



UNIVERSIDADE DE
vassouras

Pró-Reitoria de Extensão Universitária e Desportos

ANAIIS X JORNADA SEVERINO SOMBRA

EDUCAÇÃO EM TEMPOS DE TRANSFORMAÇÃO

Data: 22/05 a 25/05

Local: Campus Vassouras

RESPONSABILIDADE
SOCIAL DAS IES



ANAIS DA X JORNADA SEVERINO SOMBRA

De 22 a 25 de maio de 2023

Comissão Organizadora

Adriana Gomes Furtado
Bárbara Cezar Alves
Consuelo Mendes
Carlos Daniel Braga T. Soares
João Vitor da Silva Oliveira
Larissa Alexsandra da Silva Neto Trajano
Leonardo Feijó Silvestre Mattos
Pamela Lebre de A. Vargas
Rosiléa Coelho da Costa
Tatiana Nunes C. R. Guimarães
Vanessa da Silva Medeiros
Vanessa de Vasconcellos Coelho

Editora da Universidade de Vassouras
Vassouras/RJ
2023

© 2023 Universidade de Vassouras

Presidente da Fundação Educacional Severino Sombra (FUSVE)

Adm. Gustavo de Oliveira Amaral

Reitor da Universidade de Vassouras

Dr. Marco Antonio Soares de Souza

Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação da Universidade de Vassouras

Dr. Carlos Eduardo Cardoso

Coordenador do Mestrado em Ciências Aplicadas em Saúde

Dr. Eduardo Tavares Lima Trajano

Editores-Chefe das Revistas Online da Universidade de Vassouras

M. Sc. Lígia Marcondes Rodrigues dos Santos

Diagramação

Luis Felipe Soares Gomes

Mariana Moss de Souza Macedo

FICHA CATALOGRÁFICA

Todos os direitos reservados. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte e que não seja para venda ou qualquer fim comercial. O texto é de responsabilidade de seus autores. As informações nele contidas, bem como as opiniões emitidas, não representam pontos de vista da Universidade de Vassouras.

Comissão Organizadora

Adriana Gomes Furtado
Bárbara Cezar Alves
Consuelo Mendes
Carlos Daniel Braga T. Soares
João Vitor da Silva Oliveira
Larissa Alexsandra da Silva Neto Trajano
Leonardo Feijó Silvestre Mattos
Pamela Lebre de A. Vargas
Rosiléa Coelho da Costa
Tatiana Nunes C. R. Guimarães
Vanessa da Silva Medeiros
Vanessa de Vasconcellos Coelho

Comissão Avaliadora

Adauri Silveira Rodrigues Junior
Adiel Queiroz Ricci
Alan Gomes de Miranda
Alessandra da Silva Souza
Alex Franco Ferreira
Alyne França Rivello
Ana Claudia Sayão Capute
Ana Claudia Zon Filippi
Ana Paula Martinez de Abreu
Angelo Ferreira Monteiro
Antonio Paulo de Oliveira Coelho Junior
Bárbara Batista Silveira
Barbara da Silva Soares Telles
Carla Cristina Neves Barbosa
Carla Minozzo Mello
Carolina de Lourdes Julião Vieira
Catia Maria Santos Diogo da Silva
Christianne Terra de Oliveira Azevedo
Cláudio Bonfante de Oliveira
Crislaine Santos Piveti
Cristiane de Souza Siqueira Pereira
Denize Duarte Celento
Eduardo Herrera Rodrigues de Almeida Junior
Eduardo Tavares Lima Trajano
Eliara Adelino da Silva
Elisângela do Nascimento Fernandes Gomes
Erica Pontes Pereira Ferreira
Fátima Lúcia Cartaxo Machado
Fernanda Fernandes campista
Francisco Bruno Maciel

Gabriel Maranduba Littleton Lage
Geneci Leme Monsores
Geovana Rodrigues de Oliveira
Ilana Ferreira de Oliveira Christovam
Irenilda Reinalda Barreto de Rangel Moreira Cavalcanti
Ivana Rocha Raslan
Jannaina Sther Leite Godinho Silva
Jesimar da Cruz alves
João Paulo Bittencourt da Silveira Duarte
Joao Pedro de Resende Côrtes
José Carlos Dantas Teixeira
José Carlos do Nascimento
Juliana Fernandes de Souza Ribeiro
Juliana Profilo Sampaio
Larissa Alexsandra da Silva Neto Trajano
Larissa Pereira Lasneau Bernardino
Letícia patrão de macedo gomes
Lígia Marcondes Rodrigues dos Santos
Lilia Maria Gilson de Oliveira Rangel
Lília Marques Simões Rodrigues
Luciana de Souza Marques
Luciano da Silva Lima
Luiz Felipe Caraméz Berteges
Luiz Felipe Gilson de Oliveira Rangel
Márcia Fonseca Soutello Moreira Raymundo
Márcia Sena Barbosa Monsores Ribeiro
Márcio Alexandre Terra Passos
Marco Aurélio dos Santos Silva
Marcos Alex Mendes da Silva
Marcos Antonio Mendonça
Maria Aparecida de Almeida Souza Rodrigues
Maria Cristina Almeida de Souza
Maria Eduarda Gomes de Castilho
Maria Fernanda Caravana de Castro Moraes Ricci
Maria Luíza Delgado de Medeiros
Mariana Cordovil Marques
Marilei Tavares
Mário dos Santos Filho
Monica Martinez
Natalia Barreto
Nardo Ouriques
Nilson Chaves Junior
Odileia da Silva Rosa
Orlando Antonio Campo Dall'Orto
Osvaldo luiz Aaranda
Oswaldo Luiz Cecilio Barbosa

Paola da Silva Groetaers
Patrícia Pereira Nogueira
Paula Pitta de Resende Côrtes
Paulo Armando Esteves Martins Viana
Paulo Sergio Lopes Soares
Pedro Moacyr Chagas Brandão Jr
Priscila do Carmo Ferreira
Ramon Fraga de Souza Lima
Raquel Varella Serapião
Roberto Alves Garcia
Rodrigo de Sousa Campista Ferraz
Rodrigo Simões de Oliveira
Sandro Ribeiro
Sebastião Jorge da Cunha Gonçalves
Suely Cristina de Souza Fernandes Crahim
Suzana Medeiros Batista Amorim
Thainá Oliveira Lima
Therezinha Coelho de Souza
Thiago Augusto Soares Monteiro da Silva
Vanessa Moraes Ramalho Castro
Vinicius Marins Carraro
Vinicius Martins de Menezes

APRESENTAÇÃO

A Pró-Reitoria de Extensão Universitária e Desportos da Universidade de Vassouras é responsável pela realização de diferentes eventos, um deles e o mais reconhecido é a Jornada Severino Sombra. Anteriormente denominada Semana Severino Sombra, sendo criada pela presidência da FUSVE em homenagem ao seu fundador e primeiro Reitor da Universidade Prof. Severino Sombra de Albuquerque logo após seu falecimento, com objetivo de enaltecer a memória, obra e patrimônio deixado para o público que aqui vem buscar o conhecimento e a realização de um sonho. A Jornada Severino Sombra é marcada por diversas atividades que visam o acultramento, integração e exposição das atividades realizadas na academia, intercâmbio com outras instituições e comunidade em geral. O evento visa incentivar a interdisciplinaridade e a integração ensino, pesquisa e extensão, além de divulgar os trabalhos científicos desenvolvidos na universidade.

Sumário

Terapia medicamentosa não-esteróide no tratamento da Síndrome de Churg-Strauss: uma revisão de literatura.....	14
As consequências da distorção da autoimagem em mulheres com câncer de mama: uma revisão de literatura	15
As consequências do uso de esteróides anabolizantes androgênicos na adolescência: uma revisão literária.....	16
Pré-alargamento do terço cervical e médio e sua influência na prevenção de fraturas de instrumentos endodônticos: revisão de literatura.....	17
A psicomotricidade na educação física: contribuições para o desenvolvimento de crianças com idade entre 2 e 5 anos.....	18
A importância da intervenção do cirurgião-dentista de forma precoce no atendimento aos pacientes com fissura labiopalatina: uma revisão de literatura.....	19
Assistência do Nutricionista na terceira idade.....	20
Os fatores de risco para depressão pós-parto: uma revisão de literatura	21
Utilização dos concentrados plaquetários (prp, prf e l-prf) no processo de cicatrização em odontologia: uma revisão de literatura.....	22
Desafios para a curricularização da extensão na educação médica	23
Identificação e manejo da hipertensão intracraniana na emergência.....	24
Inter-relação entre periodontite e implantes dentários: uma revisão de literatura	25
Fatores predisponentes para câncer do colo do útero em mulheres adultas jovens no Brasil	26
Diâmetro apical de instrumentação e sua influência no sucesso endodôntico: revisão de literatura	27
Análise comparativa entre cirurgia endoscópica e microscópica no tratamento de adenomas hipofisários na última década	28
Propensão dos acadêmicos de medicina a automedicação.....	29
Conservação dos Alimentos.....	30
Benefícios da musicoterapia no tratamento de idosos com demência	31
Morte Simbólica: Um bloqueio ao Desenvolvimento Humano.....	32
Vamos mudar nossos hábitos alimentares?	33
Vitamina D e sua relevância como alternativa terapêutica para Esclerose Múltipla	34
Abuso sexual na infância: o desafio no atendimento humanizado a partir de dados epidemiológicos	35
Ampliação Foraminal na Endodontia.....	36
Os efeitos da atividade física em crianças com TDAH	37
Os impactos da disciplina optativa O Médico diante dos Impasses da Morte e do Morrer na formação do acadêmico de Medicina.....	38
O teatro e a música como contribuição na educação integral do futuro médico	39
A importância do estágio supervisionado em um centro de atenção psicossocial para acadêmicos de enfermagem: relato de experiência	40
Os impactos da disfunção hormonal na atm	41
Metaverso no contexto da saúde: oportunidades e desafios	42
Tratamento da Pancreatite Crônica Complicada: Diferentes Alternativas.....	43
Atenção primária: porta de entrada preferencial à rede de atenção à saúde. Uma revisão de literatura	44
O papel das células b no tratamento da esclerose múltipla Recorrente-remitente	45
Promoção de Saúde na Escolas por Acadêmicos de Medicina: um Relato de Experiência.....	46
O uso do método canguru em prematuros.	47
Obesidade infantil na síndrome de Prader Willi	48
O uso da semaglutida no tratamento da obesidade.....	49

A motivação para o uso não médico do metilfenidato entre os estudantes de medicina.....	50
Hipomineração molar-incisivo (hmi) uma alternativa de terapia clínica: relato de caso	51
Estou com lombriga ... e agora?	52
Produção de geleia de goiaba no curso de nutrição.....	53
Endometriose: complicações na gravidez e aborto	54
Queimaduras pediátricas: capacitação e conscientização para pais e cuidadores via redes sociais	55
Branqueamento em peras	56
Assistência do profissional de nutrição no processo de obesidade pós-pandemia.....	57
Produção de geleia de goiaba.....	58
A relação entre alterações hormonais durante a gravidez e problemas na glândula tireoide..	59
A eficácia da cirurgia de clipagem no tratamento de aneurismas cerebrais em comparação à outras alternativas cirúrgicas	60
Óleos e gorduras: o processo de fritura por imersão e o impacto na saúde humana.....	61
Cuidados paliativos: um reaprender ao cuidado e ao cuidar-se.....	62
Problemáticas e Singularidades na escuta da Dor Crônica.	63
Uso de psicofármacos para delirium em pacientes sob cuidados paliativos: uma revisão de literatura	64
Condutas mais utilizadas em urgências de lesões nas regiões gastrointestinais: uma revisão de literatura	65
Branqueamento como método de conservação	66
Elaborando um cardápio de baixo custo para o fortalecimento do sistema imune	67
Ambiência hospitalar: influência sobre pacientes em tratamento paliativo	68
A incidência da subnotificação dos casos de sífilis congênita devido a pandemia da COVID-19....	69
A importância do rastreamento do CA de colo de útero pelo preventivo	70
BENEFÍCIOS DO EXERCÍCIO FÍSICO EM ENFERMIDADES NEUROLÓGICAS: uma revisão da literatura	71
Lesão por pressão: Fatores de risco.....	72
Impactos de condutas não farmacológicas no controle e Prevenção de diabetes	73
Redes de atenção a saúde e integralidade da atenção: construção do conhecimento através de visitas técnicas	74
Dispositivo para desobstruir tubo endotraqueal com secreção	75
Construção do conhecimento sobre a operacionalização do SUS por meio de visitas às unidades de atenção primária: relato de experiência.....	76
Avaliação dos níveis de ansiedade e depressão em pacientes no pré-operatório e pós-operatório oncológico e na clínica oncológica do Hospital Universitário de Vassouras- RJ/: resultados parciais.....	77
Estudo Comparativo de Limas Manuais de Níquel-Titânio na Limpeza dos Canais Radiculares..	78
Criação da liga acadêmica de gestão de carreira e empreendedorismo – ligesc: relato de experiência.....	79
Sofrimento psíquico masculino	80
Relação ensino-serviço: operacionalização do arco de Charles Maguerez com a visita domiciliar	81
Legislação alimentar, seus direitos.....	82
Dispositivo de segurança para embalagens plásticas: contribuição social de uma universidade privada	83
Educação em primeiros socorros para a desobstrução de vias aéreas mediadas por redes sociais.	84
Delírio Pós-anestésico(DPA) e sua correlação com anestesia em idosos.	85
Desenvolvimento e validação de um dispositivo portátil para armazenamento temporário de perfurocortantes.....	86

A influência do estilo de vida na dor lombar baixa	87
Método de Conservação alimentícia em frutas.....	88
As principais causas de reabsorção dentária na Ortodontia e as possibilidades de tratamento: uma revisão de literatura.....	89
Tratamento endodôntico em dentes permanentes jovens: revisão de literatura	90
Avaliação da efetividade e segurança do dispositivo de compressão hemostática em comparação aos curativos compressivos convencionais após intervenção coronária percutânea radial: estudo prospectivo com 204 pacientes.....	91
Atividades do laboratório de criatividade inovação e ensino – lacie.....	92
Autoconhecimento e de fatores de risco cardiovascular em mulheres. Comparação entre diferentes grupos populacionais	93
O uso de impressora 3-d na cirurgia e traumatologia bucomaxilofacial: uma revisão de literatura.	94
Ensino prático de semiologia baseado em checklist de avaliação previamente fornecido.....	95
Neurobiologia do trauma em homens vítimas de violências interpessoais e a enfermagem forense.....	96
Estudo da perimetria do punho para seleção adequada de dispositivos de compressão hemostática em intervenções coronárias	97
Hipertensão arterial e pressão elevada em crianças e adolescentes. Uma revisão de literatura.....	98
HIV em gestantes e os desafios para o cuidado no pré-natal	99
Dermatofitose: uma zoonose de importante valor na saúde única	100
Inovação na hemostasia: estudo da eficácia do dispositivo de compressão hemostática em simuladores humanos	101
Impactos da obesidade gestacional na saúde futura da prole	102
Prática de ensino sobre eixos, planos e movimentos articulares.....	103
Conhecimento e desafios de médicos da Estratégia de Saúde da Família sobre a saúde sexual e reprodutiva dos adolescentes.....	104
Coleta de sangue e Biossegurança na Assistência de Enfermagem.....	105
Extensão universitária operacionalizada pelas disciplinas “saúde da família” e “prática extensionista”. Relato de experiência	106
Velocidade de Onda de Pulso: sua relevância em crianças	107
O efeito da reconstrução mamária na qualidade de vida de mulheres mastectomizadas	108
Conhecimento, atitudes e práticas dos profissionais de saúde diante da pandemia de COVID-19.....	109
Estresse metabólico em pacientes hospitalizados interligado com nutrição e absorção bioquímica	110
Avaliação do conhecimento dos alunos de educação física e psicologia da Universidade de Vassouras sobre o primeiro elo da cadeia de sobrevivência na parada cardíaca extra-hospitalar	111
A relação entre insuficiência cardíaca e afrodescendência	112
Estratégias de desinfecção em cortinas de privacidade: uma Revisão integrativa.....	113
Educação em saúde bucal: ações do projeto calouro solidário	114
Segurança do Paciente na Atenção à Saúde - A criação da Cultura da Segurança do Paciente através do entretenimento	115
A relação entre a atividade física e o sono em adultos: revisão de literatura	116
Enfermagem forense: homens vítimas de violências interpessoais e o cuidar/cuidados de enfermagem	117
Os impactos da vulnerabilidade social para o adoecimento psíquico.....	118
O uso de aplicativos como metodologia ativa de ensino em situações de urgência e emergência.....	119
Atividades extensionistas e a construção de habilidades socioemocionais pelo estudante de graduação em medicina. Relato de experiência	120

Relato de Experiência de uma Pesquisa em Dor Crônica Medicina e Psicologia	121
Estudo da Violência no município de Vassouras.....	122
Projeto calouro humano. Humanização na relação médico-paciente em alunos do primeiro período da Universidade de Vassouras	123
Profissionais da saúde e acesso intraósseo	124
A relevância de distúrbios neurocognitivos em pessoas vivendo com HIV indetectável	125
Qual a visão do paciente internado no Hospital Universitário de Vassouras sobre o apoio do aluno de primeiro período de medicina? Projeto calouro humano.	126
Materiais obturadores utilizados na terapia endodôntica de dentes decíduos: Revisão de literatura	127
Engenharia biomédica e a otimização do processo de trabalho em saúde	128
Importância das tecnologias educacionais para redução do desmame precoce	129
Utilização da toxina botulínica tipo a na dor e disfunção temporomandibular: uma revisão de literatura	130
Correlação entre uso crônico de inibidores de bomba de prótons e deficiência cognitiva: revisão integrativa	131
Avaliação da frequência de sintomas depressivos relacionado ao índice de massa corpórea em estudantes de medicina	132
Choosing wisely: revisão da literatura.....	133
Análise das proporções estéticas dos dentes anterossuperiores e sua relevância clínica	134
A importância do aleitamento materno para o crescimento e desenvolvimento do complexo Craniofacial e do sistema estomatognático.....	135
A importância do cirurgião dentista na unidade de terapia intensiva principalmente neste momento de pandemia: revisão narrativa	136
Contaminação de carnes	137
Aplicabilidade da Sedação Paliativa	138
Pensamento decolonial e a promoção da saúde mental na graduação	139
Calouro solidário: diferentes ações dos alunos do curso de odontologia	140
Prevalência e análise de indicadores de risco de hipertensão e pré-hipertensão em escolares e adolescentes de escolas do município de Vassouras - RJ	141
Alimentação e risco desnutrição dos povos indígenas.....	142
O uso da semaglutida no emagrecimento de pacientes com obesidade	143
O uso de tirzepatida no tratamento de obesidade	144
Desafios da gravidez na juventude e a promoção à saúde mental do adolescente.....	145
Nutrição Simplificada – Revista de Nutrição: a importância das tecnologias digitais da informação e comunicação nas práticas de alimentação e nutrição	146
Incidência de Internações provenientes de diabetes tipo 2 no período de 2022 à 2023 nos residentes do município de Vassouras	147
Interpretação de Exames Laboratoriais na Prática de Enfermagem.....	148
Promoção da saúde a mulheres que precisam amamentar e trabalhar	149
Métodos de tratamento não hormonais para a síndrome do Ovário policístico: uma revisão de literatura	150
Relação entre as internações por neoplasia de colo uterino nos anos 2021 a 2022 com o período de 2020 a 2021 em mulheres do município de Volta Redonda/RJ	151
Regeneração óssea guiada na cirurgia perirradicular: uma revisão de literatura.	152
Relato de experiência: revista “nutrição simplificada” e os desafios e dilemas na obtenção de informações científicas	153
Noise Gate baseado em amplificador operacional como comparador.....	154
WalletCare: Um Aplicativo de Gestão de Exames Médicos.....	155
Reurbanização, higiene e saúde pública: vassouras no início do século XX – revisão de literatura	156

Revisão de literatura sobre ludicidade para o desenvolvimento de jogos pedagógicos na educação infantil	157
Revisão de literatura para desenvolvimento socioemocional na educação infantil	158
Revisão de literatura para desenvolvimento de jogos pedagógicos para motricidade em artes e educação física do 5º ano do ensino fundamental I	159
Políticas Públicas de Saúde e o Papel dos Entes Federados: uma análise da especificidade do Rio de Janeiro	160
Releitura do Artigo 1.913 do Código Civil Brasileiro na lógica do Direito Sucessório	161
Vassouras Cultural Tourism Induction.....	162
O Núcleo de Estudos Afro-brasileiros e Indígena na perspectiva da análise das propostas extensionista.....	163
Em busca do auto(des)conhecimento: para uma clínica da experimentação	164
Contribuições da Psicologia e dos Centros de Atenção Psicossocial para a Saúde Mental no Brasil.....	165
A psicologia e o compromisso social com a sociedade: um relato de experiência a partir da disciplina de práticas extensionistas no curso de psicologia	166
“E eu não sou uma mulher?”: a luta pela dignidade da mulher negra no brasil.....	167
Discutindo o currículo da Educação Física na modalidade da Educação de Jovens e Adultos..	168
Frustrações femininas e o relato de experiências sobre a mulher no mercado de trabalho e na conciliação com a maternidade	169
O uso do laboratório de práticas pedagógicas do curso de pedagogia: a brinquedoteca e matemática	170
Os impactos da individualidade nos relacionamentos conjugais	171
Revisão de Literatura para o Desenvolvimento de Jogos Pedagógicos de Língua Portuguesa Para o 1o Ano do Ensino Fundamental I	172
A Terapia Cognitivo-Comportamental aplicada à clinica infantojuvenil.....	173
Os nós e laços nos relacionamentos amorosos de mulheres mastectomizadas	174
A experiência de estágio em Psicologia Hospitalar da Universidade de Vassouras no cenário da oncologia	175
A experiência de estágio em psicologia hospitalar, no setor de hemodiálise	176
História e arte dos municípios do vale paraíba fluminense: Engenheiro Paulo de Frontin, Mendes, Paraíba do Sul e Três Rios	177
Os desafios da educação indígena no município de Maricá.....	178
Revisão de literatura para o desenvolvimento de jogos pedagógicos para a área de português do 2º ano do ensino fundamental I	179
A educação brasileira no período da ditadura militar: governo costa e silva	180
Memórias de uma mestra: trajetória docente de Therezinha Coelho de Souza.....	181
História e arte nos municípios do vale do paraíba fluminense: Miguel Pereira, Paty do Alferes e Paracambi	182
Programa de Acolhimento e Apoio Permanente aos alunos dos cursos de graduação: os desafios encontrados na rotina acadêmica.....	183
Os benefícios de um centro intergeracional de aprendizagens	184
A Pedagogia dos Imbricamentos – Vieses formativos na contemporaneidade	185
Até que a morte nos separe: a herdade de eufrásia teixeira leite – 1930-1958.....	186
Adoção tardia no Centro-Sul Fluminense: O direito à convivência familiar na perspectiva da Constituição Federal e do ECA.	187
Aplicabilidade da Prisão Civil do Devedor de Alimentos: uma análise da (in)eficácia e das medidas alternativas à luz do Código de Processo Civil.....	188
História e arte nos municípios do vale do paraíba fluminense: Vassouras e Valença	189
Projeto Reconhecimento Docente da CPA: valorização do educador no ensino superior.....	190
A gameficação como ferramenta do ensino aprendizagem na educação superior	191

Resíduo eletroeletrônico e economia circular	192
Os principais aspectos das operações de negócios que incluem planejamento, análise e melhoria de produtividade e otimização do gerenciamento e as metodologias ágeis na empresa	193
Educação empreendedora em escolas públicas	194
Consultoria na área financeira de uma empresa familiar de médio porte: desafios	195
Disrupção digital: estratégias de transformação digital nas empresas	196
A educação empreendedora nas escolas públicas, suas fases e a importância de oficinas para o desenvolvimento dos alunos	197
A importância do laboratório de práticas para o ensino da administração	198
Projeto Embaixador da CPA: engajamento discente na Avaliação Institucional	199
O papel do programa itinerante "dpu para todos" como mecanismo de acesso à justiça gratuita e direitos previdenciários na região centro-sul fluminense	200
Desenvolvimento Psicossocial do Idoso: os aspectos da doença de Alzheimer e os impactos causados a família	201
Núcleo de Prática Jurídica Digital: Uma Experiência Online de Acesso à Justiça	202
O Desenvolvimento da Mulher na Sociedade e as Consequências	203
Utilização do simulador de processos para avaliação de processos de separação visando a obtenção de terpenos	204
Acessibilidade e Conforto: Um protótipo de domótica utilizando IOT	205
Automação residencial utilizando o microcontrolador ESP-32	206
Identificação de elementos estruturais presentes numa edificação real	207
Modelos estruturais reduzidos dos tipos de vinculações das vigas	208
Desenvolvimento de maquetes reduzidas para aprendizagem dos elementos estruturais presentes numa edificação padrão	209
O Impacto do Exercício Físico na Resistência à Insulina Como uma estratégia de Prevenção à Diabetes Mellitus Tipo 2	210

Terapia medicamentosa não-esteróide no tratamento da Síndrome de Churg-Strauss: uma revisão de literatura

Giovani de Paula Migotto - Discente - Pós-Graduação (Lato sensu) (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil).

Felipe Blanc Braz - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

A síndrome de Churg-Strauss, também conhecida como Granulomatose Eosinofílica com Poliangeíte (GEPA), é uma condição rara descrita como uma vasculite necrotizante generalizada que acomete pequenos e médios vasos sanguíneos, associada à eosinofilia e eventualmente à asma. Além disso, a doença pode atingir o sistema nervoso, respiratório, cardíaco, renal, linfático e a pele. Esta pesquisa tem como objetivo identificar a intervenção mais efetiva no tratamento não-esteróide da GEPA analisando os medicamentos biológicos e convencionais, visando o melhor benefício clínico, tempo de administração e influência na remissão da doença. Este estudo foi baseado em pesquisas bibliográficas de artigos publicados entre os anos de 2012 e 2020, em bases de dados como PubMed, BVS e Cochrane. Foram encontrados dezesseis artigos onde são abordados a amostra, a faixa etária, o tempo de tratamento, o benefício clínico e a taxa de remissão dos estudos. Neste estudo foi demonstrado que nos últimos anos os medicamentos eleitos como favoritos na terapêutica da doença foram os imunossupressores biológicos, no entanto, o uso de imunossupressores convencionais não podem ser descartados a depender da especificidade de cada caso. Dessa forma, ressalta-se o Mepolizumabe como principal agente capaz de atingir o benefício clínico, indução da remissão, menor tempo terapêutico e também da manutenção da GEPA.

Palavras-chave: Síndrome de Churg-Strauss; Tratamento da Síndrome de Churg-Strauss; Granulomatose Eosinofílica com Poliangeíte.

As consequências da distorção da autoimagem em mulheres com câncer de mama: uma revisão de literatura

Julia de Oliveira do Souto - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.).

Lígia Rosa Farias - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.).

Larissa Alexsandra da Silva Neto Trajano - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.).

O câncer de mama é a neoplasia mais comum em mulheres no mundo. Dentre suas implicações, a distorção da imagem corporal, que afeta 67% das pacientes, pode ser negligenciada por não representar risco imediato à vida. Nesse sentido, é importante compreender as consequências da distorção da autoimagem e como elas interferem no processo da doença. O objetivo foi identificar as consequências da distorção da autoimagem para mulheres com câncer de mama, através de uma revisão de literatura. Foram utilizadas as bases de dados PubMed e SciELO com os descritores: "breast cancer" e "body image". Foram utilizados como critérios de inclusão, artigos em português e inglês, do tipo revisão e revisão sistemática, publicados nos últimos 7 anos. Os critérios de exclusão foram trabalhos duplicados e com conteúdo fora do tema principal. Após a leitura e a aplicação dos critérios, mantiveram-se 15 artigos. A autoimagem é definida como a percepção que o indivíduo tem sobre seu corpo e está relacionada com aspectos emocionais e sociais. Diante disso, os artigos afirmaram que a maioria das pacientes com câncer de mama sofreram com distúrbios da imagem corporal resultantes dos tratamentos para a doença. A quimioterapia, por exemplo, provocou queda capilar e alterações do peso. Já a mastectomia, acarretou cicatrizes e deformidades. Todas essas sequelas impactaram a autoconfiança da mulher, uma vez que alteraram a percepção subjetiva da aparência. Essa alteração ocorreu, principalmente, pela sociedade considerar a mama e o cabelo como símbolos de sexualidade e, com isso, mudanças nesse padrão idealizado interferiram no senso de feminilidade das pacientes que passaram a se enxergar de forma inferior. Isso afetou as relações sexuais e interpessoais, fatores associados à qualidade de vida. Como consequência desse dano psicológico, os artigos descreveram perda de libido, baixa autoestima, ansiedade e depressão. Assim, notou-se o quanto esses distúrbios podem dificultar a recuperação da paciente com câncer de mama. Em conclusão, constatou-se a perda de libido, baixa autoestima, ansiedade e depressão como consequências da distorção da autoimagem em mulheres com câncer de mama. Além disso, verificou-se a relação entre essas consequências e a piora do prognóstico. Por isso, torna-se importante não negligenciar o psicológico da paciente durante o tratamento da doença, visto que os artigos mostraram que melhor será a recuperação, quanto melhor for sua autoimagem.

Palavras-chave: Autoimagem; Câncer de mama; Distorção da percepção.

As consequências do uso de esteroides anabolizantes androgênicos na adolescência: uma revisão literária.

Victor de Souza Marins - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Camila Farenzena Raubach - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Julia de Oliveira do Souto - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Thor York Cardoso - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Tomás Tejerina S. C. Bahia de Almeida - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Iberico Alves Fontes - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

As atividades físicas desempenham um papel essencial na saúde e no desenvolvimento corporal, entretanto, a popularização da musculação entre os adolescentes aumentou o uso de esteroides androgênicos anabolizantes (EAA), para potencializar a hipertrofia muscular. Porém, a utilização de EAA, pode estar associada ao desenvolvimento de complicações à saúde. O objetivo do presente estudo, foi ressaltar as principais consequências associadas ao uso de EAA por praticantes de musculação durante a adolescência. Foram utilizadas as bases de dados PubMed e SciELO com os descritores: "anabolic androgenic steroids", "strenght training" e "adolescence". Foi utilizado como critério de inclusão, o recorte temporal de 2013 a 2023. Os critérios de exclusão foram trabalhos duplicados e com conteúdo distinto do tema principal. Após leitura e aplicação dos métodos, foram selecionados 13 artigos. O uso indiscriminado de EAA está presente há décadas na musculação, mas nos últimos anos, com o maior acesso às informações, essas drogas alcançaram públicos mais jovens, que devido às pressões estéticas midiáticas, se arriscam no uso abusivo desses medicamentos, numa fase da vida de maturação hormonal dependente das gônadas sexuais. A análise dos artigos selecionados revelou que entre 25 e 30% dos usuários desenvolvem dependência, pelo uso crônico de EAA, apesar das consequências adversas no funcionamento físico e psicossocial. Uma das principais evidências negativas do uso dessas drogas está relacionada ao sistema cardiovascular, um dos mais afetados, que pode sofrer aumento da resistência vascular e da pressão arterial, agentes diretos nos casos de cardiomegalia e hipertrofia do músculo cardíaco, associados à necrose e fibrose do tecido cardíaco, que podem desencadear infarto do miocárdio. Além disso, foi evidenciado que a exposição a EAA durante a adolescência altera a remodelação cerebral normal, incluindo alterações estruturais e funções dos neurotransmissores. O efeito mais relatado foi o aumento da agressividade, sobretudo na utilização da testosterona e seus precursores. O hipogonadismo também foi frequentemente relatado como efeito colateral, desencadeado pelo mecanismo de feedback negativo pelas gônadas sexuais masculinas. Sendo assim, fica evidente que a utilização desmedida dos EAA pode afetar a saúde dos usuários na adolescência. Dessa forma, o uso de EAA deve ser realizado a partir de indicação médica, aliada ao acompanhamento com profissional da área, através de exames, além de ser necessária uma maior divulgação e alerta sobre os efeitos danosos à saúde causados pela utilização dessas substâncias.

Palavras-chave: esteroides androgênicos anabolizantes; adolescência; treinamento de força.

Pré-alargamento do terço cervical e médio e sua influência na prevenção de fraturas de instrumentos endodônticos: revisão de literatura

Leticia Martiliano Cardoso - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil).

Luiz Felipe Gilson de Oliveira Rangel - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

O pré-alargamento do terço cervical e médio é uma técnica utilizada para modelar o canal, retirando as interferências de dentina e assim, facilitando a instrumentação. O objetivo deste trabalho é avaliar se o mesmo pode reduzir a incidência de fraturas de instrumentos endodônticos mecanizados. Uma revisão de literatura foi realizada nas bases de dados PubMed, Scielo (Scientific Electronic Library Online) e Google Acadêmico no período de 2008 a 2021. O alargamento prévio do canal visa à diminuição da tensão de torção da lima quando inserida no canal radicular, minimizando o risco de fratura da lima. Conclui-se que o pré-alargamento do terço cervical e médio diminui consideravelmente o número de fraturas de instrumentos endodônticos mecanizados e, portanto é uma opção viável durante o tratamento endodôntico.

Palavras-chave: "Pré-alargamento"; "Terço cervical e médio"; "Instrumentos endodônticos".

A psicomotricidade na educação física: contribuições para o desenvolvimento de crianças com idade entre 2 e 5 anos

Ana Vitória Alves Adriano Marques - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Maria Elisa Patrasso de O. Fagundes - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Thiago José de Oliveira - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

José Carlos do Nascimento - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Iberico Alves Fontes – Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

A psicomotricidade consiste em uma ciência que seu principal objetivo é compreender o corpo e o movimento, por meio dela é realizada uma análise abrangendo diversas particularidades, como aspectos cognitivos, emocionais, motores e como eles se associam com o movimento humano. Durante a primeira fase da educação básica, a psicomotricidade pode ser entendida como o início do aprendizado e desenvolvimento da criança. Deste modo, este estudo tem como objetivo analisar, através de uma revisão de literatura, as contribuições da psicomotricidade no desenvolvimento de crianças com idade entre 2 e 5 anos. Para a elaboração do trabalho foram utilizadas as bases de dados: Scielo, repositórios de universidades brasileiras e Google Acadêmico, utilizando os seguintes descritores: “crianças”, “desenvolvimento psicomotor”, “educação física” e “psicomotricidade”. Ao analisar os estudos incluídos nesta revisão, nota-se que é de extrema relevância desenvolver a psicomotricidade, pois é nessa primeira etapa do ensino básico que a criança desenvolve os aspectos motor e afetivo, consequentemente, permitindo que ela se desenvolva e tenha uma melhor interação com o mundo à sua volta. Ela condiciona as aprendizagens pré-escolares e escolares, pois estas aprendizagens não podem ser conduzidas de forma efetiva, sem que a criança tenha desenvolvido uma consciência corporal, coordenação motora, lateralidade, equilíbrio, noção de espaço e tempo. Sem o desenvolvimento da psicomotricidade, é comum em fases posteriores da vida que estes indivíduos apresentem grande dificuldade em lidar com as demandas do cotidiano em que estão inseridos. A psicomotricidade surge com o objetivo de contribuir com a melhora e desenvolvimento de aspectos como a comunicação física, permitindo que a criança se desenvolva, interaja com o ambiente a sua volta e controle o seu corpo, proporcionando um desenvolvimento integral. Dessa forma, a educação física (EF) e a psicomotricidade estão diretamente relacionadas com as necessidades da criança, onde, a educação psicomotora, através da EF passa a incentivar e desenvolver a prática corporal em todas as fases da vida de uma criança.

Palavras-chave: criança, desempenho psicomotor e educação física.

A importância da intervenção do cirurgião-dentista de forma precoce no atendimento aos pacientes com fissura labiopalatina: uma revisão de literatura

Gabrielly Stefany do Nascimento Gomes - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Carla Cristina Neves Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.). Oswaldo Luiz Cecilio Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

As fissuras labiopalatinas (FLPs) são deformidades congênitas mais prevalentes. Sua etiologia é bem complexa, variada e se apresentam de inúmeras formas. A reabilitação funcional, estética e social deve ser iniciada após o nascimento e prolongada até o desenvolvimento esquelético completo, com a participação do cirurgião-dentista. O tratamento visa reparar as alterações, facilitando sua alimentação nos primeiros dias de vida, seu crescimento craniofacial e também corrigir as más oclusões. Este estudo tem como propósito relatar as características clínicas das fissuras labiopalatinas destacando a importância da intervenção precoce do cirurgião-dentista a fim de melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Trata-se de uma revisão de literatura, a qual exigiu que fossem realizadas diversas buscas acerca do que há de mais atual sobre o tema nas bases de dados Scielo, PubMed e Google Acadêmico, utilizando os descritores "fenda labial", "fissura palatina", "cirurgia", "ortodontia". Logo na primeira busca foram encontrados 96 artigos. Aplicou-se então os critérios de inclusão que foram, artigos na língua inglesa e portuguesa; e também os artigos compreendidos entre 2000 e 2022, o que levou a 20 artigos. As FLPs afetarão o desenvolvimento dos dentes, causando a ausência congênita ou a presença de supranumerários. A classificação de Spina permite separá-las, clinicamente, em quatro categorias, fissuras: pré-forame incisivo, pós-forame incisivo, transforame incisivo e raras de face. Que podem levar alterações significativas de fala, comprometimento de estruturas orofaciais e funções da mastigação, sucção e deglutição, além do prejuízo estético; caracterizando-se assim um importante problema de saúde oral, pois o paciente é afetado de forma psicológica, funcional e estética, sendo de extrema importância o diagnóstico de forma precoce, que em alguns casos podem ser feitos ainda durante a vida intrauterina. Concluiu-se que o cirurgião-dentista deve intervir desde o nascimento do bebê, buscando uma maior qualidade de vida para esse paciente ainda na fase lactante. Enfatizando que cada paciente terá seu planejamento pensado minuciosamente, mostrando a importância da adesão ao tratamento, uma vez que vai envolver um acompanhamento a longo prazo, chegando até a vida adulta.

Palavras-chave: Fenda Labial; Fissura Palatina; Cirurgia.

Assistência do Nutricionista na terceira idade.

Kathleen Cristina da Costa Alves - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras. Vassouras. Rj. Brasil).

Raissa Barbosa Jatobá - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras. Vassouras. Rj. Brasil). Gustavo Ramos Sereno Cardoso - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras. Vassouras. Rj. Brasil).

Igor Luiz Souza da Cruz - Colaborador (Fiocruz. Rio de Janeiro. Rj). Luciana de Souza Marques - Docente (Universidade de Vassouras. Vassouras. Rj. Brasil).

José Carlos do Nascimento - Docente (Universidade de Vassouras. Vassouras. Rj. Brasil)

O envelhecimento é um fenômeno natural e inevitável que traz consigo uma variedade de doenças crônico-degenerativas, condições terminais e comprometimento da qualidade de vida do indivíduo. A alimentação tem papel fundamental na prevenção e tratamento de doenças nessa fase da vida, sendo fundamental um bom estado nutricional. Portanto, a assistência nutricional é essencial para assegurar uma alimentação saudável, prevenir possíveis complicações relacionadas à nutrição, além de melhorar a qualidade de vida e promover um envelhecimento ativo e saudável. Este estudo teve como objetivo analisar o papel do nutricionista na promoção da alimentação saudável e prevenção de doenças em idosos. Foi realizada revisão de literatura utilizando as palavras-chave “envelhecimento”, “alimentação”, “nutrição” e “idosos” em bases de dados como PubMed, Scielo e Google Acadêmico. Foram selecionados artigos publicados nos últimos 10 anos que ilustram a importância da assistência nutricional na terceira idade. Os resultados sugerem que o nutricionista tem papel fundamental no planejamento de planos alimentares individualizados, considerando as necessidades nutricionais específicas dos idosos e promovendo a adesão ao tratamento. Além disso, os profissionais devem entender as dificuldades que o idoso pode encontrar na alimentação e buscar soluções adequadas para cada caso. A promoção do consumo de alimentos nutritivos também é uma estratégia importante para a manutenção da saúde do idoso. A educação alimentar é fundamental para a prevenção de doenças crônicas como diabetes, hipertensão e obesidade. Desse modo, pode-se afirmar que a assistência do nutricionista geriátrico é fundamental para garantir uma alimentação saudável e prevenir complicações relacionadas à nutrição, melhorar a qualidade de vida e promover um envelhecimento ativo e saudável. A educação alimentar deve ser incentivada para prevenir doenças crônicas, garantir uma boa nutrição na vida diária e auxiliar na formação de hábitos de vida saudáveis, ocupando um papel de destaque no tratamento e prevenção de doenças.

Palavras-chave: Cuidado Nutricional; Envelhecimento Saudável; Orientação Alimentar.

Agradecimentos: Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES) - Código de Financiamento 001.

Os fatores de risco para depressão pós-parto: uma revisão de literatura

Nayara Toledo da Silva Abreu - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras - RJ, Brasil).

Augusto Cesar Carvalho da Silva Filho - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras - RJ, Brasil).

Lorena de Sá Pereira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras - RJ, Brasil). Thayná Rocha Raslan - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras - RJ, Brasil)

A depressão pós-parto (DPP) atinge 1 em cada 5 puérperas, sendo definida como um distúrbio de humor caracterizado por crises depressivas que seguem o nascimento do bebê, com início dentro de 6 semanas após o parto. A presença de DPP tem sido associada a prejuízos de cognição, comportamento e desenvolvimento social na criança, além de prejudicar a relação mãe-bebê. Diante disso, objetivou-se analisar quais os mais frequentes fatores de risco para a ocorrência de DPP, através de uma revisão de literatura. As bases de dados utilizadas foram PubMed e Lilacs com os descritores “postpartum” e “postpartum depression” e “risk factors”. Os critérios de inclusão usados foram artigos publicados nos últimos 5 anos (2018-2023), em português, inglês e espanhol, do tipo estudo observacional e ensaio clínico controlado. Os critérios de exclusão foram artigos duplicados e que fugiram do tema. Dessa maneira, após a aplicação de tais critérios, restaram 21 artigos para serem lidos na íntegra e analisados. De acordo com os artigos analisados, verificou-se que, desarmonia conjugal apareceu como principal fator de risco em 6 artigos, devido à falta de apoio sentida por essas mulheres associada à grande carga emocional do puerpério. Além disso, a idade menor que 20 anos apareceu como fator de risco em 5 dos artigos analisados, uma vez que, a adolescência é um momento de definição da identidade e formação de um projeto de vida, o que pode conflitar com as tarefas da maternidade. Ademais, os casos de gravidez não planejada (4 artigos), dificuldades para amamentar (2 artigos), baixa renda (3 artigos) e mulheres que sofreram algum tipo de abuso (3 artigos), também foram citados como fatores de risco. Diante do exposto nota-se que a relação entre a puérpera e seu cônjuge e a idade da mesma são os principais fatores de risco para o surgimento da DPP. É imperativo salientar que gravidez indesejada, dificuldades na amamentação, baixa renda e abusos sofridos pelas mesmas constituem fatores de risco importantes para o surgimento do quadro, ainda que esses tenham sido menos citados. Portanto, conclui-se que a DPP é uma doença multifatorial, e que está diretamente relacionada com as relações e experiências vividas pelas puérperas.

Palavras-chave: Depressão; Pós-parto; Fatores de risco

Utilização dos concentrados plaquetários (prp, prf e l-prf) no processo de cicatrização em odontologia: uma revisão de literatura.

Milene Aparecida Da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil).

Carla Cristina Neves Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.). Oswaldo Luiz Cecilio Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Atualmente muito têm se discutido à cerca da utilização de concentrados de plaquetas para o favorecimento da regeneração tecidual. O plasma rico em plaquetas (PRP) constitui-se por um composto autógeno, que concentra uma alta quantidade de plaquetas em um pequeno volume de plasma; além de proteínas osteocondutoras. As plaquetas atuam no processo de hemostasia, cicatrização de feridas e re-epitelização, estimulando a angiogênese e proporcionando a síntese de colágeno. A fibrina rica em plaquetas (PRF), descrito como uma segunda geração de concentrados de plaquetas apresenta efeitos mais promissores sobre os tecidos em reparação, além da facilidade de sua obtenção, sem que haja a necessidade da adição de produtos químicos. A fibrina rica em plaquetas e leucócitos (LPR-F), é um biomaterial autólogo que incorpora leucócitos e plaquetas dentro de uma matriz densa de fibrina e possui um alto potencial regenerativo. O presente trabalho objetivou realizar uma revisão de literatura sobre a utilização do PRP, PRF e do L-PRF em procedimentos odontológicos. Os artigos selecionados para a revisão de literatura foram pesquisados nas bases de dados Pubmed, Lilacs, Sciello, Google acadêmico e Biblioteca virtual em saúde, com a estratégia de busca dos descritores booleanos com as seguintes palavras: "Odontologia", "Fibrina rica em plaquetas", "Plasma rico em plaquetas" e "Cicatrização", dessa busca, após aplicados os critério de inclusão e exclusão foram selecionados 20 artigos e monografias, onde o critério de inclusão foram artigos em língua portuguesa, inglesa e espanhola, compreendidos entre os anos de 2000 a 2021. Não obstante, diversos autores na literatura relatem o uso desses concentrados plaquetários e mesmo havendo divergências entre eles, o concentrado que teve maior destaque nos artigos revisados, foi a fibrina rica em plaquetas e leucócitos (LPR-F) que, apesar de poder ser combinada com outros enxertos ou utilizada sozinha, tem como desvantagem sempre precisar ser colhida e centrifugada rapidamente. Esta revisão de literatura permitiu constatar que os concentrados de plaquetas demonstram grande aplicabilidade na otimização de processos de cicatrização e regeneração óssea e de tecidos moles, por acelerarem a neoformação óssea através de suas propriedades bioquímicas e mecânicas, além de ser um material autógeno e sem contraindicações.

Palavras-chave: Odontologia; Fibrina Rica em Plaquetas; Plasma Rico em Plaquetas.

Desafios para a curricularização da extensão na educação médica

Renan Lopes Fernandes - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Discente do Curso de Medicina, Vassouras, RJ).

Pedro Machado de Souza - Discente - Graduação (Centro Universitário de Valença, Faculdade de Medicina, Valença, RJ).

Maria Cristina Almeida de Souza - Docente (Universidade de Vassouras, Docente do Curso de Medicina, Vassouras, RJ)

A extensão universitária é uma dimensão formativa da educação superior que, articulada com a pesquisa e o ensino, desempenha fundamental papel na aquisição, pelo estudante, de competências definidas nas Diretrizes Curriculares Nacionais para os Cursos de Graduação em Medicina (DCN). Por meio da Resolução nº 7, de 18 de dezembro de 2018, o Ministério da Educação estabeleceu as Diretrizes para a Extensão na Educação Superior Brasileira e tornou obrigatório que 10% da carga horária de todos os cursos superiores seja destinada às atividades extensionistas, que deverão, portanto, serem curricularizadas. Este trabalho objetiva abordar alguns desafios enfrentados pelas Instituições de Ensino Superior para operacionalizar a “Curricularização da Extensão” na educação médica. Trata-se de uma revisão da literatura realizada na base de dados SciELO - Brasil Scientific Electronic Library Online. Descritor utilizado: Extensão Comunitária. Critérios de inclusão: somente trabalhos no formato de artigo, redigidos em língua portuguesa e publicados no ano de 2021. Foram encontrados 22 trabalhos. Destes, 13 foram descartados por não atenderem aos critérios de inclusão. A pesquisa utilizou nove artigos, que evidenciaram a expressiva quantidade de Projetos Pedagógicos de Cursos de Medicina que contemplam a extensão como atividade meramente complementar, ficando a participação discente restrita a qualquer atividade extensionista. Ou seja, é importante repensar os componentes curriculares dos cursos de graduação para que incorporem o caráter extensionista. Ficou clara a necessidade de se efetivar uma discussão sobre a indissociabilidade entre extensão, ensino e pesquisa, a fim de conceber a integração entre as três dimensões da formação médica. Concluiu-se que, por meio da extensão, a universidade materializa sua responsabilidade social, colabora e participa da comunidade, compartilha saberes e fazeres, contribuindo para a melhoria dos indicadores sociais. Contudo, há desafios a enfrentar para operacionalizar a curricularização da extensão, com destaque para: sensibilizar estudantes em relação à relevância da extensão universitária; capacitar docentes para que construam a competência de atuarem em projetos interprofissionais; reestruturar a matriz curricular a fim de incluir a carga horária necessária à extensão universitária; estabelecer parcerias para diversificar cenários de prática como lócus das atividades extensionistas; elaborar indicadores para verificar o alcance dos resultados e dos objetivos dos projetos de extensão comunitária.

Palavras-chave: Educação Médica; Extensão Comunitária; Currículo.

Identificação e manejo da hipertensão intracraniana na emergência

Paula Fernandez Procópio dos Santos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras).

Wesley Nunes Teles - Discente - Graduação (Universidade em Vassouras).

Laís Molina de Medeiros Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras - Vassouras, RJ, Brasil)

Marcus Vinicius Menezes Portela - Discente - Graduação (Universidade De Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil).

Isabela Barcellos Bernardes de Souza - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras- RJ, Brasil).

Ana Beatriz calmon Nogueira da gama Pereira - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

A pressão intracraniana normal varia de 5-20 mmHg, porém quando o mecanismo de Monroe-Kellie é descompensado resulta em hipertensão intracraniana (HIC), suas principais complicações são herniação e isquemia. A sintomatologia é bem variada, com predomínio de cefaleia, vômito e alterações no exame neurológico, como papiledema, por acometimento do nervo óptico. Podem também apresentar a tríade de Cushing. A HIC é uma emergência médica, que se não diagnosticada e tratada rapidamente pode causar déficits irreversíveis, inclusive levar a morte. Possui diversas etiologias, dentre elas: TCE, AVC, hematomas, hidrocefalias, neoplasias e infecções intracranianas, são necessários exames complementares para investigar a causa da HIC, porém o tratamento não deve ser adiado, dessa forma, deve ser tratada mesmo antes da descoberta da etiologia para prevenção de danos cerebrais secundários e morbimortalidade. O estudo objetivou revisar e compreender melhor o diagnóstico e tratamento da HIC. Utilizada as bases de dados do PubMed com descritor "intracranial hypertension in emergency", sendo critérios de inclusão artigos disponíveis gratuitamente, no período de 1 ano e o de exclusão artigos fora do tema abordado. Mantiveram-se 8 artigos. Os achados do exame físico e da TC, tais como o deslocamento da linha média e o preenchimento das cisternas, são extremamente úteis para a avaliação da PIC elevada. Nos pacientes instáveis com lesão traumática, uma alternativa é o uso da ultrassonografia à beira leito do diâmetro da bainha do nervo óptico. Para o tratamento precoce, é necessária a avaliação das vias aéreas (intubação neuroprotetora), respiração e circulação, além de analgesia e sedação, para prevenir aumento abrupto da PIC e menor demanda metabólica. Já a terapia hiperosmolar (manitol e solução salina hipertônica) e hiperventilação (vasoconstrição) pode ser utilizada em pacientes que continuam a apresentar sinais de HIC. O padrão ouro no acompanhamento da PIC é o monitoramento intracraniano invasivo, por dispositivos ventriculares ou intraparenquimatosos, este além de verificar a pressão também pode ser um método terapêutico quando a PIC está elevada pela quantidade desregulada de líquido, visto que a técnica é capaz de drená-lo. Como conduta cirúrgica, pode ser realizada drenagem do hematoma ou craniectomia decompressiva, sendo a última indicada para tratamento quando há grande risco de herniação. A HIC é uma complicação recorrente de várias patologias e seu diagnóstico, tratamento e monitoramento imediato é de suma importância para o melhor prognóstico, especialmente no manejo de patologias intracranianas críticas.

Palavras-chave: HIC; tratamento; sintoma

Inter-relação entre periodontite e implantes dentários: uma revisão de literatura

Letícia Oliveira da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Carla Cristina Neves Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.). Oswaldo Luiz Cecilio Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

A implantodontia, desde sua criação, tem sido uma área que tem adquirido bastante relevância na Odontologia. Tal fato deve-se à capacidade do implante de substituir, de maneira mais satisfatória, um ou vários dentes perdidos. Mesmo sendo primeira escolha no processo reabilitador oral, os implantes dentais, podem apresentar problemas semelhantes ao dos dentes naturais, sendo a mucosite peri-implantar e a peri-implantite, os mais prevalentes; sendo que a peri-implantite acomete de 5 a 10% dos pacientes. As características clínicas da Mucosite peri-implantar são, em vários aspectos, parecidas com a gengivite e já a peri-implantite, envolve a expansão para o osso alveolar, causando a sua destruição. Levando isso em consideração, o presente estudo tem como objetivo avaliar se a existência de uma história prévia de periodontite aumenta o risco de falhas ou complicações na reabilitação oral com implantes osseointegrados. Trata-se de uma revisão de literatura desenvolvida através de buscas eletrônicas em bases de dados como PubMed, Scielo e Google Acadêmico, utilizando os descritores implantes dentários, periodontite e peri-implantite. Nesta busca inicial foram encontrados 65 artigos que após aplicados os critérios de inclusão (artigos na línguas portuguesa, inglesa e espanhola e que estavam compreendidos entre 2013 e 2023) o número inicial foi reduzido para 29 artigos. De acordo com a literatura consultada, pode-se concluir que tanto fatores relacionados ao paciente (falta de higiene bucal, doenças sistêmicas e histórico de periodontite), quanto ao operador (trauma excessivo durante a cirurgia e planejamento incorreto da prótese) podem influenciar nos resultados de uma boa osseointegração, porém nos mostrou também que pacientes sem histórico de periodontite apresentam 96,5% de sucesso na terapia com implantes, enquanto pacientes com este histórico, apresentam 90,5% de sucesso. Não existem contraindicações à colocação de implantes em pacientes com histórico de periodontite, porém, os mesmos precisam ser alertados sobre o maior risco de comprometimento dos tecidos peri-implantares.

Palavras Chave: Implantes Dentários; Periodontite; Peri-implantite.

Fatores predisponentes para câncer do colo do útero em mulheres adultas jovens no Brasil

Wylisson Marcelo Almeida Lins - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil).

Paula Pitta de Resende Côrtes - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

O câncer do colo do útero é uma doença de desenvolvimento lento, sendo caracterizado pelo crescimento desordenado do epitélio de revestimento do órgão, dependendo do epitélio comprometido, ele pode ser epidermóide ou escamoso. No Brasil, em mulheres adultas jovens (18 a 29 anos), é o câncer mais comum do trato geniturinário feminino, sendo uma das principais causas de morte. O objetivo desse estudo foi realizar uma revisão de literatura sobre os fatores predisponentes para o surgimento do câncer do colo do útero na população de mulheres adulta jovens. Foram utilizadas as bases de dados Pubmed e Biblioteca Virtual em Saúde com os descritores “Neoplasms”, “Cervix Uteri” e “Young adult”, sendo os critérios de inclusão artigos de estudos observacionais e ensaios clínicos publicados nos últimos 2 anos (2021-2023), escritos em inglês e português; e de exclusão, artigos duplicados e que fugiam do tema. Foram encontrados 33 artigos, porém apenas 10 foram selecionados após a leitura e aplicação dos critérios. Os resultados demonstraram que o início precoce da atividade sexual e múltiplos parceiros sexuais, promovem uma alta exposição à infecção pelo vírus do papiloma humano (HPV), sendo este o principal fator relacionado ao surgimento desta neoplasia, correspondendo a 70% dos casos. Outros autores observaram que o tabagismo, alta paridade, baixo nível de escolaridade, falta de informação e de conhecimento sobre a doença também contribuem para o desenvolvimento da doença. Recentemente com a implementação da política de vacinação contra o HPV, alguns autores já observaram associação entre o surgimento da doença em mulheres não vacinadas, demonstrando que a vacinação em alguns casos serve como fator de proteção, constituindo assim uma boa prática preventiva para a neoplasia do colo uterino. Em síntese, observa-se que a maioria dos fatores de risco para o surgimento da doença são evitáveis. Sendo assim, uma ampliação de políticas públicas e práticas educativas voltadas para esse público pode levar a uma maior conscientização da prevenção do câncer do colo do útero.

Palavras Chave: Neoplasia; Colo do útero; Jovem adulta

Diâmetro apical de instrumentação e sua influência no sucesso endodôntico: revisão de literatura

Milenna Gonçalves Ribeiro Baião - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Josimar Gonçalves Ribeiro - Docente (Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia - Campus Rio Pomba).

Rodrigo Simões de Oliveira - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Oswaldo Luiz Cecílio Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Luis Felipe Coutrin de Toledo - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Na endodontia, o preparo adequado do canal radicular é uma das etapas mais importantes no que se refere ao sucesso do tratamento endodôntico. Por conseguinte, a dificuldade na remoção de detritos bacterianos do terço apical, tem sido atribuída por muitos anos ao espaço estreito do canal e sua variação morfológica complexa. Todavia, a determinação do diâmetro anatômico do canal radicular é de extrema relevância, pois vai permitir estabelecer com segurança o instrumento apical final e isso, terá influência direta na modelagem, ampliação e limpeza químico-mecânica da região. O presente trabalho tem por objetivo, examinar os diferentes tamanhos dos preparos apicais com a finalidade de analisar os valores mínimos recomendados do diâmetro apical em um tratamento de canal radicular, a fim de traçar um padrão que possa ser indicado e aplicado na odontologia moderna. É uma pesquisa de cunho descritivo, partindo de uma revisão bibliográfica. Os artigos selecionados foram retirados das bases de dados PubMed, Scopus, Scielo, BVS Odontologia e RevOdonto, utilizando a estratégia dos Operadores Booleanos para empregar as palavras chaves, "Odontologia", "Canal Radicular" e "Endodontia". Desta primeira busca, foram selecionados 22 artigos e a partir desse resultado, foram analisados 14 artigos entre os anos de 1998 e 2021. Destarte, a patência será o primeiro fator para um resultado adequado, pois auxilia no comprimento de trabalho, fazendo um pequeno pré-alargamento, sem refletir no tamanho do diâmetro. Os instrumentos utilizados, possuem hastes paralelas e foram projetados justamente para evitar intercorrências e preservar uma ligação prematura. Para uma demarcação correta, os preparos apicais quiméricos, têm que ser selecionados diante da anatomia interna de cada dente, proporcionando uma instrumentação eficiente e eliminação de microrganismos sem causar deformações. O alargamento do terço apical propriamente dito, ocorrerá através de uma instrumentação que permita tocar o maior número de paredes dentinárias sem alterar a anatomia inicial, onde foi demarcado o comprimento de trabalho (CT). Conclui-se que, o canal radicular deve ser alargado, tocando em uma porção de paredes internas maior, porém, sempre respeitando cada grupo dentário e sua anatomia radicular individualizada. Os diâmetros do alargamento vão variar, com conicidades a partir de 0,04 mm e ampliações a partir de 0,35 mm, para uma maior remoção de detritos bacterianos. Contudo, em casos de necropulpectomia não se recomenda uma modelagem menor que 0.25 mm.

Palavras Chave: Odontologia; Canal Radicular; Endodontia.

Análise comparativa entre cirurgia endoscópica e microscópica no tratamento de adenomas hipofisários na última década

Eduardo Reis Pinheiro de Souza - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Lucas da Silva de Castro - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Monique Cristine de Almeida Costa - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Luanna Sousa Borges Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Mark Aragão dos Santos Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

Cristhian de Freitas Azevedo - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.).

A operação neurocirúrgica utilizada no tratamento de adenomas hipofisários tem sido realizada por meio de cirurgias transesfenoidais pela técnica microscópica desde a década de 1960, mas nos últimos anos a via endoscópica nasal tem se tornado mais comum em grandes centros médicos. Tendo em vista elucidar a técnica mais vantajosa, elaborou-se essa revisão no intuito de abordar suas diferenças. A busca de artigos científicos foi feita a partir do banco de dados do Pubmed (pubmed.ncbi.nlm.nih.gov). As categorias foram: Metanálises, Ensaios controlados randomizados, revisão sistemática, texto completo e texto completo gratuito. As diretrizes foram "endoscopy", "neurosurgery" e "pituitary adenoma", utilizados apenas na língua inglesa e presentes nos descritores de Ciências da Saúde (DeCS). Os trabalhos foram selecionados conforme sua relevância, concordância com o tema e publicados entre 2014 e 2023 (até o mês de abril). A pesquisa de artigos na base de dados do Pubmed, incluindo os critérios de inclusão e exclusão, apresentou 18 resultados, sendo que apenas 5 foram selecionados para a construção dessa revisão. Inicialmente, resultados melhores foram encontrados pela via microscópica, porém feita por cirurgiões experientes, justamente por permitir uma visão tridimensional do tumor. A via endoscópica nasal apenas oferta uma visão bidimensional e, por isso, apresenta uma taxa de complicações vasculares maior, como hemorragias intracerebrais, acidente vascular cerebral, hemorragia mesencéflica, laceração da artéria cerebral posterior e lesão da artéria carótida interna. As complicações extracranianas por esta última via se limitaram em sua maioria ao trato nasal e, por fim, o tempo de internação pós-operatória foi mais curto de forma geral. Ademais, estudos sugerem que ela possua vantagens na reconstrução após dissecação do tumor, embora a experiência do cirurgião ainda seja determinante para uma operação bem-sucedida. Não houve diferenças significativas entre as duas técnicas em relação a demais complicações, mas ainda existem divergências. Para adenomas pituitários funcionantes não houve diferença na taxa de ressecção total do tumor, porém para os não funcionantes, a taxa foi maior para a via endoscópica, assim como a melhora visual. Infere-se a partir dos artigos selecionados que ainda são necessários mais estudos de alta qualidade, embora resultados iniciais sejam mais favoráveis à via endoscópica nasal transesfenoidal para atingir o sítio cirúrgico.

Palavras Chave: Endoscopy; Neurosurgery; Pituitary Adenoma.

Propensão dos acadêmicos de medicina a automedicação

Sofhia Paris Bervig - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil).

Fernanda Nunes de Moura - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil).

Maria Clara Bila Dalessandro - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

A Organização Mundial da Saúde (OMS), define a automedicação como seleção e uso de medicamentos por indivíduos a fim de tratar enfermidades ou perturbações autodiagnosticadas. Sob essa ótica, observa-se maior suscetibilidade de estudantes da área da saúde, ressalve os acadêmicos de medicina, a automedicação devido a acessibilidade à informação, visto que, estudos concluem que o grupo mais propenso a essa prática é aquele que dispõem de um maior grau de instrução acadêmica. A análise visa correlacionar o consumo indevido de medicamentos proveniente do autodiagnostico á sua efetuação pelos estudantes de medicina, tópico relevante à saúde pública, logo, vê-se fundamental desenvolver diretrizes capazes orientar com cautela acerca das consequências do uso indiscriminado desses fármacos no âmbito acadêmico-médico. Verifica-se uma revisão integrativa de literatura sobre fatores correlacionados a automedicação de acadêmicos de medicina, inclusas a identificação do tópico, pesquisa em itens, como os presentes no Google Acadêmico e Scielo, avaliação das informações, análise de estudos já elaborados, discussão conclusiva do acervo. Na contemporaneidade a cultura da automedicação esta imergida no Brasil, provocando a expansão do mercado farmacêutico, acarretando flexibilização das políticas de saúde vigentes, transformando a receita médica, item, antes necessário, em secundário. Desse modo, com a facilitação do acesso sem a prescrição, a sapiência adquirida na universidade pelos acadêmicos de medicina, proporciona a utilização dela, para a automedicação. Sendo os medicamentos mais periódicos os analgésicos e antiácidos já que a receita é dispensável nesses casos. Ademais, através de contatos, no panorama médico, torna-se viável ao estudante a aquisição de prescrições médicas para certos fármacos sem a real necessidade do seu uso, muitas vezes em doses inadequadas e para patologias que se quer apresentam. Consequentemente, esse cenário gera riscos ao acadêmico e eventualmente distúrbios ocupacionais aos profissionais da saúde. Segundo a ANVISA, certos medicamentos podem, de fato, ser comercializados sem receita, entretanto, é preciso um quadro ideal. Destarte, o meio onde o acadêmico de medicina esta inserido gera propensão a automedicação em razão do conhecimento que lhe é exposto, a crença no mesmo e as relações com intermediários, como médicos e farmacêuticos. Dessa forma é fundamental o implemento de ações associadas a conscientização, cautela e risco, em prol de reduzir a tendência da automedicação, para assim poder criar medidas de apoio ao estudante.

Palavras Chave: Prescrição medica; Automedicação; Acadêmicos de medicina.

Conservação dos Alimentos

Amanda Silva Maia - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Jully Costa de Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil). Kaillani Teixeira Melo - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil). Maristela Bernardo Martins - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil).

Vanessa Leal Rodrigues - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil).

Catia Maria Diogo - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A alimentação é um dos atos mais básicos no que tange às necessidades humanas, além de ser grande fonte de cultura e memórias. Os alimentos são todas substâncias ou mistura de substâncias, destinadas a fornecer ao organismo humano os elementos normais à sua formação, manutenção e desenvolvimento. Durante os anos, observou-se a necessidade de produzir alimentos que oferecessem valor nutricional, velocidade de preparo e maior durabilidade - visto que a globalização nos obrigou a acelerar e industrializar até mesmo este processo tão importante, que é a alimentação. Os métodos de conservação dos alimentos foram e são alvos de pesquisas, a fim de promover saúde e e agilidade. Existem vários métodos de conservação dos alimentos, como os de conservação à frio. Este método consiste em Refrigeração - redução da temperatura do alimento entre $-1,5^{\circ}\text{C}$ a 10°C , por tempo determinado até que o alimento seja consumido, e este método não consiste na eliminação de microrganismos - e Congelamento - diminuição do nível da temperatura para valores de -40°C a -10°C , com a intenção de reduzir ou estabilizar a atividade microbiológica dentro do alimento. Outro método bastante conhecido são os métodos com o uso do calor. Estes dividem-se em Apertização, Tindalização, Branqueamento, Pasteurização e Esterilização, no entanto, daremos ênfase apenas aos três últimos. O Branqueamento é uma forma de conservação utilizado em algumas hortaliças e frutas destinadas ao congelamento, que consiste em colocar o alimento em contato com água fervente e em seguida refrigerá-lo em água, a fim de manter cor, textura, sabor e valor nutricional do alimento - além de reduzir a atividade microbiana e aumentar seu tempo de validade -. Já a Pasteurização, abrange destruir microrganismo patológicos através da elevação da temperatura do alimento a mais de 100°C e depois resfria-o, e é constantemente usado em produção de leite, apesar de não ser recomendado para leites que serão armazenados por muito tempo, visto que este processo não garante um tempo tão satisfatório de prateleira. Por último, trataremos sobre a Esterilização, que é um dos procedimentos mais seguros quando se fala de conservação que resulta em longo tempo de armazenamento, pois o mesmo inativa todos os microrganismos deteriorantes, mas neste existem mudanças no sabor, na cor, no aroma, na consistência e nas condições nutricionais. Por fim, existem métodos, também, de Controle de Umidade, Adição de Solute, Adição de Elementos, Fermentação, Defumação e Radulização. No entanto, concluímos que nesta apresentação daremos ênfase aos processos brevemente expostos anteriormente.

Palavras Chave: Conservação; Alimentos,; Metodologias

Benefícios da musicoterapia no tratamento de idosos com demência

Victor Rocha Rodrigues da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil).

Gabryella Tuczynski Carneiro - Discente - Graduação (Centro Universitário de Valença, Valença, RJ, Brasil).

Raphaela Giviziez de Abreu Courradesqui - Discente - Graduação (Centro Universitário de Valença, Valença, RJ, Brasil).

Maria Eduarda de Souza Fontes - Discente - Graduação (Centro Universitário de Valença, Valença, RJ, Brasil).

José Carlos do Nascimento - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil).

Iberico Alves Fontes - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Nas últimas décadas, houve crescimento da população idosa no Brasil. Face a este cenário, faz-se necessário compreender e voltar os olhos para as diversas doenças que podem acometer esta população ao longo do processo de envelhecimento, em especial, as síndromes demenciais. Diante deste cenário, a musicoterapia surge como ferramenta complementar a prática clínica, contribuindo com a eficácia do tratamento. O objetivo do presente estudo é elucidar, através de uma revisão bibliográfica, aspectos pertinentes ao potencial e efetividade desta técnica no manejo dos pacientes idosos que apresentam demência. Para realizar a busca foram consultadas as plataformas: Scielo e PubMed, utilizando os seguintes descritores: musicoterapia; envelhecimento; idosos e demência. O recorte temporal utilizado foi de 2013 a 2023. Foram excluídos os estudos que estavam fora do escopo, além de artigos de revisão, gerando em um total de 16 trabalhos. Os resultados apontam para uma diminuição dos sintomas do quadro depressivo, além da melhora de aspectos associados à cognição dos pacientes. Após análise dos estudos selecionados, é possível afirmar que a musicoterapia auxilia na melhora dos níveis de autonomia, promove um ambiente de socialização e interação entre voluntários, equipe de saúde e os idosos que participam da intervenção. A musicoterapia se mostrou eficaz na melhora de aspectos físicos, cognitivos e emocionais. Através das análises dos estudos que fizeram parte dessa revisão, verificou-se que os idosos se sentem menos sozinhos, além de resgatarem momentos felizes de seu passado, através da música.

Palavras Chave: Idoso; Qualidade De Vida; Musicoterapia

Morte Simbólica: Um bloqueio ao Desenvolvimento Humano

Giovana Machado Salvador de Mello - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras- RJ, Brasil).

Larissa Pereira Lasneau Bernardino - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras- Rj, Brasil). Maria Fernanda Francisquini Rocha - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras- Rj, Brasil).

Ryan Lopes Padilha - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras- Rj, Brasil). Sofia Salvador Ranauro - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras- Rj, Brasil).

Vivian Louize Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras- Rj, Brasil)

O tema sexualidade humana vem sendo debatido ao longo dos séculos, onde todo o contexto histórico apresenta constantes críticas e tabus tendo como referência pensamentos de um padrão heteronormativo. Logo, os sujeitos que se afirmavam contra esse conceito imposto, eram demasiadamente excluídos socialmente, sendo marginalizados e estereotipados, tendo sua subjetividade como patológica, ou seja, um desvio de tendências, resultando à uma forte repressão à exposição e compreensão de sua verdadeira identidade. Como consequência desta problemática, é incontestável a presença de transtornos psíquicos que surgem em volta do público LGBTQIA+ em seu processo de descoberta e afirmação quanto à sociedade, tendo como um importante exemplo o tema retratado "Morte Simbólica - um bloqueio ao desenvolvimento LGBTQIA+*. Desta forma, conceituando o luto simbólico como a perda do espaço do indivíduo perante a sociedade, é possível visualizar um sofrimento e bloqueio frente ao desenvolvimento pessoal e social. Contudo, este trabalho tem o objetivo de mostrar uma das principais dificuldades e impactos psicossociais enfrentados pelo grupo LGBTQIA desde os primórdios. Além disso, abre um espaço para a discussão e conscientização sobre o lema proposto pelo grupo, mostrando como é essencial a inclusão desse grupo na sociedade sem preconceitos e o respeito diante seus direitos. consequentemente procura-se transparecer a importância do psicólogo na ajuda ao indivíduo e a família perante a essa situação.

Palavras Chave: "Identidade"; "Luto simbólico"; "Sexualidade".

Vamos mudar nossos hábitos alimentares?

Gabriel Oliveira dos Santos Soares - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras - RJ / Brasil).

Roberta de C. Fortuna Guerreiro - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras - RJ / Brasil). Ana Clara Guimarães Honorato - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras - RJ / Brasil).

Vitória Chrispim Furtado - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras - RJ / Brasil).

Cátia Maria Diogo - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras - RJ / Brasil)

Uma alimentação saudável está associada à ingestão dos nutrientes necessários para suprir nossas demandas diárias. Para isso, devemos escolher os alimentos que nos oferecem boas fontes de carboidratos, proteínas e lipídios, além das vitaminas e minerais. Começar uma alimentação saudável e de qualidade não precisa ser difícil e nem caro, apenas com algumas mudanças de hábitos já é possível melhorar a qualidade de vida. O objetivo deste trabalho é mostrar às pessoas a importância de uma alimentação saudável e orientação de um profissional da nutrição. Podemos basear as quantidades dos alimentos pela pirâmide alimentar, um recurso que ajuda a população a entender as necessidades diárias de cada nutriente. A hidratação é fundamental no quesito alimentar, proporcionando diversos benefícios em nosso corpo, tanto na absorção de nutrientes, quanto nas atividades celulares. Por isso devemos conciliar a ingestão de água com uma alimentação equilibrada.

Palavras Chave: Alimentação; nutrição; hábitos alimentares.

Vitamina D e sua relevância como alternativa terapêutica para Esclerose Múltipla

Isabela Cristina Brito De Aquino - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Cidade de Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil).

Isabelle de Abreu Macedo - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Cidade de Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil).

Gabriel Teixeira Guimarães da Fonseca - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Cidade de Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil).

Natalia Gomes Araújo de Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Cidade de Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.).

Ivan Marcos Rangel Junior - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Cidade de Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.).

Lana Lopes - Docente (Universidade de Vassouras, Cidade de Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.).

A vitamina D, precursora da calcitriol (um potente hormônio esteroide), apresenta importante função na saúde óssea, no equilíbrio do cálcio, do fosfato e do sistema nervoso central, bem como efeito imunomodulatório, já que auxilia na diferenciação das células T reguladoras e, como consequência, a deficiência deste hormônio se torna um fator de risco ambiental para o desenvolvimento de doenças autoimunes, como a esclerose múltipla (EM). Para isso, visou-se associar as possibilidades terapêuticas e preventivas da suplementação de vitamina D em pacientes com a síndrome clínica isolada (CIS) e em pacientes com EM. Dessa forma, esse estudo tem por objetivo realizar uma revisão de literatura utilizando as bases de dados PubMed e BVS. A busca pelos artigos foi realizada com as palavras chaves "Multiple sclerosis", "Vitamin D" e "Multiple sclerosis relapsing remitting (EMRR)", e foi utilizado o operador booleano "AND". O EMRR foi utilizado como descritor devido a incidência de 85% dos casos. Foram incluídos no estudo artigos publicados entre os anos de 2018 e 2023, nos idiomas inglês e português, e artigos do tipo ensaio clínico controlado e revisão sistemática, o que resultou em 24 artigos. Foram excluídos relatos de casos e artigos fora do tema ou dos objetivos de pesquisa. Após a leitura das pesquisas, mantiveram-se o total de 4 artigos. Assim que metabolizada, a vitamina D é convertida em 1,25(OH)₂ D₃ e esse metabólito é reconhecido por receptores que são expressos amplamente na maioria das células imunológicas incluindo os linfócitos T, B, monócitos e células dendríticas, o que promove um estado imunológico mais tolerogênico. Portanto, a deficiência pode aumentar o risco do desenvolvimento de inúmeras patologias autoimunes e desmielinizantes, como a EM. Também foi demonstrado que a adição de vitamina D à cultura de células de pacientes com EM, suprimiu, de forma significativa, a produção de citocinas inflamatórias, produzidas pelos fenótipos Th1 e Th17, principalmente a IL-17, INF- γ , IL-6 e TNF- α , além de inibir a produção e secreção de autoanticorpos pelos linfócitos B. Diante disso, foi possível observar que a suplementação de vitamina D em pacientes com CIS e em pacientes com EM pode beneficiá-los ao atenuar a frequência e ação de células patogênicas e aumentar a frequência de células reguladoras.

Palavras Chave: Esclerose múltipla; Esclerose múltipla recorrente-remitente; Vitamina D

Abuso sexual na infância: o desafio no atendimento humanizado a partir de dados epidemiológicos

Thaís Rodrigues Neves - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Rafael Gonçalves Murray Mariz - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Juliana Yoshie Hara Gomes - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Beatriz Almeida Assed Kiki - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Júlia Bardela de Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Marcos Antônio Mendonça - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) afirma que nenhuma criança ou adolescente deve ser objeto de qualquer forma de negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão. Apesar da proteção jurídica, o abuso sexual é uma realidade vivenciada por muitas crianças e adolescentes no Brasil, com repercussões a longo prazo para a sociedade e a economia, uma vez que resulta em consequências emocionais, doenças mentais, déficits cognitivos e ideação suicida. O presente estudo tem por objetivo avaliar a amplitude do problema, por meio de dados epidemiológicos de estudos brasileiros e analisar o perfil dos agressores e das vítimas. Metodologia: Trata-se de uma revisão de literatura de artigos escritos nos últimos 5 anos, feita na plataforma PubMed com os descritores “sexual violence AND children AND Brazil”. Os critérios de inclusão utilizados foram textos completos em inglês e português. Os critérios de exclusão foram artigos incoerentes com o tema proposto e que não contemplassem a problemática em âmbito nacional. Finalmente, foram selecionados 6 artigos. Além disso, foi utilizada a Cartilha do Governo Federal sobre abuso sexual na infância. A lei brasileira define como estupro de vulnerável a prática de conjunção carnal ou ato libidinoso com menores de 14 anos. Este tipo de violência é caracterizado pela estimulação sexual de crianças ou adolescentes por um abusador que é mais velho ou em um nível mais elevado de desenvolvimento psicosssexual do que a vítima. Durante o período de 2017 a 2020, 180 mil foram vítimas de tal infração, uma média de 45 mil por ano. Uma em cada três a quatro meninas e um em cada seis a dez meninos serão vítimas de alguma modalidade de abuso sexual, especialmente na faixa etária dos 10 aos 14 anos, sendo 85 a 90% dos agressores pessoas conhecidas da vítima e de sua família, em sua maioria padrasto (11,4%), seguido do pai (8%). Do mesmo modo, os artigos tornam perceptível que a dificuldade na identificação da violência e a falta de punições severas estão associadas à proteção do agressor pelos familiares, contribuindo para a recorrência do evento. Em conclusão, a maior parte dos abusos são contra meninas e ocorrem dentro de casa, observando-se também outros tipos de violência associada, e, em sua maioria, cometida pelo padrasto e pai. Dessa forma, a elucidação dos perfis dos agressores e das vítimas auxilia a desenvolver métodos de abordagem mais efetivos, tanto para prevenção dos abusos quanto para o acolhimento das vítimas do ponto de vista físico e psicológico.

Palavras Chave: Abuso sexual; Infância; Dados epidemiológicos

Ampliação Foraminal na Endodontia

Mateus Cabral Alves Barbosa - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Tiago Braz Rivelli - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Otaviano de Souza Almeida - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Luís Felipe Coutrin de Toledo - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Luiz Felipe Rangel - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Joaquim Carlos Fest da Silveira - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

O objetivo do tratamento endodôntico é reduzir a carga microbiana dentro do sistemas de canais radiculares e criar um ambiente propício à cicatrização, o que se pretende atingir durante o preparo químico mecânico. Este preparo químico mecânico se faz frente à utilização de substâncias químicas auxiliares associadas ao uso de sistemas mecânicos, seja ele manual, rotatório ou reciprocante. No entanto, ainda não há um consenso na literatura sobre o diâmetro do forame apical após a terapia endodôntica. Esta revisão de literatura teve como objetivo avaliar se a ampliação foraminal trás uma melhor previsibilidade de sucesso nos casos de tratamento endodôntico. O estudo deu enfoque na técnica de preparo apical com alargamento foraminal. A busca foi realizada nas bases de dados Bireme, Medline, Pubmed, Lilacs e Scielo utilizando as seguintes palavras - chave para a seleção dos trabalhos: Forame apical, endodontia, alargamento foraminal, comprimento de trabalho, anatomia dentária, tratamento endodôntico. Cada um desses termos foi combinado usando os operadores AND / OR. No primeiro momento, foram selecionados 48 estudos. Após a leitura de todos os resumos, foram excluídos 21 resumos, sendo a amostra do estudo, portanto, composta por 27 trabalhos publicados entre os anos de 1965 a 2022. Um estudo in vivo conduzido por Card et al. foram avaliadas amostras bacterianas coletadas em canais radiculares após a primeira e a segunda instrumentação. Em sua pesquisa, o terço apical sofreu ampliação com limas de maior diâmetro, e os pesquisadores descobriram que o aumento do terço apical resultou em aumento do percentual de redução bacteriana. Em contrapartida, em uma análise in vitro, Coldero et al compararam a redução bacteriana intracanal em canais tratados com e sem alargamento apical das raízes linguais dos molares, após o PQM e usando instrumentos rotatórios, a redução da carga bacteriana em cada grupo não foi significativamente diferente. Ainda não há uma consenso no arcabouço literário sobre o assunto, porém, com base na literatura consultada, preparos com diâmetros maiores parecem apresentar uma desinfecção do canal radicular melhorada.

Palavras Chave: Forame apical; Endodontia; Tratamento Endodôntico.

Os efeitos da atividade física em crianças com TDAH

Felipe Coitinho Moreira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Mayra Dias Silveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Maria Clara da Silva Barros - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Carmine Martuscello Neto - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

O Transtorno de Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) é um distúrbio neurobiológico crônico que se caracteriza pela desatenção, impulsividade e agitação motora. O TDAH afeta principalmente crianças, acometendo mais os meninos. A predisposição genética e alterações em neurotransmissores são suas principais causas. Seu tratamento consiste em psicoterapia e prescrição de Metilfenidato ou antidepressivos. Este estudo teve como objetivo avaliar os efeitos terapêuticos da atividade física (AF) no TDAH. Para isso utilizaram-se as bases de dados Pubmed e Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os descritores em inglês "ADHD", "Physical Activity", "Children" e o operador "AND". Como critérios de inclusão, foram escolhidos artigos do tipo ensaios clínicos e ensaios clínicos controlados publicados entre 2018 e 2023. Foram excluídos artigos repetidos e fora do tema abordado. Após análise dos 59 artigos encontrados, dos quais 30 da base de dados Pubmed e 29 da BVS, foram selecionados 10 artigos. Observou-se efeitos positivos da AF na função cognitiva e comportamental das crianças em ambos, contudo, estes resultados foram maiores ou menores dependendo da modalidade de exercício físico, sua duração e especificidades. Em 2 estudos a natação foi positiva na cognição. Foi demonstrado em outros 2 estudos que atividades físicas com demanda cognitiva possuem um resultado melhor dos que os sem demanda. Atividades de alta intensidade foram positivas em 2 estudos, em especial a HIIT, que foi especialmente eficaz em meninos, com aumento em habilidades motoras e atenção. Projetos envolvendo Fitness digital, Judô e Tênis de mesa também foram abordados, com resultados positivos na cognição. Comparando-se 2 artigos, um demonstrou que os benefícios acadêmicos foram menores quando comparados com os cognitivos, e o outro que as AF também pode trazer melhorias na qualidade do sono das crianças. Dessa forma é notável que a AF possui uma ação benéfica em crianças com TDAH, porém, necessitam-se mais estudos para a elucidação de quais seriam as melhores modalidades e por quanto tempo devem ser mantidas para o melhor potencial terapêutico possível.

Palavras Chave: TDAH; Atividade física; Crianças

Os impactos da disciplina optativa O Médico diante dos Impasses da Morte e do Morrer na formação do acadêmico de Medicina

Beatriz Orlando Nicoletti - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras Vassouras – RJ -Brasil)

Helena de Souza de Matos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras Vassouras – RJ -rasil)

Fernanda Nobre Nahoum Medeiros Pozzato - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras Vassouras - RJ - Brasil)

Maria Clara Freitas Vilar Martins - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras – RJ -Brasil)

Wylisson Marcelo Almeida Lins - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras - RJ - Brasil)

Juliana Fernandes de Souza Ribeiro - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras – RJ - Brasil)

O tema morte ainda é visto de forma estigmatizada, especialmente na cultura ocidental, sendo atravessada por diversos aspectos, entre eles o religioso, o social e o cultural. Com o passar dos tempos, e com o advento dos ambientes de cuidado e da tecnologia, o ato de morrer foi transferido da casa para o hospital, tornando o médico ainda mais próximo do desafio de intermediar o processo de morte e do morrer. Sendo uma realidade de tão difícil condução para muitos, tornou-se fundamental o estudo e a dedicação ao tema. A disciplina optativa “O médico Diante dos Impasses da Morte e do Morrer” constitui um espaço de trocas acerca do tema tácito e pouco explorado que é a morte. Nesses mais de dez anos de desenvolvimento da disciplina na Universidade de Vassouras, possibilitamos inúmeras reflexões e experiências aos diversos acadêmicos que a cursam, demonstrando sua importância ao acompanhar pacientes que tenham que passar pelo processo da morte e do luto, entender a limitação do exercício de sua profissão sem, contudo, deixar de comprometer-se com a excelência. Além disso, compreender esse processo como constituinte do ciclo biológico em oposição aos sentimentos que muitos profissionais possuem involuntariamente - a sensação de fracasso e culpa pela morte de um paciente mesmo quando fora de sua governabilidade. O objetivo da disciplina é trazer à luz o assunto abordando livros, artigos e debates enquanto sujeitos e acadêmicos de Medicina, que lidarão com essas demandas. É, sobretudo, estar instrumentalizado enquanto humano e profissional para acolher aqueles que outrora não foram oportunizados com este espaço, permitindo que a autonomia de cada paciente seja respeitada e compreendida. Descortinar o cenário da morte favorece o desenvolvimento de uma percepção ampliada do tema, “preparando” o acadêmico para a vivência desse processo. A disciplina é apresentada de forma a valorizar a potência da palavra e da escuta entre discente e docente sobre morte, manejo do médico, relação com sua própria finitude e necessidade de engajamento na formação para além do atravessamento das questões sociais, culturais e subjetivas. Em síntese, a inclusão da disciplina supracitada na formação acadêmica de Medicina é extremamente relevante, uma vez que cria um ambiente seguro para que o estudante se prepare profissionalmente, por meio dos ensinamentos e da palavra, para lidar com o processo da morte e do morrer e seus impasses durante a prática médica.

Palavras Chave: Morte; Palavra; Conduta Médica

O teatro e a música como contribuição na educação integral do futuro médico

Sophia Dias Pereira Bernardes - Discente - Graduação (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Anderlucia Correa Guedes - Docente (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Vinícius Rocha Patrício - Docente (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Maria Cristina Almeida de Souza - Docente (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Maria Ester Coutinho - Docente (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Este trabalho tem como foco, a realização de atividades teatrais como prática educativa motivadora da aprendizagem, da interação social e da expressão individual entre acadêmicos de Medicina da Univassouras. O teatro é uma modalidade artística que privilegia o uso da linguagem, promove o desenvolvimento da imaginação e uma forma de pensamento mais abrangente. Como atividade coletiva em sala de aula, o teatro permite uma forma especial de interação e cooperação entre os alunos. A música, por outro lado, amplia nos discentes, conhecimentos históricos e culturais e a sensibilidade para entender, aceitar o ser humano, sem impor rótulos, acolhendo-os e respeitando a vida e, em especial, os integrantes da comunidade. As experiências da música e do teatro com os acadêmicos, durante as atividades teórico-práticas no Laboratório de Habilidades de Práticas Médicas, resultaram no processo educacional com melhor rendimento e leveza na assimilação do conteúdo. Os resultados obtidos confirmam a linguagem teatral como um meio inestimável e privilegiado para a aprendizagem de conteúdos científicos no meio universitário. Estes resultados encontram eco no referencial teórico, à medida em que a linguagem teatral, através da riqueza dos seus recursos, disponibiliza ao aluno uma maior quantidade de mediações semânticas, permitindo dessa maneira que o mesmo se aproprie do conhecimento de maneira mais significativa. O teatro apresenta-se como um importante e eficiente recurso psicopedagógico, de vasta possibilidade de utilização dentro da Universidade, reduzindo ou eliminando alguns obstáculos no processo educativo e no avanço absoluto dos educandos. Ao docente, permite concluir sobre os efeitos positivos da prática de teatro e da música na motivação, criatividade, comunicação, expressão, timidez e autoconhecimento dos alunos. Possibilita refletir sobre as possíveis influências da música no processo de desenvolvimento do psiquismo humano, visto que, somos seres musicais por natureza. Portanto, ao pensarmos no processo de formação dos alunos, consideramos a linguagem musical como mediadora da aprendizagem no contexto universitário. Para tanto, é importante focar e valorizar as respostas das seguintes questões: Qual o sentido que é atribuído à música na prática docente? Como a linguagem musical pode contribuir no desenvolvimento de habilidades cognitivas e afetivas dos alunos? Conclui-se que a música pode somar e ampliar áreas do cérebro, favorecendo a plasticidade cerebral em favor da cognição, da emoção e da comunicação para o desenvolvimento sensível e criativo dos estudantes.

Palavras Chave: Cognição; Educação Médica; Música

A importância do estágio supervisionado em um centro de atenção psicossocial para acadêmicos de enfermagem: relato de experiência

Fábio Bastos Rostirolla - Discente - Graduação (UniVassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Thainá Oliveira Lima - Docente (UniVassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Daniela Romualdo Jacinto - Discente - Graduação (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Maria Aparecida Neves Louzado - Discente - Graduação (UniVassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Camila Almeida de Oliveira - Discente - Graduação (UniVassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Marilei de Melo Tavares - Docente (UniVassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

O estágio supervisionado (ES) é de suma importância para o aprendizado e autonomia dos acadêmicos uma vez que proporciona novas experiências, aprimoramento do conhecimento técnico-teórico bem como o desenvolvimento de novas competências e habilidades. Descrever a experiência dos acadêmicos do 10º período de Enfermagem durante o estágio supervisionado em um Centro de Atenção Psicossocial (CAPS). estudo descritivo do tipo relato de experiência. Ocorreu no primeiro semestre de 2023. Foram feitos planejamentos semanais pelos discentes, com intuito de aplicar atividades a serem desenvolvidas aos pacientes do CAPS do município de Vassouras – RJ. Pode-se relatar que a experiência foi marcante e favorável, colocando-se em prática o conhecimento adquirido durante a graduação. Inicialmente, houve o processo de interação entre os pacientes e os acadêmicos para conhecer a individualidade e habilidade de cada um e assim dispor da aceitação dos pacientes às atividades propostas pelos acadêmicos. Primordial para que o grupo discente tivesse segurança e autonomia para aplicar outras práticas integrativas como por exemplo sarau cultural, musicoterapia, pinturas, artesanatos, jogos, entre outros. Percebeu-se que o estágio supervisionado incentiva a proatividade bem como a união dos acadêmicos permitindo uma maior segurança para executar atividades. Vale ressaltar que o período de ES no CAPS possibilitou o exercício de estimular a criatividade e a iniciativa de realizar atividades integrativas com os pacientes. Durante o ES é imprescindível o trabalho em equipe, entre os acadêmicos juntamente com o professor(a) orientador da disciplina pois, nota-se que o apoio e o auxílio do docente é um dos aspectos que contribuem para um melhor resultado na execução de atividades e assim despertando também a independência dos discentes como futuros enfermeiros.

Palavras Chave: Enfermagem; Serviços de Saúde Mental; Plano de Assistência de Enfermagem.

Os impactos da disfunção hormonal na atm

Otaviano de Souza Almeida - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Mateus Cabral Alves Barbosa - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Tiago Braz Rivelli - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Oswaldo Luiz Cecilio Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Maurício Donner Jorge - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Disfunção temporomandibular (DTM) é um termo coletivo usado para descrever uma série de condições que afetam a articulação temporomandibular (ATM), os músculos mastigatórios ou ambos. Os efeitos dos hormônios sexuais em vários órgãos e tecidos vêm sendo estudados e demonstrados nas últimas décadas. As estruturas articulares podem ser consideradas um alvo para os esteroides sexuais. O objetivo principal do projeto é avaliar a forma com que uma variação anormal de hormônios no corpo impacta na ATM e como isso ocorre. Foi feita uma pesquisa exploratória, com levantamentos bibliográficos a partir da busca eletrônica de artigos disponibilizados na base de dados PubMed/Medline. Na busca foram utilizados os termos 'Hormone AND Temporomandibular'. Os critérios para inclusão de dados foram estudos que analisassem a relação entre disfunção de hormônios e a articulação temporomandibular, que tivessem sido realizados em humanos ou animais. Foram encontrados 122 artigos e, a princípio, selecionados 19 com base nos critérios escolhidos. A natureza multifatorial, a prevalência em mulheres, e os dados epidemiológicos da DTM sugerem um possível papel dos hormônios sexuais na etiopatogenia desse distúrbio. O estrogênio, em particular, atua no osso com efeito anti-reabsorção através da inibição direta da atividade dos osteoclastos e na cartilagem. Além disso, o estrogênio e a progesterona podem influenciar o conteúdo e as características das fibras colágenas. Com base no resultado do estudo, podemos entender que altos níveis de estrogênio podem estar implicados na fisiopatologia de diferentes formas de DTM. Isso pode explicar, em parte, a diferente prevalência desses distúrbios em relação ao gênero.

Palavras Chave: Transtornos da Articulação Temporomandibular; Hormônios; Disfunção temporomandibular.

Metaverso no contexto da saúde: oportunidades e desafios

Marcos Antônio da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Antônio Tadeu Berardinelli Filho - Funcionário (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Anrafel Fernandes Pereira - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Gabriel Maranduba Littleton Lage - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

A formação acadêmica de profissionais da saúde, na maioria das vezes, é fundamentada em um tipo de ensino e aprendizagem mais conservador e que geralmente inclui pouco uso da tecnologia (COTTA, 2012). A implementação de novas estratégias para o ensino na saúde tem aberto portas para o uso de diversas tecnologias, como o metaverso, por exemplo. O metaverso caracteriza-se pelas suas qualidades multissensoriais e únicas que geram ao indivíduo interações com o ambiente virtual semelhante à interação com o mundo real. Isso pode fazer da Realidade Virtual (RV) uma forte aliada ao ensino e a saúde, visto que pode facilitar a prática no processo de formação de profissionais, diminuindo a insegurança e erros em suas primeiras experiências reais. O objetivo deste trabalho está em compreender os benefícios do metaverso em laboratórios de habilidades para o treinamento de estudantes da saúde, compreendendo ainda os benefícios da implementação desta tecnologia no dia a dia das pessoas e nos serviços de saúde. Inicialmente, foi realizada uma pesquisa bibliográfica, partindo de uma abordagem qualitativa, utilizando os seguintes descritores “Saúde”, “Realidade Virtual”, “Tecnologia” e “Metaverso”. Foram utilizados 5 artigos provenientes das bases de dados do Google Acadêmico e da Biblioteca Virtual em Saúde. Utilizando como critério de inclusão todos os artigos pertinentes ao tema, artigos em português e artigos dos últimos 5 anos. Como critério de exclusão todos os artigos que não se relacionavam com o objetivo do trabalho, artigos com mais de 5 anos de publicação e artigos em outros idiomas que não fosse o português. Como resultado, pode-se observar que os impactos têm sido extremamente positivos e que a implementação de novas tecnologias, como a RV, segue em constante evolução no contexto educacional. Cabe ressaltar ainda, que vivemos em um país com altos índices de desigualdade e que grande parte da população não possui computadores e nem acesso à internet. Tecnologias como essas ainda são muito caras e restritas à poucas pessoas. Além disso, quando utilizadas em universidades e nos sistemas de saúde necessitariam de capacitações e treinamentos especializados. Acredita-se que o metaverso será um grande aliado a saúde, possibilitando a criação de vários ambientes virtuais e oferecendo uma infinidade de simulações. Esse tema ainda é recente. Entretanto, a implementação de tecnologias como essa são extremamente promissoras, e apesar de algumas barreiras, há muitas oportunidades de debates e discussões sobre o assunto.

Palavras Chave: Saúde; Realidade Virtual; Tecnologia; Metaverso.

Tratamento da Pancreatite Crônica Complicada: Diferentes Alternativas

Arthur Soares Passos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras - RJ, Brasil)

Maria Clara de Castro Portella - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras - RJ, Brasil)

A Pancreatite Crônica (PC) é uma doença caracterizada por uma síndrome de sintomas e manifestações clínicas que se desenvolve como resultado de fibrose e atrofia glandular relacionadas à inflamação aguda e crônica. As funções exócrinas e endócrinas são perdidas, muitas vezes levando à dor crônica. A principal causa é o consumo excessivo de álcool, seguida da chamada pancreatite crônica idiopática (PIC) definida como ausência de qualquer etiologia identificável antes da análise genética, que atinge até 25% dos pacientes. A idade média ao diagnóstico é de 35 a 55 anos e sua prevalência é geralmente estimada em 30-50/100.000 indivíduos, mas pode chegar a 120-143/100.000 indivíduos. Seu manejo é realizado com analgésicos não opióides e opióides, sendo o tratamento endoscópico e cirúrgico reservado aos pacientes cuja terapêutica farmacológica falhou. Durante o curso da doença, 30-75% dos pacientes são submetidos à cirurgia, geralmente no estágio final da doença. O objetivo do estudo é discutir alternativas endoscópicas e cirúrgicas acerca do tratamento do paciente com PC que apresenta complicações. Além dos analgésicos utilizados, uma vez que a dor é o principal problema clínico a ser resolvido, as complicações exigem intervenções mais invasivas. Uma solução é a terapia endoscópica com implante de stent ductal quando há estenose do ducto pancreático principal - o que gera obstrução e, com isso, dor -, induzindo um ducto dilatado, podendo adiar um processo cirúrgico. Essa terapia pode ser combinada com a Litotripsia Extracorpórea por Ondas de Choque (LEOC) em presença de cálculos obstrutivos grandes (> 4mm) na cabeça do pâncreas. Dentre as alternativas cirúrgicas, uma extremamente atual é a técnica descrita por Frey que, ao contrário da duodenopancreatectomia e da operação de Beger, nas quais o colo pancreático é dissecado da junção esplenomesentérica e seccionado, neste procedimento poupa-se o colo pancreático e também a cápsula posterior da cabeça do pâncreas. Assim, conseguiu combinar a eficácia no controle da dor com baixas taxas de mortalidade e morbidade das derivativas, eliminando a principal causa fisiopatológica da recidiva dolorosa dos métodos cirúrgicos anteriores. Em suma, a Pancreatite Crônica Complicada pode ser manejada com o uso de analgésicos combinados a intervenção endoscópica e/ou cirúrgica visando minimizar a dor patológica incapacitante e, com isso, promover qualidade de vida ao paciente.

Palavras Chave: Pancreatite Crônica; Pâncreas; Terapêutica.

Atenção primária: porta de entrada preferencial à rede de atenção à saúde. Uma revisão de literatura

Camila Carolina Valero Guandalini - Discente - Graduação (UV - UNIVERSIDADE DE VASSOURAS)

Emilia Aurea Alves Rodrigues - Discente - Graduação (UV - Universidade de Vassouras)

Maria Cristina Almeida de Souza - Docente (UV - UNIVERSIDADE DE VASSOURAS)

Karina Santos de Faria - Discente - Graduação (uv - universidade de vassouras)

A Atenção Primária à Saúde (APS), conhecida como Atenção Básica (AB) é o primeiro nível de atenção em saúde, caracterizada por ações de saúde no âmbito individual e coletivo. Objetiva desenvolver atenção integral à população, englobando promoção e proteção da saúde, prevenção de agravos e a manutenção da saúde. Trata-se da principal porta de entrada aos serviços no Sistema Único de Saúde e se constituiu no centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde (RAS). Objetiva-se descrever, através de uma revisão de literatura, o papel da APS como porta de entrada preferencial à RAS. Para isso foi realizada uma revisão de literatura na base de dados SciELO e Biblioteca Virtual em Saúde Regional, com as palavras-chave: Atenção Primária à Saúde; Coordenação; Sistema Único de Saúde. Critérios de inclusão: artigos publicados entre 2019 e 2023, em língua portuguesa. Os critérios de exclusão foram trabalhos com conteúdo fora do tema. Após a aplicação desses critérios, dos 41 artigos encontrados, restaram nove artigos. Foi consenso que AB, como coordenadora do cuidado na RAS, contribui para alcance de melhores indicadores sociais, com maior racionalidade, pois de 80 a 85% das necessidades de saúde são possíveis de resolução neste nível de atenção. A maior parte da população necessita de procedimentos tecnicamente mais simples, que são justamente os realizados na AB. É necessário que, uma vez acessado, como porta de entrada preferencial à RAS, esse nível de atenção preste atendimento às demandas dos usuários. Caso contrário, haverá a utilização de serviços de urgência e emergência para atendimento de necessidades básicas de saúde.. O acesso aos serviços básicos de saúde é um processo evolutivo e requer um esforço conjunto dos órgãos governamentais, profissionais e usuários para construir acesso universal ao que se considera como essencial a saúde do cidadão. Permeando a discussão, é importante ressaltar a noção do empoderamento para tomar decisões bem-informadas sobre o uso dos serviços de saúde. Assim, a perspectiva do usuário representa relevante fonte de informação para construção de avaliações do funcionamento da RAS, do processo do cuidado, podendo subsidiar o planejamento de ações capazes de otimizar a operacionalização da integralidade do cuidado em saúde e contribuir na educação médica haja vista que oportuniza ao estudante construir conhecimento sobre hierarquização dos serviços de saúde. Concluiu-se a APS como porta de entrada à RAS é condição necessária para alcance de uma resposta integral às demandas, capaz de atender às necessidades de saúde dos usuários.

Palavras Chave: Atenção Primária à Saúde; Coordenação; Sistema Único de Saúde;

O papel das células b no tratamento da esclerose múltipla Recorrente-remitente

Glaucia S.A da Paz dias - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Cidade de Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Camila Carolina Valero Guandalini - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, cidade de Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Kelly da Costa Borges - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Cidade de Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Maria Clara Ribeiro Cardoso Curvo - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Cidade de Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Larissa Assumpção Gimenes de Souza - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, cidade de Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

Lana Lopes - Docente (Universidade de Vassouras, cidade de Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

A esclerose múltipla (EM) é uma doença autoimune desmielinizante inflamatória crônica que afeta o sistema nervoso central. O curso clínico é complexo e heterogêneo, sendo uma das doenças mais incapacitantes em adultos jovens entre 20 e 50 anos, resultando em um forte impacto socioeconômico, sendo comum em caucasianos e acomete mais mulheres comparado a homens. A doença é caracterizada por lesões na bainha de mielina causadas por células T, principalmente dos fenótipos Th1 e Th17. Embora a célula T seja considerada o fator primordial para a desmielinização inflamatória, atualmente destaca-se a importância da célula B na EM, visto que estes linfócitos possuem função de apresentadora de antígenos para células T, além da produção de anticorpos. O interesse no estudo dos linfócitos B na EM surgiu após ser revelado que a depleção dessas células com os imunobiológicos, anticorpos monoclonais anti-CD20, atenuava as lesões decorrentes da inflamação no parênquima cerebral. Essa terapia é uma eficiente limitadora da progressão da esclerose múltipla remittente recorrente (EMRR). Desse modo, é justificável a terapia de esgotamento de célula B no tratamento da doença. Esta pesquisa tem o objetivo de avaliar o papel das células B no tratamento da EMRR. O estudo trata-se de uma revisão sistemática que utilizou as bases de dados PubMed e Medline. A busca pelos artigos teve como parâmetros os descritores "Multiple Sclerosis", "B Cell" e "Multiple Sclerosis Relapsing Remitting", e foi utilizado o operador booleano "AND". Os artigos selecionados foram publicados entre os anos de 2018 e 2023, nos idiomas inglês e português. Dentre eles, apenas artigos de revisão sistemática e ensaio clínico controlado foram incluídos, sendo excluídos artigos de relato de caso e artigos fora do tema ou dos objetos de pesquisa, o que resultou em 22 artigos. Após a leitura dos artigos selecionados, permaneceram 5 artigos. Os resultados mostram que os fármacos capazes de causar depleção de células B em pacientes EMRR também foram capazes de diminuir a porcentagem de células T e células NK, resultando na supressão da atividade inflamatória e consequentemente retardando o avanço da doença. Portanto, o benefício da terapia de depleção da célula B para tratamento da EMRR sobrepõe ao risco associado a redução da resposta imune adaptativa a patógenos. Assim, destaca-se que ocorre a manutenção de numerosas células T capazes de responder a novos antígenos. Contudo, ainda são necessários mais estudos para analisar o real impacto que ocorre nas células T de memória específicas com o uso da terapia de depleção de células B em pacientes com EMRR.

Palavras Chave: Esclerose múltipla; Célula B; Esclerose múltipla recidivante remittente.

Promoção de Saúde na Escolas por Acadêmicos de Medicina: um Relato de Experiência

Flavia Avelino Galvão de Moura - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras - Vassouras - RJ - Brasil)

Camila dos Santos Marotta - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras - Vassouras - RJ - Brasil)

Emilia Aurea Alves Rodrigues - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras - Vassouras - RJ - Brasil)

Silvia Alina Tamayo Padrón - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras - Vassouras - RJ - Brasil)

O programa saúde na escola (PSE) objetiva “contribuir para a formação integral dos estudantes por meio de ações de promoção, prevenção e atenção à saúde” frente às vulnerabilidades. Para tal, busca promover a articulação entre educação e saúde. A adolescência é uma fase do ciclo vital marcada pela transição entre infância e vida adulta e abrange, segundo a OMS, a faixa etária de 10 a 20 anos. Nesta fase são evidentes questões relacionadas às intensas mudanças físicas, corporais, sexuais, sociais, entre outras, assim, torna-se um período de maior susceptibilidade a comportamentos de risco, como autolesão e suicídio. Reconhecendo este como questão de saúde pública que repercute com sérios prejuízos à sociedade, o Brasil implementou a campanha Setembro Amarelo em seu calendário, movimento de conscientização da prevenção do suicídio. A relevância deste estudo baseia-se no reconhecimento da potência de intervenções de saúde a partir da parceria entre escolas e universidades para a promoção da saúde e prevenção de agravos. Trata-se de um relato de experiência que objetiva relatar a experiência de acadêmicos de medicina a partir das atividades de promoção da saúde desenvolvidas com adolescentes de uma escola pública do município de Vassouras. A organização e execução das atividades foram feitas pelos acadêmicos do 4º período de um curso de medicina a partir de uma proposta de atividade de PSE da disciplina de Saúde da Família, no segundo semestre de 2022. Temáticas propostas: primeiros socorros, setembro amarelo e prevenção do suicídio, sexo e sexualidade, drogas, e avaliação de parâmetros antropométricos. Os autores participaram das duas primeiras e da última atividade, no entanto, salienta-se como foco do relato a prevenção do suicídio. Foi realizada uma conversa com os alunos de forma que eles pudessem participar ativamente da construção dos pontos a serem discutidos e, ao final, feito um quiz. Observou-se grande interação, participação e interesse dos alunos, que demonstraram conhecimento acerca da temática e dos estigmas que a envolvem. Destacaram a importância do acolhimento, da inclusão e respeito às diferenças, do impacto da pandemia no contexto de suas vidas e saúde mental e da importância de espaços de troca onde possam ser ouvidos. Conclui-se que tais atividades apresentam resultados satisfatórios uma vez que permitem a criação um espaço de conhecimento e troca entre acadêmicos e adolescentes. Assim, ambos os lados são beneficiados, uma vez que é permitido o fortalecimento do vínculo entre usuários e futuros profissionais de saúde e a articulação entre os dispositivos do território

Palavras Chave: Adolescentes; PSE; medicina

O uso do método canguru em prematuros.

Emilia Aurea Alves Rodrigues - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Camila dos Santos Marotta - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Silvia Alina Tamayo Padrón - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Flavia Avelino Galvão de Moura - Discente - Graduação (UNIVERSIDADE DE VASSOURAS)

O método mãe canguru (KMC) é uma tecnologia que permite que a mãe seja a principal provedora de calor e estimulação nos cuidados neonatais para bebês, usados principalmente para bebês prematuros e com baixo peso ao nascer em ambientes com poucos recursos. Essa técnica consiste em posicionar o neonato em contato pele a pele com o progenitor por períodos variados de tempo, verticalmente em decúbito ventral com os membros flexionados, entre as mamas da mãe e preferencialmente com poucas roupas e em contato com a pele. Mundialmente, a prematuridade é a principal contribuinte de mortalidade neonatal, cerca de um milhão de mortes anualmente. Enquanto vários trabalhos apontam que o KMC possibilita uma intervenção de baixo custo, segura e eficaz na redução da morbidade e mortalidade entre bebês pré termos, alguns artigos indicam que não é indicado a utilização dessa tecnologia. O objetivo deste estudo foi descrever, através de uma revisão de literatura, se há benefício no uso do Método Mãe Canguru. Para isso, foram utilizadas as bases de dados National Library of Medicine (PubMed) e Biblioteca Virtual em Saúde Regional com o descritor “Prematures AND kangaroo care”. Como critérios de inclusão, artigos gratuitos publicados entre 2018 e 2023, do tipo ensaios clínicos controlados. Os critérios de exclusão foram artigos com conteúdo fora do tema. Após o uso dos critérios de inclusão e exclusão permaneceram um total de dez artigos. Entre os artigos lidos para realização do estudo, nove indicaram grande benefício da utilização do KMC em prematuros e de com baixo peso, visto que causaram diferença significativa entre os parâmetros fisiológicos dos lactentes, apresentou efeitos neuroprotetores e afetou positivamente o apego materno. No entanto, um artigo abordou a ansiedade, estresse e depressão que algumas puérperas apresentam nesse período, sobretudo com um filho internado, contraindica o contato pele a pele com seus filhos prematuros. Assim, com base nessa revisão de literatura, o Método Mãe Canguru tem diversos benefícios tanto para a mãe quanto para a melhora clínica do neonato.

Palavras Chave: prematuros; método mãe canguru; neonato;

Obesidade infantil na síndrome de Prader Willi

Lara Oliveira Holak dos Santos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Nardo da Silva Ouriques - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A Síndrome de Prader Willi (PWS) é uma doença de origem genética que se destaca pela hiperfagia, necessidade constante de consumir alimentos, levando a obesidade, o principal fenótipo e uma das principais causas de mortalidade nessa população. O objetivo deste estudo é revisar a literatura sobre as causas e tratamentos da obesidade infantil na PWS. As bases de dados consultados foram Pubmed e SciELO com os descritores “prader willi syndrome” e “childhood obesity”, utilizando o operador booleano “AND”. Foram incluídas publicações de 2022 a 2023. Materiais fora do tema delimitado foram excluídos. Após o uso dos critérios mantiveram-se 10 artigos. Os estudos evidenciaram que a obesidade se relaciona com disfunções no centro da alimentação, seus hormônios e sinalizadores, embora o mecanismo exato não esteja completamente elucidado. A disfunção na regulação hipotalâmica da saciedade, distúrbios nas regiões associadas ao circuito de recompensa e controle inibitório levam ao descontrole na ingestão alimentar e gasto energético. Foi observado aumento da grelina, hormônio que aumenta o apetite e a ingestão de alimentos. Aumento da leptina, produzida nos adipócitos, que controla o equilíbrio entre a ingestão de alimentos e o uso de energia, através do Fator Neutrófico Derivado do Cérebro (BDNF), o qual está reduzido e, consequentemente, reduz o sinal da saciedade. Porém, não foram encontradas diferenças na leptina entre indivíduos obesos com e sem PWS, relacionando os níveis deste com o aumento da adiposidade na obesidade, independentemente da etiologia. Baixos níveis de peptídeo YY (PYY) e insulina têm como consequência a não inibição do NPY e não ativação do POMC e MC4R levando ao aumento da ingestão e falha na saciedade. Drogas que atuam na base fisiopatológica da PWS estão em pesquisas, para atuar na grelina, a AZP-531 e RM-853 e para agir no PYY e insulina, o Topiramato, Diazóxido e Setmelanotida. Ociticina, para melhorar ingestão de alimentos e saciedade, Tesofensina, inibidor da recaptação de serotonina-noradrenalina-dopamina, Beloranib para reduzir a fome e induzir a perda de peso e JD5037 um bloqueador do receptor CB1 do sistema endocanabinóide. Conclui-se que embora as intervenções farmacológicas nessa população sejam imprescindíveis, ainda não há um consenso. Portanto, a hiperfagia e ganho de peso devem ser controlados com dieta associada a prática de atividade física. Diante do exposto, é de suma importância a abordagem de equipe multidisciplinar para controle dos sintomas, prevenção de complicações secundárias e melhora na qualidade de vida.

Palavras Chave: Obesidade infantil; Síndrome de Prader Willi; Hiperfagia; cromossomo 15

O uso da semaglutida no tratamento da obesidade

Laura Cristina Marinho Beraldo - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Ana Luiza Paixão Corrêa - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Camila Alexandre Alves Moura - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Débora Furtado Ferreira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Laura Certório Campos Lisboa - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Monica Martinez Segura Teixeira - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A obesidade é uma doença crônica, de causa multifatorial, que consiste no acúmulo excessivo de gordura corporal. Essa patologia tem se tornado um problema de saúde pública crescente em todo o mundo, pois compromete a qualidade de vida do paciente, podendo levar ao desenvolvimento de outras doenças, como Diabetes Mellitus, doenças cardiovasculares, osteoartrite e apneia do sono. O tratamento dessa doença acontece de forma multidisciplinar, por meio da mudança do estilo de vida do paciente, de intervenções terapêuticas, nutricionais e, em alguns casos, farmacológicas, como o uso da Semaglutida, substância análoga ao GLP-1, hormônio produzido no intestino. O objetivo desse estudo é avaliar os efeitos do uso da Semaglutida no tratamento de pessoas com obesidade. Trata-se de um estudo qualitativo e retrospectivo realizado a partir de uma revisão da literatura. Para a realização do estudo foram utilizadas as bases de dados PubMed e o Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os descritores "Semaglutide", "Obesity" e "Treatment" e o operador booleano "AND". Foram evidenciados 498 artigos das duas bases de dados que foram submetidos aos critérios de inclusão quanto ao delineamento da pesquisa e ao período de publicação, sendo selecionados apenas ensaios clínicos controlados publicados nos anos de 2018 a 2023. Além disso, foram excluídos os que não estavam dentro do tema e os que se repetiam nas duas plataformas. Ao final, 37 artigos foram analisados. Observa-se, em todos os estudos, diminuição do peso corporal dos pacientes mediante o uso de Semaglutida. Alguns deles, entretanto, afirmam a necessidade de sua associação à reeducação alimentar e a atividades físicas para um melhor resultado. Destaca-se também, na maioria dos estudos, que a Semaglutida provocou diminuição do risco cardiovascular, aumento do metabolismo lipídico, redução da fome, aumento da saciedade e diminuição da glicemia, do colesterol e da pressão arterial, reduzindo até mesmo o uso de anti-hipertensivos entre o grupo teste. Contudo, alguns artigos mencionam a presença de efeitos colaterais, como sintomas gastrointestinais, de leves a moderados, além da retinopatia, citada em um outro estudo. Portanto, nota-se que a Semaglutida, apesar dos efeitos colaterais, é um medicamento eficaz no tratamento da obesidade e de suas repercussões, sobretudo quando associado ao tratamento nutricional e a exercícios físicos.

Palavras Chave: Semaglutide; Obesity; Treatment

Agradecimentos: Liga de Clínica Médica da Universidade de Vassouras

A motivação para o uso não médico do metilfenidato entre os estudantes de medicina

Camila dos Santos Marotta - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Emilia Aurea Alves Rodrigues - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Flavia Avelino Galvão de Moura - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Silvia Alina Tamayo Padrón - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

O metilfenidato é um fármaco usado habitualmente para o transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH) e da narcolepsia. Essa droga age no sistema nervoso central inibindo a recaptação de dopamina e noradrenalina, causando um efeito psicoestimulante. Apesar do uso terapêutico no controle de enfermidades diagnosticadas apresentar diversos efeitos adversos, como: agitação, crise convulsiva, alucinações, psicose, letargia, tonteira, taquicardia, hipertensão e hipertermia, muitos alunos do curso de medicina usam tal fármaco mesmo sem patologias confirmadas, na tentativa de melhorar o rendimento acadêmico. O objetivo deste estudo foi identificar, através de uma revisão de literatura, a motivação do uso não médico do metilfenidato por estudantes da graduação de medicina. Foram utilizadas as bases de dados National Library of Medicine (PubMed) e Biblioteca Virtual em Saúde Regional com os descritores "methylphenidate" AND "medical student". Como critérios de inclusão, artigos gratuitos publicados nos últimos 5 anos. Os critérios de exclusão foram artigos com conteúdo fora do tema e duplicidades, ao todo, foram selecionados oito artigos. Dentre estes, quatro relataram a procura por melhor desempenho cognitivo, ou seja, a busca por melhores notas como principal motivação para o uso. Um relata que a ingestão do medicamento apresenta relação direta ao sentimento de insatisfação após uma média acadêmica não desejada. Apesar de não corresponder a um objetivo do estudo, destaca-se que dois artigos relacionam a maior tendência do uso de metilfenidato a pessoas que fazem uso de outras drogas também. Ademais, a pressão social apareceu como fator predisponente para a ingestão da droga em um artigo, assim como o clima competitivo no ambiente acadêmico de medicina e a pressão para passar em concursos após a conclusão do curso médico. Conclui-se, portanto, que o uso indiscriminado sem a indicação médica, e a exposição desnecessária aos efeitos adversos, decorrem majoritariamente da procura dos estudantes por um melhor desempenho acadêmico.

Palavras Chave: Metilfenidato; Estudantes de medicina; Motivação.

Hipomineração molar-incisivo (hmi) uma alternativa de terapia clínica: relato de caso

Lara Valle Cabral - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras RJ, Brasil)

Carla Cristina Neves Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras RJ, Brasil)

Um dos defeitos de esmalte que vem desafiando os odontopediatras é a Hipomineralização Molar-Incisivo (HMI), uma alteração de origem sistêmica caracterizada pela diminuição da mineralização de um até quatro primeiros molares permanentes e que surge frequentemente associada aos incisivos permanentes, os quais podem estar igualmente afetados. Esses dentes tendem a se fraturar diante das forças oriundas da mastigação e apresenta alto índice de sensibilidade devido à superfície hipomineralizada ser mais susceptível a cárie, propiciando assim, uma higiene bucal insatisfatória. O propósito deste trabalho é relatar um caso clínico de uma criança diagnosticada com HMI, que apresentava alterações na coloração e estrutura do esmalte dentário, abordando as características clínicas, diagnóstico diferencial e tratamento clínico. No exame clínico, foram constatadas opacidades demarcadas no esmalte dentário, de coloração variando de branco a tons de marrons acastanhados, nas superfícies vestibulares dos dentes 11, 12, 16, 21, 22 e 32 e nas oclusais dos 16, 26 e 36, e uma pequena perda de estrutura dentária na oclusal do dente 36. Diante desta observação clínica a paciente foi diagnosticada com hipomineralização molar-incisivo. O tratamento proposto foi aplicação semanal de verniz fluoretado no esmalte dos dentes hipomineralizados, durante 4 semanas consecutivas, e restauração direta com cimento de ionômero de vidro (CIV) na oclusal do dente 36. Na consulta de controle, quatro meses após, a criança não relatou sensibilidade dentinária e nem sintomatologia dolorosa, ao exame clínico detectou perda parcial do material obturador do dente 36. O verniz fluoretado auxilia efetivamente na remineralização da superfície dentária e previne o desenvolvimento e progressão das lesões de cárie, além de diminuir a sensibilidade. Por meio desta, concluiu-se que, o estabelecimento de um correto diagnóstico e adequado plano de tratamento foi fundamental para preservação dos elementos dentários nesse caso, evitando o agravamento do quadro clínico.

Palavras Chave: Flúor; Hipomineralização do esmalte dentário; Restauração dentária temporária.

Estou com lombriga ... e agora?

Karen Cristina da Silva Souza - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras , Vassouras - Rio de Janeiro - Brasil)

Ana Paula da Cunha Mamede - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras , Vassouras - Rio de Janeiro - Brasil)

Anna Livia Nunes Pereira Machado - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras - Rio de Janeiro - Brasil)

Emily Furtado Guimarães Costa - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras - Rio de Janeiro - Brasil)

Luciana dos Santos Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras , Vassouras - Rio de Janeiro - Brasil)

Catia Maria Diogo - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras - Rio de Janeiro - Brasil)

A ascaridíase é uma das infecções intestinais mais comuns do nosso país, ela é causada pelo verme, o *Ascaris lumbricoides*, ou simplesmente conhecido popularmente como lombriga e sua prevalência é maior em crianças de 2 a 10 anos, geralmente, elas moram em regiões tropicais com condições de saneamento básico precárias. A infecção geralmente ocorre quando ovos desse verme são ingeridos através de alimentos contaminados com fezes humanas ou quando levam a mão contaminada à boca. O objetivo deste trabalho é informar sobre a ascaridíase, sua forma de transmissão, sintomas, diagnóstico e tratamento. A infecção começa quando uma pessoa ingere ovos fertilizados, porque suas mãos foram contaminadas ao comer frutas ou vegetais mal cozidos contaminados com fezes humanas. O diagnóstico da Ascaridíase pode ser realizado através do exame de fezes. Identificando ovos de vermes presentes nas fezes do indivíduo ou as larvas podem ser encontradas no escarro durante a fase pulmonar. O tratamento da Ascaridíase, geralmente é prescrito com os medicamentos albendazol ou mebendazol que são administrados por via oral. Em relação à prevenção dessas doenças, é importante que seja feita com frequência a filtragem de água, o cozimento de alimentos e a lavagem adequada de frutas e verduras cruas para eliminar os ovos e impedir possíveis contaminações; lavar bem as mãos com água e sabão antes de manusear alimentos e saneamento básico adequado também são indispensáveis. A informação da população é primordial para evitar complicações como a obstrução intestinal, o comprometimento intelectual de crianças e até mesmo a morte da criança.

Palavras Chave: Ascaridíase; Parasitoses; Prevenção

Produção de geleia de goiaba no curso de nutrição

Tayane Aparecida Santos modesto - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Amanda Rodrigues Dias - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Ana Clara Guimarães Honorato - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Larissa Fernandes da Silva Manoel - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Viviane Ferreira de Souza - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Lígia Marcondes Rodrigues dos Santos - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Para fabricação de geleias, utiliza-se 60% da polpa da fruta desejada e 40% de açúcar, sendo este responsável por conservar a geleia, evitando sua deterioração. Além disso, utiliza-se a pectina, que é um polímero do grupo das fibras dietéticas amplamente utilizado como geleificante e estabilizante na indústria de alimentos. Ademais, frutas cítricas, como limão, por exemplo, são ricas em pectina e ótimas substitutas da pectina comercial, principalmente na produção de geleias caseiras. Geleias feitas com pectina ficam mais consistentes e com coloração mais viva do que as feitas com suco de limão, por exemplo. Embora os compostos da pectina não sejam degradados por enzimas humanas, podem ser pela microbiota intestinal, especialmente durante a passagem pelo intestino grosso, além de possuir implicações benéficas no equilíbrio hídrico e na motilidade intestinal. Foi produzida durante a aula prática de tecnologia de alimentos do curso de nutrição uma geleia de goiaba com o intuito de observar as diferentes formas de preparo da geleia de goiaba, com suco de limão ou pectina, com a polpa amassada ou processada no liquidificador. Na fabricação de geleia, foram utilizadas quatro goiabas, que foram higienizadas, descascadas e suas sementes foram peneiradas. A polpa foi processada manualmente, sendo preparada com 40% de açúcar, diante de um cálculo em cima do peso da polpa da goiaba, o recipiente para a geleia também foi esterilizado durante a aula prática para o armazenamento da própria e todos os cinco grupos presentes na aula prática realizaram diferentes processos de preparação de geleia, para então discutir suas diferenças e resultados. A produção consistiu na apresentação de processos distintos utilizados na fabricação de geleias que foram desde uso do limão, até a clássica utilização da pectina na concentração de 1 %. Após os diferentes preparos e etapas de processamento, constataram-se diferentes consistências e colorações na finalização das geleias. Foi possível observar na prática que as geleias preparadas com pectina ficam mais consistentes e com cores mais vibrantes, diferentemente das geleias produzidas com suco de limão, que são menos consistentes e mais ácidas, comparadas com as demais. Compreende-se, que geleias produzidas industrialmente, são visualmente mais atraentes e, conseqüentemente, mais vendidas e consumidas do que geleias caseiras produzidas com a pectina da própria fruta ou de frutas distintas.

Palavras Chave: Geleia, Frutas, Pectina.

Endometriose: complicações na gravidez e aborto

Clarissa Laurindo de Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Rio de Janeiro, RJ, Brasil.)

Matheus Sathler de Souza - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Rio de Janeiro, RJ, Brasil.)

Julia Silvestre dos Santos do nascimento - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Rio de Janeiro, RJ, Brasil.)

Matheus Lins Ferreira Alchorne - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Rio de Janeiro, RJ, Brasil)

A endometriose é uma alteração caracterizada pela presença de tecido endometrial fora da cavidade uterina. Esse tecido pode estar presente em outras superfícies, como na camada peritonal, nos ovários e no septo retovaginal. Estudos sugerem que existe relação entre a inflamação endometrial com eventos adversos da gravidez, uma vez que afeta os principais órgãos responsáveis pela fecundação. O objetivo deste estudo foi descrever através de revisão de literatura como os resultados adversos da gravidez podem ser influenciados pelo implante endometriótico. Foram utilizadas as bases de dados PUBMED e DOJA, com os descritores "endometriosis", "pregnancy complication" e "abortion", sendo encontrados 450 editoriais. Como critérios de inclusão no estudo, utilizaram-se: artigos em inglês, do tipo ensaio clínicos ou experimentais e estudo observacional, publicados entre os anos de 1992 e 2023. Foram excluídos os artigos em português, revisões de literatura ou relatos de caso e artigos com conteúdo fora do tema. Após a leitura do material e do uso dos critérios, chegou-se ao total de 23 artigos. A endometriose foi associada a maiores chances de resultados adversos na gravidez pelo distúrbio inflamatório que, possivelmente, leva a defeitos na foliculogênese, na ovulação e na fase lútea. Também foi observado, em 10 artigos, que pacientes diagnosticados com endometriose têm uma maior incidência de abortos espontâneos, sendo significativamente maior de acordo com o estágio da doença, como também a autoimunidade da doença provoca dificuldade na implantação do embrião. Em 4 artigos, entre os selecionados, foi abordado que, mesmo após o tratamento, não houve mudança no resultado reprodutivo de mulheres com endometriose. Foi observado na maioria dos artigos, que a endometriose pode gerar aborto espontâneo, parto prematuro e maior incidência de cesáreas. No entanto não foi associada ligação da enfermidade à saúde do feto em gestações concluídas. Conclui-se então que a inflamação das células do endométrio está associada a eventos adversos na gravidez, podendo ocasionar aborto espontâneo.

Palavras Chave: Palavras-chaves: Endometriose; Complicações na gravidez; Aborto

Queimaduras pediátricas: capacitação e conscientização para pais e cuidadores via redes sociais

Verônica Lisboa P Pires - Discente - Graduação (Univassouras , Vassouras , RJ, Brasil.)

Marco Aurélio dos Santos Silva - Docente do Mestrado Profissional em Ciências Aplicadas em Saúde (Univassouras, Vassouras, RJ,BR)

Giovana Rodrigues de Souza - Discente - Graduação (Univassouras, Vassouras, RJ,BR)

Edgar Angelo de Amorim Gatto - Discente - Graduação (Univassouras,Vassouras,RJ,Br)

Isabella Ramalho Maia de Araújo - Discente - Graduação (Univassouras,Vassouras,RJ,BR)

As queimaduras pediátricas representam um problema de saúde pública significativo, podendo levar a sequelas permanentes e complicações crônicas. A conscientização e capacitação dos cuidadores no manejo de queimaduras são cruciais para a prevenção e tratamento adequado dessas lesões. Neste contexto, as redes sociais emergem como uma ferramenta promissora para a disseminação de informações e educação em saúde. Este estudo tem como objetivo instruir pais e cuidadores a lidarem com casos de queimaduras em crianças, utilizando redes sociais como plataforma de divulgação e capacitação. Esta atividade de pesquisa intitulada PEPS influencia digital faz parte do Projeto de Ensino em Primeiros Socorros. Foi realizada uma revisão sistemática da literatura sobre prevenção e manejo de queimaduras pediátricas, bem como estratégias eficazes de comunicação em saúde. Com base nesses dados, elaborou-se um programa de capacitação com conteúdo multimídia, incluindo textos, vídeos e infográficos, que serão divulgados em redes sociais específicas para pais e cuidadores. A eficácia do programa será avaliada por meio de questionários aplicados aos participantes antes e após a intervenção. A análise dos questionários poderá revelar um aumento significativo no conhecimento dos participantes sobre prevenção e manejo de queimaduras após a intervenção. E também um aumento na confiança dos cuidadores para lidar com casos de queimaduras em crianças. Além disso, a acessibilidade e flexibilidade das redes sociais permitirá alcançar um público mais amplo e diversificado, evidenciando a eficácia dessa estratégia na educação em saúde. O projeto demonstrará a eficácia das redes sociais como ferramenta para instruir pais e cuidadores no manejo de queimaduras pediátricas, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida das crianças e suas famílias. Futuros estudos são necessários para avaliar a sustentabilidade e escalabilidade deste programa, bem como explorar novas abordagens e tecnologias para aprimorar a educação em saúde e primeiros socorros no contexto pediátrico.

Palavras Chave: QUEIMADURAS PEDIÁTRICAS: CAPACITAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO PARA PAIS E CUIDADORES VIA REDES SOCIAIS

Branqueamento em peras

Karen Cristina da Silva Souza - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras , Vassouras - Rio de Janeiro - Brasil)

Ana Paula da Cunha Mamede - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras , Vassouras - Rio de Janeiro - Brasil)

Emily Furtado Guimarães Costa - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras , Vassouras - Rio de Janeiro - Brasil)

Luciana dos Santos Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras , Vassouras - Rio de Janeiro - Brasil)

Sandra Coelho dos Santos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras , Vassouras - Rio de Janeiro - Brasil)

Lígia Marcondes Rodrigues dos Santos - Docente (Universidade de Vassouras , Vassouras - Rio de Janeiro - Brasil)

Branqueamento é um processo de conservação de alimentos, na qual consiste na imersão do alimento em água em temperaturas controladas em 60°C, 75°C, 90°C e 100°C, ocorrendo o cozimento por um curto período, e em seguida resfriados imediatamente em um recipiente com água gelada. Foi feito no laboratório de tecnologia de alimentos a prática do método de conservação através do branqueamento para ser observada a influência do tempo e da temperatura deste tratamento térmico nas peras. Primeiramente 2 peras foram lavadas e descascadas e em seguida cortadas em 10 pedaços cada uma; Logo após foram levados 4 pedaços de pera para uma panela de água a 60°C. O 1º pedaço foi retirado da água após 1 minuto, o 2º com 3 minutos, o 3º com 5 minutos e o 4º com 10 minutos. Esse mesmo processo foi repetido com as outras 3 peras e foram utilizadas as temperaturas de 75°C, 90°C e 100°C . Assim que retirados os pedaços de pera da panela de água quente, eles foram levados para uma bacia com gelo e lá eles permaneceram por 5 minutos. Ao concluir o experimento, foi observado que em 60 °C a cor da pera aumentou deixando-a mais escura e isso aconteceu porque foi ativada a enzima polifenol oxidase em vez de inibir, porém ela permaneceu com a textura crocante, como se estivesse crua. Também houve diferença no escurecimento de acordo com o tempo, sendo 5 minutos o tempo ideal. A 75°C a cor da pera escureceu um pouco menos e ela não estava tão crocante. A 90°C ela ficou um pouco amarelada mas foi bem pouco e sua textura estava macia devido ela estar quase cozida. A 100°C a pera estava clara e não escureceu em nada porém estava totalmente cozida, o que não era nosso objetivo com o branqueamento. Sendo assim, concluiu-se que ao fazer esse tratamento térmico em legumes/frutas o ideal é mergulhar os alimentos por 1 minuto em uma panela de água a 60°C, pois nessa temperatura o alimento segue crocante e com pouca mudança na coloração .

Palavras Chave: Branqueamento ; Tratamento Térmico ; Experimento

Assistência do profissional de nutrição no processo de obesidade pós-pandemia.

Gustavo Ramos Sereno Cardoso - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras. Vassouras. Rj. Brasil)

Kathleen Cristina da Costa Alves - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras. Vassouras. Rj. Brasil)

Sandra Coelho dos Santos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras. Vassouras. Rj. Brasil)

Luciana de Souza Marques - Docente (Universidade de Vassouras. Vassouras. Rj. Brasil)

Igor Luiz Souza da Cruz - Colaborador de outra instituição (Fiocruz. Rio de Janeiro. Rj. Brasil)

José Carlos do Nascimento - Docente (Universidade de Vassouras. Vassouras. Rj. Brasil)

A pandemia da COVID-19 impactou profundamente diversos aspectos da vida humana, incluindo a alimentação e a atividade física. A obesidade, que já era uma epidemia global antes da pandemia, se tornou ainda mais prevalente durante o período de isolamento social. Diante desse cenário, a assistência do profissional de nutrição se torna fundamental para ajudar as pessoas a lidar com a obesidade e seus fatores de risco associados. O objetivo deste estudo é discutir a importância da assistência do profissional de nutrição no processo de obesidade pós-pandemia, destacando a importância da prevenção, diagnóstico e tratamento da obesidade. Esta revisão bibliográfica foi realizada com base em artigos científicos disponíveis nas bases de dados Scielo e Google Acadêmico, publicados entre 2019 e 2022. Os critérios de inclusão adotados foram: estudos que abordam a obesidade e a pandemia da COVID-19, estudos que descrevem a atuação do profissional de nutrição no tratamento da obesidade e estudos que apresentam intervenções nutricionais personalizadas e estratégias de mudança de comportamento para lidar com a obesidade. A pandemia trouxe mudanças significativas na rotina das pessoas, como a diminuição da atividade física e o aumento do consumo de alimentos processados e ultraprocessados, o que pode levar ao ganho de peso e à obesidade, aumentando o risco de doenças crônicas, como diabetes, doenças cardiovasculares e câncer. O profissional de nutrição pode ajudar as pessoas a lidar com a obesidade por meio de intervenções nutricionais personalizadas e estratégias de mudança de comportamento, como o estabelecimento de metas realistas, o incentivo ao consumo de alimentos saudáveis e a redução do consumo de alimentos altamente calóricos e ricos em gordura e açúcar. A obesidade é um problema de saúde pública que precisa ser enfrentado com urgência, especialmente no contexto pós-pandêmico. É essencial que o profissional de nutrição trabalhe em parceria com outros profissionais de saúde e as autoridades públicas para desenvolver políticas e estratégias que possam prevenir e tratar a obesidade de forma eficaz.

Palavras Chave: Assistência nutricional; Mudanças alimentares; Qualidade de vida; Fatores de risco.

Agradecimentos: Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES) - Código de Financiamento 001

Produção de geleia de goiaba

Anna Lívia Nunes Pereira Machado - Discente - Graduação (Universidade De Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

Karen Cristina da Silva Souza - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

Ana Paula da Cunha Maméde - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

Emily Furtado Guimarães Costa - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

Sandra Coelho dos Santos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

Lígia Marcondes Rodrigues dos Santos - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

A geleia de goiaba pode ser feita utilizando tanto métodos caseiros quanto métodos industriais através da adição na fruta de açúcar, suco de limão e pectina. O açúcar, além de colaborar no sabor da geleia, também é utilizado como conservante, pois ajuda a diminuir a atividade da água e, conseqüentemente, aumenta a durabilidade da geleia. Já o suco de limão ajuda a controlar o pH, visto que, a consistência adequada só é atingida quando o pH está entre 3 e 3,5. Além disso, o limão também serve como fonte de pectina. E em relação à pectina, quando misturada junto ao açúcar, oferece uma textura de gel importante no preparo de geleias. Porém, dependendo da fruta, não é necessário a adição da pectina, porque muitas frutas apresentam naturalmente esse composto, como é o caso das frutas cítricas e a goiaba. Foi executado no laboratório de tecnologia de alimentos durante a aula de tecnologia de alimentos do curso de nutrição a receita de geleia de goiaba, onde foi utilizado a pectina a 1% para dar a consistência de gel. Como a goiaba também possui pectina, a geleia chegou a uma consistência encorpada mais rápido; vale ressaltar também que houve uma caramelização / reação de Maillard na geleia devido ao cozimento da goiaba amassada com o açúcar a deixando com uma coloração mais avermelhada.

Palavras Chave: Geleia de goiaba; Produção de geleia; Tecnologia de alimentos.

A relação entre alterações hormonais durante a gravidez e problemas na glândula tireoide.

Paula Castro Tofani - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Leonardo Porto - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

A gestação gera mudanças fisiológicas na função tireoidiana materna, atualmente o Hipotireoidismo é a segunda doença endocrinológica mais comum durante a gravidez. De acordo com a faixa de referência de TSH recomendada pela American Thyroid Association (ATA), a prevalência de hipertireoidismo subclínico é de 0,99%, enquanto a de hipotireoidismo subclínico é de 12,42%, o que mostrou incidência elevada dos casos de redução da atividade tireoidiana durante o período gestacional. Um resultado saudável para a mãe e para o neonato depende de terapia de reposição de hormônio tireoidiano, e o objetivo dessa terapia é manter a tireotropina (TSH) em uma faixa específica para gestantes, que varia entre os trimestres da gravidez. O objetivo desse estudo foi analisar a relação entre as alterações que ocorrem no corpo feminino durante a gestação, e a incidência de doenças na glândula tireoide, através de uma revisão de literatura. Foram utilizadas as bases de dados Pubmed e Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde, com os descritores "Thyroid disease", "Pregnancy" e "Treatment", foram os critérios de inclusão: artigos de estudos observacionais e ensaios clínicos controlados publicados nos últimos 5 anos (2018-2023), escritos nas línguas portugues e inglês; e exclusão, trabalhos duplicados e que fugiam do tema. Ao total foram encontrados 56 artigos, entretanto apenas 16 foram selecionados após a aplicação dos critérios e leitura. De acordo com artigos analisados, recém-nascidos de mães que tiveram hipotireoidismo durante a gravidez, sem tratamento adequado apresentam volume total da tireoide e do lobo esquerdo significativamente menores ($p < 0,05$), em comparativo com o grupo controle (gestantes saudáveis), possuindo predisposição para doenças na tireoide. Foi comprovado que metade das pacientes tratadas, de um grupo total de 570 mulheres, tiveram boa adesão ao tratamento e um controle melhor das taxas de TSH, quando comparadas com as outras. A maioria conseguiu estabilizar o hormônio até o terceiro trimestre da gravidez, período importante para o desenvolvimento neurológico do feto. Assim, os resultados do presente estudo indicam que além dos sintomas da doença na gestante, os níveis de hormônio tireoidiano materno podem interferir no eixo hipotálamo-hipófise fetal.

Palavras Chave: Doenças na tireóide, Gravidez, Tratamento.

A eficácia da cirurgia de clipagem no tratamento de aneurismas cerebrais em comparação à outras alternativas cirúrgicas

Tomás Tejerina Sellos Costa Bahia de Almeida - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Thor York Cardoso - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Victor de Souza Marins - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Marco Aurélio dos Santos Silva - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A prevalência de aneurismas intracranianos não rompidos e o alto índice de mortalidade em pacientes com aneurismas rompidos destacam a importância da análise dos métodos cirúrgicos disponíveis para o tratamento dessas condições. Apenas 5% da população apresentam aneurismas intracranianos que não se rompem, e a mortalidade de pacientes com aneurismas rompidos pode passar de 50%. Dados como esses apontam a importância da análise dos métodos cirúrgicos presentes hoje em dia e seus níveis de risco e benefício, assim como suas chances de recorrências pós-cirúrgicas como vasoespasmo e ressangramento. O objetivo do presente estudo é realizar uma revisão da literatura sobre a avaliação da clipagem arterial como escolha preferencial em relação a outras alternativas para o tratamento de aneurismas cerebrais não rompidos. Foi realizada uma revisão integrativa utilizando artigos publicados e indexados nas bases de dados PubMed e BVS utilizando os descritores “aneurysm clipping neurosurgery”. Foram incluídos artigos em inglês do tipo acesso livre completo, revisões e revisões sistemáticas publicados entre 2015 e 2023. Os critérios de exclusão foram os artigos restantes que não se encaixassem no tema. Dos 36 artigos selecionados, foi observada divergência na escolha de tratamento, considerando a dificuldade e especificidade de cada caso. No entanto, a clipagem arterial apresentou maior oclusão arterial e taxas menores de complicações pós-cirúrgicas de vasoespasmo e ressangramento, fatores de risco para o reaparecimento de aneurismas e aumento da mortalidade a longo prazo. Ainda assim, a clipagem possui limitações inerentes em relação a posições anatômicas mais profundas do aneurisma. A clipagem arterial pode ser considerada uma opção preferencial para o tratamento de aneurismas cerebrais não rompidos, com menores riscos de complicações pós-cirúrgicas. No entanto, a escolha do método cirúrgico deve levar em consideração as particularidades de cada caso. É importante a continuação de estudos e pesquisas para aprimorar o tratamento dessas condições.

Palavras Chave: Neurocirurgia, Microcirurgia, Aneurisma intracraniano, Hemorragia intracraniana, Tratamento.

Agradecimentos: Universidade de Vassouras

Óleos e gorduras: o processo de fritura por imersão e o impacto na saúde humana

Maria Fátima Barbosa Rodrigues - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, BRASIL)

Vitória Cristina de Souza Flôr - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, BRASIL)

Luciana de Souza Marques - Docente (UNIVERSIDADE DE VASSOURAS, VASSOURAS, RJ, BRASIL)

A fritura é um processo no qual o alimento é submerso em óleo ou gordura quente provocando cor, sabor e textura agradáveis ao paladar, promovendo a incorporação do óleo ao alimento, modificando suas propriedades sensoriais e nutricionais. Algumas propriedades tóxicas podem ser incorporadas ao alimento através de processos químicos no aquecimento. Essa revisão tem como objetivo alertar dos malefícios da fritura e teve como método a revisão de artigos científicos com busca na web em sites confiáveis. A temperatura de fritura é um aspecto importante na qualidade do alimento. A RDC 21656 define que a temperatura do óleo de fritura não deve ultrapassar 180°C, na RDC 27057 observamos a regulamentação das características mínimas de qualidade de óleos, gorduras e cremes vegetais quanto à acidez e índice de peróxidos no geral, mas não em óleo ou gordura de fritura. Entre as modificações químicas provocadas pela fritura de imersão estão os ácidos graxos insaturados que sempre compuseram a alimentação humana através do consumo de carne e leites, mas hoje estão na dieta alimentar como margarinas, óleos vegetais, produtos de confeitaria e alimentos fritos. A degradação do óleo e gorduras acontece por oxidação, hidrólise, polimerização, pirólise, absorção de odores e sabores diferentes. A oxidação causa deterioração de lipídeos alterando diversas propriedades do alimento, com isso a reutilização do óleo de fritura também é prejudicial à saúde. Foram identificados mais de 400 compostos químicos em óleos reutilizados incluindo a acroleína e peróxidos com potencial cancerígeno. As alterações físicas e químicas dos óleos de fritura levam a produção de aldeídos, cetonas, radicais livres, ácidos graxos trans que podem causar doenças cardiovasculares, câncer, artrite e envelhecimento precoce, já os efeitos dos trans-isômeros sobre a colesterolemia se assemelham aos ácidos graxos saturados. Observa-se que a produção de substâncias tóxicas nos alimentos é maior quando submetidos a altas temperaturas. Reforça assim a importância do uso de métodos analíticos simplificados com resultados rápidos para o controle da qualidade dos óleos de fritura dentro dos padrões da legislação vigente e a utilização de testes colorimétricos para a avaliação do momento do descarte do óleo ou gordura pode minimizar os impactos da formação de produtos tóxicos nos alimentos. Sendo assim recomenda-se que o nutricionista tenha conhecimento sobre a produção de toxinas e o limite dessas substâncias para não afetar a saúde humana, orientando o paciente para o correto manejo dos alimentos visando a manutenção de suas propriedades nutricionais.

Palavras Chave: ÓLEOS; FRITURA; SAÚDE

Cuidados paliativos: um reaprender ao cuidado e ao cuidar-se

Ana Claudia Sayão Capute - Docente (Univassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

Irenilda R. B. de R. Moreira Cavalcanti - Docente (Univassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

Victória E.T.Bragança Capute - Discente - Graduação (Univassouras,Vassouras-RJ, Brasil)

Tonantzin Gonçalves - Docente (Unisinos, São Leopoldo-RS, Brasil)

A Organização Mundial da Saúde (OMS) conceituou CP como: o cuidado ativo e total aos pacientes cuja doença não responde mais ao tratamento curativo, tais como: câncer, síndrome da imunodeficiência adquirida, doenças neurológicas, insuficiência hepática e/ou renal, fase final de doenças respiratórias e cardíacas. O Conselho Nacional de Educação (CNE), por meio de alteração da Resolução CNE/CES nº 3, de 20 de junho de 2014, reconheceu, a partir das diversas manifestações realizadas por médicos paliativistas, que alunos de graduação em medicina devem receber formação e treinamento sobre competências específicas, incluindo os cuidados paliativos. Este trabalho tem como objetivo analisar o processo de ensino em cuidados paliativos nas escolas médicas. Sendo um estudo de revisão bibliográfica, onde foram utilizados sites de busca, como: SCIELO, GOOGLE ACADÊMICO e PUBMED, através das palavras-chave: cuidados paliativos, equipe multidisciplinar e ensino. Como resultado da pesquisa foi possível perceber que 14% das escolas médicas no Brasil possui em sua grade curricular a disciplina de cuidados paliativos. Concluiu-se que para melhor formação do aluno de medicina faz-se necessário uma ampla abordagem ao cuidado, uma boa escuta aliada aos múltiplos olhares da equipe multidisciplinar para a elaboração de um plano integral de cuidados, adequado a cada caso e adaptado a cada momento da evolução da doença.

Palavras Chave: cuidados paliativos, equipe multidisciplinar, ensino

Problemáticas e Singularidades na escuta da Dor Crônica.

Larissa Pereira Mendes - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras)
Matheus da Silva Alvarenga - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras)
Bruno Netto dos Reis - Docente (UFRJ - Universidade Federal do Rio de Janeiro)
Pedro Moacyr Chagas Brandão Junior - Docente (Universidade de Vassouras)

INTRODUÇÃO: Nas últimas décadas, as mudanças transformaram a relação dos sujeitos com os seus corpos, refletindo na função das dores corporais, recentes análise situam as dores crônicas como um importante problema de saúde pública, a partir da construção da pesquisa, Clínica psicanalítica e tratamento do sofrimento psíquico em pacientes com dores crônicas: interlocuções entre psicanálise e medicina, escutamos e acolhemos a problemática da questão. **OBJETIVO:** Que tem com o objetivo de promover a escuta psicanalítica para pacientes com dores crônicas, constando que a dor assume uma função no corpo para cada sujeito, cuja dor, ainda que não tenha causas orgânicas definidas, possui um valor para aquele que a sente. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Foram feitos levantamentos bibliográficos em textos médicos e sobre os fundamentos da clínica psicanalítica articulados com a experiência de atendimentos psíquicos realizados. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Os pacientes com dores crônicas são atribuídos como andarilhos dentro do sistema de saúde, pois como não há apenas o componente biológico, o tratamento se mostra muitas vezes insuficiente, trilham dentre diversas especialidades e se aventuram com pilhas de exames, sem conseguir dar um destino a suas dores, pois as propostas de tratamento, dificilmente contemplam a diversidade das demandas. Segundo, a teoria do método de pesquisa psicanalítico, a associação livre, independente do assunto escolhido pelo paciente, ele estará falando de si, sua história de vida e as suas dores, estas não tendo diferenciações e tecendo os significantes da sua realidade psíquica, a escuta trabalha no intuito de legitimar as dores e contornar a relevância da posição subjetiva daquele que apresenta sofrimento, se atentando primordialmente no relato da sua própria dor. **CONCLUSÃO:** Na abordagem de casos de dores crônicas, o fator psíquico deve ser primordialmente considerado, assim como no tratamento e nas pesquisas sobre o tema, realizados de forma ampliada e interdisciplinar, oferecendo um espaço de fala para que o sujeito faça emergir em palavras os significantes atrelados àquele corpo e à dor que o acomete

Palavras Chave: Dor crônica, Psicanálise, Práticas Interdisciplinares.

Agradecimentos: PIBIC/FUSVE - Universidade de Vassouras

Uso de psicofármacos para delirium em pacientes sob cuidados paliativos: uma revisão de literatura

Laura Evangelista Rocha - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Mayra Dias Silveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Maria Clara da Silva Barros - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Felipe Coitinho Moreira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Carmine Martuscello Neto - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Delirium é uma síndrome caracterizada por um distúrbio agudo de consciência e atenção. Em cuidados paliativos, observa-se um número considerativo de casos nos pacientes em seus últimos dias de vida. Devido a multifatorial etiologia e escassez de estudos sobre o tratamento, essa síndrome torna-se um desafio em cuidados paliativos. Esse trabalho tem como objetivo analisar o uso de psicofármacos para o tratamento de Delirium. A pesquisa com os descritores “Delirium”, “Antipsychotic” e “Palliative care” foi realizada na base de dados PubMed, utilizando como critérios de inclusão artigos publicados em inglês e português, publicados entre 2018 e 2023, e de exclusão os artigos fora do tema abordado e repetidos. Dos 15 artigos incluídos na análise, 6 ressaltam o uso do haloperidol como droga de escolha para o tratamento de Delirium apesar de baixa evidência, mas 2 artigos comentam sobre a piora dos sintomas de Delirium, aumento de morbimortalidade e maior uso de midazolam com o uso de antipsicóticos comparado ao placebo. Em relação aos sintomas de agitação, 2 artigos falam que o tratamento de escolha é haloperidol associado a lorazepam, 1 artigo ressaltam o uso de olanzapina associado a haloperidol, 1 artigo cita que o tratamento necessário é apenas haloperidol e 1 artigo cita neurolepticos em geral. No caso do Delirium tremens (DT), 4 artigos ressaltam o uso de benzodiazepínicos. 5 artigos falam sobre atendimento individualizado e da importância da avaliação da etiologia do Delirium para o tratamento dos casos de possível reversão do quadro. 7 artigos ressaltam a necessidade de mais estudos sobre o tema. Conclui-se que há dificuldade para um consenso sobre tratamento de Delirium em cuidados paliativos devido dados desatualizados e baixo número de estudos. Além disso, a necessidade do tratamento individualizado dificulta existir um tratamento padrão, embora haja um certo consenso de que haloperidol seja a droga de escolha, apesar da baixa evidência, e que o tratamento para DT seja o uso de benzodiazepínicos.

Palavras Chave: Delirium; Antipsicóticos; Cuidados paliativos

Condutas mais utilizadas em urgências de lesões nas regiões gastrointestinais: uma revisão de literatura

Lara Oliveira Holak dos Santos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Aixe Kalil Mattos Elgazzaoui - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Igor Azevedo Ferreira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Leandro Souza da Silva

- Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Itamara Rodrigues de Melo Vieira

- Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Larissa Alexsandra da Silva Neto Trajano - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

O trauma abdominal contuso é uma emergência com risco de vida ao paciente e alta morbimortalidade. Diante disso, é de extrema importância uma abordagem médica multidisciplinar, de forma rápida e precisa sobre as lesões e suas extensões, de maneira a evitar maiores iatrogenias ao paciente. Os acidentes automobilísticos, acidentes com pedestres e as quedas traumáticas são as principais causas de trauma abdominal. O tratamento consiste na pronta identificação dos órgãos lesados, sendo prioritário e obrigatório um exame físico detalhado na admissão e na tomada de decisão no pronto-socorro. Mediante a isso, há necessidade de um melhor entendimento sobre quais técnicas diagnósticas e terapêuticas devem ser preconizadas na emergência, para que diminua os riscos de complicações e aumente a probabilidade de manejo não operatório. O objetivo deste estudo foi analisar os tratamentos disponíveis para manejo adequado das lesões de trauma abdominal contuso diante dos diversos fatores que estão expostos. As bases de dados consultadas foram Pubmed e SciELO com os descritores “blunt abdominal trauma” e “emergency”, utilizando o operador booleano “AND”. Foram incluídas publicações de 2017 a 2023, em inglês, português e espanhol, ensaios clínicos, meta-análise, ensaio controlado randomizado, texto completo e gratuito. Foram excluídos os relatos de caso e os artigos fora do tema, selecionando-se 10 artigos. Os estudos realizados apresentaram diversos fatores para escolha do tratamento adequado, dentre os quais destacam-se: reconhecer o grau das lesões e suas associações, estado hemodinâmico e as comorbidades do paciente. Os estudos mostraram que quanto maior o grau do dano, menor será a sobrevivência do enfermo. Foi observado que pacientes hemodinamicamente estáveis, com ausência de lesões associadas e peritonite, o tratamento não operatório (TNO) é padrão-ouro. No entanto, apesar da laparotomia ser o padrão-ouro no trauma abdominal penetrante, em lesões provocadas por arma de fogo e facas houve um aumento das abordagens com TNO. A disponibilidade de exames de imagem contribuiu para diminuição da incidência de cirurgias desnecessárias, contudo o manejo cirúrgico é realizado em trauma abdominal contuso quando pacientes estão hemodinamicamente instáveis e com lesões associadas. Em conclusão, sabendo-se que as lesões de trauma abdominal contuso são frequentes nas salas de emergência e requerem atendimento ágil e eficiente, é de suma importância a capacitação da equipe multidisciplinar para o diagnóstico precoce e manejo adequado do trauma, evitando cirurgias desnecessárias.

Palavras-chave: Trauma abdominal contuso; Emergência; Tratamento não operatório

Branqueamento como método de conservação

Bruna Matos dos Santos Nora - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Amanda Rodrigues Dias - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Larissa Fernandes da Silva Manoel - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Tayane Aparecida Santos modesto - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Viviane Ferreira de Souza - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Lígia Marcondes Rodrigues dos Santos - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

O Branqueamento é um processo de conservação de alimentos utilizado comumente em frutas e hortaliças, que consiste na imersão do alimento em água quente por um período de tempo e depois resfriando-o imediatamente em um recipiente com água gelada. Esse método é utilizado quando se pretende congelar o alimento. Foi realizado em aula, na disciplina de tecnologia de alimentos do curso de nutrição, o branqueamento com diferentes temperaturas (60° C, 75° C, 90° C e 100° C) e tempos (1,3,5 e 10 minutos) em uma pera e após esse processo ela foi resfriada em um recipiente com água gelada por 5 minutos. Com esse teste chegamos a conclusão que a pera aquecida em temperatura de 60°C por 1 minuto foi a que manteve melhor suas características antes do processamento, como cor, textura e sabor, e as que ficaram por mais tempo e com temperaturas mais altas tiveram mudanças significativas, ficaram muito cozidas e escuras. Portanto o uso do branqueamento pode ser benéfico para evitar a degradação do alimento e sua perda de nutrientes.

Palavras Chave: Branqueamento, conservação, alimentos.

Elaborando um cardápio de baixo custo para o fortalecimento do sistema imune

Viviane Ferreira de Souza - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Amanda Rodrigues Dias - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Bruna Matos dos Santos Nora - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Larissa Fernandes da Silva Manoel - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Tayane Aparecida Santos modesto - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Vitória Chripim Furtado - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A nutrição adequada é importante para a manutenção das atividades celulares e das reações metabólicas. Isso inclui o sistema imunológico. Ter uma alimentação adequada para o fortalecimento do sistema imunológico pode ser viável economicamente para populações que dependem de benefícios sociais, tais como o Auxílio Brasil, que em 2022, era de R\$600,00. Afinal, todos os brasileiros têm direito a alimentação adequada. O objetivo desse trabalho foi elaborar cardápios para almoço e jantar, com alimentos importantes para o funcionamento do sistema imunológico, que não ultrapassem o custo de R\$ 15,00 diários por pessoa. Para atender a esses objetivos, foram pesquisados os nutrientes e compostos bioativos e suas respostas no organismo humano, se interfere e auxilia no sistema imune. Os preços dos alimentos foram coletados em encartes e mercados dos municípios de Vassouras, Paraíba do Sul, Paracambi, Barra do Piraí e Valença, no estado do Rio de Janeiro, no início de novembro de 2022. Foram criados cardápios para almoço e jantar para sete dias da semana. Além da cotação dos preços, foram calculadas as informações nutricionais de cada prato. Os principais alimentos utilizados nos cardápios com alguma importância para o sistema imunológico foram: couve, tomate, sardinha enlatada, fígado bovino, batata-doce, beterraba, cenoura, agrião, limão, abóbora verde, laranja, feijão, brócolis, espinafre, fígado de galinha, cebola, alface e ovos. Além desses alimentos específicos, os pratos foram complementados com arroz e macarrão. O custo médio das refeições diárias foi de R\$ 15,13. Pode-se concluir que é possível o consumo de alimentos saudáveis importantes para a manutenção das reações imunológicas, ao custo mensal aproximado de R\$ 454,00 mensais por pessoa, utilizando alimentos simples do cotidiano brasileiro.

Palavras Chave: nutrição, alimento funcional, imunidade, desenvolvimento sustentável

Ambiência hospitalar: influência sobre pacientes em tratamento paliativo

Amanda Oliveira da Costa Moreira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Juliana dos Santos Maia - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Fátima Lúcia Cartaxo Machado - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Ambiência na saúde compreende o espaço físico, social, profissional e de relações interpessoais que deve estar em sintonia com um projeto de saúde voltado para uma atenção acolhedora, resolutiva e humana. A Política Nacional de Humanização (PNH) tem como uma de suas diretrizes a valorização da ambiência, com organização de espaços saudáveis e acolhedores de trabalho. A fim de suprir a carência de pesquisas realizadas até o momento sobre o devido tema, o presente trabalho propõe analisar acerca da influência da ambiência hospitalar sobre os pacientes em tratamento paliativo, sobre seus familiares e sobre a equipe multidisciplinar que atende a esses pacientes, abordando a concepção ampliada de ambiência, procurando compreender a relação entre qualidade de vida quando aplicada num contexto hospitalar. Para isso, a pesquisa é norteadada na tese de Erving Goffman em seu livro *Manicômios, Prisões e Conventos* em que escreve “Uma instituição total pode ser definida como um local de residência e trabalho onde um grande número de indivíduos com situação semelhante, separados da sociedade mais ampla por considerável período de tempo, levam uma vida fechada e formalmente administrada”, estabelecendo uma relação entre hospital e a funcionalidade de uma instituição total, além de entender como é regida a interação humana com esse ambiente. Para atingir esse objetivo, são utilizados métodos quantitativos descritivos de transversalidade, por meio de aplicações de questionários previamente estipulados pela equipe pesquisadora com os pacientes, familiares e equipe multidisciplinar envolvida em um Hospital Universitário no interior do Estado do Rio de Janeiro. Não é de interesse da pesquisa, no entanto, expor a identidade de seus participantes, mas sim compreender as suas opiniões acerca do que se é discutido, até porque são esses os atores sociais que possuem a vivência necessária para responder com propriedade acerca do que é questionado. Como resultado, espera-se uma visão ainda mais ampliada do contexto ambiência X paciente, assim como possíveis aplicabilidades de melhora do serviço da equipe multidisciplinar e da gerência interna do hospital analisado, correspondendo devidamente à Política Nacional de Humanização (PNH) dentro de um hospital.

Palavras Chave: Hospitais; Medicina; Cuidados Paliativos.

A incidência da subnotificação dos casos de sífilis congênita devido a pandemia da COVID-19

Anna Loise da Cruz Gonçalves - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A pandemia da COVID-19 que iniciou no ano de 2020 até final de 2021, no Brasil, causou uma sobrecarga no sistema de saúde, retratando redução na realização de testagem de sífilis nas gestantes, transmitindo para a criança e, com isso, influenciou no controle de rastreio de doenças de notificação compulsória, através do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN), como no caso da sífilis congênita, gerando a subnotificação dos dados epidêmicos. Seu impacto foi refletido ainda no pós-pandemia. Dessa forma, perceberemos que o controle da sífilis depende de três fatores: notificação, conhecimento, e a prevenção adequada. E a falha de um, desestabiliza a vigilância. O objetivo deste estudo foi analisar a ocorrência das subnotificações de SC durante a pandemia do COVID-19 e comparar com 2 anos anteriores. Trata-se de um estudo epidemiológico, retrospectivo, com abordagem quantitativa, a partir de dados do (SINAN) sobre o número de casos notificados de sífilis congênita no Brasil, no período de 2018 a 2021. Os critérios de inclusão foram recém-nascidos com sífilis congênita, enquanto os critérios de exclusão foram anos anteriores a 2018. Além disso, foi feita uma pesquisa bibliográfica a partir de artigos da base de dados Scielo e Google Acadêmico, utilizando os descritores sífilis congênita, covid-19, testagem de sífilis e subnotificação. Nos dados analisados da doença coletados do SINAN, no período de 2018 a 2021, optou-se pela coleta até este ano, por ser o último disponibilizado pelo sistema, havendo redução significativa das notificações decorrente da pandemia do COVID-19. Observa-se que no ano de 2020, houve uma incidência de 22.136, já no ano sucessor (2021) reduziu significativamente para 10.895 casos de sífilis congênita. Porém nos dois anos que antecederam a pandemia (2018 e 2019), a incidência foi de 26.548 e 24.355 casos notificados, respectivamente. Coincidentemente, a redução da testagem acompanhou-se de aumento da porcentagem de exames positivos, positivando em média 8,3% no período pré-pandemia e 13,4% no início de 2020, devido à baixa oferta e procura de atendimento. Em conclusão, foi analisado a quantidade de casos de sífilis congênita no período de 2018 a 2021, período da pandemia da COVID-19, sob a justificativa de que esta doença tem causa multifatorial, destacando-se a subnotificação e a prioridade que os círculos governamentais deram referente à resolução dos casos de COVID-19, uma vez que durante a pandemia houve menos testagem e muitos casos foram subnotificados. Desse modo, ainda há alta incidência, sugerindo a necessidade de ampliação de programas de educação em saúde.

Palavras Chave: Sífilis congênita; Covid-19; Subnotificação

A importância do rastreamento do CA de colo de útero pelo preventivo

Maressa Victória Oliveira Alonso - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)
Juliana Profilo - Docente (Universidade de Vassouras)

No Brasil, o câncer de colo de útero é o terceiro mais comum entre as mulheres. Segundo o Instituto Nacional do Câncer, para esse ano de 2023 foram estimados 17.010 casos novos da doença. Isso acontece devido à falta de medidas preventivas contra essa enfermidade. O exame utilizado como rastreamento da neoplasia, o preventivo, é a principal estratégia utilizada na atenção primária como forma de diagnóstico na fase inicial da doença, fase intraepitelial, na qual a mulher ainda não apresenta sintomatologia. No entanto, observa-se uma baixa adesão ao exame, alguns estudos abordam a desinformação de algumas mulheres sobre a importância do preventivo, insuficiência dos postos de saúde e outros relatam sobre o desconforto, medo e vergonha com relação ao procedimento realizado. Nesse sentido, o objetivo deste estudo é demonstrar a importância do exame através da educação em saúde, incentivando as mulheres a realizarem o procedimento, desmistificando situações de medo e insegurança entre as mulheres. Foram pesquisados artigos nas plataformas digitais no PubMed e Google acadêmico e foram encontrados 10 artigos sobre a relação do rastreamento do câncer de colo de útero e o preventivo. Foram utilizados como critérios de inclusão os artigos publicados nos últimos 4 anos e os artigos que estavam totalmente disponibilizados nas plataformas de maneira gratuita. Os principais fatores de risco para a neoplasia são: a idade, mulheres acima dos 40 anos têm mais risco de apresentar a doença, tempo de vida sexual ativa e múltiplos parceiros sexuais. Observou-se que as taxas de câncer de colo de útero são maiores nas regiões menos desenvolvidas do Brasil, nas quais o rastreamento através do preventivo apresenta um baixo índice. Mesmo com um aumento da abrangência da Estratégia da Saúde da Família, ainda sim não foi o suficiente para uma elevada taxa de preventivos, demonstrando que há outras questões envolvidas, além da insuficiência do serviço de saúde. Mulheres que se submetem ao rastreio do câncer de colo de útero têm mais chance de um bom prognóstico, uma vez que a descoberta da doença pode ser feita ainda no início, o que aumenta a eficácia do tratamento e as porcentagens de cura. Dessa forma, por meio da educação em saúde deve se orientar as mulheres e desmistificar situações constrangedoras, a fim de que haja um acolhimento mais humanizado entre as mulheres.

Palavras Chave: Palavras-chave: Câncer de colo de útero; Preventivo; Educação em saúde

BENEFÍCIOS DO EXERCÍCIO FÍSICO EM ENFERMIDADES NEUROLÓGICAS: uma revisão da literatura

Silvia Alina Tamayo Padrón - Docente (Universidade de Vassouras , Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Camila dos Santos Marotta - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Emilia Aurea Alves Rodrigues - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Flavia Avelino Galvão de Moura - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A prática de atividade física é reconhecida como uma importante intervenção não farmacológica em diversas enfermidades neurológicas. Seus benefícios vão além do fortalecimento muscular e cardiovascular, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos uma vez que retarda a progressão de doenças e distúrbios que impactam negativamente o cotidiano das pessoas. Dentre os vantagens da prática de exercícios destacam-se as evoluções nos quadros de neuro degeneração, da função muscular, do equilíbrio e da coordenação motora. Além disso, favorece a neuroplasticidade, previne a progressão da doença. Neste sentido, diversos estudos têm investigado os efeitos de aeróbicos em patologias como na doença de Parkinson, na miastenia gravis e na esclerose múltipla, demonstrando resultados promissores. O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura com o objetivo de verificar se há relação benéfica entre a prática de atividades físicas e enfermidades que acometem o neurônio. Utilizou-se as bases de dados National Library of Medicine (PubMed) e Biblioteca Virtual em Saúde Regional com os descritores “physical activity” AND “neurological diseases”. Como critérios de inclusão, artigos gratuitos publicados nos últimos cinco anos. Como critérios de exclusão, artigos fora do tema e duplicidades. Foram selecionados seis artigos. Mediante a análise dos artigos, observou-se que o treinamento aeróbico tem relação direta com a melhora clínica de pacientes com Esclerose Múltipla no programa de atividade física adaptada. Além disso, foi descrito o aumento da força e tônus do tronco e de membros superiores em pacientes com doença de Parkinson, bem como o progresso da função cognitiva de pacientes com demência. Ademais, apontaram que o fortalecimento muscular regula a epigenética, promove a plasticidade sináptica, a neurogênese hipocampal e regula os níveis de expressão de fatores neurotróficos. Apenas um dos artigos não foi capaz de concluir se há ou não relação de impactos, sejam eles positivos ou negativos, entre a ginástica e as enfermidades miopáticas, como a neuropatia periférica diabética. Conclui-se, portanto, que a prática de atividade física em doenças neurológicas que não afetam diretamente o músculo apresenta-se como uma estratégia eficiente de prevenção, melhora do quadro clínico e da qualidade de vida dos indivíduos portadores.

Palavras Chave: Atividade física; Doenças neurológicas; Exercício físico; Enfermidades neurológicas.

Lesão por pressão: Fatores de risco

Letícia Araújo Gonçalves - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Brasil)

Livia Araújo Gonçalves - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Brasil)

Maria Cristina Almeida de Souza - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, Brasil)

A Lesão por Pressão (LP) é conceituada como dano localizado na pele e/ou tecido mole subjacente, geralmente sobre proeminência óssea ou relacionado a dispositivos médicos, resultante de pressão intensa e/ou prolongada, ou em combinação com cisalhamento. LP compreende uma categoria de lesões que acometem pacientes em cuidados domiciliares ou hospitalizados e, na maior parte das vezes, podem ser evitadas. Para a prevenção e manejo da LP, a identificação dos seus fatores de risco e a avaliação da lesão de forma adequada são imprescindíveis. Diante disso, o objetivo desse estudo foi abordar os fatores de risco relacionados à incidência de LP e condutas que podem minimizar a sua ocorrência. Trata-se de uma revisão de literatura através de pesquisa na base de dados SciELO, utilizando os descritores “pressure injury” e “risk factors” e o operador booleano “AND”. Os critérios de inclusão foram artigos publicados no período de 2018 a 2022 e artigos em língua portuguesa. Após exclusão de artigos de revisão de literatura e dos que não atendiam aos critérios de inclusão, resultou-se em 5 artigos. Analisando os resultados, foi constatado que existem fatores que favorecem o surgimento de LP. Nos estudos analisados, foi observado que o índice de pessoas que internam com LP é alto, o que se relaciona com o conhecimento deficiente de familiares ou dos cuidadores sobre o manejo e prevenção desse problema, muito comum em pacientes acamados. Ao se propor a identificar os fatores facilitadores e complicadores para prevenção e tratamento de LP, foi evidenciado que atividades relacionadas ao processo de trabalho dos profissionais de saúde, como o cuidado integral, associado às suas capacitações e a ações gerenciais, contribuem para prevenir a ocorrência de LP. Em conclusão, são vários os fatores de risco que predispõem à ocorrência de LP, com destaque para o uso de dispositivos que tenham a capacidade de provocar feridas na pele; desnutrição; idade avançada; longos períodos de internação; incapacidade de se movimentar; umidade, fricção e força de cisalhamento. Todavia, há fatores que contribuem para a diminuição desse problema e, com relação a esses, os profissionais de saúde têm papel primordial, já que a prevenção da LP se relaciona com o cuidado humanitário e integral prestado por eles. A família também exerce um papel importante nesse quesito, visto que muitos pacientes já chegam ao hospital com essa manifestação. Logo, é imprescindível que profissionais de saúde e a população em geral sejam orientados sobre formas de prevenir a LP.

Palavras Chave: Risk factors; Prevention; Management

Impactos de condutas não farmacológicas no controle e Prevenção de diabetes

Mariana Neves Soares - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Dácia Silva Soares - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Raíra dos Santos Xavier - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Letícia Iglesias Jejesky Souza - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Quêrem Hadassa Matos Sena - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Ester Silva Gonçalves de Lacerda - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

O Brasil está em sexto lugar no ranking dos países com maior número de casos de diabetes. Isso reflete a prioridade na abordagem medicamentosa como tratamento e a negligência de métodos alternativos para prevenção do desenvolvimento dessa doença. Nesse sentido, pesquisas sugerem que condutas não farmacológicas contribuem para melhorias nos fatores metabólicos em pacientes diabéticos e pré-diabéticos, tais como índice glicêmico e níveis lipídicos. O objetivo desse estudo foi avaliar como mudanças comportamentais podem interferir no controle e prevenção de diabetes. Foram utilizadas as bases de dados PubMed e Portal Regional da BVS com os descritores “diabetes”, “benefits”, “exercise”, “diet” e “not drug”. Os critérios de inclusão foram artigos publicados entre 2019 e 2020, dos tipos ensaio clínico controlado e estudos observacionais. Excluíram-se artigos do tipo metanálise, duplicados ou aqueles que abordavam uso de medicamentos e diabetes gestacional. Após a leitura dos artigos e do uso dos critérios mantiveram-se no total 15 artigos. Entre estes, dois abordam o exercício físico como alternativa que interfere nos padrões da microbiota intestinal de pacientes diabéticos. Um deles confirma que as mudanças observadas na microbioma do intestino reduzem os índices glicêmicos, enquanto o segundo estudo não aponta alterações significativas. Além disso, 20% dos artigos demonstraram que exercícios aeróbicos, associados ou não a dietas específicas, auxiliaram na redução da glicemia de jejum e aumento da sensibilidade à insulina. Dentre os quinze estudos, três ratificam a importância do exercício físico associado a dieta no gerenciamento de diabetes e prevenção de doenças cardiovasculares. Ademais, um dos artigos evidencia que a utilização de terapias em grupo e a intensificação das relações interpessoais demonstram resultados mais satisfatórios se comparados a tratamentos individuais. Em outra análise, 20% dos artigos destacam que o uso de tecnologias, como aplicativos de celular e mensagens motivacionais via SMS, estimulam a mudança no estilo de vida, no que diz respeito à prática de atividades físicas e alimentação balanceada. Dessa forma, pode-se concluir que exercícios físicos – associados ou não a dietas – além de outras medidas terapêuticas alternativas, impactam positivamente nos fatores metabólicos de indivíduos diabéticos e pré-diabéticos.

Palavras Chave: diabetes; controle glicêmico; estilo de vida

Redes de atenção a saúde e integralidade da atenção: construção do conhecimento através de visitas técnicas

Ynnaê Côrtes da Silva Neri - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Raquel Mendes Moreira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Luiza Saldanha de Melo Ramos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Victor Hugo Cardoso de Paula Flores - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Wylisson Marcelo Almeida Lins - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Fátima Lúcia Cartaxo Machado - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

A integralidade da atenção é um princípio do Sistema Único de Saúde (SUS) que tem como objetivo oferecer ao usuário tudo que ele necessita em todos os níveis de atenção. As Redes de Atenção à Saúde (RAS) são definidas como arranjos organizativos de ações e serviços de saúde, compostas por equipamentos de diferentes densidades tecnológicas, sendo sua operacionalização integrada através de apoio técnico, logístico e de gestão, objetivando a garantia da integralidade da atenção, tendo a atenção primária (APS) como ordenadora do cuidado. Os temas “Princípios do SUS” e “RAS” fazem parte do conteúdo programático da disciplina “Saúde da Família II”, ofertada no 2º período do Curso de Medicina em uma Universidade privada no interior do Estado do Rio de Janeiro. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência decorrente das atividades práticas da disciplina, por meio das quais os acadêmicos conhecem os dispositivos das RAS, conseguindo visualizar, in loco, os serviços ofertados em cada nível de atenção. Oportuniza-se ao discente compreender como é operacionalizada a integralidade da atenção aos usuários do SUS e, também, constatar a importância da APS como porta de entrada preferencial às RAS, atendendo ao preconizado nas Diretrizes Curriculares Nacionais dos Cursos de Medicina. O componente teórico da disciplina é ministrado através de metodologias ativas, entre as quais, aula expositiva dialogada. As atividades práticas acontecem por meio de visita técnica guiada de grupos de alunos aos serviços de saúde que compõem as RAS, tanto nos serviços de administração pública quanto nos conveniados ao SUS. A percepção dos alunos foi registrada, revelando uma avaliação positiva, com elogios à inter-relação visualizada entre integralidade da atenção e a graduação de médicos cientes dos fluxos de encaminhamento entre os níveis de atenção à saúde. A experiência permitiu constatar o interesse dos discentes durante as visitas, otimizando a construção do conhecimento relacionado ao componente teórico. Concluiu-se que as aulas práticas oportunizaram aos estudantes compreender a relevância da integralidade da atenção à saúde para um cuidado resolutivo, contribuindo para potencializar o papel do estudante como sujeito da aprendizagem, possibilitando o desenvolvimento de competências necessárias ao médico comprometido com o SUS.

Palavras Chave: Atenção Primária à Saúde; Medicina; Educação Médica

Dispositivo para desobstruir tubo endotraqueal com secreção

Bárbara Hernandes Souza Cruz - Iniciação Tecnológica e Inovação (IT) Bolsista FAPERJ (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Carlos José da Silva de Abreu - Discente - Mestrado (Stricto Sensu) (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Adauri Silveira Rodrigues Junior - Docente (Universidade de Vassouras; Vassouras, RJ, Brasil)

Larissa Alexsandra da Silva Neto Trajano - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Os pacientes internados nas unidades de terapia intensiva (UTIs) apresentam alterações pulmonares com modificação no transporte mucociliar e hipersecreção brônquica. Durante o suporte ventilatório invasivo, os mecanismos naturais de umidificação, aquecimento e função mucociliar são prejudicados, dificultando a mobilização das secreções brônquicas. A retenção de secreção contribui para episódios de hipoxemia, atelectasia e pneumonia associada ao ventilador. A aspiração endotraqueal (AE), procedimento necessário e rotineiro, é um recurso da terapia da higiene brônquica que envolve a remoção mecânica de secreções pulmonares através da introdução de uma sonda na cânula endotraqueal, em que é aplicada uma pressão negativa removendo a secreção e garantindo a permeabilidade das vias aéreas. Devido ao tempo de intubação, as secreções expelidas pelo pulmão vão aderindo a parede do tubo endotraqueal sofrendo ressecamento e se tornando endurecidas devido a constante passagem de ar, o que pode levar a obstrução do tubo, sendo esta condição conhecida como rolha de secreção. Nesses casos a aspiração endotraqueal é utilizada juntamente com água na tentativa de fluidificar a secreção para remove-la, no entanto, isso pode gerar ineficácia na remoção e causando complicações que incluem aumento da mortalidade e de tempo de permanência na UTI. O objetivo do estudo foi produzir um dispositivo capaz de remover a rolha de secreção e desobstruir o tubo endotraqueal. Após a idealização do produto foi realizada a prototipagem e impressão em 3D com o auxílio do software CAD 3D SolidWorks© 2013 (DassaultSystèmes S.A.). Também foi realizada a descrição detalhada do protótipo, a busca de anterioridade no google patents, INPI e espace net e o pedido de depósito de patente. O dispositivo em sua parte superior, possui o manipulador com forma circular e inferior uma ponta com rosca que permite capturar a fonte da obstrução. O dispositivo deverá ser produzido com material elastômero preferencialmente silicone grau médio em uma peça inteiriça que deverá ser introduzida no tubo endotraqueal por meio de movimentos circulares em torno de seu eixo longitudinal até encontrar o ponto de obstrução no tubo, desta forma a rosca do dispositivo irá remover toda a secreção presente. O dispositivo apresenta a patente depositada com o número de registro BR 10 2023 006900 2. Em conclusão, espera-se que o uso do dispositivo poderá desobstruir o tubo endotraqueal com secreção e como consequência minimizar as complicações, além disso, a remoção da rolha de secreção irá proporcionar uma limpeza mais eficaz e sem causar danos ao paciente.

Palavras Chave: Ventilação mecânica; Dispositivo médico; Impressão 3D.

Agradecimentos: À Fundação Carlos Chagas Filho de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro (FAPERJ) pelo apoio financeiro concedido a este trabalho. Seu investimento e comprometimento com a pesquisa científica são fundamentais para o avanço do conhecimento e contribuem para o desenvolvimento da sociedade.

Construção do conhecimento sobre a operacionalização do sus por meio de visitas às unidades de atenção primária: relato de experiência

Gabriella Storck Ruas Ferreira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Laís de Souza Rodrigues - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Wylisson Marcelo Almeida Lins - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Ynnaê Côrtes da Silva Neri - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Victor Hugo Cardoso de Paula Flores - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Fátima Lúcia Cartaxo Machado - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

O Sistema Único de Saúde (SUS) é um dos mais complexos sistemas de saúde pública do mundo, garantindo acesso integral, universal e gratuito para toda a população. A integralidade do cuidado com acesso às ações de promoção, prevenção, recuperação e reabilitação é um direito de todos os brasileiros, desde a gestação e por toda a vida, com foco na saúde com qualidade de vida. A História das Políticas Públicas de Saúde no Brasil e as Leis Orgânicas da Saúde fazem parte do conteúdo programático da disciplina "Saúde da Família II", no 2º período do Curso de Medicina de uma Universidade no interior do Estado do Rio de Janeiro. Objetiva-se relatar a experiência decorrente das atividades práticas da disciplina, por meio das quais os discentes conhecem o funcionamento das Unidades de Atenção Primária (APS) familiarizando-se sobre o acesso aos serviços, de acordo com os princípios do SUS. Desse modo, é oportunizado aos discentes compreenderem como é operacionalizada a universalidade do acesso e a integralidade da atenção aos usuários do SUS, a implementação da Política Nacional de Humanização nas unidades visitadas e a importância da APS como a porta de entrada preferencial às Redes de Atenção em Saúde, atendendo ao preconizado nas Diretrizes Curriculares Nacionais para Cursos de Medicina. O componente teórico da disciplina é ministrado com a utilização de metodologias ativas. As atividades práticas são operacionalizadas através de visita técnica guiada de alunos, divididos em pequenos grupos, às unidades de saúde, quando entram em contato com a rotina de uma unidade de APS. A experiência permitiu constatar a potencialização do interesse dos discentes durante as visitas, com consequente otimização da construção do conhecimento relacionado ao componente teórico. Findadas as visitas e a problematização do tema, a percepção dos alunos é registrada, permitindo constatar uma avaliação positiva, com elogios à inter-relação observada entre integralidade da atenção e a graduação de médicos cientes dos fluxos de referência/contra-referência. As aulas práticas contribuíram, de maneira significativa, para o desenvolvimento de competências necessárias na formação do futuro médico, oportunizando aos estudantes compreender a relevância da APS para um cuidado resolutivo em saúde.

Palavras Chave: Atenção Primária à Saúde; Medicina; Educação Médica.

Avaliação dos níveis de ansiedade e depressão em pacientes no pré-operatório e pós-operatório oncológico e na clínica oncológica do Hospital Universitário de Vassouras- RJ/: resultados parciais

Bruna Cristina Moreira Santos - Iniciação Científica (IC) Bolsista FAPERJ (Universidade de Vassouras, Vassouras-Rio de Janeiro, Brasil)

Eduardo Tavares Lima Trajano - Iniciação Científica (IC) Bolsista FUSVE (Universidade de Vassouras, Vassouras-Rio de Janeiro, Brasil)

Bárbara Hernandez Souza Cruz - Iniciação Tecnológica (IC) Bolsista FAPERJ (Universidade de Vassouras, Vassouras-Rio de Janeiro, Brasil)

Bruno Menezes Teixeira Campos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras-Rio de Janeiro, Brasil)

Ana Beatriz de Mello Domingos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Larissa Alexsandra da Silva Neto Trajano - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras-Rio de Janeiro, Brasil)

A depressão e a ansiedade são transtornos que afetam milhões de pessoas anualmente e a incidência destes transtornos vêm aumentando com o passar dos anos. Tem sido mostrado que pacientes oncológicos no pré e no pós-operatório e durante o tratamento do câncer com quimioterapia e radioterapia podem desenvolver ansiedade ou depressão e que estes transtornos podem levar a uma piora na recuperação após a cirurgia ou a piora da qualidade de vida em pacientes em tratamento oncológico. Desta forma, justificam-se estudos para avaliar os níveis de ansiedade e depressão, uma vez que níveis alterados de ansiedade e depressão podem influenciar não apenas no desfecho da cirurgia como, também, na recuperação do paciente. O objetivo deste estudo foi avaliar os níveis de ansiedade e depressão em pacientes oncológicos no pré e pós-cirúrgico e em tratamento na clínica oncológica no Hospital Universitário de Vassouras (HUV). Para tal foi utilizada a Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão (HADS-A e HADS-D, respectivamente) e a Escala de Transtorno de Ansiedade Generalizada de 7 perguntas (GAD-7). A coleta foi realizada com 110 pacientes oncológicos submetidos aos tratamentos no HUV. Os dados estão expressos em média $\pm$ desvio padrão. Foi realizado o teste de Kolmogorov-Smirnov para avaliar a normalidade dos dados e foi utilizado o teste de Mann-Whitney para comparar a ansiedade e depressão entre homens e mulheres, considerando um $p < 0,05$ estatisticamente significativo. Os resultados parciais não mostraram diferença estatística ($p = 0,07$) entre homens (4.50 ± 4.09) e mulheres (6.33 ± 4.73) quanto aos níveis de ansiedade quando avaliados através da escala HADS-A. Quando a ansiedade foi comparada utilizando o questionário GAD-7 foi observada diferença estatística ($p = 0,02$) entre os níveis de ansiedade de homens (5.23 ± 5.04) e mulheres (8.18 ± 5.99). Quanto aos níveis de depressão avaliados através da escala HADS-D foi observada diferença estatística significativa ($p = 0,04$) em relação aos níveis de depressão entre homens (3.97 ± 4.39) e mulheres (5.35 ± 3.84). Em conclusão, com base nos resultados parciais da pesquisa, é possível inferir que os pacientes submetidos aos tratamentos oncológicos clínicos e cirúrgicos possuem diferentes níveis de ansiedade e depressão. Sendo os sintomas mais prevalentes os de ansiedade, que atingem maiores valores nos indivíduos do sexo feminino. Porém, ainda é necessário finalizar a coleta dos dados para confirmar os resultados.

Palavras Chave: Depressão; Ansiedade; Neoplasias.

Agradecimentos: À Fundação Carlos Chagas Filho de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro (FAPERJ) e a Fundação Educacional Severino Sombra (FUSVE) pelo apoio financeiro concedido a este trabalho

Estudo Comparativo de Limas Manuais de Níquel-Titânio na Limpeza dos Canais Radiculares.

Renato Nogueira Pinheiro da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Joaquim Carlos Fest da Silveira - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Luiz Felipe Gilson de Oliveira Rangel - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

A eficácia do tratamento endodôntica está diretamente ligada ao conhecimento prático quanto teórico do profissional. Hoje no mercado existem vários tipos de instrumentos manuais que vieram com intuito de facilitar o trabalho do operador e tornar a experiência a menos desgastante e dolorosa possível para o paciente. As limas manuais de NiTi se mostraram uma grande aliada para os endodontistas no quesito limpeza mecânica dos canais. Com isso esse trabalho foi realizado com intuito de comparar duas dessas limas manuais de NiTi: Easy M com os tapers .03 e .05 e a Hand Protaper Universal. Foram divididos 18 dentes pré fabricados em 3 grupos diferentes, uma para cada jogo de lima com 6 dentes cada grupo e isolados com fita veda rosca para melhor lisura do processo. Ao término da instrumentação foram feitas tomadas fotográficas para obtenção das médias aritméticas através de um ranqueamento de 0 a 5. Com a padronização dos dentes pré fabricados foi possível obter uma boa média aritmética no quesito limpeza dos condutos. Todos os canais disto-vestibulares tiveram um excelente nível de limpeza. Já os mésio-vestibulares, as limas Hand Protaper universal se sobressaíram comparadas as Easy M. Após as análises dos resultados, foi constatada uma ligeira eficiência nos quesitos limpeza e conforto para as limas Hand Protaper Universal.

Palavras Chave: Endodontia; Canais simulados; Limas níquel-titânio.

Criação da liga acadêmica de gestão de carreira e empreendedorismo – ligesc: relato de experiência

João Bresciani Padilha - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Pedro Victor Dias da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Fátima Lúcia Cartaxo Machado - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Empreendedorismo requer identificar o que não funciona bem, enxergar novas oportunidades onde há dificuldades, tentar o novo, experimentar. Há evidências na literatura que a educação empreendedora é fundamental para modificar a economia e, também, otimizar a oferta de produtos e de serviços. Fontes importantes do conhecimento científico comprovam que o médico exerce um papel crucial na construção, manutenção e funcionalidade das inovações no mercado de saúde. Apesar dessas evidências, as escolas médicas têm desconsiderado a importância do médico brasileiro como criador de novas soluções, uma vez que, a maioria delas, não aborda no currículo, disciplinas que problematizem conceitos e ações práticas sobre o empreendedorismo e as teorias da inovação relacionadas à prática profissional. Percebe-se um descompasso entre a formação do médico e a necessidade exigida pelo mercado de saúde. Segundo a literatura, este descompasso poder ser mitigado através da educação empreendedora (EE) a partir do ensino de metodologias e de conceitos que fomentem o pensamento inovador desde a graduação. Este trabalho objetiva relatar a criação da Liga Acadêmica de Gestão de Carreira e Empreendedorismo (LIGESC) de uma Universidade privada no Estado do Rio de Janeiro. A medicina é uma profissão altamente competitiva e complexa, que exige uma combinação de habilidades técnicas, conhecimentos científicos e habilidades interpessoais, embora a maioria das escolas de medicina ofereça treinamento nesses aspectos, nem sempre há uma ênfase suficiente na gestão de carreira e no desenvolvimento profissional. Pensando em preencher essa lacuna, fundou-se a LIGESC, a fim de contribuir para que os estudantes de medicina construam conhecimento sobre as opções de carreira, incluindo informações sobre especialidades médicas, opções de trabalho em hospitais, clínicas e consultórios particulares, bem como oportunidades de pesquisa e desenvolvimento de carreira acadêmica. A criação da LIGESC foi importante porque pode fornecer aos estudantes de medicina as habilidades, recursos e contatos necessários para gerenciar suas carreiras com sucesso e tomar decisões informadas sobre seus objetivos profissionais. Isso pode ser especialmente valioso em uma profissão altamente competitiva e complexa, onde o sucesso pode depender não apenas de habilidades técnicas e conhecimentos científicos, mas também de habilidades de gestão de carreira e desenvolvimento profissional.

Palavras Chave: Empreendedorismo; Educação Médica; Organização e Administração

Sofrimento psíquico masculino

Brenda Mendes - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Ellen Milena Alencar Batista - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Jaqueline Nascimento Mendes - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Larissa Pereira Lasneau Bernardino - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Viviane Souza de Abreu

- Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Embora o machismo seja voltado principalmente para as mulheres, entendemos que também atinge os homens em certa medida, isso porque a internalização de modelos hegemônicos de masculinidade pode estar associada à produção de sofrimento psíquico, bem como às propriedades de expressar e reconhecer tal problema, que muitas vezes são entendidos como barreiras. Os homens parecem ter uma tendência a associar doença com fraqueza e ter mais dificuldade em expressar ansiedade e tristeza do que as mulheres. Portanto, eles podem ser ainda mais resistentes em relatar sintomas e angústias emocionais. Sendo assim, levanta-se a hipótese de que mesmo que o sofrimento esteja presente, a especificidade do sofrimento do homem pode ser um obstáculo ao reconhecimento pelos profissionais de saúde. Considerando essa situação, esta revisão buscou caracterizar o sofrimento mental do homem e explorar aspectos de seu tratamento. Foi possível observar que existe uma situação de sofrimento psíquico vivenciada por diversos homens na sociedade, devido a um estigma social que caracteriza a dor masculina como fragilidade ou perda da identidade de "ser homem, o que acaba dificultando o acesso dos mesmos a buscarem a assistência de profissional de saúde. Apesar da depressão afetar mais as mulheres, essas têm mais chances de se recuperarem pelo fato de conseguirem falar abertamente sobre suas emoções e buscar ajuda. Nota-se o uso do álcool como fuga dos problemas. Os homens tem muito mais propensão a se tornarem alcoólatras do que as mulheres, pois buscam constantemente a sensação de embriaguez para se sentirem livres para se expressar. É possível perceber que mesmo diante de transformações significativas, ainda impera um discurso dominante que nos remete à submissão e inferioridade da mulher em comparação ao homem. Acreditamos que seja possível construir uma masculinidade ou uma feminilidade sem hegemonia, sem tantos rigorismos ou fechamentos identitários, e a saída que apontamos, parte da definição do próprio sujeito em relação à construção de sua identidade de forma menos determinista e normativa em relação aos papéis e funções permanentes de gênero. Portanto torna-se de suma importância a oferta de acolhimento psicológico direcionada a escuta do sofrimento psíquico masculino, afim de melhorar a sua qualidade de vida e saúde frente às dificuldades enfrentadas durante sua vivência.

Palavras Chave: sofrimento psíquico, homem, masculinidade e saúde mental.

Relação ensino-serviço: operacionalização do arco de charles maguerez com a visita domiciliar

Matheus Degani Coutinho Maia - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Pablo Ribeiro Carneiro Leão - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

José Alberto Pereira Coelho Filho - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Clara Tamiozzo Arraes - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Fátima Lúcia Cartaxo Machado - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

O Arco de Maguerez é uma metodologia problematizadora que fornece um caminho para intervenção sobre os problemas da realidade. Utilizada nos processos de formação dos profissionais de saúde, possibilita aos estudantes aprenderem criticamente preparando-os para uma ação transformadora no contexto profissional e social, desenvolvendo um processo de ação-reflexão-ação contínuo e progressivo. Objetiva-se relatar a experiência ao utilizar o Arco de Maguerez nas visitas domiciliares (VD), realizadas na disciplina “Saúde da Família II”, ofertada no 2º período do curso de medicina de uma instituição privada. Os discentes realizaram VD a oito núcleos familiares usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), ação característica do processo de trabalho dos profissionais da Atenção Primária à Saúde (APS). Após as duas primeiras VD, os discentes elaboraram etapas propostas pela ferramenta de aprendizagem. Na primeira etapa os alunos observaram atentamente a realidade, efetuaram uma primeira leitura dos acontecimentos e estabeleceram as interrelações sociais das famílias. Após, selecionaram um problema da realidade vivenciada, seus agravantes e determinantes e indagaram as suas possíveis causas. Na etapa seguinte, durante as atividades da disciplina, foram selecionados alguns textos sobre a importância das VD no contexto da APS, e também, referencial teórico do processo saúde-doença, constituindo-se no momento da teorização. A partir do confronto entre teoria e realidade, os discentes elaboraram, crítica e criativamente, alternativas para solucionar os problemas identificados. A última etapa foi a aplicação das propostas de intervenção, quando os discentes foram levados à construção de novos conhecimentos capazes de transformar a realidade observada, por meio das hipóteses anteriormente planejadas. A experiência aliou teoria-prática-teoria, consolidando um exemplo sobre como lidar com a vida, importância do respeito, valorização da família, compreensão das dificuldades pessoais e como isso afeta o âmbito comunitário. A experiência oportunizou aos alunos construir bases humanísticas essenciais à futura prática profissional por meio de permuta de saberes entre discentes e os integrantes das famílias. Constatou-se que foi fundamental a utilização do método do Arco de Maguerez para a compreensão do aporte teórico adquirido em sala de aula, e também, para o planejamento e aplicação da intervenção na realidade, colaborando para a construção, pelos estudantes, de competências definidas nas Diretrizes Curriculares Nacionais dos Cursos de Medicina.

Palavras Chave: Educação Médica; Atenção Primária à Saúde; Medicina.

Legislação alimentar, seus direitos

Amanda Scalia Baltar Rodrigues - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Marina Ramalho Pacheco Pereira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Gabriela Torres Machado - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Pedro Lucas Leal Jaloto - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Anderson Pereira de Carvalho - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Catia Maria Santos Diogo da Silva - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Muitas pessoas não tem conhecimento de seus direitos na área alimentar, parte dos consumidores não exercem seus direitos nos supermercados e também quando consomem algum alimento em estabelecimentos. O nutricionista deve orientar seus pacientes não somente olhar os rótulos das embalagens, mas também a legislação alimentícia, assim informando as pessoas sobre o Código de Defesa do Consumidor, que é identificado como marco essencial na luta contra as irregularidades no que tange a correta higiene e a correta manipulação nos estabelecimentos ligados a indústria alimentícia. Os consumidores e os produtos alimentícios estão interligados de diversas maneiras, uma vez que os consumidores são os responsáveis por adquirir e consumir os alimentos oferecidos no mercado. Dessa forma, os produtos alimentícios devem atender às necessidades e expectativas dos consumidores, bem como garantir sua segurança e qualidade. Algumas das principais disposições do CDC (Código de Defesa do Consumidor) incluem: 1- Direito à informação clara e adequada sobre produtos e serviços, com especificações precisas sobre características, preço, riscos e benefícios; 2- Direito à proteção contra práticas comerciais abusivas, como publicidade enganosa, venda casada e cobrança de taxas excessivas; 3- Direito à escolha livre e consciente de produtos e serviços, sem ser forçado ou coagido a comprar; 4- Direito à qualidade e à segurança dos produtos e serviços oferecidos, com responsabilidade dos fornecedores em caso de defeitos ou riscos à saúde ou segurança dos consumidores; 5- Direito à garantia e à reparação de produtos defeituosos, com possibilidade de troca, reparação ou devolução do valor pago. O cumprimento do CDC é essencial para garantir a proteção e a segurança dos consumidores, bem como para promover a equidade nas relações de consumo. Por isso, é importante que os consumidores conheçam seus direitos e exijam seu cumprimento por parte dos fornecedores de produtos e serviços. O objetivo deste trabalho é de orientar os consumidores sobre seus direitos no que tange a alimentação e seu consumo. Considerando todos os direitos do consumidor no ramo alimentar, os profissionais nutricionistas têm como responsabilidade alertar e atualizar os cidadãos sobre situações cotidianas importantes, podendo ser por publicações em redes sociais, folder, cartazes, palestras; além de divulgar resultados de pesquisas de determinada região para que os habitantes saibam suas informações nutricionais, estando sempre atento quanto às medidas tomadas por todos os setores que envolvem a nutrição na saúde pública, para que cobre e receba o melhor desses setores.

Palavras Chave: Legislação, Nutrição, Direitos e CDC

Dispositivo de segurança para embalagens plásticas: contribuição social de uma universidade privada

Renan Lopes Fernandes - Iniciação Tecnológica e Inovação (IT) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Cristina Fidalgo Affonso Pinheiro - Discente - Mestrado (Stricto Sensu) (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Adauri Silveira Rodrigues Junior - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Maria Cristina Almeida de Souza - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

As intoxicações são um conjunto de sinais e sintomas tóxicos produzidos pela ingestão - acidental ou não - de substâncias químicas que desencadeiam efeitos nocivos ao organismo dos seres vivos. As crianças são as principais vítimas de intoxicações exógenas, principalmente domissanitários, visto que, com o desenvolvimento infantil, especialmente na faixa etária de um a quatro anos de idade, aprendem a andar e adquirem agilidade, sendo capazes de alcançar objetos e conduzi-los à boca. Em média, dois terços de todos os acidentes com crianças ocorrem dentro de casa e a maioria poderia ser evitada, desde que algumas medidas fossem adotadas, entre as quais, o uso de travas de segurança nas embalagens desses produtos. O objetivo desse estudo é descrever a elaboração do “Dispositivo de segurança para embalagens plásticas”, produto desenvolvido para dificultar a abertura de produtos químicos pelas crianças. Após a idealização do produto foi realizada a prototipagem e impressão 3D, com material de ácido polilático (PLA), por meio do software CAD 3D SolidWorks© 2013 (DassaultSystèmes S.A.). Além disso, foi realizada a descrição detalhada do protótipo, a busca por dispositivos similares no Google Patents, INPI e espace net e o pedido de depósito de patente. O dispositivo é constituído por dois componentes principais: uma trava da base e uma tampa com trava de segurança. O dispositivo utiliza da própria rosca da bombona de cinco litros e a tampa original da embalagem como parte do sistema de travamento da invenção. O componente trava da base possui três rasgos passantes, que se acoplam nas respectivas 3 garras da tampa desenvolvida. Assim, para a abertura da embalagem que esteja com esse dispositivo, é necessário o uso de força sobre os 3 pinos para que o dispositivo seja destravado, o que então, permite acesso à tampa original do produto. Evidencia-se assim que o dispositivo impede a abertura da embalagem de produtos químicos por crianças, evitando acidentes domésticos, como queimaduras e /ou intoxicações. Este protótipo foi patenteado no Instituto Nacional de Propriedade Industrial - INPI (Registro no. BR1020220161097). Conclui-se que o dispositivo é eficiente e tecnicamente simples, capaz de promover segurança para embalagens plásticas, haja vista que pode dificultar a abertura das tampas convencionais das embalagens de 5 litros, contribuindo assim, para a redução da incidência de acidentes domésticos. Ademais, o protótipo é de baixo custo, tornando possível que seja incluso na fabricação das embalagens, uma vez que o protótipo não interfere na produção da embalagem plástica pelo fabricante.

Palavras Chave: Intoxicação; Segurança de Equipamentos; Segurança do Paciente.

Agradecimentos: ao CNPq.

Educação em primeiros socorros para a desobstrução de vias aéreas mediadas por redes sociais.

ISABELLA RAMALHO MAIA DE ARAÚJO - Discente - Graduação (UNIVERSIDADE DE VASSOURAS, RJ, BRASIL)

GIOVANA RODRIGUES DE SOUZA - Discente - Graduação (UNIVERSIDADE DE VASSOURAS, RJ, BRASIL)

EDGAR ANGELO GATTO DE AMORIM - Discente - Graduação (UNIVERSIDADE DE VASSOURAS, RJ, BRASIL)

VERÔNICA LISBIA PEREIRA PIRES - Discente - Graduação (UNIVERSIDADE DE VASSOURAS, RJ, BRASIL)

MARCOS AURÉLIO DOS SANTOS SILVA - Docente - Mestrado (Stricto Sensu) (UNIVERSIDADE DE VASSOURAS, RJ, BRASIL)

ANA LUIZA ABRAHÃO DOS SANTOS - Jovens Talentos FAPERJ (CIEP 297 Padre Salesio Schimid, Vassouras, RJ)

As manobras de desobstrução das vias aéreas superiores são essenciais para prevenir a asfixia e preservar vidas em situações emergenciais. A asfixia pode ocorrer quando um corpo estranho, tal como alimento ou objeto, obstrui a faringe, restringindo o fluxo de ar para os pulmões. Tal condição pode resultar em hipóxia, levando a lesões cerebrais e, em casos extremos, óbito. Em 2022, a obstrução das vias aéreas representou a terceira principal causa de morte em crianças no Brasil, configurando-se como um evento recorrente. O projeto de pesquisa intitulado, projeto de ensino em primeiros socorros (PEPS) através da atividade de pesquisa PEPS influência digital tem como objetivo minimizar essas fatalidades, instruindo indivíduos a lidarem com tais circunstâncias através de plataformas digitais. As mídias sociais têm assumido um papel cada vez mais relevante na propagação de informações e podem ser empregadas como instrumento educacional a respeito das técnicas de desobstrução das vias aéreas. Materiais, como vídeos e imagens, podem ser compartilhados em plataformas como Facebook, Instagram e TikTok, oferecendo instruções concisas e de fácil compreensão, bem como demonstrações práticas. A influência das mídias sociais na difusão de informações e conteúdo educativo acerca das técnicas de desobstrução das vias aéreas tem sido amplamente positiva, principalmente devido à facilidade de compartilhamento de conteúdo. A pesquisa busca comprovar que as manobras de desobstrução são fundamentais para prevenir a asfixia e salvar vidas em situações de emergência, e que as mídias sociais exercem um impacto significativo na disseminação de informações e materiais educativos sobre tais técnicas, tornando-as mais acessíveis e simplificadas para aprendizado.

Palavras Chave: Engasgo; Primeiros socorros; Obstrução das vias aéreas.

Delírio Pós-anestésico(DPA) e sua correlação com anestesia em idosos.

Thor York Cardoso - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)
Tomás Tejerina S. C. B. de Almeida - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Victor de Souza Marins - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Marco Aurélio dos Santos Silva - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A administração de anestésicos pode causar diversas complicações, dentre elas o Delírio Pós-Anestésico (DPA), uma síndrome mental aguda que resulta de fatores predisponentes e precipitantes que atuam sinergicamente no cérebro. O DPA é mais prevalente em idosos acima de 75 anos, com incidência de 7-14%. O objetivo deste estudo foi identificar se há correlação entre o DPA e o uso de anestésicos em idosos, por meio de revisão bibliográfica. O estudo incluiu artigos em português e inglês, do tipo revisão e revisão sistemática, publicados nos últimos 10 anos, indexados nas bases de dados do PubMed e SciELO, cuja busca foi realizada por meio dos descritores “anesthesia and postoperative” e “anesthesia”. Como critério de exclusão, foram utilizados artigos duplicados e fora do tema principal. A correlação entre o uso de anestésicos e a sequela do DPA foi observada nos 15 artigos encontrados e revisados. O DPA pode ocorrer em dois momentos: o Delírio Emergencial, que surge após a anestesia e dura até 24 horas após a cirurgia, e o Delírio Tardio, que ocorre após um ou mais dias. Estudos comparativos da anestesia regional e geral mostraram que aqueles que receberam anestesia geral apresentaram um alto índice de deterioração das funções cognitivas. Os sintomas apresentados no DPA incluem distúrbio de consciência, alterações cognitivas e alterações de percepção. O DPA é uma complicação comum e importante no pós-operatório de pacientes idosos e está associado a um período prolongado de internação, pior recuperação funcional após a alta e maiores custos. É necessária avaliação pré-operatória rigorosa, maiores cuidados perioperatórios e diagnóstico e tratamento precoces para prevenir ou minimizar a ocorrência do DPA.

Palavras Chave: Anestesia; Pós-anestesia; Delírio.

Agradecimentos: Universidade de Vassouras.

Desenvolvimento e validação de um dispositivo portátil para armazenamento temporário de perfurocortantes

Thiago Mendes dos Santos - Iniciação Tecnológica e Inovação (IT) Bolsista FAPERJ (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Adauri Silveira Rodrigues Junior - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Mônica de Almeida Carreiro - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Eduardo Tavares Lima Trajano - Docente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

O atendimento pré-hospitalar (APH) consiste no contato primário realizado pela equipe de enfermagem, médicos e condutores dos veículos previamente à chegada do paciente aos centros de emergência, muitas vezes sendo necessário a realização de procedimentos invasivos como punções e acessos, e por consequência a necessidade de um descarte seguro de materiais perfurocortantes. Os atendimentos de emergência realizados em ambientes extra hospitalares são passíveis de ocorrências de acidentes, uma vez que são realizados sob pressão. Sabendo das necessidades e dificuldades do profissional de APH, os objetivos do estudo foram desenvolver um dispositivo portátil sustentável e validar o produto elaborado. Trata-se de um estudo metodológico, com foco na construção de um protótipo para coleta temporária de perfurocortantes e na sua validação. O protótipo denominado “Dispositivo para coleta temporária de material perfurocortante” foi confeccionado através de uma impressora 3D em ácido polilático (PLA). É composto por 5 componentes principais: extremidade superior, tampa superior, tubo translúcido e extremidade inferior, permitindo o armazenamento temporário e com segurança dos perfurocortantes no APH. O aparelho possui na tampa superior com dois encaixes de segurança acionadas por pressão e na inferior dois rebaxos laterais que foram utilizados para mover a tampa, o que diminui os riscos de acidentes devido à impossibilidade de abertura involuntária e a certeza que o profissional estará com as mãos longe do dispositivo no momento do descarte. Este dispositivo foi patenteado no Instituto Nacional de Propriedade Industrial - INPI (BR1020210076240). Os resultados a partir de testes em laboratório se mostraram promissores uma vez que ao mesmo tempo que atende os quesitos de segurança e minimização de risco de acidentes com material perfurocortante, é um dispositivo portátil, com proposta de reutilização, com característica sustentável, como também facilita para o profissional de APH armazenar temporariamente o material perfurocortante. A próxima etapa do estudo é validar o dispositivo com profissionais de saúde que atuam na área. Concluimos que o desenvolvimento de dispositivos para o APH é fundamental para a evolução constante do atendimento, e que o dispositivo desenvolvido pelo presente estudo possui essas características. Porém, se faz necessário a validação do mesmo em um cenário real.

Palavras Chave: Acidentes com Perfurocortantes; Atendimento Pré-Hospitalar; Impressão em 3D; Tecnologia em Saúde; Inovação

Agradecimentos: Agradeço ao CNPq, FAPERJ e FUSVE pelas bolsas de pesquisa concedidas para o amparo à pesquisa e o desenvolvimento científico.

A influência do estilo de vida na dor lombar baixa

Thales Figueredo e Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Manuela de Matos Costa de Menezes - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Iasmin Gabriele Nascimento dos Santos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Amanda Souza Marins - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Luan Gabriel Affonso - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Larissa Alexsandra da Silva Neto Trajano - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Introdução: A lombalgia é uma emergência ortopédica, devido à intensa dor e os déficits neurológicos que acometem o enfermo. A dor lombar crônica é um dos problemas de saúde mais comuns no Brasil, que pode causar uma importante morbidade ao indivíduo além de contribuir para o afastamento do trabalho, gerando perdas econômicas à sociedade. A lombalgia representa a terceira principal causa de incapacidade na maioria dos países. Estudos apontam que cerca de 40% dos brasileiros sofrem com a dor lombar, durante ao menos 3 meses ao ano. Somente é definida como dor lombar crônica quando essa dor permanece por mais de 12 semanas. **Objetivo:** O objetivo desta revisão de literatura foi mensurar as principais influências fisiopatológicas do estilo de vida do paciente acometido pela dor lombar crônica. **Metodologia:** Trata-se de um estudo qualitativo e retrospectivo realizado a partir de uma revisão da literatura. Para a realização do estudo, foram utilizadas as bases de dados da PubMed e da SciELO, com os descritores "Chronic pain", "Low back pain", "Life style", utilizando operador booleano "AND". Foram evidenciados 57 artigos das bases de dados, que foram submetidos aos critérios de inclusão quanto ao delineamento da pesquisa e ao período de publicação, sendo selecionados apenas artigos entre os anos de 2018 e 2023. Então, foram excluídos aqueles com conteúdo fora do tema, selecionando-se 16 para a elaboração do presente resumo. **Resultado e discussão:** Observou-se em 8 artigos, que a lombalgia está associada ao estilo de vida de inatividade física e ao tempo sentado superior a 7 horas. Em concomitância, percebe-se que o sono e o estresse podem contribuir com a sensibilização central da dor. Ademais, foi notado, em 2 artigos, que em pacientes com lombalgia e baixa atividade física o aumento da proteína c-reativa e da taxa de sedimentação de eritrócitos; em contrapartida não foi observado nos 16 artigos que a obesidade é um fator relevante à lombalgia. Somado a isso, no sexo feminino houve mais casos relatados que homens, na adolescência. Destaca-se também que indivíduos com alergias tem 2 vezes mais chances de desenvolver dor lombar crônica que os não alérgicos, mesmo com atividade física e estilo de vida não sedentário. **Conclusão:** Diante disso, conclui-se que as principais influências para o desenvolvimento da dor lombar crônica estão associadas ao sedentarismo e ao tempo que o indivíduo permanece sentado, assim contribuindo para obter lombalgias com o decorrer da vida ou cronificação da enfermidade.

Palavras Chave: Dor crônica; Dor lombar; Estilo de vida;

Método de Conservação alimentícia em frutas

Maria Fernanda Santos Camargo - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Vitória Antonella de Oliveira Gonçalves - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Barbara da Silva Soares Telles - Docente (Universidade de Vassouras)

A Goma Laca, resina secretada pelo inseto *Kerria Lacca*, é uma substância biocompatível, com propriedades antimicrobianas e barreira à umidade, o que a torna uma opção promissora para a conservação de frutas e legumes, garantindo a preservação de frutas, sem ser preciso o uso de agrotóxicos. O objetivo do estudo foi analisar a conservação de frutas usando a goma laca como um filme protetor no período de uma semana. A pesquisa foi realizada em duas frutas diferentes (maçã e banana), cada fruta contou com uma amostra controle na qual a resina de goma laca não foi utilizada e as outras cobertas com a resina de goma laca em temperatura ambiente (25°C). Após o período de uma semana as frutas que foram encobertas com a resina de goma laca encontravam-se em perfeito estado, enquanto que as amostras controle (frutas sem resina de goma laca) apresentavam-se em estágio de apodrecimento. A cera natural garantiu o revestimento das frutas, atribuindo uma maior durabilidade a elas, além de ter outros benefícios, de exibir uma anfifilicidade (solúvel em água), e não necessitar de refrigeração ou uso de embalagens para sua elaboração e endurecimento, já que a cera mesmo em temperatura ambiente consegue retardar os processos metabólicos sem ocasionar distúrbios fisiológicos. Novos materiais e métodos de conservação pode ser uma alternativa eficaz e de baixo custo para o não uso de produtos químicos, tornando-se uma opção promissora para a conservação de frutas e legumes, pois pode reduzir um desperdício desses alimentos in natura, além de uma conservação mais duradoura, sem oferecer riscos à saúde, como várias resinas e ceras utilizadas por algumas indústrias alimentícias como a cera de abelha, a cera de carnaúba e a fécula de mandioca.

Palavras Chave: Ciência dos Alimentos, Bromatologia; Preservação de Alimentos

As principais causas de reabsorção dentária na Ortodontia e as possibilidades de tratamento: uma revisão de literatura

Matheus Ribeiro de Freitas Ferreira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Luiz Felipe Gilson de Oliveira Rangel - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Ilana Ferreira de Oliveira Christovam - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

RESUMO

A reabsorção dentária é definida como um processo fisiológico ou patológico em que ocorre a perda do tecido dentário mineralizado, podendo ocorrer na superfície interna ou externa do dente. Durante a movimentação dentária, promovida pelo tratamento ortodôntico, é necessário que haja uma inflamação local e controlada para que o dente se mova para a posição planejada. Este estudo teve como objetivo avaliar as principais causas de reabsorção dentária decorrentes do tratamento ortodôntico e opções de manejo dos casos frente a esta situação clínica. Foi realizada uma busca bibliográfica nas bases de dados eletrônicas BVS (Biblioteca Virtual de Saúde) e SCIELO (Scientific Eletronic Library Online) com a estratégia de busca: ("reabsorção dentária" OR "reabsorção radicular") AND ("tratamento ortodôntico" OR ortodontia) para encontrar artigos recentes e elegíveis sobre o tema. Foram incluídos 17 artigos científicos e os resultados mostraram que a reabsorção radicular interna pode ser observada pós-tratamento ortodôntico ou causada por: trauma, pulpíte, pulpotomia, dente fraturado ou dente transplantado. Já a reabsorção radicular externa pode ser decorrente do movimento dentário, magnitude da força ortodôntica, tipo de movimento, duração e tipo de força envolvida no tratamento ortodôntico. Conclui-se que pelo fato de a reabsorção radicular depender de alguns fatores é de suma importância que o profissional faça o diagnóstico assertivo para tratamento/manejo adequado diante de casos de reabsorção dentária e que, de maneira preventiva, o Ortodontista faça o planejamento correto do caso com controle da força ortodôntica, tempo de tratamento e acompanhamento radiográfico durante a o tratamento corretivo.

Palavras Chave: Palavras-chave: Reabsorção dentária; Reabsorção radicular; Tratamento ortodôntico; Ortodontia.

Tratamento endodôntico em dentes permanentes jovens: revisão de literatura

Davi Lacerda da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil.)

Oswaldo Luiz Cecilio Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil.)

Carla Cristina Neves Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil.)

A interrupção da formação radicular pode ser acometida devido à progressão da lesão cariosa em dentes permanentes jovens ou a traumas dentais que atinjam regiões sensíveis a estímulos, como a bainha de Hertwig e a polpa dental. Esses tecidos são responsáveis por compor as raízes dentais através de induções que elaboram estruturas mineralizadas. A rizogênese incompleta, processo em que o ápice radicular não apresenta dentina apical revestida por cimento, apresenta radiograficamente com a extremidade da raiz aberta, desencadeando a necessidade de intervenção por meio de tratamento endodôntico. Objetivou-se então, com esta pesquisa, analisar aspectos relacionados ao tratamento endodôntico em dentes permanentes jovens, aprofundando o conhecimento acerca das etapas e materiais utilizados no tratamento endodôntico de rizogênese incompleta. Através da revisão de literatura, os termos “Tratamento endodôntico”, “Dentes permanentes jovens”, “Terapias endodônticas”, “Rizogênese incompleta” e “Apicificação” foram acessados nas bases de dados como Scielo, PubMed e Google Scholar. A apicificação é um método eficaz de tratamento para a rizogênese incompleta, podendo ser realizada com materiais como hidróxido de cálcio, que possui propriedades antimicrobianas e seladoras eficazes, bem como através da utilização de agregado trióxido mineral (MTA), ambos indutores da formação de tecido mineralizado com boa responsividade pelo organismo. A eficiência do hidróxido de cálcio é apontada com altos índices de sucesso, consolidando-se como uma estratégia completamente eficaz, porém requerer um tratamento mais longo, com monitoramento mais complexo. O MTA apresenta vantagens múltiplas, como otimização do tratamento, redução do número de sessões para o fechamento apical e compatibilidade com os tecidos periapicais e radiculares, porém, apresenta um custo elevado. Diante do exposto conclui-se que o MTA possui destaque nas práticas odontológicas endodônticas, gerando conforto para pacientes em seus tratamentos e otimizando os atendimentos clínicos.

Palavras Chave: Dentes permanentes; Endodontia; Raiz dentária.

Avaliação da efetividade e segurança do dispositivo de compressão hemostática em comparação aos curativos compressivos convencionais após intervenção coronária percutânea radial: estudo prospectivo com 204 pacientes

Ana Izabel Aparecida Vieira - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras - RJ, Brasil)

Marcella Turon Baran - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras - RJ, Brasil.)

Mario Luiz Jacobino Ribeiro - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Mônica de Almeida Carreiro - Docente do Mestrado Profissional em Ciências Aplicadas em Saúde (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Eduardo Tavares Lima Trajano - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Marco Aurélio dos Santos Silva - Docente do Mestrado Profissional em Ciências Aplicadas em Saúde (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A Intervenção Coronária Percutânea (ICP) pelo acesso radial tem se destacado devido à sua segurança e eficácia comprovadas. No entanto, os curativos compressivos convencionais (CCC) empregados após a ICP podem provocar dor, hematomas e oclusão arterial. Este estudo objetiva avaliar a eficácia do dispositivo de compressão hemostática (DCH) em comparação com o CCC na obtenção de hemostasia após ICP radial para angioplastia. Trata-se de um estudo prospectivo envolvendo 204 pacientes submetidos à ICP radial entre março e dezembro de 2023. A equipe de enfermagem monitorará os pacientes antes, durante e após a utilização do DCH ou CCC. Todos os pacientes e membros da equipe de enfermagem serão convidados a participar do estudo mediante leitura e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). A pesquisa obteve aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade de Vassouras. Variáveis como oximetria, dor, sangramento, oclusão arterial, hematomas, usabilidade, funcionalidade, confiabilidade e tempo de aplicação/retirada serão coletadas por meio de ficha padronizada e questionário de avaliação. A análise estatística será realizada utilizando-se testes apropriados para comparar as variáveis entre os grupos DCH e CCC. Serão aplicados testes paramétricos ou não paramétricos, conforme a distribuição dos dados, e o nível de significância adotado será de 5% ($p < 0,05$). A correlação entre as variáveis também será avaliada, permitindo uma interpretação mais robusta dos resultados. Os resultados provenientes do estudo em curso possibilitarão comparar a eficácia do DCH e do CCC na hemostasia após ICP radial para angioplastia, além de fornecer dados sobre oximetria, dor, sangramento, oclusão arterial, hematomas, usabilidade, funcionalidade, confiabilidade e tempo de aplicação/retirada dos dispositivos. É importante salientar que o estudo ainda está em andamento e os resultados parciais não foram obtidos. A avaliação da eficácia do DCH na obtenção de hemostasia após ICP radial para angioplastia proporcionará informações pertinentes sobre a efetividade e segurança deste dispositivo em comparação com o CCC convencional. A conclusão definitiva será alcançada após a análise completa dos dados coletados.

Palavras Chave: Hemostasia; Artéria radial; Dispositivos de compressão.

Agradecimentos: À Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro - FAPERJ, pelo apoio financeiro, que tem sido indispensável para o progresso do projeto e para incentivar a pesquisa e inovação na Universidade de Vassouras

Atividades do laboratório de criatividade inovação e ensino – lacrie

Marilei de Melo Tavares - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Delara Machado de Oliveira - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Lilia Marques Simões Rodrigues - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Alessandra da Silva Souza - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

José Carlos Nascimento - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Thainá Oliveira Lima - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

O Projeto de Extensão LACRIE – Laboratório de Criatividade, Inovação e Ensino, proporciona o aprender pelo fazer reflexivo e experiências com vivências expressivas e criativas, espaço interdisciplinar de ensino, pesquisa e extensão. Busca articular o ensino, extensão, pesquisa e serviço, visando o comprometimento da comunidade universitária com os interesses e as necessidades em saúde nos diferentes níveis. A partir de ações que envolvam estudantes de graduação, pós-graduação, docentes, profissionais da rede de serviços de saúde e comunidade. Compreende o ensino em âmbito universitário fortalecendo troca com a rede de apoio à saúde. No que se refere à metodologia de trabalho é interventiva e interdisciplinar com participação de docentes, profissionais de saúde e alunos de todos os períodos do curso de graduação, bem como de cursos que queiram colaborar com o projeto, estimulando a participação do acadêmico nos diferentes cenários de aprendizagem para consolidar a prática acadêmica e estimular a responsabilidade social e profissional. De forma preliminar o projeto já contemplou muitas ações em promoção da saúde em seu percurso. Contribui com a formação de estudantes a partir da realização de atividades criativas e inovadoras. Promoveu eventos científicos incluindo a arte/criatividade. Com o Desenvolvimento de encontros, estudos e debates sobre as emoções em saúde, presentes no cuidado de si e do outro, incluindo atividades/ações em saúde, a partir de reflexões e interações emocionais entre profissionais, professores, alunos e usuários/pacientes. Com produção científica incluindo a dimensão da Espiritualidade e Saúde. Desenvolvimento de subprojetos de Trabalho de Conclusão de Curso e Iniciação Científica, com divulgação em Eventos Científicos intra e extramuros. Por fim, o Projeto de Extensão LACRIE, contribui com a formação profissional integrando ensino-serviço-pesquisa-extensão criando uma rede de colaboração com participação de diferentes atores envolvidos/engajados. Em síntese, ações de extensão universitária ainda estão sendo desenvolvidas vinculadas ao projeto, como vinculação de subprojetos de extensão, ações e atividades práticas, capacitação, oficinas e eventos. Com divulgação científica das atividades extensionistas realizadas em conjunto envolvendo ensino-pesquisa-extensão, essenciais para a formação acadêmica profissional.

Palavras Chave: Enfermagem; Ensino; Emoções; Criatividade; Grupos.

Agradecimentos: Pró-Reitoria de Extensão da Universidade de Vassouras.

Autoconhecimento e de fatores de risco cardiovascular em mulheres. Comparação entre diferentes grupos populacionais

Laís de Souza Rodrigues - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras - RJ, Brasil)

Sara Cristine Marques dos Santos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

Camila Carolina Valero Guandallini - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

Mônica Martinez segura Teixeira coelho - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

Maria Aparecida de Almeida S. Rodrigues - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

Ivana Picone Borges de Aragão - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras - RJ, Brasil)

A doença cardiovascular (DCV) pode ser clinicamente diferente em mulheres em relação aos homens sendo subdiagnosticada e tratada. Mundialmente, a DCV e acidente vascular cerebral (AVC) são as principais causas de morte no sexo feminino com relato 8,6 milhões mortes/ano pela literatura. O objetivo foi identificar o autoconhecimento (AC) e prevalência (P) dos fatores de risco (FR) para DCV e AVC em populações femininas de diferentes grupos etários, laborais, socioeconômicos. Foi feito um estudo observacional e transversal da P do AC de FR para DCV e AVC, em quatro grupos de populações femininas de diferentes idades, atividades laborais e socioeconômicas: funcionárias civis do governo (grupo F), policiais da PMERJ (grupo UPP), estudantes do ciclo básico curso de medicina (grupo A) e moradores de uma cidade socioeconomicamente desfavorecida da periferia do Rio de Janeiro (grupo C). Os dados foram coletados no grupo F-27/09/13 e 24/10/2013; grupo UPP-10/05/2013 e 10/10/2013; grupo A-06/2016 e 12/2016; grupo C-01/07/2017 e 10/10/2018 através do preenchimento de questionário anônimo, com 30 perguntas objetivas e respostas rápidas, sobre o autoconhecimento de FR: idade, nível de estresse, tabagismo, hipertensão (HA), dislipidemia, sedentarismo, obesidade, diabetes, índice de massa corporal (IMC) pelo peso e altura informados, altura, gravidez, menopausa, consultas/ano ginecológicas (C/A G) e cardiológicas (C). Uma resposta positiva ou desconhecimento equivaliu a um ponto. Num total de 1.057 mulheres entrevistadas divididas em grupos A (total 159), UPP (602), F (200), C (96) sendo verificado os seguintes resultados, respectivamente: média de idade 20,62, 28,1 e 44,3, 51,6; alto estresse 44%, 31%, sem relato, 45,83%; tabagismo 3,8%, 7,0%, 16%; 16,7%; HAS conhecida/desconhecimento 2,5%/1,3%, 7%/3%, 13%/3%; 42,7%/não informado; mediram colesterolemia 76,7% (10,0% colesterol total >200 mg/dL e 33,3% não sabiam; 62,9% desconheciam HDL <40 mg/dL), 76,0% (7% e 59%; 87%), 95% (22% e 25%; 62%), 72,92% (16,7% e 35,42%; 73,96%); mediram glicemia 89,9%, 76%, 88%, 84,3%; sedentarismo 45,3%, 53%, 36%, 67,71%; IMC foi calculado em 88,7% (12,57% $\geq$ 25; 0,0% $\geq$ 30), 51% (23% $\geq$ 25; 0,0% $\geq$ 30), 49% (17% $\geq$ 25; 8% $\geq$ 30), 80,2% (57,14% $\geq$ 25; 32,47% $\geq$ 30); faziam C/A G: 79,9%, 90,0%, NI, 65,63% e C: 98% 7,54% 12%, 33%, 19,80%; pontuação $\geq$ 2: 98,75%, 97,0%, 74,0%, 100%. Concluiu-se que houve alta prevalência de FRCV ou de desconhecimento nas mulheres de diferentes atividades laborais ou condições socioeconômicas demonstraram. Importante haver prevenção primária e programas de conscientização.

Palavras Chave: Mulheres; Prevenção Primária; Conscientização

O uso de impressora 3-d na cirurgia e traumatologia bucomaxilofacial: uma revisão de literatura.

Marcio Felipe Nogueira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

Davi Lacerda da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil.)

Luís Felipe Coutrin de Toledo - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil.)

Ilana Ferreira de Oliveira Christovam - Docente (Universidade de Vassouras,Vassouras-RJ, Brasil.)

O uso de impressoras 3D para a fabricação de materiais na área da saúde é crescente e os avanços tecnológicos têm permitido que a Odontologia se torne digital, sendo esta, uma temática atual da prática clínica e das pesquisas científicas nas diferentes especialidades odontológicas. Na cirurgia bucomaxilofacial, devido à complexidade anatômica encontrada nos diferentes casos, a aplicação das peças 3D em procedimentos de extenso comprometimento craniofacial vem sendo utilizada. Esta pesquisa elencou as principais indicações do uso desta tecnologia em cirurgias bucomaxilofaciais através de uma revisão de literatura. Para tal, foi realizada uma busca bibliográfica nas bases de dados Biblioteca Virtual de Saúde e PubMed com a seguinte estratégia: (bucamaxilofacial OR craniofacial) AND ("Impressão Digital" OR "Tecnologia digital" OR 3D) AND (cirurgia) para localizar artigos sobre a temática publicados nos últimos 10 anos. Nos artigos selecionados, a utilização de impressoras 3D se mostrou como uma ferramenta inovadora em cirurgias bucomaxilofaciais e apresentou algumas características: pode ser utilizada no planejamento cirúrgico para os períodos pré e pós-operatório, concede boa recuperação aos pacientes, reduz o tempo de cirurgia e consequentemente a perda sanguínea. As principais indicações são: em cirurgias ortognáticas e em reabilitação, reconstrução e regeneração craniofacial. A tecnologia segue em evolução e muitas mudanças na Odontologia vem sendo relatadas sendo que o uso de tecnologia 3D nas diferentes cirurgias bucomaxilofaciais tem se apresentado com bom custo-benefício.

Palavras Chave: Impressão Tridimensional; Procedimentos Cirúrgicos Bucais; Cirurgia Ortognática.

Ensino prático de semiologia baseado em checklist de avaliação previamente fornecido

Ivana Picone Borges de Aragão - Docente (Universidade de Vassouras)

Paula Pitta de Resende Cortes - Docente (Universidade de Vassouras)

Sara Cristine Marques dos Santos - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras)

Nilson Chaves Junior - Docente (Universidade de Vassouras)

Eucir Rabello - Docente (Universidade de Vassouras)

João Carlos de Souza Côrtes Junior - Docente (Universidade de Vassouras)

Introdução: Desde Hipócrates, século IV a.c., foi instituído que havia a necessidade de sistematizar uma maneira racional de analisar as queixas relatadas pelos doentes, dando à anamnese e ao exame físico uma estruturação que pouco difere do que se faz hoje. Ao ser inserido no contato com o paciente, deverá ser despertado, no estudante, segurança, sobretudo no que tange a abordagem do paciente, uma vez que a semiologia médica requer concentração, comunicação e conhecimento prévio da propedêutica e sintomatologia. O objetivo proposto foi desenvolver nos alunos o compromisso moral, o conceito de liberdade com responsabilidade, percebendo a importância de aprender o conteúdo e em sua vida profissional no futuro. **Métodos:** Estudo prospectivo e observacional, entre 02/2022 e 12/2022, como parte do projeto de pesquisa aprovado pelo CEP número 5.250.675, através da aplicação de questionário anônimo sobre o grau de satisfação do aluno da disciplina Fundamentos do Diagnóstico Médico (FDM) acerca da satisfação com a nova metodologia instituída: “A abordagem do conteúdo foi satisfatória?”; “o conteúdo abordado contribuiu para sua formação?”; “A metodologia através dos recursos fornecidos facilitou o aprendizado?”; “Opinião sobre os recursos de estudo disponibilizados pela disciplina”. Também foram coletados os números de faltas através do acesso à listagem de presença para identificar o grau de absenteísmo às aulas e avaliações. A metodologia foi idealizada pela coordenação do curso de medicina em seu plano curricular, onde o aluno recebe o checklist da avaliação de todo o exame físico do paciente, juntamente, com todo o conteúdo, previamente, elaborado pelos professores, na forma de vídeos, mapas mentais, e roteiros contendo resumos dos temas. **Resultados:** Total de 89 alunos responderam ao questionário sendo demonstrado predomínio de respostas positivas. Houve 81 respostas excelente e 6 boas em relação ao grau de satisfação; 85 respostas concordando plenamente com a facilitação do aprendizado e 4 concordando; 86 concordando totalmente com a contribuição para a formação médica e 1 concordo. Houve 1% de ausência às aulas e avaliações. **Conclusão:** Tal prática gerou feedback positivo por parte dos discentes, em relação à metodologia proposta, além de evidenciar a grau de compromisso com a participação às aulas, através do acesso às listagens de presença. Houve predomínio de avaliações positivas ao longo do ano de funcionamento da disciplina e baixo índice de absenteísmo nas aulas

Palavras Chave: Educação médica; exame físico; metodologia de ensino

Agradecimentos: Aos professores das disciplinas Programas de Aproximação Médica I, II, III, IV da Universidade de Vassouras

Neurobiologia do trauma em homens vítimas de violências interpessoais e a enfermagem forense

Thiago Augusto Soares Monteiro da Silva - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Leandra Leocadio Ferreira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Carlos Eduardo Gomes de Almeida - Jovens Talentos FAPERJ (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Maria Eduarda Freitas da Silva - Jovens Talentos FAPERJ (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Matheus Nunes Machado - Jovens Talentos FAPERJ (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Introdução: O estudo apresenta como hipótese que ocorrem mudanças neurobiológicas nos homens vítimas de violências interpessoais que afetam a memória. **Objetivos:** medir os níveis de catecolaminas e cortisol no sangue de homens vítimas de violências interpessoais. Identificar as mudanças neurobiológicas que ocorrem no corpo de homens vítimas de violências interpessoais. Analisar as implicações das mudanças neurobiológicas para a memória dos homens vítimas de violências interpessoais. Discutir as implicações para a abordagem da Enfermagem Forense aos homens vítimas de violências interpessoais. **Método:** Trata-se de um estudo analítico de abordagem quanti-qualitativa. O cenário é uma unidade de emergência. Os participantes da pesquisa são 60 homens adultos jovens na faixa etária de 18 a 59 anos. Destes 30 são homens vítimas de violências interpessoais e 30 homens que não sofreram violências com características semelhantes ao outro grupo. Por ser um estudo realizado com seres humanos o mesmo foi submetido a apreciação do Comitê de ética sendo aprovado através do parecer número 4.511.166. A coleta de dados é realizada mediante a entrevista e coleta de 15ml de sangue. Posteriormente o sangue é identificado com o mesmo código alfanumérico registrado na ficha de entrevista e encaminhado para o laboratório de análises clínicas. Os instrumentos utilizados compreendem: roteiro de observação, instrumento para captação de dados sociodemográfico e das violências interpessoais sofridas pelos homens, um roteiro de entrevista e um roteiro de observação. Após a dosagem das catecolaminas os resultados são encaminhados ao pesquisador para análise estatística e análise do conteúdo das entrevistas. **Resultados esperados:** identificar que após a violência ocorre aumento das catecolaminas e opióides e aumento de corticóides acarretando danos à memória.

Palavras Chave: Neurobiologia; catecolaminas; Enfermagem Forense.

Estudo da perimetria do punho para seleção adequada de dispositivos de compressão hemostática em intervenções coronárias

Cecília Lorraine Santos Fernandes - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Guilherme Dantas Borges - Iniciação Tecnológica e Inovação (IT) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Ana Izabel Aparecida Vieira - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Adauri Silveira Rodrigues Júnior - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Mario Luiz Jacobino Ribeiro - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Marco Aurélio dos Santos Silva - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

A artéria radial é frequentemente utilizada em intervenções coronárias, como cateterismo cardíaco e angioplastia. O curativo compressivo convencional (CCC) é utilizado para obter hemostasia, porém pode causar complicações. O Dispositivo de Compressão Hemostática (DCH) visa reduzir tais riscos, melhorando a segurança do paciente e da dinâmica hospitalar. Este estudo tem como objetivo determinar a perimetria adequada para cada tamanho de DCH. A partir de março de 2023, 381 voluntários residentes em Vassouras, Rio de Janeiro, serão selecionados aleatoriamente e convidados a participar do estudo após leitura e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. A perimetria do pulso será determinada com uma fita métrica e três tamanhos de DCH serão testados em duas posições e ajustes, em ambos os punhos. Os dados serão expressos em média $\pm$ desvio padrão. A partir das informações coletadas dos voluntários, serão aplicadas estatísticas descritivas e inferenciais para identificar diferenças significativas no uso de DCH e a associação entre perimetria do pulso, saturação de oxigênio e presença/ausência de pulso radial. A coleta de dados ainda está em andamento e, portanto, não há resultados parciais disponíveis. Com os resultados obtidos, espera-se estabelecer uma faixa de perimetria para o uso seguro e eficaz de cada tamanho de DCH em intervenções coronárias, visando minimizar eventos adversos causados pelo uso do CCC, facilitar a prática hospitalar e melhorar a segurança do paciente.

Palavras Chave: Hemostasia; Intervenção Coronária Percutânea; Perimetria

Agradecimentos: A Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro - FAPERJ e ao Programa Institucional de Bolsas PIBIC/PIBITI – FUSVE, pelo apoio financeiro, que tem sido indispensável para o progresso do projeto e para incentivar a pesquisa e inovação na Unive

Hipertensão arterial e pressão elevada em crianças e adolescentes.

Uma revisão de literatura

Camila Carolina Valero Guandalini - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Laís de Souza Rodrigues - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Rayanne Queiroz Ribeiro - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Vinícius Tondella Macedo - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Myllena Giacomo Monteiro Dias - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Maria Aparecida de Almeida Souza Rodrigues - Docente (Universidade de Vassouras)

A hipertensão arterial (HA) é uma entidade clínica de grande agravo à saúde pública visto que, além de uma patologia, é o principal fator de risco modificável para doenças cardiovasculares, doença renal crônica e morte prematura. Nesse contexto, a identificação precoce de hipertensos é imprescindível, visto que a grande incidência na população mundial está associada a maior causa de mortalidade: os eventos cardiovasculares. Entretanto, por consistir em uma doença mais prevalente na vida adulta, a HA infantil ainda permanece sendo pouco investigada na população infantojuvenil e, mesmo com estudos atuais alegando um aumento considerável dos níveis de pressão arterial (PA) em crianças e adolescentes, ainda assim continua sendo subdiagnosticada e pouco pesquisada nesse público, tornando-se necessário medidas de investigação precoce da HA como é realizado nos adultos. O objetivo do estudo é evidenciar a importância do rastreio e identificação de HA e da pressão arterial elevada (PAE) na população pediátrica. A revisão bibliográfica foi realizada utilizando os bancos de dados PubMed e portal regional da Biblioteca Virtual em Saúde com os descritores “arterial hypertension”, “children”, “adolescent”, “high blood pressure”, “obesity” com o operador booleano “AND”. Como critério de inclusão foram utilizados artigos publicados entre 2018 e 2023, em português e inglês, disponíveis gratuitamente. Os critérios de exclusão foram artigos duplicados ou que não abordaram o tema proposto. Após a leitura dos textos e aplicação dos critérios, mantiveram-se 14 artigos. Os resultados encontrados exibem que a PAE em crianças e adolescentes tem alcançado prevalências crescentes nos últimos anos. A principal causa de HA em infanto-juvenis é secundária e está diretamente relacionada ao aumento da pressão diastólica; já a causa primária está associada com o aumento da pressão sistólica e a fatores de risco como: sobrepeso, obesidade ou histórico familiar positivo para HA. A prevalência combinada de PAE e HA em crianças é de cerca de 6%, sendo que esta aumenta para 30%, em adolescentes obesos. Dessa forma, devemos analisar os fatores de risco que envolvem esta doença, com ênfase na obesidade, a qual contribui para grande predominância de HA e PAE em adolescentes. Deve-se, portanto, realizar o diagnóstico e tratamento precoce afim de reduzir a morbimortalidade cardiovascular além de evitar consequências irreversíveis na vida adulta.

Palavras Chave: Hipertensão arterial; Pressão arterial elevada; Crianças.

HIV em gestantes e os desafios para o cuidado no pré-natal

Elisângela do Nascimento Fernandes - Docente (UNIVASSOURAS, VASSOURAS, RJ, BRASIL.)

Danielle Lamon Fernandes - EGRESSA (UNIVASSOURAS, VASSOURAS, RJ, BRASIL.)

Alessandra da Silva e Souza - Docente (UNIVASSOURAS, VASSOURAS, RJ, BRASIL.)

Lília Marques Simões Rodrigues - Docente (UNIVASSOURAS, VASSOURAS, RJ, BRASIL.)

Mario Luiz Jacobino Ribeiro - Docente (UNIVASSOURAS, VASSOURAS, RJ, BRASIL.)

O vírus da imunodeficiência humana (HIV) caracteriza-se por uma doença que ataca o sistema imunológico, especialmente os linfócitos TCD4+, células fundamentais para a defesa do organismo. O aumento progressivo de casos da infecção do HIV/aids em mulheres em idade reprodutiva esta contribuindo para o incremento nas taxas de transmissão vertical, apresentando-se como importante desafio para as políticas públicas de saúde. O presente estudo teve por objetivos identificar os principais desafios dos profissionais de saúde para realizar o pré-natal em gestantes com HIV positivo e descrever sobre as estratégias para prevenção da transmissão vertical do HIV. Trata-se de uma revisão da literatura, de caráter descritivo e exploratório, com abordagem qualitativa. Quinze estudos preencheram os critérios de elegibilidade e foram incluídos na pesquisa, com recorte temporal de 2016 a 2021. Os desafios identificados para o cuidado no pré-natal foram: medo do diagnóstico, preconceito da doença, uso de drogas e falta de capacitação profissional para o atendimento da pessoa vivendo com HIV/AIDS. As principais estratégias para prevenção da transmissão vertical pelo vírus do HIV relatadas nas literaturas foram: diagnóstico precoce do HIV, busca ativa das gestantes e o aconselhamento. Ficou claro na pesquisa que há vários desafios que devem ser trabalhados e superados pelos profissionais de saúde para ofertar um serviço de pré-natal de qualidade para a mulher portadora de HIV/ AIDS e um adequado manejo para prevenção da transmissão vertical, que envolvem desde soluções para problemas sociais como para qualificação da dinâmica da assistência oferecido. O estigma e a discriminação em relação ao HIV continua sendo algo desafiador, um entrave para a busca espontânea da população para o diagnóstico precoce e tratamento, dificultando a diminuição dos índices de transmissão da doença. A capacitação profissional é essencial para a excelência no manejo à gestante HIV, o enfermeiro deve ter um olhar holístico, deve ser sensível no atendimento, focando na necessidade de cada uma, estabelecer confiança e vínculo, traçar a melhor estratégia para atingir o objetivo de uma melhor adesão das gestantes portadoras do vírus HIV ao pré-natal. As estratégias para os cuidados às gestantes HIV, precisam ser executadas de forma efetiva, para a diminuição das complicações obstétricas, minimizar os índices de transmissão vertical e óbito neonatal.

Palavras Chave: Enfermagem; Gestantes; HIV; Pré-natal.

Dermatofitose: uma zoonose de importante valor na saúde única

Eliane Silva Carrascoza - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Beatriz Campello da Camara Boueri - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Eduardo Venâncio de Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Raphaela Fernandes Coelho - Docente (Universidade de Vassouras)

Claudiorélio Ribeiro dos Santos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Karla Cristina Figueira Vieira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

A dermatofitose é uma afecção fúngica que acomete pele, pelos e unhas de seres humanos e animais. É causada por fungos dermatófitos que se nutrem da queratina presente na camada mais externa pele. É comumente observada em animais, porém, pode ser transmitida para humanos. Desta forma, é considerada uma zoonose. O presente estudo tem como objetivo realizar uma revisão bibliográfica. O método utilizado para compilar as informações sobre a doença e seus sinais clínicos, foi a pesquisa de diversas fontes, incluindo artigos científicos. A dermatofitose pode se manifestar de variadas formas, como, por exemplo, lesões na pele, coceira, descamação e perda de pelos. Nos animais, a doença é comumente observada em gatos, cães e coelhos, todavia, pode ocorrer em outros animais como bovinos e equinos. Nos humanos, a transmissão advém principalmente pelo contato direto com animais infectados e objetos contaminados. O diagnóstico pode ser realizado por meio de exames clínicos e laboratoriais, como, por exemplo, culturas fúngicas. O tratamento abrange o uso de medicamentos antifúngicos e medidas de higiene e cuidado com os animais, evitando a contaminação nos seres humanos e outros contactantes. A prevenção da dermatofitose em animais e humanos compreende boas práticas de higiene, como banhos constantes em ambientes confiáveis que sejam estéreis e o afastamento de contactantes e infectados. Ademais, é necessário incentivar a conscientização sobre a importância do cuidado com os animais para prevenção de zoonoses. A dermatofitose é uma zoonose que apresenta sintomas clínicos em humanos e animais. O diagnóstico prematuro e a intervenção adequada são indispensáveis para impedir o agravamento e assegurar uma rápida reabilitação. Com efeito de prevenir a propagação da doença é essencial a instauração de medidas de higiene regulares.

Palavras Chave: dermatofitose; zoonose; saúde pública

Inovação na hemostasia: estudo da eficácia do dispositivo de compressão hemostática em simuladores humanos

Guilherme Dantas Borges - Iniciação Tecnológica e Inovação (IT) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Ana Izabel Aparecida Vieira - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Cecília Lorraine Santos Fernandes - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Adauri Silveira Rodrigues Júnior - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Mario Luiz Jacobino Ribeiro - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Marco Aurélio Dos Santos Silva - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Os Curativos Compressivos Convencionais (CCC) são usados para cessar o sangramento após intervenções coronárias percutâneas (ICP) via acesso radial. No entanto, o uso desses tipos de curativos pode causar complicações, tais como dor, hematomas e oclusão arterial. Portanto, é relevante avaliar a efetividade e a segurança do Dispositivo de Compressão Hemostático (DCH) como alternativa aos CCC, visando melhorar o cuidado aos pacientes submetidos à ICP. O DCH foi desenvolvido e patenteado para minimizar estas complicações. O objetivo deste estudo é avaliar a eficácia do DCH em relação aos CCC na hemostasia pós ICP via acesso radial, através da utilização de manequins de simulação humana. A amostra é composta por 200 estudantes de enfermagem da Universidade de Vassouras e 50 enfermeiros do Hospital Universitário de Vassouras (HUV), que irão testar a eficiência da hemostasia arterial com CCC e DCH em dois manequins. Todos os participantes estão assinando um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e o projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade de Vassouras. Após a realização dos testes, está sendo administrado um questionário para avaliar a usabilidade, funcionalidade, confiabilidade, efetividade e tempo de aplicação/retirada dos dispositivos. A análise dos dados será efetuada por meio dos testes t e ANOVA, sendo que um valor de $p < 0,05$ será considerado estatisticamente significativo. A expectativa é que o DCH possa ser aplicado e removido de maneira mais rápida e segura em comparação aos CCC. Apesar do estudo ainda estar em andamento e os resultados ainda não terem sido divulgados, a análise completa dos dados coletados permitirá avaliar as diferenças na usabilidade, funcionalidade, confiabilidade, efetividade e tempo de aplicação e retirada entre CCC e DCH. Essas informações serão úteis para compreender a segurança e a eficácia do DCH em pacientes que foram submetidos à ICP.

Palavras Chave: Hemostasia; Artéria radial; Dispositivos de compressão.

Agradecimentos: Ao Programa Institucional de Bolsas PIBIC/PIBITI - FUSVE, pelo apoio financeiro, que tem sido indispensável para o progresso do projeto e para incentivar a pesquisa e inovação na Universidade de Vassouras.

Impactos da obesidade gestacional na saúde futura da prole

Guilherme Curvelo Bernardes Silva¹ - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Jonas César Moreira Corrêa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Caroline Mendes dos Santos da Costa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Murilo Poncioni de Machado - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Alice Machado de Sales Silva - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Nardo da Silva Ouriques - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

A pandemia de obesidade é uma realidade nos dias atuais, e isso, se deve, em parte, ao processo de industrialização que, com a automatização generalizada, reduziu o gasto calórico diário das pessoas, assim como propiciou um aumento da oferta de alimentos hipercalóricos, pois, na tentativa de se criar alimentos mais palatáveis para os consumidores, acrescenta-se açúcares e gordura demasiadamente. Contudo, essa pandemia de obesidade não possui predileção por sexo ou idade, atingindo, também, mulheres em idade reprodutiva. Fato esse, que constitui um grande problema, uma vez que essa condição oferece sérios riscos, não apenas às gestantes, mas também, à saúde da prole. Portanto, esse trabalho visa apresentar as consequências do sobrepeso gestacional na qualidade de vida dos filhos. Para isso, realizou-se uma busca, na base de dados do PubMed, em um recorte temporal a partir do ano de 2017, utilizando os seguintes descritores ‘obesity’, ‘gestational obesity’ e ‘offspring health’, o que resultou em um total de 470 trabalhos científicos, que foram lidos e selecionados com base nos critérios de inclusão e exclusão. Para a inclusão, optou-se por trabalhos originais, ensaio clínico, teste controlado e aleatório e texto completo gratuito, que investigaram os impactos da obesidade materna na saúde dos filhos. Desse modo, 462 trabalhos foram excluídos, pois fugiam ao tema proposto ou tratavam-se de revisões, resultando em 8 trabalhos para a discussão. A partir da análise desses trabalhos, observou-se que o excesso de peso materno durante o período gestacional influencia, de maneira direta e negativamente, na estruturação genética do feto, o que, por consequência, se traduz em uma predisposição maior, em relação aos filhos de mães saudáveis, a desenvolverem doenças endócrino-metabólicas, como obesidade e diabetes mellitus tipo II, no futuro. Dessa forma, é imprescindível que as gestantes se mantenham dentro da faixa de peso ideal durante o período gestacional, a fim de reduzir riscos para ela e para o bebê, durante a gestação e o parto, e garantir uma saúde futura aos seus filhos. Para isso, é de fundamental importância que medidas capazes de reduzir a obesidade e suas consequências, antes mesmo da concepção, sejam implementadas pelas mulheres, como a prática regular de atividade física e, também, o consumo de alimentos saudáveis dentro de um planejamento dietético equilibrado.

Palavras Chave: Obesidade; Gestação; Filhos

Prática de ensino sobre eixos, planos e movimentos articulares

André Luiz Vasconcellos Vargas - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Dentre os assuntos introdutórios aos estudos de Anatomia Humana ou Animal, estão as apresentações dos diferentes planos imaginários que seccionam os corpos, sendo os principais: sagital, coronal e transversal. Além desses planos, eixos imaginários atravessam partes do corpo em diferentes sentidos, como os eixos látero-lateral, ântero-posterior e longitudinal. Os movimentos articulares ocorrem de acordo com os eixos relacionados aos planos. Compreender esse mecanismo dos movimentos exige o uso de raciocínio abstrato, dependente das experiências e vivências que os acadêmicos trazem e constroem ao longo da vida. Utilizando recursos simples, eles podem assimilar melhor esses conceitos importantes para o estudo da anatomia. Assim, apresentar uma atividade prática sobre eixos e planos anatômicos e suas relações nos movimentos articulares torna-se o principal objetivo desse trabalho. Os alunos foram convidados a criarem modelos anatômicos com massas de modelar, na posição anatômica, contendo as principais partes do corpo do humano: cabeça, pescoço, tronco e membros. Com um cartão bancário ou régua, representando os planos, fizeram diferentes secções no corpo do boneco. Após, os alunos utilizaram um clip para papel aberto, formando um pequeno arame retilíneo, que representou o eixo. Esse eixo foi introduzido no corpo do modelo anatômico de diferentes formas. Assim, alguns movimentos puderam ser observados. A partir das secções, os alunos puderam observar como são obtidos os cortes sagitais, coronais e transversais das peças anatômicas. Introduzindo o clip pelo ápice do crânio até o tórax, os alunos puderam perceber a rotação do pescoço; e que esse eixo era perpendicular ao plano transversal. De forma similar, ao introduzir o eixo látero-lateral na articulação do ombro, os alunos puderam perceber os movimentos de flexão e extensão, perpendicularmente ao plano sagital. A partir do eixo ântero-posterior, também, no ombro, foram visualizadas a abdução e adução, perpendicularmente ao plano coronal. Finalizando, os alunos foram convidados a testarem os eixos em outros planos, verificando os tipos de movimentos que eram possíveis. Os alunos puderam perceber como os eixos e planos anatômicos imaginários são importantes para a prática em Anatomia e como estão relacionados aos movimentos articulares de forma prática, concretizando o aprendizado, a partir do raciocínio abstrato.

Palavras Chave: Anatomia; Articulações; Ciências da saúde; Educadores em saúde; Técnicas de ensino.

Conhecimento e desafios de médicos da Estratégia de Saúde da Família sobre a saúde sexual e reprodutiva dos adolescentes

Lília Maria Alves Guimarães - Discente - Mestrado (Stricto Sensu) (Universidade de Vassouras, RJ, Brasil.)

marcela do valle chagas - Iniciação Tecnológica e Inovação (IT) Bolsista (Universidade de Vassouras, RJ, Brasil)

Ana Flavia Nascimento Soares - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, RJ, Brasil)

Monica de Almeida Carreiro - Docente (Universidade de Vassouras, RJ, Brasil)

Trata-se de pesquisa sobre a abordagem médica na saúde sexual e reprodutiva de adolescentes. A pesquisa tem relevância pela complexidade do tema, assim como a importância de entender a abordagem médica e contribuir para atualizações nos processos de trabalho, escuta e produção de cuidado na saúde sexual e reprodutiva dos adolescentes. A justificativa se ancora no fato de serem crescente os dados de gravidez na adolescência e o cuidado e orientações aos adolescentes ser um direito garantido por lei. O objetivo é identificar a abordagem realizada por médicos na saúde sexual e reprodutiva de adolescentes e seus desafios. Metodologia: A pesquisa é exploratória, com abordagem qualitativa. O cenário da pesquisa foi a estratégia de Saúde da Família do município de Paraíba do Sul. Participaram 12 médicos que atenderam aos critérios de inclusão e de exclusão. A pesquisa foi aprovada pelo CEP da instituição proponente sob o nº 5.582.866. A coleta de dados ocorreu de setembro a novembro de 2022 por meio de um questionário. Os resultados foram agrupados por categorias. As respostas indicam que os médicos enfrentam os desafios de conquistar a confiança do adolescente (83,3%), abordar o adolescente na presença do responsável (75%), atender adolescente abaixo de 14 anos (66,7%) e abordar o adolescente sozinho (66,7%). Referente ao trabalho educativo com adolescente, 83,3% informaram não desenvolver. Não existe atendimento específico ao adolescente nas ESF (100%), embora haja atendimento por demanda espontânea (100%), eminentemente feminino (91,7%). Referente às questões éticas e legais, 91,7% informam apresentar dúvidas ao atender adolescente menor de 14 anos quanto as questões éticas. No entanto 75% não tem ciência que o médico é amparado por lei, para prescrição de contraceptivo antes dos 14 anos de idade, como também da quebra do sigilo ao atendimento a/o adolescente em determinadas condições (58,3%). Referente à saúde sexual e reprodutiva de adolescente, os médicos apontam dúvidas para realizar exame ginecológico na adolescente (58,3%), e informam não ter prática para implante de método de longa duração (Dius) em adolescentes (91,7%). Apresentam dúvidas também quanto ao melhor método contraceptivo para adolescentes (58,3%). A discussão preliminar aponta que os desafios médicos estão prioritariamente na característica dos próprios adolescentes e os conflitos ético-legais. Conclui-se que embora o Ministério da Saúde estabeleça protocolos e manuais para a implantação do Programa para a saúde do adolescente, a sua consolidação ainda apresenta desafios a ser enfrentados.

Palavras Chave: Adolescente; Saúde do Adolescente; Saúde Sexual e Reprodutiva

Agradecimentos: À FUSVE pelo estímulo ao envolvimento dos alunos de graduação no processo de inovação científica, tecnológica e a pesquisa.

Coleta de sangue e Biossegurança na Assistência de Enfermagem.

Delara Machado de Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

Raquel Machado Cruz - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

Marilei de Melo Tavares e Souza - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

Igor Luiz Souza da Cruz - Colaborador (Fiocruz. Rio de Janeiro. RJ. Brasil)

Lília Marques Simões Rodrigues - Docente (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

José Carlos do Nascimento - Docente (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

A biossegurança é um conjunto de práticas destinadas à segurança do paciente, do profissional da saúde, da família e do meio ambiente. As práticas de biossegurança são essenciais para orientar o processo de cuidado, diagnóstico de doenças, procedimentos clínicos e cirúrgicos, assim como práticas laboratoriais e de análises clínicas. O objetivo deste estudo é discutir os fatores que tangenciam a aplicação do conhecimento de biossegurança nos procedimentos de coleta de sangue por profissionais de enfermagem. Para este estudo, foi realizada uma busca geral de artigos científicos na plataforma do Google Acadêmico, utilizando palavras-chave relacionadas ao tema em questão. Durante os estudos sobre coleta de sangue e biossegurança, foi constatado que os acidentes por descuido com essas normas são mais comuns entre os auxiliares de enfermagem (54,8%), e esses aconteceram, em sua maioria, pelo ato de reencapar agulhas, veementemente contestado pelos planos de biossegurança e segurança do paciente. Ambientes hospitalares podem representar riscos biológicos para enfermeiros que realizam coleta de sangue, especialmente devido à grande demanda de pacientes e à possibilidade de práticas inadequadas. Isso pode acarretar problemas tanto para o profissional de saúde quanto para o cliente. Os conhecimentos sobre a prática de coleta de sangue são essenciais para evitar ações inadequadas que possam comprometer a segurança do paciente e do profissional de enfermagem, sendo fundamental que o enfermeiro esteja ciente dos riscos envolvidos no procedimento, tanto para si mesmo quanto para o paciente. A Política Nacional de Segurança do Paciente estabelece normas para reduzir danos relacionados à saúde. É importante que os profissionais troquem experiências e debatam práticas laboratoriais para minimizar riscos biológicos, desconforto do paciente e melhorar diagnósticos e tratamentos. A coleta de sangue é um procedimento simples, mas requer práticas corretas para evitar contaminações e danos desnecessários ao paciente e ao enfermeiro. É fundamental que os profissionais de enfermagem tenham conhecimento sobre os protocolos de biossegurança e as práticas de coleta de sangue, a fim de garantir a segurança do paciente e do próprio profissional. A troca de experiências e a atualização constante são essenciais para melhorar a atenção em saúde e os tratamentos oferecidos.

Palavras Chave: Segurança do Paciente; Prevenção de Acidentes; Profissional de Enfermagem

Agradecimentos: Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES) - Código de Financiamento 001. Pró-Reitoria de Extensão da Universidade de Vassouras. Projeto de Extensão LACRIE - Laboratório de Criatividade Inovação e Ensino

Extensão universitária operacionalizada pelas disciplinas “saúde da família” e “prática extensionista”. Relato de experiência

Amanda de Almeida Jannuzzi Mendes - Docente (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Sebastião Jorge da Cunha Gonçalves - Docente (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

José Carlos Dantas Teixeira - Docente (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Marcos Antônio Mendonça - Docente (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Fátima Lúcia Cartaxo Machado - Docente (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Maria Cristina Almeida de Souza - Docente (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A partir de 2018, por determinação normativa do Ministério da Educação (Resolução no.7, de 18/12/2018), 10% da carga horária dos cursos superiores deve ser destinada às atividades de extensão universitária. No curso de medicina da Univassouras, situada na região Centro Sul Fluminense, a estrutura curricular está suportada por eixos estruturantes, entre os quais, o eixo Saúde Coletiva (SC). A este eixo estão vinculadas as disciplinas “Saúde da Família” (SF) e prática extensionista (PE), que por meio de suas práticas extramuros, mantém intrínseca interface com a extensão universitária. As atividades práticas das disciplinas “Saúde da Família II e III” e “Prática Extensionista I” são responsáveis pela operacionalização de parte do percentual de carga horária destinada à curricularização da extensão, também denominada “creditação”. Desta forma, os alunos ingressantes, por meio da disciplina PE I, realizam, no território em saúde, o diagnóstico comunitário com a utilização da Estimativa Rápida Participativa. Já os alunos do segundo período, na disciplina Saúde da Família II, desenvolvem ações de educação em saúde nos pontos de atenção da Rede de Atenção à Saúde. Cabe aos alunos da disciplina Saúde da Família III assistir à população do território por meio de ações características do processo de trabalho dos profissionais que atuam na Atenção Básica. Desta forma, sinais vitais são verificados, bem como ações de promoção de saúde são realizadas. Portanto, as atividades curriculares dos programas das disciplinas Saúde da Família II e III, e também Prática Extensionista I, integram o rol de ações por meio das quais a Univassouras cumpre a curricularização da extensão. Tais atividades viabilizaram que a Instituição ratificasse sua responsabilidade social, que se evidenciou pela sua contemplação com o selo de “Instituição Socialmente Responsável”. Concluiu-se que as atividades práticas destas disciplinas no curso de medicina são essenciais à operacionalização da curricularização da extensão universitária, contribuindo para que os estudantes construam competências, tanto técnicas como as sociocomportamentais, com destaque para empatia, resiliência, trabalho em equipe, comunicação e profissionalismo.

Palavras Chave: Educação Médica; Medicina; Saúde da Família.

Velocidade de Onda de Pulso: sua relevância em crianças

Rayanne Queiroz Ribeiro - Discente - Pós-Graduação (Lato sensu) (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

Laís de Souza Rodrigues - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

Camila Carolina Valero Guandalini - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras - RJ, Brasil)

Vinicius Tondella Macedo - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

Myllena Giacomo Monteiro Dias

- Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

Maria Aparecida de Almeida Souza Rodrigues - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

A obesidade infantil tem se tornado um problema de saúde pública, visto suas repercussões na vida adulta. Dados obtidos do Sistema Único de Saúde (SUS) mostram que a situação no Brasil já é alarmante. Em 2019, entre as crianças acompanhadas no SUS, 14,8% dos menores de 5 anos e 28,1% das crianças entre 5 e 9 anos tinham excesso de peso. Destas, 7% e 13,2%, respectivamente, apresentavam obesidade. A obesidade impõe uma demanda metabólica aumentada bem como aumento da pré e pós-carga, e alterações vasculares. O objetivo desta revisão é ressaltar a importância da avaliação da Velocidade de Onda de Pulso (VOP) na infância principalmente em crianças obesas ou com história familiar de doença cardiovascular (DCV). A VOP é um importante preditor independente de risco de distúrbios cardiovasculares. A Sociedade Europeia de Hipertensão reconheceu essa ferramenta, como um indicador de morbimortalidade cardiovascular, em populações adultas específicas, incluindo idosos, pacientes com doença renal terminal, diabéticos e hipertensos. Existem ainda poucos estudos sobre a avaliação do VOP em crianças e adolescentes. Foi realizado a pesquisa no National Library of Medicine (PubMed) e Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) com os descritores "pulse wave velocity", "blood pressure", "Obesity" e "pediatric", com o operador booleano "AND". A pesquisa retornou 60 estudos. Os critérios de inclusão utilizados em ambos são do tipo artigos completos livres, entre 2013 e 2023 com idioma em inglês e espanhol. Os critérios de exclusão foram artigos não relacionados ao tema. Após a leitura dos artigos e do uso dos critérios mantiveram-se 19 artigos. Os resultados obtidos a partir da leitura indicam que uma das complicações mais graves da obesidade é o dano vascular associado à inflamação crônica, resistência à insulina e pressão elevada. A rigidez das paredes vasculares, avaliada pela mensuração da VOP, prediz de forma confiável insultos cardiovasculares em adultos. Em crianças, a maioria dos estudos anteriores relacionou o excesso de peso, a uma maior VOP, mas há opiniões ainda contraditórias. A rigidez arterial e excesso de peso estão ligados a pressão arterial elevada. Os níveis de pressão arterial acima do percentil 90, estão relacionados com maiores valores de VOP. Diante disso, concluiu-se que dentre as complicações da obesidade, destacam-se o envelhecimento vascular acelerado. Apesar de vários estudos demonstrarem um aumento da VOP nessa população, há relatos conflitantes na literatura sobre essa afirmação. Mais estudos devem ser realizados na tentativa da inclusão da VOP na prática clínica pediátrica.

Palavras Chave: análise de onda de pulso; obesidade pediátrica; indicadores de morbimortalidade

O efeito da reconstrução mamária na qualidade de vida de mulheres mastectomizadas

Mell Bombetti Fonseca de Bem - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Laura Evangelista Rocha - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Mayra Dias Silveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Myllena Giácomo Monteiro Dias - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

O Instituto Nacional do Câncer (INCA) aponta que, em 2020, cerca de 24,5% dos novos casos de neoplasias em mulheres correspondem ao câncer de mama e, dentre os respectivos tratamentos, a mastectomia torna-se necessária e, muitas das vezes, corresponde o tratamento curativo desse tipo de câncer. Entretanto, essa prática traz impactos que afetam não apenas o aspecto físico e estético da mulher como também a qualidade de vida e o emocional, uma vez que a mama é considerada um símbolo de feminilidade e está intimamente ligada a autoestima feminina. Nesse sentido, estudos mostram que a reconstrução mamária após mastectomia consegue alterar significativamente essas interferências, sendo uma grande aliada no curso terapêutico após o tratamento do câncer de mama. O estudo tem por objetivo analisar o efeito positivo da reconstrução mamária na qualidade de vida das mulheres que foram submetidas à mastectomia. Trata-se de uma revisão de literatura, na qual realizou uma busca por trabalhos prévios na base de dados PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os descritores em Ciências da Saúde (DeCsMeSH) "Breast reconstruction"; "Mastectomy"; "Quality of life"; utilizando o operador booleano "AND". Critérios de inclusão: estudos do tipo ensaio clínico, estudo clínico randomizado controlado e ensaio clínico controlado; artigos publicados nos últimos 10 anos (2013-2023). Critério de exclusão: artigos duplicados entre as bases de dados, artigos que não tinham definição clara sobre a temática e fugia aos objetivos do presente estudo. Após aplicação de todos os critérios, ficaram selecionados 26 artigos para o embasamento do estudo. Foi observado que a reconstrução mamária após mastectomia mostrou ter grande impacto positivo em vários aspectos, melhorando a qualidade de vida, principalmente em termos de autoimagem, sexualidade, além de contribuir para a saúde mental reduzindo índices depressão e morbidade. Atualmente, existem diversas técnicas para o procedimento, dentre elas não se obteve um resultado significativo que mostrasse vantagem sobre um tipo específico e momento ideal para realização. A reconstrução mamária após mastectomia é parte fundamental do tratamento integral e multidisciplinar do câncer de mama, preservando a autoimagem da mulher, contribuindo no aspecto emocional e proporcionando mais confiança para enfrentar a doença de forma menos traumática. Contudo, é uma prática segura, que não aumenta o risco de recorrência da doença e deve ser oferecida a todas as mulheres que tiverem condições médicas de realizar o procedimento.

Palavras Chave: Mamoplastia; Neoplasias da mama; Qualidade de vida.

Conhecimento, atitudes e práticas dos profissionais de saúde diante da pandemia de COVID-19.

Margarida Maria Donato dos Santos - Docente (universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Mariangela Gonçalves Figueiredo - Enfermeira (Hospital Universitário da UFJF, Juiz de Fora/MG, Brasil)

Mônica de Almeida Carreiro - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Lilia Simões Rodrigues - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Sebastião Jorge da Cunha Gonçalves - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Pablo Luiz Donato dos Santos - Fisioterapeuta (Suprema, Juiz de Fora, MG, Brasil)

O conhecimento, as atitudes e as práticas dos profissionais durante o cuidado de pacientes nas UTIs podem minimizar a chance de sequelas e diminuir o índice de mortalidade. Intervindo de forma conjunta, pois a singularidade de cada profissão se complementa no cuidado dos pacientes. O advento da pandemia da COVID-19 trouxe a necessidade urgente de organizar o cuidado para os pacientes críticos. A Justificativa desta pesquisa foi a necessidade de estudos que demonstrassem o contexto da manifestação do COVID19, os requisitos necessários para um cuidado integral, competente e qualificado. Pretendeu-se com essa pesquisa analisar o conhecimento dos enfermeiros, fisioterapeutas e médicos sobre o cuidado prestado aos pacientes com COVID-19 em UTIs, identificar as atitudes e descrever as práticas desses profissionais durante a prevenção e tratamento da pandemia. Trata-se de um estudo observacional descritivo, tipo inquérito, abordagem quantitativa, aplicado a enfermeiros, fisioterapeutas e médicos de quatro Unidades de Terapia Intensiva (UTI) de hospitais nos municípios de Juiz de Fora/MG e Vassouras/RJ. Nas análises estatísticas foram utilizados o Teste de correlação Alfa-Cronbach e o Coeficiente de Correlação de Pearson. A População investigada (N)116 participantes; 36,2% enfermeiros, 30,2% fisioterapeutas e 33,6 % médicos. De janeiro 2020 a julho 2021, a UTI A teve o maior índice de altas e o menor de óbitos; na subescala conhecimento: 30% acertos, atitudes: 20% e práticas: 60%. A UTI B apresentou um índice moderado de altas e o dobro de óbitos comparados com a UTI A; na subescala conhecimento: 20% de acertos, atitudes e práticas 10%. A UTI C teve os menores índices de alta e os maiores de óbitos; na subescala conhecimento 20% de acertos, atitudes e práticas 60% de acertos. A UTI D teve um índice de altas moderado; na subescala de conhecimentos: 40% de acertos, atitudes:10% e práticas:40%. Neste estudo verificou-se deficiências de conhecimento, atitudes e práticas entre os profissionais de saúde, principalmente na prevenção da transmissão do SARS-CoV-2 que confrontadas com a realidade de cada UTI pode levar a inferências explicativas de como a atuação destes profissionais pode minimizar as chances de sequelas e diminuir o índice de mortalidade dos pacientes com COVID-19.

Palavras Chave: COVID-19; Profissionais de saúde; Cuidados críticos; Conhecimentos, Atitudes e Práticas em Saúde; Pesquisas CAP.

Estresse metabólico em pacientes hospitalizados interligado com nutrição e absorção bioquímica

Vitória Cristina de Souza Flor - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Maria Fatima Barbosa Rodrigues - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Iberico Alves Fontes - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, UF, Brasil.)

Luciana Marques - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Igor Luiz Souza da Cruz - Pesquisador da FioCruz (Fundação Oswaldo Cruz, Rio de Janeiro, RJ, Brasil.)

José Carlos do Nascimento - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

O estresse metabólico é um desequilíbrio homeostático do corpo caracterizado como catabolismo, que pode ocorrer em pacientes hospitalizados submetidos a grandes cirurgias, tratamento oncológico ou em UTI. Esse desequilíbrio pode levar à perda excessiva de massa magra, ativação de mediadores hormonais e danos nutricionais. O cuidado nutricional é crucial para corrigir esses danos, tornando o papel do profissional nutricionista essencial na equipe multidisciplinar. Este estudo teve como objetivo revisar a literatura científica sobre estresse metabólico em pacientes hospitalizados, identificando as principais intercorrências metabólicas e a importância da intervenção nutricional na prevenção desses desequilíbrios. Foi realizada uma revisão bibliográfica de artigos científicos nas bases de dados Scielo e Google Acadêmico utilizando palavras-chave como oxidação, metabolismo, estresse metabólico, bioquímica, absorção, nutrientes e homeostase. Os resultados desta revisão evidenciaram a importância do cuidado nutricional na prevenção e correção dos danos nutricionais causados pelo estresse metabólico em pacientes hospitalizados. O papel do profissional nutricionista foi destacado na equipe multidisciplinar como responsável por ajustar os níveis de macronutrientes e micronutrientes essenciais para a função sistêmica do paciente. Além disso, a vulnerabilidade dos pacientes a doenças relacionadas ao estresse metabólico, como marasmo, desnutrição proteica energética, Kwashiorkor e Hipermetabolismo, foi discutida. O estresse metabólico é um problema comum em pacientes hospitalizados submetidos a procedimentos graves, como cirurgias e tratamento oncológico. A intervenção nutricional é essencial para prevenir e corrigir os danos nutricionais causados por esse desequilíbrio, com o papel do profissional nutricionista sendo fundamental na equipe multidisciplinar. A revisão da literatura destacou a importância da identificação precoce das intercorrências metabólicas e a prevenção de um desequilíbrio maior que pode levar o paciente a óbito.

Palavras Chave: Equipe de assistência ao paciente; Desnutrição; Homeostase

Agradecimentos: Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES) - Código de Financiamento 001

Projeto de Extensão LACRIE-Laboratório de Criatividade Inovação e Ensino

Avaliação do conhecimento dos alunos de educação física e psicologia da Universidade de Vassouras sobre o primeiro elo da cadeia de sobrevivência na parada cardíaca extra-hospitalar

Marcos Antônio Cardoso dos Santos - Discente - Mestrado (Stricto Sensu) (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Sara Cristine Marques dos Santos - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Derek Sousa Gomes - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Marco Aurélio dos Santos Silva - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Eduardo Tavares Lima Trajano - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Ivana Picone Borges de Aragão - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A Parada cardiorrespiratória (PCR) representa um evento súbito, dramático e sem sinais de alerta, com elevada taxa de mortalidade, que pode ser revertida caso as manobras de ressuscitação cardiopulmonar (RCP) sejam aplicadas de forma rápida e correta. No Brasil, cerca de 200 mil pessoas são vítimas de PCR por ano, sendo que 50% correspondem a eventos ocorridos em ambientes extra-hospitalares (PCREH) (residências, shoppings, aeroportos e outros espaços). O suporte básico a vida (SBV) é composto pelos três primeiros elos da cadeia de sobrevivência (ECS) segundo as diretrizes da American Heart Association (AHA) que são, o reconhecimento da PCR com rápido acionamento do serviço de emergência, imediato início da compressão torácica e desfibrilação, os quais constituem a maior relevância para a sobrevivência e alta hospitalar sem danos neurológicos após uma PCR. Os procedimentos do suporte avançado a vida (SAV), com exceção da desfibrilação são considerados secundários, por depender de um SBV prévio bem realizado, para ser efetivo. O objetivo foi capacitar os alunos dos cursos de educação física (EF) e psicologia (P) da Universidade de Vassouras sobre o reconhecimento da PCR e aplicação do 1º primeiro elo cadeia de sobrevivência da AHA na emergência extra-hospitalar. Estudo observacional, transversal como parte do projeto de pesquisa "Avaliação do conhecimento em técnicas de RCP", CEP número 4.405.790 em alunos dos cursos de EF e P, entre agosto e dezembro de 2022, com aplicação de questionário pré-teste e pós-teste, após capacitação em PCR e RCPEH segundo a AHA. O grupo de ministrantes foi o mesmo durante todas as capacitações. A capacitação foi realizada em duas etapas, composta de exposição teórica e prática seguindo o mesmo padrão. Total de 146 alunos foram estudados sendo 54 do curso de EF e 99 do P. A comparação entre os grupos foi realizada pelo teste Qui-quadrado de Pearson ou o teste Exato de Fisher, com margem de erro para significância de 5%. A minoria dos grupos conhecia o primeiro ECS de forma semelhante, após a capacitação houve incremento significativo do conhecimento dentro de cada grupo de forma semelhante. A maioria dos grupos conhecia os números de telefone de socorro 192 e 193 no pré-teste, sendo maior no grupo EF: 51 respostas com 50 acertos (98%) em relação à P: 89 respostas com 81 acertos (91%), de forma significativa. Após a capacitação ambos os grupos aumentaram de forma significativa o conhecimento do telefone de socorro, informando corretamente em 100% dos casos. A capacitação aumentou de forma significativa o conhecimento do primeiro elo da cadeia de sobrevivência da AHA na PCREH.

Palavras Chave: Parada Cardíaca; Extra Hospitalar; Ressuscitação Cardiopulmonar.

A relação entre insuficiência cardíaca e afrodescendência

Eduarda de Oliveira Chagas - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Patrícia de Menezes Conceição - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Mayra da Silva Freire - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Eduarda Corrêa e Castro Caldas - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Lucas José de Oliveira Cardoso - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Mario Luiz Jacobino Ribeiro - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Os indivíduos afrodescendentes têm alta propensão a apresentarem Insuficiência Cardíaca (IC) em comparação a outros grupos étnicos. Entre os fatores de risco que favorecem esse cenário, estão as doenças crônicas, como hipertensão, diabetes, obesidade, dislipidemia, doença arterial coronariana e a presença de lesão miocárdica, disfunção sistólica e hipertrofia ventricular esquerda (HVE). Dada a sua elevada incidência na população negra e considerando as projeções que indicam o aumento em 46% da prevalência no período de 2012 a 2030, buscou-se investigar as causas associadas a essa temática, bem como relacionar a influência da saúde mental no autocuidado. Realizou-se uma pesquisa na base de dados PubMed com os descritores “heart failure and black people” e, a partir de critérios de inclusão/exclusão, foram selecionados 6 trabalhos publicados entre 2018 e 2023 que reportam evidências da relação entre insuficiência cardíaca e a etnia negra. Os estudos apontaram que a disparidade étnica é notável entre adultos de meia idade e tem sido parcialmente atribuída ao mau controle de fatores de risco, pois os negros, em geral, são menos propensos do que os brancos a serem rastreados, receberem tratamento ou atingirem metas para o controle de doenças. Ademais, quando estes possuem quadros psicológicos de depressão, ansiedade ou insônia - os quais podem receber intervenção da Terapia Cognitivo Comportamental - torna-se difícil o processo terapêutico para o autocuidado e a melhora da qualidade de vida. Uma análise que relacionou a HVE e a lesão miocárdica indicou elevado risco de IC em afrodescendentes, 15 vezes maior para homens e 4 vezes, para mulheres. Tal dado torna-se mais preocupante quando indivíduos com infarto agudo do miocárdio prévio, disfunção sistólica ou HVE possuem alto risco de desenvolverem doença cardíaca coronária, acidente vascular cerebral ou evoluírem a óbito. Em um estudo de coorte para o risco de aterosclerose, com 1871 participantes negros em idade média de 58 anos, observou-se alta prevalência de IC complicada, um importante fator de morbimortalidade cardiovascular nessa faixa etária. Não obstante, 309 participantes desenvolveram IC evidente, 390 incorreram em novos eventos de doença cardiovascular e 651 indivíduos morreram. A relação estabelecida entre a insuficiência cardíaca em afrodescendentes permite a criação de estratégias terapêuticas voltadas a essa população, visando a promoção da saúde, a prevenção de agravos e a atuação frente aos fatores de risco modificáveis. É, portanto, imprescindível que a equipe de saúde capacite o paciente para que ele seja protagonista em seu autocuidado.

Palavras Chave: Insuficiência cardíaca; Afrodescendência; Fatores de risco; Saúde mental.

Estratégias de desinfecção em cortinas de privacidade: uma Revisão integrativa

Fernanda Rocha Machado - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

Raquel Machado Cruz - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

Thaís Santos Dias - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

Mônica de Almeida Carreiro - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

Dayanne Araújo Melo - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

Considerando que os patógenos podem sobreviver em superfícies por dias ou semanas, tornando as cortinas hospitalares veículos importantes para a sua transmissão; que 42% das cortinas apresentam contaminação e que 93% das peças lavadas apresentaram identificação microbiana de importância para as Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde (IRAS) elaborou-se uma revisão integrativa para identificar na literatura estratégias de desinfecção para eliminar o risco de contaminação microbiana em cortinas de privacidade. Trata-se de uma revisão integrativa baseada na referência de Botelho (2011) que indica seis etapas para o desenvolvimento da revisão, realizada de janeiro a fevereiro de 2023. A questão de pesquisa foi Quais estratégias de higienização são utilizadas na UTI para eliminar a contaminação de cortinas de privacidade? Foram utilizados os descritores “prevenção e controle”, “desinfecção” e “fômites”. “cortinas de privacidade”, “unidade de terapia intensiva” e suas combinações, nas línguas portuguesa e inglesa. O levantamento dos artigos foi realizado nas bases de dados BIREME, National Library of Medicine (PubMed), Scientific Electronic Library Online (SciELO). Os critérios de inclusão foram artigos publicados em português, inglês e espanhol; artigos na íntegra que retratassem a temática nos últimos dez anos. Foram identificados 24 estudos. Em uma segunda seleção foram selecionados 3 para análise. O estudo E1 indica o uso de cortinas antimicrobianas de halamina que aumentam as chances desses artigos permanecem sem contaminação em 37% . A pulverização com sprays a base de Hipoclorito de Sódio aumenta para 60% este percentual .O uso de spray químicos para ajudar a manter as cortinas microbiologicamente seguras por mais tempo é comum no estudo E1 e E3, sendo que este último apresenta o uso de spray à base de Peróxido de Hidrogênio a 3,1% . Outras formas de desinfecção são propostas pelo estudo E3 como cortinas que alteram sua coloração mediante sua contaminação. O estudo E1 e E2 propõem a retirada das cortinas de privacidade para seu processamento em lavanderia. O estudo E1 sugere que esta troca deva ocorrer a cada 14 dias pois esse é o tempo médio em que foi observado o crescimento significativo de unidades formadoras de colônia e aumento nas taxas de contaminação das cortinas de privacidade. Conclui-se que os estudos apresentaram métodos que podem ser aplicados para proceder desinfecção e redução das unidades formadoras de colônia das cortinas de privacidade.

Palavras Chave: Cortinas de privacidade; Infecção; Prevenção e controle.

Educação em saúde bucal: ações do projeto calouro solidário

Sérgio Ricardo Canedo Xavier - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Eduarda da Silveira Benevides - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Gabriela Coutinho Pereira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Oswaldo Luiz Cecilio Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Carla Minozzo Mello - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Ilana Ferreira de Oliveira Christovam - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

As ações educativas em saúde visam capacitar indivíduos ou grupos para melhoria das condições de vida e saúde da população. Desenvolve-se atividades que estimulam a prevenção de doença, a promoção da saúde e o engajamento da população, e sua participação através de ações educativas. O ensino, a extensão e a pesquisa são indissociáveis do processo de formação dos estudantes universitários, promovendo a articulação entre o conhecimento técnico-científico e cultural. O Projeto Calouro Solidário tem menos de um ano e permitiu aos alunos do primeiro ao terceiro período do curso de Odontologia desenvolverem atividades educativas em diferentes bairros da cidade em parceria com a Prefeitura. Dois bairros foram visitados em atividades com público-alvo distintos. A primeira ação foi realizada em um ginásio para adultos e crianças da localidade, diferentes estações de atendimento foram planejadas e os participantes orientados a passarem por todas e completarem o circuito: instrução de higiene oral, autoexame bucal (ressaltando a importância da realização do mesmo para o diagnóstico inicial de Câncer Bucal) ou jogos interativos, de acordo com a idade do participante, e distribuição de Kits de escovação dentária. A segunda ação foi realizada em um ginásio para crianças que estudavam em escola da localidade e havia diferentes estações do saber, as crianças foram orientadas a passarem por todas: instrução de higiene bucal, macromodelo, jogo amigos versus inimigos dos dentes, jogo da velha, entrega de certificado e kit de escovação da Colgate. Os discentes, docentes e os responsáveis pelos alunos vivenciaram um momento de muito aprendizado e troca de experiências. O desenvolvimento de atividades de extensão gera no aluno uma constante reflexão crítica sobre os problemas sociais e a relação entre o conhecimento teórico e prático, além de permitir que o aluno seja o ator de sua formação. Atividades de prevenção e promoção de saúde são estratégias amplamente utilizadas em atividades de Educação em Saúde e, todos os participantes que estiveram na ação se tornaram multiplicadores do saber e detentores de informações básicas acerca da Saúde Bucal.

Palavras Chave: Educação em saúde; Odontologia comunitária; Saúde bucal

Agradecimentos: Aos demais alunos do curso de Odontologia da Universidade que participaram da ação

Segurança do Paciente na Atenção à Saúde - A criação da Cultura da Segurança do Paciente através do entretenimento

João Victor Miranda da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Marcelo Sttrazzeri Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Denize Duarte Celento - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A Portaria MS/GM nº 529/2013, no artigo 3º, apresenta como objetivos específicos do PNSP: promover e apoiar a implementação de iniciativas voltadas à segurança do paciente, por meio dos Núcleos de Segurança do Paciente nos diversos estabelecimentos de saúde; envolvendo os pacientes e os familiares nesse processo; ampliando o acesso da sociedade às informações relativas à segurança do paciente; produzindo, sistematizando e difundindo conhecimentos sobre segurança do paciente. O PNSP possui quatro eixos: O estímulo a uma prática assistencial segura; o envolvimento do cidadão na sua segurança; a inclusão do tema no ensino; e o incremento de pesquisa sobre o tema. Este resumo tem como objetivo apresentar um tema sobre a criação da cultura de segurança do paciente por meio do entretenimento na atenção à saúde. Foi realizada uma revisão da literatura utilizando as bases de dados PubMed, Scopus e Google Acadêmico. Foram selecionados oito artigos, atenderam a abordagem a temática de cultura de segurança do paciente por meio de metodologias ativas, nos diversos níveis da atenção à saúde. A seleção dos artigos realizada em março de 2023, considerou os cinco últimos anos de publicação. Os estudos indicam que o uso do entretenimento, como jogos e simulações, é uma estratégia eficaz para a criação de uma cultura de segurança do paciente. Os jogos educacionais podem melhorar a compreensão dos profissionais de saúde e pacientes sobre as medidas de segurança do paciente, além de incentivar a adesão a essas medidas. A criação da cultura de segurança do paciente é uma questão importante à ser disseminado na atenção à saúde. O uso do entretenimento pode ser uma estratégia inovadora e eficaz para conscientizar os profissionais de saúde e pacientes sobre a temática segurança do paciente. Jogos educacionais é uma das formas de aprendizado lúdico e interativo, podendo fortalecer a compreensão e a adesão às medidas de segurança do paciente.

Palavras Chave: : Segurança do Paciente; Atenção em Saúde; Metodologias Ativas

A relação entre a atividade física e o sono em adultos: revisão de literatura

Camila Farenzena Raubach - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

Larissa Alexsandra da Silva Neto Trajano - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

O sono é essencial para manter a saúde e o bem-estar. A qualidade dele é influenciada por diversos fatores, entre eles, o estilo de vida. No Brasil, segundo a Associação Brasileira do Sono (ABS), 73 milhões de pessoas são afetadas pela insônia, sendo que 11 milhões recorrem ao uso dos medicamentos para o seu controle, de acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Diante disso, percebe-se que o uso excessivo de remédios é prejudicial por causar alterações neurológicas e metabólicas, como sonambulismo, alucinações e aumento ponderal. Dessa forma, percebe-se a necessidade de buscar alternativas não medicamentosas que possam alterar esse cenário na sociedade brasileira. O objetivo desse estudo foi avaliar a relação entre a prática de atividade física e a qualidade e o tempo de sono da população adulta. Foram utilizadas as bases de dados PubMed e SciELO com os descritores “physical activity”, “exercises”, “insomnia” e “sleep”. Foram utilizados como critérios de inclusão, artigos em inglês e português, publicados nos últimos seis anos (2017-2023), e como critérios de exclusão, trabalhos duplicados e com conteúdo fora do tema principal. Após a leitura dos artigos e da aplicação dos critérios mantiveram-se no total 14 artigos. Os autores indicaram que o sedentarismo, associado a obesidade e hábitos de vida ruins, tem um impacto negativo na qualidade de sono. Os 14 artigos afirmaram que a prática de atividade física é um fator que afeta positivamente a fisiologia do sono, dependendo da intensidade, duração e idade dos indivíduos. Isso ocorre porque a associação do treino aeróbico com anaeróbico diminui a resposta simpática do sistema nervoso e as cascatas inflamatórias, aumentando a produção de melatonina, que permite uma melhor regulação do corpo e do sono, inclusive do ciclo circadiano. Como exceção, a prática do exercício próximo ao momento de dormir pode ser prejudicial, visto que aumenta a resposta simpática-adrenérgica. Os estudos observaram uma relação bidirecional entre a atividade física e a melhoria da qualidade do sono. Isso porque o exercício físico promove o aumento das ondas lentas e a diminuição das rápidas, e quando usado como um fator de higiene do sono, regula as respostas endócrinas e aprimora a qualidade de vida, permitindo, diretamente e indiretamente, que o sono seja mais profundo e mais duradouro. Em conclusão, a atividade física é uma alternativa válida para pacientes com insônia que pode evitar os efeitos colaterais dos medicamentos, desde que a individualidade de cada pessoa seja levada em consideração.

Palavras Chave: Atividade física; Sono; Adulto

Enfermagem forense: homens vítimas de violências interpessoais e o cuidar/cuidados de enfermagem

Thiago Augusto Soares Monteiro da Silva - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Leandra Leocadio Ferreira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Carlos Eduardo Gomes de Almeida - Jovens Talentos FAPERJ (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Maria Eduarda Freitas da Silva - Jovens Talentos FAPERJ (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Matheus Nunes Machado - Jovens Talentos FAPERJ (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Introdução: A violência presente no cotidiano compreende ao um grave problema de saúde pública que afeta o mundo. **Objetivos:** caracterizar sociodemograficamente os homens vítimas de violências interpessoais que são atendidos no Pronto-socorro e identificar a tipologia das violências interpessoais sofridas por homens. **Método:** Trata-se de um estudo dialético crítico com abordagem qualitativa. Os participantes foram os homens na faixa etária de 18 a 59 anos vítimas de violências interpessoais admitidos em um Pronto-socorro e 20 enfermeiras/os. Os dados foram coletados através de registros e das entrevistas. **Resultados:** Foram analisadas 413 fichas de registros de atendimentos dos quais foram identificados 49% na faixa etária de 18-29 anos. Houve predomínio da ocorrência dos casos de violência durante os finais de semana e durante a noite de 20h às 23h:59min. Quanto à tipologia das violências 95% foram do tipo física, sendo que 62,5% utilizaram como meio de violência a força corporal/spancamento. Quanto à região do corpo, em 34,1% dos casos, foi a cabeça e pescoço. Sobre os agressores, 43% foram do sexo masculino, sendo 22,5% conhecidos. **Conclusão:** Percebeu-se que muitos homens são vistos como agressores e pouco como vítimas, tornando invisíveis como sujeitos que necessitam de cuidados.

Palavras Chave: Enfermagem Forense; Saúde do Homem; Violência.

Os impactos da vulnerabilidade social para o adoecimento psíquico

Eduardo da Silva Costa - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Rebeca Ribeiro Alexandre - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Pedro Moacyr Chagas Brandao Junior - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Pensar sobre adoecimento psíquico a partir da vulnerabilidade social, sob o olhar da psicologia da saúde, requer compreender o conceito de vulnerabilidade admitido recentemente num contexto histórico-social. Segundo Juliano Beck Scott et al (2018), o termo vulnerabilidade já assumiu diferentes conotações, entre eles como grupos ou pessoas fragilizadas, jurídica ou politicamente, que necessitam de auxílio e proteção para garantia de direitos como cidadãos. “o conceito passou a levar em consideração uma multiplicidade de fatores imbricados na perspectiva da vulnerabilidade social. Entre os diversos fatores, estão as condições socioeconômicas, os acessos aos serviços, a cultura prevalente, as relações sociais e a própria subjetividade.” (SCOTT, p. 610, 2018). Este estudo tem como objetivo promover uma reflexão sobre os impactos da vulnerabilidade social no processo de adoecimento psíquico. Para sua execução foi realizada uma revisão bibliográfica em oito artigos, sendo quatro descartados e quatro selecionados, sob o método de pesquisa qualitativa nas plataformas SciELO e PubMed, cujos critérios de inclusão eram artigos e matérias, publicados nos últimos quinze anos, cujas palavras-chaves eram “vulnerabilidade” ou “vulnerabilidade social” e “saúde mental”. Os critérios de exclusão de artigos foram impertinência quanto ao tema e a forma como o assunto foi abordado de forma imprecisa ao tema “vulnerabilidade” ou “vulnerabilidade social”. A partir dessa análise foi possível compreender a vulnerabilidade social como mecanismo passível de integrar as múltiplas causalidades do adoecimento psíquico. O sujeito que se encontra em vulnerabilidade social é privado e/ou limitado de acessar seus direitos básicos de sobrevivência e, conseqüentemente, impossibilitado de ter um desenvolvimento adequado de sua saúde física e/ou mental. “Fatores psicossociais são associados ao adoecer e afirma-se a relevância desses fatores no processo saúde-doença.” (PAIVA, 2013, p. 537). Conclui-se que os termos se atravessam e a psicologia da saúde compreende e considera o sujeito na sua complexidade: como um ser bio-psico-sócio-espiritual, mas que não descarta sua subjetividade. E a partir disso deve-se trabalhar na luta pela promoção de políticas públicas que visem proporcionar qualidade de vida, nos seus aspectos econômicos, educacionais, sociais, culturais, etc., de forma a tirar esses indivíduos da situação de vulnerabilidade e conseqüente adoecimento.

Palavras Chave: Saúde mental; Psicologia social; Vulnerabilidade social.

O uso de aplicativos como metodologia ativa de ensino em situações de urgência e emergência.

Igor Matheus Silvestre de Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Dácia Silva Soares - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Ester Silva Gonçalves De Lacerda - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Maria Cristina Almeida de Souza - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Juliana Profilo Sampaio - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Emergência relaciona-se à situação na qual a vítima precisa receber atendimento imediato. Já a urgência ocorre quando a vítima precisa ter atendimento rápido, pois se houver demora, pode ter risco de morte. Tendo em vista que acidentes podem acontecer em qualquer cenário, hospitalar ou extra hospitalares, o uso de aplicativos tem surgido como metodologia de ensino para o manejo básico dessas situações. O objetivo desse estudo foi descrever, por meio de uma revisão de literatura, a importância do uso de aplicativos no aprendizado da população em relação as técnicas básicas de primeiros socorros. Foram utilizadas as bases de dados PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os descritores “Apps” e “Emergency situations”, utilizando o operador “and”. Foram utilizados como critérios de inclusão os artigos publicados nos últimos 5 anos e os artigos que estavam totalmente disponibilizados nas plataformas de maneira gratuita. Os critérios de exclusão foram os artigos publicados a mais de 5 anos, artigos duplicados, artigos fora do tema abordado e os que não se encontravam disponíveis na forma totalmente gratuita. Após a leitura dos artigos e a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, mantiveram-se 24 artigos. Nessa direção, foi possível apontar que o uso de aplicativos como metodologia ativa de ensino no âmbito da saúde tem crescido significativamente, uma vez que profissionais e a população em geral têm utilizado como consulta e aprendizado diante de diversas situações do dia a dia. Foi observado nos estudos que poucos aplicativos possuem o foco em situações de urgência e emergência, sendo a maioria destes focados no manejo das crianças, em situações como a ressuscitação cardiopulmonar (RCP). Ademais, foi constatado que a maioria dos aplicativos vem sendo utilizado para o controle de doenças e situações crônicas, como o tabagismo, diabetes e o ensino do manejo de consequências pós-covid. Em conclusão, o uso de aplicativo no âmbito da saúde tem acarretado diversos benefícios para a população, atuando como metodologia de ensino para situações crônicas e de urgência e emergência, corroborando para melhora da qualidade de vida dos usuários.

Palavras Chave: Aplicativos móveis; Educação saúde; Primeiros socorros.

Atividades extensionistas e a construção de habilidades socioemocionais pelo estudante de graduação em medicina. Relato de experiência

Fernanda de Almeida Jannuzzi Mendes - Discente - Graduação (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Eduardo Herrera R.de Almeida Junior - Docente (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

José Carlos Dantas Teixeira - Docente (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Marcos Antônio Mendonça - Docente (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Mario Luiz Jacobino Ribeiro - Docente (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Maria Cristina Almeida de Souza - Docente (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

As Diretrizes Curriculares Nacionais (DCN) do Curso de Medicina orientam as Instituições de Ensino Superior para as competências a serem construídas pelo futuro médico a fim de formar o egresso generalista. O curso de medicina da Univassouras propõe-se a graduar um médico dotado de senso crítico, reflexivo, dotado de pró-atividade, valorizador das atividades de extensão e entendedor da imprescindibilidade de conferir utilidade social à sua prática profissional. Uma das estratégias para alcançar este objetivo foi inserir os estudantes em atividades na comunidade desde os períodos iniciais do curso. Assim, por meio do Projeto Comunidade, alunos do 1º. ao 3º. período, sob supervisão docente, prestam cuidado em saúde às famílias residentes nos bairros lócus do projeto. Em grupos formados por um aluno de cada período – cujas ações são pré-definidas em função do conhecimento construído na formação acadêmica – os estudantes realizam atividades características do processo de trabalho de um médico que atua na Atenção Primária à Saúde (APS). Tanto o planejamento como o desenvolvimento das ações demandam compartilhamento de saberes, interação, trabalho em equipe, liderança -todas competências que, necessárias à futura prática profissional, compõem as habilidades socioemocionais. Estas, também chamadas de soft skills, são definidas como capacidades que ultrapassam a dimensão cognitiva e envolvem de forma muito mais profunda o lado emocional e psicológico do ser humano. São também entendidas como um conjunto de aptidões desenvolvidas a partir da inteligência emocional de cada uma das pessoas. Uma vez adquiridas, estas habilidades têm o potencial de qualificar a vida estudantil e pessoal do aluno ao otimizarem sua resiliência. Portanto, ao viabilizar a atuação dos alunos na comunidade, em grupos que realizam ações extensionistas, o curso de medicina da Univassouras operacionaliza o aprimoramento das habilidades socioemocionais. Conclui-se que a extensão universitária pode protagonizar a construção das soft skills pelos estudantes, contribuindo para formação de profissionais cientes do seu papel de transformadores sociais na redução das iniquidades em saúde.

Palavras Chave: Atenção Primária à Saúde; Educação Médica; Saúde Pública.

Relato de Experiência de uma Pesquisa em Dor Crônica Medicina e Psicologia

Matheus da Silva Alvarenga - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras, RJ, Brasil)

Larissa Pereira Mendes - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Bruno Netto dos Reis - Docente (Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, RJ, Brasil)

Pedro Moacyr Chagas Brandão Junior - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A dor é considerada pela Associação Internacional para o Estudo da Dor (IASP) como uma experiência sensitiva e emocional desagradável, associada, ou semelhante àquela associada, a uma lesão tecidual real ou potencial. Portanto, a dor, visto que é uma experiência, é moldada por variadas vivências prévias e influenciada, também, por diversos fatores, incluindo os biológicos, psicológicos e sociais. A dor crônica exerce vasta relevância na qualidade de vida das pessoas já que, de acordo com diversos estudos, afetam mais de 30% das pessoas em todo o mundo, além de ser a principal causa de incapacidade laboral mundialmente. A dor crônica mostra-se como um sintoma diferenciado na medicina, visto que as novas diretrizes sugerem considerar esse sintoma como uma patologia de modo isolado, sendo necessário um tratamento diferenciado com foco em um cuidado interdisciplinar. Em uma cidade da região centro sul fluminense está sendo implementado atualmente um fluxo de atendimento para aqueles que sofrem de dores crônicas, apostando nos efeitos da abordagem psicanalítica, possibilitando que a pessoa consiga fazer algo com aquele sofrimento. O presente trabalho propõe um relato de experiência, que ocorre a partir da Pesquisa e do atendimento aos indivíduos que apresentam dores crônicas no Hospital e no Serviço Escola de Psicologia desde outubro de 2022, pesquisa intitulada de "Clínica psicanalítica e tratamento do sofrimento psíquico em pacientes com dores crônicas: interlocuções entre psicanálise e medicina". Sendo uma parceria entre duas universidades do Rio de Janeiro, que contém como integrantes acadêmicos de medicina e psicologia. Oferecemos a partir da escuta clínica, um lugar para o sofrimento do paciente e validação das suas angústias. Observamos também que os pacientes com dores crônicas, especialmente os diagnosticados com fibromialgia, vagam entre as especialidades sem efetivamente pertencer a uma e, em muitos casos, sem fazer o controle efetivo dessa dor. Trabalhamos com a associação livre de ideias, visto que independente do tema falado pelo paciente, ele está falando de si e esse é o nosso intuito, que ao falar de si ele fale de algo da dor dele. Com a realização dos atendimentos, foi apreendido diversas contribuições sobre a escuta ampliada do paciente e como outras situações diversas da vida da pessoa contribuem para o agravamento ou surgimento da dor crônica. Como estamos ainda implementando um fluxo de pacientes, não conseguimos observar com precisão as alterações derivadas da prática.

Palavras Chave: Dor Crônica; Psicanálise; Medicina

Agradecimentos: Agradecemos a bolsa PIBIC/Univassouras dos alunos Matheus da Silva Alvarenga e Larissa Pereira Mendes para implementação dessa pesquisa.

Estudo da Violência no município de Vassouras

Marisa macedo ferreira Guimarães Pereira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ Brasil)

Luana dos santos do val - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ Brasil)

Carolynne Araujo Rodrigues mouro - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras RJ, Brasil)

Sebastião Jorge Cunha Gonçalves - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras ,RJ Brasil)

A palavra violência, segundo o dicionário (Ferreira 1999), significa qualidade de ser violento, ato de violentar, constrangimento físico ou moral; uso da força, coação. A violência é um fenômeno social e de saúde pública. A complexidade da violência para Hayeck (2009) aparece na polissemia do seu conceito deve-se tomar cuidado ao expor um conceito sobre violência, pois ele pode ter vários sentidos. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) as causas externa passou ao longo do tempo, a se configurar como um grande desafio para segurança de saúde e política de enfrentamento do país, com forte determinante social. Objetivo: Analisar o perfil epidemiológico das diversas formas de violência no município de Vassouras. Justifica: A pesquisa o numero crescente de notificações ao serviço de epidemiologia do município de Vassouras no período de 2019 a 2021. Trata-se de um viés de projeto de pesquisa registrado na pró-reitoria de pesquisa de Universidade de Vassouras e autorizado código 406. Metodologia: Realizou-se o estudo ecológico de serie temporal descritivo, quantitativo e teve como base a busca de artigos científico sobre o tema, as plataformas indexadas da Scielo, Lilacs, utilizando os descritores: violência, epidemiologia, durante o período 2019 a 2021. O banco de dados utilizados para o estudo foi DATASUS, TABNET. Definidos por causas: causas externas, lesões auto provocadas intencionalmente, agressões, e intervenções legais, intoxicações e envenenamento, quedas, acidentes de transporte terrestre, por faixa etária e sexo.

Resultados: São parciais, identificamos na pesquisa a partir dos dados coletados identificamos que o total de 63 óbitos masculino e 24 óbitos femininos por violência no município de Vassouras no período de 2019-2021. Observando que a quantidade de óbitos masculinos foi maior que os óbitos femininos. Palavras chaves: violência, epidemiologia, morbidade; mortalidade.

Palavras Chave: Violência, epidemiologia, morbidade e mortalidade

Projeto calouro humano. Humanização na relação médico-paciente em alunos do primeiro período da Universidade de Vassouras

Gabriel Teixeira Ferreira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Sara Cristine Marques dos Santos - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras)

Patrícia Rangel Sobral Dantas - Docente (Universidade de Vassouras)

Alexandre Augusto Brito de Aragão - Docente (Universidade de Vassouras)

Ivana Picone Borges de Aragão - Docente (Universidade de Vassouras)

Eucir Rabello - Docente (Universidade de Vassouras)

Introdução: A humanização na área da saúde constitui o modelo atual de gestão e atenção, visando enfatizar as necessidades dos pacientes e a promoção da saúde. A aproximação dos alunos no primeiro período de medicina (APPM), aos pacientes internados no hospital universitário, estabelecendo elos, precocemente, na relação médico-paciente, permitirá participar das questões sociais que envolvem o processo saúde-doença. Essa visão no aluno de medicina deve ser explorada desde o início da graduação, permitindo que cresça de forma progressiva, à medida que avança na graduação e na vida profissional, quando são agregadas exigências de sua capacidade técnica e cognitiva e do lado afetivo e emocional. **Objetivo:** Avaliar a experiência com o projeto em APPM e desenvolver a humanização na relação médico-paciente nos alunos do primeiro período do curso de medicina (APPM). **Métodos:** Estudo prospectivo, observacional e transversal entre janeiro de 2017 e dezembro de 2022, descontando o período entre 2020 e 2022 devido à pandemia por COVID-19, após aprovação do CEP número 1.963.944. Foram incluídos todos os APPM – o “calouro humano” - da Universidade de Vassouras, com aplicação de questionário anônimo contendo três perguntas, após assinatura de TCLE, acerca da experiência, do grau de aproximação ao paciente e atendimento às necessidades relatadas pelo paciente, durante sua internação. Cada dois alunos do APPM foram responsáveis em acompanhar duas vezes por semana, por 14 semanas, os pacientes internados no Hospital Universitário de Vassouras (HUV), pré-estabelecidamente, sob supervisão do veterano ou dos professores da disciplina do Programa de Aproximação a Prática Médica I (PAPM I). **Resultados:** Total de 779 alunos participaram. 663(85,10%) classificaram a experiência como ótima, 122(15,66%) como boa, 19(1,48%) como regular e 5(0,64%) como ruim. A maioria, 741(95,12%) informou ter se sentido mais próximo ao paciente, 5(4,74%) foi indiferente e 1(0,125%) não respondeu. Um terço dos alunos, 593(76,12%) informou que sentiu que atendeu às necessidades do paciente, 161(20,66%) atendeu parcialmente, 18(2,31%) não atendeu e 7(0,89%) não respondeu. **Conclusão:** A introdução dos alunos de medicina precocemente ao paciente pois positiva e incentivou o fortalecimento do processo de humanização na relação médico-paciente.

Palavras Chave: Humanização, aluno de medicina, relação médico-paciente

Agradecimentos: À toda a equipe de alunos veteranos que participaram do Projeto de Extensão de mesmo nome e toda a equipe de professores da PAPMI

Profissionais da saúde e acesso intraósseo

Isis Souza Rabelo - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Delara Machado de Oliveira - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Marcelo Sttrazzeri Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

José Carlos Nascimento - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Carolina de Lourdes Julião Vieira

- Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Marilei de Melo Tavares - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

O acesso intraósseo proporciona rápido acesso venoso constituindo-se via segura para administração de fluidos em situação de emergência. A busca pela capacitação para realização desse tipo de procedimento ainda é baixa. Questão norteadora: profissionais de saúde realizam a punção intraóssea na necessidade eminente? Busca-se refletir sobre o conhecimento dos profissionais da saúde sobre o acesso intraósseo intra-hospitalar, a partir da literatura disponível, nacional e internacional. Trata-se de uma revisão de literatura, como etapa inicial metodológica, estado da arte para o desenvolvimento de um Projeto de Pesquisa. Para o debate do tema, foram realizadas buscas no Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS); na Scientific Electronic Library Online(SciELO); e PubMed, em abril de 2023. Foram utilizados os descritores: Acesso Venoso e Punção Arterial; Infusões Intraósseas; Serviços Médicos de Emergência, a busca inicial totalizou 43 artigos com uso dos filtros: últimos 5 anos, bases LILACS, MEDLINE, incluindo artigos em Inglês e em Português e Espanhol. Em seguida realizou-se a leitura dos títulos, nesta etapa foi selecionado um total de 34 artigos. Com a seleção potencial da literatura disponível, foi realizada leitura atenta dos resumos o que resultou na seleção de 11 artigos que serviram para a realização desta reflexão temática. Em uma análise inicial constatou-se que há pouca literatura nacional disponível sobre o tema em questão. Em relação aos achados sobre acessos intraósseos a partir da literatura potencial utilizada destaca-se: identificação como uma via segura e proporciona rápido acesso ao plexo venoso da medula óssea que se conecta com a circulação venosa sistêmica; a tomada de decisão para usos da técnica está relacionada à avaliação prévia das condições clínicas; as tecnologias disponíveis requerem conhecimento prévio em anatomia; outro desafio está relacionado com a manutenção dos cateteres durante um tempo maior; atualização e aperfeiçoamento da equipe. Em síntese, pela relevância temática, a técnica do acesso intraósseo deve fazer parte da atualização e aperfeiçoamento da equipe de saúde. Por fim, a qualificação profissional para execução segura do procedimento de punção intraóssea favorece a qualidade e a eficácia do cuidado prestado na assistência hospitalar.

Palavras Chave: Medicina; Acesso Venoso e Punção Arterial; Infusões Intraósseas; Serviços Médicos de Emergência

Agradecimentos: Pró-Reitoria de Pesquisa da Universidade de Vassouras, com colaboração do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica – PIBIC/CNPq e PIBIC/Univassouras.

A relevância de distúrbios neurocognitivos em pessoas vivendo com HIV indetectável

Matheus da Silva Alvarenga - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Com a implementação bem sucedida da terapia antirretroviral combinada (cART), o HIV foi transformado em uma doença crônica e possivelmente controlável. Porém, devido ao aumento da expectativa de vida das pessoas que vivem com HIV, diversas problemáticas podem surgir, com o prolongamento da exposição do sistema nervoso central (SNC) a toxinas virais, a antirretrovirais neurotóxicos e as doenças relacionadas à senilidade. A infecção pelo HIV-1 leva, em cerca de 30-50% dos pacientes, a algum grau de disfunção neurocognitiva (HAND), que pode ser estabelecida como uma diminuição da função cerebral e das habilidades motoras, sendo a demência associada ao HIV a consequência mais grave. Na era da cART, a frequência de demência associada ao HIV reduziu, entretanto, a incidência de comprometimento neurocognitivo assintomático, enquanto o transtorno neurocognitivo menor ainda permanece consistente na população. Assim, foi realizado uma revisão sistemática da literatura, com base nos seguintes descritores disponibilizados no DECS: Complexo AIDS Demência, HIV-1 e Antirretroviral e seus correspondentes no MESH. Foram utilizados como critérios na seleção dos artigos a publicação nos últimos 5 anos, em inglês e português e armazenamento na base de dados Medline. O objetivo deste estudo constituiu em determinar a relevância e a justificativa para a permanência de distúrbios neurocognitivos em pacientes com HIV indetectável no sangue periférico. De acordo com pesquisas, existe uma hipótese de que o SNC seria um reservatório para a proliferação do vírus do HIV e proteção contra os fármacos. Um estudo pós-morte de 2020 revelou que as subpopulações do HIV variam de acordo com a região cerebral e diferem, também, no grau de resistência dos patógenos nas diferentes áreas, sugerindo uma diferença de penetração entre um compartimento e outro. Foi criado um score da penetração dos antirretrovirais no SNC baseado em dados farmacocinéticos. Este score tem sido bem relacionado com a supressão das cargas virais também no líquido (LCR). No entanto, diversos estudos não relataram melhora no prognóstico e desempenho cognitivo com a supressão viral no LCR, sugerindo que esse não seja a gênese das disfunções relatadas. Nesse quadro, é fundamental analisar uma co-atividade dos cART na origem dessas patologias, visto que já são relatados como causadores de diversos efeitos neuropsiquiátricos, desde cefaleia à ideação suicida. Assim, para o controle adequado do HIV no SNC e melhora da qualidade de vida das pessoas que vivem com HIV, é necessário estabelecer um melhor equilíbrio entre o tratamento e as consequências cognitivas a longo prazo.

Palavras Chave: Complexo AIDS Demência; HIV -1; Antirretrovirais

Qual a visão do paciente internado no Hospital Universitário de Vassouras sobre o apoio do aluno de primeiro período de medicina? Projeto calouro humano.

Sara Cristine Marques dos Santos - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras)

Gabriel Teixeira Ferreira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Antônio Rodrigues Braga Neto - Docente (Universidade de Vassouras)

Renan da rocha Soares - Docente (Universidade de Vassouras)

Eucir Rabello - Docente (Universidade de Vassouras)

Ivana Picone Borges de Aragão - Docente (Universidade de Vassouras)

Aproximação dos alunos do primeiro período de medicina (APPM) aos pacientes internados no hospital pode estabelecer elos, precocemente, na relação médico-paciente, proporcionando sua participação nas questões sociais que envolvem o processo saúde-doença. Objetivo foi avaliar a percepção dos pacientes internados no Hospital Universitário de Vassouras (HUV) acerca da assistência do APPM durante a sua internação. Estudo prospectivo e observacional entre janeiro 2017 e dezembro 2022, aprovado pelo Conselho de Ética em Pesquisa nº 1.963.944, através de questionário anônimo contendo sete perguntas, após assinatura do TCLE. Os pacientes foram acompanhados por duplas de APPM matriculados na Universidade de Vassouras sob supervisão de um veterano ou dos professores da disciplina Programa de Aproximação à Prática Médica I, duas visitas por semana por 14 semanas. Um total de 2386 pacientes participaram. Houve 1651(69,19%) declarações que a experiência do apoio do APPM durante sua internação foi ótima; 631(26,44%) foi boa; 78(3,26%) regular; 14(0,58%) ruim e 8(0,33%) não informaram. Os pacientes foram questionados sobre possíveis transtornos pessoais gerados pela internação: 1345(56,37%) negaram; 1025(42,95%) afirmaram e 16(0,67%) não informaram. Entre os transtornos pessoais informados, estão listados os problemas na comunicação com familiares, financeiros, com a própria doença, com absenteísmo ao trabalho, necessidade de material de higiene pessoal, necessidade de carinho, atenção e companhia. Posteriormente, foram questionados sobre a possibilidade da ajuda dos APPM nessas questões relatadas, havendo 1030(43,16%) que afirmativas. Foram questionados sobre grau de satisfação com as informações sobre sua doença durante a internação, havendo 1.943(81,43%) respostas de pleno grau de satisfação, 363(15,21%) parcialmente satisfeito e 79(3,31%) insatisfação. A maioria dos pacientes, 2.311(96,85%), informaram estar recebendo atendimento humanizado durante sua internação e 68(2,84%) negaram, 7(0,29%) não informaram. A principal expectativa declarada pelos pacientes, durante sua internação, foi a cura da doença em 1679(70,36%), seguindo de 256(10,72%) que esperavam atendimento respeitoso por parte dos profissionais, 209(8,75%) referiram que informações sobre sua doença era a prioridade, 177(7,41%) desejavam encontrar o apoio dos profissionais e 70(2,93%) não informaram. A maioria dos pacientes classificaram a experiência de ter um APPM o apoiando durante a internação como ótima (69,19%) ou boa (26,44%), além de 96,85% declararem estar recebendo tratamento humanizado durante sua internação.

Palavras Chave: Aluno de medicina, humanização, pacientes internados

Agradecimentos: Agradecimento à toda equipe do Projeto de Extensão e dos professores da PAPMI

Materiais obturadores utilizados na terapia endodôntica de dentes decíduos: Revisão de literatura

Aline Aparecida Pires Coelho - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

Carla Cristina Neves Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

Oswaldo Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

A lesão de cárie e o traumatismo dental são os principais fatores para a ocorrência de pulpite irreversível e necrose pulpar na infância, sendo assim, é de suma importância a realização de tratamento endodôntico em dentes decíduos, para que eles permaneçam no arco dentário até a esfoliação fisiológica. Este estudo tem por objetivo abordar as características, vantagens e desvantagens dos seguintes materiais obturadores: Óxido de zinco e eugenol, Pasta Guedes Pinto, Vitapex®/Feapex®, Endoflas e Pasta CTZ. Realizou-se uma busca bibliográfica nas bases de dados Pubmed, Lilacs e Scielo com a seguinte estratégia: "Pulpectomy" AND "Primary teeth". Os critérios de inclusão foram revisões literárias e casos clínicos que atendessem ao tema "materiais obturadores utilizados na terapia endodôntica de dentes decíduos". Ao se comparar os materiais obturadores, concluiu-se que não houve consenso sobre qual é o melhor material obturador para dentes decíduos, o ideal é que o cirurgião-dentista analise todos os fatores e escolha de acordo com cada especificidade. O OZE apresenta características menos favoráveis em comparação aos demais materiais. A Pasta Vitapex®/Feapex® apresentam excelentes resultados, mas, são indicados para obturação de dentes decíduos que estejam próximo da esfoliação. Endoflas®, apresenta ótimas propriedades bactericidas, todavia, não é comercializada no Brasil. A Pasta CTZ, é pouco indicada devido a possibilidade de escurecimento da coroa dental causada pela tetraciclina. A Pasta Guedes Pinto tem efeitos antissépticos, bacteriostáticos e anti-inflamatórios, apresenta boa textura, propriedades radiopacas nas radiografias, acompanha o processo de rizólise do dente e não causa nenhum dano no germe do dente permanente.

Palavras Chave: Dente decíduo; Obturação do canal redicular; Pulpectomia.

Agradecimentos: Agradeço aos professores, Carla Barbosa, e Oswaldo Barbosa por todo apoio e orientação neste trabalho de conclusão de curso da Universidade de Vassouras.

Engenharia biomédica e a otimização do processo de trabalho em saúde

Maria Cristina Almeida de Souza - Docente (Univassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Ricardo Almeida de Souza Albuquerque - Discente - Graduação (USP, EESC, São Carlos, SP, Brasil)

Renan Lopes Fernandes - Discente - Graduação (Univassouras, Curso de Medicina, Vassouras, RJ, Brasil)

Pedro Machado de Souza - Discente - Graduação (UNIFAA, Faculdade de Medicina, Valença, RJ, Brasil)

A engenharia biomédica, por meio de profissionais competentes em habilitados técnicas e socioemocionais, viabiliza a projeção, análise e otimização de sistemas, considerando princípios éticos, morais e de meio ambiente, com a finalidade de melhorar os recursos para o cuidado à saúde das pessoas. A organização e a gestão dos processos de trabalho em saúde constituem um dos eixos centrais da reordenação da atenção à saúde no Sistema Único de Saúde. Combinando conhecimentos de engenharia aplicados às necessidades médicas e dos sistemas de saúde, o engenheiro biomédico, ao desenvolver tecnologia e serviços inovadores nas áreas da Medicina de Precisão, Diagnóstico, Imagens, e Medicina Molecular qualifica o processo de trabalho das equipes de saúde, independente do nível na Rede de Atenção à Saúde. Este trabalho aborda as principais contribuições da engenharia biomédica ao processo do cuidado em saúde prestado pelas equipes de saúde. Evidencia-se que a engenharia biomédica é responsável pelo estudo e desenvolvimento de novas tecnologias para a área da saúde, auxiliando na prevenção, diagnóstico e tratamento de diversas doenças. Ela viabiliza que os profissionais operacionalizem a gestão do tempo na realização dos atendimentos em saúde, resultando em maior produtividade e eficiência, bem como otimiza a precisão dos resultados, contribuindo para diagnósticos e planos terapêuticos fidedignos. Evita-se ainda, uma potencial sobrecarga de tarefas ao longo do dia, principalmente tendo em vista que há, no país, demanda reprimida por atendimento em saúde em algumas áreas e especialidades médicas. Segundo pesquisa do International Stress Management Association Brasil, 60% dos brasileiros dizem sofrer com a sobrecarga de tarefas ao longo do dia. O mesmo instituto revelou ainda que o Brasil é o segundo país mais estressado do mundo. Entre as causas, está a escassez de tempo. Uma técnica de gestão do tempo inclui um conjunto de tarefas, processos e decisões com foco na coordenação de objetivos administrados dentro de limitações de tempo, o que pode ser operacionalizado com o suporte de recursos e inovações tecnológicas viabilizados pela engenharia biomédica. Conclui-se que a uma intrínseca interface entre engenharia e ciências da saúde, que concretizada pela engenharia biomédica, pode melhorar os indicadores de saúde e o perfil de morbimortalidade no país.

Palavras Chave: Engenharia Biomédica; Eletrônica Médica; Medicina

Importância das tecnologias educacionais para redução do desmame precoce

Cátia Nunes Fraga - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Delara Machado de Oliveira - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Marcelo Sttrazzeri Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Thainá Oliveira Lima - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

José Carlos Nascimento - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Marilei de Melo Tavares - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Orientações e ações educativas em enfermagem sobre o aleitamento materno constitui-se importante estratégia à promoção da saúde da mulher e da Criança. Como as tecnologias educacionais em saúde relacionadas à promoção e proteção do aleitamento materno podem favorecer na promoção da amamentação? Objetiva-se refletir sobre a promoção do aleitamento materno e de que forma as práticas educativas podem contribuir para a redução do desmame precoce, a partir da literatura científica disponível. Trata-se de uma revisão de literatura, como etapa inicial metodológica para o estado da arte do tema em questão e o desenvolvimento do Trabalho de Conclusão de Curso. Para o debate do tema, foram realizadas buscas no Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde e na Scientific Eletronic Library Online em abril de 2023. Foram utilizados os descritores: Enfermagem; Aleitamento Materno; Promoção da Saúde, totalizando 546 artigos. Após filtros: últimos 5 anos, bases LILACS, BDENF - Enfermagem MEDLINE, seguido da leitura dos títulos, foi selecionado um total de 57 artigos. Em seguida realizou-se a leitura atenta dos resumos, sendo selecionados nesta etapa, 26 artigos que serviram para a realização desta reflexão temática. Análise à luz do referencial da Teoria Peplau e da Política Nacional de Promoção, Proteção e Apoio ao Aleitamento Materno. Em uma análise inicial foi possível identificar a importância do uso das tecnologias educacionais direcionadas para amamentação, quais sejam: tecnologias álbum seriado, literatura de cordel, websites e simuladores realísticos de baixa fidelidade; com direcionamento para o aleitamento materno no que diz respeito aos benefícios quando se trata do manejo correto. Uso da comunicação em saúde, a partir de tecnologias digitais com linguagem simples, inclusiva e de fácil entendimento, incluindo figuras e vídeos a fim de permitir um design atrativo e uma organização intuitiva. Em síntese, aleitamento materno e práticas educativas constituem-se importantes estratégias para o fortalecimento em ações direcionadas a e promoção da saúde.

Palavras Chave: Enfermagem; Aleitamento Materno; Promoção da Saúde, Tecnologias Educacionais; Desmame Precoce.

Agradecimentos: Estudo relacionado a Trabalho de Conclusão de Curso - TCC do Curso de Enfermagem. Integrado ao Projeto de Extensão LACRIE - Laboratório de Criatividade Inovação e Ensino, vinculado à Pró-reitora de Extensão Universitária da Universidade de Vassouras.

Utilização da toxina botulínica tipo a na dor e disfunção temporomandibular: uma revisão de literatura

Lorena Gomes Moreira Lopes - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Carla Cristina Neves Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Oswaldo Luiz Cecilio Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

A disfunção temporomandibular (DTM) é uma patologia que apresenta um conjunto de sinais clínicos que envolvem os músculos mastigatórios, a articulação temporomandibular (ATM) e as estruturas associadas, afetando a ATM e limitando os movimentos, causando assim, dores e provocando ruídos (crepitações). Ela tem origem multifatorial e é classificada em artrogênica ou miofascial. A Toxina Botulínica Tipo A (TXB-A) corresponde a uma neurotoxina produzida pela bactéria *Clostridium botulinum*, que após sua regulamentação em 2014, vem sendo uma alternativa eficaz no tratamento da DTM. Este estudo objetivou revisar a literatura no que tange à eficiência da TXB-A no tratamento da dor miofascial e DTM e apresentá-la como mais uma alternativa viável de tratamento aos pacientes que manifestam esse quadro. Esta revisão consta do que há de mais atual sobre o tema nas bases de dados PubMed, Scielo, Biblioteca Virtual em Saúde e Google Acadêmico, utilizando a estratégia dos operadores booleanos, com os seguintes descritores: "Toxinas Botulínicas Tipo A", "Síndrome da Disfunção da Articulação Temporomandibular" e "Síndromes da Dor Miofascial". Após aplicados os critérios de inclusão e exclusão que foram: artigos com texto completo disponível, artigos relacionados ao uso da TXB-A, à dor miofascial e à DTM, artigos nas línguas portuguesa, inglesa e espanhola e artigos compreendidos entre os anos de 2003 a 2020, foram selecionados para utilização 21 artigos. A vantagem da utilização da TXB-A é que esta se mostrou uma alternativa terapêutica auxiliar eficaz no tratamento da DTM, uma vez que alcançou a redução da sintomatologia dolorosa com pouco ou nenhum efeito colateral. Por outro lado, em um estudo foi analisado que 13 dos 62 pacientes tratados tiveram melhora mínima ou nenhuma melhora em seus escores de dor após o tratamento com TXB-A. Logo, esta revisão de literatura permitiu constatar que a utilização da TXB-A para o tratamento de dor miofascial e DTM contribui como um coadjuvante aos tratamentos já existentes (placas oclusais, fisioterapia e repouso), por bloquear a liberação da acetilcolina, ocasionando a redução da contração muscular, reduzindo, assim, a dor. Além de que, possíveis efeitos colaterais são raros e, mesmo que existam, são transitórios.

Palavras Chave: Toxinas Botulínicas Tipo A; Síndrome da Disfunção da Articulação Temporomandibular; Síndromes da Dor Miofascial.

Correlação entre uso crônico de inibidores de bomba de prótons e deficiência cognitiva: revisão integrativa

João Vitor de Resende Côrtes - Discente - Graduação (UniVassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Vinicius Rocha Patricio - Docente (UniVassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Paula Pitta de Resende Côrtes - Docente (2232051879)

João Pedro de Resende Côrtes - Docente (UniVassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A eficiência e número reduzido de efeitos colaterais dos inibidores da bomba de prótons (IBPs) os tornaram o método de escolha no tratamento da doença do refluxo gastroesofágico (DRGE) e são utilizados sistematicamente em todo o mundo. Cerca de uma década após sua introdução no mercado, foi levantada a hipótese de que o uso crônico dos IBPs estaria associado ao aparecimento de deficiência cognitiva. Ainda não há consenso formado sobre os riscos do uso deles e sua correlação com desenvolvimento de deficiência cognitiva. Muitos autores garantem a segurança dos IBPs e outros condenam ou alertam sobre o seu risco. Avaliar a correlação entre uso crônico de inibidores de bomba de prótons e disfunção cognitiva. Foram coletados artigos do período de 2007 a 2019, com descritores escolhidos a partir da estratégia (PICO): P (population) Proton Pump Inhibitor (PPI) users; I (intervention) DRGE treatment; C (comparison) with/without PPI; O (outcome) cognitive impairment. Os estudos clínicos conseguem demonstrar somente associação, e não correlação entre uso de IBP e déficit cognitivo, devido à falta de embasamento fisiopatológico e teórico sobre o tema. Entendimento melhor sobre a fisiopatologia das demências e o estabelecimento de fatores de risco e de proteção são de grande relevância para o aprimoramento dos estudos clínicos com estratificação da população estudada mais adequada. Os IBPs não devem ser condenados com as evidências científicas atuais, que em sua maioria são meramente estatísticas, sem embasamento biológico de mesma magnitude.

Palavras Chave: Refluxo gastroesofágico; Inibidores da bomba de prótons; Disfunção cognitiva

Avaliação da frequência de sintomas depressivos relacionado ao índice de massa corpórea em estudantes de medicina

Ivan Lucas Picone Borges dos Anjos - Médico residente Clínica Médica (Hospital da Força Aérea da Aeronáutica, Rio de Janeiro, RJ)

Daniel Oliveira Meireles - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Sara Cristine Marques dos Santos - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Alexandre Augustus Brito de Aragão - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Ivana Picone Borges de Aragão - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Introdução: Os transtornos alimentares e afetivos estão relacionados com o índice de massa corporal. Os transtornos alimentares vêm recebendo importância, nas últimas décadas por impactarem na autoimagem corporal, nas emoções, pensamentos e comportamento no cotidiano, influenciando principalmente os relacionamentos interpessoais. Estima-se que 6 – 17% da população tenha ao menos 1 episódio depressivo ao longo da vida e 25% tenham, um critério para um transtorno de ansiedade. **Objetivo:** Avaliar a correlação entre índice de massa corporal e sintomas comuns à depressão em alunos de medicina. **Metodologia:** Estudo observacional transversal ecológico sobre a prevalência de sintomas, autorrelatados, comuns à depressão, avaliando idade, sexo, período letivo, peso e altura e IMC e sintomas compatíveis com os critérios presentes no Manual Diagnóstico E Estatístico De Transtornos Mentais 5ª Edição DSM-5. **Resultados:** Total de 229 foram estudantes foram entrevistados com as seguintes características: idade entre 17 e 40 anos, média $22,89 \pm 3,79$, sendo a maior parte (50,7%) na faixa entre 20 e 24 anos. Índice de massa corporal (IMC) abaixo de $18\text{kg}/\text{m}^2$ foi relatado por 31 (13,5%) dos participantes e 24 (10,5%) mencionou realizar restrição prolongada da alimentação a ponto de gerar peso, significativamente, baixo para a idade e gênero; sentimento de depressão do humor em 141 (61,6%) por período igual ou superior a 2 semanas, enquanto 158 (69%) referiu perda de interesse ou prazer; ganho ou perda de peso sem intenção em 150 (65,5%), sendo no grupo portador de sobrepeso/obesidade, significativamente, maior com 98,5% ($p=0,002$); insônia foi declarada por 96 (41,9%), agitação e retardo psicomotor em 105 (45,9), fadiga ou perda de energia por 164 (71,6%), sentimento de culpa ou inutilidade excessiva por 154 (67,2%) e pensamentos recorrentes de morte em 46 (20,1%), sendo maior no grupo de baixo peso (41,7%), seguido do grupo obesidade (33,3%) ($p< 0,001$). Ao final, quando questionados acerca desses episódios alimentares interferirem na realização das tarefas diárias, 167 (72,9%) alegou prejuízo. **Conclusão:** Foi evidenciado a predominância de sintomas comuns à depressão, com significância em estudantes de medicina, com frequência aumentada de sintomas de “perda ou ganho de peso sem intensão” no grupo portador de sobrepeso/ obesidade e, de “sentimentos de morte” no grupo de baixo peso.

Palavras Chave: sintomas depressivos; índice de massa corpórea; estudantes de medicina

Choosing wisely: revisão da literatura

Laila Monteiro Porfírio - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Giovanna Figueira Saboia Dantas - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Maria Cristina Almeida de Souza - Docente (Universidade de Vassouras)

Paula Pitta de Resende Côrtes - Docente (Universidade de Vassouras)

A prática clínica é guiada por diretrizes que sugerem aos profissionais de saúde como proceder frente às diversas situações no seu processo de trabalho. Porém, com tantos avanços e descobertas na saúde, a equipe de saúde pode julgar que todas as ferramentas diagnósticas e terapêuticas disponíveis devem ser sempre utilizadas. Como consequência, os profissionais têm, cada vez, mais realizado condutas desnecessárias no cuidado em saúde, esquecendo-se do senso crítico e, ainda, de avaliar o potencial risco-benefício das intervenções. A partir desse contexto, é observada a sobreutilização de recursos em saúde e uma exposição indiscriminada dos pacientes a riscos e, consequentemente, ao sobrediagnóstico. Para evitar malefícios aos pacientes em decorrência da indicação desnecessária de exames e procedimentos, a American Board of Internal Medicine Foundation (ABIM) criou, em 2012, a Choosing Wisely (Tradução em português: “Escolhendo com Sabedoria”), uma campanha que lista recomendações de circunstâncias clínicas com as quais os profissionais de saúde podem se deparar e que, para as quais, não estão recomendadas condutas/exames/procedimentos até então considerados adequados. O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão de literatura acerca do Choosing Wisely na prática médica. Foi realizada busca na base de dados SciELO (Scientific Electronic Library Online), utilizando como descritor “Choosing Wisely”. Critérios de inclusão: artigos publicados em português, no período de 2018 a 2022. Resultado: 15 artigos. Em seguida, foram selecionados manualmente os artigos de acordo com a temática proposta, descartando aqueles que não se adequavam. Após isso, restaram 3 estudos, que recomendam: não usar ou manter antibióticos desnecessariamente; não oferecer suporte avançado de vida a pacientes que não tenham possibilidade de recuperação, etc. Constatou-se também que, antes da implementação da campanha Choosing Wisely, havia solicitação de exames desnecessários ao menos uma vez na semana. Após a implementação, os 3 estudos informaram que a campanha melhorou as habilidades clínicas dos alunos e dos médicos, gerando efeitos positivos nas recomendações de não adotar comportamentos desnecessários. Concluiu-se que a Choosing Wisely é uma iniciativa capaz de melhorar a prática clínica de forma global, dando embasamento para que os médicos façam escolhas mais conscientes, evitando a exposição dos pacientes a condutas desnecessárias e auxiliando na abordagem do crescente problema da sobreutilização de recursos.

Palavras Chave: Educação Médica; Medicina; Segurança do Paciente.

Análise das proporções estéticas dos dentes anterossuperiores e sua relevância clínica

Tiago Braz Rivelli - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras,Rj, Brasil)

Mateus Cabral Alves Barborsa - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras,RJ, Brasil)

Otaviano de Souza Almeida - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Oswaldo Luiz Cecilio Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras)

Carla Neves Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras,RJ, Brasil)

Rodrigo Simões de Oliveira - Docente (Universidade de Vassouras)

Mecanismos matemáticos mostraram-se eficazes em realizar reconstruções estéticas dos DAS, restabelecendo uma proporção ideal desses elementos. O trabalho objetiva analisar detalhadamente a: Estética Dentária Recorrente (RED), Proporção Áurea (PA) e se é possível confiar em um ou em ambos algoritmos nas reconstruções estéticas, subjetivas dos DAS. As coletas nos sites de buscas para essa revisão de literatura, foram executadas a partir do: BIREME, PUBMED e MEDLINE. Também foram realizadas buscas manuais em dois periódicos: Journal of Esthetic and Restorative, Dentistry Journal of Prosthetic Dentistry e minerações a partir de citações relacionadas. Ao todo foram analisados 394 artigos, que passaram por um processo prévio de refinamento, sendo utilizado na base teórica 31 trabalhos. A partir dos dados computados, constata-se que: a estética associada à PA 62 % nos DAS é indicada para manter dentes mais estreitos e com aspecto longo, havendo poucos estudos que apoiam as relações estéticas dessa constante à aceitabilidade clínica, já a proporção da largura de RED 70%, apresentou melhor predileção estética na razão largura/altura de 78% do incisivo central superior. Contudo, há uma inclinação da literatura ao uso dos valores percentuais de RED. O fato dessas medidas ainda não serem 100% aceitas pelas pesquisas estudadas, requer uma compreensão complexa de que os padrões estéticos estão associados as diversificações dos(as): contextos sociais, culturais e visuais.

Palavras Chave: Sorriso; Estética dentária; Dentição permanente e; Estética

A importância do aleitamento materno para o crescimento e desenvolvimento do complexo Craniofacial e do sistema estomatognático.

Maria Eduarda Motta de Magalhães Barbosa - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

Carla Cristina Neves Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras)

Oswaldo Luiz Cecilio Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras)

O aleitamento materno se mostra importante e eficaz no adequado e harmonioso crescimento e desenvolvimento do complexo craniofacial e do sistema estomatognático, auxiliando na prevenção de hábitos deletérios, más-oclusões dentárias e más formações esqueléticas. Esse artigo tem como objetivo apurar a importância da amamentação além da nutrição, visando os benefícios em longo prazo de estímulos no desenvolvimento neuropsicomotor, do complexo craniofacial e do sistema estomatognático. Trata-se de uma revisão de literatura com base em artigos relacionados ao aleitamento materno e sua importância para o crescimento e desenvolvimento do complexo craniofacial e do sistema estomatognático. A busca dos artigos foi por meio das plataformas digitais Scielo, BVS, Google Acadêmico e navegação nos sites da Sociedade Brasileira de Pediatria e Ministério da Saúde. Os termos utilizados na estratégia de busca foram "amamentação e odontologia", "aleitamento materno exclusivo" e "sucção e aleitamento". Com base na literatura pode-se elencar que a amamentação natural previne alergias, doenças cardíacas, obesidade, diabetes, hipertensão e hipercolesterolemia (colesterol alto). Promove diversos outros benefícios, entre eles, um correto desenvolvimento muscular, do sistema estomatognático e do complexo craniofacial. Conclui-se então, que a amamentação traz benefícios a longo prazo na vida do indivíduo, como uma correta respiração nasal, bom desenvolvimento ósseo, muscular e prevenção de hábitos deletérios.

Palavras Chave: Aleitamento materno; Sistema estomatognático; Desenvolvimento Maxilofacial

A importância do cirurgião dentista na unidade de terapia intensiva principalmente neste momento de pandemia: revisão narrativa

Eduarda da Cruz D´Avila - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

Carla Cristina Neves Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras | Vassouras-RJ, Brasil.)

Oswaldo Cecílio Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras | Vassouras-RJ, Brasil.)

A COVID-19 é uma doença infecciosa causada pelo vírus SARS-CoV-2, apresenta vários sintomas como: tosse seca e secretiva; febre; dor de cabeça e garganta; perda do olfato e paladar, porém pode causar outras complicações como quadro de insuficiência respiratória grave, que leva o paciente a ser internado na Unidade de Terapia Intensiva (UTI). Este estudo tem por objetivo elencar a importância do cirurgião-dentista na UTI atuando na prevenção de infecções bacterianas e evitando o agravamento das condições sistêmicas. A pesquisa foi realizada nas plataformas digitais Google Acadêmico e Scielo, utilizando os descritores "Equipe Hospitalar de Odontologia", "Covid-19", "Coronavírus", "Unidade de Terapia Intensiva" e "Síndrome Respiratória Aguda Grave". Realizou-se o levantamento bibliográfico no período de 2020 a 2023, incluindo os que abordavam a temática. Com base na literatura, os pacientes internados em UTIs, que necessitaram ser intubados pelas complicações da COVID-19 apresentavam candidíase oral, úlceras traumáticas, gengivite, periodontite, endocardite bacteriana, xerostomia, piora de abscessos e pneumonia nosocomial. Diante do exposto a presença do cirurgião-dentista nas UTIs visa à melhora da qualidade de vida dos pacientes com diminuição dos casos de infecção, tratamento de lesão traumática e não traumática, prevenção da pneumonia associada à ventilação mecânica e realização da higiene bucal.

Palavras Chave: Coronavírus; Covid-19; Equipe Hospitalar de Odontologia.

Contaminação de carnes

Gustavo da Costa Quirino - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Lucas Gabriel de Paula Santos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Davi Maurício da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Catia Maria Santos Diogo da Silva - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Darlaine da Silva França Lopes - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A contaminação das carnes por microorganismo principalmente em frigoríficos é um grande problema a segurança e à saúde, pois é dificilmente eliminado quando ocorre essa contaminação. Nos ambientes de abates e processamento de carnes, esse contágio pode ocorrer simplesmente devido ao contato com a pele, pêlos, utensílios, conteúdo gastrointestinal, equipamentos, mãos e roupas, dentre outros. A transmissão dessas bactérias pode ocorrer em qualquer operação de abate a animais, armazenamento das carnes e distribuição das mesmas.

A carne quando não passa por inspeção adequada pode oferecer riscos para a saúde humana. A presença de resíduos de medicamentos como antibióticos, por exemplo pode contribuir para o aumento da resistência de bactérias no organismo dos humanos. Isso acontece porque animais que recebem aplicação de determinados de um período de carência até serem abatidos. Isso vai fazer com que os micro-organismos tenham contato com o remédio e se fortaleçam, quando a pessoa realmente precisar de um antibiótico este terá o efeito mais fraco. Outra situação que merece cuidado é o abate de animais submetidos a carrapaticidas logo após aplicação do produto. Os resíduos presentes na carne em situações mais críticas podem causar intoxicação.

Alguns problemas que a carne contaminada pode causar: Salmonela – Conhecida vulgarmente como salmonela, trata-se de um reino de bactérias que causa infecção. Sintomas podem variar de dor de cabeça à forte diarreia. A desidratação pode levar à morte. Escherichia Coli – É uma bactéria presente no intestino dos humanos e alguns animais. Existem vários tipos desta bactéria e, se ingerido outro tipo deste micro-organismo a saúde pode ser afetada negativamente. Podem aparecer sintomas como dor de estômago, vômito e até diarreia com presença de sangue. Teníase – É uma doença causada por parasitas que habitam o estômago de animais. Quando contaminada a carne – e consumida mal passada ou crua – pode ser repassado para o ser humano. O parasita pode passar do intestino para a corrente sanguínea e se alojar no cérebro, olhos, pele ou músculos – inclusive do coração – podendo conferir ao portador quadro de cegueira definitiva, convulsão ou, até mesmo, óbito. Para evitar que a carne, peixe ou aves seja contaminados deve-se guarda-los sempre bem fechados no freezer ou congelador, devidamente identificados. Assim, medidas preventivas podem ajudar a manter o alimento próprio para consumo por um tempo prolongado, além de evitar contaminações que vão ocasionar problemas a saúde.

Palavras Chave: Contaminação; Carnes; Micro-organismos.

Aplicabilidade da Sedação Paliativa

Juliana Terra de Oliveira Azevedo - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Lara Oliveira Holak dos Santos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Nathaly Matos Portella - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

A sedação paliativa consiste na redução deliberada do estado de consciência, com o uso monitorado de medicamentos que induzem um estado de consciência reduzido ou ausente, de efeito reversível. Essa prática é realizada em pacientes terminais com o objetivo de aliviar os sintomas refratários e intoleráveis, aqueles que não são controlados por terapias de suporte direcionadas a esses sintomas, como delírio, agitação, ansiedade, dispneia, dor intratável, vômito, sofrimento psicológico e físico. Apesar dos nítidos benefícios, o uso de sedação paliativa é controverso por questões éticas e legais que a envolvem, logo, os médicos se sentem desencorajados a planejar a prática em seus pacientes com essa indicação. O objetivo desta revisão de literatura é avaliar as evidências e aplicabilidade da sedação paliativa, uma vez que há carência de diretrizes e conhecimento dos profissionais de saúde sobre os benefícios desta. A base de dados consultada foi ao National Library of Medicine – PubMed, com os descritores ‘‘Deep Sedation’’, ‘‘Palliative Care’’ e ‘‘Ethics, Medical’’, utilizando o operador booleano ‘‘AND’’. Os critérios de inclusão foram estudos publicados nos últimos 5 anos (2018 – 2023), nos idiomas português e inglês, de livre acesso. Os critérios de exclusão foram artigos que não estão nas línguas citadas, materiais fora do tema delimitado e artigos de revisão, livros e documentos. A sedação paliativa é um tratamento seguro, não reduz expectativa de vida, e deve ser uma competência básica do paliativista. A decisão é feita de acordo com a vontade do paciente, ou, quando impossibilitado, do representante, preferencialmente antes de crises agudas. A droga mais usada no procedimento é midazolam, um benzodiazepínico que promove a ação do ácido gama-aminobutírico, que tem ação mais rápida e duração mais curta que outros medicamentos da mesma classe. Às vezes é associado a propofol, um agente anestésico, e morfina, um analgésico opioide. A indicação geralmente se dá à partir da avaliação clínica pela equipe hospitalar, porém alguns critérios podem ajudar: paciente com doença terminal próximo a morte, e aqueles em que as terapias tradicionais são incapazes de proporcionar alívio ou causam efeitos adversos, necessitando doses elevadas e administração frequente. Em conclusão, a sedação paliativa ainda enfrenta questões éticas, principalmente devido à falta de conhecimento acerca do procedimento e suas indicações. Portanto, é imprescindível a capacitação da equipe multidisciplinar e elaboração de diretrizes padronizadas para definir e justificar eticamente esse procedimento e delinear o plano de cuidados.

Palavras Chave: Cuidados Paliativos; Sedação Profunda; Ética Médica

Pensamento decolonial e a promoção da saúde mental na graduação

Delara Machado de Oliveira - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Marcelo Sttrazzeri Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Isis Souza Rabelo - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Cátia Nunes Fragas - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Thainá Oliveira Lima - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Marilei de Melo Tavares - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

O sofrimento pode afetar a vida universitária, frente ao desgaste emocional que se estabelece nas demandas, competição, expectativas da vida do estudante. Nesse sentido, entender como são construídas experiências humanas, constitui-se passo importante para reforçar os diferentes aspectos da identidade o que favorece ao debate sobre a promoção da saúde mental no decorrer da graduação. Qual a importância da interseccionalidade para a promoção da saúde mental dos alunos de graduação na atualidade? O estudo tem por objetivo refletir sobre a interseccionalidade para a compreensão da promoção da Saúde Mental do estudante de graduação da saúde, a partir da literatura científica disponível. Trata-se de uma revisão de literatura, como etapa inicial metodológica o estado da arte para o desenvolvimento de ações de promoção de saúde que integra um Projeto de Pesquisa. Para o debate do tema, foram realizadas buscas no Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde e na Scientific Eletronic Library Online em abril de 2023. Foram utilizados os descritores: Saúde Mental; Estudantes; Interseccionalidade totalizando 2 artigos. Foi realizada uma busca no Google Acadêmico, sendo encontrados 190 artigos. Após leitura dos títulos foi selecionado, um total de 78 artigos. Em seguida realizou-se a leitura atenta dos títulos e resumos, sendo selecionados 11 artigos que serviram para a realização desta reflexão temática. Análise à luz do referencial da Teoria Peplau e Saúde Mental. Em uma análise inicial sobre interseccionalidade e saúde mental dos estudantes, foi possível identificar: elementos geradores de estresse e que realçam o sofrimento mental como o cotidiano da vida universitária com ênfase em pobreza, cor, gênero, orientação afetivo-sexual e estigmas sobre saúde mental. Ainda como ferramenta adequada para qualificar a realidade de estudantes que vivenciam algum tipo de sofrimento/transtorno mental na graduação. Contribuiu como suporte para melhorar a clareza na percepção/revelação das características que compõem a identidade do graduando. E, favorece a reflexão interseccional e a promoção do autoconhecimento no processo de identificação presente na leitura de si. Em síntese, ao refletir sobre a interseccionalidade e saúde mental de estudante de graduação, possibilita identificar potenciais elementos geradores de sofrimento, presentes no viver acadêmico, incluindo elementos geradores de estresse, como expectativas que levem a mudança. Por fim, no decorrer da formação acadêmica, ocorrem interações que favorecem o debate sobre a promoção da saúde mental.

Palavras Chave: Enfermagem; Estudantes de Graduação; Saúde Mental; Interseccionalidade.

Agradecimentos: Pró-Reitoria de Pesquisa da Universidade de Vassouras, com colaboração do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica – PIBIC/CNPq e PIBIC/Univassouras. Pró-Reitoria de Extensão da Universidade de Vassouras.

Calouro solidário: diferentes ações dos alunos do curso de odontologia

Julia Tressa Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Hadassa Braga Luciano Silva Braz - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Ágatha Braga Luciano Silva Braz - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Jorge Antonio Mendes Junior - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Carla Cristina Neves Barbosa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Ilana Ferreira de Oliveira Christovam - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

O aluno, recém ingressante no ambiente universitário, anseia por vivenciar experiências profissionais relacionadas a sua futura área de formação. Porém, para que este profissional esteja apto a atuar, ele precisa adquirir conhecimentos técnico-científicos básicos. As matrizes curriculares dos cursos de Odontologia oferecem nos primeiros semestres a fundamentação teórica para depois partirem para as práticas laboratoriais e clínicas. A atividade de extensão pode ser uma importante experiência para aproximar o aluno da prática desde os primeiros períodos do curso permitindo vivências em diferentes ambientes que possibilitem aos alunos compreenderem o alcance técnico e social da sua profissão. O Projeto Calouro Solidário tem menos de um ano e permitiu aos alunos do primeiro e segundo período do Curso de Odontologia diferentes ações relacionadas à atuação do cirurgião-dentista. Os alunos confeccionaram materiais educativos para a sala de espera da Clínica Odontológica da Universidade: painel com informações sobre cuidados gerais de saúde bucal, vídeo com animações e música para instruir crianças e seus responsáveis sobre a correta higienização da cavidade bucal e materiais lúdicos pedagógicos para ficarem disponíveis para as crianças que são atendidas ou que acompanham os adultos no atendimento. Além disso, os alunos realizaram duas palestras com os funcionários da limpeza do Campus Universitário sobre: instrução de higiene bucal e fatores de risco para o câncer bucal. A extensão é um processo de formação presente na educação superior e que não deve ser dissociada do ensino e da pesquisa. Este projeto permitiu ao aluno visitar a Clínica Odontológica, compreender o seu funcionamento e as demandas dos pacientes assistidos, promovendo melhor aproveitamento para os alunos dos primeiros períodos do curso, pacientes e funcionários da instituição. A extensão universitária tem papel fundamental na formação profissional. Estas atividades permitem uma formação holística do graduando que tem a oportunidade de compreender desde o início do curso algumas áreas de atuação da sua futura profissão e as necessidades da população.

Palavras Chave: Saúde bucal; Odontologia; Extensão.

Agradecimentos: Aos demais alunos do curso de Odontologia da Universidade que participaram da ação.

Prevalência e análise de indicadores de risco de hipertensão e pré-hipertensão em escolares e adolescentes de escolas do município de Vassouras - RJ

Laís de Souza Rodrigues - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

Camila Carolina Valero Guandalini - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

Vinícius Tondella Macedo - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

Myllena Giacomo Monteiro Dias - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

Ivana Picone Borges de Aragão - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

Maria Aparecida de Almeida Souza Rodrigues - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras-RJ, Brasil)

A prevalência da pressão arterial elevada (PAE) e da hipertensão arterial (HA) em crianças e adolescentes vem aumentando nos últimos anos mas ainda não é evidente os fatores precipitantes e os fatores de risco associados a esse aumento. A prevalência atual de HA na idade pediátrica mostra-se de 3% a 5%, enquanto a de PAE é estimada entre 10-15%. Na faixa etária de 7 a 12 anos, as prevalências de PAE e HA são de 4,7% e 1,9% respectivamente, ambas mais comum entre os obesos. O interesse pela avaliação da pressão arterial (PA) em crianças e adolescentes surgiu próximo da década de 60 e 70, com estudos epidemiológicos que visavam conhecer o comportamento da PA e seus fatores determinantes. A HA na infância e na adolescência era dificilmente diagnosticada, exceto em associação a causas secundárias. Entretanto, o uso das curvas de peso, altura e sexo tornou possível identificar discretas alterações da PA em menores de 13 anos, através da determinação do percentil estatura/PA; e para maiores de 13 anos considerou-se apenas o valor da PA $\geq 120/80$ mmHg. Alguns estudos apontam que a prevalência média tanto de HA quanto de PAE seja de 3,5% em diagnósticos realizados com aferições repetidas, mas outros referem prevalência de PAE de 12% a 17%, em aferições isoladas. Objetivamos identificar a prevalência da HA e PAE em escolares e adolescentes das escolas de Vassouras-RJ e correlacionar aos fatores de risco associados à população estudada. Trata-se de um estudo transversal e observacional através de questionário (antecedentes patológicos, familiar e socioeconômico) e exame físico (PA, massa corporal, circunferência abdominal, PP, FCR). Os dados foram avaliados conforme metodologia em crianças e adolescentes da primeira escola a fim de compreender os fatores de risco de HA e PAE. Avaliou-se 70 indivíduos entre 10 e 17 anos, e observou-se em crianças de 10 a 13 anos a prevalência de percentil acima de 90 em 13 deles. Para adolescentes maiores de 13 anos observou-se PAE em 9 alunos, com prevalência do sexo masculino. O índice estatístico de HA e PAE foi de 31,4% e 64% desses possuem percentil IMC maior que 95. Os resultados são preliminares uma vez que a pesquisa terá continuidade em outras escolas do município de Vassouras-RJ, a fim de obter dados quantitativos e qualitativos para compreensão dos indicadores de risco de HA e PAE. Conclui-se que nos alunos desse colégio, o índice superou ao mencionado nas Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial.

Palavras Chave: Pressão Arterial; Prevalência; Fatores de Risco

Alimentação e risco desnutrição dos povos indígenas

Marcele Maia Bastos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)
Thaíara Cristina V. Dos Santos Alves - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Thaíara Caroline Gomes - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Lais Cristini Guimarães S de Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Leydiane Afonso Pereira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Andressa Cabral de Miranda - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Segundo o censo demográfico da FUNAI, em cooperação com o IBGE, ano de 2022, foi levantado um total de 900 mil indígenas e entre os maiores grupos estão os Ianomâmis, os Guarajaras e os Guaranis. Os povos indígenas são parte das raízes do país, pois habitam o Brasil desde a chegada dos colonizadores. Estes, tem uma alimentação baseada em frutas, legumes, verduras, raízes, caules, peixes e carne de caça, as sociedades indígenas prezam pela sua ligação com a natureza e o respeito aos anciãos, sendo muito forte o pensamento da vivência sustentável. Muito mais que toda a contribuição histórica e suas lutas, também contribuíram na cultura alimentar brasileira, que herdou a utilização da mandioca em diversas preparações, utilização do pilão e pratos derivados da caça. No entanto, podem encontrar-se em situação de insegurança alimentar pois, muitas vezes habitam em regiões remotas e possuem vulnerabilidade socioeconômica, resultando em alto risco de desnutrição. Investigar a cultura alimentar dos povos indígenas e as mudanças na alimentação dessa população e quais são os possíveis fatores que têm impactado diretamente as causas da desnutrição dos povos indígenas. Os métodos de pesquisa consiste em pesquisa bibliográfica nas principais fontes de base de dados como Scielo, Capes, Google Acadêmico para compilar artigos científicos e periódicos sobre o tema. Ao longo do tempo, muitas aldeias deixaram os bons hábitos alimentares e tiveram que se adaptar aos hábitos alimentares da sociedade brasileira contemporânea, somando a isso as contaminações de água por meio das atividades ilegais em suas terras, o que também gera prejuízos na pesca e caça, e quando o solo é afetado as plantações também sofrem, associado também às diversas doenças associadas e falta de acesso à saúde de qualidade. É de suma importância a investigação dos fatores que causam a desnutrição dos povos indígenas, uma vez que uma grande parte das causas investigadas são passíveis de melhorias por meio do fomento a resgate das suas raízes e alimentação saudável que era rica em benefícios para a saúde e ainda ações no sentido de promover acesso a saúde dos povos indígenas e combate às invasões de terras e preservação do ambiente.

Palavras Chave: Povos Indígenas; Desnutrição; Cultura alimentar

O uso da semaglutida no emagrecimento de pacientes com obesidade

Marcella Turon Baran - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Emílio Conceição de Siqueira - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A obesidade é uma doença global, crônica, multifatorial e complexa, com uma prevalência crescente estimada em 49% até 2030. As terapias atuais para obesidade incluem intervenção no estilo de vida, cirurgia bariátrica e farmacoterapia. A semaglutida, agonista do receptor peptídeo-1 semelhante ao glucagon, subcutânea, na dosagem de 2,4 mg, uma vez por semana, foi aprovada pela Food and Drug Administration. Entretanto, ainda não há consenso sobre a real eficácia, efeitos adversos e efeito rebote que este medicamento pode causar. O objetivo deste estudo foi revisar a eficácia e o efeito rebote do uso da semaglutida no emagrecimento em pacientes adultos com obesidade. Foi realizada uma revisão de literatura a partir de artigos das bases de dados PubMed, Cochrane Library e Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando os seguintes descritores “semaglutide” e “obesity”, com o operador booleano “AND”. Foram incluídos ensaios clínicos controlados e estudos observacionais publicados entre 2022 e 2023, em inglês. Foram excluídos artigos que não abordavam o tema, revisões de literatura e artigos duplicados ou que não foram obtidos na íntegra. Um total de 9 artigos foram selecionados e o texto completo foi analisado. Os estudos foram revisados e mostraram que em adultos com obesidade, a semaglutida de 2,4 mg, subcutânea, uma vez por semana, durante 68 e 120 semanas, associada à intervenção no estilo de vida, melhorou o controle alimentar, a saúde cardiometabólica, o estado glicêmico e a diminuição de 15 a 20% do peso. Apesar da pequena diferença entre homens e mulheres, as perdas de peso durante o tratamento ainda foram substanciais e clinicamente significativa em ambos os sexos. Eventos adversos gastrointestinais transitórios, como náuseas, diarreia, vômitos, principalmente leves a moderados, foram relatados com maior frequência. As interrupções permanentes devido a distúrbios gastrointestinais foram muito baixas e não foram identificadas novas preocupações de segurança. Um ano após a retirada de semaglutida, subcutânea 2,4 mg, uma vez por semana, e intervenção no estilo de vida, os participantes recuperaram dois terços de sua perda de peso anterior, com mudanças semelhantes nas variáveis cardiometabólicas. Em conclusão, os efeitos da semaglutida no emagrecimento em pacientes adultos com obesidade foram satisfatórios, embora ainda existam poucos estudos realizados sobre o efeito rebote após o término do tratamento com a medicação e seus efeitos no corpo a longo prazo. Ainda, os resultados apontam a cronicidade da obesidade e sugerem que o tratamento contínuo é necessário para manter as melhorias no peso e na saúde.

Palavras Chave: Obesidade; Emagrecimento; Receptor de GLP-1

O uso de tirzepatida no tratamento de obesidade

Marcella Turon Baran - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Ana Izabel Aparecida Vieira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Larissa Alexsandra da Silva Neto Trajano - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A obesidade é uma preocupação global crescente, agravada pela disponibilidade limitada de opções de tratamentos não-cirúrgicos eficazes. Há uma necessidade urgente de tratamentos farmacológicos seguros que proporcionem redução de peso. A Tirzepatida, peptídeo sintético de 39 aminoácidos com atividade agonista tanto no polipeptídeo insulino-trópico dependente de glicose (GIP) quanto nos receptores do peptídeo-1 semelhante ao glucagon (GLP-1), foi recentemente aprovada pela Food and Drug Administration como auxiliar da dieta e do exercício físico para melhorar o controle glicêmico em adultos com Diabetes Mellitus tipo 2. Entretanto, ainda não há consenso sobre a sua eficácia ou sobre os efeitos colaterais que pode causar. O objetivo deste estudo foi revisar a eficácia e os efeitos colaterais do uso da Tirzepatida no emagrecimento em pacientes com obesidade. Foi realizada uma revisão de literatura a partir de artigos das bases de dados National Library of Medicine (PubMed), Cochrane Library e Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando os seguintes descritores “Obesity”, “Tirzepatide”, com o operador booleano “AND”. Foram incluídos ensaios clínicos controlados e estudos observacionais publicados entre 2018 e 2023. Foram excluídos artigos que não abordavam o tema, revisões de literatura e artigos duplicados ou que não foram obtidos na íntegra. Um total de 9 artigos foram selecionados e o texto completo foi analisado. Os estudos revisados mostraram que doses de 5 mg, 10 mg ou 15 mg de Tirzepatida uma vez por semana, durante 26 a 72 semanas, proporcionaram reduções, em média, cerca de 32% no peso corporal. A Tirzepatida apresenta um perfil de segurança semelhante ao dos agonistas do receptor único GLP-1, conhecido popularmente por Ozempic. Apesar disso, continua sendo um desafio avaliar a contribuição do envolvimento do receptor GIP nos compostos duplos GIP/GLP-1 em humanos. Foram observados como efeitos adversos eventos gastrointestinais (náuseas, diarreia, distensão abdominal e constipação) transitórios, eventos relacionados à vesícula biliar e diminuição do apetite. A frequência de notificação de hipoglicemia, eventos de hipersensibilidade e reações no local da injeção foi baixa. Em conclusão, os efeitos da Tirzepatida no emagrecimento em pacientes com obesidade foram satisfatórios, embora ainda existam poucos estudos realizados. Além disso, as pesquisas carecem de informações acerca do efeito rebote após o término do tratamento. Ainda, observou-se que muitas pesquisas analisadas foram financiadas pela indústria farmacêutica, o que pode ter gerado conflitos de interesse nos resultados apresentados.

Palavras Chave: Obesidade; Emagrecimento; Receptor de GLP-1

Desafios da gravidez na juventude e a promoção à saúde mental do adolescente

Marcelo Sttrazzeri Oliveir - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Delara Machado de Oliveira - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Isis Souza Rabelo 14535673721 - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

José Carlos Nascimento - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Thainá Oliveira Lima - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Marilei de Melo Tavares - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

A assistência prestada pela enfermagem a gestantes adolescentes deve incluir promoção, proteção, orientações em saúde. De que forma a gestação na adolescência pode suscitar cuidados da enfermagem na atenção primária à saúde incluindo a promoção da Saúde Mental? O estudo busca identificar estratégias de educação em saúde para promoção à Saúde Mental do adolescente que vive a gravidez na escola, na literatura científica em artigos publicados. Trata-se de uma revisão de literatura, como etapa inicial metodológica o estado da arte para o desenvolvimento ações de promoção de Saúde Mental para Gestantes Adolescentes e integra um Projeto de Pesquisa maior intitulado: Amamentadoras Potenciais. Para o debate do tema, foram realizadas buscas no Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde e na Scientific Eletronic Library Online em abril de 2023. Foram utilizados os descritores: Enfermagem; Gravidez na Adolescência; Saúde Mental, totalizando artigos 419 artigos. Após filtros: últimos 5 anos, bases LILACS, BDENF - Enfermagem MEDLINE. Após leitura dos títulos foi selecionado, um total de 39 artigos. Em seguida foi realizada leitura atenta dos resumos, sendo selecionados 26 artigos que serviram para a realização desta reflexão temática. Análise à luz do referencial da Teoria Peplau e da Saúde Mental. Em uma análise inicial foi possível identificar necessidade de apoio social; educação em saúde. No que concerne à demanda da promoção da Saúde Mental a literatura destaca: sintomas depressivos, ideação suicida, violência física, violência psicológica e violência emocional. Aponta também para a importância do uso das tecnologias educacionais direcionadas para gravidez na adolescência voltadas para a promoção da saúde com uso de aplicativo, facilitando a comunicação entre profissionais de saúde e usuário. Por fim, a gestação na adolescência apresenta fatores desafiadores para atenção primária à saúde. Como a criação de um espaço para o diálogo, de escuta e acolhimento, mas que requer sensibilidade e disponibilidade profissional para acolher as demandas das usuárias. Suscitando assim a promoção da Saúde Mental no decorrer do período gestacional, constituindo-se uma excelente estratégia voltada para a promoção a Saúde Mental do adolescente na atenção primária à saúde.

Palavras Chave: Enfermagem; Gravidez na Adolescência; Saúde Mental.

Agradecimentos: Pró-Reitoria de Pesquisa da Universidade de Vassouras, com colaboração do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica – PIBIC/CNPq e PIBIC/Univassouras.

Nutrição Simplificada – Revista de Nutrição: a importância das tecnologias digitais da informação e comunicação nas práticas de alimentação e nutrição

Amanda Gomes Ribeiro - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Kathleen Cristina da Costa Alves - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Raissa Barbosa Jatoba - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Luciana Aparecida de Oliveira Amorim - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Iasmim Aparecida Ribas Oliveira Vargas - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Andressa Cabral de Miranda - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

As tecnologias digitais da informação e comunicação tem ganhado cada vez mais notoriedade, principalmente por ser um meio acessível e de baixo custo na disseminação de conteúdos. As informações disseminadas por tecnologias digitais podem ter influência direta no processo de promoção da saúde, ampliando a autonomia nas escolhas alimentares, e na prevenção de doenças, especialmente no que diz respeito às doenças crônicas não transmissíveis. Dessa forma, é necessário que organizações com embasamento técnico-científico ocupem este espaço de modo efetivo e organizado, produzindo e divulgando conteúdo de qualidade que possibilitem articulação entre universidade e sociedade, baseando-se no papel científico, educativo e social da universidade. A revista compreenderá edições trimestrais, publicadas na editora da Universidade, com temáticas atuais sobre nutrição. Os conteúdos serão estabelecidos de acordo com referencial teórico disponível nas bases de dados LILACS, MEDLINE e bibliotecas eletrônicas (Google Acadêmico, SciELO, PubMed). A segunda edição da revista constituiu a descrição de ações realizadas na universidade, como a mesa da verdade, que mostrou a quantidade de açúcar, sódio e gordura em alimentos ultraprocessados; um levantamento sobre o nível de conhecimento de universitários sobre hortas e consulta aos hábitos alimentares, um artigo sobre alimentos funcionais e a elaboração de um podcast que tratou sobre nutrição comportamental. A escassez de tempo e rotina atual, são alguns dos principais fatores que contribuem para que os estudantes se alimentem de forma inadequada, priorizando praticidade e alimentos que são de fácil acesso, como fast-food, ultraprocessados, alimentos com alto teor de açúcar e ricos em corantes artificiais. Os temas abordados em diversos projetos que compõe a revista visaram sanar as dúvidas a respeito da nutrição, destacando os benefícios de uma alimentação saudável, os malefícios sobre o consumo de alimentos transgênicos e uso de agrotóxicos, com alternativas apresentadas para que esses alunos possam se alimentar de uma maneira mais saudável sem precisar ter um alto custo benefício. Além de abordar o tema de nutrição comportamental, que engloba transtornos alimentares, muito comum em faixas etárias presentes no âmbito acadêmico. A revista tem se estabelecido como meio de comunicação eficaz, rápida e de fácil acesso.

Palavras Chave: Dieta; Consumo Alimentar; Tecnologias

Incidência de Internações provenientes de diabetes tipo 2 no período de 2022 á 2023 nos residentes do município de Vassouras

João Victor Miranda da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

Marcelo Sttrazzeri Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

Ibérico Alves Fontes - Docente (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

Lília Marques Simões Rodrigues - Docente (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

Igor Luiz Souza da Cruz - Colaborador (Fiocruz. Rio de Janeiro. RJ. Brasil)

José Carlos do Nascimento - Docente (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

O diabetes tipo 2 é uma síndrome metabólica caracterizada pela falta de insulina e/ou incapacidade da insulina de fazer seu trabalho adequadamente, resultando em níveis elevados de açúcar no sangue. A condição pode ser tratada com medicamentos orais ou injetáveis, mas, infelizmente, a prevalência da doença está aumentando entre adolescentes e adultos jovens, principalmente devido a fatores como obesidade, histórico familiar e falta de exercícios. O diabetes tipo 2 de início precoce está associado a uma maior exposição à doença e a um maior risco de complicações crônicas. O objetivo deste estudo é avaliar a taxa de internações por diabetes tipo 2 entre moradores do município de Vassouras entre 2022 e 2023 e tentar entender quais fatores favorecem esse índice. Inicialmente, foi realizada uma revisão da literatura utilizando as bases de dados da BVS e Google acadêmico, buscando aprofundar no assunto. Foram utilizados 3 artigos como base para o estudo que mais se aproximaram do tema proposto. Em seguida, foram coletados dados transversais disponíveis no DATASUS – Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS) – de janeiro de 2022 a fevereiro de 2023, a fim de se obter informações sobre as internações, gastos e óbitos relacionados ao diabetes tipo 2 de residentes da cidade de Vassouras. Durante o período analisado, foram registradas 49 internações de residentes de Vassouras por diabetes tipo 2, com um total de 3 óbitos e gastos de 79.841,14 reais. Esses resultados demonstram que mesmo com o diabetes tipo 2 sendo um tema já bastante discutido e divulgado, muitas pessoas deixam de realizar seu tratamento corretamente, levando a um alto índice de internações e óbitos. Diante desses resultados, torna-se evidente a necessidade de se realizar um rastreamento mais eficiente de indivíduos que apresentem essa condição, especialmente nos lugares afastados dos centros de referência. Além disso, é importante buscar a disseminação de informações e conscientização contínua da população sobre a importância do tratamento correto do diabetes tipo 2, a fim de reduzir complicações futuras e sua incidência.

Palavras Chave: Diabetes Mellitus; Saúde Pública; Fatores de Risco.

Agradecimentos: Agradecimentos: Pró-Reitoria de Extensão da Universidade de Vassouras.

Projeto de Extensão. LACRIE - Laboratório de Criatividade Inovação e Ensino

Interpretação de Exames Laboratoriais na Prática de Enfermagem

Rayanne da Silva Ramos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

Karoline Medeiros da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

Marilei de Melo Tavares e Souza - Docente (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

Lília Marques Simões Rodrigues - Docente (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

Igor Luiz Souza da Cruz - Colaborador (Fiocruz. Rio de Janeiro. RJ. Brasil)

José Carlos do Nascimento - Docente (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

A interpretação de exames laboratoriais é essencial na prática de enfermagem para avaliar a saúde do paciente e auxiliar na tomada de decisões clínicas. Os resultados dos exames laboratoriais fornecem informações valiosas sobre a função dos órgãos, presença de infecções e doenças, eficácia do tratamento e possíveis complicações. O objetivo deste estudo é analisar a percepção dos enfermeiros sobre a interpretação de exames laboratoriais na prática de enfermagem, identificando os principais desafios enfrentados pelos profissionais e as estratégias utilizadas para aprimorar a interpretação dos resultados. Foi realizada uma busca sistemática de artigos científicos nas bases de dados Scielo e Google Acadêmico, utilizando palavras-chave relacionadas ao tema "interpretação de exames laboratoriais na prática de enfermagem". Foram selecionados artigos publicados nos últimos cinco anos que abordaram a percepção dos enfermeiros sobre o tema. A interpretação de exames laboratoriais na prática de enfermagem exige que os profissionais estejam familiarizados com os valores de referência e variações desses valores em diferentes condições clínicas. Além disso, é importante que os enfermeiros compreendam as limitações dos exames laboratoriais e saibam interpretar os resultados em relação ao quadro clínico do paciente. A comunicação efetiva entre os membros da equipe de saúde é essencial para garantir que o cuidado ao paciente seja prestado de forma colaborativa e integrada. Para aprimorar a interpretação dos resultados, os enfermeiros devem estar preparados para discutir e justificar sua interpretação dos resultados dos exames laboratoriais. O conhecimento sobre a interpretação de exames laboratoriais é uma habilidade essencial na prática de enfermagem, pois auxilia na assistência e no cuidado profissional ao paciente. Portanto, é importante capacitar os enfermeiros para interpretar corretamente os resultados dos exames laboratoriais e utilizá-los adequadamente para a assistência de enfermagem.

Palavras Chave: Testes Laboratoriais; Diagnóstico de Enfermagem; Interpretação de Resultados de Testes.

Agradecimentos: Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES) - Código de Financiamento 001. Pró-Reitoria de Extensão da Universidade de Vassouras. Projeto de Extensão. LACRIE - Laboratório de Criatividade Inovação e Ensino.

Promoção da saúde a mulheres que precisam amamentar e trabalhar

Ana Caroline Bilches Esteves Scramin - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Delara Machado de Oliveira - Iniciação Científica (IC) Bolsista (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

delaramachado@hotmail.com - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Thainá Oliveira Lima - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Alessandra da Silva Souza - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Marilei de Melo Tavares - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Amamentar e trabalhar constitui-se um desafio para a promoção da saúde em aleitamento materno. Qual o papel da enfermagem na promoção do aleitamento materno diante o retorno da mulher ao trabalho? O estudo visa debater a importância da prevalência do aleitamento materno na atenção primária à saúde após retorno ao trabalho de mulheres que trabalham, a partir de estudos científicos já publicados. Trata-se de uma revisão de literatura, como etapa inicial metodológica o estado da arte do amamentar e trabalhar para o desenvolvimento ações de promoção de saúde que integra um Projeto de Pesquisa maior intitulado: Amamentadoras Potenciais. Para o debate do tema, foram realizadas buscas no Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde e na Scientific Electronic Library Online em abril de 2023. Foram utilizados os descritores: Enfermagem; Amamentação; Trabalho, totalizando artigos 291 artigos. Após filtros: últimos 5 anos, bases LILACS, BDENF - Enfermagem MEDLINE. Após leitura dos títulos foi selecionado, um total de 34 artigos. Em seguida foi realizada leitura atenta dos resumos, sendo selecionados 10 artigos que serviram para a realização desta reflexão temática. Análise à luz do referencial da Teoria Peplau e da Política Nacional de Promoção, Proteção e Apoio ao Aleitamento Materno. Em uma análise inicial foi possível identificar desafios e estratégias para prevalência e êxito na amamentação: rede de apoio e a adaptação na rotina alimentar da criança são estratégias adotadas para minimizar os riscos de desmame; a importância do uso das tecnologias educacionais direcionadas para orientação da amamentação; promoção da saúde e apoio profissional na atenção básica à saúde; e barreiras: como a superficialidade de diferentes abordagens quanto nas informações orientadas, o que pode ser um fator negativo para a continuidade da amamentação. Em síntese, a prevalência do aleitamento materno após retorno ao trabalho está relacionada à melhoria na assistência prestada às mulheres trabalhadoras. Atentando para uso de tecnologias educacionais com orientação em saúde pela enfermagem favorecendo diálogo entre os atores envolvidos, para fortalecimento de estratégia/ações de prevenção e promoção da saúde na atenção primária à saúde.

Palavras Chave: Aleitamento Materno; Trabalho; Atenção Primária à Saúde.

Agradecimentos: Pró-Reitoria de Extensão da Universidade de Vassouras. Pró-Reitoria de Pesquisa da Universidade de Vassouras, com colaboração do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica – PIBIC/CNPq e PIBIC/Univassouras.

Métodos de tratamento não hormonais para a síndrome do Ovário policístico: uma revisão de literatura

Raquel Mendes Moreira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Ynnaê Côrtes da Silva Neri - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Victor Hugo Cardoso de Paula Flores - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Camila Repsold Vieira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Mariana Lopes Moraes da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Fátima Lúcia Cartaxo Machado - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A Síndrome do Ovário Policístico (SOP) consiste em um transtorno hormonal, em que há formação de múltiplos cistos no ovário, alterando o ciclo menstrual, além de apresentar como sintoma hiperandrogenismo e síndrome metabólica. O tratamento fundamenta-se, principalmente, na mudança de estilo de vida, junto ao uso de medicamentos hormonais e não hormonais, como por exemplo metformina, GLP-1. O estudo sobre métodos não hormonais para tratamento de SOP tem sua relevância por ser a principal causadora de infertilidade. Sendo assim, o diagnóstico precoce permite melhor qualidade de vida à paciente. Objetiva-se descrever métodos não hormonais e identificar aqueles de maior eficácia para o tratamento da Síndrome do Ovário Policístico com base na revisão de literatura. Como metodologia foi realizado estudo de revisão integrativa realizado no mês de março de 2023, através de pesquisa nas bases de dados PUBMED e MEDLINE, no período de tempo 2018-2023, nos idiomas português e inglês, sem definição do tipo de estudo abordado, abrangendo apenas textos completos. Foram encontrados 84 artigos de acordo com os critérios estabelecidos. Dentre eles, 30 abordaram formas não hormonais de tratamento para a SOP. Acerca dos tipos de tratamento não hormonais destacam-se: 10 artigos citaram mudanças de hábitos, perda de peso e dieta, 12 artigos citaram tratamento com Metformina, 5 artigos citaram a utilização de GLP1 agonistas, 4 relataram sobre a cirurgia bariátrica e 4 artigos citaram a reposição de vitaminas do complexo B e D. Segundo os estudos, os 5 principais métodos identificados foram metformina, mudanças de hábitos, perda de peso, GLP-1 agonistas e cirurgia bariátrica. O método não hormonal que obteve melhores resultados dentre as pesquisas foi o tratamento com Metformina, uma vez que auxilia na perda de peso, sendo a medida de maior eficácia na restauração do ciclo menstrual, melhora no perfil lipídico, hormonal e glicêmico. Conclui-se que a Metformina associada a perda de peso são os métodos não hormonais de maior eficácia para o tratamento da Síndrome do Ovário Policístico.

Palavras Chave: Síndrome do Ovário Policístico; Tratamento; Menstruação.

Relação entre as internações por neoplasia de colo uterino nos anos 2021 a 2022 com o período de 2020 a 2021 em mulheres do município de Volta Redonda/RJ

Raquel Machado Cruz - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

Marcelo Sttrazzeri Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

Gabriel Maranduba Littleton Lage - Docente (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

Lília Marques Simões Rodrigues - Docente (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

Igor Luiz Souza da Cruz - Colaborador (Fiocruz. Rio de Janeiro. RJ. Brasil)

José Carlos do Nascimento - Docente (Universidade de Vassouras. Vassouras. RJ. Brasil)

O câncer de colo do útero é considerado um grave problema de saúde pública, afetando todas as classes sociais e regiões do mundo. É um dos tipos de câncer mais comuns, com cerca de 500 mil novos casos diagnosticados anualmente em todo o mundo, sendo a segunda causa de morte de mulheres no Brasil. Em 2019, o mundo foi surpreendido com a pandemia de COVID-19, com o primeiro caso confirmado no Brasil em fevereiro de 2020 e o Ministério da Saúde implementando regulamentos padrão de quarentena em março do mesmo ano. O objetivo deste estudo é comparar o período de 2020 a 2021 com os anos de 2022 a 2023, avaliando os impactos da pandemia nos números de internações e óbitos de mulheres com neoplasia de colo do útero e verificando o aumento ou queda dos exames de rastreamento. Foi realizada uma revisão da literatura, coletando dados disponíveis no DATASUS - Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS) - de janeiro de 2020 a janeiro de 2021 e de janeiro de 2022 a janeiro de 2023. Foram avaliadas as internações, o valor gasto, a taxa de mortalidade e o número de óbitos. No período avaliado, houve 123 internações em Volta Redonda/RJ por neoplasia de colo do útero, sendo 79 no período de janeiro de 2020 a janeiro de 2021 e 44 no período de janeiro de 2022 a janeiro de 2023, com 16 óbitos no total, sendo 8 em cada período analisado. Os gastos totais com essa doença chegaram a R\$ 246.997,64 durante esse período. É importante destacar que, mesmo com quase o dobro de internações, os anos referentes à pandemia tiveram um gasto menor em R\$ 44.823,82. Além disso, é importante ressaltar que, ao analisar os dados disponíveis nas bases de dados do SIA/SUS e do SIH/SUS e das APAC, referentes aos meses de janeiro a dezembro de 2019 e 2020 a nível nacional, houve uma diminuição no ano de 2020 (período de pandemia) de 3.767.686 (-44,6%) exames citopatológicos do colo do útero em relação ao ano de 2019. Esses aspectos podem influenciar negativamente no número de internações e óbitos, tornando evidente a necessidade do rastreamento de lesões precursoras do câncer, a fim de reduzir sua incidência e complicações, especialmente em locais afastados dos centros de referência. É necessário buscar a disseminação de informações e a conscientização contínua da população.

Palavras Chave: Palavras-Chave: Internação Hospitalar; Saúde da Mulher; Epidemiologia.

Agradecimentos: Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES) - Código de Financiamento 001. Pró-Reitoria de Extensão da Universidade de Vassouras. Projeto de Extensão. LACRIE - Laboratório de Criatividade Inovação e Ensino.

Regeneração óssea guiada na cirurgia perirradicular: uma revisão de literatura.

Mauricio Raymundo Júnior - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rj, Brasil.)

Carla Minozzo Melo - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rj, Brasil.)

Luís Felipe Coutrin de Toledo - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rj, Brasil.)

O tratamento endodôntico é a opção terapêutica indicada para os casos de infecção dos tecidos pulpare e perirradiculares. Embora as taxas de sucesso sejam relevantes, falhas na terapia endodôntica e persistência da infecção podem ocorrer. Nesses casos o retratamento endodôntico é a primeira escolha a ser aplicada. A cirurgia perirradicular é considerada quando o retratamento endodôntico não logra êxito e a manutenção da lesão perirradicular é observada. Lesões perirradiculares podem levar a grandes perdas ósseas inclusive com comprometimento das corticais ósseas, assim como a própria abordagem cirúrgica pode contribuir para uma perda significativa de tecido ósseo. Com o advento da regeneração óssea guiada (ROG) em cirurgias periodontais e periimplantares, essa manobra regeneradora passou a ser uma opção relevante nas cirurgias perirradiculares para auxiliar no processo de cicatrização óssea. Com uma diversidade de técnicas e materiais regeneradores utilizados nas cirurgias perirradiculares com intuito de acelerar o processo cicatricial de lesões perirradiculares o seguinte estudo visa abordar os protocolos com melhores prognósticos em relação a ROG na cirurgia endodôntica. Esta pesquisa teve como base metodológica uma revisão bibliográfica em artigos científicos datados de 1999 a 2022 utilizando as plataformas online, com ênfase no Pub Med e Scielo, que serviram como instrumentos para a coleta dos dados a partir das seguintes palavras-chaves: cirurgia perirradicular, infecção endodôntica, regeneração óssea guiada. Os artigos encontrados tiveram seus títulos, resumos e palavras-chave analisados buscando identificar aqueles que não possuem aderência ao tema, para então, excluí-los. A técnica de ROG se baseia na diferenciação e proliferação celular e condução da formação tecidual óssea direcionada após eliminada a infecção endodôntica. Para que ocorra essa ação regeneradora conduzida, substitutos ósseo e membranas de colágeno reabsorvíveis são aplicados, atuando de forma sinérgica gerando melhores resultados quando comparado com o coágulo sanguíneo ou apenas um dos materiais utilizados de maneira isolada. A ROG se mostrou previsível e dados revelam uma cicatrização óssea mais rápida e com melhor volume ósseo, levando a conclusão de que o processo regenerador consiste na combinação de barreiras de oclusão celular reabsorvíveis para guiar e manter o crescimento ósseo em uma área específica, utilizando para tal substitutos ósseos como preenchedores do defeito. As técnicas de ROG são válidas nas cirurgias perirradiculares principalmente quando há um grande colapso tecidual com perdas ósseas substanciais.

Palavras Chave: Cirurgia perirradicular; Infecção endodôntica; Regeneração óssea guiada

Relato de experiência: revista “nutrição simplificada” e os desafios e dilemas na obtenção de informações científicas

Ryan da Silva Custódio - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Alana França Vale dos Anjos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Ana Claudia da Costa Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Emanuely Cristina Moraes Pereira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Deiseane dos Santos Rodrigues - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Andressa Cabral de Miranda - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A ciência da nutrição é uma área fundamental para a saúde e o bem estar das população. As informações veiculadas sobre alimentação desempenha um papel crucial nesse contexto. A obtenção de informações precisas e confiáveis é um meio essencial de educação nutricional para levar a população a tomar decisões conscientes sobre a alimentação e para adotar um estilo de vida saudável. Dessa forma, é necessário que organizações com embasamento técnico-científico ocupem este espaço de modo efetivo e organizado, produzindo e divulgando conteúdo de qualidade que possibilitem articulação entre universidade e sociedade, baseando-se no papel científico, educativo e social da universidade. A revista “Nutrição Simplificada” teve seu início com a Turma I do curso de Nutrição, na disciplina de Projeto Integrador II, com desenvolvimento da 1ª Edição, tendo prosseguimento com a Turma II, com elaboração da 2ª Edição. Após isso, foi submetida como projeto de extensão, assim, se estendendo para todo o curso. O conteúdo da revista contempla artigos, entrevistas, receitas e divulgação de trabalhos de extensão realizados pelos discentes, trazendo oportunidades aos acadêmicos do curso de Nutrição, um aprendizado mais amplo. Ao público, em geral, a abundância de informações relevantes sobre bons hábitos alimentares, autonomia, educação e promoção em saúde. É evidente que o avanço da tecnologia possibilitou o acesso à informação. No entanto, muitas informações infundadas cientificamente tem sido propagadas, causando dúvidas frequentes sobre o que é verdadeiro. Em tempos de divergentes informações nas redes sociais, os assuntos sem base científica, podem trazer prejuízos graves à saúde da população. Sendo assim, é fundamental a construção e divulgação de informações de qualidade e com embasamento científico para auxiliar no desenvolvimento de hábitos mais saudáveis e uma alimentação adequada.

Palavras Chave: Ciências da nutrição; informação científica; educação nutricional.

Noise Gate baseado em amplificador operacional como comparador

Adiel Queiroz Ricci - Docente (Univassouras)

No meio musical, um Noise Gate é um dispositivo eletrônico que permite que um sinal de áudio seja silenciado quando os instrumentos ou microfones não estão produzindo sinal. Esse recurso é bastante utilizado em gravações, quando não se quer que haja ruído nas pausas, ou por guitarristas, por exemplo, que usam vários efeitos em suas pedaleiras, em especial aqueles que acrescentam ruído branco gerado pelos semicondutores de alto ganho, ou por causa dos captadores simples (single-coils) de guitarras em posições que não cancelam os ruídos, em especial, o de 60Hz. Entretanto, um Noise Gate não é a solução para quaisquer problemas de ruído, mas é eficiente para tornar um sinal razoavelmente sem ruídos em um sinal livre daqueles (ANDERTON, 1986). Basicamente, um noise gate é um “portão” eletrônico de áudio controlado por um circuito sensível ao nível de sinal de entrada, que exhibe dois estados: 1) fechado, ele corta qualquer sinal ou ruído que esteja abaixo de um limite de tensão determinado por um ajuste, que deve estar acima do nível de ruído presente. Quando o sinal ultrapassa tal referencial, ele muda para 2) aberto, deixando passar o sinal de áudio (LOWE, 2012; PETERS, 2019). Os pedais comerciais, que exibem custo elevado, mostraram-se pouco eficientes, ora demorando a cancelar o sinal, deixando ruído indesejável sobressair residualmente, ora por espúrios de comutação no seu silenciamento. O objetivo da proposição deste circuito é que ele seja uma opção eficaz e de baixo custo, além de utilizar componentes discretos disponíveis no mercado brasileiro. Há um buffer transistorizado de alta impedância na entrada, após o qual o sinal é dividido em duas vias, uma para o ajuste do referencial de intensidade do circuito integrado, outra para a saída, onde sofrerá a ação de um transistor de corte de sinal, controlado pelo circuito comparador formado por um amplificador operacional (MOGHIMI, 2003), a partir do ajuste da referência, pouco acima do nível de ruído. O circuito foi testado com uma guitarra modelo Stratocaster, com captadores simples, conectada a pedais de distorção, no intuito de evidenciar ainda mais o característico ruído de 60Hz. O projeto montado exibiu resultados satisfatórios, comportando-se de maneira adequada e eliminando o ruído de maneira eficiente, conforme as previsões. Porém, há limitações. Quanto mais ruído houver, mais sinal será removido com ele, o que pode alterar a curva dinâmica do instrumento, podendo criar um efeito indesejável de notas cortadas antes do término da sua envoltória original.

Palavras Chave: Noise gate; Amplificador operacional; Comparador.

Agradecimentos: AQR Custom Pedals

WalletCare: Um Aplicativo de Gestão de Exames Médicos

Ana Carolina dos Santos Pio - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Lucas Furtado Pereira Ferreira Carneiro - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Paulo Vitor de Souza Castro - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Raphael Salgueiro de Souza - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Vinícius Del Santo Campos da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Tassio Ferenzini Martins Sirqueira - Docente (Universidade de Vassouras)

A gestão e armazenamento de exames médicos é uma tarefa complexa e desafiadora para laboratórios de saúde, que muitas vezes precisam lidar com um grande volume de informações e repassam a obrigação de armazenamento dos exames para os próprios pacientes. Nesse contexto, o uso de um aplicativo para gestão de exames médicos pode trazer inúmeras vantagens, como o acesso simplificado aos exames, a redução de erros/perdas de exames e a facilidade de compartilhamento de informações com os médicos.

O objetivo do desenvolvimento de um aplicativo de gestão de exames médicos é, portanto, fornecer uma ferramenta que possa auxiliar pacientes e profissionais de saúde na gestão e acesso às informações de saúde de forma segura e eficiente. Além disso, o aplicativo pode ser uma solução viável para garantir a continuidade dos cuidados de saúde, principalmente em situações em que o paciente precisa se deslocar para outras regiões ou mesmo em casos de emergência médica.

Foi realizado um levantamento do mercado, para identificação dos softwares existentes e encontrou-se o eClinicalWorks - um software de gerenciamento de prontuário eletrônico e gestão de exames médicos com recursos de agendamento e faturamento integrados e o ProDoctor - software médico para informatizar consultórios médicos, clínicas e policlínicas. Esses softwares oferecem recursos e funcionalidades específicos com foco em clínicas e consultórios médicos. O diferencial da proposta do WalletCare é o foco no paciente, já que são os responsáveis por guardar e compartilhar seus exames com clínicas e consultórios médicos.

O design do aplicativo inclui a criação de uma interface amigável para o usuário e a definição da arquitetura do aplicativo. Os desenvolvedores utilizam a linguagem de programação React-Native para criar um aplicativo multiplataforma (compatível com Android e IOS), atendendo o maior número de usuários.

O aplicativo de gestão de exames médicos visa melhorar a qualidade da assistência médica e a satisfação do paciente, pois possibilita aumentar o acesso dos pacientes aos seus próprios registros médicos e uma redução significativa nos erros de informações disponibilizadas aos médicos.

Palavras Chave: App Saúde; WalletCare, Gestão de Exames

Reurbanização, higiene e saúde pública: vassouras no início do século XX – revisão de literatura

Angelo Ferreira Monteiro - Docente (1 - Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil; 2 - Doutorando em História pelo PPGH da Unisinos; São Leopoldo, RS, Brasil; 3 - Membro da Academia de Letras de Vassouras - ALV, Vassouras, RJ, Brasil; 4 - Membro do Instituto Histórico e Geográfico)

Irenilda Cavalcanti - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Maria Cristina Bohn Martins - Docente (Universidade do Vale do Rio dos Sinos - UNISINOS, São Leopoldo, RS, Brasil.)

Este trabalho busca apresentar as alterações urbanas realizadas no município de Vassouras, nas primeiras décadas do século XX, possivelmente influenciadas pelas práticas relativas à Higiene e Saúde Pública. A partir de uma revisão de literatura sobre a temática, analisou-se pesquisas que tratam das epidemias que grassavam, no XIX, não apenas no município em questão, mas na Província do Rio de Janeiro. Nesta revisão bibliográfica do projeto de tese, discute-se as práticas adotadas para reestruturação da área urbana da sede do município de Vassouras, possivelmente influenciadas pela necessidade de enfrentar períodos epidêmicos. Para desenvolver o trabalho utilizaremos como embasamento teórico nos seguintes domínios da História, a História Urbana com apoio da História Política e História das Doenças e Epidemias, como também a análise e interpretação de um conjunto de fontes documentais, entre elas estão os jornais “O Município”, “Correio de Vassouras” e “O Vassourense”. Cabe ressaltar, que em diversas partes do mundo, com destaque para a Europa, já ocorriam mudanças na estrutura urbana como, por exemplo, em Londres e Paris, como também na América do Norte, na cidade de Nova York nos Estados Unidos. O Rio de Janeiro, a partir da influência europeia, iniciara este processo de modernização do seu espaço urbano, tendo a frente o prefeito Pereira Passos. A importância deste estudo se faz pelo ineditismo da temática em verificar se houve na cidade de Vassouras, desde a sua criação, a preocupação com questões de urbanização ligadas à higiene e ao combate de doenças e epidemias. Também, se a reestruturação urbana nas primeiras décadas do século XX foi influenciada por estas demandas e, se as práticas baseadas nas teorias científicas do período, inseridas nos discursos e relatórios da Junta de Higiene e Saúde Pública e, conseqüentemente, publicados nos jornais e fontes oficiais, foram absorvidas pela população, com a diminuição das contaminações e óbitos em Vassouras.

Palavras Chave: Modernismo; Urbanismo; Vale do Paraíba Fluminense

Agradecimentos: Agradeço à FUSVE pelo apoio à Pesquisa na Univassouras.

Revisão de literatura sobre ludicidade para o desenvolvimento de jogos pedagógicos na educação infantil

Jaciana Barbosa Belo - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Rafaela Faustino da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Hellen de Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Angelo Ferreira Monteiro - Docente (1 - Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil; 2 - Doutorando em História pelo PPGH da Unisinos; São Leopoldo, RS, Brasil; 3 - Membro da Academia de Letras de Vassouras - ALV, Vassouras, RJ, Brasil; 4 - Membro do Instituto Histórico e Geográfico)

A ludicidade é uma importante ferramenta para o desenvolvimento do processo de ensino e aprendizagem, ao proporcionar a forma de expressão espontânea da criança que deve ser levada em conta em sua singularidade. Assim, propõe-se a reflexão do uso de jogos pedagógicos na prática educacional formal, verificando que ao longo do tempo, a percepção dos docentes mudou com a inclusão de novos mecanismos de aprendizagem. Com isso, o objetivo deste trabalho é apresentar possibilidades do desenvolvimento de jogos pedagógicos na Educação Básica, mais especificamente, na Educação Infantil. E a partir da análise bibliográfica sobre esta temática, verifica-se que o momento mais importante do desenvolvimento cognitivo da criança está no ato de brincar e que o uso da ludicidade proporciona uma alteração nas atitudes da mesma, como também o despertar desta prática nos docentes, que deixa de ser o protagonista no processo de ensino-aprendizagem ao despertar novas práticas nos educandos, ao atuar como mediador nesta ação, pois é através das brincadeiras, que a linguagem também é polida e através de seus brinquedos cria-se um espaço para o imaginário, e a partir disso, a criança expressa sua fala e recebe mais autonomia. A Base Nacional Comum Curricular (BNCC), na etapa da Educação Infantil define que as aprendizagens essenciais são assimiladas tanto com comportamentos, habilidades e conhecimentos, quanto vivências que promovem aprendizagem e desenvolvimento. Assim, ao contarmos histórias, o objetivo é fazer com que o ouvinte sinta as emoções que nela existem. Assim, conclui-se a partir destes pesquisadores da área e da legislação educacional vigente, que o jogo é uma das formas da criança construir seu aprendizado e ser protagonista do seu processo de ensino; a brincadeira e os jogos lúdicos são indissociáveis nesse processo na Educação Infantil. É através do jogo que as crianças socializam e aprendem princípios básicos ao adquirir conhecimento para o seu pleno desenvolvimento social.

Palavras Chave: Educação Básica; Ludicidade; Cognição

Agradecimentos: Agradeço à FUSVE pelo apoio à Pesquisa na Univassouras.

Revisão de literatura para desenvolvimento socioemocional na educação infantil

Letícia da Costa Lima de Araújo - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.) . Yasmim Alves Mariano - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.). Kézia Barbosa da Silva Feijó - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.). Natália Sena da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.). Damarys de Oliveira Freire - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.). Angelo Ferreira Monteiro - Docente (1 - Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil; 2 - Doutorando em História pelo PPGH da Unisinos; São Leopoldo, RS, Brasil; 3 - Membro da Academia de Letras de Vassouras - ALV, Vassouras, RJ, Brasil; 4 - Membro do Instituto Histórico e Geográfico).

Neste trabalho propõe-se a criação de um jogo pedagógico para aplicação nas turmas de Educação Infantil, no intuito de envolver os alunos, independentemente de possíveis limitação(ões) cognitiva(s), levando-os ao autoconhecimento e verbalização clara do que se sente, ao promover a empatia com o outro. Aplicaremos este instrumento de forma lúdica para que a criança possa expressar suas emoções. Como metodologia utilizaremos a revisão de literatura da temática para a reflexão sobre o desenvolvimento do produto. A partir da reflexão com autores da bibliografia, deve-se articular o manejo de interações lúdicas das emoções no desenvolvimento humano infantil dentro do âmbito educacional, proporciona-se o reconhecimento e nomeação dessas mesmas emoções, pois estas conferem, portanto, o suporte básico, afetivo, fundamental e necessário às funções cognitivas e executivas da aprendizagem que são responsáveis pelas formas de processamento de informação mais humanas, verbais e simbólicas. Para responder às necessidades atuais, é necessário estimular, desde a infância, o desenvolvimento de um leque, cada vez mais diversificado, de competências sociais, incluindo a capacidade de expressão das emoções, visando a identificação e nomeações desses sentimentos, expressões e emoções. Portanto, mais uma vez, coloca-se a importância de nomear as emoções, no processo de autoconhecimento e desenvolvimento emocional. Pois ao repensar um educar com dinâmicas lúdicas e interativas, utiliza-se um potente catalisador dentre tais estímulos. Ademais, a missão da escola atual não deve centrar-se apenas no desenvolvimento intelectual, mas também pelo seu desenvolvimento social e emocional enquanto sujeitos. Logo, motivar a inteligência emocional desde cedo desempenha um papel importante na evolução dos indivíduos, estimulando-os a processar seus sentimentos de forma construtiva. De maneira geral, quem aprende a gerenciar suas emoções ainda na infância tem mais “bagagem” para alcançar seus objetivos ao longo da vida, criar e manter relações sociais positivas, tomar boas decisões entre outras, ou seja, ampliar competências socioemocionais é uma ação que beneficia a vida, conforme defendido pela Base Nacional Comum Curricular (BNCC). Assim, torna-se importante que o professor trabalhe a partir desta perspectiva, colocando como grande desafio, o investimento nas competências cognitivas/acadêmicas e socioemocionais. Conclui-se a partir destes pesquisadores e legislação pertinente, que estas competências beneficiam o aluno também no desempenho escolar de modo geral e no cuidado de uma sociedade pró-social.

Palavras Chave: Socioemocional; Afeto, Educação Básica.

Agradecimentos: Agradeço à FUSVE pelo apoio à Pesquisa na Univassouras.

Revisão de literatura para desenvolvimento de jogos pedagógicos para motricidade em artes e educação física do 5º ano do ensino fundamental I

Cristiane de Souza Francisco Moreira da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Ísis de Souza Coelho - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Juliana Alves Siqueira dos S. Gonçalves - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Raquel Macário de Araujo Avila - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Valéria Alves Adriano - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Angelo Ferreira Monteiro - Docente (1 - Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil; 2 - Doutorando em História pelo PPGH da Unisinos; São Leopoldo, RS, Brasil; 3 - Membro da Academia de Letras de Vassouras - ALV, Vassouras, RJ, Brasil; 4 - Membro do Instituto Histórico e Geográfico)

Este trabalho busca desenvolver um Jogo Sensorial Inclusivo, para possibilitar a participação de todos os alunos do 5º ano do Ensino Fundamental na mesma atividade, visando despertar o desafio e a segurança para descobrir o novo. Quando a criança tem o aprendizado de habilidades ganha muito mais sentido, pois está imersa em um ambiente compartilhado que permite o convívio e a participação de todos. Para tanto, ao divulgar um protótipo de um jogo sensorial inclusivo educativo, procura-se colaborar com melhores condições para o envolvimento de todas as crianças da turma nas atividades propostas através da aplicação de jogos pedagógicos e através da ludicidade, melhorando a sua psicomotricidade, sua coordenação motora e a perspectiva de um futuro melhor, como também desconstruir em alunos e professores, o mito que, alunos com necessidades especiais estão impossibilitados de avançar nos conteúdos por causa de suas limitações. A metodologia aplicada será a revisão de literatura com o uso de livros, artigos científicos, dissertações e teses sobre a temática. Assim, a partir da reflexão com a bibliografia levantada, percebe-se que ao elaborar e organizar recursos pedagógicos e de acessibilidade que eliminem as barreiras para plena participação dos alunos, garante-se a autonomia e a ampliação do potencial cognitivo dessas crianças, como também a atuação dos profissionais da área de Educação. Pois a cada dia recebemos crianças com especificidades diferentes em nossas instituições e cada vez precisamos estar mais preparados e aperfeiçoar nossos conhecimentos para lidarmos com esta realidade. E é durante as criações ou fazendo atividades de seu dia a dia, que as crianças vão aprendendo a perceber os atributos constitutivos dos objetos ou fenômenos à sua volta. Aprendem a nomear esses objetos, sua utilidade seus aspectos formais (tais como linha, volume, cor, tamanho, textura, entre outros) ou qualidades, funções, entre outros. Conclui-se, que a partir das obras dos pesquisadores da temática, que para que isso ocorra é necessário o envolvimento de outros agentes da comunidade escolar (pais ou responsáveis, gestores, auxiliares etc.) – a criança sozinha, nem sempre consegue atingir as diferenciações, muitas vezes sua atenção é dirigida às características não essenciais, como por exemplo, as mais destacadas dos objetos ou imagens, as mais brilhantes, mais coloridas ou mais exóticas. Por sua vez, o professor da Educação Infantil, busca no seu perfil de pesquisador no aprimoramento profissional e com aulas atrativas, extrovertidas para um aprendizado autônomo do aluno.

Palavras Chave: Ludicidade; Educação Básica; Cognição

Agradecimentos: Agradeço à FUSVE pelo apoio à Pesquisa na Univassouras.

Políticas Públicas de Saúde e o Papel dos Entes Federados: uma análise da especificidade do Rio de Janeiro

Gabriel Rezende - Docente (Faculdade de Miguel Pereira, Miguel Pereira, Rio de Janeiro, Brasil.)

Após a promulgação da Constituição Federal de 1988 e com a consolidação do Estado federativo no Brasil, os municípios ganharam maior protagonismo na condução da política de saúde pelo aumento de suas responsabilidades no planejamento, financiamento, na regulação e prestação de serviços de saúde no âmbito local. Ao mesmo tempo, presenciou-se nos anos subsequentes à aprovação do texto constitucional e da Lei Orgânica da Saúde de 1990, a necessidade de adequação estrutural para a produção de políticas de saúde. Sendo que, no atual contexto de crise financeira que estabelece restrições orçamentárias aos gastos sociais, o Sistema Único de Saúde (SUS) encontra-se em meio a um desafio sem precedentes. Com o objetivo de analisar o tamanho do impacto de responsabilidades, o presente trabalho se propôs a conceituar os desdobramentos da dinâmica federativa sobre as políticas públicas, especialmente de saúde, enquanto uma especificidade auferida pela Constituição; buscando compreender seus desdobramentos na trajetória da saúde no Estado e no Município do Rio de Janeiro, tendo em vista que, comparativamente com outras unidades da Federação, é o que mais possui recursos disponíveis, ao mesmo tempo em que é o que não produz estaticamente os melhores resultados em saúde. Para isso, utilizamos a literatura referente ao tema e a análise qualitativa, de cunho explicativa, no intuito de desvelar as interfaces do federalismo e das políticas públicas de saúde após a promulgação da Carta Magna de 1988 e sua articulação com os entes federados, sobretudo o Rio de Janeiro. Consideramos como uma das consequências, dentre outros fatores, de seu status sui generis, marcado pela ambivalência do município e suas estruturas de ex-capital do país, ex-Estado da Guanabara e atual capital fluminense. Além disso, apontamos que a desarticulação entre as diferentes esferas do governo, a falta de responsabilização e incentivos de gestores e servidores, a clara distinção de competências entre governos e ausência de cooperação – notadamente em regiões metropolitanas – comprometeram os resultados de saúde da população. Por conseguinte, consideramos que a chave para o êxito do federalismo nas políticas de saúde dependa, cada vez mais, da combinação entre a autonomia (autodeterminação dos entes federados) e a cooperação (resolver conflitos cotidianos de natureza vertical e horizontal), mas, para isso, é preciso mitigar a competitividade e os conflitos e, notadamente, de agentes políticos dispostos a fazê-la.

Palavras Chave: Federalismo; Políticas Públicas de Saúde; Rio de Janeiro.

Releitura do Artigo 1.913 do Código Civil Brasileiro na lógica do Direito Sucessório

SERGIO GONÇALVES BRITO - Discente - Graduação (FAMIFE)

O presente trabalho tem por objetivo questionar a interpretação fluente de uma norma que, em tese, destoa do conjunto. Assim, propõe-se uma releitura inclusiva do artigo 1.913 do Código Civil Brasileiro, Lei 10.406, de 10 de janeiro 2002. Este artigo é reconhecido pela doutrina como uma exceção inusitada no ordenamento jurídico sucessório, porque contraria princípios e lógicas amplamente aceitos ao longo de todo Código Civil (CC). Este trabalho não tem a pretensão de confrontar os doutrinadores citados e respeitosamente estudados, tampouco seus seguidores. Menos ainda as decisões proferidas pelos tribunais superiores. Busca-se apresentar uma nova possibilidade de interpretação, a contrário senso, do ramo majoritário, sob o amparo de argumentos da formação lógica dos demais artigos e princípios do direito sucessório, vistos em conjunto e não somente na sua literalidade isolada. Entende-se, assim, que seria factível e atenderia ao objetivo real do legislador. Em que pese o texto legal permitir esses direcionamentos não consensuais, a exceção não encontra premissas nem comandos nesta direção. Tais interpretações se refletem no desejo último dos sucedidos e nos direitos de legatários, credores e herdeiros, que poderiam, em tese, obter decisão judiciária, com a devida vênia, mais coerente, lógica e precisa. A metodologia utilizada foi de pesquisa doutrinária entre os mais destacados autores brasileiros em diversos recortes temporais, comparando suas posições com os princípios sucessórios e os demais artigos do CC.

Palavras Chave: direito sucessório; art. 1.913

Vassouras Cultural Tourism Induction

Margareth Fernandes - Docente (UNISINOS, RS. E UNIVASSOURAS, RJ, Brasil.)

Introdução: O município de Vassouras, localizado na região sul do estado do Rio de Janeiro, tem uma história rica e diversa, que remonta aos tempos pré-colombianos com a presença dos povos indígenas Puris. Mais tarde, com a chegada dos colonizadores europeus, a região se tornou um importante polo econômico durante o ciclo do café, período em que os barões do café prosperaram e transformaram a paisagem local. Além disso, Vassouras também é conhecida por suas personalidades históricas, como Manoel Congo, Mariana Crioula e Eufrásia Teixeira Leite, que deixaram um legado cultural significativo. Nesse contexto, este estudo visa analisar como a história de Vassouras se tornou um indutor do turismo cultural na região.

Material e Métodos: Para realizar esta pesquisa, foram realizadas revisões bibliográficas em fontes confiáveis, como livros, artigos acadêmicos e documentos históricos. Também foram realizadas entrevistas com moradores locais e especialistas em turismo cultural para obter informações atualizadas sobre as atrações turísticas de Vassouras.

Resultados e Discussão: A história de Vassouras se tornou um importante atrativo turístico devido à sua riqueza cultural. Durante o período do ciclo do café, a região foi responsável por produzir grande parte do café exportado pelo Brasil, o que atraiu muitos trabalhadores e investidores, dando origem aos casarões e fazendas históricas que ainda podem ser visitados hoje. Além disso, Vassouras é conhecida por suas personalidades históricas, como Manoel Congo, Mariana Crioula e Eufrásia Teixeira Leite, que deixaram um legado cultural significativo e ainda são lembrados em festivais e eventos locais. Atualmente, Vassouras é uma cidade que oferece várias opções de turismo cultural, como visitas guiadas a fazendas históricas, museus e igrejas antigas.

Conclusão: A história de Vassouras, desde os tempos pré-colombianos até os dias atuais, é um indutor do turismo cultural na região. A presença dos povos indígenas Puris, o período do ciclo do café, as personalidades históricas como Manoel Congo, Mariana Crioula e Eufrásia Teixeira Leite, e a preservação da cultura afro-brasileira, são alguns dos fatores que contribuem para a riqueza cultural de Vassouras. Com isso, a cidade tem atraído cada vez mais turistas interessados em conhecer sua história e sua cultura, o que tem impulsionado o desenvolvimento do turismo na região.

Palavras Chave: VASSOURAS; história; cultural; turismo

Agradecimentos: Ao PPGH da Unisinos e a PRPPG da UNIVASSOURAS.

O Núcleo de Estudos Afro-brasileiros e Indígena na perspectiva da análise das propostas extensionista

Marcia Sena Barbosa Monsoreos Ribeiro - Docente (Universidade de Vassouras)

Luis Feilipe Bantim de Assumpção - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Luana Aparecida Ormino - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

O NEABI – Núcleo de Estudos Afro-Brasileiros e Indígenas, instituído na Universidade de Vassouras desde do ano de 2016, visa atender às políticas públicas relacionadas às ações afirmativas voltadas à inserção da História e da Cultura Africana, Afro-Brasileira e Indígena no âmbito do ensino, da pesquisa e da extensão universitária. Tal postura almeja enaltecer o papel da região Sul Fluminense para a história do Rio de Janeiro e do Brasil, com ênfase às práticas culturais e à memória dos grupos étnicos silenciados no processo de expansão econômica da indústria cafeeira. Em sua pauta de demandas e interesses o NEABI estimula o debate político, social, cultural e religioso voltados à disseminação dos conhecimentos da história e da cultura Africana, Afro-Brasileira e Indígena e as suas contribuições para a formação de uma sociedade intercultural – como a nossa. Estas ações se fundamentam nas Leis 10.639/2003 e 11.645/2008, cujo desafio é tratar das diretrizes legais em questão, para dar cumprimento às políticas públicas interessadas com o combate ao preconceito, ao racismo e à discriminação de ordem étnica. Para além do (re)conhecimento histórico-cultural dos povos originários e africanos, nos cabe refletir sobre a contribuição da decolonialidade para a superação de um cenário brasileiro ainda pouco atraente no combate às desigualdades e aos crimes de cunho étnico-racial. Somado a isso, nos debruçamos nos efeitos da diáspora africana, da exploração da mão-de-obra de escravizados e seu legado deixado desde a colonização do Brasil. O propósito deste estudo é refletir sobre as, aproximadamente, trinta ações no âmbito acadêmico, estimulando a discussão sobre o valor e o reconhecimento das contribuições dos povos originários. Como proposta metodológica, o NEABI, realiza reuniões científicas, seminários, conferências, painéis, simpósios, encontros, palestras, oficinas, atividades artístico-culturais, além de promover exposições direcionadas à materialização das culturas dos povos originários e da diáspora africana. Personalidades da literatura, da defensoria pública da união, historiadores, pesquisados, gestores culturais, passaram a contribuir com as suas vivências que, notadamente, se alinham com as propostas e os objetivos aqui descritos. Por fim, observamos que ações como estas contribuem para a formação profissional do alunado, pois compreendemos que a uma das responsabilidades sociais da instituição está em estimular e promover a interculturalidade crítica e uma educação antirracista apoiados nos eixos das diretrizes curriculares para as relações étnico-raciais.

Palavras Chave: Cultura. Afrodescendência. Povos indígenas.

Agradecimentos: Pró-Reitoria de Extensão Universitária e do Desporto; Grupo de Pesquisa Integrada em História, Patrimônio Cultural e Educação.

Em busca do auto(des)conhecimento: para uma clínica da experimentação

Dayana Silva de Paula Leal - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Thayssa Gomes Pinheiro da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Vitor Hugo Lourenço Natividade - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Iara de Oliveira Gomes Furusawa - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Luther King de Andrade Santana - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Desde a filosofia Aristotélica o conceito de diferença é subordinado à identidade, de forma que a representação tomou lugar da singularidade nas nossas formas de afetar e sermos afetados no campo comum dos encontros. Tentar sempre estar dentro de um padrão, de um grupo, ser representado ou representar alguém é tido como essencial e necessário nesse regime social, é com o sentimento de pertencimento que o sujeito se constitui e se cria um “eu”. Ademais com essa formação e criação de valores, nossa forma de desejar está limitada à um sujeito histórico e temporal, as representações são criadas dentro de um espaço, de uma lógica, de uma cultura, ou seja, as representações que se toma como uma referência ainda assim são produtos de um meio. Embora a sociedade tenha investido na inoculação da falta no desejo tornando o “corpo sem órgãos” organizado (conceito de Deleuze/Artaud), podemos tornar como aliados as tarefas destrutivas dessa conjectura como possibilidade criar uma nova política para o corpo. O objetivo desse trabalho é apresentar que a terapia pode sim ser considerada uma ferramenta de autoconhecimento, mas que dentro da clínica esquizo-decolonial/histórico-cultural é pensado de uma maneira diferente do que se tem no senso comum sobre “autoconhecimento”. Afinal, como afirmar que se conhece algo que é mutável? O conhecer não é fixo, exige iniciativa e movimento. Cristalizar o sujeito em posições específicas expõe uma a rasa noção momentânea do outro. O processo analítico promove autoconhecimento através de uma experimentação do próprio funcionamento de si, respeitando e compreendendo seus processos internos e posteriormente tornando-o combustível para mais produção e criação de realidade. Para essa discussão foi utilizada revisão de literatura dentro das produções Esquizoanalíticas e de vertente teórica Histórico-Cultural relacionando teorias e suas expressões clínicas com a temática autoconhecimento, constituição de um “eu” e representações sociais. Essas discussões são imprescindíveis para apresentação de novos olhares sobre a atuação clínica, ainda mais por ser perceptível que muitos buscam terapia para “autoconhecimento” sem compreender muitas vezes o que isso pode ter como significado pessoal. Dessa forma o autoconhecimento que muitos colocam como demanda seria para esse trabalho um compilado de possibilidades que articulamos a partir das experimentações, propiciando no sujeito a movimentação do lugar de “eu sou” para o lugar de “eu posso ser”.

Palavras Chave: Autoconhecimento; Representações; Esquizoanálise; Histórico-cultural.

Contribuições da Psicologia e dos Centros de Atenção Psicossocial para a Saúde Mental no Brasil.

Tatiane Tito Ribeiro - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Lizandra de Souza Neves - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Thaís Guedes Brum - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Larissa Primo Pereira Lasneau - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são serviços de substituição aos manicômios, que surgiram com a implementação da Reforma Psiquiátrica, consolidada com a Lei nº 10.216/2001. Os CAPS tem como objetivo oferecer atendimento à população, realizando o acompanhamento clínico e a reinserção social dos usuários, exercício dos direitos civis e fortalecimento dos laços familiares e comunitários auxiliando o sujeito no seu processo de desinstitucionalização. Tais serviços possuem uma equipe interdisciplinar, onde a psicologia tornou-se uma área indispensável nos cuidados a saúde mental, subjetividade e nas diversas formas de ser, levando em consideração a pluralidade biopsicossocial dos sujeitos. Este trabalho tem como objetivo apresentar uma revisão de literatura sobre as contribuições da Psicologia no CAPS. Para tanto, foi realizada pesquisa bibliográfica, utilizando artigos científicos e dissertações de mestrado encontradas nas plataformas Pepsic, Scielo e Google Acadêmico. Através das pesquisas observou-se que a Psicologia apresenta um papel fundamental dentro desses dispositivos, trabalhando com avaliações psicológicas e planejamento de tratamento, o que auxilia na quadro clínico e na qualidade de vida dos usuários. Outro fator de grande relevância são os acolhimentos psicológicos ou atendimentos interventivos individuais ou em grupo, sendo um momento de escuta de familiares, cuidadores e usuários, com enfoque na saúde mental dos mesmos. O profissional psicólogo também contribui no planejamento e coordenação de projetos terapêuticos e no acompanhamento de pessoas inseridas em programas de reinserção social e/ou laboral, sempre buscando promover o bem estar de pacientes com adoecimento psíquico e auxiliando na garantia dos direitos humanos. Desta forma, conclui-se que a Psicologia tem um papel essencial de auxiliar os usuários do dispositivo a despertarem autonomia, a lidar de forma ordenada com as angústias, e na elaboração dos sentimentos e emoções negativas, decorrentes de um passado marcado, muitas vezes, por violências e exclusão social, promovendo através dos CAPS, um cuidado mais humanizado, uma vez que resgata uma dimensão humana do fenômeno da loucura e a dimensão do sofrimento que perpassa essa experiência humana.

Palavras Chave: Saúde mental; Psicologia; Acolhimento.

A psicologia e o compromisso social com a sociedade: um relato de experiência a partir da disciplina de práticas extensionistas no curso de psicologia

Geovana Rodrigues de Oliveira - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ)

Larissa Pereira Lasneau Bernardino - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ)

A Psicologia desde sua reconstrução enquanto ciência e profissão, indica um posicionamento crítico frente aos problemas do contexto brasileiro. Tal movimento conhecido conceitualmente como compromisso social, busca contribuir a partir da Psicologia em sua ética e práxis para a transformação da sociedade brasileira e o psicólogo passa a ser entendido como um agente desse processo. Cabe ressaltar também, que os autores deste movimento (psicólogos atuantes, psicólogos em formação e os formadores de psicólogos) não devem se empenhar apenas em discutir o tema ou em defender tal postura, mas principalmente em evidenciar a posição do psicólogo como permanentemente constituidor de novos conhecimentos científicos, ao passo que trabalhe unindo teoria e prática, construindo o conhecimento de acordo com as novas necessidades que encontra, como bem destaca Lane (2001). Dessa forma, as disciplinas de práticas extensionistas integradoras, que fazem parte da matriz curricular do curso de Psicologia da Universidade de Vassouras funcionam como uma das ferramentas que possibilitam uma formação ao psicólogo vinculada aos princípios e compromissos da compreensão crítica dos fenômenos sociais, econômicos, culturais e políticos do país, fundamentais ao exercício da cidadania e da profissão; além de buscar garantir que o profissional consiga atuar em diferentes contextos, considerando as necessidades sociais e os direitos humanos, tendo em vista a promoção da qualidade de vida dos indivíduos, grupos, organizações e comunidades. Nesse sentido, a disciplina se estrutura por meio da construção teórica vinculada às atividades práticas, que resultem em projetos e/ou ações de extensão universitária. Nesse sentido, o presente trabalho tem por objetivo compartilhar as experiências práticas construídas na disciplina e apresentar as ações de extensão resultantes de tais experiências. Afinal, almejamos a partir da formação despertar nos alunos o entendimento acerca da importância da relevância social do saber científico e, assim caminarmos para a contribuição de uma sociedade mais justa e igualitária.

Palavras Chave: Psicologia; Práticas Extensionistas; Compromisso Social;

“E eu não sou uma mulher?”: a luta pela dignidade da mulher negra no Brasil.

Thayssa Gomes Pinheiro da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Eduarda Corrêa e Castro Caldas - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Luther King de Andrade Santana - Docente (Universidade de Vassouras)

Este trabalho é um estudo de revisão bibliográfica através de um levantamento de artigos científicos nacionais com as palavras chave: “feminismo”, “raça” e “gênero”, com o objetivo de produzir um espaço dialético sobre o impacto da raça na vivência da mulher negra. A partir da primeira onda do movimento feminista durante o século XIX e início do século XX, foram conquistados direitos relacionados a leis trabalhistas, como, a inserção das mulheres no mercado de trabalho através da liberdade pessoal da mulher, tornando evidente a influência do movimento feminista na reorganização da estrutura familiar e a mudança do papel social da mulher dentro dessa estrutura. Os valores e as normas patriarcais delimitaram papéis e expectativas comportamentais e afetivos às mulheres, distorcendo traços no que se referia a feminilidade como a docilidade e passividade sendo algo intrínseco em toda mulher, garantindo também a obediência e a submissão da mulher por meio da repressão da sexualidade feminina. Portanto, no contexto escravocrata as mulheres negras recebiam diversas funções de modo que sanasse as necessidades das famílias brancas proprietárias de fazendas e pessoas negras escravizadas. Foram atribuídas funções de mucama, costureira, doméstica, cozinheira, ama de leite e muitas outras, visando a preservação estética e da saúde das mulheres brancas, tornando mulheres negras a base da sociedade escravocrata e internalizando a inessencialidade da servidão. Para a mulher negra não era imposta as associações à feminilidade, apenas um lugar animalizado de subserviência, a mulher negra representa para o branco seja de maneira simbólica ou concreta a subserviência. A generalização da vivência da mulher pode invisibilizar as múltiplas violências vividas em diversos setores da sociedade, e através da secundarização da raça o Ocidente perpetua mulheres negras como trabalhadoras exploradas dentro dessa estrutura racista. O machismo altera significativamente a vivência da mulher através da imposição da soberania masculina. Porém, as violências vividas pelas mulheres negras são diversas, sendo o machismo mais um mecanismo de opressão, o racismo atravessa essa vivência de maneira visceral. Dessa forma, a existência da mulher negra não pode ser vista na mesma ótica da existência de uma mulher branca, devido as lacunas existentes nas possibilidades universais propiciadas pelo impacto da raça.

Palavras Chave: Feminismo; raça; e gênero.

Discutindo o currículo da Educação Física na modalidade da Educação de Jovens e Adultos

Suelí Barbosa Alves - Discente - Pós-Graduação (Lato sensu) (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ - Brasil)

Ibérico Alves Fontes - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ - Brasil)

Deodato Alves Ferreira Filho - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ - Brasil)

José Carlos do Nascimento - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ - Brasil)

A Educação Física (EF) na modalidade da Educação de Jovens e Adultos (EJA) proporciona o acesso do discente a um vasto mundo de conhecimento e práticas, que colaboram de forma significativa para a sua melhoria de vida, mostrando ser uma ferramenta que vai muito além de um simples momento de descontração após o trabalho. Este estudo tem o propósito de discutir as características da EF na EJA, a fim de mostrá-la como ferramenta integradora, atenuando qualquer fator intrínseco e/ou extrínseco que possam desencadear conflitos entre diversas faixas etárias. Para chegar a este resultado, foram analisadas, características dos discentes, currículo, conflitos intergeracionais e os obstáculos dos profissionais que atuam nessa área. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob o número CAAE: 52947421.4.0000.5289, parecer 5.176.071. Trata-se de um estudo qualitativo, que utilizou instrumentos como diários de campo e entrevistas individuais semiestruturadas. A pesquisa foi realizada em escolas que ofereciam a modalidade EJA, presencial, turno noturno, no município de Vassouras – Rio de Janeiro. Ficou constatado a heterogeneidade dos discentes, a preparação do docente na sua vida acadêmica necessita ser revista. Quanto ao currículo, as propostas precisam ter um olhar diferenciado para essa modalidade, visando a integração dos componentes. E foi visualizado o conflito de gênero de forma mais acentuada do que o intergeracional. É perceptível a necessidade, assim como o baixo quantitativo de estudos com esta temática. Recomenda-se novas pesquisas que possam contribuir para a resolução das dificuldades observadas e que abordem a responsabilidade, a relevância e a formação dos professores que atuam neste segmento.

Palavras Chave: Educação Física; Currículo; Integração.

Frustrações femininas e o relato de experiências sobre a mulher no mercado de trabalho e na conciliação com a maternidade

Camila Leal Vieira da Rosa - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ)
Enediana Freitas de Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ)

Andreza Rosa dos Santos Cláudio de Souza - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ)

Thayssa Gomes Pinheiro da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ)

Adriana Vasconcelos Bernardino - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ)

Amanda dos Santos Severino - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ)

O objetivo deste Trabalho é o de promover um estudo sobre a trajetória da mulher no mundo público e privado, bem como a sua inserção no mercado de trabalho. Apresenta uma breve história até chegar ao principal objeto de estudo, a mulher contemporânea, suas lutas, angústias, dupla jornada de trabalho, e a vivência da angústia e da culpa que levam um grande número de mulheres hoje, aos consultórios de psicologia. A relevância do tema se dá pelo relato de experiências, frequentes, no Serviço-escola de Psicologia, da Universidade de Vassouras, onde são identificadas angústias e preocupações que as mulheres experimentam na tentativa de conciliar seus diversos papéis, funções, sonhos e realidades, com a maternidade. O estudo pretende contribuir para uma reflexão acerca de questões que se referem às funções tidas como tipicamente femininas, como o trabalho doméstico e também as funções exercidas fora do lar. Sendo importante citar as transformações no papel das mulheres, entendendo a importância de contextualizá-las com a redefinição de papéis sociais e familiares que fazem parte de um processo dinâmico e constante, bem como a luta das mulheres pelo direito à igualdade de condições.

Palavras Chave: mulher contemporânea, trabalho, maternidade

O uso do laboratório de práticas pedagógicas do curso de pedagogia: a brinquedoteca e matemática

Suely Cristina de Souza Fernandes Crahim - Docente (Universidade de Vassouras - Vassouras - RJ - Brasil)

Márcia Fonseca Soutello Moreira Raymundo - Docente (Universidade de Vassouras - Vassouras - RJ - Brasil)

Marinéa Figueira Rodrigues - Docente (Universidade de Vassouras - Vassouras - RJ - Brasil)

O Laboratório de Práticas Pedagógicas é um espaço de aprendizado e experimentação para estudantes de Pedagogia. Ele é um ambiente de ensino que oferece oportunidades para os alunos colocarem em prática as teorias e conceitos estudados em sala de aula. O objetivo do Laboratório é capacitar futuros pedagogos para que eles possam desenvolver atividades pedagógicas de qualidade, alinhadas às necessidades e demandas do mercado de trabalho. Isso inclui atividades de ensino, pesquisa e extensão. Ele proporciona aos estudantes a oportunidade de experimentar, aprender e refletir sobre a prática pedagógica, contribuindo para a construção de uma educação de qualidade e para o desenvolvimento da sociedade como um todo. Esse projeto de extensão de fluxo contínuo vem ressaltar a importância desse cenário para os discentes do Curso de Pedagogia através da Brinquedoteca e do Laboratório da Matemática. A brinquedoteca é um espaço especialmente criado para a brincadeira e o desenvolvimento infantil. É um ambiente lúdico, onde as crianças podem brincar livremente, explorar diferentes materiais e desenvolver habilidades cognitivas, emocionais e sociais. Além disso, a brinquedoteca também é um ambiente de convivência, onde as crianças podem interagir com outras da mesma idade, desenvolver habilidades sociais, aprender a compartilhar e a respeitar as diferenças. Os profissionais que trabalham nesse espaço, como pedagogos, promovem atividades que estimulam a participação dos pequenos. Além disso, ela pode ser utilizada como uma estratégia para a inclusão social, ajudando a garantir que todas as crianças tenham acesso a um ambiente educativo e acolhedor. Já o Laboratório de Matemática é um espaço utilizado para a aprendizagem da Matemática na Pedagogia. É um ambiente de ensino que permite que os alunos possam experimentar a Matemática de forma prática, por meio de atividades lúdicas e desafiadoras. É uma ferramenta importante para a formação de pedagogos que desejam trabalhar a Matemática de forma mais dinâmica e participativa em sala de aula. Além disso, o Laboratório de Matemática também é um espaço de pesquisa, onde são desenvolvidos estudos sobre o ensino e a aprendizagem, buscando compreender as melhores estratégias para a formação de alunos mais críticos e competentes. Em resumo, o Laboratório de Matemática e a Brinquedoteca são ambientes que ajudam a tornar o aprendizado mais interessante e desafiador, contribuindo para a formação de profissionais capacitados e preparados para ensinar de forma mais eficiente e significativa.

Palavras Chave: Brinquedoteca; Laboratório de Matemática; Aprendizagem e Prática Pedagógica

Os impactos da individualidade nos relacionamentos conjugais

Amanda dos Santos Severino - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.)

Andreza Rosa dos Santos Cláudio de Souza - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Camila Leal Vieira da Rosa - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Enediana Freitas de Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Thayssa Gomes Pinheiro da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Adriana Vasconcelos Bernardino - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

O casamento vem passando por grandes mudanças, que se iniciaram com a modernidade. Nessa época vimos surgir um relacionamento que passou a considerar o amor como um componente importante para a sua realização. Podemos ponderar que houve, a partir deste momento histórico, uma mudança de paradigma com relação às expectativas existentes na conjugalidade. Na medida em que o amor é incluído na vivência conjugal como importante ingrediente para a satisfação na relação, os cônjuges passaram a nutrir expectativas de que o casamento pudesse proporcionar uma realização, até então, desconhecida por muitos casais. Uma das consequências observadas atualmente, por aqueles que se dedicam ao trabalho terapêutico com casais é uma crescente idealização, onde é imputado “ao outro” uma demanda cada vez maior de expectativas na busca de um ideal de felicidade que é próprio de cada um, trazendo à tona, constantes conflitos entre os interesses individuais e conjugais. Acreditamos que o estudo do tema escolhido contribuirá para uma melhor compreensão sobre os motivos que levam aos altos índices de separações e divórcios apontados nas pesquisas. Utilizamos como metodologia a revisão bibliográfica sobre o termo abordado, usamos como ferramentas, livros, artigos, tanto os impressos como os encontrados em sites de busca como SciELO, PePSIC e outros. Os primeiros levantamentos apontam para características exacerbadas da individualidade, incentivadas pela contemporaneidade e a dificuldade em harmonizar tais características com a conjugalidade, apresentando questões como as transformações pelas quais passaram a Instituição casamento, a emancipação feminina, a entrada da mulher no mercado de trabalho, a conflitiva divisão de tarefas dentro de casa, incompatibilidades sexuais, exigências pessoais, dentre outros. Tais levantamentos nos apontam uma preocupação com dissolução conjugal junto aos filhos e sobre a importância da mediação e da busca pela terapia de casal nesse momento, evidenciando o importante papel do terapeuta de casal.

Palavras Chave: Conjugalidade contemporânea; Terapia de casal; Casamento

Revisão de Literatura para o Desenvolvimento de Jogos Pedagógicos de Língua Portuguesa Para o 1o Ano do Ensino Fundamental I

Fernanda Learth de Lima Pereira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Lívia Matos Afonso Costa - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Victória Duarte da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Maisa Valéria Alves da Rocha da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Angelo Ferreira Monteiro - Docente (1 - Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil; 2 - Doutorado em História pelo PPGH da Unisinos; São Leopoldo, RS, Brasil; 3 - Membro da Academia de Letras de Vassouras - ALV, Vassouras, RJ, Brasil; 4 - Membro do Instituto Histórico e Geográfico)

O presente trabalho tem como objetivo enfatizar a importância de se alfabetizar de maneira lúdica, atraente e gradativa. Mostrando, que todos podem se alfabetizar sem que haja exclusão. A partir de uma revisão de literatura, pôde-se refletir que nos últimos quarenta anos, as questões que envolvem a alfabetização proporcionaram um campo fértil para a construção de teorias de embate quanto aos métodos até então adotados. Percebe-se que os termos alfabetização e letramento são conceitos que tem feito parte de muitos estudos e discursos sobre a educação na atualidade, criando o binômio alfabetização-ludicidade. Este último favorece a autoestima da criança e propicia à situações de aprendizagem. A partir de legislações, como a Constituição Federal de 1988 e do Estatuto da Pessoa com Deficiência, buscou-se garantir a paridade de direitos destinados a este público com deficiência para a prática social e cidadã, por sua vez, a Lei de Diretrizes e Bases da Educação de 1996, determinou que é dever do Estado garantir o atendimento educacional especializado e gratuito aos educandos com necessidades especiais, preferencialmente na rede regular de ensino. E mais atualmente, a Base Nacional Comum Curricular (BNCC) afirma que é importante que o educador leve em consideração que as aprendizagens essenciais compreendem tanto comportamentos, habilidades e conhecimentos, quanto vivências, que promovam aprendizagem e desenvolvimento nos diversos campos de experiências, sempre tomando as interações e a brincadeira como eixos estruturantes. O caminho para alfabetização é fortemente impactado pela ludicidade, que proporciona aos alunos o método agradável e eficiente de dominar a escrita e seu envolvimento em atividades lúdicas, levando-os ao aumento do interesse e motivação através dos jogos, ao criarem uma atmosfera de movimento e interação indo ao encontro da natureza infantil, concentrando um aprendizado mais satisfatório, pois toda criança que brinca tem uma infância feliz, além de se tornar um adulto mais equilibrado física e emocionalmente, ao superar problemas que possam surgir no seu dia a dia. Assim conclui-se, a partir destas bibliografias e legislações que o lúdico na alfabetização contribui muito no processo de ensino e aprendizagem e favorece os educandos em seus aspectos físicos, psicológicos e emocionais, como também ao disponibilizar aos docentes nas práticas de letramento.

Palavras Chave: Educação Básica; Cognição; Português

Agradecimentos: Agradecimento à FUSVE pelo apoio à Pesquisa na UniVassouras.

A Terapia Cognitivo-Comportamental aplicada à clínica infantojuvenil

Letícia Braga Nogueira Cleto - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Tamires Jordão Laport - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A Terapia Cognitivo-Comportamental, desenvolvida por Aaron Beck na década de 1960, estuda a influência da avaliação cognitiva sobre nossas emoções e comportamentos. Enquanto uma abordagem psicoeducativa e colaborativa utiliza-se também de questionamento socrático, planos de ação, conceitualização cognitiva, técnicas cognitivas e comportamentais, dentre outras características. Na clínica infantojuvenil também se faz presente tais fatores, mas de forma adaptada. Segundo Judith Beck, embora a TCC deva se adequar a cada indivíduo, existem determinados princípios que se aplicam à maioria dos clientes. Este trabalho tem como objetivo entender a importância de adaptação da clínica infantojuvenil, para uma maior adesão dos pacientes e de seus responsáveis. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica, através de artigos científicos e livros sobre o presente tema. A Terapia Cognitivo-Comportamental defende a importância de uma aliança terapêutica sólida, na clínica infantojuvenil tal fator é de extrema necessidade. Segundo Friedberg e McClure, intervenções significativas e eficazes terão mais impacto se a criança entender, gostar de aprender e, então sentir-se motivada a utilizar essas intervenções no dia a dia. É válido compreender os gostos do paciente e utilizar a favor dele, para assim gerar o vínculo de forma assertiva. Como também, porque as crianças, por exemplo, não tem facilidade em chegar ao consultório e contar suas questões. Há muitos recursos para serem utilizados na clínica infantojuvenil. Por exemplo, narração de histórias, uso de jogos e recursos lúdicos (FRIEDBERG & MCCLURE, 2019). Uma particularidade da clínica com crianças e adolescentes é o contato com os responsáveis. Visto que eles precisam de autorização dos responsáveis para fazer o acompanhamento. De forma ética, é necessário que haja esse contato. Para Siegel (2021): “As principais características da adolescência surgem devido a mudanças naturais e sadias no cérebro. Já que o cérebro influencia tanto a nossa mente quanto as nossas relações, conhecê-lo pode ajudar em nossa experiência interior e em nossas conexões sociais. “Na nossa percepção, é entendida a importância da psicoterapia para crianças e adolescentes a fim de auxiliá-los a compreender questões internas e assim, lidarem melhor com questões externas. Visto que o tratamento psicológico para crianças e adolescentes é para além de uma medida terapêutica, mas uma forma de prevenção de doenças mentais e de promoção de saúde. (PUREZA; RIBEIRO; PUREZA & LISBOA, 2014).

Palavras Chave: infantojuvenil; clínica; terapia cognitivo-comportamental.

Os nós e laços nos relacionamentos amorosos de mulheres mastectomizadas

Maria Vitória Damasio de Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras - Vassouras/RJ - Brasil)

Juliana Fernandes de Souza Ribeiro - Docente (Universidade de Vassouras - Vassouras/RJ - Brasil)

O diagnóstico de câncer de mama e suas alternativas de tratamento provocam na mulher inúmeras repercussões psicológicas, alterações em sua autoimagem e sexualidade. Ao focalizar nos desdobramentos da mastectomia, faz-se necessário pensar acerca dos sentimentos ambivalentes que podem se instaurar na mulher devido ao desejo de manutenção de sua vida que custa a mutilação da mama, compreendida em alguns casos como representação da castração de sua feminilidade. Diante disso, o presente trabalho tem por objetivo aprofundar o estudo a respeito dos impactos da cirurgia na vida das pacientes, especialmente na vida afetiva com seus parceiros, visando destacar a importância da atuação do psicólogo na promoção de suporte e assistência a estas mulheres e propondo apresentar uma possibilidade de refazer os laços da relação do casal a partir dos “nós” que podem surgir no relacionamento, advindos da doença. Para isso, foi realizada uma revisão de literatura de artigos relacionados aos desdobramentos da realização da mastectomia na sexualidade e nos relacionamentos amorosos de mulheres acometidas com câncer de mama, juntamente de uma articulação teórica da temática com a obra “O nó e o laço – desafios de um relacionamento amoroso” de Alfredo Simonetti. Considerando os estudos que apontam fortes repercussões nos relacionamentos de mulheres mastectomizadas com seus parceiros amorosos, faz-se necessário adotar medidas que possibilitem atravessar as dificuldades que podem surgir após o descobrimento da doença. Neste trabalho, a conversa amorosa é apresentada como fortemente capaz de contribuir para o afrouxamento dos “nós” da relação, propiciando ao casal não necessariamente a resolução de um problema, mas sua dissolução. Nesta perspectiva a respeito do potencial da fala, compreende-se as repercussões positivas que a assistência psicológica pode garantir a estas mulheres, ao possibilitar que expressem para além dos efeitos orgânicos da doença, mas especialmente os impactos subjetivos que acontecem de maneira única a cada uma delas. Conclui-se a partir dessa temática a necessidade do planejamento de novas medidas não somente voltadas para as pacientes, mas também para os seus parceiros que compartilham desses efeitos, promovendo a escuta das angústias que por vezes são negligenciadas dentro de um cenário biomédico que focaliza unicamente no sofrimento orgânico em detrimento da doença.

Palavras Chave: Oncologia; Mastectomia; Relacionamento.

A experiência de estágio em Psicologia Hospitalar da Universidade de Vassouras no cenário da oncologia

Maria Vitória Damasio de Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras - Vassouras/RJ - Brasil)

Laura Telles Calil - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras - Vassouras/RJ - Brasil)

Maria Clara Zacarias Coutinho dos Santos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras - Vassouras/RJ - Brasil)

Juliana Fernandes de Souza Ribeiro - Docente (Universidade de Vassouras - Vassouras/RJ - Brasil)

O diagnóstico de câncer geralmente vem acompanhado por intensa angústia e sofrimento, considerando o estigma da doença e a nova realidade que se instaura na vida do sujeito, podendo surgir sentimentos de medo e vulnerabilidade. Diante disso, torna-se evidente a importância do suporte psicológico como auxílio na elaboração de suas emoções e na promoção de estratégias para lidar com as transformações estabelecidas, seja pela doença ou pelas modalidades de tratamento. Posto isso, o presente trabalho tem por objetivo relatar a experiência de alunas do grupo de estágio de Psicologia Hospitalar da Universidade de Vassouras, com atuação no setor de oncologia no contexto hospitalar, com pacientes em quimioterapia. O tema apresenta relevância tanto no contexto de cuidado com pacientes oncológicos, como também pelo viés acadêmico e profissional, valorizando a especialidade em Psicologia Hospitalar reconhecida pelo Conselho Federal de Psicologia, mesmo sendo ainda considerada apenas uma ramificação da Psicologia da Saúde em outros países. A oferta do atendimento psicológico se dá a partir de uma entrevista inicial e apresentação da proposta ao paciente, sendo de sua livre escolha a aceitação dos atendimentos. Quando aceitos, estes ocorrem na sala de quimioterapia, considerando o protocolo de cada paciente, visando beneficiar o paciente, contribuir com a equipe e também promovendo aprendizado às estagiárias por meio da atuação prática. Devido as características particulares de atendimento no estágio em Psicologia Hospitalar, o aluno se encontra inserido em um cenário distinto do setting tradicional e privado, visto que o atendimento é ofertado ao paciente e não procurado por este, não possui delimitação fixa de tempo de duração, havendo por vezes a “participação” da equipe e de outros pacientes que também estão em quimioterapia. A experiência de atuação dentro do ambiente hospitalar proporciona aprendizados diversos, não somente acerca das especificidades do manejo com o paciente, mas também a respeito da importância de um trabalho interdisciplinar, visto que a oportunidade de vivência junto a equipe qualifica o olhar do aluno para as possibilidades de atuação em equipe.

Palavras Chave: Oncologia; Quimioterapia; Psicologia Hospitalar.

A experiência de estágio em psicologia hospitalar, no setor de hemodiálise

Marcilene Faustino de Andrade - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ.)

Mila Xavier Wanis - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ)

Patrícia Sara Moura da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ)

Suzany de Souza - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ)

Juliana Fernandes de Souza Ribeiro - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ)

A perda da função renal de forma progressiva e irreversível impõe ao paciente a realidade do tratamento de terapia renal substitutiva, como por exemplo a hemodiálise. Este tratamento geralmente é realizado três vezes por semana, com duração de quatro horas cada. É um tratamento que traz diversas restrições impondo modificações importantes na vida dos pacientes. Vale ressaltar sobre o aumento contínuo de pacientes com doença renal crônica em hemodiálise, e assim é possível entender a necessidade de estudo do tema. O estágio supervisionado específico, do curso de graduação em Psicologia da Universidade de Vassouras, tem como objetivo proporcionar aos alunos o contato com a rotina prática do psicólogo no hospital, ofertando maior aprendizagem e conhecimento nesse cenário de atuação. O estágio acontece no setor de hemodiálise, atendendo pacientes do terceiro turno. Todos esses pacientes têm o atendimento psicológico ofertado, sendo de livre escolha a aceitação à proposta. Os encontros acontecem semanalmente durante o período acadêmico. Está é uma proposta de estágio com supervisões realizadas semanalmente para discussões e orientações de casos e construção de conhecimento. O atendimento psicológico nesse cenário é extremamente importante tendo como objetivo uma proposta humanizada de cuidado, além da importância de legitimação das dores subjetivas dos pacientes. O estágio no setor de hemodiálise pode contribuir com questões relacionadas a vida do indivíduo, procurando estabelecer a reestruturação psíquica de cada paciente, proporcionando uma maior adesão ao tratamento, trabalhando os inúmeros recortes da doença na vida do sujeito.

Palavras Chave: Hemodiálise; hospital e psicologia

História e arte dos municípios do vale paraíba fluminense: Engenheiro Paulo de Frontin, Mendes, Paraíba do Sul e Três Rios

Aryane Rodrigues Costa - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Eloiza Fontes Neves Cardoso - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Izabel Cristina Coelho Lima Da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Mirielly Augusta Ferreira de Oliveira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Rachelly Maria Goulart Leite - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Angelo Ferreira Monteiro - Docente (1 - Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil; 2 - Doutorando em História pelo PPGH da Unisinos; São Leopoldo, RS, Brasil; 3 - Membro da Academia de Letras de Vassouras - ALV, Vassouras, RJ, Brasil; 4 - Membro do Instituto Histórico e Geográfico)

Nossa proposta de trabalho é apresentar um ponto histórico dos municípios de Engenheiro Paulo de Frontin, Mendes, Paraíba do Sul e Três Rios. A metodologia utilizada será a revisão de literatura com uso de imagens como meio lúdico da proposta, tendo em vista que o resultado final é a apresentação de uma palestra para alunos do 2º, 4º e 5º ano do Ensino Fundamental I de escolas das cidades citadas acima, como prática da Disciplina Projeto Integrador e Prática Pedagógica IV do Curso de Pedagogia da UniVassouras, auxiliando com a reflexão sobre o papel que desempenha o Patrimônio Histórico Cultural, da identidade da memória coletiva e local; na preservação da memória e dos lugares onde produzem sua cultura; conforme defendido pelo Instituto de Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN) em sua proposta na área de Educação. Por sua vez, as gerações passadas do Vale do Paraíba Fluminense nos legaram um patrimônio histórico, geográfico, arquitetônico, artístico, paisagístico, ambiental e de saúde para o Brasil. Para tanto, foram selecionados os seguintes patrimônios: Fazenda Todos os Santos, localizada em Engenheiro Paulo de Frontin, a Fazenda Santo Antônio, situada em Mendes, a Fazenda 3 Barras de Três Rios, destacando-se que estes espaços divulgam o turismo cultural, em seguida ampliando para outras ações, como o turismo rural e ambiental, dados disponíveis no Inventário das Fazendas. Em Paraíba do Sul foi escolhido, o palacete Barão de Sá, de 1886 e que nesta época foi residência do Barão e Tenente da Guarda Nacional, Miguel Ribeiro de Sá; o imóvel possui estilo neoclássico e atualmente é utilizado como sede do Poder Executivo deste município, em seu entorno encontra-se ainda um jardim, com lago artificial, com ponte, viveiro e coreto, todos construídos a base de concreto. Em Engenheiro Paulo de Frontin, a selecionada foi a Igreja de Nossa Senhora da Conceição, construída em pau a pique em 1715 e elevada em 1750 à Freguesia (atualmente Paróquia). Em suas dependências dispõe de um acervo cultural com destaque para quatro pinturas do catalão José Maria Vilaronga. Percebe-se que com esta ação, podemos desenvolver o sentimento de pertencimento nos moradores locais e divulgar através das escolas, a história e a arte que compõem estes espaços destes municípios.

Palavras Chave: Identidade; História Regional; Patrimônio Histórico e Cultural

Agradecimentos: Agradeço à FUSVE pelo apoio à Pesquisa na UniVassouras.

Os desafios da educação indígena no município de Maricá

Marinéa da Silva Figueira Rodrigues - Docente (1 - Professora Assistente III da Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil; 2 – Discente do Programa de Doutorado em História da Unisinos, São Leopoldo, RS, Brasil.)

Irenilda Cavalcanti - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Maria Cristina Bohn Martins - Docente (Universidade do Vale do Rio dos Sinos - Unisinos, São Leopoldo, RS, Brasil.)

Este projeto de tese tem como objetivo principal analisar, através de um estudo de caso, o processo de implantação e as implicações da instituição de uma escola indígena bilíngue no Município de Maricá. Estaremos interessados em verificar as propostas de educação reivindicadas pela aldeia e seus desdobramentos nas práticas educativas desta escola, como o currículo escolar, os planos escolares, os materiais didáticos as metodologias aplicadas, além da formação dos docentes. A investigação terá como base, a revisão de literatura e documental, além da pesquisa de campo que será realizada na Aldeia Indígena Tekoa Ka'aguy Hovy Porã (que significa Aldeia Mata Verde Bonita) e em outras instituições pertinentes. Em 2013, chega a Maricá, município da Região Metropolitana do Rio de Janeiro, vindos da cidade de Niterói (também desta Região), a convite do Prefeito da época, Washington Luiz Cardoso da Silva - Quaquá, um grupo indígena que iria compor esta comunidade. Com a doação de uma área para seu assentamento, foi escolhido pelos indígenas o local denominado Restinga de Maricá, no Bairro de São José de Imbassaí, 3º Distrito de Maricá. Essa comunidade é oriunda do município de Parati nas localidades de Araponga e de Parati Mirim, Estado do Rio de Janeiro, Litoral Fluminense. Sua saída de Parati se deu em virtude da falta de espaço para sua forma de vida tradicional. A comunidade decidiu, então, migrar para Niterói em 2008, escolhendo o bairro de Camboinhas na região litorânea, pois sabiam da existência de um Sambaqui milenar que comprovaria uma ligação ancestral com a área. Não obtendo adesão do Governo Estadual para criar uma escola, a Prefeitura através da Subsecretaria de Ensino e da Coordenação de Educação Especial e Inclusão, implantou, em 2015, a Escola Municipal Indígena Guarani Para Poti Nhë Já, surgindo sob a égide da Constituição Federal de 1988 a qual estabeleceu que estes povos tradicionais têm direitos garantidos para manutenção da sua cultura ancestral. E o Estatuto do Índio dá ainda direitos especiais a esses cidadãos brasileiros chamados índios. Além de terras, aos indígenas foi assegurado o direito a uma educação garantidora de suas peculiaridades culturais, tema que se conecta ao que investigamos nesta Tese que se encontra em processo de confecção.

Palavras Chave: Educação Básica; Legislação; Povos Tradicionais

Agradecimentos: Agradeço à FUSVE pelo apoio à Pesquisa na UniVassouras.

Revisão de literatura para o desenvolvimento de jogos pedagógicos para a área de português do 2º ano do ensino fundamental I

Alessandra Cunha Rodrigues Halfeld - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Bruna Gabrielle da Silva Pereira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Daniele Motta Alves - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Gabrielle Patrocínio dos Santos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Margarete Alves da Silva Geraldo - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Angelo Ferreira Monteiro - Docente (1 - Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil; 2 - Doutorando em História pelo PPGH da Unisinos; São Leopoldo, RS, Brasil; 3 - Membro da Academia de Letras de Vassouras - ALV, Vassouras, RJ, Brasil; 4 - Membro do Instituto Histórico e Geográfico)

Esta pesquisa pretende explicar considerações acerca dos desafios e das conquistas da Educação Inclusiva no Brasil, ao inserir nas escolas, o uso de jogos como uma nova prática pedagógica, buscando compreender a sua contribuição em relação à aquisição de novos conhecimentos, compreendendo os obstáculos e as possibilidades na aprendizagem com o lúdico para os alunos portadores de necessidades especiais. A metodologia utilizada foi a revisão de literatura com o uso de livros, artigos científicos e outros trabalhos científicos sobre a temática. Assim, podemos perceber como a inclusão é importante ao assegurar seus direitos conforme a determinação das Diretrizes Curriculares, buscando contemplar atividades desta natureza, oferecendo vivências, autonomia e independência para o educando, buscando mitigar as dificuldades enfrentadas por essas crianças, ao longo do processo de ensino-aprendizagem, salientando a importância do educador ao oferecer um ambiente favorável e atrativo para os alunos através destas práticas, ao perceber que brincar é um meio de auxiliar de forma positiva o processo de ensino-aprendizagem, ao estimular emoções, socialização, diálogo, criatividade entre outros, sendo um mecanismo de interlocução entre as crianças, como também, ferramentas usadas pelos Educadores para estimular conceitos e conhecimentos neste processo de aprendizagem, sobre regras de convívio em grupos e auxiliar na compreensão do mundo. Assim, a Ludicidade é uma necessidade do ser humano e o brincar não deve ser visto como uma diversão e que ao entreter-se com estas práticas proporcionam o desenvolvimento pessoal, social e cultural, ao aprender a lidar com as emoções, a ter equilíbrio nos conflitos gerados em seu mundo, ao formar sua marca e sua individualidade, contribuindo positivamente na sociedade. Desse modo conclui-se que os jogos são ferramentas pedagógicas importantes no processo de socialização e ensino aprendizagem dentro e fora do contexto escolar.

Palavras Chave: Ludicidade; Educação Básica; Cognição

Agradecimentos: Agradeço à FUSVE pelo apoio à Pesquisa na UniVassouras.

A educação brasileira no período da ditadura militar: governo costa e silva

Débora Corrêa Sarmiento - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Angelo Ferreira Monteiro - Docente (2 – Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil; 3 – Doutorando em História pelo PPGH da Unisinos; São Leopoldo, RS, Brasil; 4 – Membro da Academia de Letras de Vassouras - ALV, Vassouras, RJ, Brasil; 5 – Membro do Instituto Histórico e Geográfico d)

A História da Educação nos leva necessariamente a um estudo da sociedade, porque não há Educação fora dela. Dessa forma, é necessário que entendamos o contexto histórico para que se promova um encontro com a Educação de hoje. Isso requer uma compreensão mais ampla que envolve variáveis políticas e econômicas, a fim de verificar seus impactos nas escolas. O trabalho foi caracterizado como uma revisão de literatura de natureza qualitativa, tendo como aporte teórico livros e artigos que discutem sobre o objetivo desta pesquisa que é apresentar os principais acontecimentos, mudanças e impactos na Educação Básica no Brasil de 1967 a 1969, no governo do Marechal Arthur da Costa e Silva - segundo presidente do regime militar, através dos efeitos da Constituição de 1967. Foram utilizadas referências correspondentes à temática, tendo como arcabouço teórico livros, artigos científicos, teses e dissertações. Naquele momento, o governo militar aprovou uma lei, declarando que a presidência seria decidida pelo Congresso Nacional, antes da lei ser promulgada por um Conselho Militar não oficial que decidia quem governaria o país, sendo este período reconhecido, posteriormente, por “anos de chumbo”, por ser considerada uma época em que o país passava por uma intensa crise política e social. E vinte anos antes, um golpe de Estado, através de Getúlio Vargas, fechou o Congresso Nacional em 1937. Este contexto educacional brasileiro nos faz refletir momentos em que direitos e liberdades individuais e coletivas foram restringidos. A Constituição Federal de 1967, foi um marco que levou modificações notáveis na política educacional, contrariando a Lei de Diretrizes e Bases da Educação de 1961, ao consentir o descumprimento da União e dos Estados no investimento mínimo de recursos na Educação Pública. Neste mesmo governo, o projeto de Reforma Universitária foi aprovado sem vetos no Congresso Nacional em 1968. O Sistema Educativo destinou-se a proporcionar um sistema de ensino universal que atendesse às necessidades do país. Atualmente, usamos o modelo tecnicista defendido pela ditadura, no qual alunos e professores precisam aprender e ensinar para a inserção no mercado de trabalho. Percebeu-se ao longo desta pesquisa, que a compreensão do contexto histórico das políticas educacionais brasileiras, capacita os profissionais da Educação e demais agentes envolvidos nesta temática, no processo de construção de uma Educação voltada para a prática democrática.

Palavras Chave: Políticas Públicas; Regime Militar; Educação Brasileira

Agradecimentos: À FUSVE pelo apoio à Pesquisa na UniVassouras.

Memórias de uma mestra: trajetória docente de Therezinha Coelho de Souza

Larissa Alves Faria Bandeira - Iniciação Científica (IC) Bolsista (UniVassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Irenilda R. B. de R. M. Cavalcanti - Docente (UniVassouras, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil)

Esta pesquisa apresenta a trajetória docente da professora Therezinha Coelho de Souza, que atua como educadora desde 1968 aos dias atuais, no município de Vassouras – Rio de Janeiro. A pesquisa em pauta é o objeto de um trabalho de conclusão do curso de Pedagogia e está inserida no projeto “As vozes ou contribuições das Práticas Pedagógicas dos Professores e Instituições Educacionais da Região Sul Fluminense do Estado do Rio de Janeiro: A arte de contar e trocar experiências”, devidamente registrado na PRPPG da UniVassouras. O trabalho objetiva investigar, de forma contextualizada, a trajetória da professora, analisando sua relação com o exercício do magistério, tendo o cuidado de compreender que trabalhar com memórias autobiográficas pode nos colocar em presença de lacunas propositais ou não, bem como confronto com temas sensíveis para o biografado. Analisar a trajetória de uma pessoa é encantador e requer prudência e ponderação. A pesquisa é de base bibliográfica e exploratória, centrada na biografia da professora e nas experiências, momentos e memórias construídas ao longo de sua carreira, utilizando como fonte suas narrativas autobiográficas, faladas e escritas, através de entrevistas realizadas com a professora. Conclui-se que os dados coletados e a análise do discurso, serviram para compreender a relevância social, profissional e acadêmica que a professora exerce na Região Centro-Sul Fluminense.

Palavras Chave: Biografia; História de vida; Pedagogia

Agradecimentos: Agradeço a FUSVE pela Bolsa PIBIC, que permite o desenvolvimento desta pesquisa.

História e arte nos municípios do vale do paraíba fluminense: Miguel Pereira, Paty do Alferes e Paracambi

Christian Reginaldo - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)
Isabelle Costa dos Santos - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Maria Fernanda do Nascimento Massambane - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Matheus Quirino Manguiera - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Stefany Barros de Almeida - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Angelo Ferreira Monteiro - Docente (1 - Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil; 2 - Doutorando em História pelo PPGH da Unisinos; São Leopoldo, RS, Brasil; 3 - Membro da Academia de Letras de Vassouras - ALV, Vassouras, RJ, Brasil; 4 - Membro do Instituto Histórico e Geográfico)

Nesta pesquisa buscamos apresentar a importância do conhecimento da história da arte e, consequentemente, a valorização do patrimônio local das cidades de Miguel Pereira, Paty do Alferes e Paracambi. Para tanto, propõe-se como resultado final desta pesquisa, a realização de palestras para o 1º, 3º e 5º ano do Ensino Fundamental I, como prática da Disciplina Projeto Integrador e Prática Pedagógica IV do Curso de Pedagogia da UniVassouras, afim de despertar o sentido de pertencimento a estes municípios do Vale do Paraíba Fluminense, ao divulgar nesta ação, pontos turísticos pouco conhecidos ou pouco divulgados entre os moradores locais. A metodologia utilizada foi a revisão de literatura e com o uso do lúdico, através de fotografias e imagens, tendo em vista o público definido. Assim selecionou-se, em Miguel Pereira, o Centro Cultural, que antes abrigava a primeira Igreja Matriz de Santo Antônio; o viaduto Paulo de Frontin, localizado próximo à Estrada de Vera Cruz, inaugurado em 1897; a Fazenda Santa Cecília, localizada na estrada da Piedade, que em 1780 possuía senzala e moinho de açúcar, tendo sido propriedade de Manuel Azevedo Matos, que passou aos seus descendentes, Inácio de Souza Werneck, em seguida, o seu neto, o Barão de Paty do Alferes, Francisco Peixoto de Lacerda Werneck; no distrito de Avelar em Paty do Alferes, a Fazenda “Pao Grande”, uma das mais antigas desta região, por ser do período anterior à cultura cafeeira. E por fim, em Paracambi, a Fábrica Têxtil, onde se buscará descrever o estilo arquitetônico do seu edifício. Estes espaços tornaram-se pontos turísticos ou foram adaptados para outros fins, como o caso desta antiga fábrica, que atualmente, atende a diversas instituições educacionais e culturais de nível municipal, estadual, federal, de formação técnica e superior. Verifica-se na bibliografia levantada, que os lugares de memória possuem tem três sentidos: material, simbólico e funcional, articulados e em níveis dos mais variáveis. E a Educação Patrimonial é o caminho para a construção do indivíduo e da sociedade, ao oferecer-lhe conhecimento e condições para que possa desta maneira, exercer de forma plena a cidadania, ao estimular este sentimento de pertencimento e valorização deste patrimônio regional.

Palavras Chave: Identidade; História Regional; Patrimônio Histórico e Cultural

Agradecimentos: Agradeço à FUSVE pelo apoio à Pesquisa na UniVassouras.

Programa de Acolhimento e Apoio Permanente aos alunos dos cursos de graduação: os desafios encontrados na rotina acadêmica

Suely Cristina de Souza Fernandes Crahim - Docente (Universidade de Vassouras - Vassouras - RJ - Brasil)

Daniele Vilele Ermida Leal - Psicóloga NAPp (Universidade de Vassouras - Vassouras - RJ - Brasil)

Francisco Bruno Maciel - Psicólogo do NAPp (Universidade de Vassouras - Vassouras - RJ - Brasil)

Paola da Silva Groetaers - Psicóloga do NAPp (Universidade de Vassouras - Vassouras - RJ - Brasil)

Fernanda Souza da Cruz - Psicólogo do NAPp (Universidade de Vassouras - Vassouras - RJ - Brasil)

Marina França Rivello Guimarães da Silva - Psicóloga do NAPp (Universidade de Vassouras - Vassouras - RJ - Brasil)

O Núcleo de Apoio Psicopedagógico (NAPp), da Universidade de Vassouras, através dos atendimentos psicopedagógicos e psicológicos que realiza, identificou a necessidade de problematizar as dificuldades dos discentes oriundas da trajetória acadêmica. O NAPp constatou um aumento de demandas psicopedagógicas e psicológicas, como ansiedade, depressão, dificuldade de aprendizagem, entre outras, e, estas têm apresentado um impacto significativo na vida do aluno em todos os contextos. Desta forma, possibilitar um espaço para discutir tais questões, bem como apresentar a existência de um setor de acolhimento para os discentes da Universidade de Vassouras se faz necessário. O objetivo principal dessas ações é apresentar os serviços ofertados pelo Núcleo de Apoio Psicopedagógico assim como o funcionamento do setor. Além de expor todos os objetivos propostos pelo NAPp; Identificar possíveis demandas psicopedagógicas e psicológicas dos discentes; Detectar precocemente possíveis dificuldades e abordagens; Apresentar o fluxo de encaminhamento para o setor; ressaltamos a importância da parceria e envolvimento de toda a comunidade acadêmica para melhora no desempenho e adesão dos alunos. O NAPp foi instituído há 13 anos (2010) e desde então realiza atendimentos psicopedagógicos e psicológicos aos alunos da Universidade de Vassouras. Nos últimos anos foi notório o aumento da procura pelo setor, principalmente após a pandemia do Covid-19. A partir dos dados estatísticos colhidos pelo NAPp, percebemos que além do aumento da quantidade de atendimentos houve uma mudança de demandas, as quais estão cada vez mais complexas e diversificadas, ocasionando uma especial preocupação acerca do rendimento acadêmico. Insta salientar que tais questões nem sempre ocorrem de maneira abrupta e imperceptível. Ao contrário. Através do conhecimento teórico e empírico é possível desenvolver um olhar atento e sensível para além das questões intramuros. A equipe do NAPp procura minimizar os fatores desfavoráveis ao processo de aprendizagem e evolução discente, colaborando com o apoio necessário para que o aluno tenha autonomia e desenvolva seu potencial em sua trajetória acadêmica. Assim, foi desenvolvido o Programa de Acolhimento e Permanência – “Anjos da Guarda-Unidos pela corrente do bem”, o qual se propõe realizar um acolhimento ao aluno ingressante, bem como um apoio permanente frente a suas demandas durante todo o seu percurso acadêmico. É um Projeto de extensão realizado em fluxo contínuo com comprovada eficácia diante da crescente participação dos alunos de todos os cursos de graduação da Univassouras.

Palavras Chave: Núcleo de Apoio Psicopedagógico; Trajetória acadêmica; Saúde Mental

Os benefícios de um centro intergeracional de aprendizagens

Isabelle Lopes Capato de Souza - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras - Vassouras - RJ - Brasil)

Francisco Bruno Maciel - Docente (Universidade de Vassouras - Vassouras - RJ - Brasil)

Suely Cristina de Souza Fernandes Crahim - Docente (Universidade de Vassouras - Vassouras - RJ - Brasil)

Esse estudo pretende analisar a possibilidade da criação de um Centro Intergeracional de Aprendizagens como uma iniciativa importante para enfrentar os desafios educacionais presentes em comunidades carentes, que muitas vezes não oferecem uma formação de qualidade e atividades extracurriculares que complementem a aprendizagem e desenvolvam habilidades socioemocionais. Esse ambiente educacional complementar acessível e inclusivo pode contribuir no desenvolvimento cognitivo, social e emocional tanto das crianças quanto dos idosos. Estudos mostram que a presença de um idoso pode ser enriquecedora na vida de uma criança, que se torna uma referência de carinho, fonte de relatos e histórias. Além disso, o estabelecimento de laços entre pessoas e ambientes onde ocorre a construção de conhecimentos propicia a manutenção da saúde mental e a fortificação da identidade de ambos os grupos, considerando que pessoas institucionalizadas em ambientes etários estão mais propensas à exclusão e ao isolamento, devido à falta de integração entre gerações e com a própria sociedade, assim como a necessidade de investimentos em políticas públicas de saúde, previdência e assistência social para atender às demandas da população idosa e também da população infantil cuja socialização em diferentes ambientes de aprendizagem é garantida por lei. Essa pesquisa ainda em fase inicial será uma revisão bibliográfica a princípio, pautada em teóricos da área, além de artigos científicos, Legislação vigente e a coleta de dados será realizada por meio de questionários elaborados pelo Google Forms. Tornando possível a análise da importância desta iniciativa como uma alternativa para reduzir as desigualdades sociais, promover o bem-estar e a qualidade de vida da população e contribuir para a formação de uma sociedade mais inclusiva e solidária, que valoriza a diversidade e cria laços afetivos com as pessoas de diferentes idades e origens.

Palavras Chave: Aprendizagem; Integração Social; Direitos Culturais

A Pedagogia dos Imbricamentos – Vieses formativos na contemporaneidade

Suzana Medeiros Batista Amorim - Docente (UNIVASSOURAS)

Maria Fernanda Caravana de C. M. Ricci - Docente (UNIVASSOURAS)

MARIA LUIZA DELGADO DE MEDEIROS - Docente (UNIVASSOURAS)

Therezinha Coelho de Souza - Docente (UNIVASSOURAS)

Suely Cristina de Souza Fernandes Crahim - Docente (UNIVASSOURAS)

Os fazeres do Pedagogo são construídos considerando os percursos de formação perfilados nas Diretrizes Nacionais do curso e as especificidades regionais e locais dispostos nos Projetos Pedagógicos. No entanto, considerando as especificidades da modernidade e a ampliação dos olhares para os quais se voltam as possibilidades de imbricamento profissional dos graduandos do curso de Pedagogia, o Grupo de pesquisadores que atua na pesquisa “Trajetórias sociais, Saberes e Práticas Docentes” propõe um redirecionamento no projeto de extensão das Rodas de Conversas, passando a compor rodas cujas temáticas impliquem uma transversalidade da pedagogia com outros campos de formação, cuja interação ocorra frente a demandas contemporâneas. Foram realizadas as rodas “Novo Ensino Médio: desafios e perspectivas no cenário educacional”; “Educação Empreendedora: empreendedorismo e empregabilidade para o Pedagogo”; e, “Um duplo desafio: a importância das contribuições da psicologia e pedagogia na crescente indisciplina escolar”. Os objetivos desenhados foram, como primários, ampliar o processo formativo dos participantes da roda de conversa, considerando os imbricamentos entre os fazeres do pedagogo e os fazeres e saberes de outros profissionais. Para além disso, reconhecer e validar os conhecimentos de outras áreas de formação enquanto necessários a atuação do pedagogo na contemporaneidade. Roda de Conversa é uma probabilidade metodológica para uma comunicação dinâmica, pedagogicamente verticalizada e dialógica. Ao pensar a formação continuada como prática social, entendemos esse conceito como um entrelace dos diferentes saberes de cada aprendente e das demandas formativas elencadas pela prática, que vão se apresentando pela exigência em potência da profissão docente. As rodas de conversas aconteceram presencialmente, também disponibilizadas via streaming, tendo como palestrantes dois profissionais com experiência docente, mas que possuísem formação profissional específica na temática abordada em intercessão ao tópico levantado. A mediação é plural, feita por um membro do grupo de pesquisa e por um egresso do curso de pedagogia. Egressos, graduandos e membros da comunidade foram convidados a participar dos eventos. A percepção é que esse modelo proverá um fluxo inovador na metodologia previamente aplicada, pelo enredamento de temáticas e pelo alcance presuntivo da divulgação considerando o meio de oferta do conhecimento.

Palavras Chave: Roda de conversa; Pedagogia: imbricamentos formativos

Até que a morte nos separe: a herdade de eufrásia teixeira leite – 1930-1958.

Maria Fernandea Caravana de C. M. Ricci - Docente (UNIVASSOURAS)

Maíra Ines Vendrame - Docente (UNISINOS)

Eufrásia Texeira Leite é um desses personagens que se vivificam a cada caminhada em Vassouras. Sua presença paira e é potente, tanto pelo legado manifesto fisicamente no patrimônio, quanto no imaginário das pessoas que, vez por outra, resgatam narrativas sobre sua história. O presente trabalho é um fragmento de uma pesquisa que tem por objetivos: analisar a trajetória de Eufrásia Teixeira Leite, buscando compreender a relevância de suas contribuições nos campos social, cultural, político e de assistencialismo; compreender, pela trajetória de Eufrásia Teixeira Leite, em que medida e de que formas pode ter se dado a incorporação das mudanças estruturais do século XX para uma mulher de elite; investigar quais recursos (econômicos, políticos, sociais e simbólicos) Eufrásia usou e se empenhou para adquirir com a finalidade de garantir a consecução de suas últimas vontades em testamento; e analisar o uso político do testamento de Eufrásia Teixeira Leite, como uma de forma de retomar um projeto de progresso para o município de Vassouras. Objetivamos trazer luz para alguns aspectos da trajetória de Eufrásia Teixeira Leite, considerando que não se pretende esgotar sua história de vida, mas tecer uma narrativa que intente clarificar os móveis das escolhas declaradas em seu ato de última vontade. Nesse sentido, ainda que tenhamos sua morte como o início de nosso recorte temporal, para entender suas vontades póstumas há de se refletir sobre as questões que, em vida, possam tê-la conduzido a esse fim e, por consequência, buscar compreender no contexto histórico, cultural, social e econômico que podem tê-la levado a essas escolhas. Para a investigação, usamos, como aporte teórico metodológico, a micro-história, procurando conhecer a dimensão da liberdade individual da personagem em diferentes contextos, uma vez que, a despeito dos modelos normativos que se apresentam aos sujeitos, reforçando que os indivíduos possuem agência e que as escolhas feitas são dadas pelos indeterminismos, não há percurso firmado. As fontes que amparam a investigação são, para além do testamento e da contestação, jornais, cartas, fotografias, entre outros indícios que nos possibilitem a constituição de um perfilamento. A esse ponto, cabe afirmar que Eufrásia era uma mulher de seu tempo e que expressou em seu testamento as contradições de um sujeito pertencente à elite do Vale do café fluminense, e uma moradora de Paris na Belle Epoque, em fluxo pendular entre a modernidade e a contemporaneidade, em uma relação fluida entre o passado e o devir.

Palavras Chave: Mulher de Elite; Testamento; Micro-história

Agradecimentos: Agradeço a Universidade de Vassouras, pelo incentivo ao processo de doutoramento.

Adoção tardia no Centro-Sul Fluminense: O direito à convivência familiar na perspectiva da Constituição Federal e do ECA.

Gabriela Sousa Vieira - Discente - Graduação (FAMIPE- MIGUEL PEREIRA - RJ- BRASIL)

Maria Fernanda Caravana de C. M. Ricci - Docente (FAMIPE- MIGUEL PEREIRA - RJ - BRASIL)

A presente pesquisa teve como objetivo estudar a adoção tardia no Centro-Sul Fluminense, com foco no direito à convivência familiar, sob a perspectiva da Constituição Federal e do Estatuto da Criança e do Adolescente, a fim de verificar o que o Direito pode fazer para assegurar este direito às crianças e adolescentes acolhidos. Para tanto, foi necessário, em primeiro, conhecer tão importante direito, sob a ótica da lei e da doutrina. Em seguida, foi preciso compreender o processo de adoção, para que, ao final, fossem propostas sugestões e apresentadas críticas que de certa forma favoreçam a adoção de crianças e adolescentes. Todas as pesquisas foram baseadas em dados acerca do número de pessoas acolhidas na região, bem como quantas adoções foram efetivadas, quanto dos acolhidos estavam aptos à adoção, bem como o perfil que se espera que o adotado possua e o perfil real encontrado nas instituições. Realizou-se, então, uma pesquisa analítica e comparativa aliada aos procedimentos estatístico e funcionalista, tendo como base a pesquisa documental, que favoreceu a utilização de materiais de natureza não científica, como reportagens. Diante disso, verificou-se que, atualmente, existem quarenta e quatro crianças e adolescentes abrigados na região Centro-Sul fluminense, sendo que somente dez destas estavam aptas à adoção. Do total de abrigados, dez estavam nesta condição há mais de cinco anos, o que pode prejudicar a realização da adoção e, por via de consequência, impossibilitar que esta criança ou adolescente venha a fazer parte de uma família. Constatou-se ainda que o motivo de maior incidência para o acolhimento é a negligência dos pais ou responsáveis e que os pretendentes à adoção preferem crianças de até quatro anos de idade. Por isso, é importante que se crie urgentemente ferramentas e mecanismos capazes de facilitar e favorecer a adoção no Brasil, a fim de evitar que a criança ou adolescente permaneça muito tempo abrigado, bem como para proporcionar a adoção tardia. Importante ainda que sejam realizadas campanhas e programas pelos órgãos do Poder Judiciário para que haja uma maior conscientização e preparo para a adoção.

Palavras Chave: Adoção Tardia; Direito à Convivência Familiar e Comunitária; Centro-Sul Fluminense.

Aplicabilidade da Prisão Civil do Devedor de Alimentos: uma análise da (in)eficácia e das medidas alternativas à luz do Código de Processo Civil

O presente artigo visa analisar a eficácia da prisão civil do devedor de alimentos que tem previsão na Constituição Federal, art. 5º LXVII, sendo a única exceção de prisão por dívida, igualmente versado ao Pacto de São José da Costa Rica no art. 7º, item 7, fazendo-se este o modo de coerção para garantir o pagamento das prestações vencidas do alimentado, podendo este ser deferido com prazo máximo de sessenta dias. A prisão civil é a medida que visa compelir o devedor de alimentos quitar a dívida, porém acaba por impossibilitar o devedor de pagar os alimentos, e recaindo tal obrigação à família, já que estes precisam esforçar-se além dos seus padrões para efetivar o pagamento, se tornando assim um meio ineficaz. E, em consonância com o princípio penal da ultima ratio, esta punibilidade só pode ser utilizada quando todos os demais meios postos à disponibilidade do operador do Direito se encontrarem falhos. Tal problema acontece, pois os processos de alimentos que deveriam ser mais céleres acabam por ter o mesmo tempo de tramitação que outros processos, facilitando alguns devedores de se esquivarem facilmente, ou seja, fugindo da sua obrigação. Dessa forma, o objetivo do estudo foi analisar a efetividade real da prisão do devedor de alimentos e a utilização do artigo 139 do Código de Processo Civil, uma vez que este possibilita o magistrado a possibilidade de empregar outras medidas antes de decretar a prisão em si. Para isso, foi utilizada, enquanto processo metodológico, a pesquisa bibliográfica, não somente de revistas científicas e artigos jurídicos, mas também jurisprudências e doutrinas, bem como dados estatísticos com os informativos dos processos temáticos nos sites de Tribunais brasileiros. A partir da análise dos dados e das jurisprudências pudemos considerar que a prisão civil é ineficaz tendo em vista que impossibilita o devedor de laborar e, conseqüentemente, obter renda para fornecer ao credor, dessa forma, não garantindo o pagamento da dívida. De outro modo, verificamos que a prisão civil apenas pune o alimentante, mas não é uma medida eficaz para o alimentado. Se mostrando necessária a adoção de medidas alternativas como protesto da dívida, suspensão da CNH e passaporte, inscrição do devedor no SPC e SERASA. Tal como previsto no artigo 139, IV do CPC, já que este concede ao magistrado uma liberdade de determinar quaisquer medidas que achar necessárias para assegurar o cumprimento da obrigação, dessa forma, poderá o juízo, antes de decretar a prisão, prever outros meios de coerção voltados ao recebimento do crédito.

Palavras Chave: Devedor de Alimentos; Prisão Civil; Código de Processo Civil; Eficácia

História e arte nos municípios do vale do paraíba fluminense: Vassouras e Valença

Aline França da Costa Rocha Monsorens - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Anna Beatriz de Paula Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Elvis Francisco Moreira da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Jaqueline Vicente da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Juliana Aparecida Fagundes Ferreira - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Angelo Ferreira Monteiro - Docente (1 - Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil; 2 - Doutorando em História pelo PPGH da Unisinos; São Leopoldo, RS, Brasil; 3 - Membro da Academia de Letras de Vassouras - ALV, Vassouras, RJ, Brasil; 4 - Membro do Instituto Histórico e Geográfico)

Esta pesquisa tem como objetivo apresentar a arte e a história do patrimônio tombado dos municípios fluminenses de Valença e Vassouras. A metodologia aplicada será a revisão de literatura com uso de imagens como meio lúdico da proposta, tendo em vista que o resultado final deste trabalho é proferir uma palestra no 2º, 3º e 4º ano do Ensino Fundamental em uma escola de um destes municípios como prática da Disciplina Projeto Integrador e Prática Pedagógica IV do Curso de Pedagogia da UniVassouras. A partir desta bibliografia, percebe-se que o conceito de Patrimônio Cultural no Brasil está vinculado à propriedade patrimonial, o que fez com que Getúlio Vargas em 1937, através de decreto-lei nº 25/1937, criasse o Serviço de Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (SPHAN), mais tarde Instituto, tendo sua sigla alterada para IPHAN, que ao longo do tempo de existência, busca fiscalizar e garantir a preservação dos bens tombados, em todo o território nacional, atualmente divididos em materiais, imateriais, arqueológicos, culturais, artísticos, naturais entre outros. A partir da História Nova, os atores sociais tiveram a oportunidade de despertar os elementos para a constituição, registro de sua história, através da memória e dos espaços de morada. Esta iniciativa desenvolveu o sentido de pertencimento destes indivíduos em seus lugares de nascimento ou de habitação. Assim, acreditamos que somente através de uma Educação Patrimonial poderemos atingir este objetivo, no momento que se propõe o desenvolvimento do Turismo Cultural, com atividades em espaços formais e não formais, para despertar o interesse dos munícipes por sua história local. Uma vez que a constituição e a manutenção do patrimônio referem-se à permanência para as gerações futuras. Neste sentido, as cidades que compõem o Vale do Paraíba Fluminense, possuem monumentos, edifícios e manifestações culturais próprias com influência de outras épocas e lugares, que devem ser divulgadas para que este senso de pertencimento seja desenvolvido nos moradores locais para que estes mesmos possam atuar e se capacitar, inclusive profissionalmente, na recepção dos turistas e demais visitantes de suas cidades.

Palavras Chave: Identidade; História Regional; Patrimônio Histórico e Cultural

Agradecimentos: Agradeço à FUSVE pelo apoio à Pesquisa na UniVassouras.

Projeto Reconhecimento Docente da CPA: valorização do educador no ensino superior

Claudenir Pereira do Val - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Carlos Eduardo Granadeiro Correa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Larissa Primo Pereira Lasneau - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Luiz Felipe Caraméz Berteges - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Raquel Varella Serapião - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A Comissão Própria de Avaliação (CPA) da FUSVE, objetivando a valorização do corpo docente da instituição, elaborou em 2018, o Projeto “Reconhecimento Docente”. O objetivo do projeto foi oportunizar a valorização e o reconhecimento dos professores destaque na avaliação realizada pelos alunos a cada semestre, com nota superior a 3,5 (três vírgula cinco), numa escala de 1 (hum) a 4 (quatro), considerando os indicadores do instrumento de avaliação dos cursos, aplicado ao corpo docente. Os critérios de avaliação foram: apresentação e cumprimento do planejamento (ementa, critérios de avaliação e referências bibliográficas) e cronograma da disciplina na primeira semana de aula; materiais didáticos disponibilizados pelos docentes (textos, slides e vídeos, etc.) condizentes com os conteúdos abordados; disponibilidade dos docentes para tirar dúvidas dos alunos; adequação dos prazos definidos pelos docentes para realização das atividades; associação dos conteúdos teórico práticos ministrados atendendo ao perfil do egresso proposto no PPC; avaliações condizentes com o conteúdo desenvolvido em aula e material disponível para estudo; utilização de metodologias com maior atuação do aluno e estímulo à participação nas atividades da disciplina; domínio do conteúdo da disciplina pelo docente. A construção deste trabalho teve origem nos relatórios gerados e armazenados na base de dados da CPA, os quais contêm todo o arcabouço de informações sobre o projeto em questão. Há ainda nos registros da CPA, relatos e depoimentos de professores contemplados pelo projeto, demonstrando através das declarações, um grande sentimento de pertencimento e orgulho em fazer parte do corpo docente da IES. Cabe ressaltar que é de suma relevância reforçar o importante papel dos docentes frente ao ensino de qualidade ofertado pela FUSVE.

Palavras Chave: CPA; Reconhecimento Docente; Valorização.

A gameificação como ferramenta do ensino aprendizagem na educação superior

Margareth Fernandes - Docente (Universidade de Vassouras)

Alyne França Rivello - Docente (Universidade de Vassouras)

Jesimar da Crus Alves - Docente (Universidade de Vassouras)

Introdução: A gameificação tem sido cada vez mais utilizada como ferramenta no ensino aprendizagem, especialmente na educação superior. Através de elementos lúdicos e interativos, os jogos educacionais podem aumentar a motivação dos estudantes e melhorar a retenção do conteúdo. No entanto, é importante avaliar os benefícios e desafios da aplicação da gameificação em sala de aula. **Material e Métodos:** Foram realizadas pesquisas bibliográficas e análises de estudos de caso para avaliar a eficácia da gameificação como ferramenta de ensino aprendizagem na educação superior. Foram considerados exemplos de jogos educacionais, seus objetivos de aprendizagem, estrutura e feedback. **Resultados e Discussão:** Os resultados das pesquisas indicaram que a gameificação pode melhorar significativamente o desempenho acadêmico dos estudantes e sua motivação para aprender. Além disso, os jogos educacionais podem ser utilizados para ensinar habilidades e competências específicas, bem como para avaliar o progresso do aluno. No entanto, a aplicação da gameificação em sala de aula também pode apresentar desafios, como a necessidade de equilibrar o tempo dedicado ao jogo e ao conteúdo. **Conclusão:** Em conclusão, a gameificação pode ser uma ferramenta eficaz para o ensino aprendizagem na educação superior, desde que aplicada de maneira adequada e equilibrada. Os jogos educacionais podem aumentar a motivação dos estudantes e melhorar a retenção do conteúdo, mas também podem apresentar desafios na gestão do tempo e equilíbrio entre o jogo e o conteúdo. A incorporação da gameificação no ensino superior pode ser uma maneira de tornar a aprendizagem mais atraente e envolvente, proporcionando uma experiência de aprendizado mais eficaz e eficiente.

Palavras Chave: Gameificação; ensino-aprendizagem; ensino superior.

Resíduo eletroeletrônico e economia circular

Margareth Fernandes - Docente (Universidade de Vassouras)

Geneci Leme Monsores - Docente (Universidade de Vassouras)

MARCUS VINICIUS BARBOSA - Docente (Universidade de Vassouras)

Introdução O resíduo eletroeletrônico é um dos maiores problemas ambientais da atualidade. Com a crescente demanda por dispositivos eletrônicos, como smartphones, computadores e televisores, a quantidade de resíduos gerados tem aumentado exponencialmente. No entanto, uma abordagem baseada na economia circular pode ajudar a transformar esse problema em oportunidade. **Material e Métodos:** Para entender a relação entre o resíduo eletroeletrônico e a economia circular, foram realizadas pesquisas bibliográficas e análises de estudos de caso. Foram considerados exemplos de empresas que adotaram práticas sustentáveis em suas cadeias produtivas, como a recuperação e o reuso de materiais. **Resultados e Discussão:** Os resultados das pesquisas indicaram que a economia circular pode ser uma solução viável para o problema do resíduo eletroeletrônico. A recuperação de materiais pode não apenas reduzir a quantidade de resíduos gerados, mas também reduzir a dependência de matérias-primas novas e caras. Além disso, a reutilização de dispositivos eletrônicos pode reduzir o consumo de energia e reduzir as emissões de gases de efeito estufa associadas à produção de novos dispositivos. **Conclusão:** Em conclusão, a economia circular pode ser uma solução sustentável para o problema do resíduo eletroeletrônico. As empresas podem adotar práticas mais sustentáveis em suas cadeias produtivas, incluindo a recuperação e o reuso de materiais. Além disso, os consumidores podem contribuir para a economia circular, reparando e reutilizando dispositivos eletrônicos e descartando-os de maneira responsável. A adoção da economia circular pode reduzir o impacto ambiental do setor eletroeletrônico e contribuir para um futuro mais sustentável.

Palavras Chave: Resíduo; eletroeletrônico; economia circular.

Os principais aspectos das operações de negócios que incluem planejamento, análise e melhoria de produtividade e otimização do gerenciamento e as metodologias ágeis na empresa

Margareth Fernandes - Docente (Universidade de Vassouras)

GENECI LEME MONSORES - Docente (UNIVERSIDADE DE VASSOURAS)

MARCUS VINICIUS BARBOSA - Docente (UNIVERSIDADE DE VASSOURAS)

CRISLAINE SANTOS PIVETI - Docente (UNIVERSIDADE DE VASSOURAS)

Introdução: As operações de negócios têm um papel crucial no sucesso de uma empresa. Essas operações incluem planejamento, análise e melhoria de produtividade e otimização do gerenciamento. Além disso, as metodologias ágeis também são um componente importante para uma empresa bem-sucedida. Neste artigo, discutiremos os principais aspectos das operações de negócios e como as metodologias ágeis podem ser implementadas na empresa. **Material e Métodos:** Para entender os principais aspectos das operações de negócios e as metodologias ágeis, foi realizada uma pesquisa bibliográfica em artigos científicos, livros e sites especializados em administração e gestão de negócios. **Resultados e Discussão:** O planejamento é um aspecto crucial das operações de negócios. É importante estabelecer metas e objetivos claros para a empresa e definir as estratégias para alcançá-los. Além disso, é necessário realizar uma análise constante do ambiente de negócios, dos concorrentes e dos clientes para identificar oportunidades e ameaças e ajustar as estratégias da empresa de acordo.

Outro aspecto importante é a melhoria de produtividade. Isso envolve a identificação de áreas que podem ser melhoradas, como processos e fluxos de trabalho, para aumentar a eficiência da empresa. É necessário também investir em tecnologia e equipamentos modernos para melhorar a qualidade e a produtividade.

A otimização do gerenciamento é outra área crucial das operações de negócios. É importante contar com líderes e gestores capacitados e motivados, que possam tomar decisões rápidas e efetivas. Além disso, é necessário estabelecer processos claros de tomada de decisão e de comunicação para garantir que as decisões sejam tomadas de forma ágil e assertiva.

As metodologias ágeis também são um aspecto importante das operações de negócios. Essas metodologias têm como objetivo aumentar a eficiência e a eficácia das equipes de trabalho, tornando-as mais flexíveis e adaptáveis às mudanças do ambiente de negócios. As metodologias ágeis são baseadas em ciclos de trabalho curtos e intensos, com foco na entrega rápida e constante de valor para o cliente.

Conclusão: As operações de negócios são fundamentais para o sucesso de uma empresa. É necessário realizar um planejamento cuidadoso, analisar constantemente o ambiente de negócios, melhorar a produtividade e otimizar o gerenciamento para garantir a eficiência da empresa. Além disso, as metodologias ágeis podem ser implementadas para aumentar a eficiência e a eficácia das equipes de trabalho e tornar a empresa mais adaptável às mudanças do ambiente de negócios.

Palavras Chave: Operações; planejamento; produtividade; metodologias ágeis

Educação empreendedora em escolas públicas

Margareth Fernandes - Docente (UNIVERSIDADE DE VASSOURAS)

GENECI LEME MONSORES - Docente (UNIVERSIDADE DE VASSOURAS)

MARCUS VINICIUS BARBOSA - Iniciação Científica (IC) Bolsista (UNIVERSIDADE DE VASSOURAS)

Introdução: A educação empreendedora é um tema relevante e atual, visto que o empreendedorismo tem se tornado uma opção cada vez mais viável e atraente para jovens empreendedores. O objetivo deste estudo é analisar a importância da educação empreendedora nas escolas públicas, suas fases e a relevância de oficinas para o desenvolvimento dos alunos. **Material e Métodos:** Para este estudo, foi realizada uma revisão sistemática da literatura, por meio da pesquisa em bases de dados como Scopus, Web of Science e Google Scholar. Os artigos selecionados foram analisados quanto à relevância para o tema em questão, considerando o período de 2016 a 2021. **Resultados e Discussão:** Os resultados desta revisão indicam que a educação empreendedora tem se tornado cada vez mais importante nas escolas públicas, uma vez que o empreendedorismo pode ser uma forma de incentivar a criação de negócios e o desenvolvimento econômico do país. As fases do empreendedorismo incluem a identificação de oportunidades, o desenvolvimento de ideias, a elaboração de planos de negócios e a execução de projetos. Além disso, as oficinas são uma importante ferramenta para o desenvolvimento da educação empreendedora, uma vez que permitem que os alunos coloquem em prática o conhecimento adquirido em sala de aula e desenvolvam habilidades práticas necessárias para se tornarem empreendedores bem-sucedidos. Oficinas de empreendedorismo podem incluir atividades práticas, como o desenvolvimento de projetos em equipe, a simulação de situações empresariais e a elaboração de planos de negócios. **Conclusão:** A educação empreendedora é importante para o desenvolvimento de jovens empreendedores e para o crescimento econômico do país. Oficinas de empreendedorismo são uma ferramenta importante para a educação empreendedora, pois permitem que os alunos coloquem em prática o conhecimento adquirido em sala de aula e desenvolvam habilidades práticas. É importante que escolas públicas incluam a educação empreendedora em suas grades curriculares e ofereçam oficinas para que os alunos possam desenvolver habilidades empreendedoras e se tornarem mais competitivos no mercado de trabalho.

Palavras Chave: EDUCAÇÃO; EMPREENDEDORISMO; ESCOLA PÚBLICA.

Consultoria na área financeira de uma empresa familiar de médio porte: desafios

MARGARETH FERNANDES - Docente (UNIVERSIDADE DE VASSOURAS)

MARCUS VINICIUS BARBOSA - Docente (UNIVERSIDADE DE VASSOURAS)

Introdução: Empresas familiares de médio porte muitas vezes enfrentam desafios na gestão financeira. Problemas como falta de planejamento, orçamento inadequado e má alocação de recursos podem levar a dificuldades financeiras e afetar negativamente o crescimento e a sustentabilidade da empresa. Nesse contexto, a consultoria financeira pode ser uma opção valiosa para ajudar a empresa a alcançar seus objetivos financeiros e melhorar seu desempenho. **Material e métodos:** O processo de consultoria financeira geralmente começa com uma análise detalhada da situação financeira atual da empresa. Isso pode incluir a revisão de demonstrações financeiras, fluxos de caixa e processos de contabilidade. Com base nessa análise, o consultor financeiro pode identificar áreas problemáticas e desenvolver um plano de ação para melhorar a gestão financeira da empresa. Isso pode incluir estratégias para melhorar a eficiência operacional, aumentar a rentabilidade, reduzir custos e gerenciar melhor o fluxo de caixa. **Resultados e discussão:** Os resultados da consultoria financeira podem variar dependendo da situação específica da empresa. No entanto, os benefícios potenciais incluem a melhoria da saúde financeira geral da empresa, maior estabilidade financeira, redução de custos e maior rentabilidade. Além disso, a consultoria financeira pode ajudar a empresa a estabelecer uma cultura financeira mais forte e a melhorar a tomada de decisões financeiras no futuro. **Conclusão:** A consultoria financeira pode ser uma opção valiosa para empresas familiares de médio porte que enfrentam desafios financeiros. Ao trabalhar com um consultor financeiro experiente, a empresa pode melhorar sua gestão financeira, reduzir custos e aumentar a rentabilidade. Isso pode ajudar a empresa a alcançar seus objetivos financeiros de curto e longo prazo e a garantir sua sustentabilidade no futuro.

Palavras Chave: Consultoria; gestão financeira; empresa familiar; desafios

Disrupção digital: estratégias de transformação digital nas empresas

Margareth Fernandes - Docente (UNIVERSIDADE DE VASSOURAS)

Introdução: A disrupção digital se tornou uma realidade para as empresas, pois a tecnologia tem mudado a forma como as empresas operam e se relacionam com seus clientes. Para acompanhar essa mudança, muitas empresas estão adotando estratégias de transformação digital. **Material e Métodos:** A pesquisa foi conduzida por meio de uma revisão sistemática da literatura, onde foram selecionados artigos relevantes sobre o tema da disrupção digital e estratégias de transformação digital nas empresas. Foram utilizadas as bases de dados da Scopus, Web of Science e Google Scholar para buscar artigos relevantes publicados nos últimos cinco anos. **Resultados e Discussão:** Os resultados mostram que a disrupção digital tem afetado empresas em diversos setores, incluindo varejo, financeiro, saúde e indústria. As empresas têm adotado diferentes estratégias de transformação digital, como a criação de novos modelos de negócios baseados em tecnologia, a adoção de plataformas digitais, a automatização de processos e a melhoria da experiência do cliente. A pesquisa também mostrou que a transformação digital pode trazer benefícios significativos para as empresas, como aumento da eficiência, redução de custos, melhoria da experiência do cliente e aumento da competitividade. No entanto, a implementação de estratégias de transformação digital também pode ser desafiadora, pois requer mudanças significativas na cultura e na estrutura da empresa. **Conclusão:** A disrupção digital tem se mostrado uma realidade para as empresas e a transformação digital se tornou uma necessidade para a sobrevivência e sucesso nos negócios. As empresas que adotam estratégias de transformação digital têm mais chances de se manterem competitivas no mercado. É importante que as empresas estejam preparadas para enfrentar os desafios da transformação digital e adotem uma abordagem estratégica para implementar as mudanças necessárias.

Palavras Chave: Disrupção Digital; empresa; mudança.

A educação empreendedora nas escolas públicas, suas fases e a importância de oficinas para o desenvolvimento dos alunos

Margareth Fernandes - Docente (UNIVERSIDADE DE VASSOURAS)

Introdução: A educação empreendedora é um tema relevante e atual, visto que o empreendedorismo tem se tornado uma opção cada vez mais viável e atraente para jovens empreendedores. O objetivo deste estudo é analisar a importância da educação empreendedora nas escolas públicas, suas fases e a relevância de oficinas para o desenvolvimento dos alunos.

Material e Métodos: Para este estudo, foi realizada uma revisão sistemática da literatura, por meio da pesquisa em bases de dados como Scopus, Web of Science e Google Scholar. Os artigos selecionados foram analisados quanto à relevância para o tema em questão, considerando o período de 2016 a 2021.

Resultados e Discussão: Os resultados desta revisão indicam que a educação empreendedora tem se tornado cada vez mais importante nas escolas públicas, uma vez que o empreendedorismo pode ser uma forma de incentivar a criação de negócios e o desenvolvimento econômico do país. As fases do empreendedorismo incluem a identificação de oportunidades, o desenvolvimento de ideias, a elaboração de planos de negócios e a execução de projetos. Além disso, as oficinas são uma importante ferramenta para o desenvolvimento da educação empreendedora, uma vez que permitem que os alunos coloquem em prática o conhecimento adquirido em sala de aula e desenvolvam habilidades práticas necessárias para se tornarem empreendedores bem-sucedidos. Oficinas de empreendedorismo podem incluir atividades práticas, como o desenvolvimento de projetos em equipe, a simulação de situações empresariais e a elaboração de planos de negócios.

Conclusão: A educação empreendedora é importante para o desenvolvimento de jovens empreendedores e para o crescimento econômico do país. Oficinas de empreendedorismo são uma ferramenta importante para a educação empreendedora, pois permitem que os alunos coloquem em prática o conhecimento adquirido em sala de aula e desenvolvam habilidades práticas. É importante que escolas públicas incluam a educação empreendedora em suas grades curriculares e ofereçam oficinas para que os alunos possam desenvolver habilidades empreendedoras e se tornarem mais competitivos no mercado de trabalho.

Palavras Chave: Empreendedorismo; educação; oficinas.

A importância do laboratório de práticas para o ensino da administração

Margareth Fernandes - Docente (Universidade de Vassouras)

Alyne França Rivello - Docente (UNIVERSIDADE DE VASSOURAS)

Crislaine Santos Pivetti - Docente (Universidade de Vassouras)

GENECI LEME MONSORES - Docente (Universidade de Vassouras)

MARCUS VINICIUS BARBOSA - Docente (Universidade de Vassouras)

Introdução: O ensino da administração é fundamental para formar profissionais qualificados para atuar em diversas áreas de negócios. Nesse sentido, a utilização de laboratórios de práticas pode ser uma excelente ferramenta para aprimorar o aprendizado dos estudantes. Neste artigo, discutiremos a importância do laboratório de práticas para o ensino da administração. **Material e Métodos:** Para entender a importância do laboratório de práticas para o ensino da administração, foi realizada uma pesquisa bibliográfica em artigos científicos, livros e sites especializados em educação e administração. **Resultados e Discussão:** Os laboratórios de práticas oferecem aos estudantes a oportunidade de aplicar os conceitos teóricos aprendidos em sala de aula na prática. Isso é importante porque, muitas vezes, os estudantes têm dificuldade em relacionar a teoria com a prática, e os laboratórios de práticas permitem que eles vivenciem situações reais e desenvolvam habilidades essenciais para o mundo corporativo. Os laboratórios de práticas também oferecem um ambiente seguro para os estudantes experimentarem diferentes abordagens e técnicas. Isso permite que eles sejam mais criativos e inovadores, o que é essencial em um mundo empresarial cada vez mais competitivo e dinâmico. Além disso, os laboratórios de práticas podem ser utilizados para desenvolver habilidades específicas, como liderança, negociação, trabalho em equipe e resolução de problemas. Isso é importante porque essas habilidades são altamente valorizadas no mercado de trabalho e podem ajudar os estudantes a se destacarem em suas carreiras. **Conclusão:** Em resumo, o laboratório de práticas é uma ferramenta importante para o ensino da administração. Ele permite que os estudantes experimentem diferentes abordagens e técnicas, desenvolvam habilidades essenciais para o mundo corporativo e sejam mais criativos e inovadores. Portanto, é essencial que as instituições de ensino invistam em laboratórios de práticas para oferecer aos estudantes uma formação mais completa e prepará-los para o mercado de trabalho.

Palavras Chave: Ensino; prática; laboratório; formação; administração.

Projeto Embaixador da CPA: engajamento discente na Avaliação Institucional

Claudenir Pereira do Val - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Carlos Eduardo Granadeiro Correa - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Larissa Primo Pereira Lasneau - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Luiz Felipe Caraméz Berteges - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Raquel Varella Serapião - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Este trabalho pretende demonstrar o desenvolvimento de uma ação estratégica implementada pela CPA, denominada projeto Embaixador da CPA, tendo surgido durante a Pandemia de Covid-19, em função do distanciamento social. O principal objetivo do projeto foi engajar e aproximar o corpo discente da instituição, nos processos avaliativos realizados pela CPA, de forma participativa e colaborativa, com o real envolvimento dos mesmos, fazendo com que se sentissem parte importante do processo. A proposta foi promover uma abordagem mais inclusiva e integrada, em que os estudantes estivessem uma atuação efetiva, participando de forma direta e sistemática da avaliação institucional e principalmente, que reconhecessem a importância da avaliação para a melhoria contínua do curso e da IES, nos seus diversos aspectos. Os alunos, na figura de embaixadores, atuam como interlocutores do curso junto à CPA, levando demandas relativas às questões acadêmicas e de infraestrutura. Tais sinalizações são encaminhadas às coordenações do curso, responsável pela tratativa das questões apontadas e promovendo o feedback aos discentes. Para além disso, as contribuições que se espera do embaixador, resume-se em divulgar o processo de avaliação institucional para os colegas do curso e também nas mídias sociais, incentivar a participação discente na avaliação, no âmbito do curso, participar das atividades desenvolvidas pela CPA, apresentar sugestões para a melhoria do processo avaliativo. Ressalta-se ainda que o aluno Embaixador da CPA deverá apresentar um perfil de comprometimento e pró-atividade, além de ter uma postura ética, ser comunicativo, ético e responsável, para atender de forma satisfatória os objetivos do projeto. No decorrer das edições, pode-se perceber que os objetivos propostos foram atingidos, pois observou-se um maior envolvimento dos discentes nas atividades propostas e também uma grande integração do alunado dos diversos cursos de graduação. Nesse sentido, a avaliação passa a ser vista como uma oportunidade de contribuição e busca de melhorias, tendo o aluno como protagonista na consolidação da cultura avaliativa na IES.

Palavras Chave: Avaliação Institucional; Embaixador; Engajamento, Discentes

O papel do programa itinerante “dpu para todos” como mecanismo de acesso à justiça gratuita e direitos previdenciários na região centro-sul fluminense

Luciana Barile de Carvalho - Discente - Graduação (Faculdade de Miguel Pereira - FAMIFE, Miguel Pereira - RJ - BR)

Ana Luiza da Rocha Lima - Docente (Faculdade de Miguel Pereira - FAMIFE, Miguel Pereira - RJ - BR)

O artigo discute o papel do programa itinerante “DPU para Todos” como mecanismo de acesso à justiça gratuita e direitos previdenciários na região centro-sul fluminense. A Defensoria Pública da União tem a missão de garantir o acesso à justiça às pessoas carentes, prestando assistência jurídica gratuita a todos os que comprovarem insuficiência de recursos. O programa itinerante surgiu em 2014 para atender a população hipossuficiente que tem dificuldades para obter assistência jurídica gratuita. O projeto vem se destacando como um dos caminhos para a promoção do acesso à justiça gratuita e direitos previdenciários e sociais do RGPS, aos indivíduos hipossuficientes da nossa população.

Neste projeto de pesquisa, será utilizado o método de pesquisa mista para estudar as ações de justiça itinerante promovidas pela Defensoria Pública da União na Região Centro-sul Fluminense. A pesquisa se utilizou de uma análise documental, dados estatísticos e entrevistas com assistidos, coordenadores e responsáveis pelo programa na região.

O programa “DPU para todos” estabeleceu parcerias com instituições públicas e privadas para promover ações itinerantes na região, realizando atendimentos e processos de assistência jurídica. Em 2019, foram realizadas 15 ações em parceria com a Diocese de Valença, promovendo 356 atendimentos e 255 PAJs. Em 2021 e 2022, intensificou as parcerias e realizou 8 e 11 ações, respectivamente, com um número crescente de atendimentos e PAJs. Em março de 2023, já foram realizadas 2 ações. As ações têm a presença de 3 Defensores Públicos Federais e ajudam a garantir o acesso aos direitos previdenciários para a população hipossuficiente.

Portanto, houve crescimento anual de assistidos pela ampliação da divulgação, engajamento das parcerias e dedicação da equipe. O programa atua como um mecanismo de acesso à justiça gratuita e garantia dos direitos previdenciários para a população hipossuficiente da Região Centro-Sul Fluminense, proporcionando dignidade aos assistidos.

PalavrasChave: Acesso à Justiça; Ações Itinerantes; Defensoria Pública; Direitos Previdenciários
Agradecimentos: Ao Dr. José Roberto Fani Tambasco, Defensor Público Federal e coordenador do projeto itinerante da 1ª Categoria da DPU/RJ e sua equipe, e ao Prof. Gabriel Rezende, agradecemos pela imensa colaboração, pelos ensinamentos, pelo respeito e confiança.

Desenvolvimento Psicossocial do Idoso: os aspectos da doença de Alzheimer e os impactos causados a família

Giulia Fernanda Rodrigues Augusto - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Lígia Maria da Silva e Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Lays Barros da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Cassiane Braz da Silva Guimarães - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Larissa Pereira Lasneau Bernardino - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A Doença de Alzheimer é uma das demências mais comuns que acometem a população idosa, comprometendo a sua saúde física e emocional, bem como a convivência familiar. De acordo com a Associação Brasileira de Alzheimer, estima-se que existam no mundo cerca de 35,6 milhões de pessoas com esse diagnóstico (ABRAZ, 2019). Por ser caracterizada pela perda progressiva das funções cognitivas, a presença de um cuidador em tempo integral acaba sendo necessária. Essa função, em muitos casos, é assumida pela própria família, o que, somada a outras demandas, resulta em sobrecarga e adoecimentos. Logo, faz-se necessário avaliar os impactos causados aos familiares e ao idoso perante o enfrentamento da doença de Alzheimer, bem como, a importância de uma rede de apoio composta por profissionais da área da saúde. Foi realizada uma revisão de literatura nas bibliotecas eletrônicas SciELO e Pepsic, em que os critérios de inclusão foram artigos publicados nos últimos 8 anos. Os critérios de exclusão foram impertinência quanto ao tema, resultando na análise de 10 artigos, dos quais apenas 5 foram selecionados. A Doença de Alzheimer, por ser degenerativa, traz para o idoso diversas complicações, pois afeta suas capacidades cognitivas, como memória, linguagem e raciocínio, o que implica em dificuldades para realização de atividades do dia a dia. Devido a esses sintomas, o idoso exige cuidados específicos em tempo integral, o que demanda a dependência de um cuidador, muitas vezes sendo este um familiar. Além dos impactos causados pelos sintomas da doença, surgem demandas como a grande burocracia, visto que o acesso gratuito a medicamentos e assistência médica é dificultado pelas exigências documentais feitas pelos órgãos públicos; e o alto custo dos tratamentos oferecidos pelas instituições privadas de saúde. Esses fatores contribuem para o desenvolvimento do sofrimento psíquico do familiar cuidador, visto que causa grande desgaste financeiro e emocional, os quais potencializam o risco de adoecimento pessoal e familiar, sendo, portanto, fundamental um olhar voltado para esses sujeitos e suas demandas. Desse modo, faz-se necessário pensar em políticas públicas que amparem os idosos com Doença de Alzheimer, sendo dever do Estado disponibilizar recursos gratuitos e de fácil acesso para que eles tenham tratamento de qualidade. Além disso, é preciso ter uma rede de apoio ampla que auxilie os familiares cuidadores, na qual é fundamental a participação do profissional da psicologia através do acolhimento e da escuta qualificada, promovendo um espaço de troca, onde o familiar cuidador poderá falar sobre os desafios no cuidado ao idoso.

Palavras Chave: Doença de Alzheimer; Idoso; Cuidadores; Acolhimento.

Núcleo de Prática Jurídica Digital: Uma Experiência Online de Acesso à Justiça

Lorena Braga Raposo - Docente (Faculdade de Miguel Pereira)

Filipe da Silva Pinheiro - Docente (Faculdade de Miguel Pereira)

Jesimar da Cruz Alves - Docente (Faculdade de Miguel Pereira)

Francisco Antonio Ibrahim Netto - Docente (Faculdade de Miguel Pereira)

O Núcleo de Prática Jurídica – ou simplesmente NPJ – é uma estrutura presente nos cursos de graduação em Direito que possibilita a formação prática dos discentes e o contato da academia com a comunidade local, proporcionando a oportunidade de mobilização dos conhecimentos teóricos apresentados aos discentes ao longo do curso em prol da afirmação e garantia de direitos das pessoas hipossuficientes que necessitam de assistência jurídica. Assim, o Núcleo é estruturado como um espaço de atendimento à população, que combina as necessidades de formação curricular para o exercício da prática jurídica com as demandas de indivíduos que encontram dificuldades de acesso à justiça. Daí ser o NPJ um espaço de formação profissional, acolhimento à comunidade e garantia de direitos. Nesse sentido, no segundo semestre de 2021, foi instituído na FAMIFE o NPJ Digital, um esforço do curso de Direito com o objetivo de promover assistência jurídica online à população de Miguel Pereira e arredores, em um momento em que o acesso às instituições de ensino superior se encontrava reduzido em razão do confinamento social imposto pela pandemia de Covid-19, iniciada em março de 2020. O método utilizado para conectar os cidadãos com o NPJ foi a internet, através da divulgação nas redes sociais de um link presente no site da FAMIFE (<http://npjdigital.famife.com.br/>), em que seria possível a população enviar dúvidas de cunho jurídico, a fim de receber esclarecimento técnico adequado. Este espaço possibilitava a identificação do autor da pergunta, permitindo a criação de um canal de comunicação entre os discentes e orientadores do NPJ e os autores das perguntas. Desta experiência, surgiram 23 (vinte e três) atendimentos até o segundo semestre de 2023, em áreas referentes ao direito do consumidor, direito de família, direitos reais, direito do trabalho, entre outros. Como resultado, o NPJ expandiu sua atuação em um momento em que muitas instituições de ensino superior tinham dificuldades de dar sentido às atividades acadêmicas práticas diante do confinamento social. Desta experiência, foi possível a consolidação de um modelo de atendimento à população que combina o acolhimento presencial – após o primeiro semestre de 2022 – com o atendimento online, expandindo as esferas de abrangência do serviço prestado pelo NPJ.

Palavras Chave: Núcleo de Prática Jurídica, Assistência Jurídica, Acesso à Justiça, Atendimento Online.

O Desenvolvimento da Mulher na Sociedade e as Consequências.

Yasmin Silva Amorim - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Rosane dos Santos Costa - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Thaylane da Costa C. de Oliveira Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Ana Caroline Vieira Rocha Faria - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Rosana Ramos de Alencar - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras)

Larissa Pereira Lasneau Bernadinho - Docente (Universidade de Vassouras)

Para entender o lugar da mulher na sociedade, tanto na antiguidade, quanto nos dias atuais, precisamos entender o seu contexto histórico, a formação da sua subjetividade, seu lugar nos grupos sociais e seu posicionamento no núcleo familiar. Durante muitos anos a mulher foi deixada nas sombras da história e colocada em um lugar de subserviência, onde o masculino ocupava um lugar de soberania nos contextos sociais, familiares e econômicos. A saúde mental da mulher passou a ser considerada apetrecho e com isso vieram enfermidades que as tornaram reféns de uma ideologia de submissão. Contudo, com o movimento feminista, ocorrido a partir dos anos 60, com os movimentos feministas, iniciou-se a construção da história da mulher, buscando melhores condições e expansão da igualdade social. No século XXI, observamos que ainda existem paradigmas e preconceitos que dificultam a luta feminina pela igualdade de direitos, inclusão social e inserção no mercado de trabalho, o que reforça o modelo de sociedade patriarcal. Com isso, o objetivo deste trabalho é discutir sobre os impactos do modelo patriarcal na saúde mental da mulher, em sua integridade física, pessoal e profissional. Foi realizada uma pesquisa, por artigos nas bibliotecas eletrônicas Pepsic, Scielo e Google Acadêmico, em que os critérios de inclusão foram artigos na língua portuguesa e que foram lançados nos últimos 8 anos, onde os critérios de exclusão foram formas de despropósito e incompatibilidade com o assunto principal de informações. Desta forma foram encontrados 10 artigos onde 5 foram utilizados e 5 descartados. Através dos estudos conseguimos observar que a temática é de extrema importância, onde apesar de termos evoluídos, ainda existem várias marcas do passado até os dias de hoje. A mulher contemporânea é independente e autônoma, mas também acaba tendo múltiplos papéis e uma jornada de trabalho intensiva e desgastante. O que ocorre é uma contradição entre os sentimentos, onde há um sentimento intenso de realização, por conseguir exercer as múltiplas funções femininas, e por outro lado, aparece as marcas da sobrecarga e o sofrimento, que causam adoecimento físico e psíquico na mulher contemporânea.

Palavras Chave: Mulher, Desenvolvimento, Consequências.

Agradecimentos: Nossos agradecimentos à professora Larissa Pereira Lasneau Bernadinho, que sempre forneceu todo apoio e auxílio na construção do trabalho e a todos do grupo que se empenhou e dedicou para que chegássemos até aqui.

Utilização do simulador de processos para avaliação de processos de separação visando a obtenção de terpenos

Matheus Ávila e Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Maria Eduarda Alves Todesco - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Maria Isabel dos Santos Alves - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Cristiane De Sousa Siqueira Pereira - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

A extração de terpenos é um processo importante na indústria química e farmacêutica, e a simulação em software de colunas de extração pode ser uma ferramenta útil para avaliar a solubilidade dos terpenos. Os processos de simulação computacional envolvendo colunas de extração pode ser realizada usando um modelo termodinâmico para calcular as propriedades físicas dos terpenos, como solubilidade e volatilidade. A extração líquido-líquido pode ser uma técnica complexa e dispendiosa para empresas devido ao fato de que os experimentos precisam ser realizados em diferentes temperaturas e pressões, um de cada vez. No entanto, o uso de software pode ajudar a simplificar e agilizar esse processo, permitindo a realização simultânea de categorizações e, assim, reduzir custos e tempo envolvidos na realização de experimentos. Os softwares podem ser usados para simular diferentes condições de extração líquido-líquido e prever resultados com base em parâmetros específicos. Isso pode ajudar a identificar as condições ideais para o processo de extração, bem como a otimizar a eficiência e o rendimento do processo. Além disso, o uso de software para a extração líquido-líquido pode ajudar a reduzir o risco de erros humanos e fornecer resultados mais precisos e consistentes. Isso é especialmente importante em setores como a indústria farmacêutica, onde a precisão é fundamental para garantir a qualidade e a segurança do produto final. No entanto, é importante lembrar que o uso de software não substitui completamente a realização de experimentos físicos. O software pode ajudar a orientar o processo de experimentação e reduzir o tempo e os custos envolvidos, mas ainda é necessário realizar testes físicos para validar os resultados obtidos pelo software. O modelo termodinâmico pode ser ajustado para incluir as condições específicas do processo de extração, como a temperatura e a pressão. Os dados obtidos a partir da simulação podem ser usados para otimizar os processos de extração, determinando as condições ideais para a solubilidade e volatilidade dos terpenos. Além disso, a simulação pode ser usada para avaliar diferentes tipos de solventes e seu impacto na extração destes terpenos. Os processos de simulação podem ser uma ferramenta útil para análise das propriedades destes compostos, permitindo a otimização do processo de extração objetivando a redução de custos envolvidos em experimentos.

Palavras Chave: Coluna de extração; Modelo termodinâmico; Extração líquido-líquido

Acessibilidade e Conforto: Um protótipo de domótica utilizando IOT

Helena da Rosa Lica - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

João Victor da Silva Lima - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Alex Franco Ferreira - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Em primeira instância, é válido ressaltar que, desde a pré-história, o ser humano sempre buscou maneiras de otimizar seu estilo de vida. No contexto hodierno, vive-se a Indústria 4.0, conceito que surgiu na Alemanha em 2011. Nessa era, tem-se a integração de novas tecnologias, como a robótica, computação em nuvem, inteligência artificial e IOT (internet das coisas), fatos que permitiram o avanço da automação residencial. É de conhecimento geral que, na contemporaneidade, há a crescente necessidade de adaptar soluções que auxiliem no cotidiano dos moradores de uma residência. Desse modo, a automação residencial vem crescendo significativamente nos últimos anos, devido as facilidades proporcionadas pelo avanço do IOT. Assim, a domótica deixou de ser apenas um luxo, tornando-se algo capaz de permitir maior controle de um domicílio, oferecendo mais segurança, conforto e acessibilidade. Ademais, protótipos e simulações são bons recursos no que se refere a auxiliar na elaboração de projetos mais complexos, permitindo uma melhor análise de parâmetros e materiais. Análogo a isso, o presente trabalho tem o escopo de apresentar a aplicabilidade da domótica e descrever o desenvolvimento de um protótipo pensado para demonstrar como a automação residencial pode tornar a rotina de uma casa mais prática direto de um smartphone, além de proporcionar a deficientes e idosos maior autonomia em suas tarefas diárias. Para o desenvolvimento do projeto em questão, faz-se necessário o estudo e o desenvolvimento de sistemas baseados no microcontrolador ESP-32, levando em consideração sua aplicabilidade na automação residencial, devido a sua integração direta com os mais diversos tipos de rede de comunicação, possibilitando assim embarcar o microcontrolador de forma eficaz e com baixo custo. O dispositivo ainda conta com dois núcleos de processamento, permitindo assim que um núcleo esteja dedicado as interfaces com o homem, enquanto o outro núcleo será designado ao processamento dos sensores e demais dispositivos pertencentes a automação. Com a conclusão do projeto, espera-se atingir uma forma de controle de consumo de energia eficaz, devido as possibilidades de desligamento automático de cargas de acordo com a programação prévia do proprietário. Também se espera uma melhor integração com os mais diversos sistemas disponíveis atualmente no mercado, como Alexa ou Google Home. Por se tratar de uma tecnologia de protocolo aberto como o Node-RED, espera-se que, com um treinamento adequado, o próprio morador consiga implementar novas funções à medida que outras tecnologias apareçam no mercado.

Palavras Chave: Automação Residencial; Domótica; Acessibilidade; IOT; Microcontroladores.

Automação residencial utilizando o microcontrolador ESP-32

Kaio de Oliveira Ermida da Silva - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Yuri Vinicius e Silva Celestino - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Thiago Carvalho de Abreu - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Carlos Batista Teixeira Neto - Técnico de Laboratório (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

João Paulo Bittencourt S. Duarte - Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil)

Dispositivos ligados à Internet das Coisas (IoT) tornaram a automação residencial cada vez mais prevalente e alcançável. Dando continuidade a um trabalho anteriormente premiado, o presente trabalho apresenta um novo sistema de automação residencial utilizando o microcontrolador ESP-32. O trabalho anterior chamado “Automação Residencial com o auxílio do Arduino” atuou como a base para o desenvolvimento de um novo sistema. No novo sistema, o ESP-32 substitui o Arduino, Ethernet Shield e roteador, levando a um método de automação mais simplificado, compacto e que mitiga erros e falhas do sistema anterior. A principal vantagem é que três componentes são substituídos por apenas um. Usando relés para manipular equipamentos elétricos como circuitos de iluminação e tomadas numa planta elétrica didática, o sistema disponível pode gerenciar facilmente uma instalação doméstica típica, possibilitando ao usuário realizar o controle e monitoramento de cada circuito. Além do mais, o ESP-32 também permite a comunicação baseada em Bluetooth, proporcionando assim oportunidades ainda maiores para interação do usuário e compatibilidade de software. O trabalho atual também propõe melhorias no software, incluindo a implementação de uma interface gráfica para o usuário. São apresentados os resultados obtidos a partir da implementação do sistema e a apresentação de possibilidades de expansão e aprimoramento tal qual a integração futura com assistentes virtuais como a Alexa.

Palavras Chave: IoT; ESP32; Automação Residencial; Arduino; Instalações Elétricas

Identificação de elementos estruturais presentes numa edificação real

Cassiane de Macêdo Silva Leal - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, RJ, RJ, brasil)

Marcos Vinnícius Quirino Manguiera - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, RJ, RJ, brasil)

Isabelle Marcela Marinho - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, RJ, RJ, brasil)

Fernanda Fernandes Campista - Docente (Universidade de Vassouras, RJ, RJ, brasil)

As construções de edifícios de concreto armado são bastante tradicionais no Brasil, de modo que seus componentes básicos a nível de elementos estruturais são laje, viga e pilar. Os elementos estruturais são essenciais para a transmissão de esforços para a fundação. Neste trabalho, busca-se aprender na prática como se identificar os elementos estruturais (laje, viga e pilar) por meio da observação visual de uma edificação real de concreto armado com múltiplos pavimentos, analisando as fachadas principais do prédio e posteriormente, registrando fotos dessa estrutura. Nesse sentido, observa-se que a identificação dos elementos estruturais é um processo simples e fácil, porém requer observação visual, visto que o pilar se posiciona verticalmente, enquanto laje e viga encontram-se no sentido horizontal. Conclui-se que este trabalho tem o objetivo de ajudar na identificação dos elementos estruturais (laje, viga e pilar) de uma edificação de múltiplos pavimentos, por estudantes de engenharia civil e pessoas interessadas no campo da engenharia civil.

Palavras Chave: LAJE; ESTRUTURA; VIGA; PILAR

Modelos estruturais reduzidos dos tipos de vinculações das vigas

Marcos Vinnícius Quirino Manguiera - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, RJ, RJ, brasil)

Cassiane de Macêdo Silva Leal - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, RJ, RJ, brasil)

Isabelle Marcela Marinho - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, RJ, RJ, brasil)

Fernanda Fernandes Campista - Docente (Universidade de Vassouras, RJ, RJ, brasil)

Nas construções tradicionais existentes é essencial a utilização de vigas. A viga é um elemento estrutural disposta horizontalmente, de modo que sua função é receber os carregamentos provenientes das lajes e posteriormente a viga transfere os esforços para os pilares. Há diversas vinculações presentes numa viga, ou seja, modos de representar os tipos de suportes das vigas, como apoios de primeiro gênero, segundo gênero e engaste. Neste sentido, será realizada a experiência de modelar fisicamente os possíveis vínculos existentes na viga e consequentemente avaliar o comportamento das vigas sob ação de cargas. Além disso, a diferença de vigas isostáticas e hiperestáticas são apresentadas e estudadas. Nesta modelagem, as vinculações são representadas por pilares de seção transversal retangulares construídos de madeira, as vigas representadas por espuma e por fim, a conexão pilar- viga ocorre através da cola quente. Desse modo, é possível notar que a viga bi-apoiada ao compara-se com uma viga engastada, apresenta rotação nos seus apoios enquanto não ocorre rotação numa viga engastada. Em relação a viga engastada, nota-se também a restrição do deslocamento horizontal e vertical. Além disso, a viga hiperestática apresenta momentos fletores menores ao comparar-se com viga isostática, ambas submetidas aos mesmos carregamentos externos, e observa-se que os deslocamentos verticais das vigas hiperestáticas são menores ao comparar-se com vigas isostáticas. Este trabalho colabora para a compreensão física dos modelos de vigas estudados no curso de engenharia civil.

Palavras Chave: MAQUETE; ESTRUTURA; VIGA; VINCULAÇÕES; PILAR

Desenvolvimento de maquetes reduzidas para aprendizagem dos elementos estruturais presentes numa edificação padrão

Marcos Vinnícius Quirino Manguiera - Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, RJ, RJ, Brasil)

Fernanda Fernandes Campista - Docente (Universidade de Vassouras, RJ, RJ, Brasil)

A metodologia de ensino, referente aos elementos estruturais básicos (viga, pilar e laje) que compõem uma edificação, atualmente encontra-se um pouco defasada com a prática de projeto real, ou seja, bastante teórico e pouca parte prática. Além disso, a grade curricular da maioria dos cursos de engenharia civil não compatibiliza o conteúdo acerca de elementos estruturais numa única matéria, de modo que o estudante conhece parte a parte da estrutura em disciplinas separadas, entretanto não sabe trabalhar-las com elas juntas. Deste modo, são formados engenheiros civis despreparados para o mercado de trabalho, apresentando dificuldades para desenvolver projetos diversificados, criativos e econômicos, no âmbito de sistemas estruturais. Este trabalho visa o desenvolvimento de maquetes com objetivo de representar os principais elementos estruturais (viga, pilar e laje) e seus respectivos comportamentos sob ações de esforços. O resultado a ser apresentado encontra-se nas ilustrações obtidas e expressões matemáticas que embasa o comportamento das maquetes estruturais.

Palavras Chave: maquete; estrutura; concreto; viga

O Impacto do Exercício Físico na Resistência à Insulina Como uma estratégia de Prevenção à Diabetes Mellitus Tipo 2

Maria Clara Freitas Vilar Martins - Vinculação Institucional: Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Raquel Barcelos Tavares de Azevedo - Vinculação Institucional: Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Lara Ramalho de Oliveira - Vinculação Institucional: Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Natalia de Mendonça Lima - Vinculação Institucional: Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Lucas Modesto Nogueira - Vinculação Institucional: Discente - Graduação (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

Iberico Alves Fontes - Vinculação Institucional: Docente (Universidade de Vassouras, Vassouras, RJ, Brasil.)

O Brasil ocupa o 5º lugar no ranking mundial de pessoas diagnosticadas com Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2). A fisiopatologia desta doença envolve o desenvolvimento de resistência à insulina levando ao aumento da glicemia. O objetivo deste estudo foi analisar, através de uma revisão de literatura, a relação entre a prática de exercícios físicos e sua influência na sensibilidade à insulina para indivíduos pré-diabéticos e diagnosticados com DM2. Foram utilizadas as bases de dados PubMed e Portal Regional da BVS com os descritores "Physical Exercise", "Insulin Resistance" e "Diabetes Mellitus Type 2" ou "Prediabetic State". Foram incluídos artigos científicos dos tipos Estudos Observacionais e Estudos Clínicos Controlados, publicados nos últimos três anos (2020-2023). Foram excluídos estudos de revisão e trabalhos que estavam duplicados e fora do escopo, gerando um total de 34 trabalhos. A prática de exercícios físicos foi efetiva para a redução da resistência à insulina. Foram observados desfechos positivos em diferentes amostras: indivíduos de diferentes gêneros, faixas etárias variadas e com presença ou ausência de comorbidades. Entre os mecanismos observados, destacaram-se uma maior disposição do Glucose Transport 4 (GLUT-4) e melhor funcionalidade das células β -pancreáticas principalmente considerando a prática de exercícios de resistência. Além disso, o quadro em indivíduos pré-diabéticos se mostrou reversível, com o exercício aeróbico combinado à educação em saúde, o que qualificou uma estratégia de prevenção para DM2. Também foram perceptíveis outros benefícios fundamentais para a saúde dos indivíduos, como o aumento dos níveis de Lipoproteína de Alta Densidade (HDL), perda de peso, diminuição do risco cardiovascular, da gliconeogênese descontrolada e, principalmente, dos níveis plasmáticos de insulina e glicose. Dessa forma, percebeu-se que a prática de exercícios físicos impactou de forma positiva na redução da resistência à insulina, portanto, para seu controle constante, a atividade deve ser mantida regularmente.

Palavras Chave: Exercício Físico; Resistência à Insulina; Pré diabetes.



UNIVASSOURAS