

# A importância da orientação de enfermagem quanto fator relevante no tratamento do paciente

*Apresentador/Autor: Karlla Lisbôa Simonis*

*Orientador: Carlos Marcelo Balbino*

## Resumo

Tivemos como objetivo geral demonstrar a importância da orientação de enfermagem quanto fator relevante no tratamento do paciente hipertenso e objetivos específicos identificar quais as orientações de enfermagem realizadas pelo enfermeiro ao paciente hipertenso descritos em literatura e descrever o papel do enfermeiro no tratamento a hipertensos descritos em literatura. Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, através de publicações científicas indexada nas bases de dados LILACS, MEDLINE (Medical Literature Analysis and Retrieval Sistem on-line), BDENF, SCIELO, ADOLEC e Google scholar. Após a seleção do material, dez artigos atenderam aos critérios de inclusão e foram utilizados para a realização deste trabalho. Verificou-se que a enfermagem tem procurado criar seu próprio conjunto de conhecimentos, dando à profissão um padrão científico de ação. Os resultados apresentam que as orientações realizadas pelos enfermeiros mais citadas em artigos foram em relação à dieta, exercícios físicos e adoção de hábitos de vida saudável. O principal papel do enfermeiro consistiu em promoção da saúde, consulta de enfermagem; educação permanente; avaliação e análise de variáveis referentes à hipertensão arterial. O Enfermeiro é um agente de extrema importância no processo de educação em saúde, pois ele possui um papel importante atuando nos programas de controle da hipertensão, tendo condições técnicas de contribuir na solução de problemas que envolvem a saúde do paciente hipertenso prevenindo suas complicações.

**Palavras-Chave:** Enfermagem. Hipertensão. Conhecimento.