

# Realidades sobre os esteroides anabolizantes: uma proposta de educação em saúde pelo profissional de enfermagem

*Apresentador/Autor: Victor Camões Bernardo*

*Orientador: Fábio Telles*

## Resumo

A educação é capaz de transformar o homem em ser social e histórico, possibilitando a formação de novas gerações através da transmissão de conhecimentos, valores e crenças. Os anabolizantes podem ser vistos como elementos reconfiguradores do corpo, entretanto apesar do fato dos esteroides anabolizantes demonstrarem possíveis melhoras tanto no desempenho físico como na aparência física, doses exageradas podem trazer várias alterações deletérias. Assim o presente estudo tem com o objetivo de propor a atuação da enfermagem nas práticas de educação em saúde com usuários de esteroides anabolizantes, a partir de uma pesquisa exploratória com abordagem qualitativa da literatura já existente. Foram analisados 14 artigos publicados na base de dados, SCIELO, LILACS, PUBMED no período de 2005 a 2012 referentes ao tema. Entretanto não foram encontrados artigos que estivessem com a mesma temática, por tal fato foram analisados artigos sobre anabolizantes assim como artigos sobre o papel do enfermeiro na educação em saúde. Portanto pode-se concretizar a importância de tal profissional como educador, realizando ações que trarão benefícios a indivíduos que utilizam de forma errônea estes fármacos.

**Palavras-Chave:** Enfermagem. Esteroides anabolizantes. Promoção e educação em saúde.