

O Cuidado Humanizado na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal

Humanized care in Neonatal Intensive Care Unit

Cuidado humanizado en unidad de cuidados neonatales intensivos

Simone Gomes da Silva Magalhães^{1*}, Janainna Sther Leite Godinho Silva²

Como citar esse artigo. Magalhães, SGS; Silva, JSLG. O Cuidado Humanizado na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Revista Pró-UniverSUS. 2019 Jan./Jun.; 10 (1): 129-132.

Resumo

Este foi um estudo de revisão bibliográfica, que teve como objetivo identificar e caracterizar a assistência humanizada na unidade de terapia neonatal. Trata-se de uma pesquisa exploratória de busca bibliográfica com a metodologia qualitativa. Foi realizado buscas nos bancos de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e na coleção Scientific Eletronic Library Online (SCIELO) sendo utilizado para esse estudo 10 artigos. Conclui-se com os dados encontrados que a Humanização é um assunto muito discutido há bastante tempo e que sua importância dentro do ambiente da UTIN é indispensável, cabendo aos gestores e equipes das mesmas a implantação de métodos de humanização da assistência.

Palavras-chave: Enfermagem; Humanização; Método-Cunguru; UTIN.

Abstract

This was a study of literature review, which aimed to identify and characterize the humanized assistance in neonatal therapy unit. This is an exploratory research literature search with the qualitative methodology. Was conducted searches in databases of Latin American literature and Caribbean Health Sciences (LILACS) and in the collection Scientific Eletronic Library Online (SCIELO) being used for this study 10 articles. Concluded with the data found that the humanization is a subject much discussed for a long time and that your importance within the environment of NICU is indispensable, and the managers and teams of the same deployment methods for humanization of assistance.

Keywords: Nursing; Humanization; Method-Cunguru; NICU.

Resumen

Este fue un estudio de revisión de la literatura, que tuvo como objetivo identificar y caracterizar la asistencia humanizada en unidad de terapia neonatal. Se trata de una búsqueda de literatura de la investigación con la metodología cualitativa. Se realizaron búsquedas en bases de datos de literatura latinoamericana y Caribe Health Sciences (LILACS) y en la colección Scientific Eletronic Library Online (SCIELO) siendo utilizado para este estudio 10 artículos. Concluyó con los datos que la humanización es un tema muy discutido durante mucho tiempo y que su importancia dentro del ambiente de la UCIN es indispensable y los directivos y equipos de los mismos métodos de implementación para la humanización de la atención.

Palabras clave: Enfermería; Humanización; Método-Cunguru; UCIN.

Afiliação dos autores:

1 Acadêmico do Curso de Enfermagem, Universidade de Vassouras, RJ, Brasil. Email: simonegomes123@yahoo.com.br ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7214-0251>
2 Mestre. Professor do Curso de Enfermagem, Universidade de Vassouras, RJ, Brasil. Email: jjashther@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5554-0811>

* Email de correspondencia: simonegomes123@yahoo.com.br

Recebido em: 29/11/18. Aceito em: 16/04/19.

Introdução

A Humanização da Assistência é um assunto que está cada vez mais em pauta nos últimos anos. No Brasil desde a década de 1990 já se fala de Humanização, já que nessa época muito se falava sobre a assistência impessoal e desumana na área da saúde.⁵

O PNHAH tem como objetivo promover mudança da cultura no atendimento prestado em serviços de saúde, através da implantação de novos modos de ser e de fazer, amparados pelo respeito à vida e pelo ser humano autônomo e digno.¹

Na UTI Neonatal é Humanização se torna ainda mais importante visto que é um ambiente estressante para os pacientes e suas famílias.

A humanização do cuidado aparece relacionada a atitudes de dar atenção, ter responsabilidade, cuidar bem, respeitando as particularidades de cada um, e principalmente promovendo uma assistência integral ao bebê e família.⁴

É notória a importância de uma assistência humanizada dentro dessa unidade, por ser um ambiente complexo e gerador de estresse não só aos bebês, mas também aos pais e aos profissionais.³

Salientando o papel da enfermagem na UTIN, ressaltamos que “a assistência e o cuidado de enfermagem devem ser considerados como a mola propulsora para humanizar o ambiente do CTI.”⁴

Apesar do grande esforço que os profissionais de enfermagem possam estar realizando no sentido de humanizar o cuidado em UTIN, esta é uma tarefa difícil, pois demanda atitudes às vezes individuais contra todo um sistema tecnológico”.⁴

O ‘método canguru’, refere-se a uma modalidade de cuidado e atenção que prioriza o contato prolongado pele a pele entre a mãe e seu recém-nascido de baixo peso desde as primeiras semanas de vida.²

No Brasil, o Ministério da Saúde implantou o método canguru por meio do Programa da Criança, com a preocupação de difundir uma nova visão da assistência ao recém-nascido que necessita ser internado em uma UTI Neonatal.²

Visto que há uma grande necessidade de aprofundar esse tema uma vez que a humanização está cada vez mais em pauta, este trabalho busca uma discussão acerca desse tema bem como suas utilizações na UTIN e o envolvimento do enfermeiro nessa questão. Tendo por objetivo identificar e caracterizar a assistência humanizada na unidade de terapia neonatal.

Metodologia

Trata-se de uma pesquisa exploratória com busca bibliográfica buscando familiaridade com o problema.

A pesquisa exploratória tem com finalidade desenvolver, esclarecer e modificar conceitos e idéias, tendo em vista a formulação de problemas mais precisos ou hipóteses pesquisáveis para estudos posteriores^{5:27}.

O tipo de pesquisa foi uma análise documental, em estudos publicados entre 2008 e 2018, em que consta o maior número de produções científicas relacionadas ao tema em questão. Os artigos foram selecionados a partir do critério de inclusão: ser publicado por um profissional da enfermagem, está publicado na íntegra, está publicado em português nos bancos de dados e apresentar os seguintes descritores Enfermagem x neonatal x humanização.

O estudo foi realizado através de buscas no banco de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e na coleção Scientific Electronic Library Online (SCIELO), onde se iniciou no mês de julho de 2018 com a junção dos descritores. Obtendo-se um total de 32 artigos, deste total após a leitura e resumo e dos títulos 16 artigos, em seguida foi feita uma leitura completa desses artigos onde apenas 6 artigos e 1 teses estavam em conformidade com o tema, os demais foram eliminados pelos seguintes motivos: 18 por não está correlacionado diretamente com o tema; 2 por estarem escrito em inglês; 3 por serem incompletos. Observou-se a necessidade de uma nova busca devido ao número ineficiente de artigos.

Para um novo levantamento de dados foram relacionados os seguintes descritores: Humanização x assistência x recém-nascido; no banco de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) no qual foram encontrados 12 artigos, desse total sendo selecionados 3 foram responderam os requisitos do estudo. Os demais foram excluídos por não estarem em conformidade com o objetivo de inclusão; 5 por serem texto que não atendiam os objetivos proposto; 3 por estarem em espanhol; 4 por serem texto incompletos. Dentre os selecionados 3 se adequaram-se ao estudo. Realizou se 2 buscas com um total de 43 artigos, onde se seguiu o critério de inclusão, trabalharemos apenas com 10 documentos a serem analisados. Resultado da 1º busca: enfermagem AND neonatal AND humanização. Resultado da 2º busca: humanização AND assistência AND recém-nascido

Na planilha construída para a coleta dos dados será exposto todos os artigos encontrados na base de dados SCIELO e BIREME, seguindo os descritores do recorte, sendo compilado os seguintes dados: ano de publicação, nome do Artigo/Autores, local de origem, País/Estado onde foi publicado, os objetivos e ideias principais dos autores, a metodologia utilizada para a elaboração do artigo, os resultados que foram obtidos. O período de coleta dados será de abril de 2018 a outubro de 2018 e posteriormente serão analisados.

O material coletado será analisado a partir das

informações presente na planilha, em que os dados serão agrupados de acordo com os pontos de convergência, reduzidos para realizar o processo de codificação e serão discutidas as categorias do estudo.

Resultados e Discussão

Através da busca bibliográfica considerando os documentos correspondentes foram encontrados na primeira busca 32 artigos e 1 tese, e na segunda, um total de 12 artigos, totalizando 43 artigos, sendo utilizado por critérios de exclusão apenas 10 como citado acima. Conforme mostra o quadro 1.

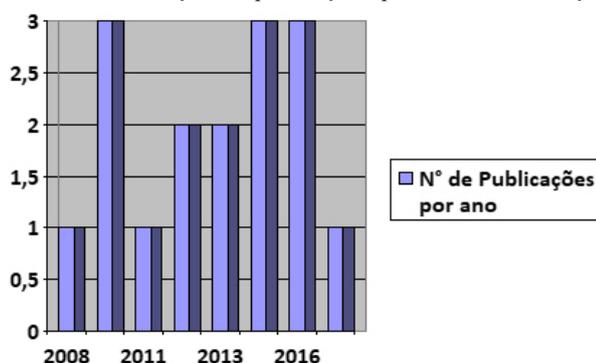
Quadro 1. Resultados da busca por artigos.

Descritores	LILACS	SELECIONADOS
Enfermagem AND neonatal AND humanização	31 – 1 tese	6 artigos e 1 tese
Humanização AND assistência AND recém nascido	12	3

Observando-se a área de conhecimento dos periódicos, verifica-se que as publicações analisadas estão veiculadas do seguinte modo.

Atendendo aos critérios de inclusão dos artigos, nota-se que a produção científica realizada é bem recente, onde compreende o período de 2008 a 2018 (gráfico 1), numerando cada ano a quantidade de publicações referentes.

Gráfico 1. Distribuição das publicações quanto ao ano de edição.



Diante dos artigos encontrados acima, foram selecionados através dos critérios de inclusão, que se enquadravam entre 2008 - 2018 como citados na metodologia. Inicialmente foram lidos o título, depois os resumos e em seguida a busca dos textos. Após a leitura, foram descartados todos os artigos que não atendiam os critérios de inclusão.

Compuseram a amostra 9 artigos e 1 tese, o restante foi excluído por se tratarem dos artigos internacionais, por não estarem disponíveis nas duas pesquisas realizadas. Sendo encontrados adequados 10 artigos e uma tese, correspondendo o conteúdo de estudo.

De acordo com a pesquisa evidenciou um em diversos materiais e estudos e abordagem uma predominância em pesquisa descritiva com abordagens qualitativas

Podemos evidenciar um maior número de pesquisas de abordagem descritiva qualitativa.

Gráfico 2. Distribuição das publicações quanto ao tipo de pesquisa



Conclusão

Este estudo oportunizou perceber, a humanização é de extrema importância em diversos setores hospitalares, porém, na UTIN ela tem se tornado a base de todo o cuidado que é realizado no setor, visto que o ambiente que pacientes e familiares vivenciam pode ser visto como doloroso e amedrontador.

Cabe ao Enfermeiro e à equipe de enfermagem como um todo, quiçá toda equipe da UTIN promover a humanização nesse setor sempre que possível e viável, uma vez que nada custa procurar diminuir ruídos e iluminação sempre que possível, promover conforto, diminuir a dor, além de ter uma comunicação aberta e tranquila com os pais para que os mesmos possam tirar dúvidas e desabafar seus medos e angústias para que assim possam auxiliar no cuidado ao RN.

Além disso é necessária uma boa comunicação entre os membros da equipe da UTIN, pois lá é um ambiente que provoca estresse também nos profissionais, uma vez que lá estão em tratamento pacientes graves que muitas vezes não resistem, além de uma carga de trabalho que muitas vezes pode ser excessiva.

A equipe também precisa se manter atualizada acerca das técnicas e procedimentos utilizados na UTIN, mas também precisa se manter atualizada acerca da humanização, portanto torna-se necessária uma educação permanente acerca desses assuntos.

Ao longo dos anos muitos programas foram criados visando a saúde dos recém-nascidos. Percebemos que nos dias de hoje o Método Canguru tem se tornado o principal meio de humanização na UTIN, dados os benefícios do mesmo para os neonatos e familiares. Esse método promove o contato dos neonatos com os pais, o aconchego dos mesmos podendo trazer benefícios incalculáveis para a recuperação dos mesmos.

São necessárias mais pesquisas e mais artigos publicados acerca dessa temática, para que cada vez mais os profissionais procurem a melhora da sua assistência.

Referências

1. Brasil. Ministério da saúde. Secretária de Assistência da saúde. Programa nacional de Humanização da Assistência Hospitalar. Brasília: Ministério da saúde, 2001. 60 pg.
2. Lamy Z.C. Metodologia canguru: facilitando o encontro entre o bebê e sua família na UTI Neonatal. In: MOREIRA, MEL., BRAGA, NA., and MORSCH, DS., orgs. Quando a vida começa diferente: o bebê e sua família na UTI neonatal [online]. Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 2003. Criança, Mulher e Saúde collection, pp. 141-156. ISBN 978-85-7541-357-9. Available from SciELO Books.
3. Oliveira LL Sanino, GEC. A Humanização da Equipe de Enfermagem em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal: concepção, aplicabilidade e interferência na assistência humanizada. Revista da Sociedade Brasileira de Enfermagem Pediátrica. São Paulo, 2011 dez.;11(2)75-83. Disponível em: < https://sobep.org.br/revista/images/stories/pdf-revista/vol11-n2/v.11_n.2-art2.a-humanizacao-da-equipe.pdf>. Acesso em: 26 nov. 2018.
4. Reichert APS, Lins RNP, Collet N. Humanização do cuidado da

UTI Neonatal. Revista Eletrônica de Enfermagem. Revista Eletrônica de Enfermagem [serial on line], 2007;9(1):200-213. Disponível em: < <https://www.fen.ufg.br/revista/v9/n1/pdf/v9n1a16.pdf>>. Acesso em: 25 nov.2018.

5. Gil AC. Métodos e técnicas de pesquisa social. 6. ed. Editora Atlas SA, 2008.

6. Souza KMO, Ferreira SD. Assistência humanizada em UTI neonatal: os sentidos e as limitações identificadas pelos profissionais de saúde. Ciência e Saúde Coletiva, 2010;15(2):471-480. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/csc/v15n2/v15n2a24.pdf>. Acesso em: 25 nov. 2018.