

# O enfermeiro e a sugestão de estratégias para a melhoria da adesão masculina e aos programas da política nacional de atenção integral à saúde do homem

*Apresentador/Autor: Ketherine Barbosa Mathias Bastos*

*Orientador: Carlos Marcelo Balbino*

## Resumo

Por fatores culturais o homem apresenta certa resistência em procurar os serviços de saúde para prevenção ou acompanhamento de seu estado de saúde. Tivemos como objetivo de identificar os motivos que levam os homens a não procurarem atendimento na atenção primária e esboçar estratégias que podem ser utilizadas para a melhoria da adesão masculina aos Programas da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem. Trata-se de um estudo exploratório, constituído da coleta de dados realizada através de um formulário. Foram entrevistados 62 homens pertencentes ao Bairro Rosa Machado no município de Pirai-RJ. Foram identificados diversos agravantes que contribuem para o absenteísmo masculino nos serviços de saúde, percebemos que existe ainda muita resistência à procura dos serviços por parte dos entrevistados, pois muitos alegam que só procuram os serviços quando estão doentes ou precisam, por nada sentirem, a falta de incentivo e tempo também parece contribuir ainda mais com esta população. Ressaltamos a importância da intervenção do enfermeiro com orientações e cuidados a população masculina, sua participação em programas e projetos assistenciais, também na capacitação de profissionais e comunidade em relação aos cuidados e atenção aos homens, realizando educação em saúde. Conclui-se que para a melhor adesão dos homens preconiza-se boa divulgação dos programas destinados ao homem, educação continuada e a otimização da comunicação interdisciplinar.

**Palavras-Chave:** Enfermagem. Atenção Primária em Saúde. Saúde do Homem.