínica inicial inespecífica, no entanto, apesar de ser um diagnóstico pouco pensado, é fundamental o seu reconhecimento pelo médico generalista. Em 2013 Dudley et al realizaram o maior estudo sobre o papel dos esteroides no desfecho da PHS e não foram demonstrados benefícios do seu uso sobre o placebo na redução do risco de proteinúria em um seguimento de 12 meses, no entanto seu uso ainda é comum na prática médica. Não há diretrizes bem estabelecidas sobre o tratamento e seguimento da PHS, necessitando de maiores estudos sobre o assunto.

Palavras-Chave: Púrpura de Henoch-Schoenlein; Vasculite; Tratamento.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: hidiataily@hotmail.com

Paciente diabético tipo 2 portador de complicações crônicas: Desafios no manejo terapêutico de um caso

Thaís Lemos de Souza Macêdo*, Júlia Pereira Alvim, Lucas de Oliveira Salles, Roberta Maria Rola Albergaria, Deborah Pinheiro de Moraes, Maria Júlia Campos Guerra

Resumo

O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica não transmissível (DCNT) que ocorre devido à uma diminuição relativa ou absoluta de insulina no organismo. Pela sua crescente prevalência nos dias atuais, é considerado mundialmente um problema de saúde pública, pois leva a complicações agudas e crônicas importantes, sendo a prevenção dessas a melhor maneira de condução do caso, já que, quando instaladas, acarretam em danos ao paciente e à sociedade. O presente estudo objetiva salientar os desafios e a importância do correto manejo terapêutico na prevenção e na condução de complicações em uma paciente portadora de DM2 de longa data. Trata-se de um relato de caso de uma paciente de 64 anos, sexo feminino, acometida por DM2 há 16 anos, acompanhada há 18 meses pelo Projeto Ipiranga, no qual alunos do Curso de Medicina da Universidade Severino Sombra (USS) realizam visitas domiciliares e desenvolvem ações voltadas principalmente para atenção primária à saúde. A paciente foi abordada há um mês para atualização das queixas, dos dados da anamnese, do exame físico e exames complementares. Diante disso, foram discutidas as condutas adotadas no seguimento do caso, baseado em literatura científica, e os desafios no manejo do paciente portador de DCNT's com complicações. Atualmente, a paciente possui glicemia não controlada pela medicação em uso e possui redução da sensibilidade superficial nos pés, retinopatia diabética não proliferativa e lesão ulcerada de difícil cicatrização em membro inferior. Nesse contexto é importante serem realizadas ações assistenciais e educacionais permanentes com a paciente, a fim de conscientizá-la sobre a importância do autocuidado para o tratamento e, principalmente, prevenção e condução das possíveis complicações crônicas da doença.

Palavras-Chave: Diabetes Mellitus; Angiopatas diabéticas; Promoção de Saúde; Autocuidado.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: thaism.lsm@hotmail.com

Controle social e a operacionalização de políticas públicas

Andreza Rozendo de Souza*, Maria Cristina Almeida de Souza

Resumo

A Lei 8080/90 define que a saúde é um direito de todos e um dever do estado enquanto a Lei 8142/90 estabelece que a população, profissionais da área e gestores de saúde devem participar conjuntamente da construção e da fiscalização das políticas públicas de saúde através das conferências e dos conselhos de saúde. O decreto 5.839/2006 determina que a composição do conselho seja paritária, cabendo maior representatividade aos usuários com os demais segmentos representativos. Este trabalho busca refletir sobre o papel do conselho municipal de saúde do município de Angra dos Reis, no Estado do Rio de Janeiro, como fomentador à promoção da cidadania. Evidencia ainda que o conselho municipal de saúde representa um instrumento para a construção, implementação e fortalecimento de políticas públicas de saúde. Trata-se de um estudo discursivo realizado a partir de um relato de experiência de conselheira municipal de saúde. Durante o período em que exerceu a função, de 2013 a 2017, a conselheira constatou que o conselho municipal de saúde atendeu ao que determina a legislação federal no tocante à paridade na representatividade dos diversos segmentos da sociedade organizada. Nas reuniões, a conselheira observou que foram apresentados para apreciação, os planos e relatórios anuais, com discussão e rotineiramente adequação a partir de sugestões dos membros do conselho. A maioria dos questionamentos foi feita pelos membros representantes do segmento trabalhadores. A conselheira constatou que neste aspecto, é preciso fomentar discussão para tomada de decisão com maior participação popular, pois segundo o conselho nacional de saúde, o conselho de saúde deve fortalecer a participação e o Controle Social no Sistema Único de Saúde (SUS), mobilizar e articular a sociedade de forma permanente na defesa dos princípios constitucionais que fundamentam o SUS. Por ser o conselho de saúde uma entidade deliberativa, constitui-se em um instrumento para a reivindicação de direitos e adequação de políticas públicas que atendam as necessidades e demandas da população. Porém ainda carece-se de conhecimento e iniciativas para uma adequada discussão e construção de diretrizes que contribuam para evolução do SUS. Imprescindível é a atuação do Conselho Municipal porque garante a inclusão direta da população no controle e na elaboração de políticas para a gestão de saúde na cidade. A conselheira constatou que a atuação do conselho, devido à própria busca de integrar as ações da saúde, abrange ações na fiscalização, na obtenção de informações, na proposta de estratégias e na tomada de decisões.

Palavras-Chave: Controle Social Formal; Sistema Único de Saúde; Política Pública.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: rozeno.andreza@gmail.com

Cuidado paliativo sob a ótica dos acadêmicos de Medicina: Conhecimentos dos estudantes da USS

Maria Luiza Vale de Almeida Sebastião*, Luiz Felipe Oliveira Santos, Renata Melhem Franco, Tainara Laudelina Valente, Maria Cristina Almeida de Souza, Edsneider Rocha Pires de Souza

Resumo

Cuidar de pacientes com doenças graves, incuráveis, com condições de dependência irreversíveis, porém que apresentam progressão insidiosa e imprevisível ainda é um grande desafio para profissionais da área da saúde. Cuidados paliativos (CP) são instituídos quando não há mais possibilidade de terapêutica, proporcionando melhor qualidade de vida nos momentos finais da vida do paciente terminal. A indicação de Cuidados Paliativos é importante com o objetivo de atingir a condição de bem-estar global. A falta de conhecimento sobre a prática de CP pode ser negativa para médicos e pacientes. Este trabalho avaliou o conhecimento dos estudantes do curso de medicina da Universidade Severino Sombra sobre cuidados paliativos que estavam no internato. Trata-se de pesquisa quantitativa, cuja amostra foi composta pelos acadêmicos do décimo primeiro e décimo segundo períodos do curso de medicina. Os dados foram coletados por meio de um questionário estruturado, auto-explicativo, contendo 10 questões objetivas com cada uma contendo 3 alternativas. Os resultados foram estatisticamente analisados. Participaram 70 estudantes do 11º. e 12º. períodos do curso de medicina, sendo 34,3% declarou ter conhecimento sobre cuidados paliativos, 37% conhece as ferramentas de comunicação para dar más notícias, 34,3% relatou que paciente, na sua opinião, deve morrer em casa junto a sua família. Para 60% dos participantes, somente o paciente com câncer terminal tem indicação de cuidados paliativos. Já viveram a experiência de assistir um paciente fora de possibilidades terapêuticas 95,7% dos estudantes. A significativa parcela dos estudantes que não conhece devidamente o assunto sinalizando para a necessidade de revisão na abordagem do tema na matriz do curso de graduação em medicina, com a discussão pela comunidade acadêmica de estratégias inovadoras e ativas para inserção deste conteúdo nos planos de ensino.

Palavras-Chave: Acadêmicos de medicina; Investigação do conhecimento; Cuidados paliativos.

Angina de Ludwig: Relato de caso e considerações sobre o manejo terapêutico

Thomás de Souza Almeida*, Hemerson Garcia de Oliveira Silva, Gerson Borba da Cunha Junior, Carla Mariane da Silva de Oliveira, Antonio Fabio Vieira, Robson Vettore Nogueira Petrin

Resumo

A angina de Ludwig é uma celulite frequentemente originada de uma infecção odontogênica classicamente localizada na região do segundo e terceiro molares inferiores, com subsequente perfuração da cortical mandibular lingual, que progride para os espaços sublingual (ESL), submandibular (ESM) e submentoniano (ESMe). É frequente a associação com histórico de extração dentária recente, higiene bucal precária ou estados periodontal e pericoronar precários, tratamento endodôntico, além de história de traumatismo na região. Devido ao edema na região submandibular, ocorre elevação e protusão da língua e a irritação dos músculos responsáveis pela mastigação, resultando no trismo. A infecção pode progredir posteriormente para a região posterior em direção ao espaço faringomaxilar e deste para o espaço retrofaringeo, podendo assim chegar até o mediastino. Quanto mais tardio o diagnóstico, maior a chance de disseminação da infecção. Os sintomas clássicos dessa patologia incluem dor, aumento do volume da região cervical, disfagia, odinofagia, trismo, protusão lingual, febre, linfadenopatia, edema do assoalho bucal e calafrios. O tratamento basicamente deve ser focado em manutenção das vias aéreas, incisão e drenagem do abscesso, antibioticoterapia e eliminação do foco infeccioso original. Antes da disponibilidade dos antimicrobianos na terapêutica dessa patologia, a mortalidade pela angina de Ludwig frequentemente excedia os 50%. Diante disso, o presente trabalho tem como objetivo relatar um caso em que o diagnóstico precoce aliado a terapêutica efetiva são essenciais para manutenção da vida do paciente. Neste trabalho é relatado o caso de um paciente de 61 anos, sexo masculino, diabético, com história de extração dentária prévia, que se apresentou à emergência com disfagia, odinofagia, disartria e edema importante em região submandibular. Sendo submetido à terapia antimicrobiana com uso de Clindamicina, Ceftriaxone e Oxacilina durante 14 dias, e cirúrgica com drenagem de abscesso sublingual e submandibular. Teve evolução favorável do quadro clínico tendo alta hospitalar após 14 dias de internação. Apesar dos sintomas no caso descrito, não houve sinais de obstrução de vias aéreas, o que levou a decisão de não realização de traqueostomia. A escolha dos agentes antibióticos, assim como o momento de realização da drenagem do abscesso foram vitais para a resolução do caso. O caso poderia ter tido outro desfecho se essas medidas não fossem seguidas, sendo por isso importante lembrar que embora não seja frequente atualmente, a angina de Ludwig é uma patologia que não deve ser esquecida ou subestimada pela área médica.

Palavras-Chave: Angina de ludwig; Abscesso submandibular; Tomografia computadorizada.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: thomas.almeidaa@hotmail.com

A medicalização e a relação com a violência obstétrica – Um corte histórico

Maria Clara Mello de Andrade*, Flavio Joni Duarte da Silva, Jennifer da Silva Martins, Letícia Sobreira Cezário, Nathalia dos Santos Silva de Almeida, Pâmela Giovana Missias Moreira

Resumo

A violência obstétrica está presente nas mais simples ruelas simbólicas de nossa sociedade. Contudo, não é um tema que deve ser tratado de modo simples. Conviver com as dores presentes em se sentir humilhada, desumanizada e não ter suas próprias vontades aceitas em um momento tão importante da própria vida tem nome, e precisa ser discutido de maneira ampliada e profunda. Objetiva-se compreender aqui através de revisões bibliográficas, o modo como se deu o surgimento da obstetrícia dentro do hospital, para depois nos defrontarmos com as questões reluzentes à violência obstétrica em si. No Brasil, as alas de parto foram criadas tendo em mente a exploração por parte médica dessa habilidade. Há de se considerar também todo o processo histórico de medicalização presente em nossa sociedade, que nos remonta ao início do século XIX, onde a medicina começa a ser tratada e utilizada como arreio das populações mais pobres. Vemos os discursos populares se esvaírem, para começar o aparecimento de um discurso científico, centralizado na dominação e no controle social. Essa questão começa a aparecer mais profundamente com o Iluminismo, que concentra o saber na mão de poucos, dos que conhecem a razão e por ela são regidos. Faz-se assim, com que o poder, antes das parteiras, e o poder de escolha da própria mulher, sejam direcionados para as mãos médicas, mãos estas que não parecem conhecer o sentido da autonomia e dor. Há toda uma preparação e mistificação social em torno do parto domiciliar, que é tido como complicado e perigoso, mesmo não tendo sido demonstradas provas que comprovem estas informações. Precisamos considerar ainda, que no começo desse processo de medicalização do parto, muitas mulheres, apesar de não estarem imunes da morte com as parteiras, morreram também por mãos médicas despreparadas, em prol de seu aperfeiçoamento. A nova ciência obstétrica precisava aprender a parir por meio das mulheres e parteiras, como se estas não fossem competentes para se a ver com a sua própria realidade. Hoje nos defrontamos com questões relacionadas à violência obstétrica ainda mais enraizada no contexto social. Agora não é mais somente a medicina a principal causadora deste sofrimento, mas toda a sociedade, que regida por esse mesmo saber médico, não compreende que a mulher tem seu próprio poder de escolha, amparada pela lei, e que somente ela deveria ditar as regras do seu próprio corpo. Mas agora temos componentes que nos ajudam nesta luta, sendo o feminismo o principal e mais importante deles. Ser mulher é ser tudo o que ela quiser, e a dor não precisa ser ditada de fora, assim como não precisa ser aceita de dentro.

Palavras-Chave: Medicalização; Mulher; Violência obstétrica.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: mariamelloandrade@hotmail.com

Complicações no pós-operatório da cirurgia cardíaca que prolongam o tempo de permanência na UTI - Correlação com o Diabetes Mellitus Tipo 2

Bárbara Hang Loos*, Luiz Felipe Furtado Vilela, André Luiz Dias Lima Bonfim, Gabriel Porto Soares

Resumo

A cirurgia de revascularização do miocárdio (CRM) é a cirurgia cardíaca mais frequentemente realizada no Brasil, sendo cerca de 80% dos procedimentos feitos através do Sistema Único de Saúde (SUS). Por ser um procedimento de alta complexidade, existem riscos de complicações inerentes tanto ao ato operatório quanto ao período de pós operatório imediato. Estas intercorrências estão relacionadas com diversos fatores como tempo prolongado de circulação extracorpórea (CEC), necessidade de hemotransfusão, tempo prolongado de ventilação mecânica bem como tem ligação com as próprias características do paciente como sexo, idade e suas doenças pré-existentes como DPOC, diabetes mellitus tipo 2 (DM 2), obesidade, asma, hepatopatia, entre outras. O presente estudo teve como objetivo avaliar as complicações que ocorrem no pós-operatório imediato da cirurgia cardíaca, que influenciam no tempo de permanência na UTI, e sua correlação com o Diabetes Mellitus tipo 2. Foram colhidos dados sobre idade, sexo, presença de diagnóstico prévio de diabetes mellitus 2 e hipertensão arterial, além do tempo de internação na UTI, variação da creatinina, ocorrência de arritmia cardíaca, infecção, acidente vascular encefálico e óbito de 82 prontuários arquivados no HUV, relacionados aos pacientes que se submeteram a CRM entre os anos de 2009 e 2014. A análise comparativa entre os grupos de pacientes portadores de DM tipo 2 e aqueles sem diabetes foi realizada através do cálculo do risco relativo entre os dois grupos para cada uma das complicações analisadas. A variação de creatinina e o tempo de internação hospitalar foram analisadas a partir do teste t. Não houve diferença estatística em relação ao tempo de permanência na UTI entre o grupo de diabéticos e não diabéticos. Os pacientes diabéticos apresentaram uma probabilidade 3 vezes maior de apresentar AVE quando comparados aos indivíduos que não diabéticos, No que diz respeito a infecção, verificou-se um risco 1,6 vezes maior de desenvolver infecção, semelhante ao risco referente a arritmia cardíaca pós operatória, que foi de 1,4 nos pacientes diabéticos. Em relação à óbito, não houveram diferenças estatísticas. Quanto a variação de creatinina não existe diferença entre os dois grupos ($p > 0,05$). Conclui-se que paciente diabético está mais sujeito à eventos isquêmicos cerebrais bem como desenvolver infecção e arritmia cardíaca no pós operatório imediato da CRM, embora não haja diferença no tempo de permanência na UTI em relação aos não diabéticos.

Palavras-Chave: Cirurgia cardíaca; Revascularização miocárdica; Diabetes mellitus; Complicações pós-operatórias; Mortalidade.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: mbarbara_hang@hotmail.combarbara

Levantamento da incidência de Sífilis Congênita

Adriano Garcia Ferreira*, Adriano Garcia Ferreira, Victor Fellipe Justiniano Barbosa, Marise Maleck

Resumo

A sífilis é uma doença infectocontagiosa causada pela bactéria *Treponema pallidum*, cujo principal meio de transmissão é o sexual. Pode ocorrer também verticalmente através da placenta de mãe para filho, o que resulta em sífilis congênita. À grávida infectada é dado o diagnóstico de sífilis gestacional, afecção de investigação simples e rastreamento é obrigatório no pré-natal. Neste caso, o tratamento é eficiente e de baixo custo tanto financeiro quanto social, principalmente quando comparado com o tratamento da sífilis congênita. Sabendo deste fato, dados de notificação e estudos epidemiológicos de sífilis fornecem informações importantes para dimensionar a situação da doença em certa população e determinar a necessidade de investir mais no rastreamento em grávidas. Este estudo teve como objetivo estimar a incidência de sífilis congênita ao longo dos últimos 15 anos, no município de Vassouras-RJ, Brasil. Para tal realizou-se uma análise documental dos informes epidemiológicos compreendidos entre 2001 e 2016 dos quais foram coletados dados quantitativos sobre a incidência de sífilis congênita. Os resultados mostram que a sífilis congênita se tornou uma doença reemergente, com aumento da incidência no Brasil superior a 400% e no estado do Rio de Janeiro superior a 100%. Em contrapartida, no município de Vassouras a incidência é muito inferior à média nacional e estadual. Sob um amplo aspecto os resultados são inquietantes, pois mesmo sendo uma doença de fácil diagnóstico e tratamento a incidência aumentou, distanciando-se cada vez mais da meta estipulada pelo Ministério da Saúde e pela Organização Pan-americana de Saúde. Importante salientar que a baixa taxa de incidência de sífilis congênita não significa que o município possua boa atenção à saúde da gestante pois tal fato pode-se dever à subnotificação de casos. A partir dos resultados deste estudo é possível sugerir que a taxa elevada de sífilis congênita possa ser um marcador da qualidade da atenção básica à saúde, revelando a situação de carência que se encontra a nação brasileira e o estado do Rio de Janeiro em relação ao serviço de Atenção Básica a Saúde da Mulher.

Palavras-Chave: Sífilis; Sífilis congênita; Incidência de sífilis.

Agradecimentos: os autores agradecem ao CNPq pela bolsa PIBIC/CNPq; e a USS/FUSVE pelo apoio científico Universidade Severino Sombra, Vassouras-RJ, Brasil. **Agradecimentos:** os autores agradecem ao CNPq pela bolsa PIBIC/CNPq; e a USS/FUSVE pelo apoio científico Universidade Severino Sombra, Vassouras-RJ, Brasil. **Agradecimentos:** os autores agradecem ao CNPq pela bolsa PIBIC/CNPq; e a USS/FUSVE pelo apoio científico Universidade Severino Sombra, Vassouras-RJ, Brasil.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: adriano4353@hotmail.com

Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida: Revisão de literatura

Fernando de Castro Silva*, Mariana Soldati Martins

Resumo

Aleitamento materno exclusivo caracteriza-se pela oferta única de leite materno, direto da mama ou ordenhado, ou leite humano de outras fontes, sem disponibilização de qualquer outro líquido ou sólido para nutrição do lactente. Apesar da comprovada importância da oferta exclusiva do leite materno nos primeiros seis meses de vida da criança, os índices de aleitamento exclusivo ainda permanecem abaixo do esperado. Também persistem lacunas importantes sobre os fatores que contribuem para a baixa duração desta prática em várias partes do mundo, inclusive no Brasil. Logo, o objetivo desta revisão foi verificar os fatores associados ao aleitamento materno exclusivo até 6 meses, sob a forma de fator de proteção ou como fator de risco para o desmame precoce. A pesquisa bibliográfica foi realizada na plataforma BVS por meio das palavras-chave “aleitamento materno exclusivo”. Buscaram-se artigos publicados nos últimos 10 anos, em português ou em inglês. Os critérios de inclusão foram: publicação entre 2009 e 2018, com análise qualitativa, pesquisando fatores associados (risco ou proteção) ao aleitamento materno exclusivo. No final, 17 trabalhos foram incluídos na revisão e analisados. Os principais fatores associados à manutenção do aleitamento materno exclusivo até 6 meses identificados na revisão foram amamentação na primeira hora de vida; maior idade materna; maior grau de instrução formal; presença de companheiro; não uso de chupetas e mamadeiras; licença maternidade; realização de pré-natal; instrução e treinamento sobre lactação e amamentação; multiparidade; e nascimento em hospital classificado como amigo da criança.

Palavras-Chave: Aleitamento materno; Lactação; Leite humano; Nutrição do lactente.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: castrofernando@yahoo.com

Estratégias multimodais sob uma perspectiva Interdisciplinar em Anestesiologia: Uma revisão de literatura

Fernando Prudencio Torrez*, Ana Claudia Zon Filippi

Resumo

A influência das estratégias multimodais empregadas em anestesiologia vem sendo amplamente investigadas a fim de se reduzir o risco global perioperatório, possibilitando impactar diretamente na qualidade do desfecho clínico de doenças pré-existentes. O manejo multidisciplinar quando individualizado ao paciente, centrado em suas circunstâncias pré, peri e trans-operatórias visa, além de promover o conforto durante o ato cirúrgico, atuar sobre a reabilitação precoce, minimizar a resposta inflamatória ao trauma como também otimizar a capacidade funcional do doente. Se por um lado, mesmo que ainda seja ínfimo o processo de consolidação na maioria dos serviços públicos e em centros de assistência privada, por outro tem-se observado uma crescente atenção a diversas ações preemptivas e cuidados ao transcorrer cirúrgico, na tentativa de prever suas consequências num período de curto, médio e longo prazo. Isso porque ao se estabelecer um planejamento estratégico, são tomadas uma série de medidas de maneira sinérgica e coletiva pela equipe multidisciplinar em que cada membro é estimulado, através de uma perspectiva mais horizontal, a zelar pela máxima segurança e qualidade do procedimento, no pertence a sua competência profissional, reduzindo desde lapsos corriqueiros até eventuais danos irreversíveis ao paciente. Desta forma a presente revisão literária pretende dissertar, sob uma ótica da Anestesia Baseada em Evidências, como essas abordagens multimodais podem contribuir para a integração interdisciplinar dos profissionais de saúde num universo clínico-cirúrgico inseridas ao contexto social brasileiro, uma vez que vem sendo mais questionadas a relação médico-paciente, o ônus econômico do custo-benefício inerente ao tempo de internação e as terapias obsoletas sem nenhuma ou escassa comprovação científica, apontando quais as limitações diante essa mesma realidade. O projeto ACERTO baseado no então estudo multicêntrico europeu ERAS, vem encorajando inúmeras instituições de pesquisa promovidas dentro de hospitais universitários a elaborarem estudos científicos cada vez mais respaldados sob evidências já reconhecidas em centros de referência mundiais. Certamente, para se estabelecer um protocolo voltado a um determinado serviço, muito além de seguir rigorosamente esta ou aquela metodologia, é necessário uma equipe multidisciplinar em formação dinâmica e continuada, disposta a adaptá-lo às suas demandas sociais e possibilidades reais de aplicação.

Palavras-Chave: ERAS; ACERTO; Anestesia.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: fernando_ptorrez@outlook.comfernando

Exérese de Dermatofibrossarcoma Protuberans recidivado: Relato de caso

Paulo Armando Marques Luna*, Maria Olívia De Lima Bezerra

Resumo

O Dermatofibrossarcoma protuberans (DFSP) é uma neoplasia rara, correspondendo menos de 0,1% das neoplasias malignas e 2 a 6% dos sarcomas de partes moles, podendo ser extremamente agressivo localmente, acometendo da epiderme até o tecido subcutâneo. Apresenta-se clinicamente por massas multinodulares, volumosas e protuberantes, superfície lobulada, de evolução lenta e progressiva, chegando até ulcerar. Raramente, ocorrem metástases. Sua principal característica é a recidiva. Sendo assim, justifica-se debater sobre suas margens cirúrgicas pois estão diretamente relacionadas com a taxa de recidiva local, contribuindo assim para bons indicadores de saúde. Objetiva-se discutir a possibilidade deste DFSP ser recidiva da primeira cirurgia e avaliar se a conduta e margem cirúrgica foram suficientes para a cura nesta segunda intervenção, uma vez que as recomendações atuais de margem cirúrgica indicam pelo menos 2 cm, preferencialmente 3 cm de tecido sadio a partir da margem macroscópica do tumor. A melhor indicação de tratamento é a cirurgia micrográfica de Mohs porque evita recidiva local. No entanto, por falta de recursos, optamos pela ressecção cirúrgica somada à radioterapia. Relata-se o caso de um paciente de 32 anos, com DFSP em região subclavicular direita, 2 anos após cirurgia de um mesmo tumor neste local, sendo o atual tratamento uma mistura de técnicas junto a excisão cirúrgica. Além disso, foi encaminhado à Oncologia que solicitou 25 sessões de radioterapia. Após 2 meses, paciente não demonstrou sinais de recidiva até o momento sugerindo que a margem adotada foi suficiente para sua cura, mas continuamos seu acompanhamento por avaliações quinzenais.

Palavras-Chave: Dermatofibrossarcoma Protuberans; Margem Cirúrgica; Recidiva.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: paulomluna@outlook.com

Fístula vesicocutânea, complicação incomum da cirurgia de Burch: Relato de caso

Laura Feyo Guimarães Peixoto*, Laura Feyo Guimarães Peixoto, Renan Alexandre Baptista Bonancim, Maria Cristina Almeida de Souza, Aline Trovão Queiroz

Resumo

Incontinência Urinária de Esforço (IUE) é mais prevalente no sexo feminino, ocorrendo principalmente em mulheres da terceira idade. A queixa principal é perda involuntária de urina, devido ao aumento súbito da pressão abdominal. Diagnóstico da doença requer minuciosa anamnese e detalhado exame físico a fim de caracterizar a natureza da incontinência. Muitos especialistas utilizam métodos auxiliares, como a Urodinâmica. Há diferentes tratamentos, abrangendo abordagens clínicas e cirúrgicas, sendo esta a mais efetiva. Relata-se complicação incomum da Cirurgia de Colposuspensão de Burch, diagnósticos diferenciais e abordagens terapêuticas. Mulher, 56 anos de idade, hipertensa e dislipidêmica. Diagnosticada com IUE em 2014 através de estudo urodinâmico. Tratada inicialmente com medidas comportamentais e farmacológicas, sem sucesso, sendo indicada então cirurgia de Burch. Após dois anos, procurou atendimento no Hospital Universitário Vassouras (HUV) relatando início de dor suprapúbica no local de cicatriz operatória, de forte intensidade, que irradiava para ambos os flancos, de caráter progressivo, associada à febre vespertina diária, náuseas, vômitos, disúria, polaciúria e emagrecimento importante. Resultado de Ultrassonografia (USG) de Abdome Total sugeriu seroma, sendo indicada abordagem cirúrgica, que evidenciou presença de cisto de parede abdominal e abaulamento da aponeurose anterior do reto abdominal. Realizada drenagem da coleção líquida que dissecava os folhetos aponeuróticos, descartando a possibilidades de lesão vesical iatrogênica. No pós-operatório: dores de forte intensidade no sítio cirúrgico, sem sinais de peritonite. USG de parede abdominal sugeriu presença de hematoma supraaponeurótico. Paciente reabordada cirurgicamente e o intraoperatorio permitiu a identificação de fistula vésicoaponeurótica drenando liquido de coloração amarelo citrino, sendo abordada com rafia da mesma. Após 1 semana, paciente retornou ao HUV com dor abdominal, saída de urina e secreção purulenta e fétida na ferida operatória, sendo diagnosticada com abscesso de parede. Paciente foi submetida a nova cirurgia, de caráter mais agressivo, para correção de fistula vesico aponeurótica, com diérese por planos até a aponeurose do músculo reto abdominal, onde identificou-se loja supraaponeurótica e fistula vesical suprapúbica. A conduta cirúrgica foi a ressecção do tecido de granulação da loja e fechamento da fistula. Evoluiu com melhora do quadro, sem alterações hemodinâmicas e complicações locais ou sistêmicas. Conclui-se a relevância de diagnóstico e tratamentos precisos para que se evitem procedimentos desnecessários.

Palavras-Chave: Incontinência Urinária; Urodinâmica; Fístula

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: lfeyogp@hotmail.com

Gatilho transfusional de concentrados de Hemácias na unidade de terapia intensiva do Hospital Universitário de Vassouras

Maria Paulina Viana Miquilino*, Gerson Luiz de Macedo, Victoria Castello Branco Fernandes Martins, Carlos Eduardo Cardoso, Isack Bruno Neves Marques

Resumo

No ambiente hospitalar, a anemia é uma condição comum, principalmente nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI), e apresenta etiologia multifatorial. Estudos recentes mostraram que a anemia aumenta a mortalidade em pacientes pós cirurgia cardíaca e em pacientes graves. Assim, devido a prevalência e grande importância dessa condição patológica na evolução do paciente grave, a transfusão sanguínea de concentrado de hemácias (CH) é uma prática rotineiramente adotada por seu potencial efeito benéfico de aumentar a oferta de oxigênio aos tecidos. Entretanto, ainda é discutido o valor de hemoglobina (Hb) pré-transfusional seguro para indicação de transfusão de CH, porque apesar de a condição anêmica aumentar o risco de mortalidade, a transfusão sanguínea pode evoluir com a necessidade de uma terapia imunossupressora, complicações microcirculatórias pós-transfusional, além de haver uma preocupação com a oferta nos hemocentros e a segurança dos hemocomponentes. Um estudo randomizado comparou a estratégia transfusional restritiva (Hb<7) com uma estratégia transfusional mais liberal (Hb<10) e concluiu que exceto nos pacientes com condições cardíacas, a estratégia restritiva é possivelmente superior a estratégia liberal. Dessa forma, este trabalho tem como objetivo determinar o gatilho transfusional para CH no Hospital Universitário de Vassouras (HUV), comparando com os dados disponíveis na literatura. Foi realizada uma análise do banco de dados do Hemocentro do HUV das transfusões realizadas no período de Janeiro de 2014 a Julho de 2017, considerando os seguintes critérios de exclusão: pacientes que receberam outros componentes sanguíneos, pedidos de reserva sanguínea que não continham o valor da Hb pré transfusional ou aqueles em que a transfusão não foi realizada. Do total de pacientes que receberam transfusão de CH, 3616 foram incluídos no estudo. Da amostra total, 611 pacientes eram provenientes da UTI, correspondendo a 16,9% das transfusões. Destes, 326 eram do sexo masculino (53,4%) e 285 do sexo feminino (46,6%). O valor médio de Hb pré-transfusional da UTI foi de 6,9, contrastando com 8,6 da média geral dos pacientes transfundidos em todos os setores do HUV nesse mesmo período. Na UTI, o menor valor de Hb pré transfusional foi de 3 enquanto o maior foi de 15. A média de bolsas de CH utilizadas foi de 1,95 unidade por paciente. De acordo com os dados obtidos conclui-se que o gatilho transfusional de CH nos pacientes graves do HUV foi de 6,9, valor muito próximo do padrão restritivo preconizado pela literatura para diminuir a mortalidade nesse grupo de pacientes.

Palavras-Chave: Gatilho Transfusional; Transfusão Sanguínea; Hospital Universitário de Vassouras.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: miquilino@gmail.com

Gatilho transfusional de concentrados de hemácias na unidade pediátrica do Hospital Universitário de Vassouras

Isack Bruno Neves Marques*, Maria Paulina Viana Miquilino, Victoria Castello Branco Fernandes Martins, Gerson L. De Macedo Carlos Eduardo Cardoso

Resumo

Diversas mudanças fisiológicas acompanham a transição do recém-nascido (até 28 dias de vida) para o lactente menor que quatro meses (de 29 dias até quatro meses de vida), para o lactente maior que quatro meses e para a criança (maior que dois anos de idade). Valores hematológicos, volume sanguíneo e respostas fisiológicas a hipovolemia e hipóxia variam de forma ampla. As mudanças mais rápidas ocorrem até os quatro meses de vida, fato que irá motivar a divisão de indicações transfusionais em dois grandes períodos: menores de quatro meses de vida (recém-nascidos e lactentes < quatro meses) e maiores de quatro meses de vida (lactentes > quatro meses e crianças). Ainda é discutido o valor de hemoglobina (Hb) pré-transfusional seguro para indicação de transfusão de CH, porque apesar de a condição anêmica aumentar o risco de mortalidade, a transfusão sanguínea pode evoluir com a necessidade de uma terapia imunossupressora ou ainda de complicações microcirculatórias pós-transfusional, além de haver uma preocupação com a oferta nos hemocentros e a segurança dos hemocomponentes. Objetivo: Determinar o gatilho transfusional para CH no setor de pediatria do Hospital Universitário de Vassouras (HUV), comparando com os dados disponíveis na literatura. Metodologia: Foi realizada uma análise do banco de dados do Hemocentro do HUV das transfusões realizadas no período de Janeiro de 2014 a Julho de 2017. Foram considerados critérios de exclusão os pacientes que receberam outros componentes sanguíneos, os pedidos de reserva sanguínea que não continham o valor da Hb pré transfusional e aqueles em que a transfusão não foi realizada. Resultados: Do total de pacientes que receberam transfusão de CH, 3616 foram incluídos no estudo. Da amostra total, 278 pacientes eram provenientes da pediatria, correspondendo a 7,82% das transfusões. O valor médio de Hb pré-transfusional da pediatria foi de 8,56, corroborando com 8,6 da média geral dos pacientes transfundidos em todos os setores do HUV nesse mesmo período. Na pediatria, o menor valor de Hb pré transfusional foi de 3,0 enquanto o maior foi de 18,3. Conclusão: De acordo com os dados obtidos conclui-se que o gatilho transfusional de CH nos pacientes graves do HUV foi de 6,99. Este valor é muito próximo do padrão restritivo preconizado pela literatura para diminuir a mortalidade nesse grupo de pacientes.

Palavras-Chave: Transfusão; Pediatria.

Perfil clínico-epidemiológico dos hipertensos usuários do sistema único de saúde de Vassouras-RJ no período de junho a outubro de 2017

Letícia Leite Fagundes*, Vanusa de Moura Rocha, Marco Aurélio dos Santos Silva, Carlos Eduardo Cardoso

Resumo

Hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição clínica definida por elevação dos níveis pressóricos ≥ 140 e/ou por 90 mmHg. A HAS é um dos fatores de risco mais prevalentes na unidade de dor torácica de Vassouras-RJ. Sendo uma doença de caráter modificável e prevenível, o presente estudo objetivou traçar o perfil clínico - epidemiológico dos hipertensos da região de Vassouras no período de junho a outubro de 2017, para promover uma estratégia de prevenção individualizada de acordo com a população, evitando complicações de doenças crônicas, assim como identificou o tipo de população que poderá usar um futuro centro de reabilitação cardíaca idealizado para região. Para tal intuito, realizou-se uma pesquisa do tipo transversal descritiva de base populacional, no período de junho a outubro de 2017 na cidade de Vassouras, com amostra aleatória de 69 hipertensos, com questionários padronizados. Da amostragem 55% eram do sexo masculino, a média de idade foi de 66,1 para os homens e 63,1 para mulheres. Foi observado que as mulheres apresentaram índice cintura-altura maior quando comparados aos homens, logo as mulheres apresentaram mais risco de agravos para doenças crônicas. Encontrou-se mais homens normotensos em relação as mulheres, sendo a maioria dos entrevistados residentes de Vassouras, da raça branca, sem nível de escolaridade elevado. Constatou-se que os índices pressóricos apresentaram variações de acordo com o gênero. Ao traçar as características clínicas e epidemiológicas dos hipertensos estudados, concluiu-se que as estratégias preventivas precisam ser individualizadas, uma vez que as mulheres apresentam características peculiares em relação hormonal e corporal que possivelmente influenciam em seus índices pressóricos quando comparadas aos homens. E deve-se levar em consideração que a população atendida terá um nível de escolaridade mais baixo e que as informações devem ser abordadas de acordo com o grau de entendimento desta população. Espera-se que o presente trabalho seja o ponto de partida para investigações futuras mais aprofundadas sobre o perfil do público atendido no centro de reabilitação cardíaca, assim como contribua com dados que podem ser utilizados em futuros protocolos de atendimento a hipertensos na região de Vassouras-RJ.

Palavras-Chave: Atenção Primária à Saúde; Medicina de Família e Comunidade; Educação Permanente.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: julia.vidal@hotmail.com

Educação permanente em saúde: Qualificadora da atenção à saúde na APS

Julia Vidal Spinelli*, Gabriela Pessanha de Sousa, Larissa Vaz Perez, Thomás Alves Gomes, Julia Coelho Braga

Resumo

A Educação Permanente em Saúde (EPS) é uma proposta ético-político-pedagógica que visa transformar e qualificar a atenção à saúde, os processos formativos, as práticas de educação em saúde, além de incentivar a organização das ações e dos serviços numa perspectiva intersetorial. Esse trabalho foi pautado em uma revisão bibliográfica com o intuito de ratificar a relevância das ações de educação permanente em saúde para a transformação da atenção básica. O Médico de Família e Comunidade dispõe - por meio de ferramentas tecnológicas - de recursos educacionais otimizadores da práxis médica e qualificadores do seu processo de trabalho na Atenção Primária à Saúde (APS). Tem ao seu alcance cursos disponibilizados pela Universidade Aberta do Sistema Único de Saúde (Portal UNA-SUS) e pelo Telessaúde Brasil Redes, um programa que busca melhorar a qualidade do atendimento e da atenção à saúde, integrando ensino e serviço por meio de Teleassistência e Teleducação. Assim, o profissional tem acesso à capacitação técnica, troca de informações e educação continuada e permanente. São disponibilizadas, gratuitamente, videopalestras, aulas, vídeos curtos e cursos focados em problemas pertinentes e epidemiologicamente importantes para a APS. O UNA-SUS oferece cursos de extensão, aperfeiçoamento, especialização e mestrado nos diversos temas da área da saúde, desde assuntos específicos como diagnóstico e tratamento de doenças, até temáticas mais abrangentes como políticas públicas em saúde. Já as ações de telessaúde permitem uma interação a distância mediada por Tecnologias da Informação e Comunicação (TICs), entre pessoas e/ou equipamentos, de forma síncrona ou assíncrona e com finalidade assistencial ou educacional. Com a educação permanente, o profissional tem maior envolvimento no processo produtivo de saúde, superando o modelo fragmentado, desumanizado e alienante anterior. A atualização do médico em função das demandas de saúde pode contribuir para melhorar a qualidade de vida da população adscrita ao território da Unidade de Saúde por meio da otimização da assistência em saúde. Além disso, com o uso dessas plataformas, os profissionais de Medicina de Família e Comunidade cooperam entre si, têm acesso a uma enorme gama de conhecimento, possibilitando o desenvolvimento pessoal, intelectual e técnico.

Palavras-Chave: Atenção Primária à Saúde; Medicina de Família e Comunidade; Educação Permanente.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: julia.vidal@hotmail.com

Transtorno dissociativo com sintomas transitórios de despersonalização: Um relato de caso

Lais Regina Matheus*, Carmine Martuscello Neto, Gastão Luiz Fonseca Soares Filho

Resumo

A dissociação é um termo que engloba um espectro de fenômenos variando desde experiências normais até aquelas funcionalmente prejudiciais, como a condição psiquiátrica de despersonalização. O termo “despersonalização” é caracterizado por uma sensação de desprendimento ou desconexão do corpo, das emoções e da realidade, mas com testes de realidade e testes neurológicos sem alterações. O objetivo deste trabalho é relatar um caso clínico de transtorno dissociativo com sintomas transitórios de despersonalização e desrealização, bem como os seus principais sinais e sintomas. Paciente sexo masculino, 22 anos, estudante de medicina, procura atendimento no dia 4 de abril de 2016, relatando que há 3 dias, acordou pela manhã e ingeriu o termogênico ao qual fazia uso há duas semanas. No decorrer da manhã apresentava-se sudoreico e ansioso e, em certo momento relata que sentiu “como se tivesse desligado o disjuntor da minha cabeça” e evoluiu com “falta de sentimentos e sensação de estar preso em um sonho”. Paciente não tem histórico de abuso de drogas, porém apresentava quadro de depressão em controle com medicamentos já há 5 anos. Ao exame, o teste de realidade e teste neurológico estavam sem alteração. Foi então feito o diagnóstico de transtorno dissociativo com sintomas de desrealização e despersonalização, foi interrompido o uso do termogênico, iniciado o uso de hemifumarato de quetiapina 25 mg, à noite e indicado a psicoterapia. Duas semanas após o início do tratamento o paciente retorna ao consultório, sem a presença dos sintomas. Em consonância com o caso, artigos relatam uma maior prevalência de casos em adolescentes e adultos jovens. Um rastreamento com estudantes de medicina de uma universidade brasileira, constatou uma prevalência de despersonalização e desrealização de 11,5%. O paciente nos afirma que duas semanas antes do episódio, iniciou o uso de termogênico, que o deixava ansioso. Em todos os artigos, é descrita a forte relação dos quadros de ansiedade com os de despersonalização. Mas, apesar de tentarmos achar um gatilho inicial, sabemos que esta desordem não tem uma patogênese bem estabelecida. O diagnóstico, é clínico e foi feito baseado nos sinais e sintomas do paciente, além de teste de realidade e teste neurológicos sem alterações, que excluem outras patologias. Atualmente, o tratamento dos sintomas não é bem definido. As recomendações terapêuticas não estão completamente estabelecidas, mas tanto a terapia farmacológica quanto a psicoterapia têm sido utilizadas, com maior ou menor êxito.

Palavras-Chave: Despersonalização; Desrealização; Dissociação.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: laismatheus@hotmail.com

Pancreatite Aguda Biliar grave no paciente jovem

Taís Ayanne Teixeira Badaró*

Resumo

A Pancreatite Aguda tem se tornado uma patologia cada vez mais freqüentemente em nosso meio, acometendo pacientes cada vez mais jovens, sendo a Litíase Biliar a principal etiologia. Após relatar o caso de uma paciente jovem com Pancreatite Aguda Biliar Grave, é esperado uma maior atenção para diagnóstico e tratamento dessa doença, uma vez que apesar de possuir dados clínicos, na maioria das vezes, inespecíficos e portanto subestimados, o quadro é de extrema importância e gravidade. Para coleta de dados, foi autorizado o acesso ao prontuário da paciente, sendo relatados os dados de maior relevância para ampliar os conhecimentos sobre tal patologia, levando em conta a progressão clínica, laboratorial e de imagem da paciente. Durante a internação, a paciente de 18 anos evoluiu com necrose pancreática, sendo realizado acompanhamento adequado e tratamento clínico de suporte no CTI. Após estabilização clínica e em bom estado geral, no décimo quarto dia de internação, foi dada alta hospitalar com Orientações Médicas em Relação a dieta e ao acompanhamento no Ambulatório de Cirurgia Geral. Nesse período evoluiu com uma complicação tardia muito freqüente, o Pseudocisto, que foi acompanhado ambulatorialmente. Após 3 meses, com queixas compatíveis com um novo quadro de pancreatite, foi novamente internada, estabilizada e dado alta hospitalar em 05 dias. Em acompanhamento no Ambulatório com Ultrassonografia e colangiorressonância de vias Biliares, foi detectada Colelitíase e programada Colecistectomia para resolução do quadro. Nas últimas décadas, vários fatores, tais como o progresso dos cuidados intensivos, dos métodos de imagem, dos procedimentos minimamente invasivos e, fundamentalmente, o melhor conhecimento de alguns aspectos fisiopatológicos da doença, induziram ao retardo, cada vez maior, da intervenção cirúrgica. Sabe-se que uma vez que o diagnóstico é feito, esforços devem se concentrar simultaneamente na investigação para a etiologia subjacente e controle da condição, que em grande parte é tratamento de suporte. O principal objetivo da abordagem é reduzir mortalidade, o tempo de internação hospitalar e necessidade de admissões recorrentes.

Palavras-Chave: Pancreatite; Necrose; Pseudocisto.

Mitral em arcada, uma causa rara de insuficiência mitral em crianças: Um relato de cirurgia de plastia de válvula e anel mitral bem sucedida com follow-up de 24 anos

André Luiz Dias Lima Bonfim*, Camila Correa Campos da Fonseca, Ana Paula Abreu Sodré, Gabriel Porto Soares

Resumo

A anomalia conhecida como Mitral em arcada foi primariamente descrita por Layman e Edwards em 1967 como “uma anormalidade da válvula mitral que consiste na conexão dos músculos papilares do ventrículo esquerdo com a parte anterior do folheto da válvula mitral, diretamente ou pela interposio de uma cordlia tendínea excepcionalmente curta”(1). Lesões congnitas da válvula mitral com repercussões clínicas são raras e estima-se que afete 0.4% (2) dos pacientes com cardiopatias congnitas ou 5/100.000 (3) da populao geral. Este relato objetiva demonstrar um caso bem-sucedido do manejo cirúrgico desta patologia rara, em uma paciente com mitral arcada. Relata-se, aqui, o caso de CCCF, nascida de 37semanas, sem complicaes durante o parto cesariano, APGAR 8/9, assintmica, apresentou sopro sistodiastlico em foco mitral (4+/6+) observado na primeira consulta pediátrica aos 7 dias de vida. Foi realizado ecocardiograma aos 10 meses, que evidenciou válvula mitral espessada, redundante, prolapsada para o trio Esquerdo (AE) e com nítida ausência de coaptao dos folhetos. As demais válvulas encontravam-se sem alteraes e as cavidades esquerdas estavam dilatadas, com Ventrículo Esquerdo (VE) exibindo padrão de sobrecarga volumétrica. Ao Doppler observa-se severa regurgitao mitral, fluxo pulmonar sugerindo presença de hipertensão arterial pulmonar e regurgitao tricúspide com gradiente de pico de 24.8mmHg. Além do tratamento clínico com Digoxina, furosemida e hidralazina para controle dos sintomas de insuficiência cardíaca congestiva, optou-se pela abordagem cirúrgica. Aos 1 ano e 1 mês, foi submetida a cirurgia de plastia de válvula mitral. Durante a cirurgia, foi observado que os músculos papilares (MP) eram muito desenvolvidos e as cúspides se inseriam nos MP quase que diretamente, sem cordas. Fez-se, então, uma fenda no músculo papilar anterior, centralmente, afim de permitir melhor movimento das cúspides e anuloplastia no hemianel posterior, sendo os pontos fixados nos trigonos fibrosos anterior e posterior e em torno do anel na insero da cúspide anterior. A válvula ficou competente. Foi realizado seguimento com avaliaes clínicas anuais e ecocardiogramas de controle. Permaneceu assintmica nos 24 anos subseqüentes. Conclui-se que a cirurgia de plastia de válvula mitral e anuloplastia mostrou-se efetiva no tratamento da mitral em arcada, conferindo melhor qualidade de vida aos pacientes que portam tal anomalia congênita.

Palavras-Chave: Mitral em Arcada ; Cardiopatia Congnita; Valvuloplastia.

Afiliao dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: andrebonfim123@gmail.com

Composto de concreto e fresa de asfalto: ganhos econômicos em substituição ao asfalto

Anna Carolina Gonçalves Tames Zambrana*, Gastão Luiz Fonseca Soares Filho, Carmine Mastucello

Resumo

O seguinte artigo realiza um paralelo entre o atual conhecimento científico sobre o uso de Cannabis, a afecção de surto psicótico e um caso específico de uma jovem paciente de 25 anos que desenvolveu um quadro de surto psicótico ao progredir o hábito de fumar maconha. Foram também coletados diferentes artigos e fontes bibliográficas para se esclarecer o consenso sobre o que se sabe do mecanismo de ação e o que os componentes da Cannabis são capazes de induzir nos usuários tanto em situação aguda quanto em uso crônico. Conceitos de acordo com a sociedade brasileira e americana de psiquiatria foram utilizados a fim de esclarecer expressões de significado previamente determinados, possibilitar a correta classificação de critério diagnóstico e sanar qualquer eventual dúvida gerada ao leitor. Concluiu-se que a relação médico-paciente é a base para o correto diagnóstico e conduta no manejo da enfermidade.

Palavras Chave:

Palavras-Chave: Cannabis. Maconha. Surto Psicótico. Alucinações.



Doença periodontal e o idoso

Thaiane dos Santos Marcelino*, Beatriz dos Anjos Tavares, Caroline Pisa Figueira, Daniella de Sousa Figueira, Maria Vitória Jankovitz, Adriane Richa

Resumo

O envelhecimento é caracterizado por ser um processo que ocorre naturalmente na vida do indivíduo. A saúde oral é de grande importância para o bem-estar geral, visto que o indivíduo que apresenta perda de dentes, gengivite, periodontite, cáries, lesões na mucosa oral, próteses mal adaptadas, xerostomia e problemas de mastigação dificilmente conseguirá se alimentar corretamente, passando assim a modificar sua alimentação e causando uma redução na ingestão de nutrientes essenciais, facilitando ou potencializando ainda doenças sistêmicas. Sendo assim, o que ocorre com as doenças do periodonto (gengivite e periodontite) é a atividade local da doença, causada inicialmente pelo acúmulo de placa dental e cálculo ao redor dos dentes gerando sangramento, profundidade à sondagem, supuração, perda de inserção periodontal, mobilidade dental, sensibilidade dental, mau hálito. A idade apresenta-se como um dos fatores de risco para o desenvolvimento da doença periodontal pelo fato de haver perda natural da tonicidade muscular, diminuição da autolimpeza e dificuldade motora com o decorrer do envelhecimento. Estes fatores acarretam uma higiene oral deficiente, maior acúmulo de placa e perda dentária. O tratamento da doença periodontal de idosos deve ser realizado de maneira suave e em intervalos de tempo curtos. O objetivo desse trabalho é relatar a importância da saúde periodontal para o idoso e a abordagem odontológica a estes pacientes. O cirurgião dentista deve ter um conhecimento amplo sobre as alterações que acometem os idosos, estando capacitado a realizar atendimento especial.

Palavras-Chave: Idoso, Doença Periodontal, Gengivite, Periodontite, Periodontal.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: lthaiane.marcelino00@gmail.com

Análise quantitativa e qualitativa do palato duro de respiradores bucais

Ana Caroline Valladares Trindade*, Carla Cristina Neves Barbosa

Resumo

A respiração bucal é decorrente da obstrução das vias aéreas superiores e/ou de hábitos deletérios, gerando alterações na face e anatomia do palato. Esta pesquisa comparou as dimensões transversais e verticais da arcada superior de crianças respiradores nasais e bucais para observar se há alterações no palato duro nestes sentidos. A amostra foi constituída de um grupo de 20 crianças, na faixa etária entre 6 a 12 anos que frequentam a clínica odontológica da Universidade de Vassouras. A obtenção dos dados foi por meio de análise quantitativa e qualitativa utilizando questionário estruturado aplicado aos responsáveis e moldagem da arcada dos menores. Mensurou-se a largura e altura do palato duro com paquímetro digital e fio de aço de 0,05 mm. Foi verificado diferença estatisticamente significativa na profundidade entre os primeiros e segundos molares decíduos e na distância entre os primeiros molares permanente de respiradores bucais quando comparados a respiradores nasais. Concluiu-se que a anatomia do palato duro de respiradores bucais se apresenta mais profunda e atrésica.

Palavras-Chave: Palato duro; Respiração; Respiração bucal.



Clareamento endógeno

Victória Stülpen Muniz Maia*, Marcos Antônio Silva de Souza, Jonas Ferreira Lopes Júnior, Rodrigo Simões, Sérgio Henrique Dias de Castro, Sileno Correa Brum

Resumo

O clareamento dental é sem sombra de dúvidas um dos procedimentos estéticos mais procurados nos consultórios odontológicos. Os estudos com substâncias clareadoras no interior da câmara pulpar se mostrou conservadora frente às alterações cromáticas de dentes desvitalizados. Assim, o clareamento endógeno surge como uma boa alternativa para reversibilidade cromática, pois se mostra uma técnica conservadora, rápida, segura e de baixo custo no restabelecimento estético do elemento dental. O presente trabalho tem por objetivo realizar uma breve revisão de literatura sobre clareamento endógeno bem como demonstrar a sequência operatória através de um caso clínico. Com os avanços da odontologia estética, o clareamento endógeno revela-se uma alternativa segura e de menor custo para o restabelecimento da harmonia cromática de elementos desvitalizados. É fundamental que o profissional utilize um protocolo clínico, embasado no conhecimento científico, a fim de se obter maior controle sobre os riscos e uma maior previsibilidade dos resultados.

Palavras-Chave: Clareamento Endógeno; Dentes Não-Vitais; Materiais Dentários.



Estudo dos parâmetros elétricos, dos jovens talentos para funcionamento de uma máquina síncrona

Uarlei Nogueira PortoSileno Correa Brum*, Carla Cristina Neves Barbosa, Oswaldo Luiz Cecilio Barbosa, Lidiane de Castro Soares

Resumo

A pulpotomia em dentes decíduos é uma técnica conservadora de terapia pulpar amplamente utilizada em Odontopediatria, sendo de fundamental importância para evitar a perda prematura desses dentes. A ocorrência de cáries de acometimento precoce e traumatismos dentários, os quais acometem um número significativo de crianças na fase de dentição decídua, são os principais motivos que resultam na execução deste tipo de tratamento. Por outro lado, a terapia endodôntica evita possíveis exodontias desnecessárias e a necessidade de confecção de mantenedores de espaço, assim como consequentes problemas estéticos, ortodônticos e fonéticos, além de impedir a ocorrência de hábitos deletérios. Desta forma, a terapia pulpar se faz necessária. Para compensar as deficiências da instrumentação de dentes decíduos, os medicamentos utilizados como curativo de demora assumem considerável importância no saneamento dos canais radiculares. O formocresol é um medicamento amplamente utilizado na terapia pulpar de dentes decíduos e que apresenta boa atividade antimicrobiana. Diante deste fato, o presente trabalho tem como objetivo a avaliação da atividade antimicrobiana do formocresol associado com óxido de zinco e eugenol frente a *Pseudomonas aeruginosa*. Uma suspensão de aproximadamente $1,5 \times 10^8$ céls/mL de *P. aeruginosa* (0,1 mL) foi distribuída por toda a superfície das placas contendo ágar Müller Hinton e a formação dos poços foi realizada pela perfuração da extremidade circunferencial da ponteira de 200µl no meio de cultura. Posteriormente os fármacos foram adicionados em cada poço perfurado em placa e a leitura foi realizada após 24 horas de incubação. Os testes foram conduzidos em triplicata. Foi possível observar a presença de halos de inibição de 29 mm frente a *P. aeruginosa*. O êxito da terapia pulpar está diretamente relacionado com preparo mecânico e químico, visto que o preparo mecânico pode não eliminar totalmente o microrganismo presente no conduto. Desta forma, a utilização do formocresol associado ao óxido de zinco e eugenol é de suma importância, pois apresenta atividade antimicrobiana sobre *P. aeruginosa*.

Palavras-Chave: Pulpotomia; Formocresol; *Pseudomonas Aeruginosa*

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: porto.uarlei@gmail.com

Prótese Bucomaxilofacial

Beatriz Tavares*, Caroline PisaThaiane Marcelino, Daniella Figueira, Eduardo Trajano

Resumo

A Prótese Bucomaxilofacial é a especialidade da Odontologia responsável pela reabilitação protética de perdas e/ou malformações faciais, intra (grandes perdas nas regiões da maxila ou mandíbula, deformidades faciais na cavidade oral, principalmente as fendas lábio-palatinas, associadas ou não a síndromes.) e extra orais (próteses nasal e labial, ocular, óculo-palpebral, auricular e a prótese para as grandes perdas da face) ocasionadas por trauma, patologias ou distúrbios de desenvolvimento. Produz aparelhos e dispositivos que auxiliam no tratamento da prótese faciais e reabilitação estética e/ou funcional de todo o vicerocrânio com o objetivo de proporcionar conforto e qualidade de vida para o paciente. Sendo dividida nas seguintes áreas de atuação: tratamento de malformações faciais tanto intra como extra orais, acompanhamento e auxílio no tratamento de pacientes oncológicos; em algumas disfunções da articulação temporomandibular (DTMs), além do acompanhamento e auxílio no tratamento e prevenção de pacientes atletas. Essas próteses podem ser fixadas na área facial a ser reabilitada com adesivos específicos para este fim, implantes osseointegrados com sistema magnético prótese-implante, métodos permitem a remoção da prótese em qualquer momento. Atualmente são confeccionadas em silicone, material que melhor reproduz a epiderme humana em suas propriedades e permite excelente pigmentação, permitindo um resultado mais estético. Uma das grandes técnicas hoje é a impressora 3D, a impressão é feita de camada em camada, até que a forma final do produto desejado esteja completa. Com a utilização da impressora consegue reduzir o tempo de impressão de 15 dias para até 24 horas. Não há dúvidas de que as vantagens em atualizar os procedimentos odontológicos são muitas em termos financeiros. São necessários profissionais específicos para um sucesso do tratamento: nutricionistas, psicólogos, fonoaudiólogos, fisioterapeutas, médicos, enfermeiros, orientadores comunitários de saúde entre outros). É necessário para o prognóstico favorável diagnóstico, prognóstico e planejamento dos procedimentos, confecções, colocação e implantação de Prótese Buco-Maxilo-Facial, confecção de dispositivos auxiliares no tratamento terapêutico das regiões bucomaxilofacial. Conclui-se que esse tratamento ajuda em diversas áreas e que é necessário uma equipe capacitada para o tratamento, esse tratamento vai fornecer função novamente, estética, conforto e até mesmo prevenção como nos casos para os atletas, e com a impressora 3D é considerado um tratamento rápido e com custo menor porém o investimento ainda é alto para certa aquisição.

Palavras Chave: p

Palavras-Chave: Protese Bucomaxilofacial, Estética, Conforto, Estabilidade, Reabilitação, Bem Estar.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: beatriz.pbi@hotmail.com

Bisfosfonatos associados à remodelação óssea e suas implicações no movimento ortodôntico

Eloysa da Silva Cabral*, Carla Cristina Neves Barbosa, Roberta de Souza Monteiro, Oswaldo Luiz Cecilio Barbosa

Resumo

A remodelação óssea fisiológica diante do movimento ortodôntico age por inúmeros fatores que precisam ser ativados e interagir entre si. O ligamento periodontal se torna o principal precursor do movimento, estimulando agentes imunológicos inflamatórios, que junto com as células de defesa e de modelagem óssea, promovem a movimentação dentária. Como via de controlar a remodelação desordenada por doenças ósseas, o uso dos bisfosfonatos se tornou alternativa comum, levando a alterações no tratamento ortodôntico, podendo classificá-las em positivas e negativas diante de cada caso. O objetivo do artigo foi analisar a remodelação óssea frente ao movimento ortodôntico e correlacioná-la mediante a presença de doenças ósseas quando se administrado bisfosfonatos. Realizou-se uma pesquisa nos principais bancos de dados como Bireme, Pubmed, Scielo e Google Acadêmico, coletando artigos, que incluem revisão de literatura, pesquisas laboratoriais e casos clínicos, no período de 2010 a 2017. Em conjunto, sites e livros como forma de complementar o conhecimento. Concluiu-se que o medicamento pode ser usado de formas positivas para casos como reabsorções radiculares severas e na ancoragem farmacológica. Pode-se observar também, que há redução do movimento, pelo decréscimo das células de reabsorção óssea. Não há relatos conclusivos na literatura de que o uso, durante a ortodontia, possa levar a osteonecrose. Contudo, é sempre importante ter cautela na força do movimento e em tratamentos odontológicos adjuntos ou não, como a cirurgia ortognática, onde o risco de osteonecrose é relativamente maior. Novas alternativas para substituir os bisfosfonatos podem ser objetos de estudos futuros.

Palavras-Chave: Bisfosfonatos; Movimentação Ortodôntica; Remodelação Óssea

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: eloycabral95@gmail.com

Considerações da terapia anticoagulantes para a Odontologia

Ilione Aparecida Paula dos Santos*, Leticia da Costa Barile Ferreira, Mayara Juliana da Silva Neves, Hugo Morelli Barbosa, Tai-ná Costa de Macedo Souza, Flávia Cristina Rosas de Carvalho

Resumo

Usados para prevenir a trombose de artérias e veias, os anticoagulantes são fundamentais na rotina dos portadores de arritmias (principalmente a fibrilação atrial), doenças valvares e doenças hereditárias, como a trombofilia. No pós-operatório da cirurgia de quadril e de joelho, o uso dessa classe de medicamento também é uma prática comum. O que muita gente desconhece é que os usuários desses anticoagulantes devem ter cuidado dobrado para evitar hemorragias quando submetidos a tratamentos odontológicos. Quem ingere qualquer tipo de anticoagulante diariamente deve ser informado sobre um risco maior para hemorragias e sempre avisar o cirurgião-dentista antes de dar início a qualquer tratamento odontológico, mesmo que seja uma simples limpeza dos dentes. A maior parte dos procedimentos não oferece grandes riscos ao paciente, mas extrações e cirurgias de implante, por exemplo, exigem a suspensão do medicamento algum tempo antes para evitar sangramento excessivo. Na prática clínica, as indicações de terapêutica antitrombótica vêm se tornando cada vez mais frequentes, devido ao envelhecimento progressivo da população e associado aos maus hábitos alimentares, tabagismo, sedentarismo e excesso de peso, que são considerados os principais fatores de risco para as doenças cardiovasculares. Estima-se que mais de 30% da população acima dos 70 anos apresentem indicação desta terapêutica, consequentemente aumentando a ocorrência de pacientes usuários deste tipo de medicação nos consultórios odontológicos, o que pode resultar na ocorrência de hemorragias como acidente ou complicação pós-operatória.

Palavras Chave:

Palavras-Chave: Trombose; Anticoagulante; Cirurgião-dentista.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: ilionebp@hotmail.com

Cuidados odontológicos às crianças hospitalizadas

Antonio Marques de Souza Júnior*, Antonio Marques de Souza Junior, Carla Cristina Neves Barbosa

Resumo

: A higienização bucal adequada é uma das medidas mais importantes a ser adotada para manter dentes e gengiva saudáveis. Quando realizada dentro dos padrões de normalidade a cavidade bucal fica livre de biofilme, cálculos dentários, cáries e infecções. Crianças hospitalizadas se encontram mais suscetíveis ao agravo destas doenças, pois se encontram debilitadas. O objetivo desse projeto foi conhecer os cuidados administrados com relação a saúde bucal de crianças hospitalizadas, verificando a dieta alimentar, a higienização bucal ou os métodos alternativos empregados durante o tempo de hospitalização. Foi uma pesquisa qualitativa e quantitativa que analisou os dados relacionados à higiene bucal de crianças de 0 a 12 anos de ambos os sexos, internadas no HUV (Hospital Universitário de Vassouras) Vassouras/RJ. Os dados foram colhidos por meio de questionário e exame clínico. Essa pesquisa teve um caráter educativo e preventivo, no qual o resultado obtido foi analisado para obter a melhor forma de auxiliar esse público alvo. As crianças apresentaram dieta cariogênica, com o consumo de alimentos açucarados entre as refeições, medicamentos com sacarose e edulcorantes eram administrados em horários de risco para a propagação de lesões de cárie, a higiene bucal não ocorria de forma correta e nem era orientada durante a internação. Observou-se grande necessidade de um cirurgião-dentista na equipe de saúde nos hospitais infantis ou pelo menos instruir a enfermagem sobre a higienização bucal das crianças, com a intenção de prevenir o agravo da doença instalada e melhorar as condições de saúde bucal.

Palavras-Chave: Criança; Higiene bucal; Hospital.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: antoniomarquesdesouzajunior@gmail.com

Lesões cervicais não cariosas associadas a recessão gengival

Isabella Cardoso Filgueiras Gomes*, Joice Cunha de Paula Motta, Caroline Silva Paes Leme Arruda, Luana de Souza Caneschi, Vitor Evangelista Moreira da Silva, Ana Paula Grimião Queiroz

Resumo

Devido ao aumento da expectativa de vida, da crescente permanência dos dentes naturais na boca, dos novos hábitos alimentares decorrente do aumento da ingestão de alimentos ácidos, e da utilização errônea de produtos químicos caseiros, as lesões cervicais não cariosas (LCNC) tem-se mostrado um problema cada vez mais frequente e podem estar associadas a recessão gengival, conceituada como o deslocamento da margem gengival apicalmente à junção cimento-esmalte. Este trabalho destina-se a realizar uma revisão de literatura abordando os fatores etiológicos, classificação, características clínicas para as LCNC e a associação da recessão gengival com tais lesões, assim, possibilitando aos cirurgiões-dentistas o estabelecimento do diagnóstico diferencial, de condutas preventivas e de tratamento. As LCNC são definidas como uma perda irreversível de tecido dental mineralizado, na região próxima à junção cimento-esmalte que, ao promoverem a exposição de dentina, podem desenvolver hipersensibilidade dentinária, causada por uma associação de fatores sem o envolvimento de bactérias, sendo que os fatores etiológicos mais comuns são: erosão, abrasão e abfração. Vale ressaltar a importância da discussão, o estudo da etiologia e prevalência das LCNC e sua associação como fator causal de recessão gengival, visto que, o diagnóstico preciso é extremamente importante para um tratamento efetivo. Sendo também os fatores causadores dessas lesões influenciadores diretos na conduta terapêutica a ser tomada pelo profissional. De acordo com a literatura e artigos científicos consultados, conclui-se que para o tratamento das LCNC e da recessão gengival é indispensável à identificação e remoção do fator causal antes da terapêutica, e que o conhecimento da etiologia dessas lesões é importante para prevenir o desenvolvimento de novas lesões, interromper a progressão das já existentes, e determinar o tratamento apropriado, que podem ser tratamentos restauradores, cirurgias periodontais de recobrimento radicular ou uma combinação dos dois.

Palavras-Chave: Abfração; abrasão; erosão.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.

*E-mail para correspondência: bellafilgueiras28@gmail.com

Manifestações orais da Anemia Falciforme

Thamirys dos santos Lorena Oliveira*, Rogério Jardim caldas, Maria clara Vieira

Resumo

A anemia falciforme é um tipo hereditário de anemia hemolítica, caracterizada pela mutação no gene da hemoglobina, gerando uma molécula anormal, a hemoglobina S. Os portadores de tal desordem, em sua maioria de cor morena ou negra, são mais susceptíveis a infecções, devido a alterações imunológicas. A doença evolui de forma crônica e com crises isquêmicas periódicas. Além do mais, múltiplos sistemas orgânicos podem apresentar manifestações ou complicações, inclusive a cavidade bucal. O objetivo desse trabalho é descrever, através de revisão da literatura, os achados e complicações bucais dos portadores de anemia falciforme. A pesquisa bibliográfica incluiu artigos de revisão, casos clínicos e relato de série de casos escritos em língua portuguesa e inglesa que tratassem do assunto. Os achados bucais mais frequentes foram palidez da mucosa, hipomineralização de esmalte e dentina, maloclusões (alteração orto-facial), doença periodontal e doença cárie. Entre as principais complicações bucais se encontraram necrose pulpar assintomática, neuropatia do nervo mandibular e osteomielite mandibular. As disfunções respiratórias e mastigatórias dos pacientes falcêmicos contribuem para a maloclusão, geralmente, classe II de Angle modificação 1 ou 2. A hiperplasia medular compensatória ao ocasionar a expansão da maxila também contribui para o desarranjo da oclusão. Já o processo de vasoclusão dos capilares periodontais pelos glóbulos vermelhos em foice pode explicar a susceptibilidade à doença periodontal. Por outro lado, fatores extrínsecos à doença, tais como a ingestão de medicamentos com sacarose na sua composição e a negligência da higiene oral, justificariam a presença de cáries dentárias. Observou-se, portanto, que os portadores de anemia falciforme podem apresentar diversos problemas odontológicos de grande importância e impacto na qualidade de vida. O cuidado de saúde desses pacientes deve envolver também o cirurgião dentista. Este profissional, por sua vez, precisa compreender os aspectos mais importantes relacionados à doença assim como suas implicações bucais para a abordagem mais adequada desses pacientes.

Palavras-Chave: Anemia falciforme; Manifestações; Boca.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras/RJ.

*E-mail para correspondência: thamiryslorena@hotmail.com

Medicamentos e doença periodontal

Hugo Morelli Barbosa*, Gabriel Morra Franco, Letícia da Costa Barile Ferreira, Mayara Juliana da Silva NevesThamirez de Mattos Vivas Gomes Rocha, Ana Paula Grimião

Resumo

Algumas drogas ministradas a nível sistêmico podem afetar os tecidos periodontais, modificando a resposta inflamatória e imunológica dos mesmos, principalmente da gengiva. Os efeitos adversos mais comuns provocados por essas drogas é a hiperplasia gengival. Dentre os grupos que causam essa reação temos: as anticonvulsivantes, representado pela fenitoína, as imunossupressoras, representada pela ciclosporina e a nifedipina, anti-hipertensivo bloqueador dos canais de cálcio. Quando desenvolvido a hiperplasia, esses pacientes podem necessitar de procedimentos cirúrgicos odontológicos. O objetivo desta breve revisão de literatura foi apresentar aos fármacos que podem causar alterações nos tecidos periodontais e as formas de tratamento. Realizou-se um levantamento na literatura em livros, artigos científicos e matérias on line no período de 3 de maio a 12 de maio de 2018, com critério de delineamento baseado em informações coletadas na área da odontologia. Conclui-se que o cirurgião dentista está apto a fazer um diagnóstico diferenciado quando envolve esse tipo de alteração.

Palavras-Chave: Medicamentos, hiperplasia e procedimento.



Micro tomografia computadorizada e a complexidade anatômica do sistema de canais radiculares: Estratégias para o otimizar a desinfecção na Endodontia

Letícia da Costa Barile Ferreira*, Mayara Juliana da Silva Neves, Hugo Morelli Barbosa, Luís Felipe Coutrin de Toledo

Resumo

O objetivo do tratamento endodôntico é prevenir ou tratar a periodontite apical, caracterizada pela colonização microbiana no sistema de canais radiculares. O preparo químico-mecânico é considerado o procedimento essencial da terapia endodôntica com objetivo de limpar e modelar o sistema de canal radicular eliminando micro-organismos e possíveis irritantes que nele estão contidos. Entretanto, estudos demonstraram que muitas vezes apenas a instrumentação e irrigação não são absolutamente eficazes na eliminação de detritos e bactérias do canal. Por tal razão, diferentes métodos de instrumentação, irrigação e medicações intra-canal foram propostas para reduzir o número de micro-organismos que infectam os canais radiculares. Definitivamente, o maior obstáculo para realizar uma desinfecção eficiente é a complexa morfologia do sistema de canais radiculares que dificultam a remoção micro-organismos em regiões inacessíveis aos instrumentos endodônticos e as substâncias químicas utilizadas. O objetivo do presente estudo é relatar diversos estudos da literatura científica à partir de um levantamento bibliográfico na base de dados Pubmed, que analisaram através de micro tomografia computadorizada a desinfecção dos canais radiculares através de diferentes técnicas de instrumentação e irrigação. E, além disso, discutir os novos métodos preconizados buscando o sucesso do tratamento endodôntico. Diante disso, atualmente, estudos utilizando micro tomografia computadorizada, têm avaliado importantes parâmetros em se alcançar a máxima desinfecção e favorecer o sucesso na terapia endodôntica. De acordo com esses trabalhos, e as técnicas avaliadas, aproximadamente 10% a 50% das paredes dentinárias do canal radicular permanecem intocadas pelos instrumentos. Tal fato pode contribuir para o surgimento ou persistência de uma lesão perirradicular, levando o tratamento endodôntico ao fracasso. Considerando a literatura pesquisada foi possível concluir, que a instrumentação sozinha não é suficiente para eliminar todo remanescente pulpar, necessitando ser associada a técnicas de irrigação a fim de eliminar todos e quaisquer micro-organismos presentes.

Palavras-Chave: Microtomografia Computadorizada; Complexidade Anatômica; Desinfecção Do Sistema De Canais Radiculares.

Afiliação da autora: Universidade de Vassouras, Vassouras/RJ.

*E-mail para correspondência: leticiabarile@hotmail.com

Modelo semirrígido para confecção de restauração semi-direta/indireta

Marcella Soares Seminário*, Rodrigo Simões de Oliveira

Resumo

O material semielástico é de excelente escolha para obtenção de modelos semirrígidos pelo cirurgião-dentista na sua prática diária. A partir desses, a resina composta de uso direto pode ser utilizada para confecção de restaurações pela técnica indireta ou semi-direta dos tipos onlays, inlays, overlays e coroas. Nelas, há necessidade de passos de moldagem e/ou fase laboratorial, na qual a restauração é submetida a um modelo rígido ou semirrígido. O uso de modelos semielásticos permitem por meio da sua reação de polimerização, a obtenção de modelos de trabalho rapidamente, e a partir deles é possível a confecção de peças protéticas extra-oralmente. Esses modelos flexíveis têm sido descritos constantemente em técnicas de restauração por terem boa estabilidade e fidelidade de reprodução, entretanto, com a utilização do brinquedo tipo LEGO ou similares, que permitem ao clínico troquelizar facilmente modelos semirrígidos. A troquelização em modelos de trabalho normalmente é uma prática complexa, que consiste em: preparar o elemento dentário, moldar com silicone de condensação ou alginato, vaziar o molde utilizando silicone de adição específica para modelos, com isso se obtém o modelo de trabalho semirrígido que será unido ao LEGO e troquelizado com uma lâmina nas proximais para que ocorra uma separação total da peça, facilitando a visualização e o manuseio. Com isso, tem-se o propósito de expor uma alternativa viável para reconstruir características naturais da estrutura dental através do modelo semirrígido com resina composta, avaliando aspectos como a extensão da restauração, inserção da resina composta, tempo de tratamento e custo.

Palavras-Chave: Odontologia29.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras/RJ.

*E-mail para correspondência: soares763@gmail.com

Gengivectomia em Hiperplasia gengival associada ao aparelho ortodôntico: Relato de caso clínico

Victória Stülpen Muniz Maia*, Marcos Antônio Silva de Souza, Jonas Ferreira Lopes Júnior, Anna Carolina da Silva Silveira, Adriane Cristina Richa Ferreira, Ana Paula Grimião Queiroz

Resumo

A hiperplasia gengival é a situação em que a gengiva apresenta-se clinicamente com volume aumentado, podendo localizar-se apenas nas papilas interdentais ou até mesmo recobrir grande parte da coroa dentária (SOUZA; CHIAPINOTO; MARTOS, 2009). A hiperplasia é, frequentemente, resultante do acúmulo de fibras colágenas, podendo ser causada a partir de uma resposta inflamatória associada a fatores locais que retêm biofilme, como cálculo e aparelho ortodôntico (RABELO; ROSA; GOMES, 2013). Paciente G.S.A. procurou atendimento na clínica de Periodontia do Hospital Universitário de Vassouras, encaminhada pela sua ortodontista. Ao exame clínico e sondagem foi possível observar o aspecto de hiperplasia gengival causada pelo uso do aparelho ortodôntico nos dentes ântero-inferiores e laterais superiores. A conduta clínica de eleição foi a realização da cirurgia de gengivectomia com gengivoplastia associada. O presente trabalho tem por objetivo mostrar a importância da gengivectomia e gengivoplastia para resolução de hiperplasia gengival decorrente do uso de aparelho ortodôntico, tanto para melhorar o controle de biofilme pelo paciente, quanto para movimentação efetiva dos dentes e estética envolvida na região. Logo, mostra-se de suma importância que, ao iniciar o tratamento ortodôntico, o paciente seja instruído e constantemente avaliado para manter uma qualidade na saúde bucal e evitar possíveis doenças periodontais decorrentes da má higienização.

Palavras-Chave: Gengivectomia; Hiperplasia Gengival; Higienização Oral.

Prevalência de Diabetes Tipo 2 em jovens de 20 á 30 anos no período de 2017 a 2018 residentes no Município de Barra do Pirai

José Carlos Do Nascimento*, Jair Milagres De Andrade Júnior, Ryan Da Silva Santos, Hélcio Serpa De Figueiredo Júnior, Gabriel Maranduba Littleton Lage, Luis Antonio De Oliveira Lima

Resumo

O diabetes é uma síndrome metabólica de origem múltipla, decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade de a insulina exercer adequadamente seus efeitos, causando um aumento da glicose no sangue. O diabetes acontece porque o pâncreas não é capaz de produzir o hormônio insulina em quantidade suficiente para suprir as necessidades do organismo, ou porque este hormônio não é capaz de agir de maneira adequada (resistência à insulina). No diabetes tipo 2 existem uma combinação de dois fatores: a diminuição da secreção de insulina e um defeito na sua ação, conhecido como resistência à insulina. Geralmente, o diabetes tipo 2 pode ser tratado com medicamentos orais ou injetáveis, contudo, com o passar do tempo, pode ocorrer o agravamento da doença. O diabetes tipo 2 ocorre em cerca de 90% dos pacientes com diabetes. A prevalência de diabetes tipo 2 em adolescentes e adultos jovens esta aumentando dramaticamente. Semelhante ao diabetes tipo 2 de início mais tardio, os principais fatores de risco predisponentes são obesidade, histórico familiar, e estilo de vida sedentário. O início do diabetes em uma idade mais jovem esta associado à maior exposição a doenças e aumento dos riscos de complicações crônicas. O diabetes tipo 2 de início precoce também afeta mais indivíduos em idade laborativa, acentuando os efeitos sociais adversos da patologia. Além disso, acumulam-se evidências de que o diabetes tipo 2 de início precoce possui um fenótipo de doença mais agressiva, levando ao desenvolvimento prematuro de complicações, com efeitos adversos na qualidade de vida e resultados desfavoráveis em longo prazo, aumentando a possibilidade de uma catástrofe na saúde pública. Atualmente, com a vida agitada que os jovens levam, devido aos estudos e muitas das vezes por estarem inclusos muito cedo no mercado de trabalho, muitos não se preocupam com a alimentação e atividade física, e acabam optando por alimentos de fácil acesso como os fastfoods e alimentos industrializados. Apenas lembram-se do assunto quando surge algum tipo de doença na qual a pessoa se vê obrigada a se alimentar de uma forma mais saudável. O objetivo deste estudo é avaliar a taxa de prevalência de diabetes tipo 2 em jovens de 20 a 30 anos no município de Barra do Pirai entre os períodos de 2017 a 2018. Neste estudo utilizamos uma abordagem metodológica quantitativa, onde pretendemos analisar e cruzar as informações contextualizando a temática com artigos publicados nesta temática.

Palavras-Chave: Diabetes Tipo 2; Jovens; Qualidade de Vida.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras/RJ.

*E-mail para correspondência:: isamaramota@hotmail.com

Razão pela qual pais e/ou responsáveis utilizam a chupeta no recém nascido

Isamara Mota de Assis*, Carla Cristina Neves Barbosa, Oswaldo Luiz Cecílio Barbosa

Resumo

A chupeta é universalmente conhecida, e intensamente utilizada em todo o mundo. No Brasil, se constitui um importante hábito cultural, e a inclusão do objeto no enxoval do bebê é incentivada desde cedo pelos pais, à grande maioria são introduzida ainda no hospital, a chupeta é adquirida como algo natural para o seu cuidado. Na percepção das mães a chupeta oferece assistência necessária e proporciona segurança materna nos momentos de choro, com intuito de tranquilizar a criança. Tornando-se o seu uso mais relacionado à tranquilidade dos pais do que propriamente às necessidades de sucção extra da criança. A introdução e prática da sucção de chupeta têm sido desaconselhadas, em especial para crianças que são amamentadas por aleitamento materno exclusivo. Vários estudos apontam que a utilização da chupeta tem sido associada como motivo do desmame precoce e ao desenvolvimento de alterações na saúde oral da criança, e trazem conseqüências importantes no equilíbrio do sistema estomatognático. Objetivo: Investigar a razão pelo qual pais/responsáveis introduzem a chupeta no recém-nascido, avaliando os motivos que os levam a empregarem esse objeto, relacionando a necessidade de sua utilização. Métodos: Foi realizado um estudo descritivo, quantitativo, sua amostra foi constituída por 81 crianças com idade entre 0 a 6 anos, usuários da Clínica Odontológica da Universidade de Vassouras, onde foram aplicado questionário estruturado aos responsáveis, não tendo nenhuma exclusão. Foram coletados dados sobre amamentação, utilização da chupeta e orientação profissional sobre o tema. Após a coleta, os dados foram analisados por meio de estatística descritiva. Resultados: Verificou-se que 45,60% das mães ofertaram o objeto com motivo de acalmar o bebê, 7,40% por achar bonito, 3,70% para não chupar dedo e 1,20% para espaçar as mamadas. Identificou-se também que todas as crianças que tiveram aleitamento artificial exclusivo faziam uso do objeto. Enquanto, os 70,83% dos que tiveram aleitamento materno exclusivo não a utilizavam. Conclusão: Conclui-se que a principal motivação dos pais em ofertar a chupeta é com objetivo de acalmar e confortar a criança no momento de inquietação, e a dificuldade materna como ansiedade e insegurança no momento do choro os levam a empregarem tal objeto.

Palavras-Chave: Chupeta; Sucção não nutritiva; Hábitos Bucais Deletérios; Criança; Aleitamento Materno.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras/RJ.

*E-mail para correspondência: isamaramota@hotmail.com

Reabilitação oral com equipe multidisciplinar: rótese, endodontia e ortodontia – Relato de caso

Maria do Carmo Rocha de Oliveira*, Allana Arêas Barbosa, Gabriela de Aquino Nogueira Nascimento, Vanessa Juscelina Fernandes Ribeiro, Oswaldo Luiz Cecilio Barbosa

Resumo

Atualmente, é muito comum as pessoas buscarem tratamento odontológico a procura de melhorar a estética do sorriso, a perda de elementos dentais é o resultado de vários fatores como cárie, doença periodontal, trauma oclusal e/ou parafunções. Diante disso, a perda dos dentes posteriores figura entre as principais causas de redução da dimensão vertical de oclusão (DVO). Além de que, a ausência dentária, a mudança no posicionamento dos dentes por migrações, extrusões ou giro-versões, podem resultar em sobrecarga da região anterior, que, por consequência, dependendo das variações individuais associadas às susceptibilidades de cada indivíduo, pode levar à perda óssea e mobilidade; perda de estrutura dentária por desgaste excessivo ou alterações músculo-articulares. O cirurgião dentista, muitas vezes se depara com espaços e condições que não favorecem a realização de um bom trabalho, necessitando diferentes abordagens. Dentre os novos procedimentos para aperfeiçoar a oclusão está o uso de aparelhos ortodônticos. Este trabalho se propõe através de um caso clínico, a relatar a execução da reabilitação oral dentística e protética com associação ao tratamento ortodôntico para o restabelecimento da dimensão vertical de oclusão em paciente com parafunção. Dessa forma, o objetivo deste trabalho consiste numa abordagem multidisciplinar para reabilitação oral do paciente.

Palavras-Chave: Terapia combinada; Reabilitação Bucal; Bruxismo; Má oclusão.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras/RJ.

*E-mail para correspondência: mariamariarochaoliveira@gmail.com

Restauração com resina composta pela técnica da matriz oclusal

Marcos Antonio Silva de Souza*, Victória Stülpen Muniz Maia, Jonas Ferreira Lopes Júnior, Rodrigo Simões, Sérgio Henrique Dias de Castro

Resumo

A técnica restauradora direta com resina composta utilizando-se a matriz oclusal em acrílico previamente preparada pode ser uma alternativa simples, rápida e eficaz para a reconstrução de dentes posteriores com uma perfeita reprodução das características da morfologia oclusal do dente. Os procedimentos restauradores que envolvem estética, vem merecendo cada vez mais destaque dentro do contexto geral da Odontologia. A restauração de dentes posteriores copiando a anatomia oclusal confere excelentes resultados tanto do ponto de vista da estética como principalmente do ponto de vista mecânico, promovendo nenhum ou um mínimo ajuste oclusal da restauração após o término de sua confecção (IMPARATO JCP,2000). O presente trabalho tem por objetivo demonstrar, por meio de um caso clínico, a utilização e técnica da matriz oclusal para restauração de cárie oculta. Paciente 11 anos de idade, sexo feminino, compareceu à clínica de Dentística do Curso de Odontologia da Universidade de Vassouras com a intenção de restaurar o dente 46, que ao exame clínico e radiográfico pode-se detectar como lesão de cárie oculta. Optou-se por uma restauração direta em resina composta com auxílio de uma matriz oclusal. Logo, pode-se notar que a técnica da matriz oclusal facilita o dia a dia do cirurgião-dentista, ao passo que permite a otimização do seu tempo de trabalho, oferecendo um resultado satisfatório do ponto de vista clínico, funcional e estético.

Palavras-Chave: Matriz Oclusal; Restauração; Resina Composta.

Tabagismo e a doença periodontal

Júlia Gonçalves Borges*, Julia Antonia Oliveira de Carvalho, Fabiana de Fásio Leal, Maria Eduarda de Sousa Jesus, Mariana de Paula Peruzini, Ana Paulo Grimião Queiroz

Resumo

O tabagismo é tido como um importante fator de risco para muitas doenças bucais e sistêmicas e possui considerável papel no início e desenvolvimento da doença periodontal. Todavia, os mecanismos etiopatológicos do cigarro na progressão da doença periodontal ainda não foram totalmente elucidados. Este estudo constitui-se de uma revisão de literatura, com base em consultas a livros presentes na Biblioteca da Universidade Severino Sombra (USS) e por artigos acadêmicos selecionados na Revista Virtual de Odontologia do site da mesma universidade. O efeito do cigarro na saúde periodontal tem sido indicado como principal consequência de grandes danos ao periodonto, como sondagem mais profunda e presença de bolsas periodontais, perda de inserção incluindo mais recessão gengival, perda óssea alveolar e sangramento à sondagem reduzido. Dessa forma, torna-se evidente os impactos do tabagismo relacionados à progressão da doença periodontal, tendo o cirurgião-dentista papel fundamental no aconselhamento da descontinuidade do hábito, bem como na terapia resultando na devolução da saúde periodontal.

Palavras-Chave: Doença periodontal, Cigarro, Tabagismo.



Terapia fotodinâmica como coadjuvante ao tratamento periodontal

Mayara Juliana da Silva Neves*, Adriane Cristina Richa Ferreira, Leticia da Costa Barile Ferreira

Resumo

As DP, doenças periodontais são causadas por microorganismos que colonizam a cavidade bucal, sendo supra ou subgingival, podendo estar em forma de biofilme. Ao realizar o tratamento periodontal, o principal objetivo, se faz por eliminar biofilme e ou alisamento radicular. Para facilitar ou até melhorar o tratamento periodontal, a terapia fotodinâmica (PDT) tem sido utilizada como coadjuvante, a fim de evitar a antibioticoterapia ou tratamento cirúrgico. Esse tipo de tratamento, se faz a partir da utilização de laser de baixa potência, associada a um corante fotossensível que causa morte bacteriana. O processo é realizado, pois, o laser gera oxigênio singlete através de uma reação química, o que ocasiona a morte celular. Diante do exposto, a intenção do trabalho através de uma revisão de literatura, é apresentar e discutir o uso, efeitos e vantagens do PDT em tratamentos periodontais. A revisão bibliográfica do tema, foi realizada através de livros, artigos e materiais online com finalidade científica, os quais foram avaliados e apresentados no trabalho, de como a laser terapia fotodinâmica auxiliará no tratamento periodontal. Diante disso, torna-se exposto, que a PDT tem ampla indicação e já apresenta resultados satisfatórios em pesquisa, pois atua na redução de profundidade de bolsas periodontais, proporciona, ganho de nível de inserção clínica, redução de sangramento a sondagem, redução do envolvimento de furca e diminuição de mobilidade dentária. Considerando a discussão, conclui-se que a fotodinâmica se mostra uma relevante proposta terapêutica como coadjuvante no tratamento odontológico, porém ainda tem aplicação muito restrita, devido a falta de conhecimento e atualização por alguns cirurgiões-dentistas.

Palavras Chave:

Palavras-Chave: Fotodinâmica; Laser Terapia; Doenças Periodontais.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras/RJ.

*E-mail para correspondência: gborges@hotmail.com

Tratamento da Alveolite com fibrina Leucoplaquetária autólogo

Maynne Thais do Nascimento Belo*, Frabricio Le Draper Vieira, Italo Cardoso Barreto da Silva, Antonio Fábio Vieira

Resumo

Alveolite é a inflamação do remanescentes do ligamento periodontal e osso cortical, em função da não formação ou da desintegração de um coágulo sanguíneo após exodontia, podendo apresentar dois tipos seca ou úmida e causa dor aguda ao paciente. Francisco Eugênio Loducca dizia que “é importante observar que o tratamento para alveolite não acelera a cicatrização, e sim dá condições para que o organismo promova a reparação do alvéolo” com isso, propusemos com este trabalho uma nova forma de tratamento englobando a Fibrina Leucoplaquetária Autóloga para os dois tipos de alveolite, haja visto que cada vez menos nos deparamos com esse tipo de complicação pós exodontia nos consultórios odontológicos, pois com as condutas de antissepsia e biossegurança favorecem a diminuição da mesma. Temos diversos tipos de terapias para o tratamento da alveolite algumas mais conhecidos são: Tratamento Loducca, Pasta de Graziane entre outros. O objetivo desse trabalho é apresentar através de um relato de caso clínico a utilização da Fibrina Leucoplaquetária Autóloga que é utilizada em diversas áreas da odontologia, como aumento de tecido ósseo, levantamento de seio maxilar, enxerto de alvéolos, cirurgias periodontais estéticas, entre outros e agora como tratamento para alveolite, pois ela possui mecanismos que atuam na inflamação, na neoformação vascular, controle da dor e com isso favorece a reparação tecidual fazendo uma espécie de tampão biológico. Descrição do caso: paciente com 55 anos, sexo masculino, leucoderma, relatou que fez uma exodontia do elemento 16 há 2 semanas e a dor pós operatória não cessou com analgésico. No exame clínico foi visto uma espícula óssea, sinais de inflamação no alvéolo e dor local. O paciente foi submetido ao protocolo de tratamento sob anestesia local, punção venosa no braço para obtenção da Fibrina Leucoplaquetária Autóloga, retirada da espícula óssea com o alveolótomo, curetagem do alvéolo, irrigação com solução estéril, tamponamento do alvéolo com as membranas de Fibrina e sutura. Concluímos que com o emprego da Fibrina neste caso, tivemos resultados excelentes, principalmente por cessar a dor pós operatória e cicatrização satisfatória.

Palavras-Chave: Alveolite, Fibrina Leucoplaquetária Autóloga, Neoformação Vascular.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras/RJ.

*E-mail para correspondência: oliveiraalex33mj@gmail.com

Planejamento em Implantodontia: Uma visão contemporânea

Maynne Thaís do Nascimento Belo*, Ítalo Cardoso Barreto da Silva, Gessica dos Santos Penedo, Carla Minozzo Mello, Allana Arêas Barbosa, Vanessa Jucelino Fernandes Ribeiro

Resumo

A previsibilidade de sucesso apresentada pela Implantodontia na atualidade estimula a sua prática no consultório, e tornou o implante dentário uma importante ferramenta para soluções de diversos problemas clínicos. O implante osseointegrável oferece a possibilidade de reabilitação protética do sistema estomatognático, permitindo o restabelecimento da função, estética e fonética adequadas, além de devolver ao paciente sua autoestima. Entretanto, a seleção de pacientes e o planejamento continuam sendo fatores de extrema importância para o sucesso do tratamento. Uma anamnese dirigida com objetivo de se fazer uma revisão da condição sistêmica, com perguntas objetivas possibilita avaliar aspectos relevantes da história médica e odontológica do paciente. Uma análise das condições locais é o segundo passo a ser dado no planejamento em Implantodontia. Para considerarmos as condições locais são necessários exames no auxílio diagnóstico, que são, (Exame clínico; Diagnóstico por imagens; Modelos de estudo). Dentre as condições básicas para o tratamento com implantes dentários a conscientização do paciente é um a ser considerado para o sucesso. Tendo em vista que o paciente deve estar ciente do que incide o tratamento, sua duração, as limitações e os riscos. Quando se pensa na reabilitação bucal com implantes, um aspecto marcante que não poderá ser esquecido pelo profissional é que a sua posição é imutável, pois, depois de realizado o implante, muitas vezes, pode-se impossibilitar o tratamento reabilitador, o tratamento deve ter início com a construção de um enceramento diagnóstico, possibilitando o profissional antever o resultado final, em que juntamente com os exames complementares, serão percebidas, observadas, evidenciadas a quantidade e a qualidade de tecido mole e tecido ósseo bem como a necessidade de modificações para atender o planejamento prévio estabelecido pela prótese diagnóstica que foi transformada em guia ou gabarito cirúrgico, otimizando, assim, o resultado final do tratamento respeitando a posição, número e inclinação dos implantes. Evidenciamos que a reabilitação oral, através de implantes, desde as mais simples às mais complexas, num contexto atual de excelência clínica, envolve a íntima relação de várias especialidades odontológicas, que devem estar em sintonia e participar ativamente no diagnóstico, planejamento e execução de cada caso.

Palavras-Chave: Implantes Dentários, Planejamento, Enceramento Diagnóstico

Ações lúdicas: Recurso pedagógico para a educação em saúde.

Relato de experiência

Fernanda Florenzano Neves*, Iara Almeida Adorno, Andreza Rozendo de Souza, Raíssa Meirelles Abreu Vasconcelos, Maria Cristina Almeida de Souza

Resumo

Entende-se por educação em saúde o processo educativo de construção de conhecimentos em saúde que visa à apropriação temática pelos participantes. Constitui-se também em um conjunto de práticas que contribui para aumentar a autonomia das pessoas no seu cuidado. A educação escolar tem como principal objetivo possibilitar o acesso de crianças e adolescentes ao ensino letrado, cujos conhecimentos transmitidos e aprendidos também reafirmam valores, habilidades e ideais importantes e básicos da sociedade como um todo. Entre teorias e práticas, valores e ideias facilitam a transformação pessoal e intelectual e refletem na construção individual e coletiva de uma dada comunidade. As ações de educação em saúde são fundamentais como direito de cidadania e melhoria na qualidade de vida. No que tange a saúde oral, práticas contínuas de ensino-aprendizagem são essenciais na promoção da saúde bucal. Descreve-se neste trabalho a experiência com o desenvolvimento de atividades lúdicas para crianças de uma escola pública, sobre o tema higiene bucal e prevenção da cárie dentária, no primeiro semestre de 2018. O público foi constituído por escolares de duas turmas da Escola Municipal Prefeito Severino Ananias Dias, em Vassouras, no Estado do Rio de Janeiro. A faixa etária das crianças variou de 8 a 12 anos e participaram da atividade 40 escolares, divididos em dois grupos de 20 crianças. As atividades educativas, com duração de cerca de 60 minutos, foram desenvolvidas pelos estudantes do quarto período do curso de medicina da Universidade Severino Sombra (USS), como parte das atividades práticas da disciplina “Prática de Integração Ensino-Serviço-Comunidade”. O método utilizado foi o compartilhamento de informações, com demonstração por meio de manequins e recursos educativos (boca de acrílico, escova de dente, fio dental, creme dental, cartazes com imagens ilustrativas, um mini teatro e interação em grupo com perguntas e respostas rápidas) apropriados à idade dos participantes, sobre técnicas de escovação e prevenção à cárie, com informações sobre alimentação com baixo teor de açúcar e hábitos saudáveis. A realização das atividades educativas em saúde contribuiu para capacitar os escolares para a melhoria das condições de saúde bucal por meio da incorporação de hábitos saudáveis e pelo auto cuidado em saúde bucal. Contribuiu também para que os estudantes de medicina exercitassem o conceito ampliado de saúde tendo em vista que, mesmo não sendo estudantes de odontologia, são responsáveis como futuros profissionais de saúde, pelo empoderamento dos indivíduos em diversas temáticas relacionadas à saúde.

Palavras-Chave: Educação em saúde; Cárie dentária; Medicina.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras/RJ.

*E-mail para correspondência: dra.fernandaflorenzano@gmail.com

Elaboração de protocolo de higiene bucal para pacientes na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do Hospital Universitário de Vassouras (HUV)

Athaluama Pires da Silva Inocencio*, Maria Cristina Almeida De Souza

Resumo

As Unidades de Terapia Intensiva (UTI) foram inseridas no Brasil por volta da década de 70 contribuindo para a oferta de cuidados intensivos ao paciente crítico por uma equipe multiprofissional de saúde. Os pacientes graves sob ventilação mecânica (VM) necessitam de cuidados e monitoramento em tempo integral. Tais pacientes, na expressiva maioria, não realizam a higiene bucal, resultando e ocasionando o acúmulo e aumento de biofilme, proporcionando a colonização de patógenos respiratórios, sendo o dorso da língua, gengiva e dentes a região de principal localização deste biofilme. As secreções orais devem sempre ser aspiradas, a fim de evitar que os micro-organismos patogênicos alcancem as regiões mais internas do sistema respiratório por meio do tubo orotraqueal. O presente estudo apresenta a proposta de elaborar-se um protocolo de higiene bucal para UTI, especificamente para o Hospital Universitário de Vassouras (HUV), estabelecendo diretrizes para a realização de procedimentos padronizados para descontaminação da cavidade bucal, visando minimizar a incidência de Pneumonia Associada a Ventilação Mecânica (PAVM) e a diminuição no tempo de internação. Após revisão de literatura será também realizado um artigo técnico descrevendo passo a passo da confecção do protocolo. O resultado esperado será a produção do protocolo de higiene bucal para UTI do HUV. Salienta-se a imprescindibilidade de implementação da higiene bucal no paciente dependente de cuidados profissionais e sob VM, a fim de diminuir o índice de infecção respiratória. Conclui-se que a elaboração e consequente implementação do protocolo poderá contribuir para a redução das infecções respiratórias nos pacientes sob VM na UTI, proporcionar o conforto ao paciente e reduzir o tempo de internação e consequentemente na redução dos custos hospitalares.

Palavras Chave: Unidades de Cuidados Intensivos; Saúde Bucal; Pneumonia.

Palavras-Chave: Implantes Dentários, Planejamento, Enceramento Diagnóstico

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras/RJ.

*E-mail para correspondência: athaluamapires@gmail.com

Gravidez, puberdade e doença periodontal

Mariana Carolina Ribeiro*, Juciara Moreira Ribeiro, Micaella de Souza Almeida, Milena Fernandes dos Santos Vitória Tavares de Vasconcellos, Ana Paula Grimião Queiroz

Resumo

A doença periodontal é caracterizada como um conjunto de condições inflamatórias, de caráter crônico e de origem bacteriana que começa afetando o tecido gengival e pode levar, com o tempo, à perda dos tecidos de suporte dos dentes. Ao longo da vida, a mulher apresenta variações fisiológicas e não-fisiológicas (tais como uso de contraceptivos hormonais e reposição hormonal) que resultam em alterações significativas no periodonto, singularmente na presença de inflamação gengival possibilitado pelo biofilme preexistente. Sendo assim, é de suma importância ressaltar que a existência de hormônios no fluido gengival propicia a proliferação bacteriana relacionada à inflamação, além de que para a prevenção da doença periodontal e de possíveis complicações, um rigoroso controle da placa bacteriana associado à minimização de condições sistêmicas é indispensável. Dessa forma, o presente trabalho busca elucidar os processos causa-efeito da doença periodontal associado à gravidez e puberdade assim como as devidas complicações circunstancialmente causadas pelos hormônios sexuais.

Palavras Chave:

Palavras-Chave: Doença periodontal; Periodonto; Gravidez; Puberdade.

Manejo odontológico diante o paciente Diabético

Lucca Cambraia Braga Ferreira*, Flávia Cristina Rosas de Carvalho, Suellen Oliveira Dias da Rocha, Thaís Teixeira de Abreu Souza

Resumo

Diabetes mellitus (DM) é uma doença crônica causada por deficiência herdada ou adquirida na produção de insulina pelo pâncreas. A insulina é um hormônio que regula a glicose no sangue numa concentração normal entre 70 a 110 mg/d. A concentração sérica de glicose no diabetes torna-se demasiadamente elevada (hiperglicemia) ou baixa (hipoglicemia). Esta alta e baixa concentração sérica de glicose, é um efeito comum da diabetes descontrolado e ao longo do tempo leva a sérios danos a muitos sistemas do corpo, especialmente os nervos e vasos sanguíneos. O Diabetes mellitus é um dos mais importantes problemas de saúde do século XXI, tanto em número de pessoas afetadas, incapacitações físicas e motoras, mortalidade prematura, como dos custos envolvidos no seu controle e tratamento de suas complicações. Diabetes mellitus é uma patologia de extrema importância para a saúde sistêmica e geral dos portadores e deve ser especialmente considerada no planejamento e tratamento odontológico. A lidocaína, considerada um anestésico local de curta duração, assim como os anestésicos com longo tempo de atuação, os quais exercem influência sobre a atividade do miocárdio, não devem ser as primeiras escolhas para pacientes diabéticos. O anestésico mepivacaína a 3% sem vasoconstritor, bem como a prilocaína associada à felipressina, podem ser administrados em pacientes diabéticos. A administração de vasoconstrictores do grupo das catecolaminas, a exemplo da epinefrina (adrenalina), norepinefrina (noradrenalina) e levonordefrina (neocoberfina), não é recomendada nestes pacientes até que haja o controle glicêmico. Sendo assim, admite-se o uso desses vasoconstrictores em pacientes com o diabetes controlado, restringindo o uso destes fármacos a 3 a 4 tubetes por sessão. Na primeira consulta odontológica, o cirurgião dentista deve obter informações a respeito do tipo de DM, tratamentos prévios e medicações utilizadas pelo paciente, bem como classificá-lo de acordo com o grau de risco para os procedimentos clínicos. Também devem ser investigados quadros infecciosos, uso de antibióticos e de outros medicamentos para complicações relacionadas à referida doença. É importante ressaltar que pacientes submetidos à insulino terapia apresentam suscetibilidade aumentada à hipoglicemia durante o procedimento odontológico. Adicionalmente, os hipoglicemiantes orais podem sofrer interações medicamentosas com fármacos prescritos pelo cirurgião-dentista. Assim o objetivo deste trabalho é discutir as condutas preventivas em pacientes com DM que são essenciais para o atendimento clínico e manutenção da saúde bucal e geral deste paciente.

Palavras-Chave: Diabete mellitus, Odontologia, prevenção.

Afiliação dos autores: Universidade de Vassouras, Vassouras/RJ.

*E-mail para correspondência: luccacambraia2@gmail.com

Osteoporose e doença periodontal

Ilione Aparecida Paula dos Santos*, Felipe Nascimento Prado, Carlos Eduardo dos Santos Augusto, Amanda Bittencourt, Ana Paulo Grimião Queiroz

Resumo

A osteoporose é uma doença esquelética sistêmica que se caracteriza por baixa massa óssea e deterioração da microarquitetura do tecido ósseo, como consequência há aumento da fragilidade óssea ocasionando fraturas. Podendo causar alterações nos ossos da maxila e mandíbula. Doença periodontal é uma doença local e infecto-inflamatória que acomete os tecidos de suporte e sustentação. Caracteriza-se pela perda de inserção do ligamento periodontal e destruição dos tecido ósseo adjacente. O resultado desta infecção bacteriana é a perda da inserção de tecido mole e reabsorção do osso alveolar, o qual leva à perda dental. Ambas apresentam comprometimento do metabolismo ósseo. A osteoporose e a doença periodontal são doenças multifatoriais e com fatores de risco comum como: fatores genéticos, dieta, fatores locais e fatores sistêmicos. A predisposição à doença periodontal deve ser ainda considerada já que a osteoporose não é seu fator iniciador, porém pode interferir o seu curso através da modificação óssea trabecular alveolar, debilitando ainda mais um hospedeiro em condições inflamatórias periodontais não controladas. O objetivo deste trabalho foi mostrar aspectos relevantes na correlação entre as duas patologias e propor uma discussão aos profissionais da saúde. Através de uma revisão da literatura fizemos a leitura de artigos científicos onde verificamos que apesar de serem de etiologias diferentes há uma possível influência da osteoporose na doença periodontal e nos níveis de densidade mineral óssea alveolar. Podem ser observados alguns sinais da osteoporose na região de atuação do dentista e até explicar o porquê da evolução da doença periodontal. Os sinais citados podem ser: diminuição da densidade mineral óssea da mandíbula e do côndilo, redução da espessura do córtex mandibular, severa reabsorção do rebordo residual, extensa reabsorção óssea alveolar pós-exodontia, redução do número de trabéculas ósseas e consequentemente do volume ósseo na região interradicular, além de aumento do número de dentes perdidos. Através de radiografias panorâmicas convencionais, e, até mesmo periapicais pode-se detectar alguns desses sinais. A osteoporose não pode ser considerada o fator etiológico principal da doença periodontal, porém em função da perda de massa óssea observada, todavia pode ser um indicador de risco e agir como um fator modificador na patogênese da doença periodontal.

Palavras-Chave: Osteoporose; Doença periodontal; Dentista.

Avaliação e mensuração ultrassonográfica de glândula tireóide de cães hígidos sem raça definida de diferentes faixas etárias

Carvalho Menezes*, Bianca Affonso dos Santos Paiva

Resumo

A previsibilidade de sucesso apresentada pela Implantodontia na atualidade estimula a sua prática no consultório, e tornou o implante dentário uma importante ferramenta para soluções de diversos problemas clínicos. O implante osseointegrável oferece a possibilidade de reabilitação protética do sistema estomatognático, permitindo o restabelecimento da função, estética e fonética adequadas, além de devolver ao paciente sua autoestima. Entretanto, a seleção de pacientes e o planejamento continuam sendo fatores de extrema importância para o sucesso do tratamento. Uma anamnese dirigida com objetivo de se fazer uma revisão da condição sistêmica, com perguntas objetivas possibilita avaliar aspectos relevantes da história médica e odontológica do paciente. Uma análise das condições locais é o segundo passo a ser dado no planejamento em Implantodontia. Para considerarmos as condições locais são necessários exames no auxílio diagnóstico, que são, (Exame clínico; Diagnóstico por imagens; Modelos de estudo). Dentre as condições básicas para o tratamento com implantes dentários a conscientização do paciente é um a ser considerado para o sucesso. Tendo em vista que o paciente deve estar ciente do que incide o tratamento, sua duração, as limitações e os riscos. Quando se pensa na reabilitação bucal com implantes, um aspecto marcante que não poderá ser esquecido pelo profissional é que a sua posição é imutável, pois, depois de realizado o implante, muitas vezes, pode-se impossibilitar o tratamento reabilitador, o tratamento deve ter início com a construção de um enceramento diagnóstico, possibilitando o profissional antever o resultado final, em que juntamente com os exames complementares, serão percebidas, observadas, evidenciadas a quantidade e a qualidade de tecido mole e tecido ósseo bem como a necessidade de modificações para atender o planejamento prévio estabelecido pela prótese diagnóstica que foi transformada em guia ou gabarito cirúrgico, otimizando, assim, o resultado final do tratamento respeitando a posição, número e inclinação dos implantes. Evidenciamos que a reabilitação oral, através de implantes, desde as mais simples às mais complexas, num contexto atual de excelência clínica, envolve a íntima relação de várias especialidades odontológicas, que devem estar em sintonia e participar ativamente no diagnóstico, planejamento e execução de cada caso.

Palavras-Chave: Implantes Dentários, Planejamento, Enceramento Diagnóstico

Planejamento em Implantodontia: Uma visão contemporânea

Maynne Thaís do Nascimento Belo*, Ítalo Cardoso Barreto da Silva, Gessica dos Santos Penedo, Carla Minozzo Mello, Allana Arêas Barbosa, Vanessa Jucelino Fernandes Ribeiro

Resumo

A previsibilidade de sucesso apresentada pela Implantodontia na atualidade estimula a sua prática no consultório, e tornou o implante dentário uma importante ferramenta para soluções de diversos problemas clínicos. O implante osseointegrável oferece a possibilidade de reabilitação protética do sistema estomatognático, permitindo o restabelecimento da função, estética e fonética adequadas, além de devolver ao paciente sua autoestima. Entretanto, a seleção de pacientes e o planejamento continuam sendo fatores de extrema importância para o sucesso do tratamento. Uma anamnese dirigida com objetivo de se fazer uma revisão da condição sistêmica, com perguntas objetivas possibilita avaliar aspectos relevantes da história médica e odontológica do paciente. Uma análise das condições locais é o segundo passo a ser dado no planejamento em Implantodontia. Para considerarmos as condições locais são necessários exames no auxílio diagnóstico, que são, (Exame clínico; Diagnóstico por imagens; Modelos de estudo). Dentre as condições básicas para o tratamento com implantes dentários a conscientização do paciente é um a ser considerado para o sucesso. Tendo em vista que o paciente deve estar ciente do que incide o tratamento, sua duração, as limitações e os riscos. Quando se pensa na reabilitação bucal com implantes, um aspecto marcante que não poderá ser esquecido pelo profissional é que a sua posição é imutável, pois, depois de realizado o implante, muitas vezes, pode-se impossibilitar o tratamento reabilitador, o tratamento deve ter início com a construção de um enceramento diagnóstico, possibilitando o profissional antever o resultado final, em que juntamente com os exames complementares, serão percebidas, observadas, evidenciadas a quantidade e a qualidade de tecido mole e tecido ósseo bem como a necessidade de modificações para atender o planejamento prévio estabelecido pela prótese diagnóstica que foi transformada em guia ou gabarito cirúrgico, otimizando, assim, o resultado final do tratamento respeitando a posição, número e inclinação dos implantes. Evidenciamos que a reabilitação oral, através de implantes, desde as mais simples às mais complexas, num contexto atual de excelência clínica, envolve a íntima relação de várias especialidades odontológicas, que devem estar em sintonia e participar ativamente no diagnóstico, planejamento e execução de cada caso.

Palavras-Chave: Implantes Dentários, Planejamento, Enceramento Diagnóstico

Planejamento em Implantodontia: Uma visão contemporânea

Maynne Thaís do Nascimento Belo*, Ítalo Cardoso Barreto da Silva, Gessica dos Santos Penedo, Carla Minozzo Mello, Allana Arêas Barbosa, Vanessa Jucelino Fernandes Ribeiro

Resumo

A previsibilidade de sucesso apresentada pela Implantodontia na atualidade estimula a sua prática no consultório, e tornou o implante dentário uma importante ferramenta para soluções de diversos problemas clínicos. O implante osseointegrável oferece a possibilidade de reabilitação protética do sistema estomatognático, permitindo o restabelecimento da função, estética e fonética adequadas, além de devolver ao paciente sua autoestima. Entretanto, a seleção de pacientes e o planejamento continuam sendo fatores de extrema importância para o sucesso do tratamento. Uma anamnese dirigida com objetivo de se fazer uma revisão da condição sistêmica, com perguntas objetivas possibilita avaliar aspectos relevantes da história médica e odontológica do paciente. Uma análise das condições locais é o segundo passo a ser dado no planejamento em Implantodontia. Para considerarmos as condições locais são necessários exames no auxílio diagnóstico, que são, (Exame clínico; Diagnóstico por imagens; Modelos de estudo). Dentre as condições básicas para o tratamento com implantes dentários a conscientização do paciente é um a ser considerado para o sucesso. Tendo em vista que o paciente deve estar ciente do que incide o tratamento, sua duração, as limitações e os riscos. Quando se pensa na reabilitação bucal com implantes, um aspecto marcante que não poderá ser esquecido pelo profissional é que a sua posição é imutável, pois, depois de realizado o implante, muitas vezes, pode-se impossibilitar o tratamento reabilitador, o tratamento deve ter início com a construção de um enceramento diagnóstico, possibilitando o profissional antever o resultado final, em que juntamente com os exames complementares, serão percebidas, observadas, evidenciadas a quantidade e a qualidade de tecido mole e tecido ósseo bem como a necessidade de modificações para atender o planejamento prévio estabelecido pela prótese diagnóstica que foi transformada em guia ou gabarito cirúrgico, otimizando, assim, o resultado final do tratamento respeitando a posição, número e inclinação dos implantes. Evidenciamos que a reabilitação oral, através de implantes, desde as mais simples às mais complexas, num contexto atual de excelência clínica, envolve a íntima relação de várias especialidades odontológicas, que devem estar em sintonia e participar ativamente no diagnóstico, planejamento e execução de cada caso.

Palavras-Chave: Implantes Dentários, Planejamento, Enceramento Diagnóstico

Planejamento em Implantodontia: Uma visão contemporânea

Maynne Thaís do Nascimento Belo*, Ítalo Cardoso Barreto da Silva, Gessica dos Santos Penedo, Carla Minozzo Mello, Allana Arêas Barbosa, Vanessa Jucelino Fernandes Ribeiro

Resumo

A previsibilidade de sucesso apresentada pela Implantodontia na atualidade estimula a sua prática no consultório, e tornou o implante dentário uma importante ferramenta para soluções de diversos problemas clínicos. O implante osseointegrável oferece a possibilidade de reabilitação protética do sistema estomatognático, permitindo o restabelecimento da função, estética e fonética adequadas, além de devolver ao paciente sua autoestima. Entretanto, a seleção de pacientes e o planejamento continuam sendo fatores de extrema importância para o sucesso do tratamento. Uma anamnese dirigida com objetivo de se fazer uma revisão da condição sistêmica, com perguntas objetivas possibilita avaliar aspectos relevantes da história médica e odontológica do paciente. Uma análise das condições locais é o segundo passo a ser dado no planejamento em Implantodontia. Para considerarmos as condições locais são necessários exames no auxílio diagnóstico, que são, (Exame clínico; Diagnóstico por imagens; Modelos de estudo). Dentre as condições básicas para o tratamento com implantes dentários a conscientização do paciente é um a ser considerado para o sucesso. Tendo em vista que o paciente deve estar ciente do que incide o tratamento, sua duração, as limitações e os riscos. Quando se pensa na reabilitação bucal com implantes, um aspecto marcante que não poderá ser esquecido pelo profissional é que a sua posição é imutável, pois, depois de realizado o implante, muitas vezes, pode-se impossibilitar o tratamento reabilitador, o tratamento deve ter início com a construção de um enceramento diagnóstico, possibilitando o profissional antever o resultado final, em que juntamente com os exames complementares, serão percebidas, observadas, evidenciadas a quantidade e a qualidade de tecido mole e tecido ósseo bem como a necessidade de modificações para atender o planejamento prévio estabelecido pela prótese diagnóstica que foi transformada em guia ou gabarito cirúrgico, otimizando, assim, o resultado final do tratamento respeitando a posição, número e inclinação dos implantes. Evidenciamos que a reabilitação oral, através de implantes, desde as mais simples às mais complexas, num contexto atual de excelência clínica, envolve a íntima relação de várias especialidades odontológicas, que devem estar em sintonia e participar ativamente no diagnóstico, planejamento e execução de cada caso.

Palavras-Chave: Implantes Dentários, Planejamento, Enceramento Diagnóstico

Planejamento em Implantodontia: Uma visão contemporânea

Maynne Tháís do Nascimento Belo*, Ítalo Cardoso Barreto da Silva, Gessica dos Santos Penedo, Carla Minozzo Mello, Allana Arêas Barbosa, Vanessa Jucelino Fernandes Ribeiro

Resumo

A previsibilidade de sucesso apresentada pela Implantodontia na atualidade estimula a sua prática no consultório, e tornou o implante dentário uma importante ferramenta para soluções de diversos problemas clínicos. O implante osseointegrável oferece a possibilidade de reabilitação protética do sistema estomatognático, permitindo o restabelecimento da função, estética e fonética adequadas, além de devolver ao paciente sua autoestima. Entretanto, a seleção de pacientes e o planejamento continuam sendo fatores de extrema importância para o sucesso do tratamento. Uma anamnese dirigida com objetivo de se fazer uma revisão da condição sistêmica, com perguntas objetivas possibilita avaliar aspectos relevantes da história médica e odontológica do paciente. Uma análise das condições locais é o segundo passo a ser dado no planejamento em Implantodontia. Para considerarmos as condições locais são necessários exames no auxílio diagnóstico, que são, (Exame clínico; Diagnóstico por imagens; Modelos de estudo). Dentre as condições básicas para o tratamento com implantes dentários a conscientização do paciente é um a ser considerado para o sucesso. Tendo em vista que o paciente deve estar ciente do que incide o tratamento, sua duração, as limitações e os riscos. Quando se pensa na reabilitação bucal com implantes, um aspecto marcante que não poderá ser esquecido pelo profissional é que a sua posição é imutável, pois, depois de realizado o implante, muitas vezes, pode-se impossibilitar o tratamento reabilitador, o tratamento deve ter início com a construção de um enceramento diagnóstico, possibilitando o profissional antever o resultado final, em que juntamente com os exames complementares, serão percebidas, observadas, evidenciadas a quantidade e a qualidade de tecido mole e tecido ósseo bem como a necessidade de modificações para atender o planejamento prévio estabelecido pela prótese diagnóstica que foi transformada em guia ou gabarito cirúrgico, otimizando, assim, o resultado final do tratamento respeitando a posição, número e inclinação dos implantes. Evidenciamos que a reabilitação oral, através de implantes, desde as mais simples às mais complexas, num contexto atual de excelência clínica, envolve a íntima relação de várias especialidades odontológicas, que devem estar em sintonia e participar ativamente no diagnóstico, planejamento e execução de cada caso.

Palavras-Chave: Implantes Dentários, Planejamento, Enceramento Diagnóstico

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro



VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape composed of cloud-like patterns and circuit lines to its right. The lightbulb has a simple base and a glowing filament.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro



VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape composed of cloud-like patterns and circuit lines to its right. The lightbulb has a simple base and a glowing filament.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

**produtividade
e inovação**

passaporte para o futuro



VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro



VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

**produtividade
e inovação**

passaporte para o futuro



VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro



VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro



VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

The logo consists of a lightbulb with a glowing filament. The top half of the bulb is replaced by a stylized brain, with circuit board traces extending from the top of the brain. The text 'VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA' is positioned above the main title. The main title 'produtividade e inovação' is in a bold, sans-serif font, with 'produtividade' on the top line and 'e inovação' on the bottom line. Below the main title is the tagline 'passaporte para o futuro' in a cursive script.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

**produtividade
e inovação**

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The text is overlaid on this graphic.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro



VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuitry lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The circuitry is in shades of red and grey, while the brain and lightbulb base are in grey.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuitry lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The circuitry is in shades of red and grey, while the brain and lightbulb base are in grey.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

**produtividade
e inovação**

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuitry lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuitry lines extending from its top, and a brain-like cloud shape integrated with the lightbulb's base. The lightbulb is depicted with a simple filament and a base, while the circuitry consists of interconnected lines and nodes. The brain-like cloud is composed of swirling, organic shapes.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

**produtividade
e inovação**

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

**produtividade
e inovação**

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro



VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro



VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with circuit lines extending from its top. The lightbulb is positioned below the word 'e' and the brain-like shape is positioned to the right of the word 'produtividade'.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuitry lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with circuit lines extending from its top. The lightbulb is positioned below the word 'e' and the brain-like shape is positioned to the right of the word 'produtividade'.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

The logo consists of a lightbulb with a glowing filament. The top half of the bulb is replaced by a stylized brain with circuit board traces extending from it. The text 'VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA' is positioned above the main title. The main title 'produtividade e inovação' is in a bold, sans-serif font, with 'produtividade' on the top line and 'e inovação' on the bottom line. Below the main title is the tagline 'passaporte para o futuro' in a cursive script.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuitry lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The circuitry is in shades of red and grey, while the brain and lightbulb base are in grey.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with circuit lines extending from its top. The lightbulb is positioned below the word 'e' and the brain-like shape is positioned to the right of the word 'produtividade'.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro



VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro



VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro



VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro



VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuitry lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light red/pink color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

The logo consists of a lightbulb with a glowing filament. The top half of the bulb is replaced by a stylized brain shape, which is filled with a circuit board pattern of lines and nodes. The entire graphic is rendered in a light, muted red color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuitry lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuitry lines extending from its top, and a brain-like shape composed of cloud-like patterns and circuitry lines extending from its right side. The lightbulb has a simple base with three horizontal lines. The brain-like shape is composed of several rounded, cloud-like sections connected by thin lines, with circuitry lines extending from its top and right sides.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

The logo consists of a lightbulb with a circuit board pattern on its top half and a cloud-like brain shape on its bottom half. The circuit board is colored in shades of red and orange, while the brain is in light blue and grey. The lightbulb's base is a simple grey shape.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

The logo consists of a lightbulb with a glowing filament. The top half of the bulb is replaced by a stylized brain shape, which is filled with a circuit board pattern of lines and nodes. The text 'VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA' is positioned above the main title. The main title 'produtividade e inovação' is in a bold, sans-serif font, with 'produtividade' on the top line and 'e inovação' on the bottom line. Below the main title is the tagline 'passaporte para o futuro' in a cursive script. The entire graphic is rendered in a light, muted color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like cloud shape to its right. The lightbulb has a simple filament and a base with three horizontal lines. The circuit lines are composed of small circles connected by lines, resembling a microchip or neural network. The brain-like cloud is composed of several rounded, interconnected shapes, suggesting a network or a brain's structure.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

The logo consists of a lightbulb with a circuit board pattern extending from its top. To the right of the lightbulb is a stylized brain shape composed of cloud-like outlines. The text 'VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA' is positioned above the main title. The main title 'produtividade e inovação' is in a bold, sans-serif font, with 'produtividade' on the top line and 'e inovação' on the bottom line. Below the main title is the tagline 'passaporte para o futuro' in a cursive script.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

**produtividade
e inovação**

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with circuit lines extending from its top. The lightbulb is positioned below the word 'e' and the brain-like shape is positioned to the right of the word 'produtividade'.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro



VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape composed of cloud-like patterns and circuit lines. The lightbulb is positioned below the word 'inovação' and to the left of the word 'passaporte'.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro



VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape composed of cloud-like patterns and circuit lines to its right. The lightbulb has a simple base and a glowing filament.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

The logo consists of a lightbulb with a circuit board pattern on its top half, and a lightbulb with a cloud-like top half. The text 'VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA' is positioned above the main title. The main title 'produtividade e inovação' is in a bold, sans-serif font, with 'produtividade' on the top line and 'e inovação' on the bottom line. Below the main title is the tagline 'passaporte para o futuro' in a cursive font.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuitry lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuitry lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The circuitry is in shades of red and grey, while the brain and lightbulb base are in grey.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuitry lines extending from its top, and a brain-like shape with circuitry lines extending from its top. The lightbulb is positioned to the left of the brain-like shape, and both are rendered in a light gray color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA

produtividade
e inovação

passaporte para o futuro

A stylized graphic featuring a lightbulb with circuit lines extending from its top, and a brain-like shape with a lightbulb base at the bottom right. The entire graphic is rendered in a light, faded color.

VIII JORNADA SEVERINO SOMBRA