

# A importância da adequação bucal previamente ao clareamento dental

*Autores: Raphael Sant`Ana de Souza, Vivian Ribeiro da Silva Santos*

*Professor Orientador: Frederico dos Reis Goyatá*

## Resumo

As técnicas de clareamento dental constituem-se como alternativas clínicas mais conservadoras e devem ser considerados como primeira opção para o tratamento estético de dentes com alteração de cor. Este trabalho tem por objetivo relatar um caso clínico em que um paciente do gênero masculino, 36 anos, apresentou-se à clínica de Dentística do Curso de Odontologia da USS com intenção de melhorar seu sorriso esteticamente. Ao exame clínico, observou-se que o paciente possuía múltiplas lesões de abfração nos dentes superiores e inferiores. Foi proposto ao paciente o tamponamento das lesões cervicais com cimento de ionômero de vidro modificado por resina e posteriormente a realização do clareamento dental pelas técnicas de consultório (peróxido de hidrogênio 35%) e caseira (peróxido de hidrogênio 7,5 %) iniciando-se pela arcada superior. Concluiu-se que o tamponamento das lesões cervicais previamente ao tratamento clareador foi importante para evitar sensibilidade dentinária durante o clareamento.

**Palavras-Chave:** Odontologia. Adequação bucal. Clareamento dental.