

# Métodos para se obter uma higienização bucal eficiente

*Autores: Túlio Cesar de Souza Moreira, Thábata Lucchi Galvão, Marcelo Miranda Junqueira Jannoti Silva, Evaldo Luis da Silva Bichara, Adriana Aparecida Tavares*

*Professora Orientadora: Adriane Cristina Richa Ferreira*

## Resumo

Para ter saúde bucal é necessária uma higienização adequada. Para isso é preciso que o profissional de saúde motive o paciente (pois a aprendizagem só se realiza a partir de forças motivadoras); orientação do paciente sobre os métodos de controle mecânicos e químicos para controle de placa bacteriana. O controle mecânico resume-se à escovação e meios auxiliares (fio dental e escova unitufo) e químicos (cremes dentais, enxaguatórios bucais). Quanto à escovação há indicações para crianças (movimentos circulares) e adultos (movimentos curtos e vibratórios). Conclui-se que seguindo as orientações fornecidas pelo profissional e mantendo-se uma higiene bucal adequada, previne-se acúmulo de placa, doença cárie, cálculo, gengivite, doença periodontal, entre outros. Este trabalho tem por objetivo demonstrar os métodos de higiene bucal por meio da apresentação das técnicas de escovação, do uso do fio dental e dos meios auxiliares.

**Palavras-Chave:** Odontologia. Higienização. Saúde Bucal.