

Musicoterapia: benefícios para a terceira idade

Apresentador/Autor: Anderson Lourenço Rodrigues

Orientador: Eliara Adelino da Silva

Resumo

O presente estudo buscou abordar os benefícios da musicoterapia. O fato é que a música está envolvida de diversas maneiras na vida de todo o mundo, os motivos que levaram o autor deste estudo na realização desta pesquisa foram provenientes do contato com idosos nas instituições de saúde e através das aulas de terapia complementares e no período de estágio da disciplina saúde do idoso. Com as seguintes questões norteadoras: Existem benefícios da musicoterapia para a saúde do idoso? Quais são os benefícios que a musicoterapia poderá trazer para a saúde do idoso? Objetivou-se identificar e descrever quais os benefícios que a musicoterapia propicia para a saúde do idoso. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, descritiva e exploratória com abordagem quali- quantitativa. Tal estudo serviu como âncora que contribuiu com os fundamentos teóricos, inter-relacionando com a promoção da saúde desta população idosa, além de elucidar a prevenção, redução do adoecimento, atentando assim, para a qualidade de vida do idoso, a adoção de tecnologias leves pelos profissionais de saúde, sendo este um dos acertado caminhos para fazer saúde no Brasil, principalmente junto à população idosa.

Palavras-Chave: Enfermagem. Musicoterapia. Terceira idade.