

# Estresse nas relações de trabalho na vida do enfermeiro em ambiente hospitalar

*Apresentador/Autor: Monique Durço Cardozo*

*Orientador: Eliara Adelino da Silva*

## Resumo

Este estudo objetivou identificar as causas do estresse na vida do enfermeiro em ambiente hospitalar; descrever os sintomas mais comuns apresentados pelos enfermeiros, em consequência do estresse, e descrever como os enfermeiros lidam com o estresse na sua rotina de trabalho, em ambiente hospitalar. Tratou-se de uma revisão de literatura do tipo exploratória e descritiva. Como metodologia, utilizou-se artigos científicos publicados entre janeiro de 2005 e dezembro de 2010, sendo selecionados artigos de revistas brasileiras de Enfermagem e Saúde mental, pesquisas nas bases de dados Scielo, bem como livros. Foram encontradas 20 referências e após a leitura seletiva foram selecionados 15 artigos por se adequarem à temática. As análises dos artigos mostraram que a enfermagem foi apontada como uma das mais estressantes profissões e teve como fatores geradores de estresse, as precariedades das condições de trabalho, a diversificação de setores e suas altas complexidades, dupla jornada de trabalho, qualidade de sono e relações interpessoais conflituosas. Concluiu-se que o ambiente hospitalar por si só, deve ser considerado um gerador de estresse onde suas repercussões não são apenas físicas, mas também psicológicas e saber reconhecê-las é o primeiro passo para o diagnóstico de estresse ocupacional bem como para a realização de intervenções necessárias.

**Palavras-Chave:** Enfermagem. Estresse. Ambiente Hospitalar.