

O estudo científico sobre o Krav Maga na lusofonia

The scientific study of krav maga in lusophony

Bruna Medeiros Neves¹, Lorrán Eduardo Laborão Moreira Oliveira², Vitor Luiz Da Silva Gonçalves³, Rafael Carvalho da Silva Mocarzel⁴

Como citar esse artigo. NEVES, B. M. OLIVEIRA, L. E. L. M. GONÇALVES, V. L. S. MOCARZEL, R. C. S. O estudo científico sobre o Krav Maga na lusofonia. **Mosaico - Revista Multidisciplinar de Humanidades**, Vassouras, v. 15, n. 1, Edição Especial, p. 101-107, jan./abr. 2024.

Resumo

O estudo traz como questão: quais são as características das publicações científicas, em português, sobre a prática marcial israelense Krav Maga, nos últimos 10 anos? O objetivo geral é analisar a produção científica sobre o Krav Maga em 4 das principais bases de dados utilizadas em pesquisa na Educação Física. A pesquisa foi estruturada como revisão de escopo qualitativa. O problema elencado foi a caracterização da publicação científica brasileira sobre o Krav Maga englobando suas possíveis atuações. O contexto se relacionou com a quantidade de publicações, nível de evidência, área profissional dos autores, se as publicações são de forma uni ou multiprofissional, temas mais pesquisados e frequência de publicações. Selecionaram-se 3 estudos. Só o Periódicos CAPES teve resultados em português. Os estudos analisados retratam benefícios biológicos da prática. Notou-se carência no campo das ciências humanas, estruturas organizacionais da modalidade e o uso de movimentos para autodefesa.

Palavras-chave: Lutas; Artes marciais; Revisão de escopo; Pesquisas em português. Pesquisa em educação física.



Abstract

The study addresses the question: what are the characteristics of scientific publications in Portuguese about the Israeli martial art Krav Maga in the last 10 years? The general objective is to analyze the scientific production on Krav Maga in four of the main databases used in Physical Education research. The research was structured as a qualitative scope review. The identified problem was the characterization of Brazilian scientific publications on Krav Maga, encompassing its possible applications. The context was related to the quantity of publications, level of evidence, professional area of the authors, whether the publications are uniprofessional or multiprofessional, most researched topics, and publication frequency. Three studies were selected, with only the CAPES Journals yielding results in Portuguese. The analyzed studies depict biological benefits of the practice. There was a noted lack in the field of human sciences, organizational structures of the modality, and the use of movements for self-defense.

Keywords: Combat sports; Martial arts; Scope review; Portuguese research; Physical education research.

Nota da Editora. Os artigos publicados na Revista Mosaico são de responsabilidade de seus autores. As informações neles contidas, bem como as opiniões emitidas, não representam pontos de vista da Universidade de Vassouras ou de suas Revistas.

Introdução

Dentro da cultura humana, as práticas marciais são corriqueiramente vistas em quase todos os povos e nações, podendo estas serem conceituadas como lutas, artes marciais ou ainda esportes de combate – ou LAMEC (MOCARZEL; QUEIRÓS; LACERDA, 2019). Neste estudo em questão, dá-se destaque aqui à **LAMEC israelense** nomeada como “Krav Maga”¹.

¹ Corriqueiramente, podem ser encontradas outras formas de escrita da referida expressão, fazendo uso de hífen entre as palavras (Krav-Maga) ou ainda acentuação (Krav Magá). Na obra publicada pelo introdutor desta LAMEC no Brasil – Mestre Kobi Lichtenstein (2006) –, aparecem tais formas distintas de escrita. Especula-se aqui que durante o processo de transliteração do hebraico para o português, possa

Afiliação dos autores:

^{1,4}Docentes do Curso de Educação Física da Universidade de Vassouras, Maricá, Rio de Janeiro, Brasil.

^{2,3}Discentes do Curso de Educação Física da Universidade de Vassouras, Maricá, Rio de Janeiro, Brasil.

Email de correspondência: bruna.neves@univassouras.edu.br

Segundo Mocarzel e Columá (2020), o termo em hebraico “Krav” tem por significado “combate”, já o termo “Maga” tem por significado “contato”. Ainda é acrescentado por Schaflechner (2021) que a interpretação da expressão também pode proporcionar o entendimento de “combate proximal”.

O surgimento do Krav Maga é extremamente recente quando comparada às criações de outras LAMEC da cultura humana (algumas já milenares). Mocarzel e Columá (2020) afirmam que sua criação ou organização se deu nos anos de 1940 e tem como fundador o Mestre Imi Lichtenfeld. De maneira mais detalhada, Kosmaliski (2019) pontua que Imi Lichtenfeld nasceu em 26 de maio de 1910 em Budapeste, tendo sido pugilista e ginasta internacional. Integrou por mais de 20 anos as Forças de Defesa de Israel (IDF), ganhando *status* de herói de guerra por ações em combate. Após sua aposentadoria, tornou-se conselheiro das IDF. É nesse período que mais se dedicou à difusão do Krav Maga (incluindo o público civil).

A criação e estruturação do Krav Maga ocorreu em 1942 com o objetivo de instruir e capacitar os grupos de defesa do Estado de Israel (LICHTENSTEIN, 2006), que na época estava em processo de organização para sua fundação concretizada em 14 de maio de 1948. Por essa razão, os adeptos dessa prática preferem destacar o Krav Maga como um sistema de defesa pessoal (LICHTENSTEIN, 2006).

É dito por Mor (2018) que, atualmente, o Krav Maga se diferencia de muitas outras LAMEC, enfatizando princípios fundamentais de eficiência, adaptabilidade e resolução de conflitos de maneira intuitiva. Não obstante, afirma ainda que sua popularidade crescente no cenário global se deve à sua aplicabilidade direta em situações de perigo iminente, tornando-o uma escolha interessante para forças de segurança, militares e mesmo civis que buscam habilidades de autodefesa pragmaticamente aplicáveis.

Por um prisma socioeducacional, pode-se dizer que uma das características da sociedade contemporânea é a busca pela diversidade nas práticas de exercícios físicos (TUBINO; TUBINO; GARRIDO, 2007), o que concomitantemente abre caminho para a prática e educação marcial. No processo de desenvolvimento contínuo da prática do Krav Maga, o conhecimento científico que é produzido aparenta ainda ser escasso, limitando a expansão do conhecimento da sua metodologia, princípios educacionais, impactos sociais e psicológicos com a sua prática (ANDRADE NETO, 2023a).

Com o tempo, a prática se expandiu para além das fronteiras de Israel, alcançando uma audiência global. A história do Krav Maga no Brasil se inicia em 1990, com a vinda do Mestre Kobi de Israel para o Rio de Janeiro e pouco tempo depois funda a Federação Sul Americana de Krav Maga (FSAKM)² – entidade que busca colaborar com a organização, formação e difusão da referida modalidade no continente.

Ainda como uma modalidade muito nova em território nacional, tanto em expressão marcial quanto acadêmica, o que explica de certa forma uma possível dificuldade para pesquisa de artigos e estudos quando comparada com outras LAMEC de origens estrangeiras já mais populares no país, tais como: Judô, Jiu-Jitsu, Karatê, dentre outras.

Nessa guisa, o presente estudo traz como questionamento: quais são as características das publicações científicas, em português, sobre o Krav Maga, nos últimos 10 anos? Assim, este estudo tem como objetivo geral analisar a produção científica sobre o Krav Maga presentes nas principais bases de dados para pesquisa acadêmica por profissionais e estudantes de Educação Física.

Metodologia

Esta pesquisa foi estruturada em um formato de revisão de literatura, classificada como de abordagem qualitativa. Utilizou-se da síntese de investigação mista. O desenho do estudo, uma pesquisa não clínica (BRUN; ZUGE, 2015), foi integrado se aplicando a metodologia Problema, Conceito e Contexto (PCC) para nortear a coleta de dados (BRUN; ZUGE, 2015). A estratégia PCC é uma mnemônica que auxilia a identificar os tópicos-chave: Problema, Conceito e Contexto. Tal estratégia foi adotada para conduzir a questão de pesquisa da revisão de escopo (CORDEIRO; SOARES, 2019). Uma revisão de escopo (*scoping*

ter surgido alguma discrepância no processo de escrita, gerando assim tal situação. Esse possível desacordo de transliteração é comumente visto ao se tentar traduzir textos de outros idiomas que fazem uso de alfabetos diferentes do utilizado no idioma português (alfabeto romano).

2 <https://kravmaga.com.br/pt/federacao>.

study ou *scoping review*) é definida como um tipo de estudo que busca explorar os principais conceitos do tema em questão, averiguar a dimensão, o alcance e a natureza do estudo, condensando e publicando os dados, dessa forma apontando as lacunas de pesquisas existentes (CORDEIRO; SOARES, 2019).

Neste estudo, o Problema elencado foi a caracterização da publicação científica nacional sobre a LAMEC Krav Maga, o Conceito englobou o Krav Maga em todos os cenários de atuação, e o Contexto está relacionado com a quantidade de publicações, o nível de evidência dos estudos, a área profissional dos autores, se as publicações são de forma uni ou multiprofissional, os temas mais pesquisados e a frequência de publicações nos últimos 10 anos.

A busca da produção científica foi realizada em periódicos indexados nas bases de dados LILACS, MEDLINE/PubMed, Scielo e Periódicos CAPES. Os critérios definidos para selecionar essa base de dados foram: disponibilidade para consultar os artigos na *web*, presença de mecanismos de busca com suporte a palavras-chave, bases de dados atualizadas, veículo de publicação confiável, revisão por pares e principais bases de dados acessadas por profissionais e estudantes de Educação Física. O período de busca se deu na primeira quinzena do mês de novembro de 2023. Foram selecionados estudos publicados na língua portuguesa por ser considerado o idioma nativo da população brasileira e pela facilidade de entendimento para leitura e compreensão de artigos científicos por este público. Logo, estudos publicados exclusivamente em outros idiomas foram então desconsiderados para este estudo.

Utilizou-se as palavras-chave: “Krav Maga”, “Krav-Maga”, “Krav Magá”, “Krav-Magá” e, como filtros de busca, que a palavra-chave estivesse no título do estudo e apenas artigos científicos com revisão por pares. Os critérios de inclusão dos artigos foram: artigos publicados nos últimos 10 anos; no idioma português. Os critérios de exclusão foram: artigos incompletos, pagos, estudos em fase de projeto ou ainda sem resultados e cujo foco não correspondesse à questão de pesquisa.

A seleção dos artigos científicos foi realizada em quatro etapas, descritas a seguir. A 1ª etapa se resumiu em quantificar os estudos encontrados em cada base de dados verificada com a palavra-chave em lide. Na 2ª etapa, aplicaram-se os filtros (palavra-chave no título; disponibilidade de texto livre e completo; idioma português; data de publicação nos últimos 10 anos) e os artigos que retornaram foram inicialmente armazenados em ordem sequencial em um documento de texto no *software Word* do pacote *Office 365* da *Microsoft*. As obras repetidas foram documentadas uma única vez. Nesta etapa, os títulos e os descritores foram lidos com o objetivo de verificar se os artigos correspondiam à questão de pesquisa.

A partir dos artigos selecionados nas etapas anteriores, a 3ª etapa foi executada por dois revisores, que efetuaram a leitura do resumo, da introdução e da conclusão de cada artigo para identificar a relevância deste para a pesquisa e se preenchia os critérios de inclusão ou exclusão. Por fim, na 4ª etapa, os artigos pré-selecionados foram lidos na íntegra, identificando-se com mais precisão a sua relevância para a pesquisa, e se os critérios de inclusão e exclusão estavam contemplados. Nesta última etapa, foram extraídos os dados relevantes para posterior análise. Os dados foram analisados por meio de estatística descritiva.

Resultados e discussão

Ao aplicar o descritor “Krav Maga” como palavra-chave nas bases de dados, inicialmente foram encontrados um total de 29 artigos, desconsiderando aqueles apresentados de forma duplicada e considerando diferentes idiomas. Apenas Medline e Portal CAPES apresentaram resultados para as buscas.

Após a aplicação dos filtros, leituras prévias e aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, 3 artigos foram selecionados para serem aqui objetos de estudo. Apenas a base de dados dos Periódicos CAPES apresentou resultados para artigos científicos publicados nos últimos 10 anos e no idioma português. O quadro 1 traz a quantidade de artigos encontrados em cada base de dados pesquisada após os critérios de inclusão e exclusão.

Quadro 1. Quantidade de artigos encontrados nas bases de dados a partir dos descritores e filtros.

DESCRITOR	LILACS	MEDLINE	SCIELO	CAPES	TOTAL
Krav Maga; Krav-Maga; Krav Magá; Krav-Magá	0	0	0	3	3

Fonte. Dados da pesquisa (2023).

Percentualmente, o número de artigos encontrados nas bases de dados a partir dos descritores e filtros, representa 10,34% do total de estudos encontrados, somando-se todas as bases de dados pesquisadas.

Em revisão bibliométrica, Andrade Neto *et al.* (2020a) analisaram a produção científica do Krav Maga nas principais plataformas de pesquisa acadêmicas de livre acesso no Brasil e no mundo sob as temáticas “Krav Maga e Treinamento Físico”, apresentando a plataforma dos Periódicos CAPES como a base de dados com mais estudos encontrados até o ano de 2018. O presente estudo ratifica os achados de Andrade Neto *et al.* (2020a), colocando a plataforma de Periódicos CAPES como a principal base de dados para acesso à estudos sobre o Krav Maga, principalmente no que tange artigos científicos publicados na língua portuguesa.

No quadro 2 os estudos são apresentados na ordem em que foram compilados no banco de dados: número de identificação; título; ano de publicação; tipo de estudo; área de atuação profissional dos autores; temas principais do artigo.

Quadro 2. Dados dos artigos compilados.

nº	Título	Ano	Tipo de Estudo	Áreas de atuação profissional dos Autores	Tema
1	Avaliação do Nível da Ansiedade Competitiva e Qualidade do Sono de Praticantes de Krav Maga	2023	Estudo longitudinal de corte prospectivo	Ensino de lutas; Treinamento físico; Educação física escolar; Fisiologia do exercício; e Organização de eventos esportivos.	Ansiedade Competitiva e Qualidade do Sono
2	Comparação do percentual de gordura, massa gorda e massa magra entre praticantes veteranos e iniciantes de Krav-Maga durante treinamento de 16 semanas	2020	Pesquisa de Campo	Ensino de lutas; Treinamento físico; Educação física escolar; Fisiologia do exercício; e Organização de eventos esportivos.	LAMEC e antropometria
3	Representações Sociais das Aulas de Krav Maga no Colégio Militar de Brasília	2023	Pesquisa de Levantamento	Ensino de lutas; Treinamento físico; Educação física escolar; Fisiologia do exercício; e Organização de eventos esportivos.	Representação Social

Fonte. Dados da Pesquisa (2023).

Sob a óptica do Problema elencado quanto a caracterização das publicações científicas nacionais sobre a LAMEC Krav Maga, observa-se que todos os artigos encontrados são oriundos de um mesmo autor, sugerindo que o mesmo seja hoje o principal estudioso da temática no Brasil.

Ao que tange o Conceito, quando analisamos os cenários de atuação do Krav Maga pode-se notar que os artigos encontrados na língua portuguesa são ínfimos perante as possibilidades de temáticas relacionadas à tal modalidade marcial, uma vez que o Krav Maga emerge como um sistema de autodefesa singular, desenvolvido em meados do século XX, em resposta à necessidade de treinamento prático e

eficaz em situações de combate real. Dessa forma, cenários como o de metodologias de treinamentos de autodefesa para civis poderiam ser mais explorados na literatura nacional, de modo a favorecer a difusão da sua prática e melhor compreensão deste tipo de LAMEC perante a sociedade.

Quanto ao Contexto, o número de estudos encontrados sobre a temática em algumas das principais bases de dados é pífio, frente às publicações do principal autor sobre o assunto no Brasil. Mediante isto, critica-se aqui os processos de indexação dos estudos nas bases de dados de pesquisa. Nessa perspectiva, de maneira tangencial (todavia, com o genuíno intuito investigativo de enriquecer o conhecimento sobre a temática), realizou-se uma nova busca de estudos, agora nas pesquisas avançadas do motor de busca Google Acadêmico (ou *Google Scholar*), selecionando a expressão “Krav Maga” nas opções “com a frase exata” e “no título do artigo”. Foram encontrados 11 estudos. Além de algumas pesquisas já citadas aqui na introdução e nos resultados, emergiram também outros textos (ANDRADE NETO, 2019, 2021, 2022; ANDRADE NETO *et al.*, 2021a; ANDRADE NETO *et al.*, 2021b; ANDRADE NETO *et al.*, 2021c; VILARIGUES, 2022) que por sua vez poderiam enriquecer esta pesquisa, contudo não surgiram ao vasculharmos os bancos de dados.

No estudo de Puccini *et al.* (2015) é afirmado que o Google Acadêmico é mais eficiente, tanto qualitativamente quanto quantitativamente, em resgatar artigos científicos sobre o tema escolhido em Educação Médica. É possível que tal situação ocorra em outros campos de estudo (incluindo a Educação Física).

Retomando a pesquisa original, sob o prisma da subjetividade dos autores, pode-se observar que Andrade Neto e seus colaboradores possuem uma ampla área de atuação dentro da Educação Física, aplicada às LAMEC e em especial ao Krav Maga, estando ainda inseridos no ambiente de ensino militar.

Neste estudo de revisão de escopo, 2 dos artigos analisados estão relacionados à fisiologia do exercício e efeitos do treinamento físico em praticantes de Krav Maga. E, apenas 1 sob o aspecto da representação social de estudantes e seus responsáveis sobre a prática da luta.

Andrade Neto *et al.* (2023b) e Andrade Neto *et al.* (2020b), nos artigos “Avaliação do nível da ansiedade competitiva e qualidade do sono de praticantes de krav maga” e “Comparação do percentual de gordura, massa gorda e massa magra entre praticantes veteranos e iniciantes de Krav-Maga durante treinamento de 16 semanas”, analisaram comparativamente atletas iniciantes e veteranos, identificando as diferenças e evoluções a partir de exercícios propostos aos praticantes.

Já, em seu estudo “Representações sociais das aulas de Krav Maga no Colégio Militar de Brasília” (ANDRADE NETO, 2023c), buscaram identificar as representações sociais dos pais, responsáveis e dos alunos sobre o significado das aulas de Krav Maga no Colégio militar e verificaram que os partícipes da pesquisa entendiam a prática como uma modalidade de luta capaz de estimular a disciplina e desenvolver a defesa pessoal e as noções de segurança, estimulando o respeito e a confiança, sendo capaz de promover a saúde.

Apesar de observarmos o termo promoção da saúde, Serrano (2014) nos mostra que as LAMEC orientais passaram por um processo de aculturação no mundo, perdendo parte da sua essência primária, entretanto muitas delas e principalmente o Krav Maga são formas de combate que podem se adaptar aos múltiplos contextos da realidade contemporânea, permitindo com sua prática o aprimoramento da autodefesa, da disciplina, da autoconfiança e agregar benefícios associados à saúde física.

Por fim, ao que tange a frequência das publicações, ressalta-se que os estudos encontrados e aqui analisados são recentes, o que demonstra um interesse maior nas publicações em língua portuguesa para melhor compreensão dos profissionais e estudantes de Educação Física.

Conclusão

Notou-se que as bases de dados utilizadas ainda não abarcam a totalidade de possíveis estudos

sobre as temáticas pesquisadas, o que prejudica a pesquisa científica de forma *lato*.

Foi possível observar também que praticamente quase todos os estudos encontrados em língua portuguesa sobre o Krav Maga foram de autoria de um autor, o que demonstra por sua vez o desconhecimento, desinteresse ou ainda a falta de empenho acadêmico da comunidade científica lusófona sobre a temática.

Os estudos analisados retratam benefícios biológicos da prática do Krav Maga. Todavia, acredita-se que ficou evidenciado a carência de estudos científicos sobre a modalidade no campo das ciências humanas, estruturas organizacionais da modalidade e mesmo seu uso de movimentos técnicos para autodefesa. Recomendam-se mais estudos originais e empíricos sobre a temática, principalmente no idioma português.

Conflito de interesse

Os autores declaram não haver conflitos de interesse de nenhuma natureza.

Referências

ANDRADE NETO, J. B. de. Efeitos fisiológicos do treinamento físico de Krav Maga nas variáveis: hemodinâmica, metabólica, hidratação, neuromuscular, hormonal e sono. 2019. São Luís-MA (Dissertação), Universidade Federal do Maranhão – UFMA, 2019. <https://tedebc.ufma.br/jspui/bitstream/tede/3046/2/Jo%c3%a3oBatistadeAndradeNeto.pdf>.

ANDRADE NETO, J. B. de et al. Krav Maga: Análise da produção científica. **Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento**. n 10, vol. 7, p 63-72. 2020a. <https://www.nucleodoconhecimento.com.br/educacao-fisica/krav-maga>

ANDRADE NETO, J. B. Krav Maga: Concepções, Controvérsias e Reflexões KRAV MAGA: Concepts, Controversies and Reflections. **Brazilian Journal of Development**, v. 7, n. 11, p. 102217-102233, 2021. <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/38976>.

ANDRADE NETO, J. B. de. Análise dos efeitos metabólicos e hormonal do treinamento físico de Krav Maga. **Revista Saúde e Meio Ambiente**, v. 14, n. 1, p. 59-71, 2022. <https://periodicos.ufms.br/index.php/sameamb/article/view/15272>.

ANDRADE NETO, J. B. de. Krav Maga: repensando a história contada no Brasil. **Brazilian Journal of Health Review**. v. 6, n. 1, p. 3493-3506, 2023a. <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/573117>.

ANDRADE NETO, J. B. de. Representações Sociais das Aulas de Krav Maga no Colégio Militar de Brasília. **Revista de Educação Física / Journal of Physical Education**, [S. l.], v. 92, n. 1, p. 6–22, 2023c. <https://revistadeeducacaofisica.emnuvens.com.br/revista/article/view/2878>.

ANDRADE NETO, J. B. et al. Comparação do percentual de gordura, massa gorda e massa magra entre praticantes veteranos e iniciantes de Krav-Maga durante treinamento de 16 semanas. **RBONE - Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento**, v. 14, n. 86, p. 395-400, 2020b. <http://www.rbone.com.br/index.php/rbone/article/view/1283/972>.

ANDRADE NETO, J. B. et al. Análise do perfil socioeconômico, aderência e motivação, entre praticantes iniciantes e veteranos de Krav Maga. **Revista Movimenta**, v. 14, n. 1, 2021a.

ANDRADE NETO, J. B. de et al. Efeitos do treinamento físico de Krav Maga na composição corporal, aptidão física e força muscular. **Revista Brasileira de Fisiologia do Exercício**, v. 20, n. 6, p. 633-643, 2021b. <https://convergenceseditorial.com.br/index.php/revistafisiologia/article/view/4949/7741>.

ANDRADE NETO, J. B. de et al. Prontidão e Aptidão Física para a prática de Exercícios Físicos: Krav Maga. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 2, p. 9445-9455, 2021c.

ANDRADE NETO, J. B. et al. Avaliação do nível da ansiedade competitiva e qualidade do sono de praticantes de Krav Maga. **RBPFE - Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício**, v. 16, n. 103, p. 305-313, 2023b.

<http://www.rbpfex.com.br/index.php/rbpfex/article/view/2595/1855>.

BRUN, C.N.; ZUGE, S. S.. Revisão sistemática da literatura: desenvolvimento e contribuição para uma prática baseada em evidências na enfermagem. In: Lacerda MR, Costenaro RGS, organizadoras. **Metodologias da pesquisa para a enfermagem e saúde**. Porto Alegre: Moriá, 2015. p. 77- 98.

CORDEIRO, L; SOARES, C. B.. Revisão de escopo: potencialidades para a síntese de metodologias utilizadas em pesquisa primária qualitativa. **BIS. Boletim do Instituto de Saúde**, v. 20, n. 2, p. 37-43, 2019. <https://periodicos.saude.sp.gov.br/bis/article/view/34471>.

KOSMALISKI, U. L. C.. **Krav Maga: sua origem e introdução no Brasil**. Porto Alegre-RS (Monografia), Universidade Federal do Rio Grande do Sul – UFRGS, 2019. <https://www.lume.ufrgs.br/bitstream/handle/10183/205252/001109033.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

LICHTENSTEIN, K. **Krav Magá: a filosofia da defesa israelense**. Rio de Janeiro: Imago, 2006.

MOCARZEL, R.C.S.; COLUMA, J.F. **Lutas e Artes Marciais: aspectos educacionais, sociais e lúdicos** (2 ed.). OMP, 2020.

MOCARZEL, R.C.S.; QUEIRÓS, P.; LACERDA, T. Uma visão conceitual através dos tempos sobre o universo marcial à luz da ética e estética—o caso do Kung-Fu. **FairPlay, Revista de Filosofia, Ética y Derecho del Deporte**, n. 15, p. 90-115, 2019.

MOR, G. History and Singularity of Krav-Maga. **The International Journal of the History of Sport**. v. 35. n. 15-16. p.1622-1636. 2018. <https://doi.org/10.1080/09523367.2019.1622523>.

PUCCINI, L. R. S.; et al. Comparativo entre as bases de dados PubMed, SciELO e Google Acadêmico com o foco na temática Educação Médica. **Cadernos UniFOA**, Volta Redonda, v. 10, n. 28, p. 75–82, 2015. <https://revistas.unifoa.edu.br/cadernos/article/view/301>.

SCHAFLECHNER, Jürgen. Krav maga: history, representation, and globalization of a self-defense system from Israel. **Martial Arts Studies**, n. 11, p. 110-121, 2021. <http://doi.org/10.18573/mas.127>.

SERRANO, M. **O livro proibido do Jiu-Jítsu: a história que os Gracies não contaram**. Rio de Janeiro: Clube dos Autores, 2014.

TUBINO, M.J.G.; TUBINO, F.M.; GARRIDO, F.A.C. **Dicionário Enciclopédico Tubino do Esporte**. SENAC, 2007.

VILARIGUES, I. A. C.. **Comparação da força de impacto entre o low kick tradicional e low kick no Krav Maga**. Lisboa (Dissertação), Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa – FMH, 2022. <https://www.proquest.com/openview/b237d4d66e04322c958a12bb578e237b/1?pq-origsite=gscholar&cbl=2026366&diss=y>.