

# Revisão bibliográfica acerca dos benefícios do Método Mãe-Canguru

*Apresentador/Autor: Cintia Von Ameln Gastal*

*Orientador: Rachel Brinco de Souza*

## Resumo

O presente estudo teve como objetivos identificar e descrever nas produções científicas existentes, os benefícios do Método Mãe-Canguru e a atenção humanizada ao recém-nascido de baixo peso. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, de cunho bibliográfico, onde foi concentrada a análise de produções científicas acerca da aplicação do Método Mãe-Canguru (MMC). Foi uma pesquisa do tipo análise documental, a partir da Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), onde foram encontradas 14 produções científicas relacionadas com a temática em questão. Para seleção, foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: ser artigo escrito por pelo menos um profissional enfermeiro, estar disponível na íntegra, no idioma português, com marco temporal entre 2003 e 2011, resultando assim, em 07 produções científicas. A pesquisa possibilitou a análise dos resultados onde o método Mãe-canguru aponta inúmeras vantagens quanto à eficácia, segurança e aplicabilidade, pois o mesmo proporciona o maior contato mãe e bebê, o favorecimento ao aleitamento materno exclusivo e contribui para o desenvolvimento fisiológico do recém-nascido. Concluímos que este estudo evidenciou que o MMC permite humanização da assistência ao RNPT e ao RNBP, a aproximação entre mãe e filho, a redução do tempo de internação hospitalar, e conseqüentemente, o abatimento dos custos gerados por essa assistência. Assim o MMC traz Benefícios que são de interesse de Saúde Pública e que permeiam a qualidade de vida..

**Palavras-Chave:** Método Mãe Canguru. Enfermagem. Mãe.