

# Atendimento emergencial e hospitalar da insuficiência cardíaca congestiva complicada: Relato de caso

Emergency and hospital care in a patient with complicated congestive cardiac failure

Renata Cury Riberto<sup>†\*</sup>, Vinícius Marins Carraro<sup>‡</sup>, Paulo Sergio Lopes Soares<sup>‡</sup>

## Abstract

Congestive Heart Failure (CHF) is defined as a clinical syndrome in which structural or functional changes in the heart lead to the inability to eject and/or accommodate blood, resulting in functional limitations. Quality of life is, in most cases, significantly compromised, with high mortality rates. The aim of this study was to highlight a therapeutic approach to be initiated on an emergency basis. This case report demonstrates the emergency and hospital care of a patient with congestive heart failure complicated by atrial flutter through non-pharmacological measures and the use of antihypertensive medications, diuretics, vasodilators, digitalis, and anticoagulants. The importance of optimal management of this pathological condition is evident from clinical improvement of the patient in question.

**Keywords:** Heart failure, Dyspnea, Hypertension

## Resumo

A Insuficiência Cardíaca Congestiva (ICC) é definida como uma síndrome clínica na qual uma alteração estrutural ou funcional do coração leva à incapacidade de ejetar e/ou acomodar sangue, acarretando em limitação funcional. A qualidade de vida é, na maioria dos casos, significativamente comprometida e os índices de mortalidade altos. O objetivo deste trabalho foi destacar a abordagem terapêutica a ser iniciada em caráter emergencial e continuamente, visto a grande incidência da patologia no país e a maior gravidade quando associada a uma taquiarritmia. Este relato de caso demonstra o atendimento emergencial e hospitalar de um paciente com insuficiência cardíaca congestiva complicada por flutter atrial, através de medidas não-farmacológicas e do uso de medicamentos anti-hipertensivos, diuréticos, vasodilatadores, digitálicos e anticoagulantes. Fica clara a importância do manejo ideal desta condição patológica pela melhora clínica evidente que o paciente em questão apresentou ao final da internação hospitalar.

**Palavras-chave:** Insuficiência Cardíaca, Dispneia, Hipertensão

Afiliação dos autores: † Universidade Severino Sombra, Pró-Reitoria de Ciências Médicas, Discente do curso de Medicina

‡ Universidade Severino Sombra, Pró-Reitoria de Ciências Médicas, Docente do curso de Medicina.

\* E-mail de contato não fornecido pelos autores.