

# Saúde bucal e alimentação saudável: atividade extra-muros

*Autores: SILVA, B.A.P; SOARES, E.O.N; SOUSA, J.A; SILVA, P.I.P; NASCIMENTO, T.S; ALVES, M.U.*

## Resumo

A saúde bucal é resultado de uma alimentação saudável acompanhada de bons hábitos de higiene oral. O objetivo deste trabalho foi orientar os alunos quanto à saúde bucal, demonstrando práticas corretas de higienização associadas a alimentos cariogênicos e detergentes. A metodologia utilizada foi o uso de cartazes, demonstração através de um manequim que simula a cavidade oral e amostras de alimentos. Conclusão: os objetivos foram alcançados, tendo em vista o interesse dos alunos diante do tema apresentado.

**Palavras-Chave:** Odontologia. Saúde bucal. Práticas corretas de higienização.