

Ações de enfermagem para a garantia da manutenção do tratamento dietético em diabéticos

Apresentador/Autor: Michele Pinheiro Pires

Orientador: Carlos Marcelo Balbino

Resumo

Tivemos como objetivo a identificação das dificuldades apresentadas pelos pacientes diabéticos em manter a dietoterapia. Trata-se de um estudo descritivo exploratório com abordagem qualitativa onde foram entrevistados 10 pacientes de uma Estratégia de saúde da Família no município de Vassouras que responderam um questionário semiestruturado. Foram identificados que 70% dos pacientes não conseguem realizar dietas, e que os mesmos apontam como fatores para melhora desta condição são comer adequadamente e a realização de exercícios físicos que foram descrito por 80% dos pacientes, o estímulo familiar que foi citado por 60% dos entrevistados. A orientação constitui uma atividade de enfermagem, mas numa relação interdisciplinar, do médico que prescreve a droga e do farmacêutico que a prepara, os serviços de nutrição, do agente de saúde, outros profissionais de enfermagem que também estão envolvidos no tratamento do paciente diabético aderido ou não a programas.

Palavras-Chave: Enfermagem. Diabetes. Dieta.