

# Ações de Enfermagem para a prevenção da Síndrome de Dumping em Gastrioplastizados

Joice de Oliveira Lopes\*, Carlos Marcelo Balbino<sup>†</sup>, Marilei de Melo Tavares e Souza<sup>‡</sup>

## Resumo

A cirurgia Bariátrica surgiu como alternativa para o obeso mórbido, e hoje é considerado o tratamento mais eficaz. Tivemos como objetivo identificar o conhecimento do gastroplastizado em relação à Síndrome de Dumping e descrever medidas estes gastroplastizados adotam para o alívio e ou prevenção desta síndrome. Estudo qualitativo exploratório descritivo. Os dados coletados num consultório de nutrição através de um formulário de perguntas foram submetidos à análise de conteúdo com a participação de 28 gastroplastizados. Como resultado tivemos o conhecimento sobre a síndrome foi relatado pela totalidade entrevistados e medidas preventivas e de tratamento citadas o repouso e a dieta. Orientar corretamente e acompanhar se torna um elemento principal no sucesso do tratamento, na promoção e manutenção da qualidade de vida. Realizar educação e saúde com candidatos ou já gastroplastizados garantirá um melhor resultado evitando assim possíveis complicações imediatas ou tardias ao paciente.

**Palavras-Chave:** Enfermagem; Obesidade; Cirurgia Bariátrica; Promoção da Saúde; Saúde coletiva.

---

\* USS, Universidade Severino Sombra, Centro de Ciências da Saúde, Acadêmico do Curso de Enfermagem/USS, Vassouras-RJ. Brasil.

† USS, Universidade Severino Sombra, Centro de Ciências da Saúde, Docente do curso de Enfermagem (Orientador), Vassouras-RJ. Brasil.

‡ USS, Universidade Severino Sombra, Centro de Ciências da Saúde, Docente do curso de Enfermagem (Co-Orientador), Vassouras-RJ. Brasil.