

# **Aposentadoria: percepção de inutilidade e adoecimento ou qualidade de vida – um levantamento bibliográfico de 2006 a 2011**

*Apresentador/Autor: Luiz Eduardo Bernardo dos Santos*

*Orientador: Eliara Adelino da Silva*

## **Resumo**

O envelhecimento submete o organismo a alterações anatômicas e funcionais, que repercutem nas condições de saúde do idoso e, conseqüentemente, na sua qualidade de vida. A aposentadoria se caracteriza como um dos principais responsáveis por essas alterações, uma vez que traz consigo a desvalorização social, além de representar, do ponto de vista emocional, a perda da identidade profissional. Esta pesquisa teve como objetivos identificar as percepções que os aposentados trazem quanto ao processo de aposentadoria, bem como descrever os benefícios que a aposentadoria pode acrescentar ao trabalhador mediante a busca pela qualidade de vida. Trata-se de uma revisão de literatura, com abordagem qualitativa. O levantamento dos dados foi realizado no período de outubro a novembro de 2011, tendo sido selecionados 20 artigos para fazerem parte do presente estudo. Os resultados apontaram para a necessidade de elaboração de estratégias que permitam a satisfação da vida, a criação de oportunidades para o desempenho de atividades de lazer, conforto, reestruturação financeira, a fim de reconstruir um novo sentido para a massa de participantes do regime previdenciário, levando em consideração a longevidade, a sobrevivência financeira, o reconhecimento social para incorporar e priorizar a aposentadoria de uma forma positiva, ocasionando assim uma satisfação pessoal.

**Palavras-Chave:** Enfermagem. Aposentadoria. Qualidade de vida.